

# 離乳食レシピ

## にんじんのコーン煮

🌀 摂津市 *Settsu City*

9～11カ月向け

### 【材料（1人分）】

|          |             |
|----------|-------------|
| にんじん     | 20g         |
| クリームコーン缶 | 10g         |
| バター      | 1g（小さじ1/4杯） |
| だし汁      | 40cc        |

### 【作り方】

- ①にんじんは、一口大のサイコロ型に切る。
- ②だし汁をひたひたに入れて柔らかくなるまで煮る。
- ③柔らかくなったらクリームコーンを入れて煮る。
- ④最後にバターで風味をつける。

※にんじんの調理方法：

電子レンジや炊飯器を使用しても  
手軽に柔らかくすることができます。

