

お知らせ
募集
相
談
健
康
公民館・
コミセン
・ス
ポ
ー
ツ
文
化
図
書
館
施設
催し
高
齢
・
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
こ
み
・
資
源

お知らせ
募集
相
談
健
康
公民館・
コミセン
・ス
ポ
ー
ツ
文
化
図
書
館
施設
催し
高
齢
・
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
こ
み
・
資
源

鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ!健康づくり~元気の会 鳥飼東~
 みんなでハーモニカを楽しみましょう

【時】 4/20(月) 13:30 ~ 15:00
【定】 10人
【申】 ☎可・先着

千里丘公民館
おもてなし英会話(初級)

いざという時に役立つ英会話を学ぶ

【時】 5/13 ~ 7/1の水曜日 13:30 ~ 15:00 (計8回)
【定】 10人 **【持】** 筆記用具
【申】 ☎可・先着

安威川公民館
そば打ち体験講座

国産そば粉を使用したそば打ち体験

【時】 4/27(月) 10:00 ~ 12:00
【定】 12人 **【費】** 900円(材料費) **【他】** エプロン・三角巾・タオル・保冷バッグ・タッパー・筆記用具 **【申】** ☎可・先着

味舌体育館
New スポーツ教室の開催

味舌体育館で4月から新たな講座がスタートしますので、ぜひご参加ください

① ZUMBA GOLD® 教室
【対】 フィットネス・ダンスの初心者またはリハビリ中の16歳以上
【時】 毎週金曜日 9:30 ~ 10:30 (計10回) **【定】** 30人 **【費】** 4,500円
【申】 ☎可・先着

② ZUMBA® (朝) 教室
【対】 16歳以上
【時】 毎週金曜日 10:45 ~ 11:45 (計10回) **【定】** 30人 **【費】** 4,500円
【他】 ラテンを中心に世界の音楽で楽しく動くダンスフィットネス教室です
【申】 ☎可・先着

味生体育館・味舌体育館
味生体育館 開放DAY
味舌体育館 開放DAY
 予約不要で体育館を使用できます

【時】▷味生体育館 4/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)▷味舌体育館 4/10(金)・17(金)いずれも 12:00 ~ 15:00
【費】 150円(中学生以下50円・市外在住者は2倍)

摂津市スポーツ教室運営委員会
スポーツ教室参加者募集

子ども~大人向けのさまざまな教室があります。詳細はHP(上記QR)へ

【対】 未就学児~大人
【場】▷テニス⑧=柳田テニスコート▷ソフトテニス⑨=柳田テニスコート▷卓球⑩=正雀体育館▷バスケットボール⑪、チアダンス⑫=味生体育館▷アクティブ・チャイルド・プログラム⑬=味生・鳥飼体育館▷サッカー⑭=青少年運動広場▷キッズフットサル⑮=山田川運動広場
【費】 有料※詳細はHP(上記QR)へ
【申】 せつぷるウィングス ☎ 072 (665) 6139(平日 9:00 ~ 17:00)へ・先着

鳥飼東公民館
短歌入門講座

日常を短歌にしてみよう

【時】 5/11 ~ 9/14の第2月曜日 13:30 ~ 15:00 (計5回)
【定】 10人 **【持】** 筆記用具
【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館
将棋の日
~元気の会 鳥飼東~

初心者大歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】 4/6(月)・27(月) 13:30 ~ 15:30 (計2回)
【定】 10人
【申】 ☎可・先着

味生公民館
からだいきいきしてますか?
「麴(こうじ)となかよくなろう」
 新玉ねぎを使って玉ねぎ麴をつくる(万能調味料 300gくらい)

【時】 4/23(木) 10:30 ~ 12:00
【定】 12人 **【費】** 600円 **【持】** おろし金、ジッパー付保存袋、エプロン、三角巾、筆記用具 **【申】** ☎可・先着

摂津市美術協会
摂津市美術協会展

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザインの7部門を展示

【時】 4/14(火) ~ 19(日) 10:00 ~ 18:00 (4/19(日)は16:00まで)
【場】▷市民文化ホール1階・展示室▷同ホール2階・練習室1~3
【他】 摂津市美術展四賞受賞作品展・摂津市購入作品展を同時開催
【問】 文化スポーツ課へ



味舌体育館
味舌体育館 4周年キャンペーン

味舌体育館でオープン4周年を記念して、インボディ測定会、スポーツ用品祭り、スポーツ教室無料体験会を実施します

【時】 4/1(木)から
【費】 インボディ測定会(体組成計を使って測定)=▷300円▷600円(専任トレーナーのアドバイス付き)▷200円(部活動の学生に限り、全部員が測定の場合)

