

S

広報せつ

SETTSU

5月号

2023.5.1 (No.867)

【特集】 北大阪健康医療都市（健都）の今
摂津をきれいに こころもきれいに

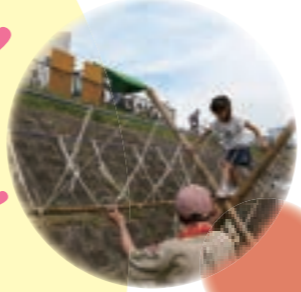
広報紙記載のイベントなどは、延期または中止となる場合がありますので、各記事の問合せ先にご確認ください。

こどもフェスティバル

5/14(日) 午前10時～午後3時

大正川河川敷公園(香露園)

遊具の設置や体験コーナー、屋台などが並び、子どもたちが楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。
※小雨決行
問合せ 生涯学習課へ



5月3日おは朝をチェック

摂津の田んぼでお米づくり
おは朝メンバー奮闘中

5月3日、朝日放送テレビの番組「おはよう朝日です」で、摂津の田んぼでお米づくりに挑戦する様子が放送されます。
おなじみのアナウンサーたちが休耕地を活用し、自らの手で一からお米づくりを行う企画で、JA北大阪と本市の協力でJAが栽培研究したWE米®を作付けし、この秋の収穫を目指します。



健康都市の発展に

(国研) 医薬基盤・健康・栄養研究所と協定を締結



市は3月24日、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所と、健康づくりなどの分野における連携協定を締結しました。

本協定は、国立健康・栄養研究所が健都へ移転することを契機に締結し、今後、摂津市域における身体活動(運動)、食、栄養などの分野を中心とする、研究開発から実社会で活用するまでの取り組みについて、一層の推進が期待されます。
森山一正市長は「人材交流・調査研究などの相互協力を行い、誰もが生き生きと元気で暮らせるまちづくりに一層注力していく」と話しました。

市の特色をマンホールに

デザインマンホール蓋を設置
マンホールカードを配布



市では、下水道の普及啓発やシテイルプロモーションのため、市内5カ所にデザインマンホール蓋を設置しました。
5カ所すべてが違うデザインで、大阪成蹊大学との連携やインスタグラムで市民へデザイン募集を行い、作成しました。
また、蓋の設置を機に、このデザインマンホール蓋のマンホールカードを1種類作成しました。
マンホールカードは、マンホール蓋の写真や位置情報、デザインの由来



市では、下水道の普及啓発やシテイルプロモーションのため、各地方公共団体が「下水道広報プラットホーム」と共同で製作しています。
4月28日から無料で配布を行っています。枚数に限りがありますので、ご希望の人は、お早めにお越しください。
場所 摂津市上下水道部庁舎1階(お客さま窓口)
時間 午前8時45分～午後5時
※来庁者のみ
※一人につき1枚
問合せ 下水道事業課へ

このまちのひと、
未来のために、
熱い気持ちを忘れずに。



共に
職員募集
採用試験申込受付中
令和5年5月21日(日)



公務員試験対策不要
募集職種

事務・福祉・情報・土木・
建築・化学・保育教諭など

摂津市 職員採用



健都ヘルスサポーター制度を開始

令和4年3月に、健都ヘルスサポーター制度を開始しました。

この制度は、企業や研究機関が開発したヘルスケア関係の製品の試作品などを会員が試し、集めた感想やデータからさらに開発を進めるものです。

市民の健康づくりをサポートすると同時に、企業・研究機関の地域実証事業もサポートすることで、ヘルスケア分野の新製品・サービスを世の中に送り出すことを目的としています。

会員になるには、LINE 公式アカウント「健都ヘルスサポーター」を友だち追加する必要があります。



▲秋フェス in 明和池公園での血管しなやかさ測定（サラヤ株式会社）の体験ブース



地域実証事業の例

▲健都フェスタでの、脳の健康チェック（東和薬品株式会社）の体験ブース

会員登録された方に、企業・研究機関が開発した新製品・サービスの試作品などのお試し情報を通知したり、市民ニーズなどのアンケート調査や健康情報を定期配信しています。

昨年3月に開催した「健都フェスタ」では、東和薬品(株)がゲーム感覚で脳の健康をセルフチェックできる製品の体験会を実施しました。また、11月に開催した「秋フェス in 明和池公園」では、サラヤ(株)が血管のしなやかさを測定できる製品の体験会を実施するなど、市の開催するイベントなどで地域実証事業の体験会を行っています。

健都ヘルスサポーターに登録すると…？



新しいヘルスケア製品・サービスを試して健康チェックや健康づくりができる

健康情報を知ることができる

イベントに参加してポイントを貯めるとプレゼントがもらえるかも

企業の新製品開発にあなたの意見を提案できる

摂津市民・吹田市民以外も参加可能

企業・研究機関が開発した健康関連の新製品、サービスなどを試すことができます。ぜひ友だち追加し、健康への一歩を踏み出しましょう。

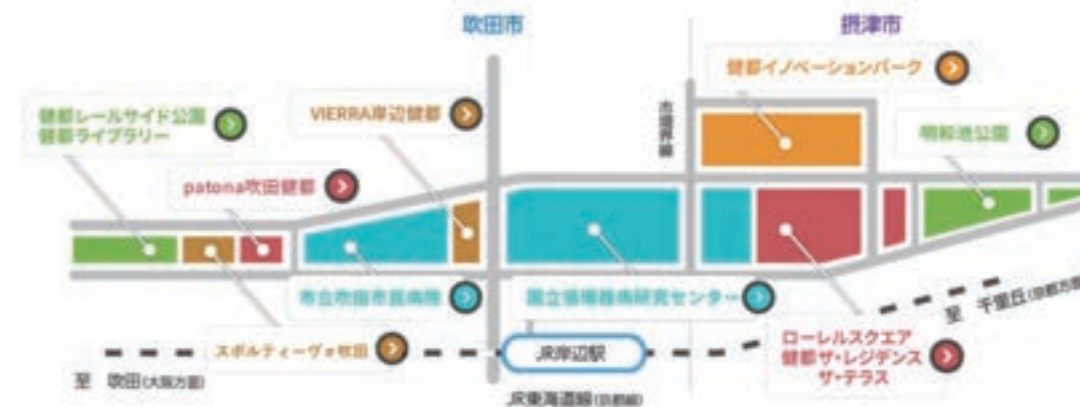


登録は
コチラ



摂津市と吹田市の両市にまたがる北大阪健康医療都市（健都）には、現在、西日本唯一のナショナルセンターである国立循環器病研究センターが立地しています。また、国立健康・栄養研究所が、令和5年3月に東京都新宿区から健都イノベーションパークNKビル（千里丘新町）に移転が完了しました。

駅前商業施設（JR 岸辺駅周辺）や公園など、市民が集う場を整備し「実証フィールド」として活用することで「健康・医療」をコンセプトとしたまちづくりを進めていきます。



国立健康・栄養研究所が移転



国立健康・栄養研究所は、国民・人類の健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指した、誰一人取り残さない健康・栄養政策に資するため、さまざまな研究に力を注がれています。食生活や身体活動を通じた生活習慣病一次予防のための研究、健康食品や栄養療法についての各種情報提供など、研究所として期待されている大きな役割をしっかりと果たされるとともに、現状の研究機能が発展・強化されるよう努力を重ねられています。



毎月第4火曜日には「びかぼチューズデー」略して「びかチュー」の日として、ごみ拾いを実施しています。

ごみ拾いは、環境美化推進地区であるJR千里丘駅周辺、阪急摂津市駅周辺、千里丘三島線・阪急正雀駅周辺に加え、東一津屋地区周辺で実施しています。

「びかチュー」への参加で「健幸マイレージポイント」が付与されます！詳しくは右記QRへ



「びかぼチューズデー」年間スケジュール



日付	清掃場所	受付場所
4月25日◎、8月22日◎、12月19日◎（※）	阪急摂津市駅周辺	コミュニティプラザ前
5月23日◎、9月26日◎、来年1月23日◎	阪急正雀駅周辺	正雀ふれあい広場
6月27日◎、10月24日◎、来年2月27日◎	JR千里丘駅周辺	フォルテ摂津連絡橋
7月25日◎、11月28日◎、来年3月26日◎	東一津屋地区周辺	東一津屋公園

※12月のみ第3◎



阪急正雀駅周辺



阪急摂津市駅周辺



東一津屋地区周辺



JR千里丘駅周辺

摂津 ところをきれいに もきれいに。



「いくらいいいだらう」と軽い気持ちでポイ捨てしたごみが、景観を損なうだけでなく、環境や生態系にまで影響を及ぼす可能性があります。

市では、清潔で美しいまちづくりを推進するため、環境美化推進地区を指定し、重点的に啓発を行うとともに、環境美化ボランティア（通称「びかぼ」）制度を創設し、ごみのポイ捨て防止や美しいまちづくりへの協力を呼びかけています。

あなたも、自分の手で、自分のまちをきれいにしませんか。

問合せ 環境政策課へ



せつつをきれいに

びかぼさん募集中

環境美化ボランティアのこと



環境美化ボランティア制度は、美化につながる活動をいつでもどこでも取り組んでいただくものです。ごみ拾いやごみの削減、家の周りの掃除や不法投棄の防止など自分でできるときにできることを行うことで、美しいまちを将来の世代へ引き継ぐことができます。

