

文化スポーツ課 摂津市吹奏楽祭



市内5中学校の吹奏楽部などによる演奏

【時】 8/30 (日) 13:30 ~ 16:00 (予定)
【場】 市民文化ホール
【費】 入場無料
【申】 申込不要

文化スポーツ課 市民ニュースポーツの つどい「ポッチャ大会」



初心者からベテランまで、誰でも
参加大歓迎

【時】 9/19 (土) 9:30 から※受付
は 9:00 から 【場】 味舌体育館
【持】 室内シューズ、飲み物 【申】
9/4 (金)まで・申込フォーム (上記 QR)



味舌体育館 SSK 野球グラブづくりイベ ント



野球メーカー SSK の職人が、グラブの構
造や革の違い、ひもの通し方まで教えます

【時】 8/22 (土) 13:30 ~ 16:30 ※受付
は 13:00 から 【定】 10 組
【費】 13,000 円 (グラブ本体代、材
料費) 【申】 8/16 (日)まで・☎可・先着

味舌体育館 日ごろの感謝を込めて！ 味舌体育館夏祭り



体力測定、ストラックアウト、輪投げ、お菓
子すくいなど、さまざまなコーナーを用意

【時】 8/29 (土) 10:00 ~ 16:00
【費】 500 円 (ゲーム券 11 枚綴り)
【持】 室内シューズ

味舌・味生・正雀体育館 味生体育館 開放 DAY 味舌体育館 開放 DAY 正雀体育館 開放 DAY



予約不要で体育館を使用できます

【時】 ▷味生体育館 8/6 (木)・20 (木)・
27 (木)▷味舌体育館 8/7 (金)・14 (金)・
21 (金)いずれも 12:00 ~ 15:00▷正雀
体育館 8/18 (火)・25 (火)9:00 ~ 12:00
【費】 上記 QR へ

味舌体育館 親子体操教室



ママやパパも子どもと一緒に、楽しく運
動あそびをしましょう

【対】 2 歳以上の未就学児と保護者
【時】 8/22 (土) 13:30 ~ 14:30 【定】
15 組 (30 人) 【費】 500 円 【持】 室内
シューズ、飲み物 【申】 ☎可・先着

水泳教室受講生募集

【対】 下表参照
【時】 10/4 (日)~順次開始 (計 11 回)
【申】 8/16 (日)までに下記いずれかの方法で
●往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022
三島 2 丁目 4-45 温水プールへ郵送 (必着)
●インターネット 温水プールのホームページ (上記
QR) から申し込み



往復はがき
①希望クラス
②住所
③電話番号
④氏名 (ふりがな)
⑤性別
⑥生年月日
⑦年齢

受講手続き

・9/1 (火) ~ 6 (日) 10:00 ~ 18:00
に、同プールで行います※継続受
講者の状況により、新規募集や
クラス変更がない場合があります
・定員に満たないクラスは 9/22 (木)・
23 (金)に追加募集します

クラス/対象		内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料
スイミング	幼児 (3~6 歳児)	① 11:00 ~ 12:00 ② 12:00 ~ 13:00 ③ 13:00 ~ 14:00						●	各 60 人	9,000 円
	幼児 (3・4 歳児)	14:00 ~ 15:00			●				各 50 人	
	幼児 (4~6 歳児)	15:00 ~ 16:00 (小学生不可)		●	●	●	●			
	親子	1 歳半 ~ 3 歳児と 2 人 1 組で ㊦ 13:50 ~ 14:50、㊦ 11:00 ~ 12:00		●		●			25 組	12,500 円
	小学 1~6 年生 (日曜日は中学生可)	バタフライ 25 m まで/㊦ 11:30 ~ 12:30 平泳ぎ 25 m まで/㊦㊦ 16:00 ~ 17:00 ※㊦のみ 14:00 ~ 15:00 と 16:00 ~ 17:00	●	●	●	●	●	●	各 60 人	9,000 円
	小・中学生	バタフライ 25 m まで/㊦ 12:30 ~ 13:30、 ㊦㊦ 17:00 ~ 18:00	●	●	●	●	●	●		11,000 円
	一般 (初・中・上級)	10:00 ~ 11:00 19:00 ~ 20:00		●	●	●		●	各 30 人	
	女性 (初・中・上級)	10:00 ~ 11:00					●		30 人	
アクアビクス (16 歳以上)		㊦ 10:10 ~ 11:00、㊦ 11:10 ~ 12:00、 ㊦ 11:00 ~ 11:50	●		●		●		各 30 人	
アクアウォーキング (16 歳以上)		㊦ 19:15 ~ 19:45、㊦・㊦ 14:00 ~ 14:30、 ㊦ 15:05 ~ 15:35			●	●	●	●	各 20 人	5,500 円
健康運動 (16 歳以上)		㊦ 11:00 ~ 12:00、㊦ 11:15 ~ 12:15		●		●			各 30 人	11,000 円
フィットネス	ヨガ (18 歳以上)	㊦ 11:00 ~ 12:00、㊦ 13:00 ~ 14:00、 ㊦ 19:00 ~ 20:00			●	●	●		各 15 人	
	キッズダンス (小・中学生)	㊦ 16:00 ~ 17:00				●			各 10 人	

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

お知らせ
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポ
ーティ
化ツ

図
書
館

施設
教育
ほか

高
齢・
福祉
ほか

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

ご
み・
資源