広報せっつ SETTSU 3月号

2026.3.1（No.901）

【特集】摂津ふれあいマラソン大会

（記事は6・7ページへ）

特集

- 鳥飼西に新たに開設！第２児童センター
- 摂津ふれあいマラソン大会
- 国立健康・栄養研究所 × 摂津市
  いま話題のウェルビーイングに注目しよう
- ウィズせっつフェスタ 2026
- 摂津市の LINE 公式アカウントで
  情報をキャッチ！

地元のお店を応援しよう

セッピィ割引チケットを市民の皆さまへ配布

市は、物価高騰が地域経済に与える影響を緩和し、消費を支えるため「摂津市セッピィ割引チケット」を配布します。

対象者　①昨年12月19日時点で住民登録している人＝3月中に配布②12月20日～3月31日に住民登録した人＝4月下旬～5月上旬に配布

配布方法　▽世帯主宛てに世帯人数分の割引チケット冊子（1人につき500円割引券を13枚＝全店舗共通券8枚＋小規模店限定券5枚）を発送▽封筒1枚につき、最大5冊を封入▽6人以上の世帯へは、封筒を分けて発送

利用方法　同チケットの取扱店で、税込み1千円ごとに500円の割引券を1枚使用可

利用時期　3月20日(祝)～6月30日(火)

※詳細は、特設HP（下記QR）へ

問合せ　産業振興課へ

物価高騰の負担を和らげるため

物価高騰に対する支援策を実施中

市では、右記の割引チケットのほか、国の重点支援地方交付金を活用し、物価高騰の影響を受けている生活者や事業者を支援します。

詳細はこちら

問合せ　政策推進課へ

▶小学校給食費の無償化
市立小学校の３学期給食費を無償化

▶医療施設等物価高騰対策支援金
病院・診療所、薬局へ支援金を支給

▶介護サービス事業所等物価高騰対策支援金
介護事業所へ支援金を支給

▶障害福祉サービス事業所物価高騰対策支援金
障害福祉サービス事業所へ支援金を支給

▶民間保育所等物価高騰対策支援金
民間保育所などへ支援金を支給

▶物価高対応子育て応援手当事業※全国一律実施
こども１人当たり２万円の応援手当を支給

春の摂津を楽しもう

大阪モノレールの大型ビジョンで市の魅力スポットを紹介

▽万博記念公園駅に設置された大型ビジョン

現在、大阪モノレールの万博記念公園駅と大阪空港駅に設置されている大型ビジョンで、摂津市の「新幹線公園」と「大正川」が紹介されています。表示画像は1枚あたり縦２ｍ、横７ｍの大迫力。

紹介されている新幹線公園は、その名の通り新幹線車両（０系）を展示し、内部公開もしています。鉄道ファンはもちろん、子どもから大人まで幅広い層が楽しめる場所です。春に新幹線車両と満開の桜が織りなす風景は、絶好の写真スポットとなっています。

さらに、大正川も摂津市を代表する自然に恵まれたスポットです。川沿いには遊歩道が整備されており、ウォーキングに最適な環境が整っています。5月頃には「こいのぼり」がたくさん掲げられ、川の上を風を受けながら泳ぐ姿が非常に印象的です。

どちらも摂津市の魅力が詰まったスポットで、気軽に訪れることができます。ぜひ足を運び、多彩な魅力をご自身で発見してみてください。

問合せ　広報課へ

市へ熱いアイデアを披露

大阪成蹊大学3回生が提案 ワンドと歩む鳥飼の未来

△嶋野市長と大島ゼミの学生たち

1月28日㈫、大阪成蹊大学大島ゼミ（経営学科・公共政策コース）の学生が、市連携授業で取り組んだ「淀川鳥飼ワンド」での活動を「環境イベントの実施報告およびまちづくりへの提案」として嶋野市長へ報告しました。

令和7年4月から活動してきた学生たちは、親子向けイベントの企画運営やフィールドワークを通じ、「ワンドは歴史的遺産であり、自然と触れ合える貴重な資源である」と再確認。その実感を基に、環境学習の裾野を広げるための「手作り舟の競漕大会」などの開催、さらに「スポーツと環境学習の融合による賑わい作り」を提案しました。5カ年のロードマップを提示しつつ、具体的なアイデアとして、ワンドまでの行き先を案内するカルガモの足跡を使った誘導サインなど、若者らしい感性で地域の魅力を最大化するアイデアを熱心に伝えました。

△1年かけて行った活動を熱く語る学生たち

嶋野市長は「学生の柔軟な発想はまちづくりの大きなヒントになる」と講評。一時的な幸せ（Happy）に留まらない、市が目指す「ウェルビーイング（持続的な幸せ）」なまちづくりの参考にしたいと期待を寄せました。

問合せ　政策推進課鳥飼地区まちづくり担当へ

△実際のイベントで行ったクイズを披露する学生たち

消防表彰を実施

倒れた同僚を救った「救命の連鎖」が功を奏す

㈱関西新幹線サービック鳥飼事業所の従業員が倒れた同僚の救命に貢献し、2月2日㈪に市消防本部と防火安全協会から表彰を受けました。

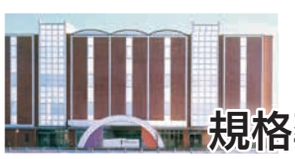
表彰を受けたのは、徳島幸治さん、平田将一さん、川端宏美さん、田端一清さん、田中宏紀さんの5人。川端さんは「戻ってきてほしいという強い思いで無我夢中でした」と当時の状況を振り返りました。松田俊也消防長は「皆さんの連携が救命の連鎖を生み出し、傷病者の一命を取り留めました」と感謝しました。

問合せ　消防本部救急救命課へ

△同社では日ごろから「普通救命講習」を実施しているという

摂津市民限定

せっつメモリアルホールは家族葬にも対応できます



通夜・葬儀に規格葬儀のご利用を

市では、市民の皆さまが安心して通夜・葬儀を執り行えるよう「規格葬儀」を実施しています。万が一のご不幸があった際には「規格葬儀」をぜひご利用ください。

「規格葬儀」とは、市の規格や料金に基づき、市指定の葬儀業者が施行する通夜・葬儀です。簡素で低廉な内容を基本とし、市民の負担を軽減する制度です。「標準型」と「略式型」の2つのプランがあります。

対象　▽故人（死亡時）の住所が摂津市内である場合▽喪主が摂津市民で、市内で葬儀を執り行う場合

申込み　規格葬儀指定店7者の中から葬儀業者を選び、直接電話で申し込んでください

※「規格葬儀」をご利用の旨をお伝えください

※詳細は、市HP（下記QR）へ

問合せ　市民課へ

臨時窓口をご活用ください

市役所を休日に臨時開庁します

3月22日(日)・29日(日)午前9時～正午に、市役所を臨時開庁し、一部の窓口業務を行います。これは、年度末の引っ越しシーズンに伴い、多くの市民が必要とする手続きを円滑に行うための取り組みです。利用可能な取扱業務は下表をご確認ください。

なお、手続きの状況によっては、その場で即日対応できない場合があります。また、混雑状況によってはお待ちいただく時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕をもってご来庁ください。

問合せ　各担当課へ
▽大代表＝☎06（6383）1111
▽代表＝☎072（638）0007

休日開庁日時

3月22日(日)・3月29日(日)　午前9時～正午

担当課	取扱業務	窓口
市民課	▷住民票の写しおよび戸籍謄抄本などの各種証明書の交付（広域交付を除く） ▷印鑑登録および印鑑登録証明書の交付 ▷転入・転出などの住民異動届（戸籍届と同時に行う場合は受付のみ） ▷戸籍届（受付のみ） ▷マイナンバーカードの申請・交付・更新・券面変更の受付	新館1階 ②⑤ ⑥⑦番
国保年金課	▷資格の取得・喪失・変更などの届出 ▷高額療養費・療養費などの申請 ▷限度額適用・標準負担額減額認定証の申請・交付（後期高齢者医療を除く） ▷国民年金の資格取得・免除申請	新館1階 ⑪⑫⑬番
障害福祉課	▷身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の受付 ▷障害に関する各種サービス・給付・手当などの受付	本館1階 ㉓番
高齢介護課	▷介護保険資格の取得・喪失・変更などの届出 ▷要介護認定受給資格証明書の交付	本館1階 ㉗番
こども政策課	▷児童手当・児童扶養手当の申請 ▷子ども医療費・ひとり親家庭医療費の助成申請	新館6階 ㊹番
出産育児課	▷母子手帳・妊産婦健診受診券の交付 ▷出生連絡票の受付 ▷妊婦支援給付金の面談、受付	新館6階 ㊻番

鳥飼西に新たに開設！

第２児童センター

令和８年４月に開設

プレオープン（使用証の発行のみ）
４月１日㈬ 13:00 ～ 17:00
４月２日㈭～３日㈮ 8:45 ～ 17:00

鳥飼のまちの新しいこどもの拠点「第２児童センター」を開設します。同センターは、とりかいこども園との複合施設で、建物の１階の一部と３階を同センターが使用し、２階とその他のスペースは令和７年11月から開園しているとりかいこども園が使用します。

乳幼児から高校生までが利用できる同センターは、すべてのこどもたちが遊び、学び、つながる場として、多くのこどもたちに親しまれる施設となることを目指します。

問合せ　こども政策課☎ 06（6383）1980へ

使用証の申請が必要

第２児童センターを利用するには使用証の作成が必要です。市HPに掲載の申請書に記入し、同センターに提出してください。（同センターで記入することも可）

1F 乳幼児室

小さなこどもたちが遊べる部屋です

3F 図書室

本を読んだり勉強したりする部屋です

3F 図工室

工作や創作活動を楽しむ部屋です

3F 遊戯室

遊びや軽い運動ができる部屋です

3F 自習室

勉強や読書に集中できる部屋です

3F 集会室

クラブ活動やミーティングができる部屋です

～災害時の避難施設として～

「第２児童センター」と「とりかいこども園」の複合施設は、主として水害時に、広域避難が困難な乳幼児およびその保護者を受け入れる「一時避難場所」として活用します。

主な災害対策は次のとおりです。

▷施設の高台化

施設を高台化し、水害時でも施設の２階以上が一時避難場所として使用できます。

▷マンホールトイレ

災害により水道・下水道が使用できない場合に備えて、屋上にマンホールトイレを４基設置しています。

▷備蓄品の充実

食料や飲料水に加えて、乳児用ミルクや哺乳瓶、紙おむつなどを備蓄しています。

問合せ　防災危機管理課☎ 06（6170）1518へ

あいマラソン大会
～セッピィカップ～

多様な選手が参加

2月8日(日)、淀川河川公園鳥飼西地区で、「第46回摂津ふれあいマラソン大会～セッピィカップ～」が開催されました。900組を超える選手がエントリーし、最年少1歳から最年長78歳まで、幅広い年齢層の人々が競技に挑みました。家族で参加する人や障害者施設の仲間たち、さらに職場の同僚同士など、年齢や性別、障害の有無を問わず多様な選手が会場を彩りました。

寒さの中、懸命に走る

大会は午前9時に「1kmの部（親子チャレンジラン）」からスタートしました。この競技は小学生以下の子どもと大人がペアを組んで参加する種目で、ゴールでは親子が笑顔で手をつないでいる姿が多く見られ、温かい光景が広がりました。当日の河川敷は雪がときおり吹きつける寒さで、手がかじかむほどの厳しいコンディション。さらに視界が真っ白になる場面もありましたが、選手たちは力強く走っていました。

