

第1児童センター ☎06 (6382) 0666
男女共同参画センター ☎06 (4860) 7112
正雀市民ルーム ☎06 (6381) 0116
市民文化ホール (いきいきプラザ内) ☎072 (635) 1404
国際交流協会 ☎06 (6319) 6251

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789
味生公民館 ☎06 (6340) 9700

新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
別府コミュニティセンター ☎06 (6340) 8155

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

男女共同参画センター ウィズ de シネマ 「PLAN75」

75歳以上が生死を選べるプラン(PLAN75)。全世代に生きる意味を問う映画
【時】5/26(木)①10:00～12:00②18:30～20:30※希望者のみアフタートークあり【定】各20人【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・5/21(木)までに要予約)【申】可・先着

男女共同参画センター 「おおきなかぶ」の絵本ひろば

自由に絵本を楽しみ親子でふれあうひろばです。季節に合わせた絵本と一緒に楽しみませんか
【対】絵本を楽しみたい人
【時】6/2(木)10:30～12:00

男女共同参画センター go=enのハンドメイド教室

レインボーキーホルダー作り&本物みたい!なメロンパン作り
【時】6/13(土)①13:30～14:30②15:00～16:00
【定】各6人【費】600円(材料費)
【他】子どもの同室可
【申】可・先着



生涯学習課 ふるさと摂津講座 「摂津市の川」

市内を流れる神崎川・境川・正雀川・大正川について、昔と今の姿を、人々の暮らしや動植物の変化を交えながらご紹介
【時】5/13(木)14:00～16:00
【場】コミュニティプラザ2階・会議室3、4

男女共同参画センター つどい場「輪」のスマイル広場 ～100歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!
【時】5/16(土)13:30～15:30
【費】100円(お茶代)
【他】子どもの同室可

男女共同参画センター 発達が気になる子どものための親子広場

子育ての悩みを話して情報交換
【対】発達が気になる子の親・親子
【時】5/19(木)10:00～12:00

男女共同参画センター ぼてとひろば ～親子でほっこり～

保護者同士の交流など
【対】未就学児と保護者
【時】5/21(木)13:00～15:30

鳥飼東公民館 鳥飼東公民館登録クラブへ参加してみませんか

地域の皆さんが参加できる登録クラブがたくさん活動しています
【時】各団体の活動日時は、上記QRへ
【他】活動内容の詳細は、鳥飼東公民館で確認してください
【申】可

第1児童センター 夏期 開館時間の延長

夏の期間、第1児童センターの開館時間を1時間延長します
【時】開館時間5/1(金)～8/31(月)8:45～18:15

第1児童センター おもしろくらぶ

運動あそび、造形あそび、バス遠足など。今年度3歳以上の未就学児と保護者が対象
【時】▷6/5～11/6の金曜日10:30～12:00▷12/4(金)はバス遠足(計10回(遠足を含む))【定】18組【費】3,000円(遠足代)【申】LINE(上記QR)から・電話不可・先着

第1児童センター 父の日のプレゼント作り

革のネームホルダーを作る
【対】小学生【時】6/20(土)▷14:00～15:00▷15:00～16:00【定】各10人【費】500円【申】5/30(土)9:00から・電話不可・先着

市民文化ホール マンガで学ぶ日常英会話

日常で使える英語をマンガで身近に学びませんか?
【対】中学生以上
【時】6/6(土)・20(土)・7/4(土)・18(土)・8/1(土)10:00から(計5回)
【場】いきいきプラザ3階・大会議室
【定】20人
【費】2,500円※別途テキスト代が必要
【申】上記QRまたは窓口・先着



鳥飼東公民館 将棋の日 ～元気の会 鳥飼東～

初心者大歓迎 みんなで将棋を楽しもう
【時】5/25(月)・6/1(月)13:30～15:30(計2回)
【定】10人
【申】可・先着

鳥飼東公民館 赤ちゃんとおててでお話ししましょう

赤ちゃんとコミュニケーション・ふれあひあそび
【対】2歳以下の子と保護者
【時】6/5(金)・19(金)・8/7(金)10:30～11:30(計3回)
【定】10組【申】可・先着

鳥飼東公民館 学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東～ちょっとギャラリー

皆さまが手掛けた作品を集め展示しています※出品希望者を随時受付中です
【時】6/1(月)13:30～15:00

鳥飼東公民館 ミニ盆栽の育て方講座～植え付けから四季の手入れまで～

サツキなどの、花後の手入れと剪定や植え替えを学びましょう
【時】6/6(土)13:30～15:30
【定】10人【費】500円(材料費)
【持】ハサミ、ビニール手袋、雑巾、持ち帰り用袋【申】可・先着