美しい環境を保つことは、一人だけでは難しいものです。一人ひとりが地域の環境に対して関心を持って行動することが重要です。

こうして美化につながる活動に取り組んでくれる人に「環境美化ボランティア（通称「びかぼ」）」として登録いただき、美化活動の輪を広げていきます。

あなたも今日から「びかぼ」の仲間入り！



すでに清掃をしている人、これを機に取り組もうとしている人、どんな人でも環境美化ボランティアへの登録は可能です。「びかぼ」の輪をさらに広げられるよう、皆様のご参加お待ちしております！（せつつエコポイント対象）

対象者 市内在住・在勤・在学の個人
または事業所・団体
登録 市役所4階・環境政策課または右記QRへ

家のまわりのごみ拾いなどで収集されたごみは、しっかり分別したうえで、お住いの地域の収集日に指定された場所へ出してください。

登録者にはオリジナルビブスを差し上げます！



△個人用登録フォーム



△事業所・団体用登録フォーム

ボイス “びか VOICE”



ごみ拾いをすると、社会の役に立っている実感があり、清々しい気持ちになります。あと、終わった後のお茶がおいしいです！

びかぼさんに聞いてみよう



なるほどー



ごみ拾いは運動になります！地域のことをより知れたり、地域の人と交流できたりするのも嬉しいです。若い人も参加していますよ！



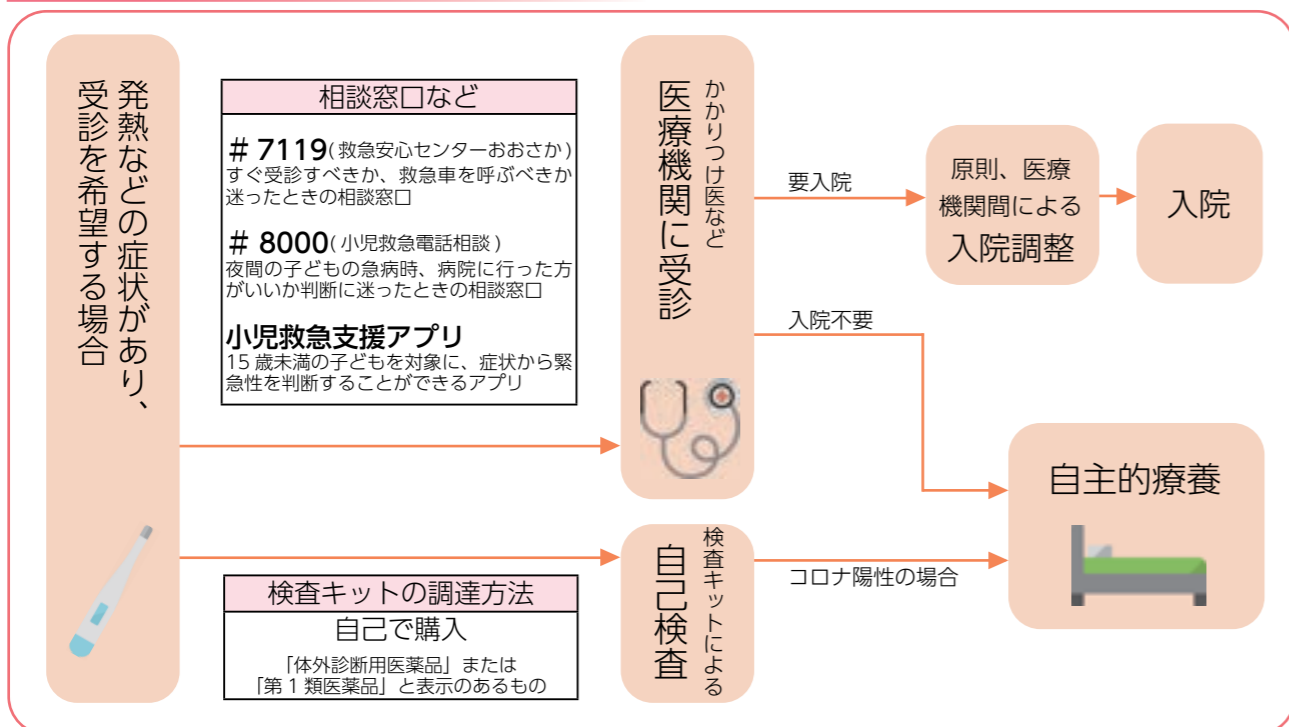
5月8日から 新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変わります

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症は季節性インフルエンザなどと同様の5類感染症に位置づけられます。これに伴い、これまで公費負担により無償であった検査費や医療費が自己負担になるなど、新型コロナウイルス感染症への対応が変わります。

最新の情報は市ホームページ（右記QR）にてご確認ください。



5月8日からの外来受診・療養の流れ



5月8日以降、発熱などの症状があり、受診を希望する場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関へ相談・受診してください。受診可能な医療機関は、「外来対応医療機関」として、今後大阪府ホームページで公開予定です。

費用の負担について

検査費	検査キットの普及や他疾患との公平性を踏まえ、公費支援は終了（自己負担）。
入院医療費	新型コロナウイルス感染症治療のための入院医療費は、急激な負担増を避けるため、9月末まで、高額療養費の自己負担限度額から2万円を減額。
外来医療費	新型コロナウイルス感染症治療薬の費用については、急激な負担増を避けるため、公費支援を9月末まで継続。新型コロナウイルス感染症治療薬以外の外来医療費については、自己負担。

マスクの着用について

新型コロナウイルス感染症対策におけるマスクの着用については、個人の判断に委ねることが基本となります。周囲の人には、本人の意思に反してマスクの着脱を強いられないことがないように配慮をお願いします。ただし、以下の場面では、着用が有効とされています。

- 医療機関を受診する時
- 通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバスに乗車する時
- 高齢者など重症化リスクの高い人が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設への訪問時
- 新型コロナウイルス感染症の流行期に、重症化リスクの高い人が混雑した場所に行く時



摂津スクール最前線！



毎月、市立小・中学校の取り組みや注目の人物、普段取り上げられない教育現場の舞台裏などを紹介・お知らせします。

問合せ 学校教育課へ

市では、令和5年度に**めざす学校の姿**を、以下のように決めました。

子どもたちが自身が主役となり
夢や未来を見据え学び続けている学校



学校に関わるすべての人にとって居心地が良くみんなとともに創る持続可能な学校



この姿の実現に向けて、個に応じた支援教育の充実、子どもたちに信頼される教職員の育成を土台に、各学校で「キャリア教育の充実」と「魅力ある学校づくりの推進」を実施していきます。

今月は、「魅力ある学校づくりの推進」の重点的な取り組みである、子どもたちの「居場所づくり」と「絆づくり」について紹介します。

「居場所づくり」って？

居場所づくりとは、子どもたちが安心できる環境を、教職員が作ることです。

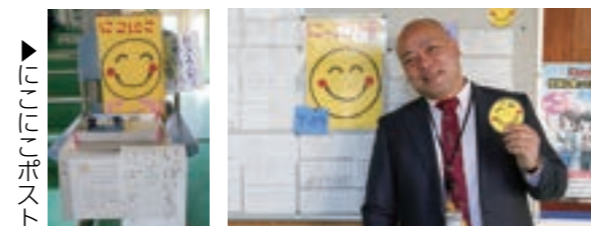
- ▼既にできているあたり前なことに価値を付ける
 - ▼失敗しても笑わない、からかわない学級風土を作る
- この2つのことを全校で統一して行っています。

「絆づくり」って？

絆づくりとは、一つの取り組みを子ども同士が行うことで、子ども同士のつながりを作ることです。

- ▼学校行事など、きっかけとなる場や機会を準備し、自分から考え行動できるように促す
 - ▼子ども同士で問題を解決できるようにサポートする
- この2つのことを全校で統一して行っています。

居場所づくりをご紹介します



味生小学校では、まわりの人を心地よくする行動を見つけ、にっこりポストに投函すると、双方に「にっこりメダル」が贈られる取り組みをしています。

子どもたちがお互いの良いところを見つけ合うなど、心地よい居場所を作る機会となっています。

絆づくりをご紹介します



鳥飼北小学校のラジオ体操コンクールでは、下級生に対し休み時間に体操のコツを教えたり、見本をビデオ撮影するなど子ども自らが考え取り組んだことで、学年を超えた交流が生まれました。

子どもたちが自ら考え、行動することで自然に絆を感じ取ることができる機会となりました。

このような目標のもと、各学校で独自の取り組みを数多く行っています。次月号からは、具体的な学校の取り組みを紹介していきます！

◆令和5年5月8日～接種開始（令和5年春開始接種）

令和5年5月8日～8月（予定）までの期間で、以下の人に対する接種を開始します。

対象	65歳以上の高齢者、5～64歳のうち基礎疾患を有する者、重症化リスクがある者、医療機関や高齢者施設・障害者施設などの従事者
接種回数	1回（接種間隔は、前回接種から3カ月経過後）
ワクチンの種類	オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社製）

※65歳以上の高齢者と5～64歳のうち「基礎疾患を有する者」「重症化リスクがある者」は新型コロナウイルスワクチン接種における努力義務規定あり。ただし、「医療機関や高齢者施設・障害者施設などの従事者」は努力義務規定なし

