

S

広報せつつ

SETTSU

7

月号

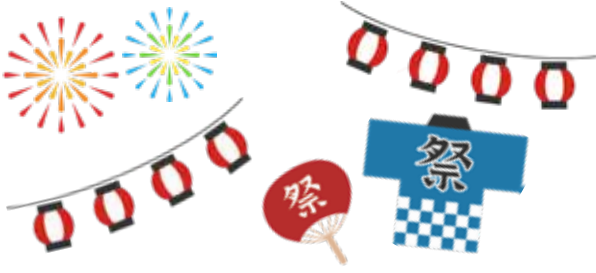
2026.7.1 (No.905)

笑顔をつむぐ

介護の仕事

特集

- 笑顔をつむぐ 介護の仕事
- 平和月間イベント
- 監査結果をお知らせします
- みんなチャレアプリでせつつ健康チャレンジ



摂津の夏の風物詩

8月1日(土)・2日(日)は 第50回摂津まつりへ

1976年から続く摂津の夏の風物詩「摂津まつり」を開催します。第50回開催と市制施行60周年を記念した特別企画も加え、地域の絆を深める2日間をお届けします。

今年の目玉！

「ドローンショー」

夜空を彩る幻想的な「ドローンショー」を初開催します。最先端技術で描かれる光のアートは、1日限りの特別企画です。※1日(土)のみ。雨天の場合は2日(日)に順延

ステージイベントも盛りだくさん

今年も多彩なゲストやパフォーマン스가会場を熱く盛り上げます。いずれも観覧無料です。

8月1日(土)

高橋洋子 LEEVE、ガンバ大阪ステージ、大阪エヴェッサアカデミーステージ、プリキュアステージ、和太鼓、鳴子ソーラン、バトン演技

8月2日(日)

盆踊り大会、バトン・ダンス演技、アイドルによる LEEVE ステージを多数予定

みんなで踊ろう！

盆踊り練習会を開催

8月2日(日)の盆踊り大会に向けて、練習会を実施します。「初めてでも安心」「ひとりで参加してもいいのかな」という人も大歓迎です。みんなと一緒に踊って、まつりを盛り上げましょう！
対象 どなたでも(摂津まつりを盛り上げたい人大歓迎)
日時 7月5日(日)・12日(日) 午後1時半～3時半
場所 コミュニティプラザ2階・研修室1、2
問合せ 摂津まつり振興会事務局(自治振興課内)へ

詳細は
こちら



交通ルールを学ぼう

市内の小学3年生に 交通安全教室を開催



警察官から交通ルールを学ぶ児童(千里丘小)

5～6月、各小学校で自転車の交通安全教室を開催しました。児童たちが自転車に乗って模擬コースを走行し、歩道の走り方や、横断歩道の渡り方などを学びました。

7月は夏の

交通事故防止運動

夏の行楽期を前に、いま一度交通ルールとマナーを身につけましょう。

運動の重点

▽自転車の安全利用の推進▽こどもの交通事故防止

スローガン

▽ヘルメット命のお守り忘れずに▽いのちはねゲームみたいにもどらない

問合せ

道路交通課へ

10個目の星を獲得

AFC チャンピオンズリーグ2 優勝！ガンバ大阪選手が来庁



選手2名がホームタウンである摂津市を訪問

6月8日(月)、ガンバ大阪の岸本武流選手と美藤倫選手が、AFC L2 優勝報告のため市役所を訪れました。今回の優勝は、チームにとって記念すべき10個目のタイトル獲得となる快挙です。



(写真左から)岸本武流選手、嶋野市長、美藤倫選手

市役所では多くの市民が応援歌(チャント)で選手を歓迎。「今後も応援お願いします」という選手たちの言葉に、会場は拍手で応えました。
問合せ 文化スポーツ課へ

登録状況	お届けする書類	発送方法
マイナ保険証 あり	資格情報のお知らせ A4 サイズの用紙 ▽ 70 歳以上は負担 割合の記載あり ▽ 70 歳未満で交付済 の人へは送付しません	普通郵便
マイナ保険証 なし	資格確認書 茶色のカード ▽ 70 歳以上は負担 割合の記載あり	簡易書留

※同じ世帯の中でマイナ保険証の登録状況が異なる場合は、「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」を別々で発送します

国保加入の皆さまへ

「資格情報のお知らせ」 「資格確認書」を発送

7月中旬に、新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を順次、世帯主へ発送します。

マイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用）の登録状況により、届く書類が異なります。8月から、現在お使いの書類と切り替えてご利用ください。

大切なポイント 受診の際の注意点

「資格情報のお知らせ」はマイナ保険証の代わりにはなりません。マイナ保険証本体を持参してください。

茶色の資格確認書の利用 は8月1日(出)から

7月末までは、現在の「資格確認書（水色）」を利用してください。

8月以降、「資格確認書（水色）」は利用できないため、破棄または、窓口へ返却してください。

高齢受給者証は終了

8月以降、負担割合がそれぞれの書類に記載されるため、「高齢受給者証」の交付は終了となります。

※後期高齢者医療は14ページに掲載
問合せ 国保年金課へ

詳細は
こちら



先着で景品プレゼント！

巡って、食べて、集めよう！ 鳥飼なすワンぐるっとラリー！

市内の24店舗の飲食店で、幻の伝統野菜「鳥飼なす」を使ったオリジナル料理が楽しめます。

「鳥飼なす」は、江戸時代から栽培されてきた希少な品種です。ぜひ、この伝統野菜を使った料理を堪能してください。

開催日 7月16日(木)～30日(木)

【スタンプラリー詳細】

対象店舗での飲食でスタンプを1個押印（同一店舗は無効）。集めたス

詳細は
こちら



タンブ数に応じて、先着で景品をプレゼントします。

【Wチャンス！】SNSに「#鳥飼なすワン」を付けて投稿すると、抽選で5人に「鳥飼なすセット」をプレゼント！

問合せ 市商工会 ☎ 06(63)18) 2800へ

初夏の味覚、実る！

今年も絶品！ 「鳥飼なす」初収穫

6月12日(金)、市農業振興会の田橋会長が市役所を訪れ、「鳥飼なす」の初収穫を報告しました。

会長の手には、丸々と育った、深い紫色の「鳥飼なす」が1育てるのに大変な手間暇がかかることで知られています。

「今年は雨のタイミングが良く、例年以上に色も濃く、本当に立派に育ってくれました」と、田橋会長は嬉しそうに話していました。



初収穫の鳥飼なすを持つ嶋野市長と田橋会長（写真右）

鳥飼なすは、市役所売店で販売しています。この機会に、その格別な味わいをぜひご賞味ください。

問合せ 産業振興課へ

笑顔をつむぐ介護の仕事

～現場職員が語る、介護の仕事への「想い」～

介護の仕事に対して、「大変そう」「未経験では難しいのでは」といったイメージを持っていませんか？しかし、実際の介護の現場では、研修制度の充実や働き方の工夫により、自分らしく、安心して長く働ける環境づくりが進んでいます。介護は、誰かの日々の暮らしを支え、その人らしい人生に寄り添う、非常に奥深くやりがいのある仕事です。

今回の特集では、そんな介護の仕事が持つ魅力を紹介するとともに、介護の現場で働く人たちへのインタビューをお届けします。

問合せ 高齢介護課 ☎ 06 (6383) 1379 へ



介護職の代表的な3つの職種を紹介

ケアマネジャー (介護支援専門員)



介護を必要としている人に対し、ご本人の状態に応じて最適な介護サービスが受けられるようその人に合った「ケアプラン（介護サービス計画書）」を作成し、介護事業所や市町村と連絡調整を行います。

ホームヘルパー (訪問介護員)



利用者のご自宅を訪問し、入浴、排泄、食事の介助などの身体介護や、掃除、洗濯、調理、買い物などの生活援助を行います。

介護職員 (介護福祉士など)



長期・短期の入所や通所のサービスを提供する高齢者施設で、利用者の入浴、排泄、食事の介助など日常生活のサポートから、レクリエーションや外出の付き添いまでを行います。

魅力 1 ライフスタイルに 合わせた多様な働き方が可能

フルタイムや短時間勤務など、自分のライフスタイルに合わせた働き方を選びやすく、家庭や子育て、介護などの両立を図りながら働くこともできます。また、経験を積みながらさまざまな役割に挑戦できるため、ライフステージの変化に応じて長く働き続けやすい仕事です。

魅力 2 資格取得や スキルアップを応援

介護サービスを必要とする人がより充実した環境を得られるよう、市では、介護事業所で働く人材の育成・確保に力を入れています。初めて介護の仕事を目指す人に向けた講座の開催やケアマネジャーの資格更新などに必要な研修受講料の助成などの支援を実施しています。

資格や経験がなくてもできる仕事からスタートし、働きながら資格を取得する人もたくさんいます。「誰かを支えたい」という気持ちがあれば、学生からシニアまで、それぞれのライフステージに合わせて自分らしく活躍できるお仕事です。

例えば

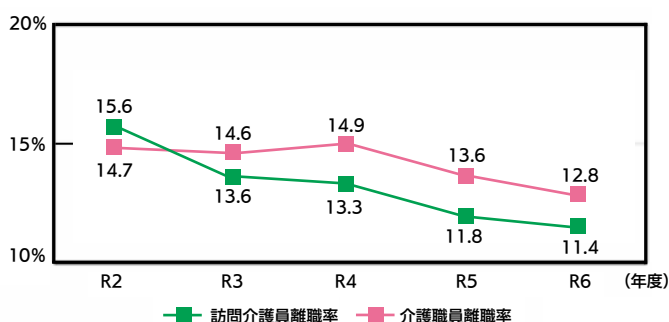
- ・学生・子育て層：短時間の研修を経て、空き時間で掃除や買物をサポートする「訪問生活支援員」として。
- ・シニア層：事前説明会に参加し、配膳やシーツ交換など短時間の軽作業を担う「介護助手」として。

魅力 3 未経験・無資格 でも大丈夫

魅力 4 定着率が向上 働きやすい環境に

直近の調査では、離職率はホームヘルパー（訪問介護員）が11.4%と4年連続の低下、介護職員は12.8%と2年連続の低下を記録しました。いずれの職種でも定着率が上がっており、介護の仕事を続けて働く人が増加しています。このことから現在は働きやすい環境になっていると言われています。

訪問介護員と介護職員の離職率



出典（公財）介護労働安定センター「介護労働実態調査」

介護のお仕事フェア 摂津市福祉就職フェア

7月4日(土)

午前10時～午後4時

コミュニティプラザ・コンベンションホール

問合せ 摂津市福祉就職フェア事務局

とりかい白鷺園 ☎ 072 (654) 5094 へ



募集職種

ケアマネジャー、ホームヘルパー、介護職員、看護師、調理・生活支援員、事務員、保育士、保育所（清掃業務などスタッフ）、送迎ドライバーなど

無料体験コーナー

美容コーナー（フェイシャルエステなど）
骨密度測定コーナー
住宅相談コーナー
お仕事相談コーナー
インターシップ受入れ相談（学生限定）

未経験・無資格の人や
短時間勤務を希望する人、
気軽にご相談ください。



ホームヘルパー とみたひろき 富田巨樹さん

特養ひかり
ヘルパーステーション



利用者さまの心温まる言葉を日々の励みに！

ーこの仕事を始められたきっかけは？

大勢の人と関わるよりも、一対一で丁寧に向き合えるホームヘルパーが自分に合っていると感じたことがきっかけです。利用者さまに落着いて寄り添う日々の中で、徐々にヘルパー間の連携などにも視野が広がり、現在は管理者として、職場の人たちが安心して過ごせる現場づくりを統括する立場に繋がっています。



ー働いていて「よかった」と思う瞬間は？

当初は元気がなく食事量も少なかった利用者さまが、訪問介護を利用される中でお話しして下さることが徐々に増え、笑顔や食事量も目に見えて増えていくなど、その人の状態がみるみる改善していく姿を一番近くで見られた時です。

ー最も心に残っているご利用者さまの言葉は？

以前、全盲の利用者さまを手引き歩行で誘導している際、その人から「私は目が見えないけれど、あなたはこの仕事に向いていると手を握っている時の動作でわかるよ」との本当に温かいお言葉を頂いた時です。その瞬間の嬉しさは、今でも深く心に残っています。