鳥飼東公民館 第30回鳥飼東公民館まつり～ひとと地域をつなぐ心のひろば 鳥飼東公民館～

多くの皆さまのご来館をお待ちしています
【時】5/24(日)▷作品展示10:00～15:00▷発表の部11:10～14:15▷ちんどんya夢10:00～10:10▷飲食・スーパーボールすくい10:30～15:00【他】支払いは、現金のみ



千里丘公民館 誤嚥性肺炎にならないための予防習慣

喉のトレーニングの仕方や、むせない食事法を学び誤嚥の予防につなげる
【時】5/19(木)10:30～12:00
【定】15人
【申】可・先着

千里丘公民館 小さな苔玉づくり

癒しの効果のある小さな苔玉を作る
【時】5/30(土)13:30～15:30
【定】16人【費】1,200円(材料費)
【持】園芸用のハサミ、エプロン、軍手、持ち帰り用袋【申】可・先着

新鳥飼公民館 知って得するスマホ講座

参加者個々のレベルに合わせたスマホの使い方と損をしない方法を学ぶ
【時】5/20(木)10:00～11:30
【定】10人
【持】スマートフォン
【申】可・先着

新鳥飼公民館 作ってうれしい簡単クラフト

切り絵を楽しみましょう
【時】5/26(木)10:30～12:00
【定】6人
【持】切り絵用ハサミ(あれば)
【申】可・先着

別府コミュニティセンター コミセンはよくばり☆ハッピーキッズデー

ミニコンサート、映画、アコーディオンの伴奏で読み聞かせ、ゲーム・飲食コーナー
【時】5/24(日)10:30から
【費】飲食・ゲームは有料

鳥飼東公民館 みんなでハーモニカ!健康づくり～元気の会 鳥飼東～

みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】5/18(月)13:30～15:00
【定】10人
【申】可・先着

安威川公民館 日記文学～更級日記を読み解く～

更級日記を中心に、現代語へ訳し平安時代の文化に触れる
【時】5/19(木)・6/2(木)・16(木)13:30～15:00(計3回)
【定】15人【持】筆記用具
【申】可・先着

安威川公民館 旬のヘルシークッキング

魯肉飯(ルーローハン)、いどりピクルス、甘酒スープ 豆花(トウファ)を作る
【時】5/26(木)10:00～13:00
【定】12人【費】1,000円(材料費)
【持】筆記用具、エプロン、三角巾
【申】可・先着

味生公民館 童謡唱歌を歌いましょう

昔懐かしい童謡や唱歌を歌って楽しむ
【時】5/19(木)・6/2(木)・16(木)10:30～12:00(計3回)
【定】15人【持】筆記用具、飲み物
【申】可・先着

味生公民館 初めての多肉植物アレンジ講座

ぷにっと可愛い多肉植物の寄せ植えを始めませんか?
【時】5/29(金)13:00～14:00
【定】10人【費】800円(材料費)
【持】ハサミ、持ち帰り用袋、ピンセット(あれば)、筆記用具【申】可・先着

味生公民館 第36回味生公民館まつり～明日へつづけ!味生の輪～

多くの皆さまのご来館をお待ちしています
【時】5/17(日)▷作品展示10:00～15:00▷飲食・ゲーム10:00～15:00▷ハッピーオンステージ11:00～15:00【他】支払いは、現金のみ



Sing with NOTO "摂津"
～歌で能登を応援しよう!～
シンガーグループ「human note」とのチャリティーコンサートで一緒に歌ってくれる人を募集します。
参加条件 下記のレッスン日程のうち1回以上参加および6/28(日)に行われるリハーサル・本番に参加可能であること
日時 ①6/13(土)14:00～16:00※受付は13:30から ②6/21(日)14:00～16:00※受付は13:30から
場所 ①②正雀市民ルーム
募集人数 おおむね30人(先着)
費用 1人3,000円(資料代・レッスン代・当日参加費含む)
課題曲 「時代」、「ぼよん行進曲」
申込み 一般社団法人ウタのタネ ☎06 (6949) 8334・上記QR

文化スポーツ課 ☎06 (6383) 5790
 味舌体育館 ☎06 (7507) 2746
 味生体育館 ☎06 (6349) 6554
 青少年運動広場 ☎072 (635) 7094

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込不要

摂津市役所
 ☎06 (6383) 1111 (大代表)
 ☎072 (638) 0007 (代表)

