

おとなの健康

市が実施している各種健(検)診

元気な方も、通院・治療中の方も、
1年に1度は健診を受けましょう。

『特定健診』とは

生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目した健診です。
毎年健診を受けることで、体の変化に気づき、自覚症状のないうちに対処・健康維持に役立てることができます。

健(検)診の種類	対象年齢と受診可能期間													
	年齢	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75歳	
特定健診	国保	40～74歳の市民（年度末時点で40歳以上）1年度に1回受診 摂津市国保年金課発行の受診券のある方 ◇人間ドック・脳ドックの一部助成も実施しています （詳しくは、「摂津市 国保 人間ドック」で検索）												
	社保	40～74歳の市民（年度末時点で40歳以上）で 社会保険加入の被扶養者 1年度に1回受診 ご加入の保険者（社保）発行の受診券のある方												
健康診査	後期高齢者健診	※3											75歳以上の市民 1年度に1回受診 ◇人間ドックの一部助成も実施しています	
歯の健康	若年者健診	16～39歳（年度末時点で39歳）の市民 1年度に1回受診												
	その他健診	40歳以上の市民で年度途中で医療保険の異動があった方・生活保護受給者												
	がん検診	胃がん検診	受診日において40歳以上の市民 1年度に1回受診 ◇胃切除術を受けたことがある方は受診できません											
妊婦と子どもの健康	大腸がん検診	受診日において40歳以上の市民 1年度に1回受診												
	肺がん検診	受診日において40歳以上の市民 1年度に1回受診												
	前立腺がん検診	受診日において50歳以上の市民（男性のみ） 1年度に1回受診 ◇前立腺に関する疾病により入院又は通院中の方は受診できません												
	乳がん検診	受診日において40歳以上の市民（女性のみ） 2年度間に1回受診 ◇令和6年度は偶数月生まれの方（奇数月生まれで前年度未受診の方は各医療機関へご相談ください） ◇授乳中、断乳後1年未満の方、豊胸手術を受けた方、心臓ペースメーカーなど破損の可能性がある医療機器を留置している方等は受診できません												
予防接種	子宮頸がん検診	受診日において20歳以上の市民（女性のみ） 2年度間に1回受診 ◇令和6年度は偶数月生まれの方（奇数月生まれで前年度未受診の方は各医療機関へご相談ください） ◇月経中は受診できません												
	他の検診(査)	骨粗しょう症検診	受診日において16歳以上の市民 1年度に1回受診											
健康づくり情報	ピロリ菌検査	受診日において20～60歳の市民 ◇過去に市の検査に関わらずピロリ菌検査を受けたことがある方、 今までピロリ菌の除菌治療を受けたことがある方は受診できません												
	肝炎ウイルス検診	40～74歳の市民（年度末時点で40歳以上）で検査を受けたことがない方 ◇特定健診と同時の場合のみ												
	成人歯科健診	受診日において40～74歳の市民 1年度に1回受診 （生活保護受給者は年齢の上限なし）												
各種ご案内	歯科健診	後期高齢者歯科健診	※3											75歳以上の市民 1年度に1回受診

当日の体調・過去の受診歴・治療中の疾患等によっては、ご希望の検査を受診いただけない場合がありますのでご了承ください。

お問合せ

摂津市保健センター 06-6381-1710
 摂津市保健福祉部 国保年金課 06-6383-1555 (直通)
 保健福祉課 06-6383-1386 (直通)

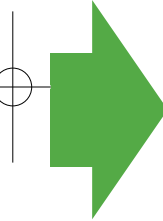


『がん検診』とは

がんを早期に発見し、早期に治療へつなげることを目的とした検診です。がんは早期に発見すれば90%以上が治るといわれていますのでぜひ、がん検診を受けましょう。職場で定期健康診断と併せてがん検診を受診した場合、市のがん検診を重複して受診する必要はありません。適正な間隔で受診してください。
※ご加入の保険の種類に関わらず、市内に居住されている（住民登録がある）方が受診できます。