ーこの仕事の「やりがい」や「魅力」は？

ホームヘルパーはご自宅でサービスを行うだけでなく、往診医師や訪問看護、ケアマネジャー、

福祉用具専門員など、多くの職種と密に連携を取り合います。みんなで力を合わせ、利用者さまが住み慣れた我が家で満足のいく在宅生活を送れるよう支えることに、大きなやりがいや魅力を感じています。



ー介護職員を目指す人へ

介護の仕事にもさまざまな種類・役割があり、それぞれに異なったやりがいや魅力があります。自分自身もそうでしたが、実際に仕事に就いてみると、想像していたことと違うといったことが沢山あると思います。しかし、その日々の経験も含めてすべてが今後の業務に繋がっていくので、ぜひ何事にも積極的に取り組んでみてください。そうすることでさらに幅広く、この仕事のやりがいや魅力を感じることができるようになります。





ケアマネジャー さ の たかのぶ 佐野高信さん

さんきゅーケアプランセンター
千里丘

苦い経験を糧に、「聴く」を何より大切に！

ーこのお仕事を始められたきっかけは？

この仕事を選んだきっかけは、父の介護でケアマネジャーに救われたことです。以来、さまざまな現場で経験を積む中で転機となったのは、後に「師」と仰ぐケアマネジャーとの出会いでした。支援のあり方を相談した際、「数十年携わっても、何が正しいかという答えは見つからない」と諭され、対人援助の奥深さと、専門職として学び続ける姿勢の大切さを教わりました。



ー最も心に残っている利用者さまの言葉は？

新人時代、ある利用者さまからの「あなたには私の痛みも気持ちも分かん！」というお叱りが今も胸に刻まれています。当時は焦るあまり解決策の提案ばかりを優先していました。しかし本当に求められていたのは、まず「辛さを分かっていたほしい」という共感でした。それ以来「お気持ちを聴く」ことを何より大切に、本音をすくい上げ共に歩む対話を重ねる中で、今では「あ



んたが最後まで担当してな」と言っていただけるようになりました。

ーケアマネジャーとして最も大切にしていることは？

私が最も大切にしているのは「聴く」時間です。介護が必要になり不安を抱えるご本人やご家族のお困りごとを丁寧に伺い、どのような暮らしを望まれているのかを一緒に整理していきます。何気ない会話やふとした本音に散りばめられた「その人らしさ」や価値観にこそ、本当に必要な支援のヒントがあります。「話を聴いてくれてありがとうございます」と思ってもらえるよう、これからも利用者さまの声に心を込めて耳を傾けてまいります。



ーケアマネジャーを目指す人へ

一番伝えたいことは、この仕事は「チーム（地域）で成し遂げるもの」だということです。制度の理解や判断に迷う瞬間があっても、行政や医療機関、サービス事業所といった地域のネットワークが必ず支えになってくれます。私自身、周りの支えがあってこそ今の自分があります。利用者さまの暮らしを支える喜びを分かち合えるよう、皆さんがケアマネジャーとして働かれる日を心よりお待ちしております。

7月 8月 平和月間 イベント

市では、毎年7・8月を平和月間と定め、平和に関する催しを行っています。
催しを通して一人ひとりが平和について考え、「非核・平和を訴え、人間としてともに生きる喜びがあふれる社会」の実現に取り組んでいきましょう。



詳細はこちらへ

平和への取り組み

【問】人権女性政策課 ☎ 06 (6383) 1324

平和の折り鶴・平和メッセージ

平和を祈って鶴を折るコーナーです。平和メッセージコーナーもあり、平和への思いも募集します。

【時】7/31 (金)まで 【場】市役所1階・ロビー、各図書館、各公民館、別府コミュニティセンター、各児童センター、男女共同参画センター



冊子の配布

戦後40年、戦後80年の節目の年にそれぞれ発行した戦争体験集「平和」とヒューマンライツナウを人権女性政策課にて配布しています。当時の状況やこれまでの平和への取り組みが記されています。

非核平和を願う署名コーナー

核兵器のない世界を目指して、すべての国に核兵器禁止条約の締結を呼びかける署名を実施しています。

【場】市役所1階・ロビー、各図書館、各公民館、別府コミュニティセンター、男女共同参画センター
※右記QRからも可



平和黙祷

市内事業所、それぞれのご家庭・地域で8/6 (木)に平和黙祷をお願いします。

平和をテーマにしたDVDの貸し出し

平和教育の一環として、平和に関するDVDを人権女性政策課にて貸し出しています。ご希望の人は事前にご連絡ください。

子ども向け

みんなでつくる平和な世界

子どもたちと一緒に平和について考えます。「平和ってこんなこと」を考えるとこころから、子どもたちの権利について知り、学びます。また、平和への願いを込めて鶴を折ります。

【時】7/27 (月) 14:00～16:00

【場・問】第2児童センター

平和アニメ映画上映

「ウミガメと少年」(45分)、「チョッちゃん物語」バリアフリー版(80分)を1日2回上映します。

※予約不要

【時】7/29 (水)、31 (金)、8/2 (日) ① 10:00～
② 13:30～

【場】別府コミュニティセンター1階・集会室

【問】同センター

ピースえほんのひろば

絵本を通して平和の尊さを学びます。

【対】未就学児と保護者 【時】8/5 (水) 10:30～11:30 【場】千里丘公民館 【定】7組

【申】可・先着 【問】同館

ピースこども作品展

子どもたちの絵画や工作进行を展示します。

【時・場】▷ 7/16 (木)～25 (土)＝鳥飼東公民館
▷ 7/25 (土)～31 (金)＝味生公民館 ▷ 8/1 (土)～8 (日)＝新鳥飼公民館 【問】各公民館

平和ってどんなこと?

子どもたちと平和に関する資料や映像(映画「火垂るの墓」)を見て、平和について考えます。

【時】8/15 (土) 13:00～15:00 【場・問】第1児童センター



平和を考える市民のつどい 講師 原田 小鈴（はらだ こすず）さん

「キノコ雲の上と下」

広島と長崎で二重被爆した祖父の体験などについてお話しいたします。
市内団体による平和に関する絵本「海をわたった折り鶴」の朗読も行っ
ていただきます。

8/22 土 13:00 ~ 15:30
開場は 12:00

市民文化ホール(くすのきホール)



原田 小鈴 さん

(長崎大学平和講座 非常勤講師)

【定】 430 人 (先着) 【他】 手話通訳あり、車イス可、一時保育あり (1歳以上の
未就学児・要予約) 【申】 8/14 ㈫まで・申込フォーム (右記 QR) ・☎可
【問】 人権女性政策課

映画・図書

平和映画会

「火垂るの墓 実写版」(予約不要)

【時】 7/18 (土) 13:30 ~ 15:10 【場】 安威川公民館 【問】 同館

「ウミガメと少年」(予約不要)

【時】 7/26 (日) 13:30 ~ 14:15 【場】 鳥飼図書センター・児童コーナー 【定】 10 人 (先着) 【問】 同センター

「紙屋悦子の青春」(予約不要)

【時】 8/9 (日) 13:30 ~ 15:20 【場】 市民図書館3階・大会議室 【定】 30 人 (先着) 【問】 同館

平和図書展示

平和に関する本や絵本の展示・貸出。平和学習にご活用ください。

【時】 8/31 (月) まで

【場】 市民図書館、鳥飼図書センター

【問】 各図書館



平和に関する展示

平和資料展

軍靴や慰問袋など、戦時中の実物資料や大阪大空襲のパネルを展示します。

【時】 8/4 (火) ~ 10 (月) 【場】 男女共同参画センター・交流室 【問】 人権女性政策課



平和パネル展

「子どもたちの平和ポスター」

【時】 7/15 (水) ~ 22 (水) 9:00 ~ 17:00 【場】 安威川公民館 【問】 同館

パネル展「学童疎開の日常」・「戦争を語り継ぐ」ビデオ放映

【時】 7/27 (月) ~ 8/5 (水) 9:00 ~ 22:00 ※ビデオ放映は

17:00 まで 【場】 別府コミュニティセンター1階 【問】 同センター

「原爆と人間ポスター」「子どもたちの平和ポスター」「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター」

【時】 8/4 (火) ~ 10 (月) 【場】 コミュニティプラザ・エントランス 【問】 人権女性政策課





令和
7年度

監査結果をお知らせします

代表監査委員 きたの 北野 ひとし 人士 議会選出監査委員 かがわ 香川 りょうへい 良平

令和7年度の監査を下記のとおり実施しましたので、結果の一部をお知らせします。

問合せ 監査委員事務局 ☎ 06 (6383) 1605 へ

■ 定期監査

対象部局・施設 左下表のとおり

方針 財務に関する事務が法令などに準拠し、適正かつ効率的に執行されているかどうかを監査しました。監査にあたっては、対象部局から提出された資料および諸帳簿を審査し、執行状況について説明を求め、実施しました。

また、小学校、中学校、集会所などの施設については、現地に赴き監査しました。

項目

▽財務監査Ⅱ使用料・手数料などの徴収・収納・還付、前渡資金、委託契約、維持補修、補助金などの交付、備品管理、車両管理などの事務

▽施設監査Ⅱ施設の維持管理、安全対策など

結果 各部局とも財務に関する事務の執行にあたっては法令などに準拠し、適正かつ効率的な執行に努めていました。

た。また、施設についても適切な維持管理が行われているものと認められました。

■ 随時監査

方針 令和6年度の定期監査において是正を要する事項が見受けられた事務のうち、継続的に改善状況を確認する必要がありと認められた事務について監査しました。

項目

▽生涯学習課Ⅱ学校体育施設使用料収納事務

▽警防第一課・第二課Ⅱ特殊勤務手当支給事務

結果 財務に関する事務の執行にあたっては法令などに準拠し、適正かつ効率的な執行に努めていました。

■ 行政監査

期間 令和6年度および令和7年度

対象 備品の取扱いに関する事務を行う職員
の体制やマニュアルの作成状況など

方針 備品の取扱いについて、事務執行が適正に行われる体制が整っているかなどの検証を行い、事務処理の誤りが生じるリスクを洗い出すことで、より一層の適正な事務執行につなげることを主眼として、提出された行政監査調査票に基づき実施しました。

結果 一部の課において、事務担当者を明確に定めていない状況が見受けられました。また、事務の引継については「業務が必要になったタイミングで引継をしている」という回答が最も多く、それ以外のタイミングでの引継をしない課が一定数ありました。業務知識が適切に継承できなくなるリスクがあることから、事務担当者を明確に定めるとともに、事務引継の際に必ず事務引継を実施するよう要望しました。

また、備品の取扱いに

定期監査対象部局

市長公室	政策推進課、人権女性政策課
総務部	防災危機管理課、資産活用課、財政課、市民税課
生活環境部	自治振興課、市民課、環境政策課
上下水道部	経営企画課、料金課
こども家庭部	こども政策課、こども家庭相談課
消防本部	消防総務課、予防課、警備企画課
会計室	
選挙管理委員会事務局、監査委員事務局、公平委員会事務局、固定資産評価審査委員会事務局	

定期監査対象施設

総務部	第12集会所、第44集会所
生活環境部	別府コミュニティセンター
教育総務部	摂津小学校、味舌小学校、第四中学校
こども家庭部	児童発達支援センター
消防本部	消防本部、千里丘出張所

結果報告書の全文はこちら



関する事務手続きや注意事項が、複数の手引きにまたがって記載されていることから、取りまとめを行い、一つの資料で必要事項が網羅できるようにすることを要望しました。

▷ 第44集会所での施設監査の様子





7月スタート



みんなチャレ

アプリで

せつつ健康チャレンジ

登録したら今だけ

300pt
プレゼント!
(11/30 まで)



みんなチャレアプリに
無料で参加!



「せつつ健康チャレンジ」とは?

最大5人のグループで励まし合いながら、健康アプリ「みんなチャレ」を使って健康づくりに取り組むチャレンジです。「みんなチャレ」では、歩数だけでなく、体重や睡眠時間なども簡単に記録・管理できます。



誰でも参加できるの?いつから?

摂津市在住・在勤・在学の人なら誰でも参加できます。家族での参加も大歓迎です。

募集期間 7月1日(木)から

景品提供 来年3月予定



どうすればポイントが貯まるの?

歩数や健康活動への参加、健康診断の受診などでポイントが貯まります。合計4,000ポイントが貯まると、抽選で750名様に「デジタルギフト(1,000円分)」をプレゼント!※抽選対象は摂津市民のみ



参加方法は?

