

ポイント付与はウォーキング後です！



事前申込不要

第75回 うきうきせっつウォーキング

令和6年

歩くペースを選び、グループにわかれて歩きます。
お友達を誘って、ぜひご参加ください！

5/7 (火)

うきうき街道 川と花

新在家・鳥飼コース 5.7km

ショートコース 4.3km

受付：午前9時～9時15分 **解散**：ゴール後随時
(11時半頃)

集合：南摂津駅 ロータリー集合 (大阪モノレール)

※自転車は有料駐輪場をご利用ください。

摂津市ホームページ

当日午前7時時点のNHK天気予報で、
大阪府の午前降水確率が50%以上の場合は**中止**となります。
中止の場合は、当日午前8時頃にホームページの情報を更新しますので
必ずご確認ください。



持ち物：下記参加票、飲物、タオル、雨具、歩きやすい服装および靴
※日傘・ノルディックポールはご遠慮ください

年間開催予定

※日程は気象状況等によって内容を中止・変更する場合があります
広報・ホームページ等でご確認ください

6/3 10/7 11/5 12/2 R7 1/6 R7 2/3 R7 3/3

キリトリ

初参加ですか	はい・いいえ			主催者側記入	
住所				<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>	
氏名	年齢				
電話番号	性別	男・女	体温	℃	
ご意見					

うきうき街道 川と花

新在家・鳥飼コース (5.7km) ショートコース (4.3km)

本コース



- ①モノレール南摂津駅⇒一津屋交差点⇒②光蓮寺⇒③さくら公園⇒④藤森神社
⑤千本つきの歌碑⇒⑥淀川土手

ショートコース



- ①モノレール南摂津駅⇒ローソン⇒新在家交差点⇒消防所鳥飼出張所
③さくら公園⇒②光蓮寺⇒一津屋交差点



注意事項

- ・当日は体温測定をしておこなってください。
- ・体調不良の場合は、参加を見合わせてください。
- ・持病をお持ちの方はかかりつけ医へご相談の上、ご参加ください。

うきうきフィットネス!

ウォーキングマップはこちら



【お問い合わせ先】

摂津市保健福祉課

平日8時45分～17時15分

TEL:06-6383-1386 (直通)

06-6383-1111 (大代表)

072-638-0007 (代表)

<健歩会 会員募集>

私たちと一緒に楽しく活動しませんか?
いつでも入会できますのでお気軽にお申し出ください