※令和5年9月～（令和5年秋開始接種）については、1・2回接種が終了した5歳以上の人に対して接種（1回）を予定

接種券付き予診票の発送

オミクロン株対応ワクチン接種（前回接種）完了から3カ月が経過する人に、令和5年4月中旬から順次、令和5年度用の接種券付き予診票を発送しています。

予約や接種場所などは同封の個別案内をご確認ください。

⚠ 12～64歳の方へ

迅速な接種が可能となるよう、前回接種完了から3カ月が経過する人全員に、接種券付き予診票を発送しています。接種券付き予診票が届いても、「基礎疾患」や「重症化リスク」など上記の対象ではない場合は、接種対象になりませんので、十分にご確認ください。

5月8日～8月（予定）の接種対象者ではない人は、令和5年9月から開始予定の接種（令和5年秋開始接種）をお願いします。この場合も今回送付した接種券付き予診票がご利用いただけます。

接種に関すること

- 使用するワクチンは、当面の間、オミクロン株対応ワクチン【ファイザー社】となります（無くなり次第、使用するワクチンを変更する場合があります）。
- 集団接種を実施いたしませんので、市内医療機関などでの接種をお願いします。
- 接種当日は、接種券付き予診票に加え、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）、お薬手帳、妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。また、接種当日は肩を出しやすい服装でお越しください。
- 妊娠中の人は、必ず事前に主治医に相談し、接種が可能であることを確認してください。
- 15歳以下の人が接種を受ける場合は、保護者の同伴が必要です。また、予診票の署名欄に保護者氏名の署名が必要です（16～17歳の方が接種を受ける場合についても、保護者の同伴を推奨しています）。

転入者の接種券

転入前の住民票所在地の市区町村が発行した接種券で、オミクロン株対応ワクチンを接種した人などで、接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。申請書類を書いて、市役所1階・保健福祉課へ郵送または持参してください。

問合せ 市コロナワクチンコールセンターへ

※問合せの際「前回の接種日・ワクチンの種類」「転入前の市区町村」などを確認する場合あり

新型コロナウイルスワクチン接種情報

市では、国の方針に基づき、新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。

最新の情報は、市ホームページ（右記QR）よりご確認ください。

※令和5年度も自己負担なしで接種いただけます。実施期間は令和6年3月31日まで



令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種

◆初回接種

生後6カ月以上の人の初回接種を実施しています。

対象	生後6カ月～4歳	5～11歳	12歳以上
接種回数	1～3回	1・2回	1・2回
ワクチンの種類	従来株対応ワクチン (乳幼児用ファイザー社製)	従来株対応ワクチン (小児用ファイザー社製)	従来株対応ワクチン (12歳以上用ファイザー社製)
予約受付	個別医療機関へ直接予約	個別医療機関へ直接予約	市コロナワクチン コールセンターへ電話

※直接予約受付を行う医療機関は、市ホームページを確認

◆追加接種（令和4年秋開始接種「～5月7日まで」）

従来株ワクチンによる1・2回目接種を完了された5歳以上の人のオミクロン株対応ワクチンによる追加接種（3～5回目）を実施しています。

対象	5歳以上
接種回数	1回（接種間隔は、前回接種から3カ月経過後）
ワクチンの種類	オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社製）
予約受付	市コロナワクチンコールセンターへ電話 ※予約枠に限りあり（電話をされる日によっては、すでに予約が埋まっている場合あり）

※5～11歳の小児に対するオミクロン株対応ワクチン接種については、接種開始から期間が短く、十分な接種機会が確保されていないことから、令和5年8月まで接種期間を延長

※12～64歳の人のうち、「基礎疾患を有する者」「重症化リスクが高いと医師が認める者」「医療機関、高齢者施設・障害者施設などの従事者」以外は、令和5年5月7日をもって接種を終了

摂津市コロナワクチンコールセンター

☎ 06 (6170) 2762

午前8時45分～午後5時15分（祝日、振替休日除く）
※予約受付開始時期などは、電話が混雑することがあります

▽転入してきたが接種券が届かない

▽接種予約を取りたい

▽接種券の再発行がしたい

▽LINE予約の方法、接種証明書の出し方などの
疑問にお答えします

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

お知らせ

5月から

関西夏のエコスタイル

市では、省エネルギー推進のため10月末まで、公共施設の室内温度を28℃とし、軽装勤務を実施します。

国民健康保険 加入・脱退は届出を

退職などで、職場の健康保険を脱退して国民健康保険に加入する場合や、就職などで別の健康保険に加入した場合は、届出が必要で。また、国民健康保険被保険者の転入・転出・転居の際も手続きが必要で。 ※郵送手続き希望者は、国民年金課へ

国保料所得申告書を送付

国民健康保険料を決定するため、令和4年中の所得が確認できない人を対象に「国民健康保険料に関する所得申告書」を5月上旬に送付します。届いた人は、

確定申告などが済んでいても提出してください。

固定資産税・都市計画税・軽自動車税(種別割) 納税通知書を送付

令和5年度の納税通知書を5月上旬に送付します。通知書に記載の金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトなどで期限内に納付してください。 ※領収書が必要な場合や納付後すぐに軽自動車税(種別割) 継続検査用納税証明書が必要な場合は、市役所金融機関またはコンビニエンスストアなどで納付してください。

軽自動車税(種別割) 減免対象が変更

4月から、身体障害者手帳などの所有者と生計を一にする親族が所有・運転する

市税土曜電話納付相談

5月27日(土)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話 ☎ 06 (6383) 6133へ。

一級水準測量結果

市内8地点で実施した、一級水準測量の前回の標高差は次のとおりです。なお、環境省が地盤沈下の注意を要する地域と判断する基準である、1年間で2cmを超える地盤の沈降は、検測されていません。

募集

公民館運営審議会 委員を募集

公民館の運営について審議する市民委員2人を募集します。 ※公務員は除く
任期 7月1日から2年間
対象 満20歳～74歳(7月1日現在)で、年3回程度の会議に出席できる人(平日2時間程度)
報酬 日額9千円
応募方法 5月22日(月)までに、各公民館、市役所6階・

自衛官募集対象者情報提供 除外申請の受け付け

市は、自衛官の募集について法定受託事務として協力しており、対象者の情報(住所・名前・性別・生年月日)を自衛隊へ提供しています(情報は、自衛隊からの募集案内の送付にのみ使用)。情報の提供を望まない人は除外申請をしてください。

対象 市内在住で日本国籍を有する、令和5年度に18歳になる人(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
除外申請 市役所1階・市民課で配布の除外申請書(市ホームページからも取得可)を同課へ郵送または持参
期限 5月31日(水)(消印有効)
問合せ 同課へ

蜂の巣の駆除は専門業者へ

市では、私有地にできた蜂の巣の駆除は行っていません。ご自身で駆除できない場合は、専門業者に依頼するなどして対応してください。ただし、一定の要件に該当する場合は、市で駆除します。

【虫の駆除などの相談窓口】
(一社)大阪府ペストコントロール協会
☎ 06 (6942) 1891へ
問合せ 環境政策課へ



▲スズメバチの巣



▲アシナガバチの巣

意見交換を行います。
日時 5月14日(日)午前10時～12時
場所 新在家町公民館(新在家1丁目6・14) ※車での来場はご遠慮ください
問合せ 政策推進課鳥飼地区まちづくり担当へ

市は、固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、玉井敬浩さん(53歳)を再任しました。任期は令和8年4月21日まで。
問合せ 同委員会事務局へ
教育委員会委員に藤村さんを再任
市は、教育委員会委員の任期満了に伴い、藤村裕爾さん(69歳)を再任しました。任期は令和9年3月31日まで。
問合せ 教育政策課へ

国と市の共同事業として進めている鳥飼地区河川防災ステーションについて、事業進捗などに関する説明会を開催します。
日時 5月21日(日)午前10時～11時 午後1時～2時(内容は同前)
場所 ゆうゆうホール鳥飼西※車での来場はご遠慮ください
問合せ 政策推進課鳥飼地区まちづくり担当へ

憲法週間特設相談 特設人権相談を開催
①憲法週間に合わせた人権擁護委員による特設相談
②「人権擁護委員の日」に合わせた人権擁護委員による特設相談を行います。
日時 5月25日(木)午後5時半～8時、27日(土)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話 ☎ 06 (6383) 1555へ。
問合せ 国民年金課へ

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・㊦ 午後1時～4時 (各日先着6人) ※4日㊦除く	自治振興課 (市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357 ※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後3時)まで。☎可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	今月はお休み	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量の問題など	今月はお休み	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊦㊦㊦ (第4㊦除く) 午前9時半～午後4時半 ※3日㊦・4日㊦除く	国際交流協会 (コミュニティプラザ内) ☎ 06 (6319) 6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	16日㊦ 午後1時半～4時半 (先着6人)	市民税課 (市役所2階) ☎ 06 (6319) 1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06 (6319) 0450 へ
労働	労働全般の相談	毎週㊦午後1時～4時 ※3日㊦除く	産業振興課 (市役所4階) ☎ 06 (6383) 1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～㊦午前9時～午後5時 ※3日㊦・4日㊦・5日㊦除く	産業振興課、消費生活相談ルーム (市役所4階) ☎ 06 (6383) 2666
多重債務法	司法書士=㊦、弁護士=㊦による債務(借金)の問題解決	▷11日㊦午後2時～5時 ▷19日㊦午後1時～4時 (要事前予約)	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	2日㊦・16日㊦ 午後1時～3時	社会福祉協議会(地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	12日㊦ 午後2時～3時半	自治振興課 (市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～㊦ 午前10時～午後4時 ※3日㊦・4日㊦・5日㊦除く	市人権協会(人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	24日㊦ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合(電話・面接)	女性のさまざまな悩みの相談(家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む)	▷毎週月㊦㊦㊦ 午前9時半～午後5時 ※4日㊦・5日㊦除く ▷第3・4㊦午後1時～9時	男女共同参画センター・ウィズせつ相談室 女性総合 ☎ 06 (4860) 7116
専門相談	女性法律(要予約)	▷9日㊦午後2時～4時40分 ▷23日㊦午後5時～7時40分	法律・面接予約 ☎ 06 (4860) 7114
	女性面接(要予約)	▷2日㊦午後1時～4時50分 ▷16日㊦午後3時～7時50分 ▷11日㊦・25日㊦ 午前10時～12時50分	※未就学児の一時保育あり (5日前までに要予約)