お知らせ
募集

相談

健康

公民館
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設催し
教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

文化スポーツ課 市民ハイキング



京都南禅寺～哲学の道（疎水分線）散策（約6km・初級コース）※健幸マイレージ対象
【時】 5/17(日)8:40～15:00 ※受付は8:20から、雨天の場合は5/24(日)に延期、開催可否の確認は、当日午前7時以降に市役所代表電話☎06(6383)1111まで
【費】 1,500円（交通費往復）※集合は阪急摂津駅改札前、解散は現地
【持】 飲み物、昼食



味生体育館・味舌体育館

味生体育館 開放DAY 味舌体育館 開放DAY

予約不要で体育館を使用できます
【時】▷味生体育館 5/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)▷味舌体育館 5/8(金)・15(金)・29(金)いずれも12:00～15:00 **【費】** 150円(中学生以下50円・市外在住者は2倍)



味舌体育館 SSKバスケットボールクリニック



未経験者から経験者まで、バスケットボールの基礎から応用まで楽しく学べます
【対】①小学生(未経験や経験が浅い人)②小学5年～中学生(経験者)
【時】 5/30(土)①9:00～10:20(受付は8:45から)②10:30～11:50(受付は10:10から)
【定】 50人
【費】 各300円(保険料込)
【持】 室内用シューズ、飲み物、タオル、バスケットボール(持っている人)、動きやすい服装で参加
【申】 申込フォーム(上記QR)・☎可・先着

青少年運動広場 体育施設抽選会



6月・7月分の体育施設抽選会を行います※参加には、事前に団体登録が必要
【時】 5/9(土)▷グラウンド9:30～▷テニスコート10:45～ **【場】** 安威川公民館※駐車場なし、近隣の有料駐車場をご利用ください

温水プール 水泳教室受講生募集



募集クラスは、各種水泳教室、アクアピクス、ヨガ、キッズダンスなど※詳細は上記QRへ
【対】 1歳半以上
【時】 7/2(木)～順次開始(計11回)
【申】 5/17(日)までに下記いずれかの方法で
【問】 同プール☎06(6319)0858

ネットで申込み

上記QRから新規IDを取得し、ログイン後のトップページにて希望クラスに申し込んでください。

往復はがきで申込み

必要な内容を往復はがきに書いて温水プール水泳教室係へ郵送(必着)※記載内容の詳細は、上記QRへ



味舌体育館 親子体操教室



ママやパパと一緒に楽しく運動あそびをしましょう!
【対】 2歳以上の未就学児と保護者
【時】 5/16(土)13:30～14:30
【定】 15組(30人)
【費】 1組500円
【持】 室内シューズ、飲み物
【申】 ☎可・先着



正雀市民ルーム からだの歪み・バランス改善教室



ゆっくりとじっくりと体を整え、機器を使って体を測定する※体験大歓迎
【時】 5/12～9/29の火曜日10:00～11:30(月2回、計10回) **【定】** 若干名 **【費】** 8,000円※体験受講は800円 **【持】** ヨガマット(パスタオル可)
【申】 ☎可・先着

正雀市民ルーム やさしい英会話教室



ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験受講も受付中
【対】 30歳以上 **【時】** 5/13～6/17の水曜日▷スタンダードコース①10:00から②11:00から▷基礎コース12:30から(各50分・計6回) **【定】** 若干名 **【費】** 6,000円※体験受講は1,000円
【申】 ☎可・先着



正雀市民ルーム ハッピーヨーガ教室



心身ともにリラックス&リフレッシュ体験受講も受付中
【時】 5/14～6/25の木曜日14:00～15:30(6/4(木)休み、計6回) **【定】** 若干名 **【費】** 6,600円※体験受講は1,100円 **【持】** ヨガマット(パスタオル可) **【申】** ☎可・先着

コミュニティプラザ 皐月ライブ



コミュニティプラザ1階・エントランスで入場無料・予約不要で楽しめるコンサート
【時】 5/30(土)12:00～12:50
【他】 出演はルネ・ハンドベルリンガーズ

国際交流協会 社会見学バスツアー「淡路島バナグループ訪問とお香作り体験」



バナグループ外国人スタッフとの交流、施設車窓視察、お香作り体験
【時】 5/27(木)9:00～17:30 ※集合は8:45にポリテクセンター関西 **【定】** 40人 **【費】** 8,000円(昼食代含む)※協会会員は4,000円 **【申】** ☎可・先着