吹奏楽団も登場
沿道からランナーを応援

今回は吹奏楽団「S-Symphonic Band（エスシンフォニックバンド）」が登場し、「負けないで」などの楽曲を演奏。寒さの中で懸命に走る選手たちに、力強い応援の

寒さを吹き飛ばせ！摂津ふれ

エールを送りました。

ゼッケンには選手のニックネームが記載されており、沿道からは親しみを込めたニックネームでの応援も目立ちました。

走り終えた後のお楽しみ

競技を終えた選手たちには、協賛品として飲み物やパンなどが配られました。また、会場にはキッチンカーや屋台も出店しており、ぜんざいなどで冷えた体を温める参加者や観客の姿が見られました。全競技終了後には、ゲストランナー「おたまじゃくし中西」さんによるライブや、豪華旅行券が当たる抽選会が行われ、終始賑やかな雰囲気に包まれました。

ボランティアの支えがあってこそ

この大会は多くのボランティアスタッフによって支えられています。今回は高校生ボランティアも新たに参加し、会場の運営補助などに尽力しました。厳しい寒さの中、参加者全員が安全に楽しめるよう支えていました。

問合せ　文化スポーツ課☎06（6383）5790へ

大会公式HPはこちらから

第1弾「運動」 広報せっつ R6.10 月号
第2弾「栄養・食生活」 広報せっつ R7.2 月号
第3弾「社会とのつながり」 広報せっつ R7.6 月号
第4弾「フレイル」 広報せっつ R7.10 月号

国立健康・栄養研究所 × 摂津市

市民の健康・栄養とウェルビーイングに関する縦断調査（摂津スタディ）結果

最終回

いま話題のウェルビーイングに注目しよう

令和６年の２月～４月に 18 歳以上の市民を対象に実施したアンケート（摂津スタディ）で、１万４千人を超える回答がありました。摂津スタディの結果について、連載最終回のテーマは、昨今、さまざまな分野で注目されている「ウェルビーイング」に関するものです。

問合せ　保健福祉課☎ 06（6383）1386 へ
国立健康・栄養研究所☎ 090（9867）6384 へ（平日午前 10 時～午後３時）

「ウェルビーイング」とは何か？

「ウェルビーイング」という言葉を耳にしたことはありますか？物質的な豊かさを得た現代では、人々の価値観や生き方が多様化し、心の充実や生きがいが注目されるようになりました。こうした流れの中で重要視されているのが「ウェルビーイング」です。

ウェルビーイングは英語で「well-being」と書き、「well（良い）」と「being（状態・在り方）」を組み合わせた言葉で、「良い状態であること」を意味します。日本語では「幸福」と訳されることが多いですが、主観的で一時的な状態にとどまらず、より客観的で長期的に続く状態も含む概念です。

ウェルビーイングは、心身だけではなく、社会、教育、仕事、まちづくりなど、さまざまな分野で用いられています。１９４０年代にＷＨＯ（世界保健機関）が健康の定義と関連づけて使ったことが、この概念が普及する契機となりました。さまざまな定義が存在しますが、「自分にとって望ましい良い状態」と「現在の状態」との差が小さいほど、ウェルビーイングは良いと考えると理解しやすいです。

あなたのウェルビーイングはどのくらい？

国立健康・栄養研究所と摂津市が共同で行った摂津スタディでも、ウェルビーイングの調査が行われています。その評価には、世界的に広く使われている「ＷＨＯ－５精神的健康状態表」の５項目の質問が用いられています（表１参照）。

質問は、「いつも」から「まったくない」まで、６つの選択肢から回答を選ぶ形式です。それぞれの選択肢に得点が割り振られ、合計点を算出することで精神的な健康状態から捉えたウェルビーイングを評価することができます。高い得点であるほど、精神的なウェルビーイングは良い状態にあると考えることができます。

ぜひ、ご自身の状態を知るためにもチェックしてみてください。

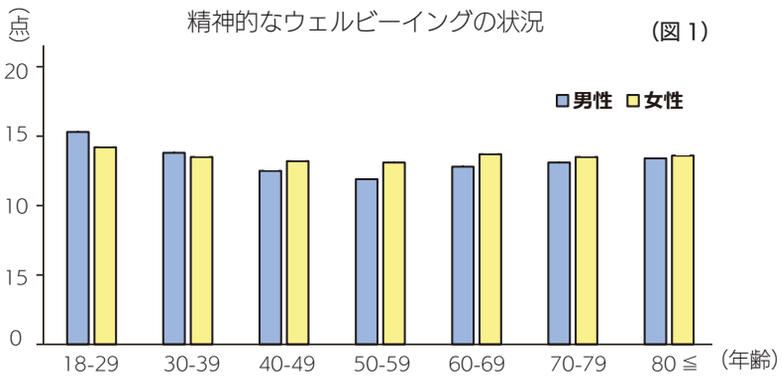
WHO－5　精神的健康状態表　（表 1）

最近 2 週間のあなたの状態に最も近いものに印をつけてください。数値が高いほど精神的健康状態が高いことを示しています。	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
①明るく、楽しい気分で過ごした	5	4	3	2	1	0
②落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	5	4	3	2	1	0
③意欲的で、活動的に過ごした	5	4	3	2	1	0
④ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	5	4	3	2	1	0
⑤日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	5	4	3	2	1	0

※回答後、①～⑤で選択した番号を合計（得点範囲：０～ 25）

摂津スタディ参加者のウェルビーイングの傾向

摂津スタディ参加者の得点を見ていきたいと思います（図1）。まず、30代までは女性に比べ、男性の得点のほうが高い値を示しますが、40代以降は女性の得点のほうが高い値を示しています。さらに、男女ともに、年齢とウェルビーイングはU字の関係を示し、50代の得点が最も低いことがわかります。



（図1）

身体活動で高めるウェルビーイング

年齢や性別に関わらず、体をよく動かしている人や座っている時間が短い人は、そうでない人と比べてウェルビーイングの得点が高いことが、明らかになってきました。つまり、**ウェルビーイングを向上させるためには、日々の生活に運動を取り入れることが重要**です。

摂津市では、市民の健康促進のため、体育館などで各種運動教室を開催しています。また、市内にはウォーキングコースや健康器具（詳細は右下QRへ）も設置されており、運動を始めるきっかけとして利用してみてはいかがでしょうか。

今後は、体を動かすこと以外にも、どのようなことがウェルビーイングに影響を与えるかをさらに詳しく検証する予定です。

運動施設での各種教室

市内のウォーキングコースや健康器具

生活習慣のウェルビーイング

冒頭で述べたとおり、ウェルビーイングは幅広い分野で用いられる概念です。また、生活習慣とウェルビーイングが密接に関連していることも明らかになっています。これを踏まえ、従来の「健康」の視点に加え、生活習慣をウェルビーイングの視点で捉える「生活習慣のウェルビーイング」という考え方を提案したいと思います。

ここで重要なのは、本人にとってウェルビーイング＝「良い状態」だからと言って、飲みすぎや食べ過ぎなどの生活習慣を「良し」と容認するものではないということです。飲酒や喫煙、運動や食事などが健康に影響を及ぼすことは言うまでもありません。**自分の価値観や生活背景を考慮しながら、生活習慣に主体的に向き合う姿勢が求められます。**

例えば、お酒を楽しみながらも適度な運動習慣を取り入れる、あるいは健康リスクの高い喫煙をやめる、といった選択が挙げられます。

健康面と生活満足の両方をじっくり考慮して、自分にとって最も望ましい生活習慣を見つけることは、人生全体のウェルビーイングをさらに良くすることにつながるでしょう。

摂津スタディのホームページ

これからも摂津市とともに

これまで計5回にわたり、「摂津スタディ」の結果を基に、地域の健康課題や未来への可能性についてお伝えしてきました。

1万4千人以上の皆さまから貴重なご回答をいただき本当にありがとうございました。皆さまからいただいたデータは、摂津市における健康づくりや今後の施策に活用される、重要な基盤として位置づけられます。

これからも、国立健康・栄養研究所と摂津市は、地域の健康増進とウェルビーイングの向上を目指し、ともに歩み続けます。引き続き、ご支援とご協力のほどよろしくお願いします。

ウィズせっつフェスタ 2026

問合せ　男女共同参画センター☎ 06（4860）7112 へ

3/7 ㊏ 10:00 ～ 15:00

場所 コミュニティプラザ

入場無料　予約不要

展示コーナー 1階エントランス、情報提供コーナー

3月1日㈰～7日㈯

国際女性デー・パネル展示（男女共同参画センター）
子育てを楽しく前向きに！（子育て支援「Pamoja」）
わたしらしく、あなたらしく - 多様性を考える -（障害児親サークル「Lento」）
ジェンダー平等と平和を求めて～平塚らいてうからのメッセージ～（新日本婦人の会摂津支部）
家事・子育ての主役は誰ですか？（つどい場「輪」）
go=en のハンドメイド教室 みんなはどれが好き？（go=en）
StopDV ～ゆるっと 17 年やってみた～（ハート to ハンドメイドの会）
みんなまる！指でくるくるパステルアートの世界（自由を楽しむパステル）
写真で市民、シニアの皆様に感動のひとときを（遊フォークラブ）

特設ステージ 1階

朗読パフォーマンス①「自分らしく輝く」（朗読グループ・グッドムーン）
トーク「やってみたい！をすべて叶えるために」（別所 美幸（合同会社 MuseBee））

別所美幸

ライブ「ざきさん LIVE +カイソールイのしおだまり LIVE」（ざきさん×カイソールイ）
朗読パフォーマンス②「自分らしく輝く」（朗読グループ・グッドムーン）
トークと体操体験「わたしを大切にする生き方と健康習慣」＆からだにやさしい体操体験（森 智子）

森智子

ライブ「かとうかなこ クロマチックアコーディオンライブ～音でつながる平等な未来～」（かとう かなこ（アコーディオン）＆ 岡崎 泰正（ギター））

かとうかなこ

岡崎泰正

体験・飲食・販売コーナー 1階～3階

1 階 体験コーナー
みんなおいでよ!ぽてとひろば～親子でほっこり～拡大版（NPO 法人キッズぽてと）

1 階 交流スペース
ヒノキの小物やミニ観葉植物など（リハスワーク摂津）

1 階 飲食・販売コーナー
調理実習室　10:30 ～
栄養満点!具だくさん豚汁（男の料理教室金曜会）
おにぎり・から揚げ（アザレア）
パンなど（パクのパン屋さん）
焼菓子など（パン工房ことぶき）
cafe & dining Azalea　11:00 ～
喫茶、軽食（アザレア）

2 階
「猫の世界にようこそ」猫本カフェです!（カタリベブックカフェ千里丘）
三世代、子育ておしゃべりの場（つどい場「輪」）
知ろう!考えてみよう!想像してみよう!子どもの困り感（子育て支援「Pamoja」＆ 障害児親サークル「Lento」）
映画上映会『人生、いろどり』
11:00 ～ 13:00（開場 10:50）先着 30 人