生涯学習課で配布(市ホームページからも取得可)の応募用紙を安威川公民館へ郵送または持参(必着)
問合せ 同公民館 ☎ 06 (6383) 6690 へ
問合せ 同課へ

エネルギー日記
参加者募集
家庭の光熱費などを記録し、CO2削減につなげる「未来を守る!エネルギー日記」の参加者を募集します。参加者には貯まると記念品と交換できる「せつつエコポイント」が付与されます。
応募方法 説明会に参加して申し込むか、市役所4階・環境政策課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同課へ郵送、持参、FAX、メールまたは下記QRコードから申し込み
説明会日時 会場 22日(月)午前10時～11時
コミュニティプラザ、午後2時～安威川公民館 23日(火)午後2時～

新鳥飼公民館 24日(水)午後2時～千里丘公民館 25日(木)午前10時～味生公民館 午後2時～鳥飼東公民館 26日(金)午後2時～別府コミュニティセンター ※いずれも30分程度。※説明会参加者にはゴーヤの苗配布
問合せ 同課へ

下水道総合地震対策計画 意見を募集
下水道施設の地震対策を進めるための「摂津市下水道総合地震対策計画(案)」について意見を募集します。いただいた意見への回答は市ホームページで公表します。
閲覧期間 5月16日(火)～6月15日(木)
閲覧場所 市役所1階・情報コーナー、上下水道部庁舎3階・下水道事業課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館・図書館、いきいきプラザ、正雀市民ルーム
意見の提出方法 6月15日(木)までに、閲覧場所配布の用紙を書いて、上下水道部庁舎3階・同課へ郵

3月の火災・救急件数

★火災	1件 (年間累計 2件)
★救急	466件 (年間累計 1,420件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」
#7119または06(6582)7119
(24時間・365日対応)

●市へ
◆東墨会が、3月8日、現金1万1千287円を。

送、持参またはFAX※市ホームページからも閲覧・提出可

ボランティア募集
●使用済み切手整理 5月18日(木)午前10時～午後3時
●ぞうきん縫ってボランティア 5月22日(月)午前10時～午後3時
※いずれも参加時間自由
場所・問合せ ボランティアアセンター(地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (6318) 1128 へ

◆登録型介護支援専門員募集

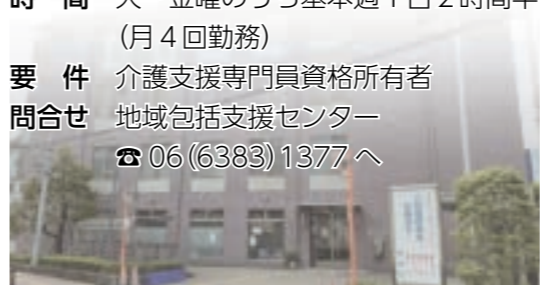
内容 要支援認定者、事業対象者のケアプラン作成、モニタリング、給付管理など

時給 試用期間(3カ月)=1,500円、
4カ月以降=1,800円、
担当件数10件

時間 火～金曜のうち基本週1日2時間半(月4回勤務)

要件 介護支援専門員資格所有者

問合せ 地域包括支援センター
☎ 06(6383)1377 へ



◆河川愛護モニター募集

淀川に行き、見たことなどを月1回以上レポート報告する人を募集します。


資格 市内淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境を持つ人

任期 7月から1年間

謝礼 月額4,500円程度

申込み 5月31日(木)までに、淀川河川事務所ホームページで受付

問合せ 同事務所管理課
☎ 072 (843) 2861 へ



健康

◆ラッキースケッチウォーキング「ラッキースケッチ夢街道千里丘・健都コース7.1km(ジョイントコース4.3km)5月1日(月)午前9時15分に、集合・解散場所は保健センター横※受け付けは午前9時から/駐輪場なし、近隣の有料駐輪場を利用/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場

合は中止※詳細は市ホームページへ/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参※会話時のマスク着用推奨・飲み物持参※健幸マイレージ対象/問合せは保健福祉課へ

◆トワイライトエクササイズ講座 ①木曜しゅかり運動!脂肪燃焼コース(サーキットトレーニングなど) 5月18日~10月5日②金曜体幹トレーニングコースA(ピラティスなど) 5月19日~10月6日③金曜運動いろいろチャレンジコースB(さまざまな有酸素運動など) 5月26日~10月13日/いずれも午後7時~8時15分に、保健センターで(各計10回)/対象はいずれも概ね40~64歳/定員各20人※市内在勤可/費用各4千円/要申込み(同センターへ・可・先着)

5月31日は、世界禁煙デー

5月31日は世界禁煙デーです。市では、「摂津市健康づくり推進条例」に基づき、屋外共用スペースでの喫煙行為を禁止する地区の指定など、望まない受動喫煙を生じさせない環境づくりを進めています。

近年、加熱式たばこや電子たばこといった新型たばこが急速に広がっています。これらによる健康リスクについては、データが不十分であり、現時点では明らかになってはませんが、健康被害を起こす恐れは否定できません。

この機会に禁煙にチャレンジしませんか。問合せ 保健福祉課へ



市ホームページ▶

■ 集団がん検診 会場 保健センター
申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	6月19日④・25日④ 午前9時~11時
肺がん	無料★	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	6月13日④・25日④ 午前9時半~11時半
骨粗しょう症	500円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	6月25日④ 午後1時~3時
胃がん	900円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	
乳がん	700円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	
子宮頸がん	600円	20歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要
令和6年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06(6382)1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ
※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半~10時半 ※4日④除く
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(④・⑤・⑥除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

■ 保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時50分~11時)=6月1日(休)~9日(金)(土日除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半~3時)=6月1日(休)・5日(月)

対象 ▽16~39歳(午後プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など ▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上) 胃がん検診(40歳以上)	500円 900円
午前プラン	骨粗しょう症検診(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性) ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	2,000円 500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 5月8日(月)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日~1月3日=午前10時~11時半、午後1時半~4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町1-10

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時 ▽平日=午後9時~翌朝7時 ▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで

歯科健診が始まります

40歳以上の人は、自費で受けると約6千円する歯科健診が、5月1日~来年3月31日までの間に1回、ワンコイン(500円)または無料で受けられます。口腔環境に不安のない人も、しばらく歯科健診を受けていない人は、ぜひこの期間に受けましょう。

●成人歯科健診

対象 40~74歳の市民(生活保護受給者は年齢上限なし)

費用 500円(免除者あり)

※費用免除者などの詳細は、右記QRへ

問合せ 保健福祉課へ



●後期高齢者歯科健診

対象 大阪府後期高齢者医療制度加入者

費用 無料 問合せ 国保年金課へ

◆みんないきいきよい歯の健康展

歯と口の健診・相談、歯みがき指導が無料
6月4日④午前10時~午後3時



5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

本人の意思や性格に関係なく、誰でもギャンブルなどの依存症になる可能性があります。あなた自身やあなたの周りの方で、悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。 ※詳しくは、大阪依存症包括支援拠点のホームページ(下記QR)へ



問合せ

大阪府こころの健康総合センター

☎ 06 (6691) 2818

茨木保健所

☎ 072 (624) 4668

お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ
募集

相談

健康

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設
教育ほか

福祉

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・
資源

せつつ生涯学習大学 受講生募集

問合せ 生涯学習課へ

生涯学習まちづくりの専門知識を有するリーダーや
コーディネーターを養成する講座です。

時間 各回午後7時～8時半 (計12回)

場所 コミュニティプラザ

定員 30人

受講料 年額3,000円 (教材費・交通費別途必要)

申込み 5月22日(月)までに、市役所6階・生涯学習課、
コミュニティプラザ、別府コミュニティセン
ター、各公民館、いきいきプラザで配布 (市ホ
ムページからも取得可) の申込書を書いて、同
課へ郵送、持参、またはFAX (必着・多数のと
き抽選)

※一時保育あり (1歳半以上の未就学児・31日(木)ま
でに要予約)

日付	テーマ
6/8	こんな時こそ生き甲斐をもって
6/22	魅力ある話し方、聞き方
7/13	摂津市を知ろう
7/27	協働の意味と役割
8/24	変貌しゆく摂津のまちについて
9/14	人間力を育む
9/28	幸せ長寿をめざして
10/5	災害に求められるボランティア
10/26	地域活性化に向けて
11/9	まちづくりに必要な人材育成
11/30	摂津市での活動団体例
12/14	子どもを大切にすまちづくり

