

定期的に受けましょう！

市の健(検)診



健(検)診について、詳細は4月に配布している健康づくり年間日程表をご確認ください。各公共施設などでも配架しています。

申込方法

- 電話** 保健センターへ ☎06 (6381) 1710
- 窓口** 保健センター窓口へ
- WEB** 保健センター申込フォームへ
- 〒** 〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へはがきを郵送

保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

【対】 ① 40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり)
 ② 後期高齢医療制度対象者
 ③ 40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人・生活保護受給者など
 ④ 健診を受ける機会がない
 16～39歳 (午後プランのみ)



プラン	実施日	内容	オプション ※費用・対象は下記と同じ	申込み
午前プラン	5/21 (木)～29 (金)※(土)・(日)・(祝) 27 (日)除く 8:50～11:00	健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん	骨粗しょう症・前立腺がん ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	4/24 (金)までに 窓口 WEB 〒
午後プラン	5/22 (金)・25 (日) 13:30～15:00	健康診査・肺がん・希望者のみ大腸がん		窓口 WEB 〒

保健センターの集団がん検診等



内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	5/13 (木) 9:00～11:00	電話 窓口 WEB
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円	50歳以上・男性	「セット健診」で健康診査と同時受診の場合のみ ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	WEB
前立腺がん	2,000円	20～60歳		
ピロリ菌	500円	40～74歳		
肝炎	無料			

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	5/26 (木) 9:30～11:30	電話
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれ・女性	5月は ありません	窓口
乳がん・子宮頸がんセット	1,300円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	5/13 (木) 9:00～11:30 13:00～15:30	WEB

個別健(検)診【対】【費】「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外【問】各医療機関へ

特定健診・後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	【他】 肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ、それ以外は単独受診可	【場】 大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区) 【申】 保健福祉課へ ☎	【対】 18～74歳の市民 ※治療中の人を除く 【費】 無料※年度内1回

応急診療

※診療は受付開始30分後からです ※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対象	日時	場所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への紹介が必要となる場合あり	小児科 (中学生以下)	(日)・(祝)および12/31～1/3の 9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園 32-19	☎072 (633) 1171
高槻島本夜間休日応急診療所 ※① 歯科は(日)・(祝)および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30 ※② 内科は(日)・(祝)および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30	内科、小児科、外科、歯科※	▷(日)・(祝)および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30、 18:30～翌朝6:30※ ▷平日= 20:30～翌朝6:30 ▷(土)= 14:30～翌朝6:30	高槻市八丁西町 1-10	☎072 (683) 9999

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住者、申込不要

保健福祉課

うきうきせつウォーキング



「千里丘・健都コース 6.6km (ショートコース 4.3km)」

【時】 4/6 (月) 9:15～11:30 ※受付は9:00から
【場】 集合・解散場所は保健センター横
【持】 飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で参加
【他】 当日6:00時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※中止の場合、ホームページでのお知らせはありません
【申】 参加票またはメモ用紙に、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・初参加かどうか」を記入して当日持参

保健センター

健康相談

健康診査の結果などに基づき、保健師や栄養士が身体の健康についての相談に応じます

【時】 4/28 (木) 9:30～11:30
【場】 保健センター
【費】 無料
【申】 ☎可



コラム1

定期的に健(検)診を受けましょう！

市では特定健診・後期高齢者健診、がん検診などを行っています。ぜひご利用ください。

特定健診・後期高齢者健診

健康状態を確認し、からだの異常を早期に見ることができます。とくに生活習慣病などの病気は、進行するまでほとんど自覚症状がありません。そのため、毎年の健診数値を比較し、からだの状態を知ることが大切です。

コラム2

令和8年度 高齢者帯状疱疹の定期接種のご案内

帯状疱疹は、過去にかかった水痘(水ぼうそう)のウイルスが再び活動し、神経に沿って痛みを伴う赤い水ぶくれを引き起こす病気です。治った後も痛みが続く「帯状疱疹後神経痛」が残ることもあります。

予防には「帯状疱疹ワクチン」が効果的です。ワクチン接種を検討して、健康を守りましょう！



【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

茨木保健所

茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話でお問い合わせください。※いずれも(日)祝は休み

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症などの精神的な病気、こころの健康)	予約制 (☎・☎・☎除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日▷9:15～12:15 ▷13:00～16:00

茨木保健所

点字広報誌「ヘルシーおおさか21」第63号

大阪府では、健康・医療などに関する情報の点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行しています

【場】 茨木保健所や障害福祉課など公的機関で点字版を閲覧できます
【他】 今回のテーマは、「あなたの眠り、大丈夫ですか?」です。ルビ版・音声読み上げソフト対応版は上記QRへ



問合せ 保健福祉課へ



がん検診

がんは自覚症状が出るまでに検診で早期発見した場合、約9割は治すことができると言われています。早期発見には、定期的ながん検診が重要です。

今年度の特定健診・後期高齢者健診、がん検診の日程・申込方法などは、4月に配布する「健康づくり年間日程表」をご覧ください。

問合せ 保健福祉課へ

【対】 対象者には、4月中旬に案内を送付します (令和8年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人など)
【時】 令和8年4月1日～令和9年3月31日
【場】 委託医療機関

【費】 ▷生ワクチン (1回接種) 4,500円
 ▷組換えワクチン (2回接種) 1回11,000円
 ※市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯の人などは、事前の申請により無料になります

お知らせ
募集
相
談
健
康
公民館
・
スポ
ー
化
ツ
図
書
館
施設
教育
ほ
か
高
齢
・
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
こ
み
・
資
源

お知らせ
募集
相
談
健
康
公民館
・
スポ
ー
化
ツ
図
書
館
施設
教育
ほ
か
高
齢
・
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
こ
み
・
資
源