認知症になっても住み慣れた摂津市で

令和６年１月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」は、認知症の人を含めた地域の一人ひとりが互いを尊重し、地域全体で支え合う共生社会の実現を目指すものです。

認知症は誰もがなり得る身近なものだからこそ、病気という側面だけでその人を見るのではなく、その人がこれまで築いてきた地域でのつながりや、趣味、役割を変わらず大切にしていくことが重要です。

大事なことは、私たちの「日常」の中にあります。「いつも通りの挨拶」「名前で呼び合う関係」「ちょっとした変化に気づく視線」。そんなごく当たり前の関わりこそが、「共に暮らす」地域に繋がります。特別視しないこと。そのままを受け入れること。このまちに住む私たち一人ひとりができる、一番優しくて、一番力強いサポートの形です。

問合せ　高齢介護課☎ 06（6170）1561 へ

共につながる

認知症カフェの詳細はこちら

市内で認知症カフェを開催しています。認知症の人、家族、地域の人、専門職などが交流する場です。介護のこと、認知症のことなど気軽にお話ししませんか。

せっつにっこりカフェ（認知症本人交流会）

認知症の人や家族が気軽に交流し、安心して語り合える場です。初めての人も気軽にご参加ください。

日時　９月 21 日（月・祝）10:00 ～ 11:00
場所　味生公民館
申込み　社会福祉協議会 地域包括支援センターへ

出張認知症カフェ

認知症についての書籍の展示、回想法、脳トレ体操などを行います。認知症に関する相談もお受けします。

日時　９月 11 日㈮ 10:00 ～ 11:30
場所　市民図書館３階
申込み　不要※時間内の出入り自由

共に学ぶ

認知症について知ろう

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や接し方を学び、地域で見守り・支え合う「認知症サポーター」になりませんか?

日時　９月 21 日（月・祝）13:30 ～ 15:00
※受付は 13:00 から
場所　安威川公民館１階・講座室２
定員　25 人（先着）
申込み　高齢介護課または申込フォーム（上記 QR）へ

９月は認知症月間

認知症に関するパネル展示や地域の取り組みを紹介します。お気軽にお立ち寄りください。

日時・場所　９月１日㈫～ 30 日㈬＝市民図書館
９月 16 日㈬～ 30 日㈬＝市役所新館1階・ロビー

※市では、認知症の症状がある高齢者やその家族に向けて、もしもの時の「安心」に備える、早期発見の支援を行っています。詳しくは、25 ページをご確認ください

「せっつにっこりカフェ（認知症本人交流会）」参加者のメッセージツリー

摂津市というまちで、認知症とともに、あるいは認知症の人とともに「いつも通り」の日常を紡いでいる皆さんの声をお届けします。お茶を飲みながらおしゃべりや情報交換を楽しめる場所、「せっつにっこりカフェ」。そこに参加している地域の皆さんから、認知症の人へ向けられた温かいメッセージを、ひとつの「ツリー」に飾りました。心温まる言葉の数々を、ぜひひとつずつご覧ください。

あれ?と思ったら相談を

「こんなこと相談していいのかな?」と思うような小さなことでも構いません。高齢者の介護や健康、福祉に関する疑問や悩みは、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。早めの相談が、本人と家族の安心につながります。

■ご相談・お問い合わせ

・社会福祉協議会 地域包括支援センター☎ 06（6383）1377　受付時間　平日　9:00 ～ 17:00
・市役所1階・高齢介護課☎ 06（6170）1561　受付時間　平日　9:00 ～ 17:15

※せっつオレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）による訪問支援もあります

認知症の疑いがある人や認知症の人、家族のもとへ、医師や専門職（看護師・社会福祉士など）が訪問してサポートする体制も整えています。
※まずは地域包括支援センターへご相談ください。状況に合わせてチームと連携して対応します

認知症地域支援推進員（社会福祉協議会 地域包括支援センター）よりメッセージ

部谷さん、中野さん、川野さん

認知症になっても安心して暮らせる地域を皆さんと一緒に作っていきましょう。

私たちは、認知症になっても安心して暮らせる地域を支える「認知症地域支援推進員」です。地域の皆さんの温かい眼差しは、認知症の人にとって何よりの支えです。「特別なことをしなければ」と気負う必要はありません。これまで通り挨拶を交わす、ふと気になったら声をかける。そんな日常の小さな関わりが、このまちの安心を支えています。皆さんが安心して暮らせるまちづくりを、これからも一緒に進めていきましょう。