3 階
紙コップを飛ばそう!!（ほめたいね♡）
遊びながら知ろう!こどものけんりってなあに?（大阪人間科学大学子ども教育学科×こども・みらい・かいぎ in せっつ）
世代を超えて一緒に楽しめる!ニュースポーツを体験しよう（オレンジサークル）
ハンドメイ Do 倶楽部のワンデイショップ＆ワークショップ体験（摂津市ハンドメイ Do 倶楽部）
指でくるくるミモザのリースを描いてみよう!（自由を楽しむパステル）
トイドローンで景品釣り!（合同会社 MuseBee）
先着 50 人
“ひとときをみんなで楽しみませんか”（みんなのせっつ村）
go=en のハンドメイド雑貨屋さん（go=en）
おおきなかぶのちいさな絵本ひろば（絵本よみきかせ隊おおきなかぶ）

摂津市の LINE 公式アカウントで

情報をキャッチ！

摂津市の“いま”をキャッチ

行政のお知らせやイベントの情報をいつでもチェックできるほか、最新情報もタイムリーにお届けします。

オンライン手続き＆混雑状況をキャッチ

オンラインでの各種手続きや窓口の混雑状況を簡単に確認できます。

ごみ出し情報を安心キャッチ

ごみの分別のチャットボットやごみ・資源の収集日程などを確認することができます。「今日出すごみは何？」迷ったときにすぐチェック！

LINE の受信設定でより便利にキャッチ

地域や年代ごとの最新情報をタイムリーにお届けします。

右記 QR で受信設定方法が確認できます ▷

防災情報も LINE でお届け！
ハザードマップや気象・地震情報、河川の水位など、災害時に役立つ情報のほか、防災情報もタイムリーにお届けします。

LINE の友だち登録はこちらから！

LINE アプリの「友だち追加」から右記 QR をスキャンするか
LINE アプリ内で「@settsucity」と検索してください。

他のSNSでも

「摂津市の魅力」を発信中！

市の素晴らしさをもっと知ってもらえるよう、魅力を発信しています！ぜひフォローや登録をしてチェックしてください！

Instagram　YouTube　&settsu

●お知らせ

幼児教育・保育無償化手続きを忘れずに

無償化の給付を受けるには、認定希望日より前に、保育教育課へ申請する必要があります。

対象者　保護者の就労などで保育を必要とする児童
対象年齢　▽3～5歳児＝所得制限なし▽0～2歳児＝非課税世帯など
対象施設　認可外保育施設（ベビーシッターを含む）、一時預かり、病児保育、ファミサポ、私立幼稚園や公私立認定こども園（幼稚園枠）の預かり保育
※詳細は市HP（下記QR）へ
問合せ　同課へ

小・中学校入学準備金申請は3月末まで

4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒のいる世帯に、入学準備金（小学校＝5万7千60円、中学校＝6万3千円）を支給します。受給には所得制限があり、3月31日㈫までに申請が必要です（必着）。中学校入学準備金は、令和7年度の就学援助が認定済みの場合、申請不要です。※詳細は市HP（左記QR）へ
問合せ　こども政策課へ

小学校　中学校

市税土曜電話納付相談

3月28日㈯午前9時～正午、電話納付相談を受け付けます。専用電話☎06（6383）6133へ。
※詳細は市HP（下記QR）へ
問合せ　納税課へ

高額医療・高額介護合算制度申請書を送付

医療保険と介護保険の両方に自己負担がある世帯で、1年間（毎年8月～翌年7月末）の自己負担額が高額になる場合に、申請に基づき限度額を超えた金額を支給します。支給対象の被保険者には3月から支給申請書を順次郵送するので、手続きを行ってください。
問合せ　国保年金課・高齢介護課へ

東一津屋地区周辺清掃

3月24日㈫に、東一津屋地区周辺のごみ拾いを行います。※雨天中止
集合時間　午前9時半
場所　東一津屋公園
問合せ　環境政策課へ

400㎖献血にご協力ください

3月12日㈭午前10時～正午および午後1時～4時半に、摂津市役所で400㎖献血を実施します。

来庁なしで転出届ができます

3月・4月の引っ越しシーズンは窓口が大変混雑します。マイナンバーカードがあれば、国が提供するオンラインサービス**「マイナポータル」**から転出届（摂津市から市外への住所変更）ができます。マイナポータルを利用すると、原則として市役所窓口に来庁する必要がありません。引越し先の窓口で住所変更の手続きを完了できます。

オンライン手続きには、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）と署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字～16文字）が必要です。※詳細は市HP（上記QR）へ
問合せ　市民課へ

―予約不要―

交通安全運転者講習会

4月1日から導入される自転車違反に対する青切符の講話もあります。運転免許証を持っていない人も、ぜひご参加ください。**問合せ**　道路交通課へ

各日午後7時から開始　※午後6時半から受付

実施日	場　所
3月12日㈭	別府小学校（学習センター）
3月13日㈮	味生小学校（視聴覚室）
3月16日㈪	安威川公民館（講座室2）
3月17日㈫	新鳥飼公民館（集会室）
3月18日㈬	千里丘公民館（集会室2）
3月19日㈭	三宅柳田小学校（多目的ホール）

※駐車場に限りがあるため、自転車などでお越しください

問合せ　社会福祉協議会☎06（4860）6460へ

●募集

夜間中学校の生徒募集

夜間中学校の入学を受け付けます。※授業料は無料です
受付期間　4月30日㈭まで
対象　▽大阪府に居住する15歳以上の人（令和8年4月1日時点）▽中学校を卒業していない人または

実質的に十分な教育を受けられずに卒業した人※外国籍の人も入学できます **問合せ** 守口市立さつき学園夜間学級☎06（6991）0637または学校教育課へ

学校園受付員を募集

子どもの安全を見守るために、校門（受付室）で来訪者の受付などを行う学校園受付員を募集します。**活動内容** 学校園の校門（受付室）で来訪者への受付、校門周辺の安全管理 **活動時間** 平日午前8時～10時または午後2時～5時半で週2回程度※学校園によって異なります **活動場所** 市立小学校またはべふこども園 ※薄謝（1人1回午前1千円、午後2千円）を支払います **問合せ** 教育政策課へ

ボランティア募集

◎**使用済み切手整理**＝3月19日㈭午前10時～午後3時 ◎**ぞうきん縫ってボランティア**＝3月23日㈪午前10時～午後3時 ※いずれも参加時間自由 **場所・問合せ** ボランティアセンター（地域福祉活動支援センター内）☎06（6318）1128へ

●寄附

◎**市へ**

◆佐竹食品株式会社、株式会社U＆S（梅原一嘉代表取締役社長）が、12月17日、クリスマスケーキ74箱とみかん54箱を。

◆千田祥一さんが、1月22日、現金30万円を。

◎**社会福祉協議会へ**

◆原野晴美さんが、1月23日、紙おむつ一式を。

4月1日までに
原付などの譲渡・廃車の申告を

原動機付自転車を譲渡・廃車した人は、4月1日㈬までに申告してください。軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に年額で課税されます。4月2日以降に廃車手続きを行った場合でも月割による還付の制度はありません。**問合せ** 各申告先へ

車種	申告先
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所2階・市民税課
軽自動車三輪 軽自動車四輪	軽自動車検査協会高槻支所 （高槻市大塚町4丁目20-1） ☎050(3816)1841
軽自動車二輪 二輪の小型自動車	近畿運輸局大阪運輸支局 （寝屋川市高宮栄町12-1） ☎050(5540)2058

1月の火災・救急件数

★火災　1件
（年間累計 1件）
★救急　517件
（年間累計 517件）

救急車を呼ぶか迷ったら、
「救急安心センターおおさか」
#7119または06（6582）7119
（24時間・365日対応）

●皆さんのご意見を募集します

市では、次の計画を策定するため、ご意見を募集します。ご意見に対する回答は、市のホームページなどで公表します。

	計画名【担当課】	案の概要	FAX番号	閲覧・募集期間
①	摂津市DX推進計画（案）【情報政策課】	デジタル技術を活用し、市役所の手続きやサービスをより便利にするための計画案	06(6383)1343	3/20㈷まで
②	耐震改修促進計画改定（案）【建築課】	既存の住宅・建築物の耐震化を促進するための計画案	06(6319)5225	3/18㈬～4/20㈪

計画案の閲覧場所

▷市役所（担当課、1階・情報コーナー）▷コミュニティプラザ▷別府コミュニティセンター▷いきいきプラザ▷各公民館▽各図書館▷正雀市民ルーム▷地域福祉活動支援センター▷市ホームページ

意見の提出方法

「住所」、「氏名」、「連絡先」、「意見」を書いて担当課へ持参、郵送またはFAX（必着）※市ホームページ（上記QR）からも提出可

4月1日から

自転車の交通違反に青切符が導入されます

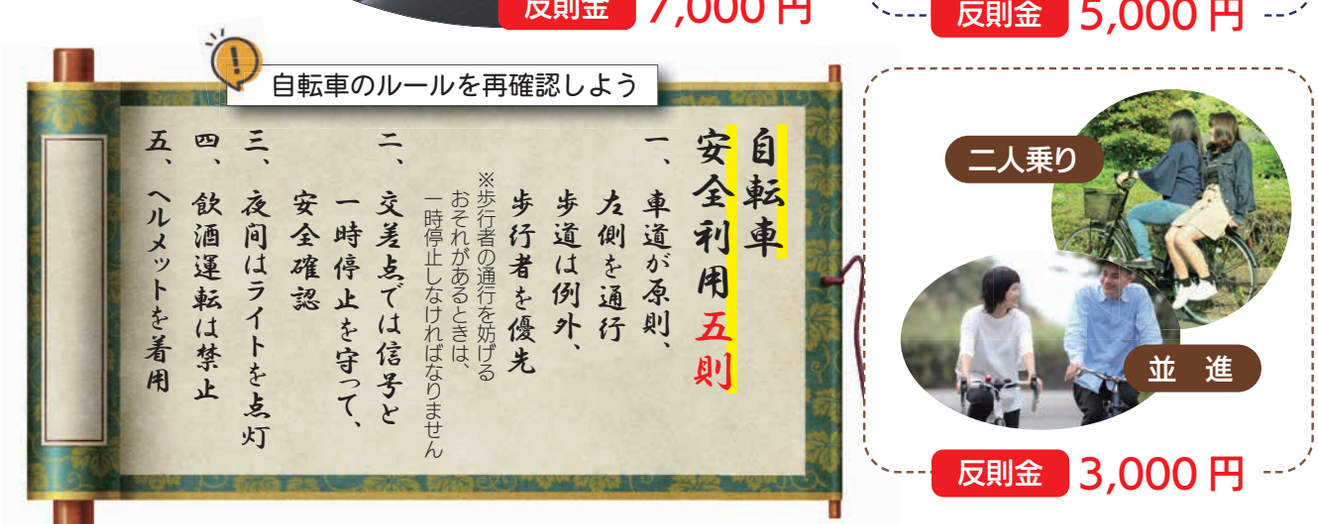
交通反則通告制度

交通事故全体における自転車関連事故の割合が依然として高く、自転車側の法令違反も多く確認されています。交通事故の抑止を図るために、自動車などに適用されていた交通反則通告制度、いわゆる「青切符」制度が自転車の違反に対しても導入されます。