●せつつ生涯学習大学公開講座

公開講座をとおして「せつつ生涯学習
大学」を体験してみよう。

5月18日(木)午後7時半～9時

内容 17世紀の淀川治水～河村瑞賢の
治水工事を中心に～

講師 神戸女子大学文学部教授 摂津市史編さん委員長
村田路人教授

場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

※一時保育あり (1歳半以上の未就学児・8日(月)ま
でに要予約)

問合せ 生涯学習課へ



お知らせ
募集

相談

健康

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設
教育ほか

福祉

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・
資源

【安威川公民館】

◆旬のヘルシークッキング
お花の豆腐ハンバーグ、春
ごぼうのサラダ、春野菜の
スープ、ヨーグルトのティ
ラミスを作る
5月23日(火)午前10時～午
後1時/定員12人/材料費
600円/要申込み(☎可・
先着)



【味生公民館】

◆基礎から学べる水彩画講
座 絵を描くための2本
柱、色と形のことをわかり
やすく楽しく学ぶ
5月25日～7月27日の木
曜日午後1時半～3時(計
5回)/定員10人/材料費
1千500円/要申込み
(☎可・先着)/筆記用具
持参

◆筋力トレーニングで免疫
アップ講座 筋力アップの
基礎知識を学び、基礎ト
レーニングを行う
6月4日(日)・18日(日)午前

【新鳥飼公民館】

9時半～11時/定員15人/
要申込み(☎可・先着)/
動きやすい服装で参加



◆趣味の散歩道 プラネタ
リウム鑑賞と明石城築城と
ともに誕生した魚の棚市場
の歴史を散策する
5月31日(水)午前8時半～
午後5時(集合・解散は新

【鳥飼東公民館】

鳥飼公民館/定員16人/
参加費3千円/要申込み
(24日(水)まで・電話不可・
多数のとき抽選)

◆みんなでハーモニカ!健
康づくり～元気の会鳥飼
東～ハーモニカを楽しむ
5月15日(月)午後1時半～
3時/定員10人/要申込み
(☎可・先着)
◆初めての簡単パン作り講
座 シンプルなパンとお惣
菜パンを作る
5月31日(水)・6月7日(水)

午前10時～午後1時半(計
2回)/定員8人/材料費
1千200円/要申込み
(☎可・先着)
◆旬を食べよう!季節の旨
みまるごと簡単レシピ(座
学) 6月の行事と旬の
食材を使った健康レシピを
学ぶ
6月1日(木)午前10時半～
11時半/定員15人/要申込
み(☎可・先着)

◆ミニ盆栽の育て方講座
植え付けから四季の手入れ
まで! サツキのミニ盆栽
の植え付け、育て方を学ぶ
6月3日(土)午後1時半～

【千里丘公民館】

◆えほんのひろば 絵本の
読み聞かせと、簡単な体操
や工作
5月30日(火)午前10時半～
11時半/対象は未就学児と
保護者/定員12人/要申込
み(☎可・先着)



味生公民館まつり

～つながる、ひろがる、
地域の笑顔～

5月20日(土)・21日(日)

午前10時～午後3時

20日(土)=作品展示

21日(日)=ハッピーオンステージ(発表)、
作品展示、キッチンカー



鳥飼東公民館まつり

～ふれあいと交流の場
鳥飼東公民館～

5月28日(日)

午前10時～午後3時

催し 発表の部、作品展示、ちんどん
ya 夢、キッチンカー、スーパ
ーボールすくい



【別府コミュニティ センター】

◆じどうセンター移動児童
館「ふわふわパーク」親
子でのスキップや遊具
を使った遊びなど
5月11日(木)午前10時半～
3時半/定員11人/材料費
500円/要申込み(☎可・
先着)

◆☆べふコミセン☆えほん
のひろば 絵本の読み聞か
せや簡単な体操
5月17日(水)午前10時半～
11時半/対象は未就学児の
親子と妊娠中の人/定員5
組(10人)

◆バルーンアートでキャラ
クターを作ろう! バル
ンアートで有名キャラク
ターを作る
5月20日(土)午後2時～4
時/対象は小学4年生以上
/定員10人/材料費500
円/要申込み(☎可・先着)
/持ち帰り用袋、はさみ持
参

◆マジシャンかつつの「マ
ジック教室」誰でも簡単
に楽しめるマジックの教室
5月28日(日)午前10時～11
時半/定員15人/材料費

◆円会屋の和楽器コンサ
ート 三味線、ギターによる
懐かしの曲演奏など
5月31日(水)午前12時～12
時45分/定員20人



600円/要申込み(☎可・
先着)

◆レッツシング!コーラス
講座 みんなで気楽にコー
ラスを楽しむ
5月7日～7月30日の隔
週日曜日午前10時～11時半
(計7回)/定員15人/要
申込み(☎可・先着)/飲
み物、筆記用具持参

お知らせ

6・7月分 体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前に団体登録が必要)
5月13日(土)▽グラウンド
11午前9時半▽マテニスコート
11午前11時に、市民文化ホールで
問合せ 青少年運動広場へ

スポーツ・文化

◆スポーツ教室参加者募集
マキッズフットサルII 5
月13日からの土曜日午前10時~12時に、山田川運動広場
問合せ 青少年運動広場へ

◆市民ハイキング

奈良県・山の辺の道 (約9km・初級コース)
日時 5月14日(日) 午前8時45分~午後3時半
※受付は午前8時20分
集合 JR千里丘駅改札前、解散は現地
※雨天の場合は21日(日)に延期(中止・延期の確認は午前7時以降に市役所へ)
費用 交通費2,510円(往復)
持ち物 飲み物、昼食
※申込み不要 ※健康マイレージ対象
問合せ 文化スポーツ課へ

水泳教室受講生募集

申込み 5月20日(土)まで
開始 各教室とも7月2日(日)から(いずれも計11回)
インターネット 温水プールのホームページ(右記QR)から申し込み
往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)

- 第2期教室申込み
①希望クラス
②住所
③電話番号
④氏名(ふりがな)
⑤生年月日
⑥年齢

公開抽選 5月26日(金)
結果はメール・はがきにて通知
受講手続き 5月30日(火)~6月4日(日)午前10時~午後7時に、同プールで
定員に満たないクラスは6月13日(火)・14日(水)に追加募集

Table with 10 columns: クラス/対象, 内容/時間, 日, 火, 水, 木, 金, 土, 定員, 受講料. Rows include 幼児(3~6歳児), 親子スイミング, アクアビクス, アクアウォーキング, 健康運動, フィットネス.

お知らせ

寄贈図書受付

5月2日(火)~6月7日(水)
鳥飼図書センターで、本の寄贈を受け付けています。
※個人情報記載がある本や百科事典など、寄贈を受け付けられない書籍もあり
問合せ 同センターへ

市民図書館

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど
5月9日(火)午前11時から(20分程度)、コミュニティプラザ・絵本ルームで/対象は未就学児と保護者/定員8人/当日先着
◆リサイクルブックフェア
5月13日(土)・14日(日)午前9時40分~午後5時/持ち帰り用袋持参
◆せつこで子育て! 困った、こんな時どうする?
5月18日(木)午前10時~10時半/対象は未就学児の保護者と妊娠中の人/定員4組/要申込み(2日(火)から)
◆プログラミングをしてロボットを動かそう!
5月27日(土)午前10時~12時/対象は小学4~6年生/定員4人(保護者同伴可)
要申込み(6日(土)から)
可・先着

鳥飼図書センター

◆シークレット・ブックの本の福袋
おススメの3冊を、福袋に詰めて貸し出し。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ
5月12日(金)から※一人1袋まで※無くなり次第終了
◆ありがとうを石けんにこめて! フェルトソープ&メッセージカード
石鹸を羊毛フェルトで包んでフェルトソープを作る
5月21日(日)午後2時~3時まで

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。
市民図書館
「庭と庭園~日本と海外~」
5月31日(水)まで
鳥飼図書センター
「八十八夜」
5月31日(水)まで

映画会

市民図書館 毎週(土)
①午前10時半から(子ども向け映画)
②午後1時半から(一般向け映画)
7日 ①宮西達也劇場 おまえうまそうだな Vol. 1
②金の糸
14日 ①②リサイクルブックフェアのため休止
21日 ①ねこねこ日本史 第1巻 ②ポストマン
28日 ①くまのがっこう ジャッキーのおたんじょうび
②第七天国

鳥飼図書センター 毎週(土)午前10時半から
6日 ○幕末相棒伝(一般向け)
13日 ○うっかりペネロペ 家族といっしょ編(子ども向け)
20日 ○マダム・イン・ニューヨーク(一般向け)
27日 ○名犬ラッシー 完結版(子ども向け)

おはなし会

市民図書館 鳥飼図書センター
*おはなし玉手箱(約20分) *えほんとかみしばいの
毎週(土)午後3時から おはなし会(約20分)
※第2土曜日は「おはなしぱっぱ」を実施 テーマは「むかしむかし」
毎週(土)午後2時半から

おすすめ電子図書

「シン・カジテク」 本田麻湖 著 (翔泳社)
家事のやり方を変えると人生が変わる!ズボラでも時間がなくても、自分史上最高に快適な暮らしができる家事のコツや、心が軽くなる考え方を多数紹介。
「ルルロ口のであらいだすき!」 あいはらひろゆき 作 (サニーサイド)
外から帰ってきた仲よしふたごのルルロ口。でもちゃんと手洗いができません。そこで、おばあちゃんは…。ルルロ口と一緒に楽しく手洗いができる絵本です。

