



地域福祉通信



秋フェス in 明和池公園

日時：11月17日(日) 午前10時～午後4時
場所：明和池公園（千里丘新町2）



健康ブースをはじめ、フード・スイーツの販売、ワークショップなど盛りだくさん！子どもも大人もふるってご来場ください。



健康ブース
で実施

センサーに指をのせるだけ！
約20秒で血管年齢を測定できます！

【お問合せ】

保健福祉課 電話：06-6383-1386

同日開催！

「健都フェス2024」
では、健都全域でさまざまなイベントが
企画されています。

☞ 健都フェス2024



済生会吹田病院の市民公開講座



知っておきたい“がん”のこと
がんってどんな病気？
がんになったらどうすればいいの？

社会福祉法人
大阪府済生会吹田医療福祉センター
大阪府済生会吹田病院

摂津市
SETTSU CITY



日時 11月23日(土)
開演 午後1時30分～午後4時（開場午後1時）
場所 摂津市立コミュニティプラザ 3階コンベンションホール
定員 60名（先着）

申込み ①済生会吹田病院ホームページ申込みフォーム（二次元コード）から
②チラシ（市役所1階保健福祉課で配布※イベントページQRからも取得可）裏面の
申込書に必要事項を記入のうえ、済生会吹田病院本館1階相談窓口へ持参
またはFAX：06-6382-2498へ

【お問合せ】

大阪府済生会吹田病院 がん診療推進課
電話：06-6382-1521※午前9時～午後5時
月～金と祝日（土日除く）



申込みフォーム



イベントページ

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は血液中のブドウ糖の濃度が多くなりすぎる病気です。進行すると脳卒中や虚血性心疾患になりやすくなります。また3大合併症として、網膜症、腎症、神経障害があり、失明や透析につながる病気でもあります。



日本には約2,000万人の糖尿病患者及び予備軍がいると推定されています。糖尿病は、初期にはほとんど症状がありません。症状が出た時には症状が進行してしまっていることが多いといわれています。年に一度は健康診査等で、自分の血糖値を確かめ、糖尿病が疑われる場合は早期に医療機関にかかりましょう。

食のお役立ち情報

健康づくり推進月間

毎月19日は



～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

健康寿命の延伸を目指し、摂津市では11月を健康づくり推進月間としてさまざまな健康づくり事業を実施します。この機会に健康づくりに取り組みましょう。

皆さんは普段の食事の中で減塩を心がけていますか？食塩の摂りすぎは高血圧症の原因になり、脳卒中・心臓病・腎臓病などの生活習慣病や胃がんを引き起こす可能性が高くなります。麺類の汁は残す、野菜・香辛料、香味野菜、果物の酸味を利用する等さまざまな減塩方法があります。

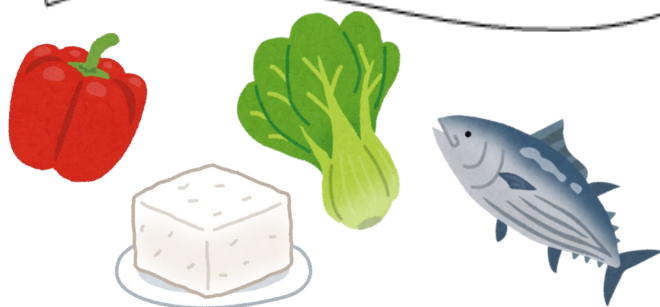
いい食 いくの日
11月 19日

今年の共通食材は
出汁

毎月19日は「食育の日」です。

摂津市では11月19日を“いい食育の日”

として、市内のこども園・小学校・中学校で
共通献立を提供するなど、食育推進に取り組んで
います。



【お問合せ】

保健福祉課 電話：06-6383-1386



令和6年度 摂津市人権を考える市民のつどい

老いと人権

認知症予防が期待できる
音楽（JAZZ）とともに

日 時：12月7日(土)

午後1時30分～午後3時45分（開場 午後1時）

場 所：摂津市民文化ホール

講 師：吉田 勝明 氏（横浜鶴見リハビリテーション病院院長）

定 員：先着430名（11/29(金)までに要申込）

参加費：無料

一時保育：あり 11/28(木)までに要予約・先着順（対象：1歳～未就学児）

手話通訳：あり



申込み専用フォーム

【お申込み・お問合せ】

人権女性政策課 電話：06-6383-1324

パープルリボン&オレンジリボン キャンペーンセミナー わたしとアナタのつながりゼミ

～相手と安心できる関係性を築く～

日 時：11月24日(日)

午後1時30分～午後3時
（開場午後1時）場 所：摂津市立コミュニティプラザ2階
会議室3・4講 師：松本 健輔 氏
（臨床心理士、公認心理師）

定 員：先着50名（要申込）

参加費：無料

一時保育：あり 1歳～就学前児
（11/19(火)までに要申込）

親を楽しむ楽育ひろば

～遊んで！話して！子育てを楽しもう！～

日 時：11月29日(金)

午前10時～午前11時30分

・季節の遊びを楽しもう

12月7日(土)

午前10時～午前11時30分

・クリスマスを楽しもう

場 所：摂津市立コミュニティプラザ1階
子どもルーム講 師：NPO法人キッズぽてと
子育て支援「Pamoja」対象・定員：0歳～1歳の子どもとその保護者
12組

参加費：無料

【お問合せ】

男女共同参画センター・ウィズセつつ

電話：06-4860-7112

各講座申込み
専用フォームウィズセつつ
ホームページ

認知症サポーター養成講座

日 時：11月20日(水)

午後1時30分～午後3時

場 所：摂津市立コミュニティプラザ2階
会議室1・2内 容：認知症についての基礎知識と予防法、
認知症の方との接し方を学ぶ

定 員：25人

（電話、申込フォームから申込み・先着）



申込みフォーム



【お申込み・お問合せ】

高齢介護課 電話：06-6170-1561

～国立健康・栄養研究所からのご案内～

頭と身体健康チェック



筋肉量や握力、認知機能、活動量、腸内細菌などを測定し、あなたの健康状態を詳しくチェックしてみませんか。測定結果は後日お渡しします。

ご家庭では測定できない項目を測定するチャンス！ぜひご参加ください。

対象：65歳以上の市民（測定結果の研究利用に協力いただける方）

会場・日にち



会場	国立健康・栄養研究所	コミュニティプラザ	新鳥飼公民館
日にち	12/3(火)、4(水)	12/6(金)、7(土)、 12(木)、13(金)、14(土) 1/10(金)、11(土)	1/18(土)、19(日)
備考	会場により実施時間は異なります。詳しくは以下QRコードをご覧ください。 所要時間：約2時間 参加費：無料 先着500名（要予約 各会場に定員があります）		

【お申込み・お問合せ】

同研究所 身体活動研究センター 電話：090-9867-6384

（午前10時～午後3時）



二次元コードより測定会の詳細をご確認ください。



CSW(コミュニティ・ソーシャルワーカー)のご紹介

福祉サービスについての疑問や質問、身近なことで困っていることはありませんか？（年齢は問いません）相談は無料です。CSWが、地域に出向いて様々なお困りごとを伺い、解決方法を一緒に考えます。



家族の介護が大変…



仕事が続かず、
生活が心配…



近所で心配な方がいる…



年金が少なくお金が…
足が痛くて買い物が大変…

具体的には…・各種相談窓口へおつなぎします。



- ・福祉制度や行政サービスの申請、利用を支援します。
- ・福祉委員会や各団体の活動を紹介します。

【お問合せ】摂津市社会福祉協議会 電話：06-6155-6140

FAX：06-6383-9102