これまでと同様に、基本的には「指導警告」が行われ、悪質・危険な違反が取締りの対象となります。

※自転車ルールブックなどは市HP（上記QR）へ

問合せ　道路交通課☎06（6383）1596
摂津警察署☎06（6319）1234㈹へ



「交通安全運転者講習会」（12ページ参照）では青切符についての講話もあります。

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	▷毎週㊊・㊍　▷7日㊏ 午後1時～4時（各日先着6人）	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は相談日当日の午前9時から終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可 ※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	4日㊌午後1時～3時	
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	6日㊎午後3時～5時	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊋㊍㊎ 午前9時半～午後4時半 ※20日㊗除く	国際交流協会 （コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	17日㊋ 午後1時半～4時半 （先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	11日㊌・25日㊌ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊊～㊎午前9時～午後5時 ※20日㊗除く	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務法律	司法書士＝㊍、弁護士＝㊎による債務（借金）の問題解決	▷5日㊍午後2時～5時 ▷27日㊎午後1時～4時 （要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	3日㊋・17日㊋ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	13日㊎ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊊～㊎ 午前10時～午後4時 ※20日㊗除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	25日㊌ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	毎週㊊㊋㊍㊎㊏ 午前9時半～午後5時 ※第3・4㊋は午後1時～9時 ※20日㊗除く	男女共同参画センター・ウィズせっつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
女性専門相談　法律（要予約）	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷10日㊋午後2時～4時15分 ▷24日㊋午後5時～7時15分	
女性専門相談　カウンセリング（要予約）	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷3日㊋午後1時～4時50分 ▷14日㊏・26日㊍ 午前10時～12時50分 ▷17日㊋午後3時～7時50分	

保健福祉課

うきうきせっつウォーキング

「うきうき街道　離宮の里・鳥飼東コース 6.0km（ショートコース 4.0km）」

【時】 3/2 ㈪ 9:15 から※受付は 9:00 から
【場】 集合・解散場所はふるさと公園※臨時駐輪場を設けますが、自転車の管理は個人でお願いします
【持】 飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で参加
【他】 当日 6:00 時点の NHK 天気予報で大阪府の午前の降水確率が 50%以上の場合は中止※中止の場合、ホームページでのお知らせはありません
【申】 参加票またはメモ用紙に、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・初参加かどうか」を記入して当日持参

茨木保健所

茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話でお問い合わせください。※いずれも㈯㈰㈷は休み

検査・相談	実施日など
エイズ／ HIV 抗体検査（即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）	第１・２・４木曜日 9:30 ～ 10:30
こころの健康相談（うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり）	予約制（㈯・㈰・㈷除く）
医療に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	平日▷ 9:15 ～ 12:15 ▷ 13:00 ～ 16:00

コラム１

3月１日～3月８日は

「女性の健康週間」

女性には、がんや心疾患などの男女共通の健康問題に加え、乳がんや子宮がんといった女性特有の健康問題があります。また、骨粗しょう症など女性ホルモンの低下が関連する疾患も多く見られます。健康への関心を持ち、定期的な健診を受けて病気の予防や早期発見を心がけましょう。

市では「乳がん」「子宮頸がん」「骨粗しょう症」の検診を、少ない自己負担額で受診できます。詳細は右記 QR へ

問合せ　保健福祉課へ

コラム２

きちんと休めていますか？

３月 13 日は世界睡眠デー

睡眠不足は、日中の眠気や疲労、頭痛などの心身への悪影響だけでなく、情動の不安定化や生活習慣病のリスク増加にもつながります。精神疾患においても、発症初期から睡眠の問題がみられるほか、再発リスクや発症リスクを高めることが知られています。

質（睡眠休養感）と量（睡眠時間）を十分に確保し、心身の健康を保つことが大切です。市民の睡眠状況や睡眠に関する情報を公開中です。詳細は右記 QR へ

問合せ　保健福祉課へ

コラム３

３月は自殺対策強化月間

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

関西いのちの電話　24 時間、365 日
☎06（6772）1121

国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター
㈮ 13:00 ～㈰ 22:00　**☎06（6260）4343**

自殺予防いのちの電話　毎日 16:00 ～ 21:00
毎月10日 8:00 ～翌日 8:00（24 時間）
☎ 0120（783）556（フリーダイヤル）

こころの健康相談統一ダイヤル※一部のIP電話などからは接続できません。3/1 ㈰ 9:30 ～ 31 ㈫ 17:00 は 24 時間体制　**☎ 0570（064）556**

こころの電話相談　㈪㈫㈭㈮　※㈷・年末年始を除く
9:30 ～ 17:00　**☎06（6607）8814**

若者専用電話相談　㈬　※㈷・年末年始を除く
9:30 ～ 17:00　**☎06（6607）8814**

茨木保健所の精神保健福祉相談　平日
9:00 ～ 17:45　**☎ 072（624）4668**

大阪府妊産婦こころの相談センター　平日
10:00 ～ 16:00　**☎ 0725（57）5225**

自死遺族相談　平日（予約制）
9:00 ～ 17:45　**☎ 06（6691）2818**

＼定期的に受けましょう／

市の健(検)診

市では、皆さんの健康管理をサポートしています。定期的な健(検)診を受けることで、早期に病気を発見し、早期治療が可能になります。

申込方法

- 保健センターへ☎ 06（6381）1710
- 窓口　保健センター窓口へ
- WEB　保健センター申込フォームへ

■保健センターの集団がん検診等

内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上（骨粗しょう症のみ16歳以上）	4/23㊍ 9:00～11:00	窓口 WEB
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円			
オプション 前立腺がん	2,000円	50歳以上・男性	4月はありません	
オプション ピロリ菌	500円	20～60歳		
オプション 肝炎	無料	40～74歳		

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	4月はありません	窓口 WEB
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれ・女性	4月はありません	
乳がん・子宮頸がんセット	1,300円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	4/30㊍ 9:00～11:30 13:00～15:30	

■個別健（検）診

【対】【費】「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外 **【他】**詳細は各QRへ

特定健診・後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	実施医療機関などの詳細はこちら ※肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ	**【場】**大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区） **【申】**保健福祉課へ☎	**【対】**18～74歳の市民 ※治療中の人を除く **【費】**無料※年度内1回

■応急診療

※診療は受付開始30分後からです　※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対　象	日　時	場　所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への紹介が必要となる場合あり	小児科（中学生以下）	㈰・㈷および12/31～1/3の9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園32-19	☎072（633）1171
高槻島本夜間休日応急診療所 ※歯科は㈰・㈷および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30	内科、小児科、外科、歯科	▷㈰・㈷および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30、18:30～翌朝6:30 ▷平日＝20:30～翌朝6:30 ▷㈯＝14:30～翌朝6:30	高槻市八丁西町1-10	☎072（683）9999

【対】対象者 **【時】**日時 **【場】**場所 **【定】**定員 **【費】**費用 **【持】**持ち物 **【他】**その他 **【申】**申込み **【問】**問合せ先

スポーツ・文化

味舌体育館

親子体操教室

ママやパパも一緒に楽しく運動あそびをしましょう！

【対】2歳以上の未就学児と保護者**【時】**3/21㈯13:30～14:30**【定】**15組（30人）**【費】**1組500円**【持】**室内シューズ、飲み物**【申】**☎可・先着

味舌体育館

New スクール ステップエクササイズ教室

ステップ台を使った簡単なエクササイズです。下半身の引き締めなどに効果的です

【対】中学生以上の人
【時】毎週月曜日10:00～11:00
【定】15人
【費】4,000円（6回分）
【持】室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装で参加
【他】6回分のチケットを「姿勢改善教室」で利用することもできます
【申】☎可・先着

味舌体育館

New スクール 姿勢改善教室

猫背や巻き肩、骨盤のゆがみ、立ち姿勢などを改善するストレッチや筋トレを行います

【対】自身の力で床に寝る、立ち上がることができる中学生以上の人
【時】毎週木曜日9:30～10:50
【定】12人
【費】4,000円（6回分）
【持】室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装で参加
【他】6回分のチケットを「ステップエクササイズ教室」で利用することもできます
【申】☎可・先着

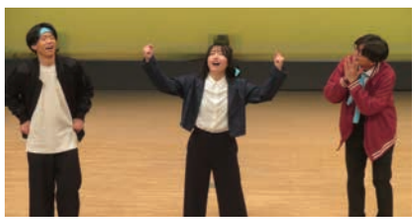
文化スポーツ課

摂津市民演劇祭

下記5団体が、多彩な演目を披露します。入場無料ですので、ぜひご来場ください

【時】3/22㈰12:30開演※開場は12:00
【場】市民文化ホール

劇団名	演　目
劇団 うずめ	キジムナーの中のキジムナー ぬちどうたから「命は宝」
NPO法人 あったか演劇研究会	今 蘇りし、数千年分の日本からのメッセージ
劇団イタカダラカ	ドッペルゲンガーの算定法
演劇チーム「BR」	ドリーミング
摂津市民劇団 ダックス	三ヶ村井路 一津屋村、別府村、新在家村

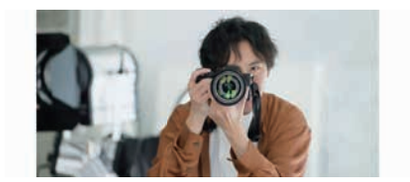


文化スポーツ課

市民の写真教室 初心者～ワンランクアップまで

初心者の人からワンランクアップを目指す人まで、どなたでも参加可能です

【時】3/8㈰・22㈰・29㈰10:00～12:00※1日のみの参加可
【場】別府コミュニティセンター
【定】15人程度
【持】カメラ（スマホ可）
【他】講師は、摂津市美術協会の重森仁さんと佐伯守一さん
【申】当日受付・先着



味舌体育館

～味舌体育館4周年記念～ スポーツ教室無料体験会

体育館で実施しているスポーツ教室を、それぞれ1回に限り無料で体験できます

【他】スポーツ教室の内容は、味舌体育館HP（上記QR）でご確認ください

味生体育館・味舌体育館

味生体育館 開放ＤＡＹ 味舌体育館 開放ＤＡＹ

予約不要で体育館を使用できます

【時】▷味生体育館3/5㈭・12㈭・19㈭▷味舌体育館3/6㈮・13㈮・20㈷いずれも12:00～15:00**【費】**150円（中学生以下50円・市外在住者は2倍）

青少年運動広場

体育施設抽選会

4月・5月分の体育施設抽選会を行います※参加には、事前に団体登録が必要

【時】3/7㈯▷グラウンド9:30～▷テニスコート10:45～**【場】**三宅柳田小学校・多目的ホール※駐車場なし、近隣の有料駐車場をご利用ください

文化スポーツ課

アンサンブルフェスティバル参加団体募集

4/26㈰に開催の「アンサンブルフェスティバル」の参加団体を募集します

【対】市内在住・在勤・在学の人で構成された木管楽器、金管楽器、打楽器を演奏する10人前後の団体（最少2人から受付可）
【場】市民文化ホール**【費】**5,000円
【申】3/23㈪まで・申込みフォーム（上記QR）

文化スポーツ課

スポーツ推進委員募集

「スポーツを通して市民の役に立ちたい」など興味のある人は、ぜひ応募してください

【対】市内在住の20～70歳程度で、スポーツに関心があり、地域貢献活動に興味のある人
【他】▷委嘱日～令和10.3/31（以降も継続希望の場合は更新）
▷報酬日額9,000円
▷スポーツ推進委員は、地域住民のスポーツ活動を推進するため、市が委嘱している特別職非常勤職員です

公民館・コミセン

新鳥飼公民館 ☎072（654）6954
鳥飼東公民館 ☎072（653）5735
別府コミュニティセンター☎06（6340）8155
安威川公民館 ☎06（6383）6690
千里丘公民館 ☎06（6387）5789
味生公民館 ☎06（6340）9700

新鳥飼公民館
子ども人権おんがくの広場
おんがくを聴いたり歌ったり、みんなで楽しみましょう
【時】3/22(日)13:30～14:30
【定】30人
【申】☎可・先着

