



65歳以上高齢者の 新型コロナウイルスワクチン接種の予約について

新型コロナウイルスワクチン接種は、市内の集団接種会場か個別の医療機関のどちらかで接種できます（原則1回目と2回目の接種は同じ場所です）。

当面の間は、予約を取りにくい状況が予想されます。今後もワクチンの供給にあわせて順次予約を受け付けますので、安心してお待ちください。

集団接種会場の予約

※ 会場および市役所窓口での予約はできません。

- ① 6月5日（土）～25日（金）の接種（約1,100回）
⇒ 6月2日（水）午前8時45分から予約開始
- ② 6月26日（土）～7月16日（金）の接種（約2,000回）
⇒ 6月22日（火）午前8時45分から予約開始

※ ①・②それぞれの予約終了後、続けて100人程度の予約待機者の受け付けをします。

会場

- ・市民文化ホール（香露園32-19）
- ・保健センター（南千里丘5-30）
- ・別府コミュニティーセンター（別府2-10-21）
- ・新鳥飼公民館（鳥飼本町1-9-45）

接種時間

- ・火～金曜日＝午後1時45分～3時15分
- ・土曜＝午後1時45分～4時15分
- ・日曜＝午前9時15分～午後4時15分

予約方法

コールセンターへ電話で予約

※ 6月22日（火）から、一部LINEによる予約受付を予定しています。

市内接種医療機関の予約

接種の予約・開始時期は医療機関により異なります。

各医療機関の予約窓口などを確認し予約してください。

医療機関全体で、週に約3,000回の接種を実施しています。

【予約・お問い合わせ】

摂津市コロナワクチンコールセンター
電話：06-6170-2762

【受付時間】

午前8時45分～午後5時15分
（受付は平日・土日 ※祝日は除く）



最新情報は、市ホームページ
（上記QRコード）でも詳しく
紹介しています。

これから暑くなる季節…

食中毒に要注意！

下痢や嘔吐など、症状があれば
病院で相談しましょう。

つけない

1)食品の購入

期限に注意し、新鮮なものを買う

2)家庭での保存

すぐに冷蔵庫に入れ、つめこみは注意

3)下準備

生で食べるもの(サラダなど)、調理が必要なものを(肉や魚など)しっかり仕分けて準備する

ふやさない

4)調理

ムラのないように十分に加熱する

5)食事

食事前に手を洗う

6)残った食品

清潔に保存し、なるべく早く食べるようにする

やっつける



歯科健診を受けましょう



歯磨きをすると血が出る、口臭が気になる、歯がグラグラするなどの症状があれば、歯周病や虫歯の可能性がります。

歯周病が進むと、歯を失ったり、歯の根元に虫歯ができやすくなります。また、糖尿病などの生活習慣病や、認知症とも歯周病は関連がります。

40歳以上の方は、年に1度、市内の歯科医療機関で「ワンコイン」または「無料」で歯科健診を受診できます(通常健診費用 約6千円)。症状がなくても定期的に歯科健診を受け、お口の健康を確認しましょう。

成人歯科健診

40歳~75歳未満の方

費用

500円(無料クーポン対象の方は無料)

後期高齢者医療歯科健診 費用

無料(後期高齢者医療保険証を持参)

受診申込方法

いずれも、市内の各歯科医療機関にお申し込みください。

6月4日~10日は

歯と口の健康週間です。

「一生を共に歩む 自分の歯」

(令和3年度 歯と口の健康週間標語)

【お問い合わせ】

保健福祉課 電話：06-6383-1386

6月は食育月間

家で過ごす時間が増え、食材を選び、料理を作り、大切な人と食卓を囲む時間が増えた今、普段の食生活を振り返り、行動に移してみましょう。

食生活の変化

新型コロナウイルス感染症の拡大により、自宅で食事を食べたり、料理をしたりする回数が増えた傾向があります。若い世代でも、家族での食事回数や通販の利用が増え、全世代において食をめぐる環境は大きく変化してきています。

