



地域福祉通信

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

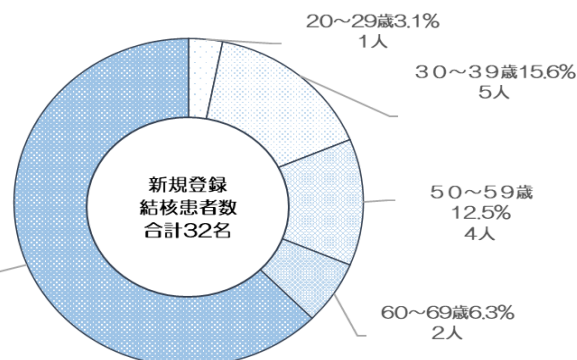
◆結核は過去の病気ではありません！

大阪府は20年以上結核患者が全国で1番多く発生しています。昨年は茨木保健所管内（茨木市・摂津市・島本町）で32名が新規に結核患者と診断されました。

◆結核発病者の多くは高齢者！

管内の結核発病者の約7割が高齢者です。過去に結核菌に感染し、加齢や病気によって免疫力が低下し発病する方が増えていることも一因です。

令和5年 新規登録結核患者年齢構成
（茨木保健所管内）



※0～19歳、40～49歳の新規登録結核患者なし

◆早期受診、定期健診が大切！

高齢者が結核を発病した場合、咳・痰などの呼吸器症状が現れず、体重が減ったり、疲れやすさを感じるだけの場合もあります。市の「肺がん検診」では、無料で胸部エックス線検査を実施しており、65歳以上の方には結核検診もかねています。（検査基準該当者の方には喀たん検査（700円）を実施）年1回は検診などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。

茨木保健所「結核」
ホームページ
動画はこちら⇒



【お問合せ】 茨木保健所 電話：072-627-4668
保健福祉課 電話：06-6383-1386



高校1年生相当（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）と
キャッチアップ接種対象（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）のみなさま

HPVワクチン(キャッチアップ接種) 令和6年9月中に1回目を！

HPVワクチン（キャッチアップ接種）の公費による無料での接種が令和7年3月31日で終了となります。期限を超えての接種は自費となりますので、お気をつけください。接種完了（計2～3回）には約6か月かかるため、接種を希望する方は、遅くとも9月中に1回目を接種してください。

キャッチアップ
接種について⇒



【お問合せ】 出産育児課 電話：06-6170-2181

食のお役立ち情報

毎月19日は



バランスのよい食事を！

～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

9月は

食生活改善普及運動月間

です！

厚生労働省では、毎年9月1日から9月30日までの1か月を「食生活改善普及運動」の期間と定めています。「食事をおいしく、バランスよく」を意識し、主食・主菜・副菜を揃えた食事を目指しましょう。

果物摂取は、高血圧、肥満、2型糖尿病などの生活習慣病の発症リスク低下との関連が報告されています。大人が1日に必要な果物の摂取量は200gです。



20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品を取っていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品を積極的に摂りましょう。

生活習慣病等を予防して、健康な生活を維持するための目標として、野菜類を1日350g食べることを推奨しています。



高血圧及びこれに合併する循環器疾患・腎疾患等の予防治療において減塩はとても重要です。まずは食塩の摂取を2g減らしましょう。

おしらせ

9月10～16日は 自殺予防週間です！

注目！

悩んでいる人に気づいたら、話を聞いて寄り添い、必要時は専門機関への相談を勧めましょう。こうした対応ができる人を「ゲートキーパー」と呼び、特別な資格は必要なく、どなたでもなれます。

皆さんのまわりには相談できる場所があります。誰に相談していいかわからないとき、身近な人に相談できないときは、相談機関にも相談できます。誰かに話すと、ひとりでは思いつかなかった違ったものの見方や、選択肢に気づくことができるかもしれません。

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【相談窓口】
電話相談のほか、
SNS相談もあります



【ゲートキーパーについて】



【お問合せ】 保健福祉課 電話：06-6383-1386



9月は「認知症月間」



認知症は、誰もがなりうる病気です。自分自身、家族や大切な人が認知症と判断されることは、決して珍しいことではありません。認知症の症状があり、ひとり歩きの不安がある方を対象に、ひとり歩きにより行方不明となった際、早期に発見し、介護者のもとへ戻ることができるよう次の2つのサービスを提供しています。

認知症高齢者等ひとり歩きSOSネットワーク事業

認知症高齢者等が行方不明になった場合に、家族等の申し出により、市・摂津警察署・協力事業者のネットワークを活用し、ひとり歩き高齢者等を広範囲で検索します。

【対象者】

認知症の症状があり、ひとり歩きの不安がある人

【登録方法】

顔写真と全身が写っている写真（L版89×127mm程度のもの）をそれぞれ1枚ずつと申請書を高齢介護課（25番窓口）へ提出してください。

※申請書はホームページからダウンロード可能。

【捜査協力事業者の募集】

認知症高齢者等がひとり歩きをした際に、市からの情報提供を受け、通常業務の範囲内で捜査に協力していただける事業者を募集しています。

ご協力していただける事業者の方は、協力事業者登録申請書を高齢介護課までご提出ください。

※申請書はホームページからダウンロード可能。

認知症高齢者等ひとり歩き見守り支援シール

ひとり歩きの不安がある人が身につけるものに貼るQRコード付きのシール（12枚1セット・有効期間は登録から1年間）を交付しています。発見者がスマホで読み取ると対象者の居場所などを事前登録している連絡先に知らせることができます。メッセージのやり取りは匿名ですることができます。

【対象者】

認知症の症状があり、
ひとり歩きの不安がある人

【費用】

無料

【その他】

- ・メールアドレスの登録が必要。
- ・市役所での受け取りが必要。
- ・右記記載のサンプルQRコードから実際のやり取りを体験することができます。

【申請方法】

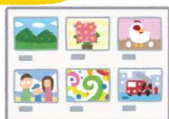
申請書を高齢介護課（25番窓口）へ提出してください。

※申請書はホームページからダウンロード可能。

【サンプル】



【お問合せ】 高齢介護課 電話：06-6170-1561

入場無料**第49回****摂津市美術展**

期 間 10月10日（木）
～10月14日（月・祝）
午前10時～午後6時
（最終日は午後4時まで）

場 所 摂津市立コミュニティプラザ
1Fロビー・
3Fコンベンションホール

第36回**せつつしこども展覧会**

期 間 10月10日（木）
～10月13日（日）
午前10時～午後6時
（最終日は午後4時まで）

場 所 摂津市立コミュニティプラザ2F
会議室1～6



多くの市民の皆様に作品を鑑賞いただける機会となりますので、お気軽にご来場ください。

【お問合せ】 文化スポーツ課 電話：06-6383-5790

**献血にご協力ください**

～献血は身近にできるボランティア～

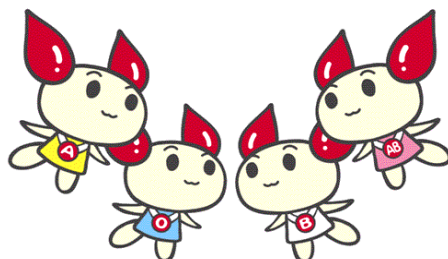
血液は人工的に作り出すことはできません。病気やけが等で血液を必要とする方の生命を救うため、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

☆街頭献血を実施します

日時 9月12日（木）
午前10時～正午、午後1時～4時半
※日時は変更となる場合があります。

会場 摂津市役所

献血キャラクター

けんけっちゃん

【お問合せ】 社会福祉協議会 電話：06-6383-1577