

申請日 2024年 4月 1日

<事務局記入> 登録

「摂津市健幸マイレージ」活動量計専用参加申込書

記入見本

※スマートフォン(アプリ)で参加される方は、必ずWEBでお申し込みください。 該当・希望する箇所に☑を入れてください。

フリガナ お名前	(セイ) セツツ 撮津	(メイ) タロウ 太郎	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
	(姓)	(名)	生年月日	西暦 1965年 4月 2日
ご住所	〒566-0022 撮津市 三島 1-1-1 <small>アパート・マンション名、部屋番号</small>			
電話番号	06 - XXXX - XXXX	身長	165 cm	
メールアドレス	<input type="checkbox"/> 事務局からのメール配信を希望しない aaa @ bbb.co.jp			
健康保険種別	<input checked="" type="checkbox"/> 国民健康保険 <input type="checkbox"/> 国民健康保険以外			
2,000ポイント以上 達成した方 ご希望の賞品	<input checked="" type="checkbox"/> ①クオカードコース(寄付金あり) <input type="checkbox"/> ②コノミヤ商品券コース(寄付金あり)			
<input checked="" type="checkbox"/> 摂津市健幸マイレージ参加規約に同意します				

※キリトリ

健(検)診受診申告はがき

ID
※活動量計の箱に同封されている黄色の紙面に記載されている「MYH/N」の10桁の番号がIDとなります。
※アプリ参加の方は参加承諾メール記載のIDをご記入ください。

氏名

差出人住所
〒

受けた健(検)診の☐にチェックをしていただき、それぞれ受診日、受診した医療機関を記入してください。

健診 (500ポイント)

受診日

医療機関名

がん検診 (400ポイント)

受診日

医療機関名

歯科健診 (300ポイント)

受診日

医療機関名



～活動量計の再購入につきまして～

●活動量計を破損(誤って洗濯したなどの水没等を含む)や紛失された方で、そのまま本事業への参加継続を希望される場合、自己負担金1,500円*1(税込、送料・手数料負担なし)で同じ活動量計(タニタ活動量計AM-150)をご購入していただくことで継続が可能です。データも引き継がれます。

※AM-150以外の活動量計は本事業ではお使いいただけません。
*1:一度きりの再購入価格となります。2回目以降の再購入は5,000円(税込、送料・手数料負担なし)での購入となります。

【再購入方法について】

- ①摂津市役所保健福祉課へ、破損した活動量計と本人確認できる書類(免許証、保険証など)を持ってお越しください。再購入の手続き後、新しい活動量計をお渡します。
- ②「摂津市健幸マイレージ事務局」【TEL:0120-771-015 営業時間:平日9時～18時(土日祝・年末年始除く)】で再購入の手続きを行ってください。(手続き完了後1週間程度で代引き配送)

※なお、令和6年10月1日より活動量計再購入の窓口は摂津市健幸マイレージ事務局のみとなります。市役所窓口では取扱いができませんのでご注意ください。



参加者募集

タニタの活動量計で 楽しくウォーキングして賞品をもらおう!!

タニタの活動量計参加を希望の方は
5,000円相当の活動量計が、800円で購入できます。



面倒な設定は必要ありませんので、
市役所に申込書を提出していただければ、
もらったその日から
活動量計を持って歩けます!!

参加賞!! (寄付金あり)

- ①クオカードコース
- ②コノミヤ商品券コース



*カード収益の一部が社会貢献のために寄付されます。



*コノミヤ様より、500円につき25円が校区等福祉委員会の運営に対して寄付されます。

●金額は、
2,000～3,999ポイントで1,000円相当、
4,000～5,999ポイントで1,500円相当、
6,000ポイント以上で2,000円相当とします。
※ポイント付与期間は、令和6年4月～令和7年2月末までとなります。

Wチャンス!!

6,000ポイント以上達成した方



抽選で100名様に カタログギフトが 当たる!

※写真はイメージです。

期間 令和6年4月1日(月)
～令和7年2月28日(金)

対象 参加お申込み時点で20歳以上の摂津市民
先着3,000名

参加方法 申込書の提出又はスマホで簡単登録
※詳細は裏面をご確認ください。

参加費 ①活動量計購入費…800円
②アプリ参加…無料



お問合せ

摂津市健幸マイレージ事務局 (株式会社タニタヘルスリンク内)

電話: 0120-771-015

営業時間: 平日9時～18時(土・日・祝日・年末年始(12月28日～1月5日)除く)



参加申込書によるお申込み
(活動量計参加者のみ)をされる場合



STEP 1 本チラシの「参加申込書」に必要事項を記入してください。

STEP 2 「参加申込書」を提出してください。

摂津市役所窓口にお越しくださる方

活動量計はその場でお渡しいたします。
(提出先)市役所1階保健福祉課

郵送される方

「摂津市健幸マイレージ」活動量計参加確定通知書及び活動量計等を代引きで送付します。 ※お申込みから2週間程度かかります。
(郵送先)株式会社タニタヘルスリンク
摂津市健幸マイレージ事務局 行
〒108-0073 東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル7階