みしまつり

子どもも大人も楽しめるお祭り

5/17(日) 10:00～15:00 ※荒天時中止

場所 三島公園(三島3-13)

問合せ 三島自治会・みしまつり実行委員会
中瀬☎090(1958)2079へ

フリーマーケット、縁日 グルメ、体験、ステージ、福祉 さまざまなブースが盛りだくさん

産業振興課 田植え・稲刈り体験



緑あふれる摂津のオアシス、鳥飼八町で田植え・稲刈りを体験しよう
【対】 5歳以上※小学生以下は保護者同伴
【時】▷田植え=5/31(日)▷稲刈り=10/4(日)いずれも午前10時に集合※雨天時は翌週に延期
【場】 鳥飼八町1丁目
【定】 10組(30人程度)
【費】 2,000円(高校生以下半額)
【他】 田植え、稲刈りをした一部のお米を精米にしてプレゼント
【申】 5/8(金)まで・申込フォーム(上記QR)・☎可・先着

産業振興課 パートタイマー等退職金 共済制度に加入しませんか

「パートタイマー等退職金共済制度」は、市が事業主に代わり退職金を支払う共済制度です。事業主が払う掛け金が全額非課税となります。退職金は1カ月から受け取ることができ、10年以上加入している場合には加給金を支給します
【対】 市内事業所でパートタイマー等従業員を雇用している事業主
【費】 1人あたり月額2,000円(掛金)
【他】 条件=継続して就労する人であれば、一般従業員、パートタイマーを問わず加入可※ただし、事業主または、事業主と同一生計の親族などは加入不可▷加入月=年4回(5、8、11、2月)の各月1日※加入月の前月10日まで、要申込み

暮らしのワンポイント

問合せ
消費生活相談ルーム(産業振興課内)

携帯発電機やポータブル電源の取り扱いに注意

キャンプなどのほか、自然災害時の停電に備え、携帯発電機やポータブル電源を用意する人が増えています。

【注意点】
 <携帯発電機> ガソリンや軽油などの燃料を使用するため、換気の悪い屋内での使用は一酸化炭素中毒になる危険があります。屋内では絶対に使用しないでください。車内やテント内も同様に危険なため、使用の際は必ず十分に換気を行ってください。
 <ポータブル電源> 蓄電池にリチウムイオン電池を使用しています。落下などの衝撃後、発熱や変形など異常が生じた場合は使用を中止し、業者に相談しましょう。また高温環境下での使用・保管は控えましょう。※必要な時にすぐ使えるよう取扱説明書を確認し、定期的に動作確認と操作方法などのチェックをしておきましょう

摂津地区人権推進企業連絡会事務局 定期総会記念講演会

講演内容「ジブリで考える人権のはなし」
【時】 5/21(木)15:30～17:00 **【場】** コミュニティプラザ3階・コンベンションホール1 **【申】** 申込フォーム(上記QR)※摂津地区人権推進企業連絡会非会員の事業所も参加可(市内事業所に限る)
摂津地区人権推進企業連絡会事務局
摂津地区人権推進企業連絡会へ加入しませんか?
 事業所単体で取り組むことが難しい「人権」への取り組みを多方面からサポートします
【費】 20,000円(年会費)
【他】▷各種研修会の開催▷人権DVDの無料貸出・人権研修講師紹介▷各種情報提供 **【問】** 同会事務局(産業振興課内)へ・☎可

産業振興課 特殊詐欺撃退! 通話録音装置を無料貸し出し

還付金詐欺など特殊詐欺被害を防ぐため、高齢者を対象に通話録音装置を無料で貸し出します。装置は固定電話に取り付けて相手に警告音声を流し、通話を自動録音して被害を抑制します
【対】▷65歳以上の高齢者世帯▷日中に高齢者のみとなる世帯など
【費】 無料※装置使用時の電気代などは自己負担
【申】 市役所4階・産業振興課で配布の申込書(市HPからも取得可)を書いて、同課へ持参または郵送※代理申請可(委任状要)

産業振興課 介護職員初任者研修講座

介護の基礎～応用を学べる入門資格。資格を取得し、介護現場で活躍してみませんか
【対】 市内在住で介護職での就労を目指す就職困難者
【時】 5/19～7/9の火・木曜日10:00～17:00(計16回)
 ※内容により変動の場合あり
【場】 未来ケアカレッジ吹田千里丘校(吹田市千里丘下20-16)
【定】 10人
【費】 6,600円(テキスト代)
【申】 5/12(木)まで・電話不可(選考により決定)

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

21

20