「みんなチャレ」アプリをダウンロードして参加してください。※右記QRへ



スマホの操作に不安がある人へ

始めたいけどスマホの操作が心配な人へ「せつつ健康チャレンジアプリ説明会」を開催します。※申込みは右記QRへ



●ポイント付与の主な対象

対 象	内 容	付与ポイント
歩 数	2,000 歩以上	5pt / 日
	4,000 歩以上	10pt / 日
	6,000 歩以上	15pt / 日
	7,000 歩以上	20pt / 日
	9,000 歩以上	25pt / 日
チーム参加	健康に関するチームへの参加	300pt ※1人1回
健診等受診	特定健診など	500pt
	がん検診	500pt
	歯科健診	500pt

●せつつ健康チャレンジアプリ説明会

持ち物 スマートフォン

講座 丁寧に学びたい人は2回連続講座がおすすめ

	開催日時	場 所
1 回 講 座	7/13 ㊤ 10:00 ~ 11:30	コミュニティプラザ
	7/21 ㊤ 14:00 ~ 15:30	味生公民館
	7/28 ㊤ 14:00 ~ 15:30	別府コミュニティセンター
	7/29 ㊤ 10:00 ~ 11:30	千里丘公民館
	7/29 ㊤ 14:00 ~ 15:30	安威川公民館
2 回 連 続 講 座	7/14 ㊤ 10:00 ~ 11:30	コミュニティプラザ
	7/21 ㊤ 10:00 ~ 11:00	
	7/22 ㊤ 10:00 ~ 11:30	新鳥飼公民館
	7/28 ㊤ 10:00 ~ 11:00	

事業に関する問合せ — 保健福祉課へ

☎ 06 (6383) 1386

平日 9:00 ~ 17:15

アプリに関する問合せ — エーテンラボ株式会社へ

☎ 0120 (768) 021

フリーダイヤル

平日 10:00 ~ 17:00

詳しい情報は
市 HP へ



※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

お知らせ／募集

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
福祉ほか

産業
振興

子
育
て

地域
市民活動

ごみ・資源

● お知らせ

情報公開制度の 運用状況を公表

前年度の「情報公開制度」の運用状況をお知らせします。詳細は、市役所1階・情報コーナー、市HP（総務課）で閲覧できます。※情報公開制度とは、市が持っている情報（行政文書）を、市民の請求に応じて「閲覧」または「写しの交付（有料）」を行う制度です。

公開請求等件数 121件

▽公開45件▽部分公開59件
▽非公開4件▽文書不存在9件▽存否応答拒否1件▽
取下げ3件

問合せ 総務課へ

市長の資産などを公開

「政治倫理の確立のための摂津市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長から提出された「資産等（補充）報告書」「所得等報告書」「関連会社等報告書」を、市役所1階・情報コーナーで公開します。各報告書の「閲覧」また

は「写しの交付（有料）」は、所定の手続きが必要です。

問合せ 秘書課へ

マイナンバーカード

休日開庁

7月26日(日)午前9時～正午にマイナンバーカードの手続き（申請、交付、更新、暗証番号再設定、ロック解除など）ができます。※詳細は、市HP（下記QR）へ

問合せ 市民課へ

東一津屋地区周辺清掃

7月28日(火)に、東一津屋地区周辺のごみ拾いを行います。※雨天中止

集合時間 午前9時半

集合場所 東一津屋公園

問合せ 環境政策課へ

国保料夜間納付相談

7月16日(木)午後5時半～8時に、納付相談を受け付けます。事前に予約するとスムーズです。※予約は、下記QRへ

※電話相談は専用電話☎06 (6383) 1555へ



暮らしのワンポイント

問合せ

消費生活相談ルーム（産業振興課内）

夏の必需品「携帯用扇風機」 安全に使えていますか？

夏の外出に欠かせない携帯用扇風機。使い方を誤るとけがや火災などの重大な事故につながるおそれがあります。

実際に起きた事例

- ▷満員電車で携帯用扇風機を使用中、近くにいた人の髪の毛がファンに吸い込まれ、取れなくなった。
- ▷携帯用扇風機を床に落としてしまった。そのまま使い続けていると、本体から煙が出てきた。

安全に使うためのポイント

- ▷混雑した場所では、周囲の人や物に近づけないようにしましょう。特に、髪の毛や服のひもなどが巻き込まれないか、周囲をよく確認してください。
- ▷多くの製品に使われている「リチウムイオン電池」は、落とすなどの強い衝撃が加わると変形し、発煙・発火・破裂する危険があります。
- ▷安価な製品でも、製造元や販売元の連絡先が明確なものを選びましょう。また、消費者庁の「リコール情報サイト」で、製品が対象になっていないか定期的に確認しましょう。

問合せ 国保年金課へ

市税土曜電話納付相談

7月25日(土)午前9時～正午、電話納付相談を受け付けます。専用電話☎06 (6383) 6133へ。

※詳細は、市HP（下記QR）へ

問合せ 納税課へ

芥川に学ぶ水辺の

いきもの観察会

芥川の自然学習と水生



吹田税務署への 郵送先変更

7月10日(金)以降、国税の申告書などの書面提出先を変更します。※納税証明書や相談などの窓口対応は、従来通り吹田税務署で実施

変更先 大阪国税局大手前業務センター 〒540-0185 42 大阪市中央区大手前1-5-44 ※持込み不可

問合せ 吹田税務署☎06 (6330) 3911へ

●募集

グリーンカーテン

コンテスト作品募集

グリーンカーテンの写真
を募集します。

対象 市内在住者または市
内事業者・団体

応募期間 9月11日(金)まで

応募条件 今年に市内で育
てたゴーヤなどのつる性植
物(1年草)のグリーンカー
テン

結果発表 11月予定。入賞
者には賞状と記念品を贈呈

応募方法 市役所4階・環
境政策課、コミュニティプ
ラザ、別府コミュニティセ
ンター、各公民館で配布(市
HPからも取得可)の応募用
紙を書いて、全景写真1枚
を同封し同課へ郵送。メー
ルまたは左記QRからも可



△個人



△団体

問合せ 同課へ

市営墓地の使用者募集

所在地 ①鳥飼中墓地(鳥
飼中2丁目1220番地)

②一津屋西墓地(西一津屋
527番地)

区画数 各1区画①1㎡②
2㎡

使用料 ①29万5千円②
58万5千円(永年管理料を
含む)

資格 摂津市に住民票があ
り、使用許可を受けた日か
ら5年以内に墓石を建立で
きる人で、指定日までに使
用料などを納付できる人

申込み 7月21日(火)まで
に、市役所1階・市民課8
番窓口で配布(市HPからも
取得可)の申込書を記入
し、同窓口へ持参または郵
送(必着) ※7月24日(金)午
前10時に抽選

問合せ 市民課へ

こどもの意見を募集

小中学生から、摂津市を
より良くするための意見や
アイデアを募集します。※
優秀作品は、秋に開催する
市長・教育長との意見交換
会で発表(賞品あり)

テーマ ▽小学生「摂津市
でこんなことをやりたい
な」、「摂津市のことが好き」
▽中学生「もつと楽しくて

暮らしやすい摂津市にする
ためには」、「摂津市のいい
ところと改善点」

対象 市内在住・在学の小
中学生

期間 9月14日(月)まで

※詳細は、市HP(下
記QR)へ

問合せ 同課へ



自衛官等募集

防衛省では、自衛官など
を募集しています。

種目 ①航空学生②一般曹
候補生③2等陸・海・空士
(任期制自衛官)

資格 ①18歳以上24歳未満
②③18歳以上33歳
未満※詳細は、同
省HP(下記QR)へ



問合せ 自衛隊大阪地方協
力本部高槻地域事務所 ☎
072(604)6360
へ

ボランティア募集

◎使用済み切手整理 7月
16日(木)午前10時～午後3時
◎ぞうきん縫ってボラン
ティア 7月27日(月)午前10
時～午後3時
※いずれも参加時間自由

●寄附

◎社会福祉協議会へ

◆匿名で4月30日、現金
6万円を。

場所・問合せ ボランティア

アセンダー(地域福祉活
動支援センター内) ☎06
(6318)1128へ

◎福祉移送ボランティア
「ピンチヒッター」(運転手)
を募集中です

外出が困難な車いす利用
者を、福祉車両で送迎する
ボランティアです。

対象 普通免許保有、安全
運転に自信があり、地域貢
献意欲がある人。おおむね
70代前半まで

問合せ ボランティアセ
ンター ☎06(6318)
1128へ

5月の火災・救急件数

★火災 3件
(年間累計 8件)
★救急 469件
(年間累計 2,286件)

救急件数のうち
5件は熱中症に
よるものです！

救急車を呼ぶか迷ったら、
「救急安心センターおおさか」
#7119または06(6582)
7119(24時間・365日対応)



●シルバー人材センター 職員募集 【正職員1人】

職務採用 高齢者就業の受注・紹介、管理事務
勤務 10月1日(木)から(予定)
週5日(平日)午前8時45分～午
後5時15分※第4水曜日は休館
日のため、翌土曜日に振替え
条件 ▽短大卒程度の学力を有する人
▽S57.4.2以降生まれの人
▽普通自動車を運転できる人
(AT限定可)
給与等 短大卒初任給・月額254,945円
から※学歴・職歴加算あり
申込み 同センター窓口またはHPの募集
要項を見て必要書類を7月25日
(出)までに持参または郵送(必着)
問合せ 同センター ☎06(6381)8181へ

後期高齢者医療・介護保険・国民年金・国民健康保険のお知らせ

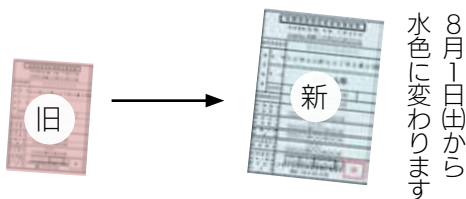
後期高齢者医療

問合せ 国保年金課へ

新しい資格確認書を送付します

7月中旬に、新しい資格確認書（水色）を簡易書留で送付します。有効期限は来年7月31日(出)までです。有効期限が過ぎた資格確認書（桃色）は市に返却するかご自身で破棄してください。

マイナ保険証をお持ちでない人は、病院に受診される際に資格確認書をご提示ください。



保険料額決定通知書を送付します

7月中旬に、令和8年度の「保険料額決定通知書」を送付します。普通徴収の人は納付書や、口座振替、スマホ決済で保険料を納めてください。特別徴収の人は年金からの天引きになります。

国民年金

問合せ 国保年金課へ

保険料の免除・納付猶予制度があります

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請により免除または納付猶予（50歳未満対象）が可能です。前年の本人・配偶者・世帯主の所得が一定以下であることが条件です（納付猶予は本人・配偶者のみ）。天災や失業などの場合には特例制度があります。

令和8年度の申請は7月1日(水)から受け付けます。なお、免除・納付猶予期間があると将来の年金が減額されますが、10年以内に追納することで増額が可能です。

介護保険

問合せ 高齢介護課へ

介護保険料額決定通知書を送付します

65歳以上の人へ令和8年度分の「介護保険料額決定通知書」を送付します。

納付書払いの人は、納期限までに保険料を納めてください。滞納すると介護保険サービスの給付に制限がかかる場合があります。

納付が困難な場合は減免申請を

介護保険料の納付が難しい場合は減免を受けられる制度があります。

対象となる例

- ▷被保険者または生計中心者の死亡・失業などで、月収が以前より5割以上減少したとき
- ▷保険料の所得段階が第2・第3段階の人で、一定の要件を満たしているとき

※必要な添付書類など、詳しくは同課へお問い合わせください

国民健康保険

問合せ 国保年金課へ

限度額適用認定証の更新時期です

医療機関窓口での支払いが限度額までとなる「国民健康保険限度額適用認定証（国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証）」が必要な人は、申請してください（郵送可）。

マイナ保険証を利用している場合、限度額適用認定証の申請は不要です



●皆さんのご意見を募集します

次の内容について、意見を募集します。
意見に対する回答は、市のホームページで公表します。

内容【担当課】	概要	FAX 番号	閲覧・応募期間
旧鳥飼東小学校跡地活用基本方針(案)【政策推進課(鳥飼地区まちづくり担当)】	旧鳥飼東小学校の跡地活用に向けて、跡地活用の方向性を示した方針案	06 (6319) 5970	7月31日(金)まで

