

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

摂津市役所
☎06(6383)1111(大代表)
☎072(638)0007(代表)

第1児童センター ☎06(6382)0666
男女共同参画センター ☎06(4860)7112
正雀市民ルーム ☎06(6381)0116
市民文化ホール(いきいきプラザ内) ☎072(635)1404
国際交流協会 ☎06(6319)6251

お知らせ
募集
相
談
健
康
公
民
館
・
ス
ポ
ー
テ
ィ
ン
グ
化
ツ
図
書
館
施設催し・
教育ほか
高
齢
・
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
一
ひ
み
・
資
源

第1児童センター
お別れお楽しみ会



6年生は最後のイベント、みんなで楽しく第1児童センターで遊ぼう

【対】小学生
【時】3/31(木)15:30～16:30

第1児童センター
卓球大会



卓球大会の参加者を募集します!熱い試合で盛り上がりましょう!

【対】小学生
【時】3/21(土)15:00～16:30
【申】3/2(月)から・電話不可

生涯学習課
ふるさと摂津講座



淀川の自然と防災の歴史を学び、ふるさと摂津への理解を深める講座

【時】3/11(木)14:00～16:00
【場】コミュニティプラザ2階・会議室3、4
【定】30人

第1児童センター
けん玉クラブ(前期)



けん玉の持ち方から級・段位取得までを学ぶ

【対】小学新2～6年生 **【時】**4/2～9/24の木曜日15:30～17:00 ※5月～8月は16:00～17:30 **【定】**15人 **【費】**1,500円 **【申】**3/13(金)まで・電話不可・多数のとき抽選



第1児童センター
乳幼児ランド



乳幼児親子向けに各部屋が楽しい遊びでいっぱいになるよ

【対】未就学児と保護者
【時】3/10(木)10:00～12:00



第1児童センター
卓球クラブ(前期)



ラケットの持ち方から試合ができるまでを学ぶ

【対】小学新2～6年生 **【時】**4/3～9/25の金曜日15:30～17:00 ※5月～8月は16:00～17:30 **【定】**15人 **【費】**1,500円 **【申】**3/13(金)まで・電話不可・多数のとき抽選

第1児童センター
市少年少女児一セン杯争奪けん玉道選手権大会



けん玉のレベル別、技の大会を開催

【対】小学生
【時】3/24(木)14:00～16:00
※受付開始は13:30～
【申】3/2(月)から・電話不可

第1児童センター
リコーダークラブ(前期)



リズムや音階を知り、リコーダーの吹き方を基本から学ぶ

【対】小学新2～6年生
【時】4/4～9/26の土曜日10:30～12:00 **【定】**15人 **【費】**2,000円
【申】電話不可・先着



第1児童センター
児一セン杯もしかめグランプリ



けん玉のもしかめ大会

【対】小学生
【時】3/18(木)14:00～15:30
※受付開始は13:30～
【申】3/2(月)から・電話不可

暮らしのワンポイント 問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

ネット通販で騙されないために

消費生活相談ルームには、「お金を振り込んだのに商品が届かない」「広告と全く違うものが届いた」など、ネット通販に関する相談が多数寄せられています。

【対策】
トラブルを防ぐためには、初めて取引をするサイトの場合は「事業者の住所や電話番号などが記載されているか」を必ず確認しましょう。ネット通販を行う事業者には、特定商取引法により事業者の名称、住所、電話番号などの記載が義務づけられています。これらの情報は通常、「特定商取引法に基づく表示」といったページに記載されています。(多くの場合、サイトの最下部にあります)

さらに、記載された住所が実在するか、電話番号が本当につながるか確認できれば安心です。また、トラブルが多い事業者ではないかを事前にネットで検索するのも効果的です。

【注意】
海外の事業者であっても、日本で販売を行う場合は、同様に事業者情報の記載が義務づけられています。安心して取引を行うためにも、これらのポイントを忘れずに確認しましょう。

産業振興課
特殊詐欺撃退!
通話録音装置を無料貸し出し



還付金詐欺など特殊詐欺被害を防ぐため、高齢者を対象に通話録音装置を無料で貸し出します。装置は固定電話に取り付けて相手に警告音声を流し、通話を自動録音して被害を抑止します

