

## ◆ 期間内にゴールを目指して、みんなで歩数を競おう！

「ウォーキングラリー」は、「からだカルテ」にアップロード・入力されたあなたの毎日の歩数をもとに、WEBサイトで参加者同士の歩数をランキング形式で競争しながら、日本各地や世界の名所などを巡る、期間限定イベントです。

期間中に歩数データを送信された方は、自動的に「ウォーキングラリー」参加者となります。（※「からだカルテ」から手入力した歩数データは集計対象外です）



ログイン後、トップページの上部に表示される「ウォーキングラリー」をクリックしてください。  
※開催期間中のみ表示されます。



「ウォーキングラリー」のページを閲覧することができます。

「個人ランキングへ」をクリックしてランキング情報を確認してみましょう！



## イベント期間中は週に1度のデータ送信をしましょう

「ウォーキングラリー」において、歩数データは過去10日分までを集計対象としており11日以前のデータは集計対象外となります。

開催期間中は、週に1度のデータ送信を推奨しております。

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎				
×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎			

◎データ送信日 ○データ集計の対象  
×データ集計の対象外

👉 過去10日分のデータ中すべて対象

👉 過去12日分のデータ中10日分対象  
2日分対象外