

おとなの健康

市が実施している各種健(検)診

元気な方も、通院・治療中の方も、
1年に1度は健診を受けましょう。

『特定健診』とは

生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目した健診です。
毎年健診を受けることで、体の変化に気づき、自覚症状のないうちに対処・健康維持に役立てることができます。

健(検)診の種類		対象年齢と受診可能期間													
		年齢	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75歳	
特定健診	国保	全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等の医療保険に加入されている家族(被扶養者)で保険者が発行する特定健診受診券のある方。 [本人(被保険者)の方は、原則、摂津市の特定健診の対象ではありません(受診券がある場合を除く)。ご加入の保険者にお問い合わせください。]						40～74歳の市民(年度末時点で40歳以上) 1年度に1回受診 摂津市国保年金課発行の受診券のある方 ◇人間ドック・脳ドックの一部助成も実施しています (詳しくは、「摂津市 国保 人間ドック」で検索)							
	社保							40～74歳の市民(年度末時点で40歳以上)で社会保険加入の被扶養者 1年度に1回受診 ご加入の保険者(社保)発行の受診券のある方							
後期高齢者健診												※3		75歳以上の市民 1年度に1回受診 ◇人間ドックの一部助成も実施しています	
若年者健診		16～39歳(年度末時点で39歳)の市民 1年度に1回受診													
その他健診		◆国保の30～39歳の方は人間ドック・脳ドックの一部助成も実施しています						40歳以上の市民で年度途中に医療保険の異動があった方・生活保護受給者							
がん検診	胃がん検診							受診日において40歳以上の市民 1年度に1回受診 ◇胃切除術を受けたことがある方は受診できません							
	大腸がん検診							受診日において40歳以上の市民 1年度に1回受診							
	肺がん検診							受診日において40歳以上の市民 1年度に1回受診							
	前立腺がん検診							受診日において50歳以上の市民(男性のみ) 1年度に1回受診 ◇前立腺に関する疾病により入院又は通院中の方は受診できません							
	乳がん検診							受診日において40歳以上の市民(女性のみ) 2年度間に1回受診 ◇令和7年度は奇数月生まれの方(偶数月生まれで前年度未受診の方は各医療機関へご相談ください) ◇授乳中、断乳後1年未満の方、豊胸手術を受けた方、心臓ペースメーカーなど破損の可能性がある医療機器を留置している方等は受診できません							
	子宮頸がん検診							受診日において20歳以上の市民(女性のみ) 2年度間に1回受診 ◇令和7年度は奇数月生まれの方(偶数月生まれで前年度未受診の方は各医療機関へご相談ください) ◇月経中は受診できません							
	骨粗しょう症検診		受診日において16歳以上の市民 1年度に1回受診												
ピロリ菌検査		受診日において20～60歳の市民 ◇過去に市の検査に関わらずピロリ菌検査を受けたことがある方、今までピロリ菌の除菌治療を受けたことがある方は受診できません													
肝炎ウイルス検診								40～74歳の市民(年度末時点で40歳以上)で検査を受けたことがない方 ◇特定健診と同時の場合のみ							
はなまる歯科健診(成人歯科健診)								受診日において18～74歳の市民(生活保護受給者は年齢の上限なし) 1年度に1回受診						※7	
後期高齢者歯科健診														※3	75歳以上の市民 1年度に1回受診
		年齢	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75歳	

当日の体調・過去の受診歴・治療中の疾患等によっては、ご希望の検査を受診いただけない場合がありますのでご了承ください。

お問合せ	摂津市保健センター 06-6381-1710 平日 8：45～17：15（年末年始を除く。）	摂津市 国保年金課 06-6383-1555 平日 9：00～17：15（年末年始を除く。）	摂津市 保健福祉課 06-6383-1386 平日 9：00～17：15（年末年始を除く。）
	摂津市南千里丘5番30号	摂津市三島1丁目1番1号	

『がん検診』とは

がんを早期に発見し、早期に治療へつなげることを目的とした検診です。がんは早期に発見すれば90%以上が治るといわれていますのでぜひ、がん検診を受けましょう。職場で定期健康診断と併せてがん検診を受診した場合、市のがん検診を重複して受診する必要はありません。適正な間隔で受診してください。