健(検)診内容	自己負担額※1	実施場所	受診券・案内通知	健(検)診の種類
【健康診査】 身体測定、血圧測定、 内科診察、腹囲測定、 血液検査、尿検査 【医師の指示により】 貧血検査・心電図検査 眼底検査	無料	市立保健センター ⇒P,3 大阪府内指定医療機関 (個別健診)	4月下旬に発送予定	国保 特定健診
	受診券に記載あり 健診費用総額から保険者 負担額を差し引いた額ま たは保険者指定金額 (保険者により異なります)	市立保健センター ⇒P,3 ※2 保険者指定医療機関 (各々の保険者に確認願います)	保険者により異なる ◇ご加入の保険者にお問合 せください	
	無料	市立保健センター ⇒P,3 大阪府内指定医療機関 (個別健診)	4月下旬に発送予定 ※4	後期高齢者健診
	無料	市立保健センター ⇒P,3	通知はありません	若年者健診
	無料	◇医療機関では 受けられません		その他健診
胃部エックス線検査(バリウム造影)	900円	市立保健センター	健康診査と同時にがん検診を受診 P,3 がん検診のみ受診 P,4	胃がん検診
便潜血検査 検査容器に2日分の便を採取し、 検診日に持参	500円	大阪がん循環器病予防 センター (個別がん検診)		通知はありません
胸部エックス線検査 ◇検査基準該当の方に喀たん検査実施 ◇65歳以上の方には結核検診もかねています	無料 喀たん検査700円	◇胃・大腸がんバス検診に ついてはP,4へ	ただし、国民健康保険の加入 者および無料クーポン対象者 (P,4) には、4月下旬に受診券 (無料クーポン) を発送予定	肺がん検診
血液検査 (PSA値)	2,000円	市立保健センター ⇒P,3 ※5 市内受託医療機関 ⇒P,5		前立腺がん検診
乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	700円	市立保健センター ⇒P,4 大阪がん循環器病予防 センター ⇒P,5 吹田市・茨木市受託医療機関 ⇒P,5	通知はありません	乳がん検診
子宮頸部細胞診	600円	市立保健センター ⇒P,4 大阪がん循環器病予防 センター ⇒P,5 市内受託医療機関 ⇒P,5 吹田市・茨木市受託医療機関 ⇒P,5	ただし、無料クーポン対象者 (P,4) には、5月下旬頃に受 診券 (無料クーポン) を発送 予定	子宮頸がん検診
踵部超音波検査	500円	市立保健センター ⇒P,3、P,4		骨粗しょう症検診
血液検査 (ピロリ菌抗体)	500円	市立保健センター ⇒P,3 ※5 市内受託医療機関 ⇒P,5	通知はありません	ピロリ菌検査
血液検査 (B型、C型肝炎ウイルス)	無料	市立保健センター ⇒P,3 ※5 市内受託医療機関 ⇒P,5		肝炎ウイルス検診
口腔内の状態、歯周疾患の有無等	500円	市内受託医療機関 ⇒P,6	通知はありません。ただし 国民健 康保険の加入者および無料クーポン 対象者 (P,4) には、4月下旬に受 診券 (無料クーポン) を発送予定	成人歯科健診
口腔内の状態、歯周疾患の有無、 嚥下機能評価等	無料	市内受託医療機関 ⇒P,6 大阪府内実施登録歯科医院	4月下旬に発送予定 ※6	後期高齢者歯科健診

※1 無料クーポン対象者 (P,4)、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援受給者、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料になります。
 ※2 社保加入の方の受診券に「集合B」と記載がある場合、保健センター (集団健診) で受診できます。
 ※3 65～74歳の方で、大阪府後期高齢者医療広域連合より障害認定を受けている市民
 ※4 当年度75歳になられる方には誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券が届きます。
 ※5 健康診査と同時の場合のみ受診可能。健康診査を受診されない方で前立腺がん検診、ピロリ菌検査をご希望の方は、市内受託医療機関で受診してください。(P,5医療機関一覧参照)
 ※6 受診券はありませんので、受診の際は医療機関にて被保険者証を提示してください。また当年度75歳になられる方には誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から案内文書が届きます。



健康診査受診までの流れ



500ポイント
詳細はP.10へ!!

