

お知らせ
募集
相
談
健
康
公
民
館
・
ス
ポ
ー
ト
化
ツ
図
書
館
施
設
催
し
・
高
齢
・
障
害
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
こ
み
・
資
源

お知らせ
募集
相
談
健
康
公
民
館
・
ス
ポ
ー
ト
化
ツ
図
書
館
施
設
催
し
・
高
齢
・
障
害
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
こ
み
・
資
源

settsu 講座 study 手話講習会・入門（初級）コース

問合せ 障害福祉課へ

手話の基礎を楽しく学び、コミュニケーションの幅をひろげてみませんか。

対象 手話を学びたい高校生以上で、市内在住・在勤・在学者※ただし、前年度入門（初級）コースを修了した人は対象外

日時 4月30日～9月17日の毎週木曜日
 ①午後2時～4時②午後7時～9時（計20回）※8月13日は休講
 ※①②いずれかのみ受講可

場所 地域福祉活動支援センター4階・研修室
 ※一部変更になる可能性あり

定員 各18人

申込み 4月21日㈫までに、市役所1階・障害福祉課へ・☎可・先着※初めての人優先



settsu お知らせ news 介護保険事業所作品コンテスト とりかい白鷺園が金賞に

問合せ 高齢介護課へ

令和7年度「介護の日」イベント事業所作品コンテストの表彰式を開催しました。受賞事業所は次のとおり
 ▷金賞＝とりかい白鷺園（右記写真）▷銀賞＝摂津いやし園デイサービスセンター満さん家▷銅賞＝摂津老健ひかり



settsu お知らせ news 「エンディングノート」を無料で配布しています

問合せ 高齢介護課へ

これまでの人生の内容を振り返り、今後の生活や人生最期の希望を記入できる「エンディングノート（人生を大切に過ごすために）」を無料で配布しています。

※なくなり次第配布を終了します
配布場所 市役所1階・高齢介護課、各公民館など



settsu 講座 study いきいきカレッジ受講者募集 「学びを通じて広がる 仲間・地域の輪」（せつつ桜苑講座）

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑 ☎072 (632) 0316 へ

いきいきカレッジせつつ桜苑講座の受講者を募集します。ふれあいの里講座は8月に開講予定です。※どちらか一方のみ受講可能

対象 60歳以上で学習意欲があり、全日程出席できる市民

日時 5月22日～11月27日の毎週金曜日
 午前10時～午後3時（計22回）
 ※7月17日～8月21日は休講

場所 老人福祉センターせつつ桜苑

定員 54人

費用 無料
 ※教材費・材料費が別途必要

申込み 4月17日(金)までに、受講願書を同苑へ持参※郵送不可（月曜日休館）
 受講案内・願書の配布場所は次のとおり
 ▷せつつ桜苑 ▷各公民館
 ▷コミュニティプラザ
 ▷別府コミュニティセンター
 ▷市役所1階・高齢介護課

講座内容と開講時間

一般教養科目（全員必修）

午前10時～正午	
6/5、7/10、8/28、9/25、10/23、11/13	※日程変更の可能性あり

専門科目
 各専門科目で定員以上の応募があった場合は抽選になります。※いずれも初めての人優先、再受講可

午前10時～正午	定員
脳と体いきいきダンスエクササイズ科	10人
ワクワクものづくり科	8人
午後1時～3時	定員
心身健やか ヨガ&太極拳科	10人
音楽にふれあう科	10人
基礎から学ぶスマホ科	16人

一部時間変更あり

settsu 講座 study ペン習字講座 ～「美文字」を書くコツをお教えします～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

印象をアップする美しいペン字を学びませんか。ご自身の文字のクセを改善し、「美文字」を身につけることができます。

用意するものは筆ペンだけ。どなたでも気軽に始められる内容です。

対象 60歳以上
日時 4月15日(水)、22日(水)、
 5月20日(水)、27日(水)、
 6月3日(水)、24日(水)
 午前10時～11時半（計6回）

場所 老人福祉センターせつつ桜苑

定員 10人

持ち物 筆ペン、上履き

申込み 同苑 ☎072(632) 0316（月曜日休館）
 または下記QRへ（先着）

申込みはこちらへ

settsu 講座 study フラワーアレンジメント講座 ～季節のお花を楽しみましょう～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

季節の生花を使ったアレンジメントに挑戦してみませんか。プロのお花屋さんが丁寧に指導するので、初心者でも安心して参加できます。

おしゃべりを楽しみながら、素敵なひと時を過ごしましょう。

対象 60歳以上
日時 4月18日(水)、5月16日(水)、6月20日(水)
 午後2時～3時（計3回）

場所 老人福祉センターせつつ桜苑

定員 20人

費用 3回6,000円（返金不可）
 ※欠席した場合は、後日花材を渡します

持ち物 ハサミ、上履き

申込み 同苑 ☎072 (632) 0316（月曜日休館）
 または下記QRへ（先着）

作品イメージ 申込みはこちらへ

settsu お知らせ news せつつにっこりカフェ ～仲間と出会い 気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して語り合える場です。「同じ境遇の人と話せて気持ちが楽になった」という声も。ぜひご参加ください。

対象 認知症、若年性認知症の本人とその家族

日時 4月20日(月)午前10時～11時

場所 味生公民館

申込み 同センターへ

settsu お知らせ news 高齢者交流入浴 ※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対象 65歳以上 **持ち物** 入浴に必要な物

申込み 開催3日前までに各施設へ（☎可）

場所	日時
とりかい白鷺園	毎週㊿午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3㊿午後2時～4時半
摂津いやし園	予約時に相談

settsu お知らせ news ふれあい入浴 ～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対象 小学生以下と65歳以上

日時 4月17日(金)午後4時～9時

場所 ヘルシーバス千里丘（香露園27-2）

持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

settsu お知らせ news 市老連モルック大会 ～初心者も歓迎！わいわい楽しもう！～

問合せ 高齢介護課へ

話題のニュースポーツ「モルック」の大会を開催します。老人クラブ会員以外でも参加できます。

対象 65歳以上で、1チーム3人構成

日時 5月11日(月)午前9時から（雨天中止）
 ※受付は午前8時半から

場所 スポーツ広場

申込み 高齢介護課へ・☎のみ