

新鳥飼公民館

粘土を使ってブローチ作り

電子レンジでチンしてできあがり！オリジナルブローチ作り

【時】 9/7 (月) 13:30 ~ 15:00
【定】 10 人 【費】 1,000 円 (材料費)
【申】 8/29 (土)まで・☎可・先着

鳥飼東公民館

**将棋の日
～元気の会 鳥飼東～**

初心者大歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】 8/3 (月)・24 (月)・31 (月)・9/7 (月)
13:30 ~ 15:30 (計4回)
【定】 10 人
【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

**世界中の偉人たちの音楽を聴こう
～ちょっと小耳にはさんだお話～**

映画音楽を革新せよ！先人たちが切り開いた日本の映画音楽の軌跡 パート1

【時】 8/13 (木) 10:30 ~ 11:30
【定】 10 人
【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

**みんなでハーモニカ！健康
づくり～元気の会 鳥飼東～**

みんなでハーモニカを楽しみましょう

【時】 8/17 (月) 13:30 ~ 15:00
【定】 10 人
【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

家族でたいそうリトミック

リズムに合わせて家族で遊ぶ

【対】 1 歳以上の未就学児と保護者
【時】 9/5 ~ 3/6 の第1土曜日 10:30 ~ 11:30 (計6回)
【定】 10 組 【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

**学び合う場づくり～元気の会
鳥飼東～ちょっとギャラリー**

皆さまが手掛けた作品を集め展示しています

【時】 9/7 (月) 13:30 ~ 15:00
【他】 絵画や手芸・工芸作品などギャラリーで展示する作品も募集しています

千里丘公民館

**フライパンで作る！
ヨーグルトチキンカレー**

ヨーグルトチキンカレー、きのこ豆苗のサラダ、ラッシーを作る

【時】 9/2 (木) 10:00 ~ 13:00
【定】 12 人 【費】 1,000 円 (材料費)
【持】 エプロン、バンダナ、タオル、筆記用具 【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

**文学講座 芥川龍之介の
「トロロ」を読み解く**

芥川龍之介の名作「トロロ」に隠された、新たな魅力を読み解きます

【時】 9/7 (月)・14 (月) 13:30 ~ 15:00 (計2回)
【定】 15 人
【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

俳句講座

楽しみながら俳句を作る

【時】 9/8 (木)・10/13 (木)・11/10 (木)
13:30 ~ 15:30 (計3回)
【定】 15 人
【申】 ☎可・先着

味生公民館

**Let's try フォークダンス
～懐かしい時代に戻って～**

フォークダンスを楽しみながら心と体をリフレッシュ

【時】 9/4 (金)・11 (金)・18 (金) 13:30 ~ 15:30 (計3回) 【定】 10 人
【持】 飲み物、タオル、動きやすい服装と靴で参加 【申】 ☎可・先着

味生公民館

指ヨガ講座

指のマッサージと、簡単にできるヨガを組み合わせ、肩こり・腰痛などを解消する

【時】 9/6 (日) 10:00 ~ 11:30
【定】 20 人 【持】 飲み物、タオル、動きやすい服装と靴で参加
【申】 ☎可・先着

味生公民館

**歌って笑って！脳を元気に
する「若返り音楽講座」**

童謡や昭和歌謡などの音楽によるレクリエーションでフレイル予防

【時】 9/10 (木)・24 (木) 13:30 ~ 15:00 (計2回)
【定】 10 人 【持】 筆記用具、飲み物
【申】 ☎可・先着

**安威川・千里丘・味生・
新鳥飼・鳥飼東公民館**

夏休み期間中の自習室開放

公民館の空室を自習室として開放します学習にぜひご利用ください

【対】 小学生～大学生世代※小学3年生以下は保護者同伴 【時】 8/1 (土)～24 (月) 9:30 ~ 16:30 【他】 部屋の使用状況により開放時間が異なるため、ご来館前に各公民館へお問い合わせください 【申】 当日受付

安威川公民館

夏の納涼おばけやしき

夏の終わりに公民館がおばけやしきになる

【対】 中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
【時】 8/30 (日) 13:00 ~ 15:30
【定】 50 人 【申】 ☎可・先着

安威川公民館

文学講座

現代語で読む「古事記」ヤマトノオロチといなばの白うさぎ神話の不思議

【時】 9/3 (木)・10 (木) 13:30 ~ 15:00 (計2回)
【定】 15 人 【持】 筆記用具
【申】 ☎可・先着

安威川公民館

うさぎさんとお月見アレンジメント

プリザーブドフラワーを使ってアレンジメントを作る

【対】 どなたでも※小学4年生以下は保護者同伴 【時】 9/12 (土) 13:30 ~ 15:00
【定】 10 人 【費】 2,000 円 【持】 あればベンチまたはニッパー、大きめのビニール袋 (持ち帰り用) 【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