閲覧場所 ▽市役所(政策推進課(鳥飼地区まちづくり担当)、1階・情報コーナー) ▽各公民館 ▽正雀市民ルーム ▽市民図書館 ▽鳥飼図書センター ▽コミュニティプラザ ▽別府コミュニティセンター ▽いきいきプラザ ▽市 HP(上記 QR)

提出方法 住所・氏名・連絡先・意見を書いて政策推進課(鳥飼地区まちづくり担当)へ持参、郵送(必着)、FAX、☎または電子申請※詳細は上記 QR へ

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊸・㊹ 午後1時～4時（各日先着6人） ※20日㊹除く	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は相談日当日の午前9時から終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	1日㊹午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	3日㊸午後3時～5時	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊹㊸㊹ 午前9時半～午後4時半	国際交流協会（コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	21日㊹ 午後1時半～4時半（先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金、休暇、退職、年金・社会保険、就業規則など労働全般の相談	8日㊹・22日㊹ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊹午前9時～午後5時 ※20日㊹除く	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務法	司法書士による債務（借金）の問題解決	2日㊹午後2時～5時（要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	7日㊹・21日㊹ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	10日㊸ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊹ 午前10時～午後4時 ※20日㊹除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	22日㊹ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	毎週㊸㊹㊸㊹㊸ 午前9時半～午後5時 ※第3・4㊹は午後1時～9時 ※20日㊹除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
女性法律（要予約）	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷14日㊹午後2時～4時15分 ▷28日㊹午後5時～7時15分	
女性専門相談 カウンセリング（要予約）	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷7日㊹午後1時～4時50分 ▷11日㊸・23日㊹ 午前10時～12時50分 ▷21日㊹午後3時～7時50分	

※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

健康

保健福祉課

うきうきせつウォーキング 夏期は休止



次回のウォーキング開催日は 10/5 (月)です
【時】 7～9 月は熱中症予防のため休止

国保年金課・保健福祉課

高齢者ヘルスサポート

健康維持やフレイル予防のために、保健事業と介護予防
を一体的に行っている取り組みです

【対】 健康面で確認が必要と市が判断した人

【他】 対象者へのアンケート送付や電話、訪問などで健康
状態を確認し、必要に応じて健診や医療機関の受診など
を勧めます

保健センター

トワイライトエクササイズ講座 (夏)

体幹トレーニングを中心としたプログラム。運動が苦手
な人でも気軽に始められます

【対】 おおむね 40～74 歳※市内在勤可

【時】 7/31～10/9 の金曜日 19:00～20:15 (計 10 回)

【場】 保健センター 【定】 20 人

【費】 10 回 7,000 円 【申】 ☎可・新規優先

茨木保健所

茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話で
お問い合わせください※いずれも(土)(日)(祝)は休み

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施)	第 1・2・4 木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談 (うつ病・ 統合失調症・依存症などの精神 的な病気、こころの健康)	予約制 (㊤・㊦・㊧除く)
医療に関する相談 (安心して 医療が受けられるようサポート)	平日▷ 9:15～12:15 ▷ 13:00～16:00

(公社) 大阪府栄養士会

夏休みのお昼ごはんを作ろう

夏野菜のカレー、オクラとミックスビーンズのサラダ、
フルーツゼリーを作ります (協力：摂津市栄養士会)

【対】 小学 3～6 年生 【時】 7/26 (日) 10:00～13:00

【場】 コミュニティプラザ 1 階・調理実習室

【定】 10 人 【費】 200 円 【申】 7/22 (木)までに (公社)
大阪府栄養士会事務局 ☎ 06(6943)7970 へ・先着

コラム 1

7/28 は世界肝炎デー 7/28～8/3 は肝臓週間です



問合せ 保健福祉課へ

肝がんの約 80% は肝炎ウイルスが原因と言われて
います。肝臓は「沈黙の臓器」として知られ、感染し
ても自覚症状がないまま病気が進行する危険があり
ます。

感染しているかどうかは検査で確認可能です。肝炎

ウイルスに感染していても、早期治療で肝炎の治癒や
悪化防止が可能です。

まだ検査を受けていない人は、ぜひこの機会に受け
ましょう。

市では未受診者向けに
特定健診と同時に肝炎
ウイルス検査を実施中



大阪府内の肝炎ウイルス
検査実施医療機関でも
検査を実施中



コラム 2

熱中症対策できていますか 室内や夜間でも多く発症します!



問合せ 保健福祉課へ

これからの時期、熱中症対策をしっかり行いましょう。
日中の猛暑時には、市役所、コミュニティプラザ、別府
コミュニティセンター、各公民館、正雀市民ルーム、地
域福祉活動支援センターを利用できます。ご近所同士
で声を掛け合い、みんなで熱中症を防ぎましょう。

暑さを避ける工夫

- ▷ 夜間もエアコンなどで温度をこまめに調節
- ▷ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ▷ 外出時には日傘の使用、帽子を着用
- ▷ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ▷ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ▷ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす

水分・塩分補給

のどが渇く前にこまめな水分補給が必要です。スポーツ
ドリンクなどで程よく塩分や糖分も補給をしましょう。

定期的に受けましょう

市の健(検)診



詳細は4月に配布している健康づくり年間日程表をご確認ください。各公共施設などでも配架しています。



電子版はこちら

申込方法



保健センターへ ☎
06 (6381) 1710



保健センター
窓口へ



保健センター
申込フォームへ



〒566-0021 南千里丘
5-30 保健センター健診
申込係」へはがきを郵送

保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

【対】 ① 40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ② 後期高齢医療制度対象者 ③ 40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人・生活保護受給者など ④ 健診を受ける機会がない16～39歳 (午後プランのみ)



プラン	実施日	内容	オプション ※費用・対象は下記と同じ	申込み
午前プラン	8/3 ㊸～7 ㊹ 8:50～11:00	健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん	骨粗しょう症・前立腺がん ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	7/6 ㊸までに
午後プラン	8/3 ㊸・5 ㊹ 13:30～15:00	健康診査・肺がん・希望者のみ大腸がん		

保健センターの集団がん検診等



内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	8/20 ㊸ 9:00～11:00	
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円			
オプション 前立腺がん	2,000円	50歳以上・男性	「セット健診」で健康診査と同時受診の場合のみ ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	
ピロリ菌	500円	20～60歳		
肝炎	無料	40～74歳		

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	8/9 ㊸ 9:30～11:30 13:00～14:30	
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれ・女性	8月はありません	
乳がん・子宮頸がんセット	1,300円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	8/20 ㊸ 9:00～11:30 13:00～15:30	

個別健(検)診 【対】 【費】 「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外 【問】 各医療機関へ

特定健診・後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	【他】 肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ、それ以外は単独受診可	【場】 大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区) 【申】 保健福祉課へ ☎	【対】 18～74歳の市民 ※治療中の人を除く 【費】 無料※年度内1回

応急診療

※診療は受付開始30分後からです ※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対象	日時	場所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への紹介が必要となる場合あり	小児科 (中学生以下)	(日)・祝および12/31～1/3の 9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園 32-19	☎072 (633) 1171
高槻島本夜間休日応急診療所 ※① 歯科は(日)・祝および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30	▷内科 ▷小児科 ▷外科 ▷歯科※①	▷(日)・祝および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30、 18:30～翌朝6:30 ※① ▷平日= 20:30～翌朝6:30 ▷(土)= 14:30～翌朝6:30	高槻市八丁西町 1-10	☎072 (683) 9999

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

温水プール

温水プール 無料開放デー

下記のとおり7・8月の月曜日に、温水プールの無料開放を実施します

【時】▷小・中学生＝① 7/6 (月)・13 (月)・8/24 (月)・31 (月) 15:00 から② 7/20 ～ 8/17 の毎週月曜日 10:00 から・12:30 から・15:00 から
 ▷ 65 歳以上の高齢者・幼児 ＝ 7/6 (月)・13 (月)・8/24 (月)・31 (月) 12:30 から
 【他】▷ 各 2 時間の入れ替え制▷ プール内は水泳帽を着用。レンタルなし▷ 小学 2 年生以下は保護者同伴



文化スポーツ課

市美術展・子ども展覧会 出展作品募集

10/8 (休)～12 (休)に開催の「摂津市美術展」「せっつし子ども展覧会」への出展作品を募集します

摂津市美術展

応募資格 12 歳以上 (小学生を除く)

出品部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

出品料 1 部門 1 千円 (学生は無料)

出品点数 1 部門 1 点 (複数部門可)

申込み 9/15 (火)まで・申込フォーム (上記 QR)、市内各施設で配布している出品票に記入の上、市役所 2 階・文化スポーツ課へ持参または郵送 (必着)

せっつし子ども展覧会

応募資格 市内在園 (所)・在学・在住の R8. 4/2 時点で 4 歳～小学 6 年生

出品部門 絵画・工作・書

出品点数 1 部門 1 点 (複数部門可)

申込み 9/11 (金)まで・申込フォーム (上記 QR)



△申込フォーム

文化スポーツ課

ニュースポーツ体験会

モルック・ボッチャ・スリータッチビーチボールなど

【時】 7/25 (土) 9:00 から

【場】 鳥飼体育館

【持】 室内シューズ、飲み物

【申】 可

文化スポーツ課

市民芸能文化祭出演者・ 展示作品募集

舞台発表出演者および展示作品を募集※市民文化ホールでの出演者のみ参加料が必要

【時】 10/25 (日)、31 (土)、11/1 (日)～3 (祝)、8 (日)、14 (土)、15 (日)※日程は変更になる場合があります

【場】 市民文化ホールおよびコミュニティプラザ

【費】 同ホールのみ 1 舞台 5 分以内に付き 2,000 円

【申】 8/5 (火)までに、市 HP (上記 QR) の募集要項を確認の上、申込フォームからお申し込みください※募集要項は 7/13 (月)から、市役所 2 階・文化スポーツ課、いきいきプラザ、各公民館、別府コミュニティセンター、コミュニティプラザでも配布



青少年運動広場

体育施設抽選会

8 月・9 月分の体育施設抽選会を行います※参加には、事前に団体登録が必要

【時】 7/4 (土)▷グラウンド 9:30 ～▷テニスコート 10:45 ～【場】 安威川公民館※駐車場の利用はできませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください



味舌・味生・正雀体育館

味生体育館 開放 DAY

味舌体育館 開放 DAY

正雀体育館 開放 DAY

予約不要で体育館を使用できます

【時】▷味生体育館 7/2 (休)・9 (休)・16 (休)・23 (休)・30 (休)▷味舌体育館 7/3 (金)・10 (金)・17 (金)いずれも 12:00 ～ 15:00▷正雀体育館 7/7 (火)・14 (火)・21 (火) 9:00 ～ 12:00【費】 使用料の詳細は上記 QR へ

文化スポーツ課

スポーツ推進委員募集

～スポーツの力でまちを元気に～

「スポーツを通して市民の役に立ちたい」「地域貢献したい」人は、ぜひご応募ください

【対】 市内在住の 20 ～ 70 歳程度の人で、スポーツに関心があり、ニュースポーツイベントの運営 (審判・会場設営など) に携わってみたい人

【他】▷任期は委嘱日 (7 月中旬以降を予定) ～ R10.3/31 ※継続希望の場合は更新可▷報酬月額 9,000 円 ※地域住民のスポーツ活動を推進するため、市が委嘱している特別職非常勤職員です

【申】 可※活動内容などの詳細を聞いてからの検討も可



味生体育館

第 II 期 健康体操教室

楽しく健康維持を目指してみませんか

【対】 16 歳以上 【時】 6/29 ～ 9/14 の月曜日① 9:30 ～ 10:30 ② 10:45 ～ 11:45【定】 各 25 人【費】 10 回セットで 5,000 円【持】 室内シューズ、飲み物【申】 可・先着



味舌体育館

親子体操教室

ママやパパも子どもと一緒に、楽しく運動あそびをしましょう

【対】 2 歳以上の未就学児と保護者【時】 7/18 (土) 13:30 ～ 14:30【定】 15 組 (30 人)【費】 500 円【持】 室内シューズ、飲み物【申】 可・先着



文化スポーツ課

市民演劇祭出演団体を募集

「市民演劇祭」の出演団体を募集します

【時】 来年 3/21 (日)

【場】 市民文化ホール

【申】 7/31 (金)まで・申込フォーム (上記 QR)



△申込フォーム

味舌体育館

親子でチャレンジ！運動能力アップ&ケガ予防講座

親子一緒に簡単な運動で体幹を整え、ケガ防止と運動能力向上を目指します

【対】 5 歳～小学生と保護者【時】 7/11 (土) 10:00 ～ 11:30【定】 50 組【費】 500 円※子ども 1 人追加ごとにプラス 500 円【持】 室内シューズ、飲み物、タオル【申】 可・先着



文化スポーツ課

摂津ふれあいマラソン大会 協賛の募集

来年 2/7 (日)開催の摂津ふれあいマラソン大会の協賛を募集します

【対】 企業・団体・個人【他】▷形態：協賛物品・協賛金など形は問いません▷特典：△申込フォーム
ゼッケン・大会要項での企業ロゴの掲載、出店ブースでの販売・告知活動

【申】 申込フォーム (上記 QR)



△申込フォーム



△ゼッケン

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設
教育

高齢・
福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

生活・
資源

鳥飼東公民館

読書感想文の書き方講座



読書感想文の書き方のコツを学ぼう

【時】 8/5 (木) 10:00 ~ 12:00

【定】 10人

【持】 筆記用具・感想文を書きたい本
(読み物の本) 【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

身近にできるボランティア ベルマーク講座



ベルマークで子どもたちに笑顔を

【時】 8/8 (土) 13:30 ~ 15:00

【定】 10人 【持】 ベルマーク (あれば)

【申】 ☎可・先着

新鳥飼公民館

虫はともだち 〜昆虫はおもしろい!〜



箕面公園昆虫館の館長さんと身近に生息する昆虫を観察。昆虫の不思議に迫る!