※ご加入の保険の種類に関わらず、市内に居住されている（住民登録がある）方が受診できます。

健(検)診内容	自己負担額※1	実施場所	受診券・案内通知	健(検)診の種類	
【健康診査】 身体測定、血圧測定、 内科診察、腹囲測定、 血液検査、尿検査 【医師の指示により】 貧血検査・心電図検査 眼底検査	無料	市立保健センター ⇒P,3 大阪府内指定医療機関 (個別健診)	4月下旬に発送予定	国保	特定健診
	受診券に記載あり 健診費用総額から保険者 負担額を差し引いた額ま たは保険者指定金額 (保険者により異なります)	市立保健センター ⇒P,3 ※2 保険者指定医療機関 (各々の保険者に確認願います)	保険者により異なる ◇ご加入の保険者にお問い合わせください	社保	
	無料	市立保健センター ⇒P,3 大阪府内指定医療機関 (個別健診)	4月下旬に発送予定 ※4	後期高齢者健診	
	無料	市立保健センター ⇒P,3	通知はありません	若年者健診	
	無料	◇医療機関では 受けられません		その他健診	
胃部エックス線検査(バリウム造影)	900円	市立保健センター	健康診査と同時にがん検診を受診 P,3 がん検診のみ受診 P,4		胃がん検診
便潜血検査 検査容器に2日分の便を採取し、 検診日に持参	500円	大阪がん循環器病予防 センター (個別がん検診)	通知はありません	大腸がん検診	
胸部エックス線検査 ◇検査基準該当の方に喀たん検査実施 ◇65歳以上の方には結核検診もかねています	無料 喀たん検査700円	◇胃・大腸がんバス検診に ついてはP,4へ	ただし、国民健康保険の加入 者および無料クーポン対象者 (P,4) には、4月下旬に受診券 (無料クーポン) を発送予定	肺がん検診	
血液検査 (PSA値)	2,000円	市立保健センター ⇒P,3 ※5 市内受託医療機関 ⇒P,5	前立腺がん検診		
乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	700円	市立保健センター ⇒P,4 大阪がん循環器病予防センター ⇒P,5 吹田市・茨木市・大阪市受託医療 機関 ⇒P,5	通知はありません	乳がん検診	
子宮頸部細胞診	600円	市立保健センター ⇒P,4 大阪がん循環器病予防センター ⇒P,5 市内受託医療機関 ⇒P,5 吹田市・茨木市・大阪市受託医療 機関 ⇒P,5	ただし、無料クーポン対象者 (P,4) には、5月下旬頃に受 診券 (無料クーポン) を発送 予定	子宮頸がん検診	
踵部超音波検査	500円	市立保健センター ⇒P,3、P,4	通知はありません	骨粗しょう症検診	
血液検査 (ピロリ菌抗体)	500円	市立保健センター ⇒P,3 ※5 市内受託医療機関 ⇒P,5		ピロリ菌検査	
血液検査 (B型、C型肝炎ウイルス)	無料	市立保健センター ⇒P,3 ※5 市内受託医療機関 ⇒P,5 ※5		肝炎ウイルス検診	
問診、むし歯・歯周病等の検査	無料	市内受託歯科医院 ⇒P,6	通知はありません。	はなまる歯科健診 (成人歯科健診)	
問診、むし歯・歯周病等の検査、 嚥下機能評価等	無料	市内受託歯科医院 ⇒P,6 大阪府内実施登録歯科医院	4月下旬に発送予定 ※6	後期高齢者歯科健診	

健康診査

がん検診

他の検診(査)

歯科健診

- ※1 無料クーポン対象者 (P,4)、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援受給者、大阪府後期高齢者医療の被保険者 (65～74歳で障害者認定を受けている市民を含む) の方は無料になります。
- ※2 社保加入の方の受診券に「集合B」と記載がある場合、保健センター (集団健診) で受診できます。
- ※3 65～74歳の方で、大阪府後期高齢者医療広域連合より障害認定を受けている市民が対象の健診です。
- ※4 当年度75歳になられる方には誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券が届きます。
- ※5 健康診査と同時の場合のみ受診可能。健康診査を受診されない方で前立腺がん検診、ピロリ菌検査をご希望の方は、市内受託医療機関で受診してください。(P,5医療機関一覧参照)
- ※6 受診券はありませんので、受診の際は医療機関にて個人番号カード等の本人確認書類を提示してください。また当年度75歳になられる方には誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から案内文書が届きます。
- ※7 生活保護受給者のうち75歳以上の方は、摂津市保健福祉課にて事前に受診券の発行が必要です。

健康診査受診までの流れ



健康診査(特定健診・後期高齢者健診)は保健センター(集団健診)・指定医療機関(個別健診)どちらでも受けられます。
若年者健診・その他健診の方は、保健センター(集団健診)で受診してください。