各SNSで情報発信中
市図書館 公式 Twitter
市図書館 公式 Instagram

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

児童センター ☎06 (6382) 0666
 男女共同参画センター ☎06 (4860) 7112
 正雀市民ルーム ☎06 (6381) 0116
 施設管理公社 (いきいきプラザ内) ☎072 (635) 1404
 国際交流協会 ☎06 (6319) 6251

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域／市民活動
 ごみ・資源

〔児童センター〕

開館時間延長
 児童センターでは、5月1日(月)～8月31日(木)の開館時間を午後6時15分までに延長します。

〔男女共同参画センター〕

◆発達に気になる子どものための親子広場 子育てに関する情報交換や相談など
 5月12日(金)午前10時～12時 / 対象は発達に気になる子と保護者
 ◆ぼてとひろば／親子でほっこり／保護者同士の交流など
 5月18日(木)午後0時半～3時半 / 対象は未就学児と保護者
 ◆ついで場「輪」のスマイル広場／100歳まで元気カフェ／認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に
 5月20日(土)午後1時半～3時半 / お茶代100円

〔正雀市民ルーム〕

◆からだの歪み・バランス改善教室 健康維持や姿勢改善の運動で体を整える
 5月9日～9月26日の毎月第2・第4火曜日午前10時～11時半(計10回) / 定員2人 / 参加費8千円 / 要申込み(☎可・先着) / ヨガマットまたはバスタオル

◆おおきなかぶと季節の絵本を楽しもう 季節に合わせた絵本と一緒に楽しむ
 ※ミニおはなし会あり
 6月6日(火)午前10時半～12時
 ◆プロに学ぶ！男性のための靴磨き入門 靴職人から「続けられる」靴磨きを学ぶ
 6月11日(日)午後1時半～3時半 / 対象は男性(親子、パートナーとの参加可) / 定員15人 / 要申込み(☎可・先着) / 革靴、柔らかい布、エプロン、豚毛および馬毛ブラシ、シューキーパー(ある場合) / 持参
 ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・6月6日(火)までに要予約)

持参
 ◆基礎からのやさしい英会話教室 中1レベルのやさしい英会話
 5月10日～6月21日の水曜日午後1時半～2時20分(計6回) / 対象は30歳以上 / 定員15人 / 費用4千800円 / 要申込み(☎可・先着)
 ◆ハッピーヨーガ教室 心身ともにリラックス&リフレッシュ
 5月11日(木)・18日(木)・25日(木)午後2時～3時半 / 定員各20人 / 参加費1回800円 / 要申込み(☎可・先着) / ヨガマットまたはバスタオル持参、動きやすい服装で参加



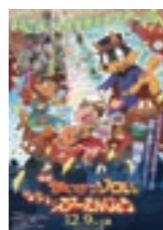
◆花あくとしましよ！器にプリザードフラワーとリボンを飾り付ける
 5月20日(土)午前10時～12時 / 定員20人 / 参加費2千円 / 要申込み(17日(水)まで) (☎可・先着)

●その他

◆市民公益活動団体交流会 会ってしゃべってぶっちゃけトーク会
 5月8日(月)午後7時～8時半に、JOC大阪(正雀本町1丁目)で / 対象はNPO法人・市民活動団体で活動している人 / 定員30人 / 参加費300円 / 要申込み(自治振興課へ) (☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)
 ◆臈月ライブ ヘルマンハープで織りなすアンサンブル演奏会
 5月20日(土)午前12時～12時50分に、コミュニティプラザ・エントランスで

◆日本語支援ボランティア養成講座／スキルアップ編／ベテラン日本語教師の具体的な実践を知ること、地域日本語教室での学習支援活動のヒントを得る
 6月13日(火)・20日(火)・27日(火)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で(計3回) / 対象は日本語支援に携わっている人、興味のある人 / 定員16人 / 要申込み(国際交流協会へ) (☎可・先着)

◆ミンジー子ども映画会
 「映画かいけつゾロリ ラララ♪スターたんじょう」
 5月27日(土)▽午前10時から▽午後1時から
 場所 市民文化ホール
 対象 中学生以下と保護者
 定員 各先着 400人
 問合せ 保健福祉課へ



◆冒険プログラム講習会参加者募集

冒険プログラム講習会とは、グループでの体験学習から協力する大切さなどを学び、地域やこども会で活動するジュニアリーダーになることを目的とした講習会です。野外キャンプなどの体験に加え、市や地域の行事への参加、他市との交流会も予定しています。

対象 ▽市こども会育成連絡協議会に加入している小学5・6年生
 ▽冒険プログラム講習会に参加経験のある中学生以上の人

定員 20人
 申込み 5月19日(金)までに、市役所6階・生涯学習課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参(消印有効)



淀川わいわいガヤガヤ祭り

6月4日(日) 午前10時～午後3時
 淀川河川公園 (鳥飼仁和寺大橋付近)

【イベント内容】
 ミニボニー触れ合い体験、トランポリン、インラインスケート、フットサル、フライングディスク、手作りいかだ、摂津甚句、吹奏楽・バンド演奏、紙芝居、国際交流の集い、自衛隊機動車・消防車の展示、鳥飼なすの漬物・焼き鳥などの屋台、青空市など
 ※淀川河川公園メイン会場～淀川乗船場の電気自動車での送迎あり ※小雨決行 ※詳細は上記QRへ

問合せ 淀川わいわいガヤガヤ祭実行委員会
 ☎06 (6340) 5609 へ



市民文化ホール (くすのきホール)

〒566-0034 香露園 32-16
 ☎072(635)1404
 ※前売券は、施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売

三山ひろし 15周年記念コンサート
 ～ありがとう感謝を込めて～
 11月11日(土)

▽午後1時開演(午後0時半開場)
 15周年記念
 15
 心に響くビタミンボイスで、NHK紅白歌合戦に8年連続で出場している三山ひろしさんによるコンサート
 前売券 一般5,500円(当日6,000円)
 ★前売券は5月13日(土)午前10時から販売
 ※チケットは1人4枚まで
 ※未就学児の入場不可



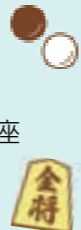
摂津いきいき塾

市民がいきいき元気になる講座や教室を、いきいきプラザで開催します。

＝共通＝
 場所 いきいきプラザ
 対象 5歳以上の未経験者
 定員 15人
 受講料 2,500円
 申込み 5月27日(土)から、受講料を持参して同プラザへ(先着)
 問合せ 施設管理公社(同プラザ内) ☎072(635)1404 へ

◆囲碁入門講座
 白石京子四段に学ぶ3日間連続講座
 日時 7月15日(土)～17日(祝) 午前10時～11時半

◆将棋入門講座
 長沼洋八段に学ぶ3日間連続講座
 日時 7月29日(土)～31日(月) 午前10時～11時半



※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

●高齢福祉

◆ふれあい入浴
5月21(日)午後4時～9時
に、ヘルシーバス千里丘で
対象は小学生以下と65歳
以上／入浴に必要な物品
(シャンプー、石鹸、タオル
など)は各自で持参／問
合せは高齢介護課へ

●障害福祉

アビリンピック
おおさか2023
障害のある人が、日ごろ
職場などで培った技能を競
う大会を開催します。
日程 6月17日(土)・7月1
日(土)
場所 ポリテクセンター関
西(三島1丁目2・1)
問合せ 独立行政法人高
齢・障害・求職者雇用支
援機構大阪支部アビリン
ピックおおさか事務局 ☎ 06
(7664) 0782へ

◆長寿祝品贈呈へ制度を見直し
敬老事業について、令和5年度からこれまでの敬老
金と長寿訪問を統合します。高齢者の長寿を祝うとい
う制度の趣旨をそのままに、対象者および贈呈手法の
見直しを行い、下記の対象年齢となる人に、記念とし
て残る長寿祝品を贈呈します。

対象年齢	内容
88歳	米寿祝品
99歳	白寿祝品
100歳以上	100歳以上祝品 ※100歳の人は、国か らの記念品(銀杯など)も併せて贈呈

※100歳以上の希望者には、市長が訪問し贈呈します
問合せ 高齢介護課へ

◆たちより体操タイム
公立こども園で、高齢者(65歳以上)
が乳幼児と一緒に体操していま
す。気軽にご参加ください。

ところ	とき(5月)
とりかいこども園	15日(月)・22日(月) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	17日(水)・31日(水) 午前9時45分～10時
べふこども園	22日(月)・29日(月) 午前10時～10時15分

問合せ 各園へ(本紙26ページを参照)

◆福祉就職フェア
介護職員、看護師、ヘルパー、調理員、
生活支援員、ケアマネ、事務員、送迎
ドライバーなど、福祉に関する仕事を
多数紹介します。

日時 6月10日(土)
午前10時～午後4時
場所 コミュニティプラザ・
コンベンションホール
対象 介護の仕事を探している人
(学生や介護系の資格を持っ
ていない人、短時間での勤務
を希望する人も歓迎)
問合せ 老人施設部会三島ブロック就
職フェア事務局(とりかい白
鷺園内)
☎ 072 (654) 5094へ