【時】 7/25 (土)・8/1 (土) 9:30 ~ 11:00
(計2回) 【定】 16人 【持】 運動靴、

帽子、飲み物、タオル、虫かご、虫取り
あみ 【申】 ☎可・先着

新鳥飼公民館

歴史おもしろ裏話



西大和学園の浮世教諭が大阪今昔裏話と豊臣兄弟の裏話や時代背景を分かりやすく解説

【時】 8/5 (木)・13 (木) 13:30 ~ 15:00
(計2回) 【定】 20人 【持】 筆記用具

【申】 8/10 (月)まで・☎可・先着

新鳥飼公民館

木工体験講座



カットされた木材でイスを作り夏休みの自由研究の一つに※ 10歳以下は保護者同伴

【時】 8/9 (日) 13:30 ~ 15:00

【定】 10人 【費】 1,760円 (材料費)

【申】 ☎可・先着

別府コミュニティセンター

エントランスライブ♪ 円会しましょう♪



民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう

【時】 7/8 (木) 12:00 ~ 12:45

【定】 おおむね 20人

味生公民館

トールペイント講座



食卓を彩るランチョンマット & コースターにトールペイントする

【時】 7/30 (木)・8/6 (木) 13:30 ~

15:00 (計2回) 【定】 16人

【費】 500円 (材料費)

【持】 筆記用具 【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

将棋の日 〜元気の会 鳥飼東〜



初心者大歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】 7/6 (月)・27 (月)・8/3 (月) 13:30

~ 15:30 (計3回)

【定】 10人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

世界中の偉人たちの音楽を聴こう 〜ちょっと小耳にはさんだお話〜



私生活はスキャンダラス? 歌曲から楽団までを手がけたスキンヘッドの革命児・山田耕筰

【時】 7/9 (木) 10:30 ~ 11:30

【定】 10人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

夏休み 新聞ちぎり絵講座



新聞紙のカラー面をちぎって貼って、夏休みの思い出をちぎり絵にしてみましょう

【対】 小学生

【時】 7/22 (木) 13:30 ~ 15:30

【定】 10人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

夏休み レジンクラフト講座



レジンで作るオリジナルシール

【対】 小学生

【時】 7/25 (土) 10:00 ~ 11:30

【定】 10人 【費】 800円 (材料費)

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

キッズクッキング体験〜夏休み のお昼ごはんにチャレンジ!〜



鳥飼なすカレー・オクラとミックスビーンズのサラダを作る

【対】 小学生 【時】 8/1 (土) 10:00 ~

13:00 【定】 8人 【費】 800円

【持】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・飲み物 【申】 ☎可・先着

安威川公民館

ちょっぴり怖くて楽しい えほんのひろば



絵本の読み聞かせ、簡単な体操など

【対】 未就学児〜小学生※未就学児は保護者同伴

【時】 7/29 (木) 10:30 ~ 11:30

【定】 12人 【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

マンズリー手作りパン講座



お好み焼きパンを作る

【対】 18歳以上 【時】 7/25 (土) 10:00

~ 13:00 【定】 5人

【費】 700円 (材料費) 【持】 エプロン、

パンダナ、筆記用具 【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

夏のわくわく工作講座



木製の洗濯バサミを使ったロッキングチェアを作る

【対】 小学3~6年生 【時】 7/25 (土) 13:30 ~ 15:00

【定】 10人 【費】 150円 (材料費)

【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

親と子の理科工作教室



ペットボトルを押すと沈む浮沈子 (ふちんし) を作る

【対】 小学4年生以上※保護者同伴

【時】 8/1 (土) 13:30 ~ 15:30

【定】 10組 【費】 300円 (材料費)

【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

もったいないを学ぼう〜ペットボトルを再利用してプレスレットを作る〜



ペットボトルを再利用した工作と環境紙芝居の実演

【対】 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴

【時】 8/13 (木) 13:30 ~ 15:00

【定】 15人 【持】 ハサミ

【申】 ☎可・先着

味生公民館

夏休み 工作講座



押し花などを使ってクリアのティッシュボックスを作る

【対】 小学生

【時】 7/28 (木) 13:30 ~ 15:00

【定】 16人 【費】 500円 (材料費)

【申】 ☎可・先着

男女共同参画センター

てとての wacca



子ども・保護者が集まる居場所

【対】 未就学児～思春期の子どもと保護者
【時】 8/3 (月) 10:00～12:00

男女共同参画センター

ぼてとひろば ～親子でほっこり～



保護者同士の交流など

【対】 未就学児と保護者
【時】 7/16 (木) 13:00～15:30

別府コミュニティセンター

☆べふコミセン☆ えほんのひろば



絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】 未就園児と保護者、プレママ
【時】 7/15 (木) 10:30～11:30
【定】 各5組 (10人)

男女共同参画センター

「おおきなかぶ」の 絵本ひろば



自由に絵本を楽しみ親子でふれあうひろば。季節に合わせた絵本と一緒に楽しむ

【対】 絵本を楽しみたい人
【時】 8/4 (火) 10:30～12:00
【他】 子どもの同室可

男女共同参画センター

つどい場「輪」のスマイル広場 ～100歳まで元気カフェ～



体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!

【時】 7/18 (土) 13:30～15:30
【費】 100円 (お茶代)
【他】 子どもの同室可

別府コミュニティセンター・

コミュニティプラザ



防災なぞときラリー

各施設に掲示している防災にまつわる謎を解いてスタンプをもらおう

【時】 7/23 (木) 9:00～8/23 (日) 17:00
【場】 別府コミュニティセンター、コミュニティプラザ

男女共同参画センター

go=en のハンドメイド教室



海をとりこめたキーホルダー作り & 粘土でレインボーソフトクリーム作り

【時】 8/8 (土) ① 13:30～14:30
② 15:00～16:00 【定】 各6人
【費】 800円 (材料費) 【他】 子どもの同室可 【申】 7/2 (木) から・☎可・先着

男女共同参画センター

中高生のための夕刻の居場所



理由を問わず、子ども・若者が自由に過ごせる夕刻の居場所を開放

【対】 中・高校生
【時】 7/21 (火) 18:30～20:00

別府コミュニティセンター

「もったい9」の紙芝居 & リサイクル工作



環境紙芝居を見た後、牛乳パックでキューブを作る

【対】 未就学児～小学生※小学3年生以下は保護者同伴 【時】 7/30 (木) 14:00～15:30 【定】 20人 【持】 ハサミ、飲み物 【申】 ☎可・先着

生涯学習課

ふるさと摂津講座 安倍晴明と日本の生活文化



安倍晴明から始まる日本の生活文化 (四季の移り変わり・五節句・大相撲・暦など)

【時】 7/8 (木) 14:00～16:00
【場】 コミュニティプラザ2階・会議室 3、4

男女共同参画センター

子どもを預けて本を読もう! ウィズ de BOOK



ウィズせつつ情報室の本を読んでリフレッシュ

【時】 7/27 (月) 10:00～12:00
【他】 一時保育あり (1歳以上の未就学児・7/21 (火) までに要予約)
【申】 7/2 (木) から・☎可

別府コミュニティセンター

第1児童センター移動児童館 ふわふわパーク



移動児童館が来るよ! 親子でスキンシップあそびなど

【対】 未就学児と保護者
【時】 8/6 (木) 10:30～11:30
【定】 10組 【申】 申込フォーム (上記QR)・☎可・先着

生涯学習課

サマーキャンプ参加者募集



海水浴、カヌー、キャンプファイヤーなどを行います

【対】 小学4～6年生
【時】 8/9 (日) 9:00～11 (木) 16:00 (2泊3日) ※プレキャンプは7/25 (土) 10:00～12:00
【場】 大阪府立青少年海洋センター※プレキャンプは安威川公民館
【定】 40人
【費】 20,000円 (交通費・宿泊費・食事代・保険代)
【申】 7/14 (火) まで・申込フォーム (上記QR)・☎可 (多数のとき抽選)

男女共同参画センター

女性の再就職・転職講座 ～自分らしい働き方をみつけよう～



再就職に向け、自己分析で強みを整理し、応募書類の作成や面接対応の実践ポイントを学ぶ

【対】 テーマに関心のある人どなたでも
【時】 7/30 (木) 13:00～15:00
【定】 20人 【他】 一時保育あり (1歳以上の未就学児・7/25 (土) までに要予約) 【申】 7/2 (木) から・☎可・先着

男女共同参画センター

ウィズ de クラフト ～ちょこっと作る時間～



身近な素材で簡単に! オトナもコドモも楽しむアップサイクル

【時】 7/30 (木) 13:00～15:00
【定】 15人 【他】 一時保育あり (1歳以上の未就学児・7/25 (土) までに要予約) 【申】 7/2 (木) から・☎可・先着

第1児童センター

多世代交流会

リコーダー演奏やけん玉競技を中継で鑑賞、クラフト (クイリングぶどうチャムを作ろう)

【対】 未就学児と親子 (鑑賞のみ)、小学生 【時】 7/29 (木) 10:00～12:00
【定】 30人 (クラフトのみ)
【申】 当日受付 (クラフトのみ)・先着

第2児童センター

中高生世代 「しゃべりBA!」



中高生世代のみなさんでお話しましょう

【対】 中・高校生
【時】 7/8 (木) 17:30から
【他】 にじセンは18歳まで利用可能です

お知らせ／募集

相談

健康

健康

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化

図書館

図書館

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産業振興

産業振興

子育て

子育て

子育て

子育て

地域活動

公民館・コミセン

公民館・コミセン

産業振興課・商工会 摂津ブランド募集開始



摂津ブランド「摂津優品(すぐれもん)」「摂津優技(すぐれわざ)」を募集します

【対】認定要件：摂津市内の事業所などで生み出された、一定の基準を満たす商品および製造技術など

【時】7/31(金)まで

【他】▷書類およびプレゼンによる審査 ※詳細は、上記QRの応募方法へ

▷認定されると、ブランドPRにかかる費用補助や、商工会や市が主催するイベントでの商品PRなど、さまざまな支援が受けられます

【申】申請書(商工会で配布)を同会または市役所4階・産業振興課へ持参 ※申請前に、必ず同会へご相談ください 【問】商工会 ☎06 (6318) 2800

産業振興課 摂津市障がい者就職フェア 参加企業募集



8/27(木)に「摂津市障がい者就職フェア」に参加し求職者との面接を実施する企業を募集

【申】7/7(木)まで・参加申込票(上記QRの募集案内から取得可)を書いて、市役所4階・産業振興課へ持参

人権女性政策課 ヒューマンセミナー

違いに戸惑う社会から、共に生きる社会へ～日米比較から学ぶ“Radical Hope”～

【時】7/23(木)14:00～15:30 【場】コミュニティプラザ3階・コンベンションホール 【定】100人 【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・7/17(金)までに要予約) 【申】☎可・先着

高齢介護課 認知症ってなに?きみもキッズサポーターになろう!



