

# 健康づくり情報

## 各種情報

ウォーキンググループも活動中！

申込み不要！



ウォーキングマップ



### うきうきせつウォーキング

身近な地域で気軽にウォーキングを楽しむイベント

受付：午前9時～9時15分

ポイント付与  
対象事業

日程	コース	集合場所
4月8日	うきうき夢街道 千里丘・健都コース 6.6km	摂津市保健センター横
5月7日	うきうき街道 川と花 新在家・鳥飼コース 5.7km	南摂津駅
6月3日	うきうき淀川街道 鳥飼上・中・下コース 6.5km	ふるさと公園
10月7日	大正川河川敷コース 5.5km	鶴野第1公園
11月5日	川辺とわがまち 南コース 5.8km	南摂津駅
12月2日	うきうき歴史街道 別府・一津屋コース 6.6km	南摂津駅
1月6日	うきうき味舌街道 庄屋・正雀・浜町コース 5.7km	正雀ふれあい広場
2月3日	川辺とわがまち 北コース 4.7km	鶴野第1公園
3月3日	うきうき街道 離宮の里・鳥飼東コース 6.0km	ふるさと公園

※コースや日程は気象状況によって掲載の内容を中止・変更する場合があります。  
詳細は広報誌や市ホームページでご確認ください。

## 健都ヘルスサポーター募集中!!

市民の健康づくりをサポートするとともに、企業・研究機関の地域実証事業をサポートすることにより、ヘルスケア分野の新製品・サービスを世の中に送り出す制度「健都ヘルスサポーター」が始動しました。

「健都」とは…「北大阪健康医療都市(健都)」のこと。摂津市と吹田市の両市にまたがるJR岸辺駅周辺に位置したこの場所から健康・医療のまちづくりを進めています。



まずはLINE友だち追加をして、サポーター登録しませんか？

## 摂津市 健幸



「摂津市健幸マイレージ」は、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうことを目的としています。(詳細は以下QRより)

対象：参加申込み時点で20歳以上の摂津市市民

参加費：①活動量計で参加する場合は800円

②アプリ(スマートフォン)で参加する場合は無料

内容：歩数、健診・検診、健康づくり事業への参加などでポイントを貯めると、2000ポイント以上でポイントに応じた参加賞がもらえます！6000ポイント達成の方は更に抽選で賞品GETのチャンス!!

※活動量計の再購入も1,500円で可能です。(1回のみ)



**摂津市健幸マイレージ事務局**  
(株式会社タニタヘルスリンク内)  
フリーダイヤル0120-771-015  
営業時間：平日午前9時～午後6時  
(土・日・祝日・年末年始(12月28日～1月5日)除く)



## クックパッドから食育を発信!

全ての市民が生涯にわたって健やかで生き生きと暮らせる健康長寿の地域社会の実現に向けて健康づくりを推進しています。食から健康を実現するために、日本最大の料理レシピサービス「クックパッド」に摂津市公式キッチンを開設しました。

管理栄養士が考えた今日から試せるレシピを公開しています。



災害食

離乳食

学校給食

摂津市公式クックパッド



朝食

フレイ  
予防

減塩

特産品



## 高齢者の介護相談窓口薬局・薬店

医療機関名	住所	電話番号
千里丘下薬局	千里丘1-3-16	06-6170-8663
千里丘駅前ケアーズ薬局	千里丘1-12-28	06-6380-1130
ダイニチ千里丘薬局	千里丘1-13-23	06-6378-0778
ニューロン薬局	千里丘2-12-10-103	06-6192-9510
あけぼの薬局 千里丘店	千里丘東 1-13-7	072-623-8383
三晃堂薬局	千里丘東 2-10-1-B1F	072-623-6515
あけぼの薬局 千里丘駅前店	千里丘東 2-11-10	072-623-7225
コーナン薬局千里丘店	千里丘東 2-11-23	072-631-7811
リーフ薬局	千里丘東 2-12-14	072-624-8151
かるがも薬局千里丘店	千里丘東 3-7-27	072-624-9095
ニューロン薬局 南千里丘店	南千里丘4-25	06-6319-3500
ユニバーサル薬局 摂津市駅前店	南千里丘 5-23-101	06-6383-7722

医療機関名	住所	電話番号
クローバー薬局	香露園8-2	072-636-9608
ニューロン薬局香露園店	香露園33-10	072-630-5959
摂津ダイイチ薬局	昭和園11-21	072-636-8727
フタバ薬局	鶴野1-1-2	072-636-8577
みしま3丁目薬局	三島3-7-2	06-6170-2731
ウエルシア薬局 摂津市駅前店	庄屋2-2-44	06-6318-1335
ライフオート 正雀店	正雀3-17-24	06-6383-8300
ニューロン薬局 正雀店	正雀本町 2-19-6	06-6383-7200
メディカルケア ニューロン薬局	正雀本町 1-21-29	06-4860-7400
エミ薬局	正雀本町 2-21-41	06-6382-0656
別府薬局	北別府町4-6	06-6827-3227

医療機関名	住所	電話番号
摂津薬局	別府2-14-30	06-6349-7600
ライフオート江口店	別府3-19-7	06-6340-8368
オークワ南摂津駅前店	東一津屋4-10	06-6827-5800
ひとつや薬局	東一津屋4-10	06-6827-5107
まる薬局南摂津店	東一津屋4-10	06-6827-0828
Nドラッグストアー	東一津屋13-3	06-6827-0041
フタバ薬局南摂津店	東一津屋13-9	06-6300-7166
サンライتناかよし 薬局摂津店	東一津屋 15-14	06-6827-0073
つの國薬局	鳥飼八防 1-8-8	072-653-1660
アイン薬局摂津店	鳥飼八防 2-3-4	072-665-4050
誠寿堂薬局	鳥飼上1-1-10	072-654-0001

活動量計の歩数データ送信可能

データ連携可能な体組成計設置店

おとなの健康

医療機関のご案内

歯の健康

妊婦と子どもの健康

予防接種

健康づくり情報

各種ご案内