【対】▷65歳以上の高齢者世帯▷日中に高齢者のみとなる世帯など
【費】無料※装置使用時の電気代などは自己負担
【申】市役所4階・産業振興課で配布の申込書(市HPからも取得可)を書いて、同課へ持参または郵送※代理申請可(委任状要)



施設管理公社
摂津市民文化ホール
老人同好会「文化祭」



いきいきプラザで活動している老人同好会が1年間の練習、取り組みの成果を発表します

【時】3/15(日)10:30～15:30
【他】▷内容:カラオケ、舞踊
※作品展も下記日程で開催します

	日 程	時 間
作 品 展	3/14(土)	13:00～16:00
	3/15(日)	10:30～15:30

※洋裁、書道、ペン習字を出展

国際交流協会
マルハバ(ようこそ)～モロッコの人々・学校から学んだこと～



国際理解講座。現地で実際に感じた文化・習慣の違い、そして、小学校の様子について知る

【時】3/26(木)13:30～15:00
【場】コミュニティプラザ2階・会議室1、2 **【定】**25人 **【申】**3/2(月)から・電話不可・先着

男女共同参画センター
健康バレエストレッチ～心と体を整える女性のための講座～



バレエで心と体をリフレッシュ!初心者でも楽しく姿勢や柔軟性を整えられる健康講座

【対】テーマに関心のある女性 **【時】**3/29(日)10:00～12:00 **【定】**15人
【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・3/24(木)までに要予約) **【申】**☎可・先着

正雀市民ルーム
やさしい英会話教室



ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】30歳以上
【時】3/4(木)・11(木)・18(木)▷スタンダードコース①10:00～②11:00▷基礎コース12:30～(各50分・計3回)
【定】若干名
【費】3,000円※体験受講は1,000円
【申】☎可・先着



正雀市民ルーム
ハッピーヨーガ教室



心身ともにリラックス&リフレッシュ体験希望も受付中

【時】3/12(木)・19(木)・26(木)14:00～15:30(計3回) **【定】**若干名 **【費】**3,300円※体験受講は1,100円 **【持】**ヨガマット(バスタオル可) **【申】**☎可・先着

水みどり課
花と木の実践養成教室
受講生募集

市内の花壇で緑化活動を主体的に実践できる人材の育成を目指した園芸講座です

【時】4月～来年3月末(平日昼間、月2回程度) ※1回目は4/14(木)13:30～
【場】鶴野苗圃(鶴野3丁目9-8)
【定】15人程度
【申】3/2(月)～19(日)・☎可・先着



男女共同参画センター
男女共同参画をテーマにした市民活動団体の企画を募集



女性のエンパワーメントに役立つ講座などを、男女共同参画センターと、ともに実施しませんか

【対】構成員が3人以上で、その過半数が市内に在住、在勤、在学し、男女共同参画社会の実現を目指した活動をしている市民活動団体
【他】企画対象や支援内容については、男女共同参画センターHP(上記QR)でご確認ください

【申】4/2(木)～25(土)(木を除く)に、男女共同参画センター、市役所4階・人権女性政策課、各公民館、市民図書館、鳥飼図書センターで配布の申請書(男女共同参画センターHPからダウンロード可)などを書いて、同センターへ持参※募集要項や申請書は、3/1(日)から各施設などで配布

男女共同参画センター
ウイズ de クラフト～作って!遊んで!「誰でもできた!」の作業タイム～



「もう春ですよ」のテーマで、ちょこっと作業を楽しみましょう

【時】3/17(木)10:00～12:00
【定】15人
【申】☎可・先着



男女共同参画センター
ぼてとひろば～親子でほっこり～



保護者同士の交流など

【対】未就学児と保護者
【時】3/19(木)13:00～15:30

男女共同参画センター
つどい場「輪」のスマイル広場～100歳まで元気カフェ～



体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!

【時】3/21(土)13:30～15:30
【費】100円(お茶代)

お知らせ
募集
相
談
健
康
公
民
館
・
ス
ポ
ー
テ
ィ
ン
グ
化
ツ
図
書
館
施設催し・
教育ほか
高
齢
・
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
一
ひ
み
・
資
源