保健センターで受診する場合

集団

〈セット健診 ～健康診査+がん検診～〉

健康診査と胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセット健診が可能です。
(組み合わせ自由。対象年齢、内容、費用等はP,1-2をご確認ください。)

希望のプランを選択

若年者は午後プランのみ。

午前プラン 受付:午前8時50分～11時
胃がん検診あり (各日40名)

健康診査 + 胃がん、大腸がん
肺がん検診

をセットで受けられます。
胃がん検診を受診しない方の予約枠あり
(若干名)

オプション申込み(検査の追加ができます)

骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、ピロリ菌検査

午後プラン 受付:午後1時30分～3時
胃がん検診なし (各日70名)

健康診査 + 肺がん検診(希望者
のみ大腸がん検診)

胃がん検診はありません。

保健センターに申込み 要予約

ハガキ・保健センター窓口・ホームページで締切日までに
申込み(必着・電話不可)。申込み多数の場合は抽選になります。
先着順ではありません。(記入内容、あて先は下記をご覧ください。)

申込み

案内

受診

保健センターから郵送で案内(締切日の約10日後)

受診券(特定健診、後期高齢者健診) ※ご加入の保険者から郵送
がん検診等問診票・検体 ※保健センターからご案内と郵送
健康診査受診票・健康保険証または資格確認書もしくは資格
情報のお知らせ・受診費用をお持ちください。

医療機関で受診する場合

個別

医療機関に問合せ・予約

(⇒P,5の医療機関へ)

医療機関によって実施している曜日・時間が
異なりますので、事前にお問い合わせください。

前立腺がん検診、ピロリ菌検査は同時に
受診できます。※実施医療機関のみ

摂津市の胃・大腸・肺がん検診、骨粗しょう症
検診は医療機関で受診できません。

(大阪がん循環器病予防センターでは、健康診
査に加えて胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん検診
が受けられます。) 詳しくは(P,4、5)を確認
のうえお申し込みください。

受診

受診券・健康保険証または資格確認書もしくは
資格情報のお知らせ・健康診査受診票(摂津市
国保の方は受診券と同送)・受診費用をお持ちく
ださい。

※若年者健診、その他健診
を受診の方は受診券、健
康保険証または資格確認
書もしくは資格情報のお
知らせは不要



保健センターのセット健診 申込記入内容

- ①希望の健診プラン: 午前プランまたは午後プラン、オプション申込内容 ※希望者のみ
- ②希望健診日(○月の健診日程のうちいつでも良い 第1希望日・第2希望日)
- ③氏名(ふりがな) ④生年月日、年齢 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦40歳以上の方は ご加入の健康保険(名称)・受診券整理番号

あて先 〒566-0021 摂津市南千里丘5番30号 摂津市保健センター 健診申込係

「摂津市保健センター」ホームページに申込フォームあり



保健センター<<セット健診>> 日程表

健康診査を受診せず、各種がん検診等を受診する方は、(P,4、5)をご確認のうえお申し込みください。

午前プラン 定員各日40名 受付 午前8時50分～11時								午後プラン 定員各日70名 受付 午後1時30分～3時		申込締切日 (必着)
5月	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	★29(木)	30(金)		23(金)	29(木)	4/25(金)
6月	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	★8(日)	9(月)	4(水)	6(金)	5/7(水)
7月	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	★6(日)	7(月)	8(火)	2(水)	7(月)	6/5(木)
8月	1(金)	3(日)	4(月)	5(火)	★6(水)			1(金)	4(月)	7/4(金)
9月	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	★5(金)	7(日)	8(月)	3(水)	4(木)	8/5(火)
10月	1(水)	2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	2(木)	8(水)	9/5(金)
11月	10/29(水)	10/30(木)	★10/31(金)					10/30(木)		10/6(月)
	※10/29～31 もきむ	3(月)	4(火)	5(水)	★6(木)			5(水)		
12月	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	★5(金)	7(日)	8(月)	1(月)	4(木)	11/5(水)
1月	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	13(火)			7(水)	13(火)	12/5(金)
2月	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	8(日)	★9(月)	4(水)	6(金)	1/5(月)
3月	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	9(月)	10(火)	4(水)	10(火)	2/5(木)

胃がん検診を受診しない方は、原則午後プランですが午前プランに胃がん検診を受診しない方の予約枠あり(若干名)