文化スポーツ課
アンサンブルフェスティバル

市内中学校吹奏楽部や吹奏楽愛好団体が一堂に会し、日ごろの成果を発表します

【時】 4/26(日) 13:30 開演※開場は13:00
【場】 市民文化ホール



新鳥飼公民館
写真で巡る日本のお城講座

写真で巡る豊臣秀吉兄弟ゆかりのお城紹介

【時】 4/18(土)・25(土) 13:30 ~ 15:00 (計2回) **【定】** 15人
【持】 筆記用具
【申】 4/17(金)まで・☎可・先着

鳥飼東公民館
大人のぬり絵講座

ぬり絵を楽しみましょう

【時】 4/14(火) 13:30 ~ 15:00
【定】 10人 **【費】** 100円(材料費)
【持】 色鉛筆、プラスチック消しゴム
【申】 ☎可・先着

味生公民館
シニア男性のための運動講座

運動が苦手でも大丈夫! ストレッチ&筋トレで男磨き

【時】 4/28(火)・5/12(火)・26(火) 10:00 ~ 11:30 (計3回) **【定】** 10人
【持】 飲み物、ヨガマット(バスタオル可)、動きやすい服装で参加
【申】 ☎可・先着



新鳥飼公民館
趣味の散歩道

マイクロバスで訪れる、滋賀県大津市「石山寺」など、歴史に触れる旅

【時】 4/22(木) 8:30 ~ 17:00
【定】 16人 **【費】** 3,900円(参加費)
【申】 電話不可※4/1(木) 9:00 ~ 受付(1人1名分のみ、受付時に定員を超えている場合は抽選)

別府コミュニティセンター
エントランスライブ♪
円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう

【時】 4/8(木) 12:00 ~ 12:45
【定】 おおむね20人

鳥飼東公民館
子ども絵画講座

楽しく描こう

【対】 年中児~小学生
【時】 4/16(木)・5/7(木)・21(木)・6/4(木)・18(木) 16:30 ~ 18:00 (計5回)
【定】 10人
【費】 初回のみ100円(材料費)
【持】▷小学生(筆記用具・水彩絵の具)▷就学前(色鉛筆やクレパスなど)
【申】 ☎可・先着

千里丘公民館
シニアのための生成AI講座

生成AIの活用方法を学ぶ

【時】 4/15(木)・22(木) 13:30 ~ 15:00 (計2回)
【定】 15人 **【持】** 筆記用具
【申】 ☎可・先着

安威川公民館
ロビーコンサート

昔、口ずさんだ童謡や懐かしいヒット曲の数々をコーラスでお楽しみください

【時】 4/18(土) 12:00 ~ 13:00
【定】 30人 **【他】** 出演団体は、「女声コーラス響」、「摂津で童謡を語り継ぐ会」
【申】 申込不要

味舌体育館
SSKスポーツ教室

味舌体育館でエクササイズ、バスケットボール、チアダンス、キッズダンス、ヨガなどのスポーツ教室を開催。今春、運動を始めてみませんか。詳細はHP(上記QR)へ

【対】 年長児~大人
【申】 ☎可・先着

味生体育館
健康体操教室(第1期)

楽しく健康維持を目指してみませんか

【対】 16歳以上
【時】 4/6 ~ 6/15の月曜日
 ① 9:30 ~ 10:30 ② 10:45 ~ 11:45 (計10回)
【定】 各25人
【費】 8回4,000円(4/6(月)・13(月)は無料体験日)
【申】 ☎可・先着



別府コミュニティセンター
☆べふコミセン☆
えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】 未就園児と保護者、プレママ
【時】 4/15(木) 10:30 ~ 11:30
【定】 5組(10人)

鳥飼東公民館
ビーズで素敵なお花のブローチ作り

オリジナルなブローチを作る(3cm×5cm)

【時】 4/23(木) 10:00 ~ 12:00 **【定】** 7人 **【費】** 1,200円(材料費) **【持】** ビーズマット(ハンドタオルなども可)、ニッパー、先の細い平ペンチ **【申】** ☎可・先着

千里丘公民館
マンスリー手作りパン講座

桜あんぱんを作る

【時】 4/25(土) 10:00 ~ 13:00
【定】 5人 **【費】** 700円(材料費)
【持】 エプロン、パンダナ、筆記用具
【申】 ☎可・先着

安威川公民館
楽しいフラダンス体験講座

初めての人を対象に初歩からフラダンスを体験する

【対】 女性 **【時】** 4/22(木)・5/13(木)・20(木)・6/10(木) 13:00 ~ 13:45 (計4回) **【定】** 10人 **【持】** タオル、飲み物、動きやすい服装で参加 **【申】** ☎可・先着

文化スポーツ課
市長杯総合スポーツ大会
出場者募集

軟式野球、バレーボール、ソフトボール、サッカーなどの出場者を募集します

【他】 1人一種目のみ参加可(市HP(上記QR)、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館、青少年運動広場、コミュニティプラザ、各公民館にある要項を確認)