**北大阪消防指令センターを
見学しよう**

最新の消防・救急体制を学ぶ

【対】 どなたでも※小学4年生以下は保護者同伴 【時】 8/18 (木) 10:30 ~ 11:30 ※阪急南千里駅改札出口前に10:15 集合 【定】 20 人 【申】 8/16 (日)まで・☎可・先着

千里丘公民館

マンスリー手作りパン講座

さつまいもパン、コーンパンを作る

【対】 18 歳以上 【時】 8/22 (土) 10:00 ~ 13:00 【定】 5 人 【費】 700 円 (材料費) 【持】 エプロン、バンダナ、筆記用具 【申】 ☎可・先着

産業振興課			施設催し・教育ほか			公民館・コミセン						
お知らせ／募集	産業振興課		建築課		環境政策課		男女共同参画センター		男女共同参画センター		別府コミュニティセンター	
	摂津市障がい者就職フェア		耐震シェルター実物展示		Eライフ講座～美味しく食べよう ゴーヤの料理教室～		わたしの声からはじまる防災 ～女性の視点でつなぐ地域の安心～		中高生のための夕刻の居場所		エントランスライブ♪ 円会しましょう♪	
	①職場のお悩み相談②求人企業との個別 面接会（9社参加予定）を行います		地震発生時に住宅の倒壊から生命身体を守る ための「耐震シェルター」の実物を展示		旬野菜ゴーヤの調理、フードマイレージ と地産地消		身近な地域活動や防災の事例を通し、女 性の視点を生かした地域づくりを学びます		理由を問わず、子ども・若者が自由に過 ごせる夕刻の居場所を開放		民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に 合わせてみんなで歌いましょう	
	【時】 8/27 (休) 13:00 ～ 16:00 【場】 コミュニティプラザ3階・コン ベンションホール 【申】 ハローワーク茨木で予約（②の 面接希望者は、ハローワーク茨木で事 前登録が必要） 【問】 産業振興課またはハローワーク 茨木 ☎ 072（623）2551（部門コー ド＃ 42）		【時】 8/10 (月) ～ 21 (金) 9:00 ～ 17:15 【場】 市役所1階・ロビー 【他】 長屋にお住まいの人には、一定 の条件付きで補助制度もあります		【時】 ① 8/17 (月)② 8/24 (月)いずれも 10:00 ～ 13:00 【場】 ①コミュニティ プラザ②新鳥飼公民館 【定】 ① 20人 ② 15人 【費】 500円 【申】 8/3 (月) ～ 13 (休) ・ ☎可 ・ 先着		【対】 テーマに関心のある人 【時】 8/29 (土) 10:00 ～ 12:00 【定】 30人 【他】 一時保育あり（1歳 以上の未就学児・8/24 (月)までに要予 約） 【申】 ☎可 ・ 先着		【対】 中・高校生 【時】 8/18 (火) 18:30 ～ 20:00		【時】 8/12 (火) 12:00 ～ 12:45 【定】 おおむね 20人	
相談	産業振興課		正雀市民ルーム		生涯学習課		男女共同参画センター		男女共同参画センター		別府コミュニティセンター	
	介護職員初任者研修講座		やさしい英会話教室		未来体験フェスタ with 摂津市で活躍する人たち		発達が気になる子どものた めの親子広場		子どもを預けて本を読もう！ ウィズ de BOOK		☆べふコミセン☆ えほんのひろば	
	介護の基礎～応用を学べる入門資格。資格を 取得し、介護現場で活躍してみませんか		ネイティブの先生による人気の英会話教室。初 心者歓迎、体験受講（1,000円）も受付中		市内の事業者による体験型ワークショップ が並ぶ職業体験フェスタ		子育ての悩みを話して情報交換		ウィズせつつ情報室の本を読んでリフ レッシュ		絵本の読み聞かせや簡単な体操など	
	【対】 市内在住で介護職での就労を目 指す就職困難者 【時】 9/10 ～ 11/3 の火・木曜日 10:00 ～ 17:00（計 16回）※内容 により変動の場合あり 【場】 未来ケアカレッジ吹田千里丘校 （吹田市千里丘下 20-16） 【定】 5人 【費】 6,600円（テキスト代） 【申】 8/10 (月)まで ・ 電話不可（選考に より決定）		【対】 30歳以上 【時】 8/5 ～ 9/16 の水曜日▷スタン ダードコース① 10:00 から② 11:00 から▷基礎コース 12:30 から（各 50 分、月3回、計 6回） 【定】 若干名 【費】 6,000円 【申】 ☎可 ・ 先着		【対】 ①小学生②中・高校生 【時】 8/9 (日)① 13:00 ～ 14:30 ② 15:00 ～ 16:30 ※いずれも 40分×2コマ（10分の休 憩を挟みます） ※受付は各開始時間の30分前から 【場】 コミュニティプラザ3階・コンベン ションホール 【他】 中・高校生の親子向けに、キャリ アコンサルタントによる将来相談ブース を、イベント中、常時開設しています		【対】 発達が気になる子の親または親 子 【時】 9/10 (休) 10:00 ～ 12:00		【時】 8/20 (休) 10:00 ～ 12:00 【他】 一時保育あり（1歳以上の未就 学児・8/15 (土)までに要予約） 【申】 ☎可 ・ 先着		【対】 未就園児と保護者、プレママ 【時】 8/19 (火) 10:30 ～ 11:30 【定】 各 5組（10人）	