赤い糸大作戦
市商工会女性部では、独身の皆さま
まへの出会いの場を提供するイベ
ントとして、10回目となる「赤い糸大
作戦」を実施します。
今回は、貸切バスで和歌山県へ。
たま電車に乗った後、BBQなどを
行います。

日時 6月11日(日)
午前8時15分～午後5時
場所 道の駅四季の郷公園
(和歌山県)
対象 45歳以下
定員 男女各15人
参加費 男性6,000円、女性5,000円
申込み 5月17日(水)までに上記QR
から申し込み

●お知らせ

撰津地区人権推進企業
連絡会に加入しませんか
撰津地区人権推進企業連
絡会は、市内事業所が主体
となる団体で、事業所単体
では取り組みづらい「人
権」についての取り組みを
サポートしています。
取組内容 各種研修会の開
催、人権DVDの貸し出し、
人権研修講師の紹介、各種
情報提供
費用 年会費2万円
問合せ 産業振興課へ

◆田植え・稲刈り体験
▽田植え 6月4日(日)▽
稲刈り 11月1日(日)いずれ
も午前10時に、鳥飼八町1
丁目※雨天時は翌週に延
期／定員30人／参加費2千
円※収穫したお米はアプレ
ゼント／要申込み(5月19日
迄)までに下記QR
Rまたは産業振
興課へ・可・
先着



◆介護職員初任者研修講座
介護の現場で働くスキルを
身につける講座
6月20日～8月10日の
火・木曜日午前10時～午後
5時に、未来ケアカレッジ
吹田千里丘校(吹田市千里
丘下20・16)で(計16回)
／定員10人／テキスト代
6千600円／要申込み(5
月26日(金)までに産業振興課
へ・電話不可・選考あり)

人権推進企業連絡会
定期総会記念講演会
内容 組織で活かす異文化
コミュニケーション論
講師 京都外国語大学
ジェフ・バーブランド
教授
日時 5月25日(木)
午後3時半～5時
場所 コミュニティプラザ・
コンベンションホール
対象 市内の事業所(同会非
会員可)
申込み 右記QRか
ら申し込み



5月は消費者月間
防犯シールセットを配布
5月の消費者月間に合わせて、防犯シール
セットを配布しています。このシールは、玄関
などに貼り、突然の訪問勧誘詐欺などを抑止す
るものです。
問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)へ

通話録音装置の無料貸出
固定電話に取り付けて使用する「通話録音装
置」を無料で貸し出ししています。通話相手に
警告音声が流れ、通話を自動録音するもので、
特殊詐欺被害を抑止する効果が期待できます。
対象 65歳以上の高齢者世帯または日中に
高齢者のみとなる世帯
費用 無料
※装置使用にかかる費用・
修理代などは自己負担
申込み 産業振興課へ



暮らしのワンポイント
家庭用フィットネス器具
楽そうに見えても
体に負担
「足を置くだけで、振動や
電氣的刺激で足腰の筋肉が鍛
えられる」というような家庭
用フィットネス器具を通信販
売などでよく目にします。
楽なように見えても、実は
体に負荷がかかっていること
を理解しておきましょう。自
身の健康状態や既往症など
を考慮し、慎重に購入の判断を
することが大切です。
テレビショッピングなどの
通信販売や店舗購入では、購
入後、一定期間は無条件で返
品ができるクーリング・オフ
制度が適用されません。不明
な点は、必ず購入前に販売店
などへ確認しましょう。
また、間違った使い方で体
調を崩すこともあります。取
扱説明書をよく読み、正しく
使用してください。
体調に合わせて無理のない
範囲で使用し、異常を感じた
ときにはすぐに使用を止め、
体調不良が続くときは医療機
関を受診しましょう。



エンゼルひろば (地域子育て支援センター)
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
とりかいこども園 ☎ 072 (654) 5960
子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428
べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500
とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093
torikaihajimeteclub@au.com
とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041
NPO 法人キッズぽてと (ちいさなおうち) ☎ 06 (7503) 2515
摂津ひかり保育園 ☎ 072 (650) 0123
あとりえらぼ遊育園 ☎ 06 (6382) 0322
正雀愛育園 ☎ 06 (6382) 2600
出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181
※申込みは原則1日から
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要、場所と問合せは 〇〇〇〇 へ

ひびきの広場

エンゼルひろば

◆赤ちゃんサロン 絵本やふれあい遊び、親子の交流
5月11日(木)・18日(木)午後2時30分～3時30分※11日はハイハイ前の赤ちゃん限定/対象は歩いていない1歳未満児と保護者
◆子育て講座 トリップルP前向き子育てプログラム 子育てをもっと楽にする方法やアイデアを学ぶ
6月6日～7月18日の火曜日午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で(計7回) /対象は2～12歳児の保護者/定員12人/要申込み(5月15日)まで・☎可・多数のとき抽選) ※一時保育あり(要予約)

かるがも広場

◆赤ちゃんサロン 絵本やふれあい遊び、親子の交流
5月12日(金)午後2時半～3時半 /対象は歩いていない1歳未満児と保護者
◆子育て講座 こころを育てる楽しい遊び 発達を促す遊びのヒントを学ぶ
5月26日(金)午前10時～11時半に、別府コミュニティセンターで /対象は未就学児と保護者/定員15組/要申込み(19日)まで・☎可
◆遊育園保育体験 遊育園のアンビコミや給食を体験
対象は未就学児と保護者/

とりかい遊育園

◆遊育園保育体験 遊育園のアンビコミや給食を体験
対象は未就学児と保護者/

とりかいパークミニ運動会

◆とりかいパークミニ運動会 親子で楽しくエクササイズ
5月9日(火)午前10時～11時半 /対象は未就学児と保護者 /定員10組/要申込み(前日まで・☎メール可・先着)
◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具で体を動かす
①5月11日(木)・25日(木)午前10時～10時半 ②1歳児▽午前10時35分～11時20分 ③2歳児以上 ④5月22日(月)午前10時～10時半 ⑤7月17日(木)午前10時35分～11時5分 ⑥7月24日(木)・29日(月)午前11時半～12時
◆遊育園給食体験
5月10日(水)・12日(金)・24日(水) /対象は未就学児のみ6組 /費用500円(初回無料) /要申込み(前日まで・☎可・先着)

プレママの日

◆プレママの日
5月16日(火)午前10時～11時半 /対象は妊娠中の人とそのパートナー /定員4組 /要申込み(前日まで・☎可・先着)
◆ワークショップ「粘土で作る一輪車」 軽量粘土でかわいくアレンジ
5月19日(金)午前10時～11時半 /対象は未就学児と保護者 /定員6組 /費用500円 /要申込み(前日まで・☎メール可・先着)
◆ママのためのヨガ体験
5月24日(水)午前10時～12時 /対象は未就学児の母親 /定員6人 /要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)
◆あとりえらぼ遊育園地域イベント 親子で造形遊び
5月13日(土)午前10時～11時 /対象は平成30年4月～令和

3年3月生まれの子と保護者 /定員5組 /費用1000円 /要申込み(☎可・先着)
◆摂津ひかり保育園
◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師と話す(流行の病気)
5月11日(木)午前10時～12時 /対象は2カ月～1歳の歩いていない子と保護者 /定員8組 /オイル代1000円 /要申込み(☎可・先着)
◆ハーフバースデー会 身体測定・足形スタンプ・ママ同士の交流・ベビー専門

のフォトグラフィア撮影会
5月22日(月)午前10時～12時 /対象は令和4年11月生まれの子と保護者 /定員6組 /写真代1カット550円から※データでお渡し /要申込み(☎可・先着)
◆正雀愛育園
◆園庭解放 園庭の遊具や砂遊び、ボールなどで遊ぶ
5月13日(土)・20日(土)午前10時15分～11時15分 /対象は未就学児と保護者 /定員各6組 /要申込み(各2週間前から・☎可・先着)

身体計測実施場所

下記のつどいの広場で、お子さんの身長・体重を計測することができます(要予約)。※バスタオル持参

ところ	とき	電話番号
エンゼルひろば	月～金	072 (631) 9676
千里丘愛育園	月・水・金	06 (6387) 7172
せつつ遊育園	随時	06 (6382) 0307
正雀愛育園	水・木・金	06 (6382) 2600
かるがも広場	月・水・木・金	06 (6349) 1800
一津屋愛育園	随時	06 (6340) 2107
摂津ひかり保育園	随時	072 (650) 0123
とりかい遊育園	第2月	072 (654) 5093
とりかいひがし遊育園	園へ問合せ	072 (654) 8041

対象 未就学児 (かるがも広場のみ未就園児)
申込み 各園へ(☎可)

公立こども園「園庭であそぼ」

とき	ところ	対象
10日(水)・17日(水)・24日(水) 午前10時～11時半	べふこども園	未就学児と保護者
16日(水)・23日(水)・30日(水) 午前10時～11時半	とりかいこども園	
17日(水)・24日(水)・31日(水) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	

問合せ 各園へ



プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロン	19日(金) 午後2時～4時	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「沐浴とおむつ替え体験」	28日(土) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組

申込み ①上記QRまたは出産育児課へ(☎可)
②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

子育てサロン

サロン	日時	場所
プチポップ	5月10日(水) 午前10時から	さわやか広場とりかい(鳥飼下1丁目)
鳥飼親子ランド	5月24日(水) 午前10時から	ゆうゆうホール 鳥飼西
ふれあいキッズ	5月24日(水) 午前10時から	あいあいホール別府

