

離乳食レシピ

納豆のお焼き

12～18カ月向け



【材料（1人分）】

納豆	5g
かつお節	0.5g
しょうゆ	1g（小さじ1/6杯）
軟飯	1g
サラダ油	1g（小さじ1/4杯）

【作り方】

- ① 納豆は茶こしに受けてさっと熱湯をかけて粗く刻む。
- ② 軟飯に納豆、かつお節、しょうゆを混ぜて、小判型にする。
- ③ フライパンに油をひいて、両面焼く。