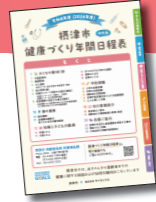


定期的に受けましょう

### 市の健(検)診



詳細は4月に配布している健康づくり年間日程表をご確認ください。各公共施設などでも配架しています。



**申込方法**  
保健センターへ ☎ 06 (6381) 1710

**窓口** 保健センター  
窓口へ

**WEB** 保健センター  
申込フォームへ

**〒** 〒566-0021 南千里丘  
5-30 保健センター健診  
申込係] へはがきを郵送

### 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

【対】 ① 40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり)  
② 後期高齢医療制度対象者 ③ 40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人・生活保護受給者など ④ 健診を受ける機会がない16～39歳 (午後プランのみ)

プラン	実施日	内容	オプション ※費用・対象は下記と同じ	申込み
午前プラン	6/1 ㊸～8 ㊸ 8:50～11:00	健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん	骨粗しょう症・前立腺がん ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	5/7 ㊸までに 窓口 WEB 〒
午後プラン	6/3 ㊸・5 ㊸ 13:30～15:00	健康診査・肺がん・希望者のみ大腸がん		窓口 WEB 〒

### 保健センターの集団がん検診等

内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	6/26 ㊸ 9:00～11:00	電話 窓口 WEB
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円			
オプション 前立腺がん	2,000円	50歳以上・男性	「セット健診」で健康診査と同時受診の場合のみ ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	WEB
ピロリ菌	500円	20～60歳		
肝炎	無料	40～74歳		

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上 で偶数月生まれ・女性	6/13 ㊸・22 ㊸ 9:30～11:30 13:00～14:30	電話
子宮頸がん	600円	20歳以上 で偶数月生まれ・女性	6/13 ㊸・22 ㊸ 9:30～11:30 13:00～15:00 ※13 ㊸は午後のみ	窓口
乳がん・子宮頸がん セット	1,300円	40歳以上 で偶数月生まれ・女性	6/4 ㊸ 9:00～11:30 13:00～15:30	WEB

### 個別健(検)診【対】【費】「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外【問】各医療機関へ

特定健診・後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	【他】肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ、それ以外は単独受診可	【場】大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区) 【申】保健福祉課へ ☎	【対】18～74歳の市民 ※治療中の人を除く 【費】無料※年度内1回

### 応急診療 ※診療は受付開始30分後からです ※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対象	日時	場所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への紹介が必要となる場合あり	小児科 (中学生以下)	(日)・(祝)および12/31～1/3の 9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園 32-19	☎ 072 (633) 1171
高槻島本夜間休日応急診療所 ※① 歯科は(日)・(祝)および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30	▷内科 ▷小児科 ▷外科 ▷歯科※①	▷(日)・(祝)および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30、 18:30～翌朝6:30 ※① ▷平日= 20:30～翌朝6:30 ▷(土)= 14:30～翌朝6:30	高槻市八丁西町 1-10	☎ 072 (683) 9999

### 保健福祉課 うきうきせつつウォーキング

「新在家・鳥飼コース 5.7km (ショートコース 4.3km)」

【時】5/11 (月) 9:15～11:30 ※受付は9:00から  
【場】集合・解散場所はモノレール南摂津駅  
【持】飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で参加  
【他】当日6:00時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※中止の場合、ホームページでのお知らせはありません  
【申】参加票またはメモ用紙に、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・初参加かどうか」を記入して当日持参

### 保健センター トワイライトエクササイズ講座

からだメンテナンス～春コース～

【対】おおむね40～74歳  
【時】5/15～7/17の金曜日(計10回)  
【場】保健センター 【定】20人  
【費】7,000円 【申】☎可・先着

### コラム1

## 5月31日は世界禁煙デーです

問合せ 保健福祉課へ

喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しています。市では「摂津市健康づくり推進条例」に基づき、路上などの屋外共用スペースでの喫煙行為を禁



止する地区の指定など、望まない受動喫煙を生じさせない環境づくりを進めています。世界禁煙デーのこの機会に、禁煙にチャレンジしませんか。

詳細はこちら

### コラム2

## 毎年5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

問合せ 保健福祉課へ

大阪府ギャンブル等依存症対策基本条例では、広く府民のギャンブル等依存症問題に関する関心と理解を深めるため、毎年5月を「ギャンブル等依存症問題啓発月間」としています。ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込むことにより、日常生活または社会生活に支障が生じている状態を言います。「本人の



意志」や「性格」は関係なく、誰でも依存症になる可能性があります。この機会に、「ギャンブル等依存症問題」についての理解を深めてみませんか?

詳細はこちら

お知らせ/募集  
相談  
健康  
公民館・コミュニティ  
図書館  
施設催し・教育ほか  
高齢・福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動/  
ごみ・資源

お知らせ/募集  
相談  
健康  
公民館・コミュニティ  
図書館  
施設催し・教育ほか  
高齢・福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動/  
ごみ・資源