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460 へ

健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R4.12月後半～1月前半生まれ)	12日(金)・17日(水) 午後
② 1歳6か月児健診 (R3.10月生まれ)	11日(水)・25日(水) 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R2.10月生まれ)	23日(水) 午後
④ 3歳6か月児健診 (R1.10月生まれ)	2日(水)・16日(水) 午後
⑤ 離乳食講習会 (4か月～6か月児の保護者)	26日(金) 午前10時半～12時
⑥ 育児相談 ※身体計測のみも実施	18日(水) 午前10時～12時
⑦ 後期離乳食講習会 (8か月～11か月の保護者)	23日(水) 午前10時～12時 ※一時保育あり

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連絡。
⑤～⑦要申込み(上記QRまたは出産育児課へ・☎可)
場所 保健センター(南千里丘5-30) 問合せ 同課へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ 第26回セルリアン絵画展

5月3日(祝)～7日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)に、コミュニティプラザ・2階で/野々村 ☎ 090(8456)3218

◆ 摂津モラロジー事務所清掃活動

[申込不要・当日参加可・軍手など準備しますので軽装で気軽にご参加ください]

5月21日(日)午前9時半～12時に、集合は摂津モラロジー事務所/対象は淀川河川公園鳥飼上・下地域で清掃活動に参加いただける人(雨天中止)/春田 ☎ 090(1589)2226

◆ いちばんやさしい60代からのスマホ&タブレット

5月21日(日)①全く分からない・初めての人=午後1時半～2時半②初級～中級の人=午後3時～4時半に、コミュニティプラザ・会議室で/対象はシニア/定員各10人/受講料①500円②800円※レンタルあり/要申込み/楽しいシニア

のスマホサークル・佐藤 ☎ 080(3850)9100

◆ ほたる鑑賞会&こどもワークショップ

▽ほたる鑑賞会=5月26日(金)～28日(日)午後8時～9時半/カネカ大阪工場総務 ☎ 072(650)2600
▽こどもワークショップ=5月27日(土)午後2時～5時/ゆびまる ☎ 080(3787)7345 /開催場所はいずれもカネカ大阪工場敷地横カネカビオトープ内

◆ 嵐山・嵯峨野ウォーキング「嵐山の新緑を楽しむ会」

5月28日(日)午前9時半～午後3時ごろに、集合は阪急摂津市駅/対象は8km程度歩ける人/定員20人/交通費往復660円/要申込み/NPO法人せつつブルーウィングス・鈴木 ☎ 072(665)6139

◆ 第28回摂津市民福祉まつり

「地域との繋がりを大切にしながら福祉の輪を広げていく」
6月4日(日)午前10時～午後3時に、摂津交流セン

--- 掲載申込み ---

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)
問合せ 同課 ☎ 06(6383)1357 へ

ターバクの家とその周辺で/ハッピーワールド・寺岡 ☎ 06(6382)0210

● 会員募集 ●

● 長月会 「初心者も丁寧に指導します。詩吟に興味のある方をお待ちしています」

毎月第1・2・4木曜日午後1時～5時に、新鳥飼公民館で/入会金1,000円、会費月2,000円/対象はやる気のある人、健やかな毎を送りたい人/川嶋 ☎ 072(654)9057

● あんふあんクラブ 「みんなで楽しく遊びましょう」

毎月第1水曜日午前10時半～11時半に、味生公民館で(1・5・8月を除く)/対象は3歳までの子と保護者/川口 ☎ 06(6340)3550

● ハイサイ沖縄唄三線教室 「先生を囲んで楽しく練習し、仲間作りをしませんか」

毎月第2・4火曜日午後1時～3時に、市民文化ホールで/対象は初心者・シニア/会費月3,000円/永田 ☎ 080(3808)4692

新一年生へぬりえをプレゼント

高齢者のつどい場事業を展開している「ゆびまるこ」の皆さんが、市の市民公益活動補助金を活用して「セッツぬりえ」を作成し、新1年生にプレゼントしました。

「セッツぬりえ」は、高齢者や子どもたちから寄せられた地域情報をもとに、摂津ならではの特色を塗り絵に表現したものです。

代表の高雄さんは「ぬりえを地域学習や授業で使ってもらうことで、摂津の見どころを知ってもらいたい」と話されました。



味生小学校での様子

自治会の活動だより

日帰り旅行

《味舌東地区 安威川住宅自治会》



当自治会では、地域の皆さんがより知り合える行事として、日帰り旅行を行っています。

令和2・3年は、新型コロナウイルス感染防止のために中止していましたが、令和4年11月27日(日)に3年ぶりに開催しました。参加者52名が観光バス2台でゆったり座り、滋賀県近江八幡へ行きました。

風情のある城下町を和舟で遊覧する八幡堀巡り、昼食は評判の「休暇村近江八幡」へ行き、お買物は人気の「ラコリーナ近江八幡」や、めんたいパーク琵琶湖で楽しみ、快適な1日を過ごしお互いの交流を深めることができました。しかし、高齢化が進み参加したくても団体行動が難しくなり、参加できないという課題があり、日帰り旅行のあり方を考えていきます。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06(6383)1357 へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、(株)ジチアード ☎ 092 (716) 1401 へ



5月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ



▲ごみ分別ガイドブック

地 域	ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑ごみ	普通ごみ
	ペットボトル	指定ごみ	びん、缶、食品トレイ	新聞古着	ダンボール雑誌		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	2日☽、16日☽	2日☽	9日☽、23日☽	10日☽		毎週月・木 大型ごみは木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	5日☽、19日☽	5日☽				
	千里丘東3～5	2日☽、16日☽	16日☽	12日☽、26日☽	10日☽、24日☽	3日☽	
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	5日☽、19日☽	19日☽				
	正雀本町1・2、正雀1・2	9日☽、23日☽	9日☽	2日☽、16日☽	24日☽	17日☽	
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	12日☽、26日☽	12日☽				
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4、香露園、昭和園	9日☽、23日☽	23日☽	5日☽、19日☽			
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	1日☽、15日☽	1日☽	8日☽、22日☽	3日☽	10日☽	毎週火・金 大型ごみは金曜日
	別府1～3	4日☽、18日☽	4日☽				
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	1日☽、15日☽	15日☽	11日☽、25日☽	17日☽	3日☽、17日☽	
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	4日☽、18日☽	18日☽				
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	8日☽、22日☽	8日☽	1日☽、15日☽	17日☽	24日☽	
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	11日☽、25日☽	11日☽				
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	11日☽、25日☽	25日☽	4日☽、18日☽			
鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	8日☽、22日☽	22日☽					

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください。

令和5年4月からごみの出し方が変わりました！

◆もやせるごみ

普通ごみに

今まで、「もやせないごみ」として出していたごみの一部が「普通ごみ」として出せるようになりました。小型プラスチック製品、ゴム製品、革製品などが普通ごみに出せます。



◆もやせないごみ

複雑ごみに、収集日は月1回に

金属製品やプラスチックと金属などの複合製品は、複雑ごみの日に出してください。

※詳しくは「ごみ分別ガイドブック」(ページ上部QR)をご覧ください。

問合せ 環境業務課へ

お知らせ
募集

相
談

健
康

公民館
・コミセン

スポーツ
・文化ツ

図
書
館

施設
・教育ほ

福
社

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

ごみ・資源

カメラ×スケッチ

3月26日



演劇の力で摂津を元気に

市民文化ホールで、第39回摂津市民演劇祭が開催されました。

市内外4団体によって、社会問題をテーマにした作品や昔話から着想を得た作品など、笑いあり涙ありの演劇が繰り広げられ、観客は、日常を忘れるひとときを過ごしました。

4月1、2日



笑顔も満開の桜まつり

明和池公園で桜まつりが開催され、ご当地バーガー、人気スイーツ、手作り雑貨の出店などがあり、多くの人でにぎわいました。

桜を見ながらハンバーガーをほおぼる人、セッピィと写真を撮る子どもなど、笑顔満開の春らしい光景が広がっていました。

4月4日



大正川で菜の花のじゅうたん

大正川河川敷では、菜の花が見ごろを迎え、辺り一面が黄色いじゅうたんで覆われました。

河川敷では、虫取り網を持って駆け回る子どもや、ランニング中に立ち止まって花の写真を撮影する人など、皆がそれぞれの方法で春の季節を満喫していました。

4月11日



緑化活動を楽しく身近に

鶴野苗圃で、1年をかけて花づくりの基礎を学ぶ、花と木の実践養成講座が開催されました。

およそ3cm角のマスに一つずつサルビアの種を蒔く作業では「風で飛びそう」「緊張して手が震える」と話しながらも、一つひとつ丁寧に種を蒔いていました。

撮津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎ 06-6383-1111 (大代表)

☎ 072-638-0007 (代表)

FAX 06-6318-2258 (広報課)

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp

■人口：86,494人 前月比13人増

(男性42,691人 女性43,803人)

■世帯数：42,690世帯

■面積：14.87km²

(令和5年3月31日現在)

まちづくりのテーマ

社会のルールを守れる人づくり

人間基礎教育のまち せつつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

LINE公式アカウント

LINEアプリでも情報発信をしています。

(右記QRから友だち登録)

アカウント名：大阪府摂津市

ID：@settsucity



摂津市
マスコット
キャラクター
セッピィ

登録してね!