新鳥飼公民館
生活習慣病予防のためのお話講座
生活習慣病予防に役立つお話
【時】3/25(水)13:30～14:30
【定】15人
【申】3/24(火)まで・☎可・先着

新鳥飼公民館
いつでもどこでも眼・指ヨガ講座
いつでもどこでもどなたでもできる眼・指ヨガを体験
【時】4/4(土)・11(土)13:30～15:00（計2回）
【定】15人
【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター
エントランス利用提案募集
別府コミュニティセンターのエントランスでの作品展やイベント企画提案を募集します
【時】随時受付【申】別府コミュニティセンターで配布（同センターHPからもダウンロード可）の「エントランス利用提案書（手書き用）」を書いて、同センターへ提出

別府コミュニティセンター
☆べふコミセン☆えほんのひろば
△3/6(金)
絵本の読み聞かせや簡単な体操など
△3/18(水)
【対】未就園児と保護者、プレママ
【時】3/6(金)・18(水)10:30～11:30
【定】5組（10人）

別府コミュニティセンター
エントランスライブ♪円会しましょう♪
民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう
【時】3/11(水)12:00～12:45
【定】おおむね20人

千里丘公民館
そば打ち体験講座
そば打ち職人による、国産そば粉（300g）を使用したそば打ち体験講座※道具の貸出可
【時】3/23(月)10:00～12:00【定】12人【費】900円（材料費）【持】エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り保冷バッグ・B5サイズタッパー、筆記用具【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～
蛙、ノルウェー、妻を愛した陽気な男、北欧のショパンと呼ばれた作曲家～グリーグ～
【時】3/12(木)10:30～11:30
【定】15人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
子ども人権えほん展
絵本をとおして、いたわりの心を育てましょう。館内の絵本を展示しています
【時】3/14(土)～21(土)9:00～17:00
【他】絵本の貸出可

鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ！健康づくり～元気の会 鳥飼東～
みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】3/16(月)13:30～15:00
【定】4人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
ミニ盆栽の育て方講座～植え付けから四季の手入れまで～
ピラカンサスのミニ盆栽の植えつけ方・育て方・春の植え替えなどを学ぶ
【時】3/21(土)13:30～15:30
【定】10人【費】500円（材料費）
【持】植木ハサミ、ペンチ
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
将棋の日～元気の会 鳥飼東～
初心者大歓迎　みんなで将棋を楽しもう
【時】3/23(月)・30(月)13:30～15:30（計2回）
【定】10人
【申】☎可・先着

安威川公民館
摂津オリンピア名画劇場
無料上映会「レ・ミゼラブル」（2012年イギリス・アメリカ合作映画）
【時】3/14(土)13:30～16:45
【他】映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き

安威川公民館
子ども人権あそびのひろば
ピアノに合わせて体を動かし、遊びを楽しみながらいたわりの心を育む
【対】未就園児と保護者
【時】3/25(水)10:30～11:30
【定】10組
【申】☎可・先着

味生公民館
ホットケーキミックスで作ろう～焼きたて!ピザパーティー
おうちで簡単に出来る焼き立てピザやスープ、デザートを作る
【時】3/19(木)10:00～13:00
【定】12人【費】1,100円（材料費）
【持】エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物【申】☎可・先着

味生公民館
大人の社会科見学
小林一三記念館～カップヌードルミュージアム（池田市）を見学（バスツアー）
【時】3/26(木)9:30～16:30
【定】16人
【費】3,010円（昼食・参加費など）
【持】雨具・飲み物・動きやすい服装と靴で参加※サンダル不可
【申】電話不可※参加費などを添えて申込み（1人2名分）※3/1(日)9:00～受付（受付時に定員を超えている場合は抽選）

千里丘公民館
歌声サロン千里丘
生バンドの演奏をバックに、昭和の歌謡曲をみんなで歌います
【時】3/22(日)14:00～15:30
【定】12人【費】200円（飲み物代）
【申】☎可・先着

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

施設催し・教育ほか

産業振興課

特殊詐欺撃退！通話録音装置を無料貸し出し

還付金詐欺など特殊詐欺被害を防ぐため、高齢者を対象に通話録音装置を無料で貸し出します。装置は固定電話に取り付けて相手に警告音声を流し、通話を自動録音して被害を抑止します

【対】▷65歳以上の高齢者世帯▷日中に高齢者のみとなる世帯など
【費】無料※装置使用時の電気代などは自己負担
【申】市役所4階・産業振興課で配布の申込書（市HPからも取得可）を書いて、同課へ持参または郵送※代理申請可（委任状要）

施設管理公社

摂津市民文化ホール老人同好会「文化祭」

いきいきプラザで活動している老人同好会が1年間の練習、取り組みの成果を発表します

【時】3/15㈰10:30～15:30
【他】▷内容：カラオケ、舞踊
※作品展も下記日程で開催します

日　程		時　間
作品展	3/14㈯	13:00～16:00
	3/15㈰	10:30～15:30

※洋裁、書道、ペン習字を出展

国際交流協会

マルハバ（ようこそ）～モロッコの人々・学校から学んだこと～

国際理解講座。現地で実際に感じた文化・習慣の違い、そして、小学校の様子について知る

【時】3/26㈭13:30～15:00
【場】コミュニティプラザ2階・会議室1、2【定】25人【申】3/2㈪から・☎可・先着

男女共同参画センター

健康バレエストレッチ～心と体を整える女性のための講座～

バレエで心と体をリフレッシュ！初心者でも楽しく姿勢や柔軟性を整えられる健康講座

【対】テーマに関心のある女性【時】3/29㈰10:00～12:00【定】15人【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・3/24㈫までに要予約）【申】☎可・先着

正雀市民ルーム

やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】30歳以上
【時】3/4㈬・11㈬・18㈬▷スタンダードコース①10:00～②11:00～▷基礎コース12:30～（各50分・計3回）
【定】若干名
【費】3,000円※体験受講は1,000円
【申】☎可・先着

正雀市民ルーム

ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス＆リフレッシュ
体験希望も受付中

【時】3/12㈭・19㈭・26㈭14:00～15:30（計3回）【定】若干名【費】3,300円※体験受講は1,100円【持】ヨガマット（バスタオル可）【申】☎可・先着

水みどり課

花と木の実践養成教室受講生募集

市内の花壇で緑化活動を主体的に実践できる人材の育成を目指した園芸講座です

【時】4月～来年3月末（平日昼間、月2回程度）※1回目は4/14㈫13:30～
【場】鶴野苗圃（鶴野3丁目9－8）
【定】15人程度
【申】3/2㈪～19日㈭・☎可・先着

男女共同参画センター

男女共同参画をテーマにした市民活動団体の企画を募集

女性のエンパワメントに役立つ講座などを、男女共同参画センターと、ともに実施しませんか

【対】構成員が3人以上で、その過半数が市内に在住、在勤、在学し、男女共同参画社会の実現を目指した活動をしている市民活動団体
【他】企画対象や支援内容については、男女共同参画センターHP（上記QR）でご確認ください
【申】4/2㈭～25㈯（㈬を除く）に、男女共同参画センター、市役所4階・人権女性政策課、各公民館、市民図書館、鳥飼図書センターで配布の申請書（男女共同参画センターHPからダウンロード可）などを書いて、同センターへ持参※募集要項や申請書は、3/1㈰から各施設などで配布

男女共同参画センター

ウィズ de クラフト～作って！遊んで！「誰でもできた！」の工作タイム～

「もう春ですよ」のテーマで、ちょこっと工作を楽しみましょう

【時】3/17㈫10:00～12:00
【定】15人
【申】☎可・先着

男女共同参画センター

ぽてとひろば～親子でほっこり～

保護者同士の交流など

【対】未就学児と保護者
【時】3/19㈭13:00～15:30

男女共同参画センター

つどい場「輪」のスマイル広場～100歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ！

【時】3/21㈯13:30～15:30
【費】100円（お茶代）

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

※申込みは原則１日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込不要

摂津市役所
☎ 06（6383）1111（大代表）
☎ 072（638）0007（代表）

第１児童センター
お別れお楽しみ会

6年生は最後のイベント、みんなで楽しく第１児童センターで遊ぼう
【対】小学生
【時】3/31 ㈫ 15:30 ～ 16:30

第１児童センター
けん玉クラブ（前期）

けん玉の持ち方から級・段位取得までを学ぶ
【対】小学新2～6年生**【時】**4/2 ～ 9/24 の木曜日 15:30 ～ 17:00 ※ 5 月～ 8 月は 16:00 ～ 17:30**【定】**15 人**【費】**1,500 円**【申】**3/13 ㈮まで・電話不可・多数のとき抽選

第１児童センター
卓球クラブ（前期）

ラケットの持ち方から試合ができるまでを学ぶ
【対】小学新2～6年生**【時】**4/3 ～ 9/25 の金曜日 15:30 ～ 17:00 ※ 5 月～ 8 月は 16:00 ～ 17:30**【定】**15 人**【費】**1,500 円**【申】**3/13 ㈮まで・電話不可・多数のとき抽選

第１児童センター
リコーダークラブ（前期）

リズムや音階を知り、リコーダーの吹き方を基本から学ぶ
【対】小学新2～6年生
【時】4/4 ～ 9/26 の土曜日 10:30 ～ 12:00**【定】**15 人**【費】**2,000 円
【申】電話不可・先着

第１児童センター
卓球大会

卓球大会の参加者を募集します!熱い試合で盛り上がろう!
【対】小学生
【時】3/21 ㈯ 15:00 ～ 16:30
【申】3/2 ㈪から・電話不可

第１児童センター
市少年少女児ーセン杯争奪けん玉道選手権大会

けん玉のレベル別、技の大会を開催
【対】小学生
【時】3/24 ㈫ 14:00 ～ 16:00
※受付開始は 13:30 ～
【申】3/2 ㈪から・電話不可

生涯学習課
ふるさと摂津講座

淀川の自然と防災の歴史を学び、ふるさと摂津への理解を深める講座
【時】3/11 ㈬ 14:00 ～ 16:00
【場】コミュニティプラザ2階・会議室3、4
【定】30 人

第１児童センター
乳幼児ランド

乳幼児親子向けに各部屋が楽しい遊びでいっぱいになるよ
【対】未就学児と保護者
【時】3/10 ㈫ 10:00 ～ 12:00

第１児童センター
児ーセン杯 もしかめグランプリ

けん玉のもしかめ大会
【対】小学生
【時】3/18 ㈬ 14:00 ～ 15:30
※受付開始は 13:30 ～
【申】3/2 ㈪から・電話不可

暮らしのワンポイント

問合せ　消費生活相談ルーム（産業振興課内）

ネット通販で騙されないために

消費生活相談ルームには、「お金を振り込んだのに商品が届かない」「広告と全く違うものが届いた」など、ネット通販に関する相談が多数寄せられています。

【対策】

トラブルを防ぐためには、初めて取引をするサイトの場合は「事業者の住所や電話番号などが記載されているか」を必ず確認しましょう。ネット通販を行う事業者には、特定商取引法により事業者の名称、住所、電話番号などの記載が義務づけられています。これらの情報は通常、「特定商取引法に基づく表示」といったページに記載されています。（多くの場合、サイトの最下部にあります）

