



新型コロナウイルスワクチン接種情報（4回目）

▽4回目接種対象者

接種対象者は、3回目接種完了から5ヵ月以上経過した方で、「60歳以上の方」、「18歳以上59歳以下のうち、基礎疾患等を有する方および新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方」です。

▽予約方法

「LINE予約」、「電話予約（市コールセンター）」、「個別医療機関の予約」を予定しています。予約の開始などは、3回目接種時期により異なります。詳しくは、接種券付き予診票に同封の個別案内をご確認ください。

▽「接種券付き予診票」の発送（予定）

接種券付き予診票は、3回目接種後、おおむね5ヵ月を目途に順次送付します。発送時期を過ぎて「接種券付き予診票」が届かない場合は、発行申請手続きをお願いします。

3回目を接種した時期	発送時期
～令和4年1月20日	令和4年5月下旬～6月上旬
1月21日～2月11日	6月中旬～下旬
2月12日以降	調整中

▽注意事項（18～59歳で3回目接種を受けた方へ）

3回目接種完了から5ヵ月経過する方全員に、順次接種券付き予診票を発送します。接種券付き予診票が届いても、基礎疾患や重症化リスクがない場合は接種対象になりませんので、十分にご注意ください。

【お問い合わせ】市コロナワクチンコールセンター 電話：06-6170-2762

赤十字 幼児安全法講習会



乳幼児の心肺蘇生や気道異物除去の方法などを実際に体験していただき、乳幼児の一次救命処置について学びます。

【日時】6月28日（火）午前10時～12時（受付開始 9時30分）

【定員】20人（先着順 6月1日（水）より受付開始）
※ 一時保育あります（参加申込時にお申出ください）

【対象】どなたでも受講いただけます。

【予約方法】せつつファミリーサポートに電話申し込み

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期させていただく可能性があります。

【お問い合わせ】せつつファミリーサポートセンター電話：06-6383-3341

食のお役立ち情報

毎月 19 日は



食育の日

～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

つけない・増やさない・やっつける

じめじめした日が続いています。日本の梅雨は湿度が高く暑いため、細菌の増殖に最適な環境なので、食中毒に注意が必要です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒の3原則「つけない・増やさない・やっつける」を意識し、対策をとりましょう。



つけない

手洗いの徹底
加熱前後や食材ごとに
器具を使い分ける
清潔な器具を使用する

増やさない

適切な温度管理(低温
保存)小分けにして
保存する

やっつける

中心部まで十分に加熱
(目安は 75℃で 1 分以上)
器具の消毒



歯科健診を受けましょう



40 歳以上の方は、自費で受けると約 6 千円する歯科健診が、令和 4 年 5 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日までの間に 1 回、ワンコイン (500 円) または無料で受けられます。噛み合わせで心配のある人、しばらく歯科健診を受けていない人、ぜひこの期間に受けましょう。

成人歯科健診

40 歳～74 歳の市民
(生活保護受給者は年齢上限なし)

費用・場所

500 円・市内受託歯科医療機関で実施

費用免除者

令和 4 年 4 月 1 日時点で 40～70 歳の
間で 5 歳ごとの節目年齢の方 (要クーポン)

※ 対象者にはクーポン券を 4 月中旬ごろ発送
生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者は
要事前申し込み。

後期高齢者医療歯科健診

大阪府後期高齢者医療制度にご加入の方
費用は無料です。

場所

市内受託歯科医療機関と
大阪府内の実施登録歯科医療の可

歯と口の健康週間

『いただきます 人生 100 年 歯とともに』
令和 4 年度 口と歯の健康習慣標語

摂津市歯科健診
ホームページ



【お問い合わせ】 保健福祉課 電話：06-6383-1386

6月1日から看護小規模多機能型 居宅介護サービスが利用できます

看護小規模多機能型居宅介護とは、通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問介護や看護、短期間の宿泊サービスを組み合わせて、一体的なサービスを行うものです。

利用は、原則として摂津市に住民票を置いており、要介護1以上の認定を持っている方に限られます。1ヶ月あたりの利用料は利用回数に関わらず一定料金で、介護度に応じて変わります（下記表参照）。

