

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住者、申込不要

保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
 保健センター ☎06 (6381) 1710
 茨木保健所 ☎072 (624) 4668

定期的に受けましょう

市の健(検)診

市では、皆さんの健康管理をサポートしています。定期的な健(検)診を受けることで、早期に病気を発見し、早期治療が可能になります。

申込方法

保健センターへ ☎
 06 (6381) 1710

窓口 保健センター
 窓口へ

WEB 保健センター
 申込フォームへ

保健センターの集団がん検診等



内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	4/23 ㊦ 9:00～11:00	☎ 窓口 WEB
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円			
前立腺がん	2,000円	50歳以上・男性	4月はありませ	
ピロリ菌	500円	20～60歳		
肝炎	無料	40～74歳		

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上 で偶数月生 まれ・女性	4月はありませ	☎
子宮頸がん	600円	20歳以上 で偶数月生 まれ・女性	4月はありませ	窓口
乳がん・子宮頸がんセット	1,300円	40歳以上 で偶数月生 まれ・女性	4/30 ㊦ 9:00～11:30 13:00～15:30	WEB

個別健(検)診 【対】 【費】 「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外 【他】 詳細は各QRへ

特定健診・ 後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・ 乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	実施医療機関などの詳細はこちら ※肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ	【場】 大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区) 【申】 保健福祉課へ ☎	【対】 18～74歳の市民 ※治療中の人を除く 【費】 無料※年度内1回

応急診療

※診療は受付開始30分後からです ※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対象	日時	場所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への紹介が必要となる場合あり	小児科 (中学生以下)	(日)・(祝)および12/31～1/3の 9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園 32-19	☎072 (633) 1171
高槻島本夜間休日応急診療所 ※歯科は(日)・(祝)および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30	内科、小児科、 外科、歯科	▷(日)・(祝)および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30、 18:30～翌朝6:30 ▷平日= 20:30～翌朝6:30 ▷(土)= 14:30～翌朝6:30	高槻市八丁西町 1-10	☎072 (683) 9999

保健福祉課

うきうきせつつウォーキング



「うきうき街道 離宮の里・鳥飼東コース 6.0km (ショートコース 4.0km)」

【時】 3/2 (月) 9:15 から※受付は9:00 から
 【場】 集合・解散場所はふるさと公園※臨時駐輪場を設けますが、自転車の管理は個人でお願いします
 【持】 飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で参加
 【他】 当日6:00時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※中止の場合、ホームページでのお知らせはありません
 【申】 参加票またはメモ用紙に、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・初参加かどうか」を記入して当日持参

コラム1

3月1日～3月8日は
「女性の健康週間」



女性には、がんや心疾患などの男女共通の健康問題に加え、乳がんや子宮がんといった女性特有の健康問題があります。また、骨粗しょう症など女性ホルモンの低下が関連する疾患も多く見られます。健康への関心を持ち、定期的な健診を受けて病気の予防や早期発見を心がけましょう。

市では「乳がん」「子宮頸がん」「骨粗しょう症」の検診を、少ない自己負担額で受診できます。詳細は右記QRへ
 問合せ 保健福祉課へ

コラム3

3月は自殺対策強化月間

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。
 関西いのちの電話 24時間、365日
 ☎06 (6772) 1121
 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター
 (金)13:00～(日)22:00 ☎06 (6260) 4343
 自殺予防いのちの電話 毎日16:00～21:00
 ☎0120 (783) 556 (フリーダイヤル)

茨木保健所

茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話でお問い合わせください。※いずれも(土)(日)(祝)は休み

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり)	予約制 (㊦・㊧・㊨除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日▷9:15～12:15 ▷13:00～16:00

コラム2

きちんと休めていますか?
3月13日は世界睡眠デー



睡眠不足は、日中の眠気や疲労、頭痛などの心身への悪影響だけでなく、情動の不安定化や生活習慣病のリスク増加にもつながります。精神疾患においても、発症初期から睡眠の問題がみられるほか、再発リスクや発症リスクを高めることが知られています。

質(睡眠休養感)と量(睡眠時間)を十分に確保し、心身の健康を保つことが大切です。市民の睡眠状況や睡眠に関する情報を公開中です。詳細は右記QRへ
 問合せ 保健福祉課へ

こころの健康相談統一ダイヤル※一部のIP電話などからは接続できません。3/1 (日) 9:30～31 (月) 17:00は24時間体制 ☎0570 (064) 556
 こころの電話相談 (月)(火)(木)(金) ※祝・年末年始を除く
 9:30～17:00 ☎06 (6607) 8814
 若者専用電話相談 (水) ※祝・年末年始を除く
 9:30～17:00 ☎06 (6607) 8814
 茨木保健所の精神保健福祉相談 平日
 9:00～17:45 ☎072 (624) 4668
 大阪府妊産婦こころの相談センター 平日
 10:00～16:00 ☎0725 (57) 5225
 自死遺族相談 平日(予約制)
 9:00～17:45 ☎06 (6691) 2818

お知らせ
 募集
 相談
 健康
 公民館・
 コミセン
 ・スポ
 文・化ツ
 図書館
 施設
 教育ほ
 高
 齢・障
 害
 産
 業
 振
 興
 子
 育
 て
 地
 域
 活
 動
 一
 っ
 み
 資
 源

お知らせ
 募集
 相談
 健康
 公民館・
 コミセン
 ・スポ
 文・化ツ
 図書館
 施設
 教育ほ
 高
 齢・障
 害
 産
 業
 振
 興
 子
 育
 て
 地
 域
 活
 動
 一
 っ
 み
 資
 源