

文化スポーツ課 ☎ 06 (6383) 5790
 味舌体育館 ☎ 06 (7507) 2746
 味生体育館 ☎ 06 (6349) 6554
 青少年運動広場 ☎ 072 (635) 7094

安威川公民館 ☎ 06 (6383) 6690
 千里丘公民館 ☎ 06 (6387) 5789
 味生公民館 ☎ 06 (6340) 9700

新鳥飼公民館 ☎ 072 (654) 6954
 鳥飼東公民館 ☎ 072 (653) 5735
 別府コミュニティセンター ☎ 06 (6340) 8155

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・福祉
産業振興
子育て
地域活動
しみ・資源

温水プール 温水プールの 一般利用の中止

摂津市長杯水泳大会の実施により、終日一般利用が中止となります
【時】 6/14(日)
【問】 温水プール ☎ 06(6319)0858

文化スポーツ課 市民ニューススポーツのつどい 「スティックリング大会」

初心者からベテランまで、誰でも参加大歓迎
【時】 6/20(土) 9:30 から ※受付は 9:00 から **【場】** 味舌体育館 **【持】** 室内シューズ、スティック(あれば) **【申】** 6/12(金)まで ※詳細は上記 QR へ

味舌体育館 親子体操教室

ママやパパも一緒に楽しく運動あそびをしましょう！
【対】 2歳以上の未就学児と保護者 **【時】** 6/20(土) 13:30～14:30 **【定】** 15組(30人) **【費】** 1組 500円 **【持】** 室内シューズ、飲み物 **【申】** ☎可・先着

文化スポーツ課 わがままコンサート

クラシック、ジャズ、ポップスなどさまざまな音楽を、年代を問わず皆さんに楽しんでもらいたい思いを込めて、今年も開催！
【時】 6/21(日) 13:00 から ※開場は 12:30 **【場】** 安威川公民館・大ホール **【費】** 無料 **【申】** 不要

味舌体育館 測って、知ろう、ジブンのカラダ～市民体カテスト～

スポーツ庁の新体力テスト実施要項に基づくテストで、自分に合った健康づくりをサポート
【対】 ① 20～64歳 ② 65歳以上 **【時】** 6/27(土) 9:30 から **【定】** ① 15人 ② 20人 **【申】** 6/25(木)まで・☎可・先着

文化スポーツ課 吹奏楽祭参加団体募集

8/30(日)に、市民文化ホールで開催する「吹奏楽祭」の参加団体を募集します
【対】 おおむね 20人以上の団体 **【申】** 6/22(月)まで・申込フォーム(上記 QR)

別府コミュニティセンター シニアのためのスマホ講座

スマホの基本操作～LINEの使い方など
【対】 シニアの人 ※ 3日間参加可能な人 **【時】** 6/16(火)・23(火)・30(火) 13:30～15:00(計3回) **【定】** 20人 **【申】** ☎可・先着

別府コミュニティセンター ☆べふコミセン☆ えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など
【対】 未就園児と保護者、プレママ **【時】** 6/17(水) 10:30～11:30 **【定】** 各5組(10人)

別府コミュニティセンター 別府コミュニティセンター開設 10周年記念防災アトラクション

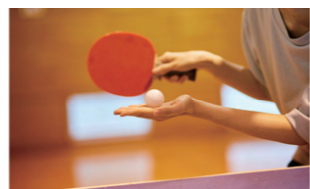
巨大地震が発生したらどうする? 「体験型防災アトラクション」で学ぼう！
【時】 7/26(日) ① 11:30 から ② 14:00 から **【定】** ① 30人 ② 60人 **【申】** 6/15(月)～30(火)に別府コミュニティセンターに設置の参加申込用紙を書いて窓口に提出(多数のとき抽選)

味生体育館・味舌体育館 味生体育館 開放 DAY 味舌体育館 開放 DAY

予約不要で体育館を使用できます
【時】▷味生体育館 6/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)▷味舌体育館 6/5(金)・12(金)・19(金)いずれも 12:00～15:00 **【費】** 150円(中学生以下 50円・市外在住者は2倍)

スポーツ教室運営委員会 卓球教室参加者募集 (硬式・ラージ 両方募集)

基本からゲーム形式まで、楽しみながら上達できる講座です
【対】 中学生以上 **【時】** 6/13(土)から毎週土曜日 13:00 から(計5回) **【場】** 正雀体育館 **【定】** 20人 ※最少催行人数2人 **【費】** 2,500円 ※保険料が別途必要 **【申】** NPO 法人せつぷブルーウィングス ☎ 072 (665) 6139・先着



味生公民館 ボッチャ体験講座

ボッチャで楽しく健康作りをしませんか
【時】 6/21(日) 10:00～11:30 **【定】** 12人 **【持】** 飲み物、タオル、室内シューズ、動きやすい服装で参加、**【申】** ☎可・先着

味生公民館 のびのびストレッチ体操講座

筋肉や関節を動かして腰痛や肩こり予防
【時】 6/22(月)・29(月)・7/6(月) 13:30～15:00(計3回) **【定】** 10人 **【持】** ヨガマット(バスタオル)、飲み物、室内シューズ、動きやすい服装で参加 **【申】** ☎可・先着

味生公民館 からだいきいきしてますか? 「麹となかよくなるう」

野菜(白菜・にら・切り干し大根など)を使って自家製甘酒キムチを作る(300g)
【時】 6/25(木) 10:30～12:00 **【定】** 10人 **【費】** 1,000円(材料費) **【持】** エプロン、三角巾、タッパーかジッパー付き保存袋、筆記用具 **【申】** ☎可・先着

