



もっと知ろう!

やってみよう!



せつつ～まるっと健康まつり～

2026年 第42回 せつつ市民健康まつり



とき

11月8日 日

午前10時～午後3時

ところ

摂津市立保健センター



主催 せつつ市民健康まつり実行委員会

参加団体

- (一社)摂津市医師会 ●(一社)摂津市歯科医師会 ●摂津市薬剤師会 ●摂津市看護師会
- 摂津市栄養士会 ●摂津市学校保健会 ●大阪府茨木保健所 ●摂津市緑化推進連絡会
- 摂津有和会 ●摂津市鍼灸マッサージ師協会 ●大阪府柔道整復師会摂津地区
- 大阪府診療放射線技師会 ●大阪府臨床検査技師会 ●大阪府歯科技工士会北大阪支部
- 大阪府歯科衛生士会 ●国立健康・栄養研究所 ●摂津市社会福祉協議会 ●摂津市
- 摂津市保健センター



お問合せ 摂津市保健センター (せつつ市民健康まつり事務局) ☎06-6381-1710 〒566-0021 摂津市南千里丘5番30号

コミュニティプラザにて **同時開催!**



■介護の日イベント

私たちの生活に身近な「介護」について、理解や知識を深めてみませんか。

■市民環境フェスティバル



スタンプラリーも実施します!

今年もコーナーいっぱい盛りだくさん!
3イベントまわってスタンプを集めた方

先着400名に 景品プレゼント!

●スタンプラリーカードはコミュニティプラザ1F 総合案内で配布



●●●●●●●●●● 体験コーナーが多数ありますので、動きやすい服装でお越しください ●●●●●●●●●●

1F

● ステージ

- 保健センター50周年記念セレモニー
- 保健センター50周年記念クイズ
- 小学生健康づくりポスター授賞式
- みんな一緒に!「せっつみんなで体操四部作」
- 「笑顔で追いこむノリノリフィットネス」



● 50周年記念特別ブース

● みんなで作ろう健康の樹 来場者参加型展示

～あなたが大切にしている健康習慣は何ですか～
みんなの思いを集めて未来につながる
大きな木を作りましょう

- 保健センターからの50のメッセージ 展示



● 歯科コーナー

★「さあはじめよう お口の健康」 先着順

- 歯とお口の健診・相談
- 口腔内細菌検査
- フッ化物塗布(トレー法)
- 噛むカムチェックガム
- 歯みがき指導
- 動画で学ぶ! 歯とお口の健康

★「歯を作る専門家 歯科技工士」

- 歯科技工物の展示
- 技工物製作過程のDVD放映
- 入れ歯ケース、マウスピースケース、乳歯ケースの配布



口腔内スキャナ体験

お口の中の3D画像を
スマホに取り込もう

石膏で指型の模型を作ろう

整理券配布時間

10:00

11:30

13:10

● 食生活コーナー 試食あります

- 「野菜のちょい足し」野菜不足解消!
バランスのよい食事を考えよう!
- 減塩の工夫



● 保健所コーナー

- ★ ポスター掲示・資料配布など
- 健康づくりに関する情報を紹介します

● X線写真コーナー

- 健康診断関連のX線画像展示



● 社協コーナー

- あなたにとっての「居場所」アンケートの実施

● 展示コーナー

- 小学生健康づくりポスター(入選作)

駐車場・駐輪場のご案内

※駐車場・駐輪場の台数に限りがあります。
できるだけ徒歩・公共交通機関をご利用ください。



屋外

● 緑のコーナー

- 花・苗木の鉢植え(2株)プレゼント
午前10時～ 先着400名

● 陶器の販売コーナー

- 来年の干支「未」の置物等、陶器の販売

2F

● 健康づくりコーナー① 予約制先着順

★アルコールパッチテストもできる!
人とお酒のイイ関係

各回定員25名

1回目

10時40分～11時30分

2回目

11時40分～12時30分

予約は10月20日(火)までにお申し込みの方はノン
アルコール「アサヒゼロ」350ml 1缶のおみやげつき!

※イベントの性質上20歳以上の方を対象としており、年齢確認させてい
ただく場合があります。お子様を連れてのご参加はご遠慮ください。

◆保健福祉課：☎06-6383-1386 当日参加あり(若干名)

Asahi
GROUP

予約は
こちら



● 健康づくりコーナー②

- 国立健康・栄養研究所での取り組み
- 特定健診のご案内
- せっつ健康チャレンジ「みんなチャレ」、
大阪府アスマイルポイント付与

● 健康相談コーナー

- 測定した血圧値について医師が相談に応じます

● 薬のコーナー 先着順

- 糖化度測定で生活習慣をチェック
- お薬相談



● 臨床検査コーナー 先着順

- 心電図(肢誘導)で不整脈をチェックします

● 柔道整復師コーナー

- 施術体験
- 日常生活の注意点



● 鍼灸マッサージコーナー

- 腰部ストレッチ
- ツボ刺激で肩こり緩和
- はり、灸、健康相談



● エクササイズ体験コーナー

- インストラクターによるエクササイズ講座
～静(しなやかさ)×動(かっこよさ)～

3F

● 体力測定コーナー

★健康寿命をのばそう
～体力測定&握力合計
50,000kg プロジェクト～

- 立ち上がりテスト
- 片足立ちテスト
- 握力

★InBody測定会

● 血圧・身体測定コーナー

- 血圧測定
- 身長体重測定

● 子どもの健康づくりコーナー

- みて! あそんで! やってみて!
手洗いからはじめる健康づくり