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)は保健センター(集団健診)・指定医療機関(個別健診)どちらでも受けられます。
若年者健診・その他健診の方は、保健センター(集団健診)で受診してください。

保健センターで受診する場合 集団

〈セット健診 ~健康診査+がん検診~〉

健康診査と胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセット健診が可能です。(組み合わせ自由。対象年齢、内容、費用等はP.1-2をご確認ください。)

希望のプランを選択 若年者は午後プランのみ。

午前プラン 受付:午前8時50分~11時
胃がん検診あり (各日40名)

健康診査 + 胃がん、大腸がん
肺がん検診

をセットで受けられます。
胃がん検診を受診しない方の予約枠あり
(若干名)

オプション申込み (検査の追加ができます)
骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、ピロリ菌検査

午後プラン 受付:午後1時30分~3時
胃がん検診なし (各日70名)

健康診査 + 肺がん検診 (希望者
のみ大腸がん検診)

胃がん検診はありません。

申込み

保健センターに申込 要予約
ハガキ・Eメール・保健センター窓口・ホームページで締切日までに
申込み(必着・電話不可) 申込み多数の場合は抽選になります。
先着順ではありません。(記入内容、あて先は下記をご覧ください)

案内

保健センターから郵送で案内(締切日の約10日後)

受診

受診券(特定健診、後期高齢者健診) ※ご加入の保険者から郵送
がん検診等問診票・検体 ※保健センターからご案内と郵送
健康診査受診票・健康保険証・受診費用をお持ちください。

医療機関で受診する場合 個別

医療機関に問合せ・予約 (⇒P.5の医療機関へ)

医療機関によって実施している曜日・時間が異なりますので、事前にお問合せください。

前立腺がん検診、ピロリ菌検査は同時に
受診できます。*実施医療機関のみ

摂津市の胃がん・大腸がん・肺がん・骨粗
しょう症検診は医療機関で受診できません。
胃・大腸・肺がん検診、骨粗しょう症検診を受診
する方は、各種がん検診(P.4)をご確認の上お申
込みください。

受診

受診券・健康保険証・健康診査受診票(摂津市
国保の方は受診券と同送)・受診費用をお持ち
ください。



※若年者健診、その他
健診を受診の方は受
診券、健康保険証は
不要

保健センターのセット健診 申込記入内容

- ①希望の健診プラン: 午前プランまたは午後プラン、オプション申込内容 ※希望者のみ
- ②希望健診日(○月の健診日程のうちいつでも良い 第1希望日・第2希望日)
- ③氏名(ふりがな) ④生年月日、年齢 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦40歳以上の方は ご加入の健康保険(名称)・受診券整理番号

あて先 〒566-0021 摂津市南千里丘5番30号 摂津市保健センター 健診申込係

「摂津市保健センター」
ホームページに申込フォームあり

Eメール

(午前プラン受付用) am-set@settsu-hoken-c.or.jp
(午後プラン受付用) pm-set@settsu-hoken-c.or.jp



保健センター<<セット健診>> 日程表

健康診査を受診しない方で胃・大腸・肺がん検診、骨粗しょう症検診を受診する方は、各種がん検診(P.4)をご確認の上お申込みください。

午前プラン 定員各日40名 受付 午前8時50分~11時								午後プラン 定員各日70名 受付 午後1時30分~3時		申込締切日 (必着)
5月	23(木)	24(金)	27(月)	28(火)	29(水)	+30(木)		24(金)	29(水)	4/25(木)
6月	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	+9(日)	10(月)	5(水)	7(金)	5/7(火)
7月	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	8(月)	9(火)	3(水)	8(月)	6/5(水)
8月	1(木)	2(金)	4(日)	5(月)	6(火)			1(木)	5(月)	7/5(金)
9月	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	+6(金)	8(日)	9(月)	2(月)	6(金)	8/5(月)
10月	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	3(木)	8(火)	9/5(木)
11月	10/30(水)	10/31(木)						10/31(木)		10/4(金)
	※10/30,31も 含む	1(金)	2(土)	+5(火)	6(水)	7(木)		6(水)		
12月	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	+6(金)	8(日)	9(月)	2(月)	5(木)	11/5(火)
1月	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)			6(月)	8(水)	12/5(木)
2月	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	9(日)	+10(月)	5(水)	7(金)	1/6(月)
3月	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	10(月)	11(火)	5(水)	11(火)	2/5(水)

胃がん検診を受診しない方は、原則午後プランですが午前プランに胃がん検診を受診しない方の予約枠あり(若干名)

♣はセット健診午前プランと乳がん検診の同時実施

がん検診等日程表



400ポイント
詳細はP.10へ!!