クイズやゲーム、動画を通して、楽しみながら認知症について学びます

【対】小学3～6年生※保護者の同伴可。兄弟姉妹なら1、2年生も受講可

【時】8/7(金)10:00～11:30 【場】地域福祉活動支援センター 【定】20人 【申】申込フォーム(上記QR)・☎可・先着

国際交流協会 インターナショナルマルシェ ごちゃま



多様な外国籍の人と市民との交流イベント

【時】7/19(日)10:00～15:00

【場】ゆうゆうホール鳥飼西

【他】フード、体験、発表ブースで楽しみながら相互理解を深めましょう

市民文化ホール

1DAY ワークショップ「スティールパンを弾いてみよう!」



プロのスティールパン奏者と一緒に楽しく弾いてみませんか?

【時】9/12(土)14:00～15:30

【費】1,000円(楽器使用料込)

【申】7/4(土)から・上記QRまたは窓口

コミュニティプラザ

身近な昆虫や淀川の昆虫を見てみよう～60年前の虫たちはどんなの?～



虫たちの不思議や面白いところを知る講演会

【時】8/1(土)11:00～12:30

【定】70人

【申】コミュニティプラザ ☎06 (4860) 9300・先着

ボランティアセンター

ボランティア体験プログラム



市内福祉施設でのボランティア体験

【対】小・中・高・大学生、社会人 【時】7/1(木)～来年3/31(木) 【場】市内保育所・高齢者施設など

【申】上記QRの募集案内からアプリをダウンロードして申込み 【問】ボランティアセンター ☎06 (6318) 1128

ボランティアセンター

小・中学生のための夏休みボランティア体験講座



①切手ボランティア体験講座

②車いす・高齢者疑似体験親子講座

③手話体験講座

【対】①②小学3～6年生、中学生(②のみ保護者同伴) ③小学3～6年生

【時】①7/31(金)10:00～11:30

②8/3(月)10:00～11:30 ③8/5(水)10:00～11:30

【場】地域福祉活動支援センター

【定】①③15人 ②8組(16人)

【申】申込フォーム(上記QR)・先着

【問】ボランティアセンター

☎06 (6318) 1128

環境業務課

夏休みエコたんツアー募集



環境(ごみ)に関係する施設見学を実施。今年は「関西リサイクルシステムズ(株)」を見学

【対】小学生以上※小学1～3年生は保護者同伴 【時】7/29(木)9:00～13:00 【定】35人

【申】申込フォーム(上記QR)・先着

保健福祉課

社会を明るくする運動 「市民のつどい」

市民がつどい、家庭で、地域で、みんなで犯罪・非行のない明るい社会をつくるイベント

【時】7/11(土)13:30から※開場は12:30 【場】市民文化ホール

【定】400人 【他】第1部=式典、第2部=映画会「リクはよくない」



© 坂上忍/くつきー!
ノインプレス/ MMDGP
「リクはよくない」製作委員会

保健福祉課

社会を明るくする運動 「ミニ集会」

「今時の中学生と学校教育のスタンス～多様性の包摂～」をテーマにしたお話

【時】①7/25(土)②7/30(木)19:00～20:30 【場】①新鳥飼公民館2階・集会室 ②安威川公民館2階・大ホール

【他】講師 荒木智雄さん(摂津市立第四中学校校長)

正雀市民ルーム

やさしい英会話教室



ネイティブの先生による人気の英会話教室。初心者歓迎、体験受講(1,000円)も受付中

【対】30歳以上 【時】7/1～9/16の水曜日▷スタンダードコース①10:00から②11:00から▷基礎コース12:30から(各50分、月3回、計9回) 【定】若干名 【費】9,000円 【申】☎可・先着

正雀市民ルーム

ハッピーヨーガ教室



心身ともにリラックス&リフレッシュ 体験受講(1,100円)も受付中

【時】7/9～9/24の木曜日14:00～15:30(月3回、計9回) 【定】若干名 【費】9,900円 【持】ヨガマット(バスタオル可) 【他】動きやすい服装で参加 【申】☎可・先着

正雀市民ルーム

からだの歪み・バランス改善教室



ゆっくりとじっくりと体を整え、機器を使って体を測定する。体験受講(800円)も受付中

【時】7/14～9/29の火曜日10:00～11:30(月2回、計6回)

【定】若干名 【費】4,800円 【持】ヨガマット(バスタオル可) 【申】☎可・先着



せつつにっこりカフェ ～仲間と出会い気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して語り合える場です。「同じ境遇の人と話せて気持ちが楽になった」という声も。ぜひご参加ください。

対象 認知症、若年性認知症の本人とその家族
日時 7月27日(月)午前10時～11時
場所 味生公民館
申込み 地域包括支援センターへ・☎可



せつつはつらつ 脳トレ体操体験講座

問合せ 保健センターへ

体を動かすだけでなく、頭も一緒に使う脳トレ体操を体験し、認知症の正しい知識などを学べます。

日時 7月14日(火)・21日(火)
 午後1時半～3時半(計2回)
場所 新鳥飼公民館2階・集会室
定員 30人(先着)
申込み 保健センター ☎ 06 (6381) 1710 へ



オンラインつどい場を 開催します



問合せ 高齢介護課へ

対象 65歳以上で全8回参加できる人
日時 8月6日(休)・8月14日～9月25日の
 金曜日午後2時から(計8回)
場所 コミュニティプラザ、自宅 **定員** 10人
その他 タブレットは無料貸出
申込み 高齢介護課へ・☎可・先着
 上記QRからも可



介護サービス相談員募集



問合せ 高齢介護課へ

対象 介護保険やボランティアに関心がある人
内容 施設訪問(月3回程度)、連絡会(月1回)
 ※月計4回・各2時間程度
報酬 1回1,000円 **人数** 若干名(選考あり)
申込み 7月31日(金)までに高齢介護課で配布(市HPからダウンロード可)の応募用紙を同課へ郵送または持参



金婚・おしどり夫妻を募集

問合せ 高齢介護課へ

9月17日(休)に市民文化ホールで開催する「老人福祉大会」で、表彰を希望する夫妻を募集します。
対象 ▷金婚夫妻＝結婚50周年以上を迎える夫妻(S52.3.31以前に結婚)▷おしどり夫妻＝80歳を超える夫妻(夫妻ともにS22.3.31以前生まれ)
 ※いずれも、これまでに表彰された人は対象外
申込み 7月31日(金)までに、同課窓口へ※電話不可



ふれあい入浴 ～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対象 小学生以下と65歳以上
日時 7月17日(金)午後4時～9時
場所 ヘルシーバス千里丘(香露園27番2号)
持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー・石鹸・タオルなど入浴に必要な物



高齢者交流入浴

※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。
対象 65歳以上 **持ち物** 入浴に必要な物
申込み 開催3日前までに各施設へ(☎可)

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊿午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3㊿午後2時～4時半
摂津いやし園	申込み時に相談



たちより体操タイム ～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500 へ

高齢者と乳幼児と一緒に体操します。
 申込不要ですので、お気軽に園庭までお越しください。

対象 おおむね65歳以上
日時 7月7日(火)午前10時～10時15分
場所 べふこども園

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産業振興

子育て

地域市民活動

ごみ・資源



いきいきカレッジ受講者を募集 ～学びを通じて広がる仲間・地域の輪～

問合せ ふれあいの里 ☎ 072 (653) 1212 へ

知識や教養を深め、今まで培われた社会経験や人生経験を、生きがい・仲間づくりにつなげていきませんか。

対 象 60 歳以上で毎回参加できる人

日 程 8 月 21 日～12 月 11 日の金曜日
午前 10 時半～午後 3 時 (計 17 回)
開講式は 8 月 21 日(金)に実施

場 所 老人福祉センター (ふれあいの里内)
(鳥飼上 5-2-8)

受講料 無料※教材費、材料費などは別途必要
その他 受講案内・願書は、同センター、市役所 1 階・高齢介護課、各公民館、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンターで配布

申込み 7 月 18 日(土)までに、受講案内を確認して、願書を老人福祉センターへ持参(郵送不可)

詳細は
こちら



多世代交流事業 ふれあいフェスタ



問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

小学生以上の親子で参加できるイベントです。

対 象 小学生以上※3 年生未満は保護者同伴

日 時 7 月 24 日(金)午前 9 時半～午後 3 時

場 所 老人福祉センターせつつ桜苑

申込み ☎可・先着※下記申込フォームからも可

体験名	時間	定員・参加費	申込フォーム
陶器のおわん作り	10:00 から (90 分)	10 人・500 円	
新聞ちぎり絵作り	1部 10:00 から 2部 11:40 から (各 80 分)	各 8 人・100 円	
煉り切り和菓子作り	13:00 から (90 分)	12 組・1,000 円 ※親子参加	
サンドプラス ト彫刻でタ ンブラー作り	1部 10:00 から 2部 11:40 から (各 80 分)	各 2 人・500 円 ※4 年生以上	



心の輪を広げる体験作文 障害者週間のポスターの募集



問合せ 大阪府障がい福祉企画課へ

障害のある人となない人との心のふれあいの体験を綴った作文や、障害者への理解を促進するポスターを募集しています。

対 象 ▶作文 400 字詰め原稿用紙 (縦書き)

小・中学生は 2～4 枚

高校生・一般は 4～6 枚

※点字や電子メールでの応募も可

▶ポスター

小・中学生のみ

B3 画用紙または四つ切りサイズ画用紙 (縦長のみ)

申込み 9 月 2 日(火)までに、下記へ持参または郵送 (必着) ※持参は平日のみ受付可
〒540-8570 大阪府中央区大手前 2 丁目
大阪府福祉部障がい福祉室
障がい福祉企画課企画調整グループ
☎ 06 (6941) 0351 (内線 2459)



令和 8 年度大阪府盲ろう者 通訳・介助者養成研修受講者募集

問合せ 盲ろう者等社会参加支援センターへ

視覚と聴覚の両方に障害がある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援する「盲ろう者通訳・介助者」を養成します。

対 象 盲ろう者福祉に熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動を誓約でき、すべてのカリキュラムを受講できる人

日 程 9 月 7 日(月)～来年 3 月 12 日(金)(計 19 回)

場 所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター (最寄駅: 森ノ宮駅)

定 員 60 人

その他 受講料無料※テキスト代は実費負担

申込み 8 月 14 日(金)までに、受講申込書を郵送・FAX またはメールで下記へ送付 (必着)
盲ろう者等社会参加支援センター
((社福) 大阪障害者自立支援協会)

☎ 06 (6748) 0587

FAX 06 (6748) 0589

✉ youseikensyu@daisyokyo.or.jp



映画会

市民図書館 毎週㊤

① 10:30 から (子ども向け)

② 13:30 から (大人向け)

5 日 ①せんすいかんウーリー! ②宇宙戦争

12 日 ①世界名作アニメ シンデレラ

②風雲児たち 蘭学革命編

19 日 ①ねこねこ日本史 第 3 巻 ②マネーボール

26 日 ①らくだい魔女 フウカと闇の魔女 ②嵐電

定員制で実施
 ※詳細は各館へ

鳥飼図書センター 毎週㊤ 13:30 から

5 日 教誨師 (大人向け)

12 日 ぴったんこ!ねこごかな 2 (子ども向け)

19 日 めいたんていラスカル かいうウルフさんじょう! (子ども向け)

26 日【平和映画会】ウミガメと少年 (子ども向け)

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱 (約 30 分)

【時】毎週㊤ 15:00 ~

*おはなしぽっぽ (約 15 分)

【対】未就園児と保護者 【時】毎週㊤ 10:30 ~ ※第 2 ㊤除く

鳥飼図書センター

*絵本と紙芝居のおはなし会 (約 20 分)

【時】毎週㊤ 14:30 ~

おすすめ電子図書



「冒険食堂 - 子どもの好奇心を刺激するアウトドア料理レシピ -」

阪口 克 著

(山と溪谷社)

基本的な焚き火を使った料理から、豪快にアウトドアを楽しむためのアドベンチャーメニューまで、アウトドア料理のレシピを紹介。焚き火の基本や安全のための基礎知識なども収録する。「毎日小学生新聞」連載を加筆し新書化。

「聞かせて、おじいちゃん

- 原爆の語り部・森政忠雄さんの決意 -」

横田 明子 著 山田 朗 監修

(国土社)

11 歳の時広島で被爆したおじいちゃん。孫のひとことと被爆体験の語り部になった森政忠雄さんの物語。

市民図書館・鳥飼図書センター

七夕 星に願いを



願い事を短冊に書いて、笹に飾りませんか?

