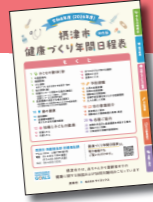


定期的に受けましょう

市の健(検)診



詳細は4月に配布している健康づくり年間日程表をご確認ください。各公共施設などでも配架しています。



電子版は
こちらから
ダウンロード

申込方法
☎ 保健センターへ
06 (6381) 1710

窓口
保健センター
窓口へ

WEB
保健センター
申込フォームへ

〒
〒566-0021 南千里丘
5-30 保健センター健診
申込係へはがきを郵送

保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

【対】 ① 40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり)
② 後期高齢医療制度対象者 ③ 40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人・生活保護受給者など ④ 健診を受ける機会がない16～39歳 (午後プランのみ)



プラン	実施日	内容	オプション ※費用・対象は下記と同じ	申込み
午前プラン	7/1 ㊟～8 ㊟ 8:50～11:00	健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん	骨粗しょう症・前立腺がん ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	6/5 ㊟までに 窓口 WEB 〒
午後プラン	7/3 ㊟・6 ㊟ 13:30～15:00	健康診査・肺がん・希望者のみ大腸がん		窓口 WEB 〒

保健センターの集団がん検診等



内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	7/12 ㊟・27 ㊟ 9:00～11:00 ※7/12 ㊟の胃がん・骨粗しょう症は予約終了	☎ 窓口 WEB
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円			
前立腺がん	2,000円	50歳以上・男性	「セット健診」で健康診査と同時受診の場合のみ ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	WEB
ピロリ菌	500円	20～60歳		
肝炎	無料	40～74歳		

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	7/17 ㊟・29 ㊟ 9:30～11:30 13:00～14:30	☎
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれ・女性	7/29 ㊟ 13:00～15:00	窓口
乳がん・子宮頸がんセット	1,300円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	7/2 ㊟ 13:00～15:30 ※午前は予約終了	WEB

個別健(検)診【対】【費】「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外【問】各医療機関へ

特定健診・後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	【他】肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ、それ以外は単独受診可	【場】大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区) 【申】保健福祉課へ ☎	【対】18～74歳の市民 ※治療中の人を除く 【費】無料※年度内1回

応急診療 ※診療は受付開始30分後からです ※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対象	日時	場所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への紹介が必要となる場合あり	小児科 (中学生以下)	(日)・(祝)および12/31～1/3の 9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園 32-19	☎ 072 (633) 1171
高槻島本夜間休日応急診療所 ※① 歯科は(日)・(祝)および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30	▷内科 ▷小児科 ▷外科 ▷歯科※①	▷(日)・(祝)および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30、 18:30～翌朝6:30 ※① ▷平日= 20:30～翌朝6:30 ▷(土)= 14:30～翌朝6:30	高槻市八丁西町 1-10	☎ 072 (683) 9999

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

保健福祉課 うきうきせつつウォーキング



「うきうき淀川街道 鳥飼上・中・下コース 6.5km (ショートコース 5.0km)」

【時】6/1 (月) 9:15 から※受付は9:00 から
【場】集合・解散場所はふるさと公園
【持】飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で参加
【他】当日6:00時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止
【申】参加票またはメモ用紙に、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・初参加かどうか」を記入して当日持参

保健センター健康相談

健康診査の結果などに基づき、保健師や栄養士が身体の健康についての相談に応じます (要予約)

【時】6/23 (火) 9:30～11:30 【場】保健センター
【費】無料 【申】☎可

コラム1

6/4～6/10は 歯と口の健康週間です

問合せ 保健福祉課へ

歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。特に歯周病は、歯を失うばかりでなく糖尿病や動脈硬化などの病気に関連し、健康に影響を及ぼすことがわかっています。生活習慣病の予防・改善のために歯の健康は欠かせないものです。年に一度は歯科健診を受けて歯と口の健康にも心がけましょう。詳細はHP(右記QR)へ

コラム2

食中毒に気をつけましょう

問合せ 保健福祉課へ

6月～9月は、食中毒が多い季節です。カンピロバクター・サルモネラ・黄色ブドウ球菌・ボツリヌス菌などの食中毒の原因となる菌が、暑い季節に増えやすいためです。腹痛、嘔吐、下痢が食中毒の主な症状で、子ども、高齢者、抵抗力の弱い人は特に注意が必要です。次の三原則を守って食中毒を防ぎましょう。

茨木保健所 茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話でお問い合わせください。※いずれも(日)・(祝)は休み

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症などの精神的な病気、こころの健康)	予約制 (㊟・㊞・㊟除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日▷9:15～12:15 ▷13:00～16:00

みんないきいき よい歯の健康展



日時 6月7日(日) 10:00～14:00 参加費 無料
場所 保健センター1階
内容 歯と口の健診・相談、歯みがき指導、フッ素塗布(トレー法)、技工物展示、噛むカムチェックガム、など

- 細菌をつけない
手指や調理器具は清潔に
- 細菌を増やさない
適正な食品の温度管理を
- 細菌をやっつける
食品は十分に加熱する

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

お知らせ/募集 / 相談 / 健康 / コミセン / スポ文化ツ / 図書館 / 施設催し / 高齢・福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域活動 / ごみ・資源

お知らせ/募集 / 相談 / 健康 / コミセン / スポ文化ツ / 図書館 / 施設催し / 高齢・福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域活動 / ごみ・資源