お問合せ、お申込み 電話、Eメールで申込

要予約
先着順

摂津市保健センター ☎06-6381-1710

「摂津市保健センター」ホームページに申込フォームあり



Eメール

胃・大腸・肺がん・骨粗しょう症受付用 ganken@settsu-hoken-c.or.jp
乳がん・子宮頸がん受付用 nyugan-shikyugan@settsu-hoken-c.or.jp

氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号
検診種類、検診希望日(乳がんは午前・午後も必ずご記入ください)
4月1日以降、令和7年3月実施分まで受付しています。

胃・大腸・肺がん・骨粗しょう症検診 (受付 午前9時~11時) 場所: 市立保健センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
26 (金)	20 (月)	20 (木)	12 (金) 28 (日)	7 (水) 18 (日)	13 (金)	24 (木)	25 (月)	11 (水) 21 (土)	12 (日) 12 (水) 27 (木)	15 (土) 28 (金)	

胃・大腸がんバス検診 (受付 午前9時20分~11時) 場所: 各会場

安威川公民館	正雀4-9-28	10月15日(火)
新鳥飼公民館	鳥飼本町1-9-45	1月26日(日)
別府コミュニティセンター	別府2-10-21	2月23日(日)

乳がん、子宮頸がん
検診は保健センター
でのバス検診です。

乳がん検診 (受付 午前9時30分~11時30分 午後1時~2時30分)

全日程、女性技師による検査です

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
★22 (月)	★17 (金) ♣30 (木)	♣9 (日) 19 (水) AM	★7 (日) 22 (月) ★30 (火)	7 (水) ★26 (月)	♣★6 (金) ★11 (水) 27 (金)	★12 (土) ★24 (木) AM ★29 (火)	♣5 (火) AM ★15 (金) 21 (木)	♣6 (金) ★15 (日)	★12 (日) ★30 (木)	♣10 (月) ★21 (金)	★2 (日) ★15 (土) ★21 (金)

子宮頸がん検診 (受付 午後1時~3時)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
22 (月)	17 (金)		7 (日) 30 (火)	26 (月)	6 (金) 11 (水)	12 (土) 29 (火)	15 (金)	15 (日)	30 (木)	21 (金)	2 (日) 21 (金)

◆の午前は胃・大腸・肺がん・骨粗しょう症検診と乳がん検診の同時実施 ★の午後は乳がん検診と子宮頸がん検診の同時実施
○印は、午後のみ一時保育あり。生後3か月~未就学児(定員あり。事前に電話予約が必要) ♣はセット健診午前プランと乳がん検診の同時実施

無料クーポン送付対象者・自己負担額一覧表

年齢 ※1	対象となる生年月日	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん検診		前立腺がん 検診※2	乳がん 検診※3	子宮頸がん 検診※4	骨粗しょう症 検診	ピロリ菌 検査	成人歯科 健診
				胸部エックス線 検査	喀痰検査 (検査基準あり)						
通常料金		900円	500円	無料	700円	2,000円	700円	600円	500円	500円	500円
20歳	平成15年4月2日~平成16年4月1日							無料			
40歳	昭和58年4月2日~昭和59年4月1日						無料			通常料金	
45歳	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日									通常料金	
50歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日	無料	無料	無料	無料	無料	通常料金	通常料金	通常料金	通常料金	無料
55歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日										
60歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日									※5	
65歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日	通常料金	通常料金		通常料金	無料					
70歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日										

※1 年齢は令和6年4月1日時点を基準日としております。 ※4 受診日において20歳以上の女性が対象となります。
※2 受診日において50歳以上の男性が対象となります。 ※5 61歳になると受けられません。
※3 受診日において40歳以上の女性が対象となります。

おとなの健康

医療機関のご案内

歯の健康

妊婦と子どもの健康

予防接種

健康づくり情報

各種ご案内