【時】7/7 (火)まで

【他】期間終了後、短冊は神社に奉納します

市民図書館

夏の特別おはなし玉手箱



ボランティア団体による大型絵本などの読み聞かせ

【対】未就学児と保護者、小学生

【時】7/18 (土) 14:00 ~ 15:40

【申】当日受付・先着

市民図書館

としょかんのおしごと体験



図書館のおしごとを体験してみよう!

【対】小学 4 ~ 6 年生

【時】7/28 (火)・29 (水) 10:00 ~ 12:00

【定】4 人

【申】☎可・先着

市民図書館

大阪人間科学大学出張講座
おもしろ科学実験!

モーターの仕組みを学んで、実際に作ってみよう

【対】小学 3 年生以上※保護者同伴可

【時】8/8 (土) 13:30 ~ 15:00

【定】16 人

【申】7/22 (水)から・☎可・先着

鳥飼図書センター

七夕特別おはなし会
~七夕飾りをつくろう~

七夕の絵本や紙芝居を読み聞かせします。おはなし会の前には七夕飾りを一緒に作ろう!

【対】小学生以下※保護者同伴可

【時】7/4 (土) 13:30 ~ 15:00

【申】当日受付・先着

市民図書館・鳥飼図書センター

テーマ展示



話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、関連する図書を展示

【市民図書館】=海へ行こう!山へ行こう!= 8/31 (月)まで

【鳥飼図書センター】=せんそうとへいわ= 7/31 (金)まで

とりかいひがし遊育園 遊育園ランチルーム体験

インスタ（上記 QR）で園の様子を紹介
 中※離乳食・アレルギー対応不可

【対】 1 歳児以上の未就園児と保護者
 【時】 7/6（月）・7（火）・13（月）・14（火）・
 21（火）11:30～12:30 【定】 各 5 組
 【費】 1 人 100 円 【申】 ☎ 可・先着

とりかいひがし遊育園 プロのサイエンスショー

子どもも大人も夢になる内容です。
 ぜひご参加ください

【対】 1 歳以上の未就園児と保護者
 【時】 7/17（金）10:00～10:30
 【定】 10 組
 【申】 ☎ 可・先着

せつつ遊育園 手形足形アートを楽しもう

「七ツかざり」を制作します

【対】 未就園児と保護者
 【時】 7/6（月）・7/7（火）・7/8（水）・7/9
 （木）10:00～11:00
 【申】 ☎ 可

せつつ遊育園 楽しいランチタイム

みんなでお弁当を持ち寄り楽しく食べよう

【対】 未就園児と保護者 1 人まで
 【時】 7/6（月）・13（月）・27（月）11:15 から
 【定】 各 4 組 【申】 ☎ 可・先着

あとりえらば遊育園 保育体験 アソビコミを体験しよう！

夢中になって遊びながら、学びへとつながる保育を体験※各日 2 組（先着）

【対】 1～5 歳児と保護者 【時】 1 歳児＝
 7/17（金）・31（金）、2 歳児＝15（火）・29
 （火）、3～5 歳児＝14（火）・28（火）9:30～
 11:00 【申】 7/2（木）から・☎ 可・先着

あとりえらば遊育園 土曜日カフェ～風鈴作りの ワークショップ～

地域の人が集まれる楽しいスペース、楽しい企画もあります

【対】 未就学児と保護者・地域の人
 【時】 7/25（土）10:00～13:00
 【申】 ワークショップのみ要申込み・☎ 可

かるがも広場 赤ちゃんあつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】 1 歳未満の子と保護者
 【時】 7/3（金）・17（金）14:30～15:30

かるがも広場 子育て講座 心理師さん教えて！How to 赤ちゃんからの育ち

乳児の発達について学ぶ※一時保育あり
 （1 歳以上・要申込み）

【対】 3 歳未満の子の保護者
 【時】 8/4（火）10:00～11:30 【場】 別
 府コミュニティセンター 【定】 15 人
 【申】 上記 QR から・多数のとき抽選

かるがも広場 子育て講座 トリプル P 前向き子育てプログラム

子どもの発達を促す子育てのヒントやアイデアを学ぶ※一時保育あり（要申込み）

【対】 2～12 歳の子の保護者 【時】 9/1～
 10/20 の火曜日 10:00～12:00（計 7 回）【場】
 別府コミュニティセンター 【定】 12 人 【申】
 7/7（火）から上記 QR へ・多数のとき抽選

一津屋愛育園 七ツの集い

織姫彦星の制作・園児の出し物など
 ※笹と笹飾りのお土産付き

【対】 未就学児と保護者
 【時】 7/3（金）10:00～11:00
 【定】 20 組
 【申】 ☎ 可・先着

一津屋愛育園 6 月 7 月生まれの お誕生会

お誕生カード作成・身体測定・写真撮影など

【対】 6 月・7 月生まれの未就学児と保護者
 【時】 7/23（木）10:00～10:45
 【定】 7 組 【申】 ☎ 可・先着

一津屋愛育園 ボディペインティングを 楽しもう会

絵の具を使って体や机にお絵描きをして遊びます※お土産あり、雨天中止

【対】 2 歳以上の未就学児と保護者
 【時】 7/31（金）10:00～11:00
 【持】 汚れてもいい服装、水着、着替え、
 タオル、飲み物 【申】 ☎ 可・先着

エンゼルひろば ① 5 カ月まであつまれ ② 8 カ月まであつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】 ① 1 カ月～5 カ月の子と保護者
 ② 1 カ月～8 カ月の子と保護者
 【時】 ① 7/2（木）② 7/16（木）14:30～
 15:30

エンゼルひろば ファミリーコンサート

摂津小 PTA コーラス隊による童謡や親子で楽しむ音楽

【対】 未就学児と保護者
 【時】 7/25（土）10:30 から（40 分程度）
 【定】 30 組
 【申】 上記 QR から・先着

エンゼルひろば 子育て講座 赤ちゃんにもご家族にも 優しい眠りの育て方

眠りのリズムについて学ぶ

【対】 1 歳 6 カ月までの子と保護者※保護者のみ、プレママの参加も可
 【時】 8/25（火）10:00～11:30
 【定】 20 組 【申】 上記 QR から・先着

とりかい遊育園 とりかいパーク ～ボディペインティング～

園児と一緒に絵の具の感触を楽しもう

【対】 未就園児と保護者
 【時】 7/6（月）10:00～11:00
 【申】 ☎ 可

とりかい遊育園 専門講師による リトミック運動教室

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう※所要時間約 30 分※保護者同伴

【対】 ① 1 歳未満② 1～2 歳③ 2 歳以上
 【時】 ① 7/27（月）10:00～② 7/9（木）・23（木）
 10:00～③ 7/27（月）10:35～【定】 ① 6 組
 ②③ 10 組 【申】 3 日前まで・☎ 可・先着

とりかい遊育園 親子イベント 「おもちゃライブラリー」

大人気のおもちゃライブラリー！たくさんの木のおもちゃに触れられる機会です

【対】 未就園児と保護者※兄弟姉妹の参加可 【時】 7/11（土）9:30～10:30
 【他】 駐車場数台有
 【申】 前日まで・☎ 可・先着



NPO 法人キッズぽてと キッズぽてとの 「親子ひろば」



親子の交流の場

【対】 未就学児と保護者
【時】 7/14 (火) 10:00 ~ 12:00
【場】 こらぼハウスそら (三島 2-1-17)

摂津ひかり保育園 親子ヨガ



親子ふれあい遊び・運動遊び・親子ヨガ(保護者のリフレッシュタイム)

【対】 未就園児と保護者
【時】 7/1 (火) 10:00 ~ 12:00
【定】 5 組
【申】 ☎可・先着

摂津ひかり幼稚園 6 月 7 月生まれのお友だち集まれ



フォトスポットや手形アートでお誕生日を祝う

【対】 6 月・7 月生まれの未就学児と保護者
【時】 7/10 (金) 10:15 ~ 11:50
【定】 8 組 【申】 ☎可・先着

NPO 法人キッズぽてと くるくる市



ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供。夏物受付中! ※詳細は HP へ

【時】 7/18 (土) 10:00 ~ 15:30
【他】 駐車場は使用できません、徒歩または自転車でお越しください

摂津ひかり保育園 赤ちゃんの日



ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話など

【対】 2 カ月~歩き始める前の子と保護者 【時】 7/9 (木) 10:00 ~ 12:00
【定】 10 組 【費】 オイル代 100 円
【申】 ☎可・先着

摂津ひかり幼稚園 おはなし会



ボランティアによるペープサートや手遊び、絵本の読み聞かせなど

【対】 未就園児と保護者
【時】 7/13 (月) 11:00 ~ 11:30

NPO 法人キッズぽてと パパひろば



父親とひろばで遊ぶ

【対】 未就学児と父親
【時】 7/25 (土) 10:00 ~ 12:00

摂津ひかり保育園 ハーバースデー会



足形スタンプ、身体測定、保護者の交流、フォトグラファーの撮影会

【対】 令和 8 年 1 月生まれの子と保護者 【時】 7/23 (木) 10:00 ~ 12:00
【定】 5 組 【費】 1 カット 550 円~
【申】 ☎可・先着

摂津ひかり幼稚園 マンスリーフォト DAY



成長の記念写真撮影(月齢フォト)・ハーバースデーの手形アートやフォトブース

【対】 1 歳までの子と保護者
【時】 7/17 (金) 10:00 ~ 15:00 【持】 ファースト玩具など一緒に撮影したいグッズがあれば 【申】 ☎可・先着

千里丘愛育園 親子で遊ぼう「泡遊び」



水遊びを楽しむ

【対】 ① 1 歳以下② 1・2 歳の未就園児※保護者同伴 【時】 ① 7/16 (木)② 7/9 (木) 10:00 ~ 11:00
【定】 各 10 組 【申】 ☎可・先着

千里丘愛育園 七夕の集い



七夕にちなんだ制作を楽しむ

【対】 未就園児と保護者
【時】 7/2 (木) 10:00 ~ 11:00
【定】 10 組
【申】 ☎可・先着

正雀愛育園 七夕飾りを作いませんか?

笹飾り(三角つなぎ・織姫・彦星・短冊など)を作ります。

【対】 未就園児と保護者
【時】 7/2 (木)・3 (金) 9:00 ~ 12:00、12:30 ~ 14:30
【持】 飲み物

広報課 お子さんの写真大募集!



広報せつつの「うちの子せつつの子」にお子さんの写真を掲載しませんか

【対】 2 カ月以内に撮影された 3 歳以下のお子さんの写真※一度掲載されたお子さんは対象外

【他】▷掲載内容は、お子さんの写真、名前(ふりがな)、年齢、住所(町名のみ)、お子さんへメッセージ▷JPEG 形式で送付してください▷サイズや明るさの調整をすることがあります▷順次掲載していきます▷応募写真は広報紙掲載以外に利用しません。ただし、広報紙の電子データ(PDF)を市ホームページへ掲載します

【申】 応募フォーム(上記 QR) へ

公立こども園 園庭であそぼ



親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っています。申込不要、お気軽にどうぞ

【対】 未就学児と保護者
【問】 各園へ

とき	ところ
7/1 ㊦・8 ㊦ 10:00 ~ 11:30	子育て総合支援センター
7/8 ㊦・22 ㊦・29 ㊦ 10:00 ~ 11:30	べふこども園

正雀愛育園 水遊び開放(屋上)



屋上で水遊びをします △ 15 ㊦ 暑さ対策をしてご参加を ▽ 28 ㊦

【対】 未就園児と保護者 【時】 7/15 (木)・28 (木) 10:00 ~ 10:30
【定】 10 組 【持】 水着・帽子・飲み物 【申】 上記 QR から・先着

社会福祉協議会 子育てサロン



おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせをしながら、地域の人々と交流できます

【対】 未就学児と保護者
【問】 詳細は上記 QR へ



うちの子 せつつの子

みお
末桜ちゃん

1歳1カ月

(新在家)

「たくさん笑って元気に
大きくなってね♥」まなと
心翔ちゃん

(鶴野)

2歳

「いたちは
ほやほやだね」
XX
●
●みじゆ
美州ちゃん

(正雀)

2歳

「美州らしくー」

つき
月ちゃん

(千里丘)