図書館	産業振興課		正雀市民ルーム		市民文化ホール		男女共同参画センター		男女共同参画センター		別府コミュニティセンター	
	施設催し・教育ほか		ハッピーヨーガ教室		to R mansion 「走れ☆星の王子メロス」		子育て世代のお金の基本 ～今どきの教育費と貯め方のコツ～		ぼてとひろば ～親子でほっこり～		別府コミュニティセンター 楽しみ×地域の活動+（プラス）	
	子どもたちがお店などで仕事を体験する キャリア教育イベントです		心身ともにリラックス&リフレッシュ。 体験受講（1,100円）も受付中		「走れメロス」×「星の王子さま」を融合させ た、演劇、サーカス、生演奏で贈るステージ		お金の専門家が伝える教育費とお金の備 え方		保護者同士の交流など		「やってみたい!」というアイディアを地域で カタチにします	
	【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【定】 少人数※各参加店舗によって受け 入れ人数が異なります 【申】 ☎可 ・ 先 着 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		【時】 8/6 ～ 9/24 の木曜日 14:00 ～ 15:30（月 3回、計 6回） 【定】 若干 名 【費】 6,600円 【持】 ヨガマット（パ スタオル可） 【他】 動きやすい服装で 参加 【申】 ☎可 ・ 先着		【時】 10/4 (日) 14:00 から 【費】 ①一般 3,000円②4歳～高校生 1,500円※市民は 500円引き 【他】 ②の市民を対象に終演後ワーク ショップを実施（費用は 500円） 【申】 上記 QR または窓口 ・ 先着		【対】 小学生以下の保護者または関心のある人 【時】 9/12 (土) 10:00 ～ 12:00 【定】 20人 【他】 一時保育あり（1歳 以上の未就学児・9/7 (月)までに要予約） 【申】 ☎可 ・ 先着		【対】 未就学児と保護者 【時】 8/20 (休) 13:00 ～ 15:30		【時】 8/22 (土) 10:00 ～ 12:00 【場】 別府コミュニティセンター 【定】 80人 【申】 8/2 (日)から ・ 同セン ター ・ ☎可 ・ 先着 【問】 同センター	
高年齢・障害福祉ほか	産業振興		子ども家庭相談課		市民文化ホール		コミュニティプラザ		男女共同参画センター		第1児童センター	
	おしごと体験		子育てに苦しさを感じている母親のための MY TREE ペアレンツ・プログラム		桂雀喜の落語会 ジャッキー 7 vol.153		サマーコンサート		暑い日の子どもの遊び場 ワーク体験会		乳幼児ウォーターランド	
	子どもたちがお店などで仕事を体験する キャリア教育イベントです		子育てがづらい、子どもに暴言・暴力・ 無視を繰り返してしまう、体罰以外のし つけの方法がわからない、自分を変えて 安心な家庭を作りたい。そんなあなたを 大切にするプログラム		出演は桂雀喜、桂米之助、林家勘左		沖縄伝統楽器、三線による演奏会。 出演は宮古民謡研究会みゃーく		子どもたちがよろこぶワークショップを 摂津市の作家さんたちが開催します		水あそび、サーキットあそび、フォトコーナー、 相談コーナーなど	
	【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【定】 少人数※各参加店舗によって受け 入れ人数が異なります 【申】 ☎可 ・ 先 着 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		【対】 子育てに苦しさを感じている母 親 【時】 9/1 ～ 12/22 の火曜日・来年 3/9 (火) 10:00 ～ 12:00（計 16回） 【場】 子育て総合支援センター 【定】 10人 【他】 一時保育あり（要予約） 【申】 ☎可（事前面接のうえ選考あり）		【時】 8/15 (土) 14:00 から 【場】 いきいきプラザ3階・大会議室 【費】 2,000円 【申】 当日受付		【対】 小学生 【時】 8/22 (土) 12:00 ～ 12:50 【場】 コミュニティプラザ1階・エン トランス		【対】 小学生以下と保護者 【時】 8/22 (土)・9/5 (土) 10:30 ～ 16:00 【費】 300円から（材料費）		【対】 未就学児と保護者 【時】 8/28 (金) 10:00 ～ 12:00	