さらに、記載された住所が実在するか、電話番号が本当につながるか確認できれば安心です。また、トラブルが多い事業者ではないかを事前にネットで検索するのも効果的です。

【注意】

海外の事業者であっても、日本で販売を行う場合は、同様に事業者情報の記載が義務付けられています。安心して取引を行うためにも、これらのポイントを忘れずに確認しましょう。

【対】対象者 **【時】**日時 **【場】**場所 **【定】**定員 **【費】**費用 **【持】**持ち物 **【他】**その他 **【申】**申込み **【問】**問合せ先

緊急通報装置の貸与
～「もしも」に備えて～

問合せ 高齢介護課・障害福祉課へ

家庭での事故や突然の病気に備えて、ボタンを押すと係員がかけつける装置を貸与します。装置は「固定型」と「携帯型」があります。※携帯型（写真右）は固定電話を所有していない場合に限ります

対　象 ▷65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみ世帯（高齢介護課へ）▷重度障害者のひとり暮らし（障害福祉課へ）
※いずれも家族が昼間不在の場合を含む

対　象	費　用
生活保護法に基づく被保護世帯	0円
市民税非課税世帯 生計中心者の市民税所得割額45,000円以下の世帯	0円
生計中心者の市民税所得割額45,000円を超える世帯	【固定型】月額1,540円 【携帯型】月額2,860円

身体障害者補助犬使用者を募集します

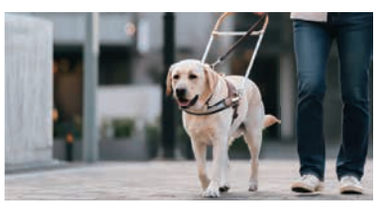
問合せ 大阪府福祉部障がい福祉室自立支援課へ

身体障害者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬、および聴導犬の使用者を募集します（選考の上、使用者を決定）。

対　象 ▷盲導犬＝視覚障害１級、介助犬＝肢体障害１級・２級、聴導犬＝聴覚障害２級
▷大阪府内に居住する18歳以上で補助犬を使用することにより、社会活動へ積極的に参加し、自立した生活をしようとする意欲があると認められる人、など

申込み ３月２日㈪～４月17日㈮に、大阪府HPまたは市役所１階・障害福祉課で配布する申請書に記入の上、郵送（必着）

問合せ 同課就労支援グループ
☎06（6944）9178へ



せっつにっこりカフェ
～仲間と出会い 気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して語り合える場です。「同じ境遇の人と話せて気持ちが楽になった」という声も。ぜひご参加ください。

対　象 認知症、若年性認知症の本人とその家族
日　時 ３月16日㈪午前10時～11時
場　所 味生公民館
申込み 同センターへ

高齢者交流入浴
※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対　象 65歳以上　**持ち物** 入浴に必要な物
申込み 開催３日前までに各施設へ（☎可）

場　所	日　時
とりかい白鷺園	毎週㊏午後２時～５時
摂津特養ひかり	毎月第３㊏午後２時～４時半
摂津いやし園	予約時に相談

ふれあい入浴
～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対　象 小学生以下と65歳以上
日　時 ３月19日㈭午後４時～９時
場　所 ヘルシーバス千里丘（香露園27-2）
持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

たちより体操タイム
～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ べふこども園☎06（6349）5500へ

高齢者（おおむね65歳以上）と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

対　象 65歳以上
日　時 ３月９日㈪午前10時～10時15分
場　所 べふこども園
その他 動きやすい服装で参加

高齢介護課　☎06（6170）1561
障害福祉課　☎06（6383）1374
地域包括支援センター　☎06（6383）1377

4月2日は「世界自閉症啓発デー」

問合せ　大阪府福祉部障がい福祉室地域生活支援課へ

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。これとあわせて、4月2日㈭～8日㈬の1週間は「発達障害啓発週間」として、発達障害への理解を深めるためのさまざまなイベントが実施されています。この機会に、発達障害について考えてみませんか。

ブルーライトアップ

府内の主要建物を「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラーであるブルーにライトアップします。

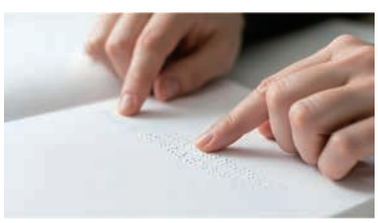
日　時　4月2日㈭日没（午後6時30分ごろ）から
場　所　大阪城天守閣（午後10時）、大阪府咲洲庁舎（午後11時）、大阪府立男女共同参画・青少年センター（ドーンセンター）（午後9時半）、海遊館・天保山大観覧車（午後9時）※（ ）内は終了時間
問合せ　同課発達障がい児者支援グループ
☎06（6944）9179へ

点字・点訳ボランティア講習会

問合せ　障害福祉課へ

点字を学んでみたい人、自分の名前や文章を点字で表してみたい人、初心者でも参加できる講習会です。ぜひご参加ください。※受講料は無料

対　象　点字・点訳を学びたい市内在住・在勤・在学者
日　時　4月25日～7月11日の毎週土曜日
午後2時～4時（計10回）
※5/2、6/6除く
場　所　コミュニティプラザ・会議室5
定　員　10人
申込み　3月2日㈪～31日㈫に、市役所1階・障害福祉課へ・☎可・先着
※初めての人優先



大阪府障がい者スポーツ大会の出場選手を募集します

問合せ　障害福祉課へ

対　象　4月1日現在で13歳以上の身体（身）・知的（知）・精神（精）障害者
申込み　▷個人で＝3月6日㈮までに同課へ
▷学校で＝学校が決めた期間までに窓口に提出（府立の支援学校・高等支援学校）

対　象	競　技	日　程	場　所
(身)(知)	陸上競技	5/10㈰	万博記念競技場
(身)(知)	水泳	5/16㈯	東和薬品RACTABドーム
(身)	アーチェリー	5/17㈰	浜寺公園アーチェリー場
(身)	ボッチャ	5/17㈰	ファインプラザ大阪
(知)	ボウリング	5/23㈯	マグスミノエ
(身)(知)	フライングディスク	5/24㈰	ファインプラザ大阪
すべて	卓球・サウンドテーブルテニス	5/30㈯	東和薬品RACTABドーム

大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座 受講者募集

問合せ　（一財）大阪府視覚障害者福祉協会へ

視覚障害者支援のため、声の図書・点字本製作や対面朗読のさらなるスキルアップを目的とした講座を実施します。※受講料は無料

対　象　次の条件を全て満たす人▷大阪府内在住・在勤者▷初級点訳・朗読奉仕員養成講座修了者、または同等技術の習得者▷講座修了後、点訳・朗読奉仕員として府内で活動できる人
日　時　6月4日～12月3日の毎週木曜日
※7/2、8/13、10/8除く（計24回）
場　所　大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区）
定　員　25人※受講判定試験あり
申込み　4月24日㈮までに、指定の申込書を同協会に郵送（〒537-0025大阪市東成区中道1丁目3番59号「大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座担当」あて）
またはFAX06（6748）0631
問合せ　同協会☎06（6748）0611へ

図書館

市民図書館　☎06（6319）0577
鳥飼図書センター　☎072（653）1040
※図書館は北摂地域７市３町で利用できます

▶図書館HP　▶公式X　▶公式インスタ

市民図書館
市民図書館のトイレが新しくなりました！

市民図書館トイレ改修工事が完了し、ついにトイレの洋式化が実現しました。より過ごしやすくなった市民図書館を、ぜひご利用ください

（旧）
➡
（新）

映画会

市民図書館　毎週㊐

定員制で実施
※詳細は各館へ

① 10:30 から（子ども向け映画）
② 13:30 から（一般向け映画）

1日 ①おしりたんてい プップッかいとう たい たんてい４　②ウィニングパス
8日 ①しまじろう おはなし大特集！こんなときどうする？　②美少女探偵団 ザ・スリー !!!
15日 ①私のあしながおじさん 完結版 世界名作劇場　②ふまじめ通信
22日 ①鬼滅の刃２　②海辺のポーリーヌ
29日 ①チリンの鈴 ちいさなジャンボ バラの花とジョー　②心中宵庚申

鳥飼図書センター　毎週㊐ 13:30 から

1日 トキワ荘の青春（大人向け）
8日 若おかみは小学生！３（子ども向け）
15日 ぴったんこ！ねこざかな １（子ども向け）
22日 がんばれ！ルルロロ しあわせのおやつ（子ども向け）
29日 うっかりペネロペ 家族っていいな編（子ども向け）

おはなし会

市民図書館

＊おはなし玉手箱（約 30 分）
【時】毎週㊏ 15:00 ～※ 3/21 ㊏はイベントのため中止
＊おはなしぽっぽ（約 15 分）
【対】未就園児と保護者【時】毎週㊍ 10:30 ～

鳥飼図書センター

＊絵本と紙芝居のおはなし会（約 20 分）
【時】毎週㊏ 14:30 ～

市民図書館・鳥飼図書センター
テーマ展示

各図書館で、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示
【市民図書館】＝「あたりまえじゃないよ〇〇」（4/30 ㈭まで）
【鳥飼図書センター】＝「はるがきた！」（3/31 ㈫まで）

市民図書館
文学に触れる朗読会

朗読家下中恵子さんによる語り
【時】3/7 ㈯ 14:00 ～ 15:30
【場】安威川公民館２階・大ホール
【定】80 人
【申】☎可・先着

市民図書館
ぬいぐるみのおとまり会

みんなのぬいぐるみが図書館におとまり！当日は特別おはなし会を実施します
【対】小学生以下
【時】3/21 ㈯ 10:00 ～ 11:30
【定】15 人
【申】3/18 ㈬まで・電話不可・先着

市民図書館
大阪人間科学大学出張講座「ワクワク体験!ふしぎな化学反応」

化学反応の仕組みと不思議を学んだ後、オリジナルのバスボムづくりに挑戦!
【対】小学生以上※保護者同伴可
【時】3/28 ㈯ 13:30 ～ 15:00
【定】16 人
【申】☎可・先着

鳥飼図書センター
ドキドキ体験教室 ～スライムづくり～

触感を学んで、光るスライムを作ってみよう！
【対】小学生以上
【時】3/8 ㈰ 10:30 ～ 11:45
【定】親子６組※小学３年生以上は、ひとりでも友達とでも参加可【申】☎可・先着

鳥飼図書センター
図書館のおしごと体験

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験してみよう
【対】小学校４～６年生※両日参加可能な人
【時】3/25 ㈬・26 ㈭ 10:00 ～ 12:00（計２回）
【定】４人
【申】☎可・先着

市民図書館・鳥飼図書センター
せっつ VS 鳥飼 おすすめ本対決！

おすすめ本の館対抗バトル
皆さんの投票で決まります！
【時】3/31 ㈫まで
【場】市民図書館１階・鳥飼図書センター１階

【対】対象者　【時】日時　【場】場所　【定】定員　【費】費用　【持】持ち物　【他】その他　【申】申込み　【問】問合せ先

あとりえらぼ遊育園

【地域キラクリ】あかちゃんおひなまつりパーティー！

ベビーマッサージ、衣装作りとフォトグラファーの本格ブース撮影※データ付き

【対】2 カ月～2歳の子と保護者
【時】3/2 ㈪ 9:45 ～ 11:15
【定】5 組 【費】2,500 円
【申】インスタ（上記 QR）の DM から

あとりえらぼ遊育園

保育体験 アソビコミを体験しよう！

夢中になって遊びながら、学びへとつながる保育を体験※各日 2 組（先着）

【対】1 ～ 5 歳児と保護者【時】1 歳児＝3/10 ㈫・18 ㈬、2 歳児＝6 ㈮・16 ㈪、3 ～ 5 歳児＝9 ㈪・19 ㈭いずれも 9:30 ～ 11:00【申】3/2 ㈪から・☎可・先着

