



## 新型コロナウイルスワクチン接種の予約について

今後も年齢の高い人から順に予約時期を個別に案内します。なお、予約状況やワクチンの供給状況をふまえて随時予約を開始しますので、最新情報は市ホームページやLINEによりご確認ください。

### 接種スケジュール



#### 実施中の接種対象者

(7月28日時点)

順位	接種の対象者（摂津市民）
1	医療従事者
2	65歳以上高齢者
3	基礎疾患を有する人（16歳以上の人） 12～15歳の人については保健福祉課にご相談ください。 高齢者・障害者施設などの従事者 保育所・幼稚園・認定こども園・学童保育の従事者
4	50～64歳の人、教員

#### 今後の接種対象者

順位	接種の対象者（摂津市民）
5	上記以外の16～49歳の人 年齢の高い人から順に実施。予約時期などの詳細は、郵便で個別に案内しますのでお待ちください。
6	12～15歳の人 接種券発送などのスケジュールは決まり次第お知らせします。

### 接種証明書の交付（海外渡航予定のある方のみ）

接種証明書は、新型コロナウイルスワクチンの接種を受けた人が、海外へ渡航する際、相手国による防疫措置の緩和が受けられるといった理由から公的な証明書を必要とする場合、申請に基づき交付します。海外渡航以外の目的で接種の記録を必要とする場合は、接種時に発行される「接種済証」または「接種記録書」をご利用ください。

#### 【申請手続】

市役所 1階 保健福祉課へ郵送または持参

#### 【必要書類】

- ①申請書
- ②海外渡航時に有効なパスポート
- ③接種券のうち「予診のみ」部分
- ④接種済証または接種記録書など

【お問い合わせ】市コロナコールセンター 電話：06-6170-2762

# 人間ドック受診費用の一部助成について

令和2年度に受診された人間ドックの一部費用助成の申請はしましたか。

## ◆助成の金額◆

上限 26,000 円

## ◆申請期日◆

令和3年8月31日（火）

## ◆対象となる方◆

下記条件をすべて満たしている方が対象です

- ・受診日において摂津市国民健康保険被保険者である方
- ・令和2年度に40～74歳（75歳の誕生日前まで）となる方
- ・必要な検査項目を満たした健診を受診している方
- ・検査結果を特定健康診査等事業に活用することに同意できる方
- ・令和2年度に特定健診を受診していない方

必要な検査項目等の詳細や、令和3年度に受診された人間ドックの一部費用助成の申請については、摂津市ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ】 国保年金課 国保医療係 電話：06-6383-1555（直通）

# DVD『ひきこもりからの回復』上映会

国で進める「ひきこもり地域支援センター」の支援、ひきこもりの“高年齢化”と向き合う小さな町の挑戦、当事者との《対話》により交流会を行う新世代の試みを紹介します。

## 【日時】

令和3年8月24日（火）

午後2時～4時

## 【場所】

地域福祉活動支援センター 4階

## 【申込方法】

電話またはE-mailで摂津市社会福祉協議会へ

電話：06-6155-6140

E-mail：csw@settsusisyakyou.or.jp

氏名、電話番号、を記入の上

お申し込みください。



## 【予約受付】

令和3年8月23日（月）まで

## 【定員】

15名

【お問い合わせ】 摂津市社会福祉協議会 電話：06-6155-6140

# ニュースポーツのつどい ニュースポーツ体験会

ニュースポーツとは20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツです。

初めての方でも楽しく競技できますので、お気軽にご参加ください。

【競技】 ボッチャ・デカスポーツテニス・スリータッチビーチボール

【日時】 令和3年8月21日（土）午前9時～

【持ち物】 体育館シューズ、マスク持参、飲み物

【場所】 味生体育館

【お問い合わせ】

文化スポーツ課 電話：06-6383-5790



# 食のお役立ち情報

毎月19日は



～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

8月は **大阪府食育推進強化月間** です！  
「日本型食生活」を目指しましょう！

大阪府では、夏休みで生活習慣が乱れやすい8月に食育の取組をすすめています。

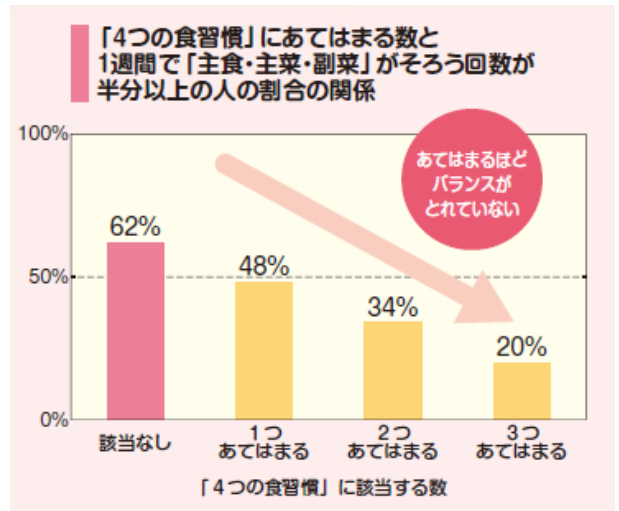
「日本型食生活」とは、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスにも優れた食生活です。

