

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込不要

文化スポーツ課 ☎06 (6383) 5790  
 味舌体育館 ☎06 (7507) 2746  
 味生体育館 ☎06 (6349) 6554  
 青少年運動広場 ☎072 (635) 7094

## 味舌体育館 親子体操教室



ママやパパも一緒に楽しく運動あそびをしましょう！

**【対】** 2歳以上の未就学児と保護者 **【時】** 3/21 (土) 13:30 ~ 14:30 **【定】** 15組 (30人) **【費】** 1組 500円 **【持】** 室内シューズ、飲み物 **【申】** ☎可・先着



## 味舌体育館

### New スクール ステップエクササイズ教室



ステップ台を使った簡単なエクササイズです。下半身の引き締めなどに効果的です

**【対】** 中学生以上の人 **【時】** 毎週月曜日 10:00 ~ 11:00 **【定】** 15人 **【費】** 4,000円 (6回分) **【持】** 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装で参加 **【他】** 6回分のチケットを「姿勢改善教室」で利用することもできます **【申】** ☎可・先着

## 味舌体育館

### New スクール 姿勢改善教室



猫背や巻き肩、骨盤のゆがみ、立ち姿勢などを改善するストレッチや筋トレを行います

**【対】** 自身の力で床に寝る、立ち上がることができる中学生以上の人 **【時】** 毎週木曜日 9:30 ~ 10:50 **【定】** 12人 **【費】** 4,000円 (6回分) **【持】** 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装で参加 **【他】** 6回分のチケットを「ステップエクササイズ教室」で利用することもできます **【申】** ☎可・先着

## 文化スポーツ課 摂津市民演劇祭



下記5団体が、多彩な演目を披露します。入場無料ですので、ぜひご来場ください

**【時】** 3/22 (日) 12:30 開演※開場は 12:00 **【場】** 市民文化ホール

劇団名	演目
劇団 うずめ	キジムナーの中のキジムナー ぬちどうたから「命は宝」
NPO 法人 あったか演劇研究会	今 蘇りし、数千年分の日本からのメッセージ
劇団イタカダラカ	ドッペルゲンガーの算定法
演劇チーム「BRJ」	ドリーミング
摂津市民劇団 ダックス	三ヶ村井路 一津屋村、別府村、新在家村



## 文化スポーツ課

### 市民の写真教室 初心者~ワンランクアップまで

初心者の人からワンランクアップを目指す人まで、どなたでも参加可能です

**【時】** 3/8 (日)・22 (日)・29 (日) 10:00 ~ 12:00 ※1日のみの参加可 **【場】** 別府コミュニティセンター **【定】** 15人程度 **【持】** カメラ (スマホ可) **【他】** 講師は、摂津市美術協会の重森仁さんと佐伯守一さん **【申】** 当日受付・先着



## 味舌体育館

### ~味舌体育館4周年記念~ スポーツ教室無料体験会



体育館で実施しているスポーツ教室を、それぞれ1回に限り無料で体験できます

**【他】** スポーツ教室の内容は、味舌体育館 HP (上記 QR) でご確認ください

## 味生体育館・味舌体育館

### 味生体育館 開放DAY 味舌体育館 開放DAY



予約不要で体育館を使用できます

**【時】** ▷味生体育館 3/5 (木)・12 (木)・19 (木)▷味舌体育館 3/6 (金)・13 (金)・20 (祝) いずれも 12:00 ~ 15:00 **【費】** 150円 (中学生以下 50円・市外在住者は2倍)

## 青少年運動広場

### 体育施設抽選会



4月・5月分の体育施設抽選会を行います※参加には、事前に団体登録が必要

**【時】** 3/7 (土)▷グラウンド 9:30 ~ ▷テニスコート 10:45 ~ **【場】** 三宅柳田小学校・多目的ホール※駐車場なし、近隣の有料駐車場をご利用ください

## 文化スポーツ課

### アンサンブルフェスティバル参加団体募集



4/26 (日)に開催の「アンサンブルフェスティバル」の参加団体を募集します

**【対】** 市内在住・在勤・在学の人で構成された木管楽器、金管楽器、打楽器を演奏する10人前後の団体 (最少2人から受付可) **【場】** 市民文化ホール **【費】** 5,000円 **【申】** 3/23 (月)まで・申込みフォーム (上記 QR)



## 文化スポーツ課

### スポーツ推進委員募集



「スポーツを通して市民の役に立ちたい」など興味のある人は、ぜひ応募してください

**【対】** 市内在住の20~70歳程度で、スポーツに関心があり、地域貢献活動に興味のある人 **【他】** ▷委嘱日~令和 10.3/31 (以降も継続希望の場合は更新) ▷報酬月額 9,000円 ▷スポーツ推進委員は、地域住民のスポーツ活動を推進するため、市が委嘱している特別職非常勤職員です

お知らせ  
募集

相談

健康

公民館  
コミセン

スポーツ  
文化

図書館

施設  
教育  
ほかに

高齢  
福祉

産業  
振興

子育て

地域  
活動

ごみ  
資源