あとりえらぼ遊育園

【地域キラクリ】手足型プレート作りとママのおしゃべり会

バースデーカラーを使って、おしゃれなファブリックボードに手足型を♡

【対】5 歳以下の子と保護者
【時】3/25 ㈬ 9:45 ～ 11:15
【定】5 組 【費】1,000 円
【申】インスタ（上記 QR）の DM から

あとりえらぼ遊育園

土曜日カフェ～ハーバリウムのワークショップ～

地域の人が集まれる楽しいスペース

【対】未就学児と保護者・地域の人
【時】3/28 ㈯ 10:00 ～ 13:00

とりかい遊育園

サーキットあそび

運動用具を使ってあそびましょう

【対】未就園児と保護者
【時】3/3 ㈫ 10:00 ～ 11:30
【申】前日まで・☎可

とりかい遊育園

淀川河川敷お散歩

当園からみんなでそろって散歩に行きましょう

【対】未就園児と保護者
【時】3/17 ㈫ 10:00 ～ 11:30
【申】前日まで・☎可

NPO 法人キッズぽてと

キッズぽてとの「親子ひろば」

親子の交流の場

【対】未就学児と保護者
【時】3/10 ㈫ 10:00 ～ 12:00
【場】こらぼハウスそら（三島 2-1-17）

NPO 法人キッズぽてと

ママのリフレッシュたいむ

親って楽しい？難しい？モヤモヤすっきりティータイム ※一時保育あり（要申込み）

【対】未就学児の保護者
【時】3/12 ㈭ 10:00 ～ 12:00
【定】6 人
【申】☎可・先着

NPO 法人キッズぽてと

くるくる市

ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

【時】3/21 ㈯ 10:00 ～ 15:30
【他】駐車場は使用できません、徒歩または自転車でお越しください

NPO 法人キッズぽてと

パパひろば

父親とひろばで遊ぶ

【対】未就学児と父親
【時】3/28 ㈯ 10:00 ～ 12:00

とりかい遊育園

専門講師による リトミック運動教室

音楽に合わせて楽器や運動用具などを使って楽しく体を動かす

対象者	日時	定員
7 カ月未満児	3/23 ㈪ 10:00 ～ 10:30	6 組
7 カ月 ～ 1 歳未満児	3/23 ㈪ 10:35 ～ 11:05	10 組
1 歳児	3/12 ㈭・26 ㈭ 10:00 ～ 10:35	10 組
2 歳児以上	3/12 ㈭・26 ㈭ 10:40 ～ 11:15	10 組

【費】500 円（初回無料）
【他】いずれも保護者同伴
【申】前日まで・☎可・先着

エンゼルひろば

赤ちゃんあつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】①1 カ月～ 5 カ月の子と保護者 ②1 歳未満の子と保護者
【時】① 3/5 ㈭ ② 3/19 ㈭いずれも 14:30 ～ 15:30

エンゼルひろば

子育て講座「子育てに前向きにとり組む方法」

子どもの自尊心を育もう※一時保育あり（要申込み・10 人程度・多数のとき抽選）

【対】12 歳以下の子をもつ保護者・子育て支援に関心のある人【時】4/21 ㈫ 10:00 ～ 11:30【申】3/2 ㈪～4/3 ㈮・上記 QR から

かるがも広場

赤ちゃんあつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】1 歳未満の子と保護者
【時】3/6 ㈮・13 ㈮ 14:30 ～ 15:30

せっつ遊育園

育児相談

言語聴覚士と臨床心理士が育児に関する相談に応じます

【対】未就園児と保護者
【時】3/4 ㈬・13 ㈮ 10:30 ～ 11:00

せっつ遊育園

楽しいランチタイム

お弁当を持参して、みんなで楽しいランチタイム

【対】未就園児と保護者 1 人まで
【時】3/6 ㈮・13 ㈮・27 ㈮ 12:00 ～
【定】各 4 組
【申】☎可・先着

せっつ遊育園

「こぶたたぬききつねねこ」のお話で遊びましょう

親子制作を楽しむ

【対】未就園児と保護者
【時】3/10 ㈫・11 ㈬・12 ㈭ 10:30 ～ 11:30

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

摂津ひかり幼稚園
にっこりキッズ
運動遊び、ダンス、映画紙芝居

【対】未就学児と保護者**【時】**3/25㈬10:00～11:30**【定】**30組**【持】**飲み物、子ども＝上靴または滑り止め靴下、大人＝スリッパ **【申】**☎可・先着

摂津ひかり保育園
ハーフバースデー会
足形スタンプ、身体測定、保護者の交流、赤ちゃん専門のフォトグラファー撮影会

【対】令和7年9月生まれの子と保護者
【時】3/6㈮10:00～12:00
【定】5組 **【費】**1カット550円～
【申】☎可・先着

正雀愛育園
園庭開放
園庭の遊具や砂場、ボールなどで遊びます※雨天中止

【対】未就園児と保護者
【時】3/7㈯・14㈯10:15～11:15
【持】帽子、飲み物、汚れても良い服装で参加

摂津ひかり幼稚園
マンスリーフォトDAY
子どもの成長の記念写真撮影、ハーフバースデーの手形アートやフォトブース

【対】満1歳までの子と保護者
【時】3/24㈫10:00～15:00
【持】一緒に撮りたいファーストトイなどがあれば持参

摂津ひかり保育園
ワークショップ お子様のヘアアレンジ
初心者歓迎！行事向けアレンジなどの各レッスン※未就園児は同室可

【対】小学生以下の子をもつ保護者
【時】3/10㈫10:00～12:00
【定】4人 **【費】**初回無料、2回目以降1レッスン500円**【申】**☎可・先着

正雀愛育園
公園保育
ボール遊びや三輪車に乗って遊びます※雨天中止

【対】未就園児と保護者**【時】**3/12㈭10:30～11:00※直接公園へお越しください**【場】**三島荘公園**【持】**帽子、飲み物、汚れても良い服装で参加

とりかいひがし遊育園
遊育園ランチルーム体験
インスタグラム（上記QR）で紹介中※離乳食・アレルギー対応不可

【対】未就園児と保護者
【時】3/3㈫・9㈪11:30～12:30
【定】各5組
【費】1人100円 **【申】**☎可・先着

摂津ひかり保育園
赤ちゃんの日
ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話など

【対】2カ月～歩き始める前の子と保護者**【時】**3/12㈭10:00～12:00
【定】10組 **【費】**オイル代100円
【申】☎可・先着

一津屋愛育園
公園保育
歌・体操・かけっこ・紙芝居など※雨天中止

【対】未就学児と保護者
【時】3/18㈬11:00～11:30
【場】東一津屋公園※現地集合・現地解散

千里丘愛育園
親子で作ろう「つくし制作」
制作を楽しむ

【対】未就園児と保護者
【時】3/5㈭10:00～11:00
【定】10組
【申】☎可・先着

一津屋愛育園
お誕生会（2月3月生まれ）
お誕生カード作成・身体測定・歌など

【対】2月3月生まれの未就学児と保護者**【時】**3/19㈭10:00～10:45
【定】6組
【申】3/5㈭から・☎可・先着

公立こども園「園庭であそぼ」
親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っています。
【対】未就学児と保護者 **【申】**申込不要**【問】**各園へ

とき	ところ
3/4㈬10:00～11:30	子育て総合支援センター
3/11㈬10:00～11:30	べふこども園

子育てサロン
おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせをしながら、地域の人々と交流できる「子育てサロン」を市内7カ所で開催しています。お気軽にご参加ください。
【対】未就学児と保護者
【問】詳細は右記QRへ

プレママ・パパ向けイベント
【対】妊娠中の人とそのパートナー**【定】**①なし②③6組**【申】**①下記QRまたは出産育児課へ（☎可）②NPO法人キッズぽてとへ（☎可・先着）③とりかい遊育園へ（☎可・先着）

	タイトル	とき	ところ
①	プレママサロン	3/6㈮ 14:00～16:00	べふこども園
		3/13㈮ 14:00～16:00	地域子育て支援センター
②	プレママの日「パパの妊婦体験など」	3/16㈪ 10:00～11:00	とりかい遊育園
③	パパママ講座「生まれてくる赤ちゃんのこと教えます」	3/22㈰ 9:30～11:00	ちいさなおうち

【対】対象者 **【時】**日時 **【場】**場所 **【定】**定員 **【費】**費用 **【持】**持ち物 **【他】**その他 **【申】**申込み **【問】**問合せ先

写真募集中　うちの子 せっつの子

※４歳以上のお子さんのお名前は載せていません

芙佳（ふうか）ちゃん（写真左）
５カ月
（鳥飼野々）
「我が家へようこそ！
兄妹仲良くね♥♥」

琥生（こう）ちゃん
（庄屋）
４歳
※応募時は３歳
「ニコニコ笑顔😊毎日楽しく過ごそうね♥」

茉凜（まりん）ちゃん
（鳥飼下）
９カ月
「ずーーっと大好きだよ♥」

雪翔（ゆきと）ちゃん
（三島）
１歳２カ月
「元気いっぱーーーい！」

彩衣里（あいり）ちゃん（写真左）
（千里丘）
９カ月
「姉妹仲良く、元気に育ってね♥」

涼夏（すずか）ちゃん
（千里丘東）
５カ月
「健康に大きく育ってね😊」

蒼（あおい）ちゃん
（千里丘）
７カ月
「お姉ちゃんと元気に仲良く過ごそうね！」

滉葵（こうき）ちゃん
（正雀）
２歳
「いつも笑わせてくれてありがとう♥」

お子さんの写真大募集！

広報せっつで大好評のコーナー「うちの子せっつの子」では、皆さんのご家庭のお子さんの写真を募集しています。お子さんの成長の記念に掲載してみませんか。

【対】２カ月以内に撮影された３歳以下のお子さんの写真※一度掲載されたお子さんは対象外

【他】▶掲載内容は、お子さんの写真、名前（ふりがな）、年齢、住所（町名のみ）、お子さんへメッセージです。
▶ JPEG 形式で送付してください。
▶サイズや明るさの調整をすることがあります。
▶順次掲載していきます。
▶紙面のスペースの都合で順番が前後することがあります。
▶応募写真は広報紙掲載以外に利用しません。ただし、広報紙の電子データ（PDF）を市ホームページへ掲載します。

【申】応募フォーム（右記 QR）から

応募はこちらへ

健康診査・講習会・相談

種別（対象）	実施日時
①４か月児健診（R7.10 後半～R7.11 月前半生まれ）	3/13㊎・18㊌ 午後
②１歳６か月児健診（R6.8 月生まれ）	3/12㊍・26㊍ 午後
③２歳６か月児歯科健診（R5.8 月生まれ）	3/24㊋ 午後
④３歳６か月児健診（R4.8 月生まれ）	3/3㊋・17㊋ 午後
⑤離乳食講習会（４か月～６か月児の保護者）	3/27㊎ 10:30 ～ 12:00
⑥後期離乳食講習会 ※一時保育あり （8 か月～ 11 か月児の保護者）	3/17㊋ 10:00 ～ 12:00