スマホからお申込みをされる場合

アプリ希望者は必ずこちらからお申込みを行ってください。



※不明な点がありましたら
(摂津市健幸マイレージ事務局TEL:0120-771-015)ご連絡ください。

STEP 1 QRコードまたは専用ホームページ
(<https://www.karadakarute.jp/settsucity/>)にアクセスして、画面上部の「健幸マイレージ」に参加するボタンから、お申込みをしてください。
※参加前に必ず「アプリ注意事項」をご確認ください。



STEP 2 お申込み時にご入力いただいたメールアドレス宛に、会員情報入力画面のアドレスが届きます。
必要事項をご入力の上、送信してください。(参加規約をご確認の上、お申し込みください)

参加承諾メールが届くまでしばらくお待ちください。

STEP 3 お申込み内容の承認作業が完了しましたら、参加承諾メールでIDのご案内とパスワード発行のためのURLが送信されます。

STEP 4 パスワードを設定してください。

STEP 5 アプリ参加の方

スマートフォンに「App Store」や「Google Play」で「ヘルスプラネットウォーク」アプリをダウンロードしていただき、IDとパスワードをご入力いただくと登録完了です。

※新規登録ではなく、メールに記載されたIDと設定したパスワードでログインしてください。

活動量計参加の方

「摂津市健幸マイレージ」活動量計参加確定通知書及び活動量計等を代引きで送付します。

※お申込みから2週間程度かかります。

ポイントの貯め方

歩く

アプリや活動量計の歩数データを定期的に送信してください
(例)毎日5,000歩以上
1年間送信したら
4,320ポイント

データ送信

1ヵ月に一回以上データを送信
50ポイント
(月1回)

健(検)診受診

健診
(人間ドックを含む)
・がん検診・歯科健診
受診後に自己申告
最大1,200ポイント

健康づくり事業参加

市が実施する対象の健康づくり事業等への参加
1回100ポイント

継続

6ヵ月以上歩数データを送信
500ポイント
(1回のみ)

ポイントが貯まる

歩数や獲得ポイントは、「からだカルテ」(スマホやパソコンで見られます)でいつでも確認できます。

参加賞をGET!

2,000ポイント以上貯めると、1,000~2,000円相当の参加賞がもらえます。

さらに

抽選でWチャンス!

6,000ポイント以上貯めると、抽選でカタログギフトが当たります。

申請日 年 月 日

<事務局記入> 登録

「摂津市健幸マイレージ」活動量計専用参加申込書

※スマートフォン(アプリ)で参加される方は、必ずWEBでお申し込みください。 該当・希望する箇所に☑を入れてください。

フリガナ	(セイ) (姓)	(メイ) (名)	性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性
お名前			生年月日	西暦	年 月 日
ご住所	〒566- 摂津市 <small>アパート・マンション名、部屋番号</small>				
電話番号	-	-	身長	cm	
メールアドレス	<input type="checkbox"/> 事務局からのメール配信を希望しない @				
健康保険種別	<input type="checkbox"/> 国民健康保険		<input type="checkbox"/> 国民健康保険以外		
2,000ポイント以上達成した方のご希望の賞品	<input type="checkbox"/> ①クオカードコース(寄付金あり)		<input type="checkbox"/> ②コノミヤ商品券コース(寄付金あり)		
<input type="checkbox"/> 摂津市健幸マイレージ参加規約に同意します					

↑この紙面の「裏側」に
参加申込書の **記入見本** がありますので
ご参照ください。

健(検)診受診申告はがきの使用方法

対象となる健(検)診を受診していただきましたら、はがきに必要事項を記入し、令和7年2月28日(金)必着で送付してください。
令和6年度の健(検)診は、令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)受診分が対象です。
※詳細は参加手引をご確認ください。
※令和7年3月中に受診予定の方はその旨を記載の上、上記期限内に必ずご提出ください。

バーチャルウォーキングラリー開催予定!
からだカルテにて参加者同士の
ランキング閲覧可能!

5~7月上旬	歴史探訪シリーズ 宮本武蔵編
10~1月	ドイツ編



※お申込みは不要ですが、週に1回以上データ送信をしないとランキングに反映されません。
※実際のウォーキングイベントではございません。システム上のバーチャルイベントです。

健(検)診受診申告はがき

郵便はがき



108-8790

113

料金受取人払郵便
高輪局承認
9555

差出有効期間
2026年3月31日まで
(切手不要)

東京都港区三田 3-13-16
三田43MTビル7F

株式会社タニタヘルスリンク

摂津市健幸マイレージ事務局 行