味生公民館 元気いっぱい親子でリトミック

リズムにあわせて遊んだり知育玩具などで親子一緒に学ぶ
【対】 未就学児と保護者 **【時】** 7/3(金)・17(金)・31(金) 10:30～11:30(計3回) **【定】** 15組 **【持】** クレヨン、レジャーシート、飲み物 **【申】** ☎可・先着

別府コミュニティセンター エントランスライブ♪ 円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう
【時】 6/10(水) 12:00～12:45 **【定】** おおむね 20人

別府コミュニティセンター みんなで楽しく リトミック♪

ピアノの生伴奏のリズムにのって体を動かす音楽体験とミニ工作
【対】 6カ月以上の未就園児と保護者 **【時】** 6/10(水)・7/1(木)・8(木) 10:00～10:45(計3回) **【定】** 5組 **【費】** 500円(3回分) **【申】** ☎可・先着

鳥飼東公民館 レジンクラフト講座

レジンで作る海チャーム
【時】 6/20(土) 10:00～11:30 **【定】** 10人 **【費】** 1,500円(材料費) **【申】** ☎可・先着

鳥飼東公民館 落語で楽しむ人権のつどい

人権トークと落語で人権について理解を深めましょう
【時】 7/4(土) 13:30～15:30 **【定】** 30人 **【申】** ☎可・先着

新鳥飼公民館 100歳まで歩こう! 歩き方講座

100歳まで歩ける体作り
【時】 6/23(火) 13:30～15:00 **【定】** 30人 **【持】** 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装で参加 **【申】** ☎可・先着

新鳥飼公民館 みんなが笑顔で明るい未来へ～ つもころに逢い・ラブ・遊～

染語家 交遊亭楽笑氏による人権講演と自身がインドのスラム街を訪れた際の映像の上映など
【時】 6/27(土) 13:30～15:00 ※開場は 13:00 **【定】** 50人 **【申】** ☎可・先着

新鳥飼公民館 PPバンドで作る かごバッグ講座

プラスチック製のバンドを使って、軽くて丈夫なかごバッグを作る
【時】 7/14(火)・21(火)・28(火) 13:30～15:30(計3回) **【定】** 10人 **【費】** 2,000円(材料費) **【持】** 洗濯ばさみ 20個くらい、ホチキス、ハサミ **【申】** 7/10(金)まで・☎可・先着

味生公民館 マクラメ編みでおしゃれな バッグ作り講座

マクラメ編みでおしゃれなショルダーバッグを作る
【時】 6/17(水)・24(水) 13:00～15:00(計2回) **【定】** 10人 **【費】** 1,700円(材料費) **【持】** ものさし(メジャー可)、ハサミ、マスキングテープ **【申】** ☎可・先着

千里丘公民館 男のスパイスカレー作り 講座

季節の魚を使ったスパイスカレー(インド・西ベンガルの海岸沿いの料理)を作る
【対】 男性(夫婦・親子可) **【時】** 6/21(日) 10:00～13:00 **【定】** 16人 **【費】** 1,400円(材料費) **【申】** ☎可・先着

千里丘公民館 マンスリー手作りパン講座

手作りのピザパンを作る
【時】 6/27(土) 10:00～13:00 **【定】** 5人 **【費】** 700円(材料費) **【持】** エプロン、バングナ、筆記用具 **【申】** ☎可・先着

千里丘公民館 たのしい折り紙

七夕を題材にした折り紙を作る
【対】 小学生以上 **【時】** 6/28(日) 13:30～15:30 **【定】** 10人 **【持】** ホチキス、ハサミ **【申】** ☎可・先着

鳥飼東公民館 将棋の日 ～元気の会 鳥飼東～

初心者大歓迎 みんなで将棋を楽しもう
【時】 6/1(月)・22(月)・29(月)・7/6(月) 13:30～15:30(計4回) **【定】** 10人 **【申】** ☎可・先着

鳥飼東公民館 世界中の偉人たちの音楽を聴こう ～ちよっと小耳にはさんだお話～

早世の天才作曲家 瀧廉太郎。不屈の根性で日本音楽に変革をもたらした革命児です
【時】 6/11(水) 10:30～11:30 **【定】** 10人 **【申】** ☎可・先着

鳥飼東公民館 みんなでハーモニカ!健康 づくり～元気の会 鳥飼東～

みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】 6/15(月) 13:30～15:00 **【定】** 10人 **【申】** ☎可・先着

安威川公民館 フィンランドのシナモンロール を作ろう

シナモンロールを作る
【時】 6/12(金) 10:00～13:00 **【定】** 12人 **【費】** 1,000円(材料費) **【持】** 筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル **【他】** 一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約) **【申】** ☎可・先着



安威川公民館 競技かるた入門講座

競技かるたを体験する
【対】 小学4年生以上 **【時】** 6/20(土)・27(土) 15:00～16:30(計2回) **【定】** 10人 **【持】** 百人一首かるた(あれば) **【申】** ☎可・先着

安威川公民館 依存症について知ろう!～ス マホ、ゲーム、ギャンブル、お 酒など身近な依存について考えよう～

依存症について正しい知識を学ぶ
【時】 6/25(木) 10:00～11:30 **【定】** 10人 **【持】** 筆記用具 **【申】** ☎可・先着

千里丘公民館 第46回千里丘公民館まつり ～知る喜び、集う喜び千里丘～

多くの皆さまのご来館をお待ちしています
【時】 6/14(日)▷作品展示 10:00～15:00▷飲食・ゲーム 10:00～15:00▷発表 11:30～14:15 **【他】** 支払いは、現金のみ

