

お知らせ／募集

相談

健康

健康

公民館・コミュニティ

スポーツ文化

図書館

施設・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

せつついきいき健康づくりグループ発表会



問合せ 高齢介護課・地域包括支援センターへ

日ごろの活動を発表し、グループ同士の交流を深めるための発表会を開催します。グループに加入していない人も見学できます。お気軽にお越しください。※詳細は上記 QR へ
日 時 10月9日(金)午前10時～午後4時
※時間は変更になる場合あり
場 所 市民文化ホール

健康づくりをサポート

グループの中心を担う「いきいき体操の会」(写真参照)は、体操の普及や各グループの支援を行い、地域の健康づくりの後押しを行っています。



HPで活動を紹介中



手話講習会 基礎会話中級コース

問合せ 障害福祉課へ

もっと手話の技術を磨きたい人、さらなるレベルアップに挑戦しませんか。
対 象 手話入門コースを修了した人、または同等の学習経験のある人
日 時 10月1日～来年2月25日の毎週木曜日※12月31日、2月11日を除く
①午後2時～4時 ②午後7時～9時(いずれも計20回)
場 所 地域福祉活動支援センター4階・研修室1
定 員 各18人(先着)
教材費 3,300円(今年度の手話入門コース受講者は、同じ教材を使用のため不要)
申込み 9月16日(木)までに、市役所1階・障害福祉課へ(☎可)

介護助手として働きませんか？



問合せ 大阪府福祉人材・法人指導課☎06(6944)8950へ

身体介護以外の周辺業務を担う「介護助手」の説明会・合同就職説明会を開催します。
対 象 介護助手に興味がある人
※介護業務の既従事者は除く
日 時 10月7日(木)午後2時～4時15分
場 所 千里市民センター(吹田市)
申込み 申込フォーム(上記QR)へ

老人はり・きゅう・マッサージ施術費の助成



問合せ 高齢介護課へ

指定の施術所で医療保険が適用されない、はり・きゅう・マッサージの施術を受けた場合、1回につき1,000円(年15回まで)を助成します。
対 象 65歳以上の市民
※年度内に65歳になる人を含む
申込み 本人確認書類を持参し、市役所1階・高齢介護課へ

認知症、もしもの「安心」に備えませんか？

問合せ 高齢介護課へ

「ひとりで出かけて心配…」そんな不安を抱える家族のため、市は早期発見につながる2つの支援を行っています。※詳細は市HP(各QR)へ
対 象 認知症の症状があり、ひとり歩きの不安がある人
申込み 高齢介護課へ
※申請書は市HPからも取得可

ひとり歩きSOSネットワーク



行方不明時に、市・警察・協力事業者が連携して捜索するためのネットワークです。捜索時に必要な基本情報を事前に登録できます。顔写真1枚、全身の写真1枚を用意してください。

見守り支援シール



カバンや杖、キーホルダーなどの持ち物に貼れるシールを渡します。発見者がスマートフォンで読み取ると、個人情報を守りながら家族に居場所を知らせてくれます。

たちより体操タイム～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ べふこども園☎06(6349)5500へ

高齢者(おおむね65歳以上)と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

場 所	日 時
べふこども園	9月30日(土) 午前10時～10時15分

高齢者交流入浴

※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。
対 象 65歳以上 持ち物 入浴に必要な物
申込み 開催3日前までに各施設へ(☎可)

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週(土)午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3(土)午後2時～4時半
摂津いやし園	申込時に相談

低栄養予防のための食生活座談会参加者募集



問合せ 国立健康・栄養研究所へ

元気に暮らすための「食べ方のコツ」を語り合う座談会です。
対 象 9月1日時点で75歳以上の人
日 程 9月～来年2月の間で計8回
場 所 4カ所(コミュニティプラザ、新鳥飼公民館、味生公民館、鳥飼東公民館)
定 員 各20人(先着)
申込み 9月30日(木)までに、同研究所 栄養疫学・政策研究センター☎080(8385)9905へ
※9月開催日以降の途中申込みも可

座談会で取り上げるテーマ

▷高齢期の健康を支える栄養の基本
▷いろいろな食品を食べて栄養バランスを整える
▷筋肉と骨を守る食事
▷オーラルフレイル予防
▷日常生活でできる食事づくりの工夫
▷健康的な食習慣を続けるために



せつつはつらつ脳トレ体操スキル習得セミナー

問合せ 高齢介護課へ

「せつつはつらつ脳トレ体操」を詳しく学び、自分自身や周囲の認知症予防に役立ててみませんか。
日 時 9月16日(木)・11月18日(木)・2月17日(木)
午後2時～4時(計3回の参加必須)
場 所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
定 員 30人(先着)
申込み 保健センターへ・☎可

ふれあい入浴

～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。
対 象 小学生以下と65歳以上
日 時 9月18日(金)午後4時～9時
場 所 ヘルシーバス千里丘(香露園27番2号)
持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

9月は敬老月間です



問合せ 高齢介護課へ

9月は、社会に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いする「敬老月間」です。市は、敬老月間にあわせて、さまざまなイベントを実施します。

イベント	内 容
老人作品展	高齢者がサークル活動などで作成した作品を展示します。 日 時 9月16日(土)午後2時半～4時・17日(土)午前10時～午後4時 場 所 市民文化ホール
老人福祉大会	高齢福祉に貢献している人への感謝状贈呈、金婚・おしどり夫妻のお祝い、演芸大会などを実施します。 日 時 9月17日(土)午後1時～4時 場 所 市民文化ホール
長寿訪問 祝品贈呈事業	今年度、88歳、99歳、100歳以上を迎える人へ祝品を贈呈します。 ※100歳以上の希望者へ、市長が訪問して長寿を祝福します

お知らせ／募集

相談

健康

健康

公民館・コミュニティ

スポーツ文化

図書館

施設・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源