①～④対象者に案内送付。変更は要連絡。
⑤⑥要申込み（上記 QR または出産育児課へ・☎可）
【場】保健センター（南千里丘５-30）

【対】対象者　【時】日時　【場】場所　【定】定員　【費】費用　【持】持ち物　【他】その他　【申】申込み　【問】問合せ先

●**安威川公民館囲碁クラブ「囲碁対局による楽しい仲間づくりをしましょう。」**

毎週木曜日午後１時～５時に、安威川公民館で／対象は市内在住・在勤・在学者／会費年 1,200 円／藤田☎ 06（6381）9009

●**タマフレンド「シニアの硬式テニスサークルです」**

毎週土曜日午前９時～正午に、味生体育館で／対象は初級～中級の人／会費月 3,000 円／下川☎ 090（7365）7082

●**別府歌謡クラブ「楽しく一緒に唄いませんか。」**

毎月第１～３土曜日午後１時～３時半に、別府コミュニティセンターで／入会金 2,000 円、会費月 2,500 円／祝☎ 06（6340）0360

三島のおまつり

みしまつり

＼フリーマーケット出店者募集／

日　時　5 月 17 日（日）午前 10 時～午後３時

場　所　三島公園

出店費　1,000 円　**募集数**　40 ブース

申込み　申込フォーム（右記ＱＲ）から

問合せ　三島自治会・河南☎ 090（9697）8982 へ

遊んで、食べて、作って、

家族でも楽しめるイベントがたくさん

摂津市イベントナビを使ってみませんか？

摂津市イベントナビは、市内のイベント情報が満載！「エリア」や「カテゴリー」、「開催月」ごとに、簡単に検索することができます。イベントの掲載もできますので、ぜひ活用してください。

自治会の活動だより

「せんだん鳥の市 2025」

《鳥飼東校区・第二新緑自治会》

10 月 26 日に「せんだん鳥の市」を開催しました。飲食店コーナー、新米販売、野菜の詰め放題には行列ができ、子どもたちが遊べる縁日やフリーマーケットは大好評。スペシャルゲストのセッピィ・よどまる・ミャクミャクとの撮影会もみんな大喜びでした。

今回初めて行ったハロウィンコンテストでは、74 人のエントリーがあり、上位３人を表彰し、参加した人全員にお菓子をプレゼント。家族そろって大いに楽しんでいただけたと思います。

午後は、今年３月で閉校となる鳥飼東小 PTA が主催する特別イベント、大道芸を鑑賞しました。ハラハラドキドキ圧巻のパフォーマンスにみんなが大興奮、思い出を刻むひとときとなりました。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ　自治振興課☎ 06（6383）1357 へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

― 掲載申込み ―

市内公共施設に設置の申込書（市ホームページからも取得可）を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日（土日祝の場合はその翌日）までに自治振興課（市役所2階）へ（先着）

問合せ　同課☎06（6383）1357へ

◆ 催し情報 ◆

◆書道作品展「書道作品の展示」

3月14日㈯～21日㈯午前10時～午後10時に（最終日は午後4時まで）、別府コミュニティセンター・エントランスで※火曜日のおけいこ時に飾ってほしい書道作品を持参すれば、一緒に展示します／淡心書道会・元永（もとなが）☎080（2532）4936

◆第13回淀川河川敷清掃奉仕「淀川河川公園鳥飼上・下地区とアドプトロード・鳥飼新中セッピィロードの清掃」

3月22日㈰午前10時～正午に※集合は午前9時半に摂津モラロジー事務所（鳥飼中2-9-22）／定員20人／要申込み／摂津モラロジー事務所・春田（はるた）☎090（3717）7867

◆らくらく絵画教室1日体験「初心者も先生に楽しく教えてもらって1日で描けます」

①4月6日㈪午前10時～正午②4月8日㈬午後3時～5時に、コミュニティプラザ2階で／対象は初心者／定員各10人／参加費2,000円（材料費込み）／要申込み／大阪府新美術協会画遊会☎06（6388）5347

◆40周年記念SETTSU箏グランドコンサート（ファイナル）「箏の演奏会 曲目：トワイライト・セイリング、コンドルは飛んでゆく、ルパン三世など」

4月12日㈰午後1時半開演（入退場自由）、市民文化ホールで／摂津市箏曲協会・弓削（ゆげ）☎072（627）7196

● 会員募集 ●

●ギター同好会「ジャンルを問わず、自分のペースで好きな曲を楽しみましょう」

毎月第1火曜日午後2時～4時に、新鳥飼公民館で／対象はギターをお持ちの人／会費月500円／湯浅（ゆあさ）☎080（3781）5677

●絵画サークルかるがもの会「経験がなくても大丈夫、自由に描いています。一緒に楽しく描きませんか。」

毎月第1・第3火曜日午後1時～4時に、老人福祉センターせっつ桜苑で／対象は60歳以上の人／堀内（ほりうち）☎072（634）9745

●書道悠墨会「筆を持って書いてみませんか。一度見学に来てください！」

毎月第2・第4火曜日午前9時～11時に、ふれあいの里老人福祉センターで／会費月1,500円（手本付き）／濱本（はまもと）☎090（8885）3171

●摂津警察署少年柔剣道推進会「新規練習生募集」

毎週水曜日午後5時～6時半に、摂津警察署道場で／対象は小学3年～中学生／入会金3,000円、会費月1,000円／要申込み（3月31日㈫まで）／摂津警察署少年係☎06（6319）1234

令和８年

３月のごみ・資源収集日程

問合せ　環境業務課 ☎072（634）0210へ

▲ごみの出し方について

（赤字は祝日）

地域		ステーション収集（地域の決められた場所） ペットボトル	指定ごみ	びん、缶、食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌	複雑ごみ	普通ごみ
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	3日㊋、17日㊋	3日㊋	10日㊋、24日㊋	11日㊌	11日㊌、25日㊌	4日㊌ 第1回目㊌のみ	毎週㊊・㊍ 大型ごみは木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	6日㊎、20日㊎	6日㊎					
	千里丘東3～5	3日㊋、17日㊋	17日㊋	13日㊎、27日㊎				
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	6日㊎、20日㊎	20日㊎					
	正雀本町1・2、正雀1・2	10日㊋、24日㊋	10日㊋	3日㊋、17日㊋	25日㊌	11日㊌、25日㊌	18日㊌ 第3回目㊌のみ	
	正雀3・4、三島1・2、三島3（14番除く）	13日㊎、27日㊎	13日㊎					
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	10日㊋、24日㊋	24日㊋	6日㊎、20日㊎				
	香露園、昭和園	13日㊎、27日㊎	27日㊎					
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	2日㊊、16日㊊	2日㊊	9日㊊、23日㊊	4日㊌	4日㊌、18日㊌	11日㊌ 第2回目㊌のみ	毎週㊋・㊎ 大型ごみは金曜日
	別府1～3	5日㊍、19日㊍	5日㊍					
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	2日㊊、16日㊊	16日㊊	12日㊍、26日㊍				
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2（8・9番除く）、鳥飼西5の3・4番	5日㊍、19日㊍	19日㊍					
	鳥飼西1～4、鳥飼西5（3・4番除く）、鳥飼八防2の8・9番	9日㊊、23日㊊	9日㊊	2日㊊、16日㊊	18日㊌	4日㊌、18日㊌	25日㊌ 第4回目㊌のみ	
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	12日㊍、26日㊍	12日㊍					
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	12日㊍、26日㊍	26日㊍	5日㊍、19日㊍				
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	9日㊊、23日㊊	23日㊊					

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

引っ越しなどで**大量のごみを出す**場合は **「臨時のごみ」（有料）**での**処分が必要**です

３月から４月は新生活を迎える人が増える時期です。引っ越しや片付けに伴い大量のごみが出る場合は、臨時のごみとして処分をお願いします。

臨時収集の予約は受付件数に上限があります。特に混み合うことが予想される３月下旬～４月上旬は、早めに予約をしましょう。※詳細は右記QRへ **問合せ**　環境業務課へ

ごみ減量一口メモ

その不用品、もしかしたらリユースできるかも！？捨てる前に、こちら（市HP）をチェック▶

お早めに申込みを

臨時のごみを自分で持っていく

◆**予約方法**　開庁日の前日までに茨木市環境事業課 施設係 ☎072（634）1627へ

◆**持込先**　茨木市環境衛生センター（茨木市東野々宮町14-1）

◆**持込時間**　午後１時～４時

◆**料金**　10kgごとに90円

臨時のごみを引き取りに来てもらう

◆**予約方法**　摂津市環境業務課 ☎072（634）0210へ

◆**料金**　10kgごとに180円

広告のページ　掲載内容については、各広告主に問い合わせてください。

広告掲載の申込みや問合せは　㈱ウィット ☎ 072（668）3275 または✉ mail@wi-t.co.jp へ
〒 569-0071 大阪府高槻市城北町 1 丁目 14-17-501

SETTSU
広報せっつ
令和8年3月号（No.901）
編集・発行 摂津市市長公室広報課
【毎月1日発行】
「広報せっつ」は発行日4日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 株式会社アドワールド（☎06（6375）8808）へ

カメラ×スケッチ

1月17日

今年も盛況 商工会炊き出し訓練

明和池公園で炊き出し訓練が開催され、かまどベンチで作った700食分の豚汁が振る舞われました。会場では警察の車両展示や消防本部のAED講習、マンホールトイレの展示のほか、SHIONOGIレインボーストークスも応援に駆けつけ、ソフトボール体験会も行われました。

2月3日

摂津道場メンバーが全国大会で躍進

「リアルチャンピオンシップ決勝大会」で、極真会館「摂津道場」の金鍾吉（きむじょんぎる）さん（写真左端）が40～44歳70kg以上で優勝、朝比奈勇真（あさひなゆうま）さん（写真右端）が高校生男子中量級で第3位、河谷碧人（かわたにあおと）さん（写真前列）が幼年年中男女混合で第4位という見事な成績を収められました。

2月10日

各地区代表を制し見事栄冠に輝く

少年サッカーチーム「摂津FC」が、スポーツ少年大会サッカー競技の部（4年生大会）で見事優勝し、大阪府の頂点に輝きました。数原（かずはら）コーチ（写真後列右から2番目）は、「選手全員が役割を果たし、保護者のサポートがあり、まさに『摂津FCファミリー』として戦い、優勝しました。」と語りました。

2月10日

地域全体で子どもを育てる

市教育委員会がキャリア教育連携推進表彰で優秀賞を受賞し、キャリア教育を共創する市商工会、キャリア教育支援ネットワークescco代表とともに市長に報告しました。マッチングプラットフォームescco や地域との連携で学校と社会をつなぎ、子どもたちの「生きる力」を育みます。

摂津市のデータ

■**所在地**：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
■**連絡**：☎06-6383-1111（大代表）
☎072-638-0007（代表）
FAX 06-6318-2258（広報課）
■**市ホームページ**：https://www.city.settsu.osaka.jp
■**人口**：86,448人　前月比16人増
（男性42,666人　女性43,782人）
■**世帯数**：43,909世帯　■**面積**：14.87㎢
（令和8年1月31日現在）

■**まちづくりのテーマ**
○ウェルビーイングなまちの実現
○人間基礎教育のまち せっつ～社会のルールを守れる人づくり～
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市 LINE 公式アカウント　登録してね！
LINEアプリでも情報発信をしています。
（右記QRから友だち登録）
アカウント名：大阪府摂津市
ID：@settsucity

摂津市
マスコット
キャラクター
セッピィ