そのような中、「第4次食育推進基本計画」が今年度からスタートしています。持続可能な食を支える食育の推進を重点課題として取り上げ、これらの目標が設定されています。ピクトグラム（表現を単純化した絵文字）を用いた食育の啓発に注目してみましょう！



1 みんなで楽しく
食べよう

共食

家族や仲間と、会話を楽しみながら食べる食事は、心も体も元気にします。



2 朝ごはんを
食べよう

朝食欠食の改善

朝食の摂取は、健康的な生活習慣につながります。



3 バランスよく
食べよう

栄養バランスの良い食事

主食・主菜・副菜の組み合わせた食事で、バランスの良い食生活になります。



4 太りすぎない
やせすぎない

生活習慣病の予防

適正体重の維持や減塩に努めて、生活習慣病を予防します。



5 よくかんで
食べよう

歯や口腔の健康

よくかんで食べることにより歯の発達・維持、食べ物による窒息を防ぎます。



6 手を洗おう

食の安全

食品の安全性等についての基礎的な知識をもち、自ら判断し行動する力を養います。



7 災害に
そなえよう

災害への備え

いつ起こるかも知れない災害を意識し、非常時のための食料品を備蓄しておきましょう。



8 食べ残しを
なくそう

環境への配慮(調和)

SDGsの目標である持続可能な社会を達成するため、環境に配慮した農林水産物・食品を購入したり、食品ロスの削減を進めたりします。



9 産地を
応援しよう

地産地消等の推進

地域でとれた農林水産物や被災地食品等を消費することは、食を支える農林水産業や地域経済の活性化、環境負荷の低減につながります。



10 食・農の
体験しよう

農林漁業体験

農林漁業を体験して、食や農林水産業への理解を深めます。



11 和食文化を
伝えよう

日本の食文化の継承

地域の郷土料理や伝統料理等の食文化を大切にして、次の世代への継承を図ります。



12 食育を
推進しよう

食育の推進

生涯にわたって心も身体も健康で、質の高い生活を送るために「食」について考え、食育の取組を応援します。

農林水産省ホームページ 第4次食育推進基本計画 啓発リーフレットより抜粋

【お問い合わせ】保健福祉課 電話：06-6383-1386

愛の血液助け合い運動



献血に関する理解と協力を求めるとともに、400mL 献血への協力を求める「愛の血液助け合い運動」が本年も7月1日から全国でスタートします。

ぜひこの機会に献血のご協力をお願いいたします。

受付時間

午前 10 時～正午

午後 1 時～4 時 30 分

※ 日時につきましては、都合により変更となる場合があります。

表. 令和3年度 摂津市街頭献血年間予定実施日

日 時	場 所
令和3年6月10日(木)	摂津市役所
7月5日(月)	コーナン摂津鳥飼西店
9月9日(木)	摂津市役所
10月4日(月)	コーナン摂津鳥飼西店
12月9日(木)	摂津市役所
令和4年3月7日(月)	コーナン摂津鳥飼西店
3月10日(木)	摂津市役所

【お問い合わせ】 社会福祉協議会 電話：06-4860-6460

ほほえみコール（電話訪問）

ひとり暮らしの高齢者などの希望者を対象に電話訪問を行っています。電話の内容は、健康の話、趣味の話、日常の悩み・楽しみなど何でも結構です。相談員と楽しくお話ししませんか？お申込みお待ちしております。



ほほえみコールとは？

- ◎ 相談員が電話訪問希望者のご自宅にお電話をさせていただきます。
- ◎ 料金は無料です。
- ◎ 電話で知り得た情報は、一切外部にはもらしません（守秘義務）。

日時

毎月第2・第4水曜日 午前10時～

申込日時

平日9時00分～17時00分

【お問い合わせ】 社会福祉協議会 電話：06-6383-1577