介護度	区分	看護小規模多機能型居宅介護 (1か月あたり)
要介護1	単位数	12,438
	介護費用	131,221
	利用者負担	13,123
要介護2	単位数	17,403
	介護費用	183,602
	利用者負担	18,361
要介護3	単位数	24,464
	介護費用	258,096
	利用者負担	25,810

介護度	区分	看護小規模多機能型居宅介護 (1か月あたり)
要介護4	単位数	27,747
	介護費用	292,731
	利用者負担	29,274
要介護5	単位数	31,386
	介護費用	331,123
	利用者負担	33,113

※ 利用者負担額は1割負担の場合を想定した額となっています。

看護小規模多機能型居宅介護の利用をご希望の方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

※ ご利用の場合は、現在のケアマネジャーから、看護小規模多機能型居宅介護事業所内のケアマネジャーに変更になります。

【お問い合わせ】 高齢介護課 電話：06-6383-1379

男女共同参画セミナー

誰もが何度でもやり直せる社会をめざして
～Homedoorの挑戦から学ぶ～

ホームレスと放置自転車という2つの社会課題を解くビジネスモデルで「Homedoor」を立ち上げた川口さんの生き方から学びます。

【日時】 6月25日（土）午後2時～4時

【会場】 コミュニティプラザ3階

【講師】 川口 加奈 氏

（認定NPO法人 Homedoor 理事長）

【定員・参加費】 60人・無料

【対象】 摂津市在住・在勤・在学の方

【一時保育】 あり（1歳～就学前児）

6月20日（月）までに要予約

【お問い合わせ・申込開始は6月2日（木）から】

男女共同参画センター 電話：06-4860-7112

戦没者等の死亡当時のご遺族の皆さまへ

令和2年4月1日から

第11回特別弔慰金の申請を開始しています。受付は、令和5年3月31日までです。

戸籍を請求する関係上、請求までに時間を要する場合があります。

お早めにご請求ください。

支給対象や請求手続きなど、詳しいことは下記までご相談ください。

【お問い合わせ】 保健福祉課

電話：06-6383-1386

ふれあいネットワーク

フキせっつ社協ニュース

社会福祉協議会では「みんなが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目指し、各福祉委員会や福祉・保健・医療の関係者と共に小地域ネットワーク活動を展開しています。

地域住民のふれあいの場となる「ふれあいサロン」や「いきいきリハサロン」の日程は下記の通りです。

いきいきサロン・リハサロン実施状況（6月）

小学校区	実施形態	実施状況	時間	場所
千里丘	リハサロン	調整中		
	サロン	調整中		
三宅	リハサロン	6月10日（金）	10:00～	
	サロン	調整中		
	健康体操	第1・3水曜日	10:00～	
柳田	リハサロン	6月13日（月）	10:00～	いきいきプラザ※2班に分けて実施
		6月22日（水）	13:30～	
	サロン	調整中		
摂津	サロン	調整中		
味舌	リハサロン	6月24日（金）	10:00～	デイハウスました
	サロン	6月10日（金）	10:00～	庄屋公園管理棟
		6月19日（日）	10:00～	
		6月5日（日）	10:00～	第9集会所
		6月19日（日）		
ふれあい喫茶	調整中			
味舌東	サロン	調整中		
別府	リハサロン	6月17日（金）	10:00～	あいあいホール別府
	サロン	調整中		
味生	リハサロン	6月9日（木）	10:00～	味生小学校※2班に分けて実施
		6月27日（月）	10:00～	
	サロン	調整中		
鳥飼西	リハサロン	6月8日（水）	10:00～	ゆうゆうホール鳥飼西
	サロン	調整中		
鳥飼北	リハサロン	6月7日（火）	10:00～	新鳥飼公民館
	サロン	6月17日（金）	10:00～	
鳥飼	リハサロン	6月14日（火）	10:00～	さわやか広場とりかい
	サロン	6月28日（火）	13:30～	
	カフェ	調整中		
鳥飼東	リハサロン	6月2日（木）	10:00～	鳥飼東公民館
	サロン	6月16日（木）	13:30～	

子育てサロン実施状況（6月）

下記小学校区以外の実施は、現在調整中です。

小学校区	実施状況	時間	場所
鳥飼西	6月22日（水）	10時～	ゆうゆうホール鳥飼西
鳥飼	6月8日（水）		さわやか広場とりかい

【お問い合わせ】社会福祉協議会 電話：06-4860-6460