

離乳食レシピ



【材料 (1人分)】

食パン 8g
ミルク 20cc



【作り方】

- ① 食パンは耳を除き、手で細かくちぎる。
- ② ミルクに浸してトロツとするまで煮込んで出来上がり。

パン 粥

5～6カ月向け