子育て	市商工会		市商工会		市民文化ホール		コミュニティプラザ		男女共同参画センター		第2児童センター	
	Kids & 親子摂津まちゼミ		お店のプロが楽しくノウハウを教える親子 参加型イベントです		桂雀喜の落語会 ジャッキー 7 vol.153		サマーコンサート		暑い日の子どもの遊び場 ワーク体験会		乳幼児親子プログラム 手作りおもちゃづくり	
	お店のプロが楽しくノウハウを教える親子 参加型イベントです		【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		出演は桂雀喜、桂米之助、林家勘左		自分であめをつくってたべよう		子どもたちがよろこぶワークショップを 摂津市の作家さんたちが開催します		廃材でスノードームをつくろう	
	【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		【時】 8/15 (土) 14:00 から 【場】 いきいきプラザ3階・大会議室 【費】 2,000円 【申】 当日受付		【対】 小学生 【時】 8/22 (土) 12:00 ～ 12:50 【場】 コミュニティプラザ1階・エン トランス		【対】 小学生以下と保護者 【時】 8/22 (土)・9/5 (土) 10:30 ～ 16:00 【費】 300円から（材料費）		【対】 未就学児と保護者 【時】 8/21 (金)① 11:00 ～ 12:00② 14:00 ～ 15:00 【定】 各 5 人 【申】 電話不可 ・ 先着	
地域活動	市商工会		市商工会		市民文化ホール		コミュニティプラザ		男女共同参画センター		第2児童センター	
	Kids & 親子摂津まちゼミ		お店のプロが楽しくノウハウを教える親子 参加型イベントです		桂雀喜の落語会 ジャッキー 7 vol.153		サマーコンサート		暑い日の子どもの遊び場 ワーク体験会		乳幼児親子プログラム 手作りおもちゃづくり	
	お店のプロが楽しくノウハウを教える親子 参加型イベントです		【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		出演は桂雀喜、桂米之助、林家勘左		自分であめをつくってたべよう		子どもたちがよろこぶワークショップを 摂津市の作家さんたちが開催します		廃材でスノードームをつくろう	
	【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		【時】 8/15 (土) 14:00 から 【場】 いきいきプラザ3階・大会議室 【費】 2,000円 【申】 当日受付		【対】 小学生 【時】 8/22 (土) 12:00 ～ 12:50 【場】 コミュニティプラザ1階・エン トランス		【対】 小学生以下と保護者 【時】 8/22 (土)・9/5 (土) 10:30 ～ 16:00 【費】 300円から（材料費）		【対】 未就学児と保護者 【時】 8/21 (金)① 11:00 ～ 12:00② 14:00 ～ 15:00 【定】 各 5 人 【申】 電話不可 ・ 先着	
ごみ・資源	市商工会		市商工会		市民文化ホール		コミュニティプラザ		男女共同参画センター		第2児童センター	
	Kids & 親子摂津まちゼミ		お店のプロが楽しくノウハウを教える親子 参加型イベントです		桂雀喜の落語会 ジャッキー 7 vol.153		サマーコンサート		暑い日の子どもの遊び場 ワーク体験会		乳幼児親子プログラム 手作りおもちゃづくり	
	お店のプロが楽しくノウハウを教える親子 参加型イベントです		【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		出演は桂雀喜、桂米之助、林家勘左		自分であめをつくってたべよう		子どもたちがよろこぶワークショップを 摂津市の作家さんたちが開催します		廃材でスノードームをつくろう	
	【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		【時】 8/25 (木)まで 【場】 市内の参加店舗など 【費】 材料費程度 【問】 商工会 ☎ 06（6318）2800		【時】 8/15 (土) 14:00 から 【場】 いきいきプラザ3階・大会議室 【費】 2,000円 【申】 当日受付		【対】 小学生 【時】 8/22 (土) 12:00 ～ 12:50 【場】 コミュニティプラザ1階・エン トランス		【対】 小学生以下と保護者 【時】 8/22 (土)・9/5 (土) 10:30 ～ 16:00 【費】 300円から（材料費）		【対】 未就学児と保護者 【時】 8/21 (金)① 11:00 ～ 12:00② 14:00 ～ 15:00 【定】 各 5 人 【申】 電話不可 ・ 先着	