★はセット健診午前プランと乳がん検診の同時実施

♣はセット健診午前プランと乳がん・子宮頸がん検診(両方受診のみ)の同時実施

がん検診等日程表

ご加入の保険の種類に関わらず、市内に居住されている（住民登録がある）方が受診できます。
健康診査を受診せず、各種がん検診等を受診する方は、下記の日程表と医療機関（P.5）をご確認のうえお申し込みください。

お問合せ、お申込み 4月1日以降、令和8年3月実施分まで受付しています。

摂津市保健センター ☎06-6381-1710

「摂津市保健センター」ホームページに申込フォームあり

要予約
先着順



検 診	受付時間	場 所
胃・大腸・肺がん・骨粗しょう症検診	AM：午前9時～11時	保健センター
乳がん検診	AM：午前9時30分～11時30分 PM：午後1時～2時30分	保健センター でのバス健診
子宮頸がん検診	PM：午後1時～3時	
乳がん・子宮頸がん検診（両方受診のみ）	AM：午前9時～11時30分 PM：午後1時～3時30分	
胃・大腸がんバス検診	AM：午前9時20分～11時	各会場 下記参照

♣はセット健診午前プランと乳がん検診の同時実施 ♠はセット健診午前プランと乳がん・子宮頸がん検診（両方受診のみ）の同時実施
◆は一時保育（生後3か月から未就学児）※定員有 電話で事前予約をしてください 乳がん検診は全日程女性技師による検査です

日程	胃・大・肺・骨	乳	子宮	乳・子宮
4月 25(金)	AM	AM	PM	PM
5月 14(水)	AM	AM	PM	PM
29(木)		♣AM		
6月 8(日)		♣AM		
16(月)		AM	PM	PM
27(金)	AM			AM PM
7月 6(日)		♣AM	PM	
13(日)	AM			
17(木)		AM	PM	PM
29(火)	AM			AM PM
8月 6(水)		♣AM		
7(木)	AM			
24(日)	AM			
25(月)		AM	PM◆	PM◆
9月 5(金)		♣AM	PM	
10(水)	AM			AM PM
26(金)		AM	PM◆	PM◆
10月 11(土)		AM	PM	PM
20(月)		AM	PM	
27(月)	AM			
31(金)				♣AM PM

日程	胃・大・肺・骨	乳	子宮	乳・子宮
6(木)		♣AM		
11月 21(金)	AM			AM PM
28(金)		AM	PM◆	PM◆
5(金)		♣AM	PM	
12月 10(水)	AM			
14(日)		AM	PM	PM
20(土)	AM			
11(日)		AM	PM	
1月 17(土)	AM			
29(木)		AM	PM◆	PM◆
9(月)		♣AM	PM	
2月 18(水)	AM			
20(金)		AM	PM◆	PM◆
26(木)	AM			
3月 8(日)		AM	PM	PM
14(土)	AM	AM	PM	
27(金)	AM			AM PM

胃・大腸がんバス検診

日程	胃・大	各会場
1/25(日)	AM	新島飼公民館（鳥飼本町1-9-45）
2/22(日)	AM	別府コミュニティセンター（別府2-10-21）

胃：胃がん検診 大：大腸がん検診 肺：肺がん検診 骨：骨粗しょう症検診 乳：乳がん検診 子宮：子宮頸がん検診 乳・子宮：乳がん・子宮頸がん検診（両方受診のみ）の同時実施

無料クーポン送付対象者・自己負担額一覧表

年齢 ※1	対象となる生年月日	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん検診 胸部エックス線 検査 喀痰検査 (検査基準あり)	前立腺がん 検診※2	乳がん 検診※3	子宮頸がん 検診※4	骨粗しょう症 検診	ピロリ菌 検査	はなまる 歯科健診 (成人歯科健診)
通 常 料 金		900円	500円	無料	700円	2,000円	700円	600円	500円	無料
20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日						無料			
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日					無料				
45歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日									
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	無料	無料	無料		通常料金	通常料金	通常料金	通常料金	無料 ※6
55歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日			無料						
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日								※5	
65歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	通常料金	通常料金		無料					
70歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日									

※1 年齢は令和7年4月1日時点基準日としております。
※2 受診日において50歳以上の男性が対象となります。
※3 受診日において40歳以上の女性が対象となります。
※4 受診日において20歳以上の女性が対象となります。
※5 61歳になると受けられません。
※6 受診日において18歳以上74歳以下の市民が対象となります。

おとなの健康

医療機関のご案内

歯の健康

妊婦と子どもの健康

予防接種

健康づくり情報

各種ご案内