1歳3カ月

「つーちゃんのニコニコ
笑顔が大好きだよ」
●「笑顔が得意です！」
●りひと
理仁ちゃん

(千里丘新町)

8カ月

「鯉のぼりのように
強くなましくなってるねー」やまと
和貴ちゃん

(新在家)

5カ月

「仲のいい姉妹でいてね
だいすきだよ♥」
♥

(写真右から)

らな
頼奈ちゃん 3歳さな
紗奈ちゃん 7カ月

(鳥飼新町)

「我が家の癒し系アイド
ル♪最推しです」
♥さわ
桜羽ちゃん

(東別府)

2歳

■ プレママ・パパ向けイベント

【対】 妊娠中の人とそのパートナー 【定】 ①7組 ②4組
③6組 【申】 ①下記 QR または出産育児課へ (☎可) ②と
りかい遊育園へ (☎可・先着) ③ NPO 法人キッズぽてと
へ (☎可・先着)

	タイトル	とき	ところ
①	プレママ サロン 	7/10 金 10:00 ~ 12:00	とりかい こども園
		7/17 金 14:00 ~ 16:00	地域子育て 支援センター
②	プレママの日「沐浴 体験、妊婦体験など」	7/13 金 10:00 ~ 11:30	とりかい遊育園
③	パパママ講座 「生まれてくる赤ちゃん のこと教えます」	7/26 金 9:30 ~ 11:00	ちいさなおうち

■ 健康診査・講習会・相談

種別 (対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R8.2月後半~ R8.3月前半生まれ)	7/10 金・15 金 午後
② 1歳6か月児健診 (R6.12月生まれ)	7/9 金・23 金 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R5.12月生まれ)	7/28 金 午後
④ 3歳6か月児健診 (R4.12月生まれ)	7/7 金・21 金 午後
⑤ 後期離乳食講習会 (8か月~11か月児の保護者)	7/21 金 10:00 ~ 12:00 
⑥ 離乳食講習会 (4か月~6か月児の保護者)	7/24 金 10:30 ~ 12:00 

①~④対象者に案内送付。変更は要連絡。

⑤⑥要申込み (上記 QR または出産育児課へ・☎可)

【場】 保健センター (南千里丘5-30)

NPO 法人の皆さまへ

NPO 法人は法律に基づき、以下の手続きを行う必要があります。法人の透明性と信頼される活動の確保のため、忘れずに手続きをお願いします。

■事業報告書等の提出について

前事業年度の事業報告書等を、毎事業年度終了後 3 カ月以内に作成し、市に提出してください。実質的に活動できなかった場合でも、事業報告書等の作成と提出を行って

ください。

提出期限を過ぎても提出がない場合は、提出の督促や過料を課す場合があります。また、3 年以上にわたり提出がなければ、法人認証の取消対象になります。

■役員変更等届出書の提出について（2 年に一度）

2 年以内（定款で定めている期間（任期））ごとに役員の改選を行ってください。

役員の全員が「再任」の場合でも「役員変更等届出書」

を提出してください。また、役員の氏名、住所または役職に変更があった場合も提出してください。

■貸借対照表の公告について

平成 28 年の特定非営利活動促進法の改正（平成 30 年 10 月 1 日施行）により、毎事業年度終了後に貸借対照表の公告が義務化されました。

各法人の定款の「公告の方法」の条を確認していただき、毎事業年度終了後に速やかに公告手続きをお願いします。



自治会の活動だより

三宅地区連合自治会 第 24 回三宅ふるさと祭り 《三宅地区・太中自治会》



令和 7 年 7 月 26 日に三宅地区連合自治会主催の「第 24 回三宅ふるさと祭り」を旧三宅小学校で開催しました。

三宅地区 4 自治会の会員が運営に参画し、焼きそば・焼き鳥などの屋台や、スーパーボールすくい・輪投げなどのゲーム、盆踊りを実施しました。また、舞台では腹話術やインド舞踊のパフォーマンス、体育館では星翔高校ドローン研究部の指導によるドローン操縦体験を行いました。幼児から大人までたくさんの人にご来場いただき、楽しんでいただけました。

令和 8 年の「ふるさと祭り」は、7 月 18 日に開催する予定です。地域住民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

— 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書（市ホームページからも取得可）を書いて、掲載希望号発行日の前々月 25 日（土日祝の場合はその翌日）までに自治振興課（市役所 2 階）へ（先着）
問合せ 同課 ☎ 06（6383）1357 へ

◆ 催し情報 ◆

◆ 愛と情熱の夏のコンサート「情熱大陸・ゴンドラの唄ほか」

7 月 5 日（日）午後 2 時～3 時 40 分に、安威川公民館で／定員 160 人／摂津演奏家クラブ・^{ふちだ} 瀬田 ☎ 06（6387）2791

市民公益活動補助金事業

◆ 子どもの気持ちやみんなの違いを楽しく学ぼう！（※市内のほかの会場でも後日開催予定）「子どもの権利ミニ講話、すごろく、かるた、ニ

ズカード体験」

7 月 12 日（日）午後 1 時半～4 時に、コミュニティプラザで／定員 30 人程度／つなぐ baton せつつ ☎ tsunagubaton@gmail.com

◆ らくらく絵画教室一日体験

① 8 月 3 日（月）午前 10 時～正午 ② 8 月 5 日（水）午後 3 時～5 時に、コミュニティプラザで／対象は初心者／定員各 6 人／参加費 2,000 円（材料費込み）／要申込み／大阪府新美術協会摂津市画遊会 ☎ 06（6388）5347

● 会員募集 ●

● アロマヨガ「新規募集！健康的に体のバランスを整えましょう」

毎週木曜日午後 7 時 10 分～8 時半に、コミュニティプラザで／入会金 3,000 円、^{やました} 会費月 3,500 円／山下 ☎ 090（6988）4505



市民公益活動補助金

※積極的なご応募をお待ちしています！

地域の社会的課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて、市民団体が行う非営利の公益活動を支援する制度です。

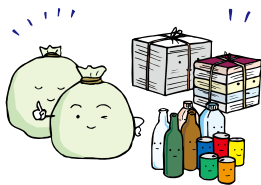
問合せ 自治振興課へ

【人材育成事業コース募集】

市民活動に取り組む団体に、地域づくりに必要な幅広い知識や技術を学ぶ講座・研修などに参加する際の交通費や参加費用の一部を補助します。

- 対 象** 市民公益活動に 1 年以上取り組んでおり、市内に事務所を有する 5 人以上の団体
補 助 額 対象経費の 10 分の 9 の額（1 人当たり上限 1 万円）
募集期間 来年 2 月 26 日（金）まで
応募方法 市役所 2 階・自治振興課で配布（市ホームページからも取得可）の申請書に必要書類を添えて、同課へ持参





令和8年

7月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日・休日) 出し方について



▲ごみの

地 域	ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑 ごみ	普通 ごみ
	ペットボトル	指定 ごみ	びん、缶、 食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	7日㊟、21日㊟	7日㊟	14日㊟、 28日㊟	8日㊟	8日㊟、 22日㊟	1日㊟ 第1回目 ㊟のみ
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	3日㊟、17日㊟	3日㊟				
	千里丘東3～5	7日㊟、21日㊟	21日㊟	10日㊟、 24日㊟			
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	3日㊟、17日㊟	17日㊟	7日㊟、 21日㊟	22日㊟	8日㊟、 22日㊟	15日㊟ 第3回目 ㊟のみ
	正雀本町1・2、正雀1・2	14日㊟、28日㊟	14日㊟				
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	10日㊟、24日㊟	10日㊟				
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	14日㊟、28日㊟	28日㊟	3日㊟、 17日㊟			
	香露園、昭和園	10日㊟、24日㊟	24日㊟				
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	6日㊟、20日㊟	6日㊟	13日㊟、 27日㊟	1日㊟	1日㊟、 15日㊟	8日㊟ 第2回目 ㊟のみ
	別府1～3	2日㊟、16日㊟	2日㊟				
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	6日㊟、20日㊟	20日㊟	9日㊟、 23日㊟			
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	2日㊟、16日㊟	16日㊟	6日㊟、 20日㊟	15日㊟	1日㊟、 15日㊟	22日㊟ 第4回目 ㊟のみ
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	13日㊟、27日㊟	13日㊟				
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	9日㊟、23日㊟	9日㊟	2日㊟、 16日㊟			
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	9日㊟、23日㊟	23日㊟				
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	13日㊟、27日㊟	27日㊟				

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

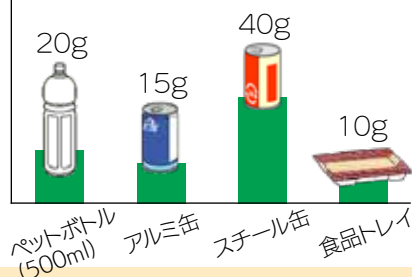
分別徹底でごみ減量にご協力を！



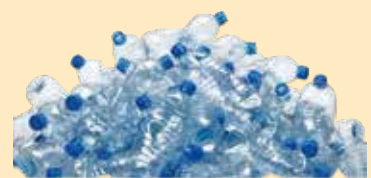
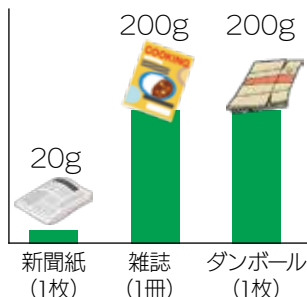
ごみの中にはさまざまな資源が混ざっています。分別すれば再利用（リサイクル）できるものは地域の集団回収や市の定期収集・拠点回収などを活用してごみにしないようにしましょう。問合せ 環境業務課へ

資源物の重さ（g）

缶・ペットボトル・食品トレイ



古紙



例えば毎日ペットボトル1本をごみに捨ててしまうと、摂津市に住む4万4千世帯では年間およそ320tにも。
資源は、正しく分別し、収集日に出しましょう。

生ごみの水切りも
よろしくネ！



お知らせ／募集

相

談

健

康

公民館・コミセン

・スポーツ文化

図

書

館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産

業

振

興

子

育

て

地域活動／

ごみ・資源

広告のページ 掲載内容については、各広告主にお問合せください。



カメラ×スケッチ

5月17日



三島のお祭り、盛大に開催

三島公園で開催された「みしまつり」が、今年で4回目を迎えました。年々パワーアップするお祭りは、グルメや縁日、体験コーナーにステージショーと、家族連れや友人同士など多くの来場者で賑わいました。地域の手で地域を盛り上げる、摂津の活力が凝縮された一日となりました。

5月26日・6月3日



アジア学生大会で大躍進

「アジア学生カポエイラチャンピオンシップ2026」の、カテゴリーC（帯4本以上所持）で摂津小6年生の結城一真さん（写真中）が優勝、カテゴリーB（帯2～3本所持）で摂津小3年生の結城向日葵さん（写真右）が優勝、三宅柳田小4年生の佐藤奏太さん（写真左）が準優勝しました。

5月31日



淀川わいわいガヤガヤ祭、開催

「わいわいガヤガヤ」という名前の通り、会場は朝から子どもたちの元気な声と、出店から美味しい香りが広がり、たくさんの来場者で大賑わい。会場ではステージショーのほか、いかだ作りや体験乗船も行われ、淀川河川公園の立地を活かしたさまざまな催しが行われました。

6月8日



U20 アジア陸上で金を獲得

U20 アジア陸上競技選手権大会の女子3,000m障害で、大阪薫英女学院高等学校3年の田谷玲さんが、見事優勝に輝きました。田谷さんは、「将来は、障害トラックだけではなく、さまざまなトラック競技でも活躍できる選手になります」と力強く話しました。

摂津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎06-6383-1111（大代表）
☎072-638-0007（代表）
FAX 06-6318-2258（広報課）
- 市ホームページ：https://www.city.settsu.osaka.jp
- 人口：86,393人 前月比44人減
（男性42,678人 女性43,715人）
- 世帯数：44,222世帯 ■面積：14.87km²
（令和8年5月31日現在）



市の花
ツツジ



市の木
クスノキ



市の鳥
カルガモ

■まちづくりのテーマ

- ウェルビーイングなまちの実現
- 人間基礎教育のまち せつつ～社会のルールを守れる人づくり～
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市 LINE 公式アカウント

LINE アプリでも情報発信をしています。
（右記QRから友だち登録）

アカウント名：大阪府摂津市 ID：@settsucity