## 「4つの食習慣」

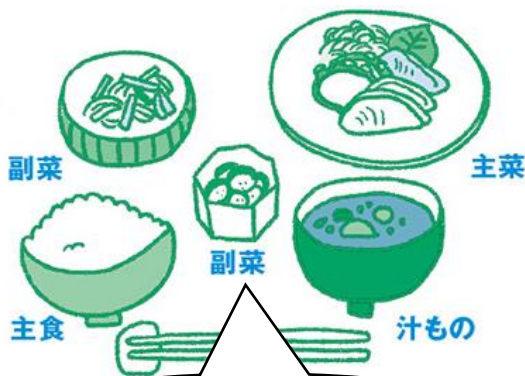
- 日常的な欠食がある
- 夕食で家庭食以外が多い
- ごはん食が少ない
- 調理ができない



多くあてはまる人ほど、  
主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が  
低い傾向があります。

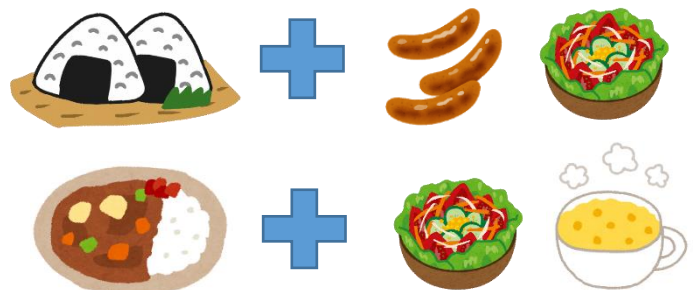


## 日本型食生活に近づけるには…



乳製品・果物にしても○

「主食」「主菜」「副菜」で栄養バランスが整います。  
簡単メニューでも、工夫一つでバランスが良くなります。  
お惣菜や冷凍食品、レトルト食品なども上手に活用しましょう。



## これも食育！！

地域で生産された農作物を地域で消費することを「地産地消」といいます。

摂津市では、**鳥飼なす** が特産品です。

江戸時代から摂津市鳥飼地区で栽培されている **丸ナス** で、果肉が緻密で独特



なす丸くん

# 市美術展・こども展覧会 出展作品募集

10月21日(木)～24日(日)にコミュニティプラザで開催する「市美術展」・「こども展覧会」への出展作品を募集します。

## 市美術展

### 【応募資格】

12歳以上(小学生を除く)

### 【出品部門】

日本画・洋画・彫刻・工芸  
書・写真・デザイン

### 【出品料】

1部門1千円(学生は無料)

### 【出品点数】

1部門1点(複数部門可)

### 【申込締切】

9月17日(金)

## こども展覧会

### 【応募資格】

市内在園(所)・在学・在住の

令和3年4月1日時点で4歳児～小学6年生

### 【出品部門】

絵画・工作・書

### 【出品点数】

1部門1点(複数部門可)

### 【申込締切】

9月24日(金)



各申込締切日までに市役所2階 文化スポーツ課、各公民館、各図書館、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンターで配布している出品票に記入の上、文化スポーツ課まで郵送(当日消印有効)または持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止等になる場合があります。

初めての方やご家族での参加大歓迎!!

集まれ未来のメダリスト～摂津市体感プロジェクト2020～

## はじめよう! やってみよう! ポッチャ体験会!

ポッチャとは、重度脳性麻痺者や同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたすべての人が一緒にできるスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

大阪ポッチャ協会公認審判員より、ルールや実技についてわかりやすくレクチャーし、実際にゲームを通じてポッチャの魅力を存分に体験していただきます。

### 【日時】

9月25日(土) 午後1時30分～3時30分  
(受付は、午後1時00分～)

### 【場所】

鳥飼体育館

### 【定員】

18名

### 【申込締切】

9月3日(金) 必着

### 【対象】

市内在学・在住・在勤の方 年齢制限なし

### 【募集方法】

官製はがきに下記項目を記入の上、文化スポーツ課まで郵送。

- ①氏名・ふりがな
- ②住所
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤来場方法(車、その他)

※ 複数人で申込の場合は、人数分記入ください。

### 【抽選結果】

後日書面にてお知らせします。

※ 応募多数の場合は、抽選会を9月6日(月)午前11時00分から市役所6階601会議室で行います。

※ 抽選会は見学可能ですが、新型コロナウイルスの感染状況により、非公開とする場合があります。

【お問い合わせ】 文化スポーツ課 電話：06-6383-5790