

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

こみ・資源

千里丘公民館
おうちで楽しいひなまつり
ひなまつりの押し寿司とお吸い物、デザートなどを作る
【時】 3/1 (日) 10:00～13:00
【定】 10人 【費】 1,200円 (材料費)
【持】 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り容器 【申】 ☎可・先着



千里丘公民館
子ども人権リズムのひろば
音に合わせて体を使い、リズム遊びをしたり動物を表現したりする
【対】 未就学児と保護者
【時】 3/6 (金) 10:30～11:30
【定】 10組
【申】 ☎可・先着



別府コミュニティセンター
☆べふコミセン☆えほんのひろば
絵本の読み聞かせや簡単な体操など
【対】 未就園児と保護者、プレママ
【時】 2/6 (金)・18 (木) 10:30～11:30
【定】 5組 (10人)



△ 2/18 (木)

別府コミュニティセンター
計量からデコレーションまで自分でやってみよう!
チョコレートコーティングの焼きドーナツを作ろう!
【対】 小学生
【時】 2/7 (土) 13:00～15:00
【定】 8人
【費】 1,000円 (当日払い、おつりがなければ、ちょうどでのお支払いをお願いします)
【持】 エプロン、三角巾 (またはバンダナ)、ハンドタオル、飲み物
【申】 ☎可・先着



別府コミュニティセンター
エントランスライブ♪円会しましょう♪
民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう
【時】 2/11 (木) 12:00～12:45
【定】 おおむね 20人



鳥飼東公民館
ジャズコンサート
人権ビデオの上映とジャズコンサート
【時】 3/15 (日) 13:30～16:00
【定】 30人
【申】 ☎可・先着



新鳥飼公民館
シニアのための生活設計講座
講座内容は、①豊かな老後のために②終活を考える
【時】 2/18 (木) 10:30～12:00
【定】 20人
【持】 筆記用具
【申】 2/17 (水)まで・☎可・先着



新鳥飼公民館
手話・文字・イラスト・音で奏でる「白い犬」
劇団「みきまる座」によるユニバーサルデザイン演劇
【時】 2/21 (土) 13:30～15:00
【定】 50人
【申】 ☎可・先着



千里丘公民館
早春コンサート
ギター、フルートの演奏と歌
【時】 2/22 (日) 14:00～15:30 【定】 30人 【他】 演奏者:川上敏男 (ギター)、松田治 (フルート)、淵田廣美 (歌)
【申】 ☎可・先着



鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ!健康づくり～元気の会 鳥飼東～
みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】 2/16 (月) 13:30～15:00
【定】 10人
【申】 ☎可・先着



鳥飼東公民館
鳥飼地域のまちづくりについて
鳥飼地域の現状や課題を踏まえ、将来のまちづくりの方向性を考える
【時】 2/18 (木) 10:30～12:00
【定】 10人
【申】 ☎可・先着



鳥飼東公民館
ベビーちゃんよっといで～あそぼう広場～
～冬のおたのしみ会～
【対】 未就学児と保護者
【時】 2/20 (金) 10:30～12:00
【定】 10組
【申】 ☎可・先着



鳥飼東公民館
キッズクッキング体験～ホワイトデー大作戦～
ホワイトブラウニー・スープパスタ
【対】 小学生 【時】 2/28 (土) 10:00～13:00 【定】 8人 【費】 600円 (材料費)
【持】 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物 【申】 ☎可・先着



鳥飼東公民館
学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東～
皆さまが手掛けた作品を集め展示しています※ギャラリーで展示する作品も募集中
【時】 3/2 (月) 13:30～15:00



鳥飼東公民館
将棋の日～元気の会 鳥飼東～
初心者大歓迎 みんなで将棋を楽しみましょう
【時】 3/2 (月) 13:30～15:30
【定】 10人
【申】 ☎可・先着



安威川公民館
摂津オリンピック名画劇場
無料上映会「愛と哀しみの果て」(1985年 アメリカ映画)
【時】 2/14 (土) 13:30～16:45
【他】 映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き



安威川公民館
宅建士から学ぶ! 知っておきたい不動産のお話
売却や購入の際に役立つ不動産の基礎知識を学ぶ
【時】 2/28 (土)、3/7 (土) 10:30～12:00 (計2回)
【定】 12人 【持】 筆記用具
【申】 ☎可・先着



味生公民館
そば打ち体験講座
国産新そば粉 (300g) を使用したそば打ち体験。※道具の貸出可
【時】 2/16 (月) 10:00～12:00
【定】 10人 【費】 900円 (材料費)
【持】 エプロン、三角巾、タオル、保冷バッグ、筆記用具 【申】 ☎可・先着



味生公民館
からだいきいきしますか?「麹(こうじ)となかよくなる」
甘酒と米粉 (グルテンフリー) でガトーショコラをつくる (15cmのケーキ型)
【時】 2/19 (木) 10:00～12:00 【定】 8人 【費】 750円 (材料費) 【持】 エプロン、三角巾、持ち帰り袋、筆記用具 【申】 電話不可※ 2/1 (日) 9:00～受付※受付時に定員を超えている場合は抽選



味生公民館
子ども権かみしばいひろば
実演作品「ちっちゃいこえ」紙芝居を通して命の大切さを学びます
【時】 3/10 (木) 11:00～12:00
【定】 20人※親子での参加歓迎
【申】 ☎可・先着



鳥飼東公民館
クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～
緻密で病的な真っ直ぐ人間。美人妻の名声の影で壊れていった男。～シューマン～
【時】 2/12 (木) 10:30～11:30
【定】 15人
【申】 ☎可・先着



味舌体育館
世界チャンピオンによるモルック体験イベント
世界大会優勝者「モルック王子」河野靖信選手によるモルック体験イベントを開催
【時】 3/21 (土) 10:00～12:00 ※受付 9:30～
【定】 50人程度
【申】 2/9 (月)～ 3/15 (日)・☎可・先着



世界チャンピオン
河野靖信

文化スポーツ課
ニュースポーツ体験会
ボッチャ、モルック、スティックリングなどの体験会を行います
【時】 2/7 (土) 9:00～
【場】 味生体育館
【持】 室内シューズ、飲み物
【申】 不要

SUNBIRDS FRIENDS 事務局
大阪エヴェッサ 摂津市民応援デー
富山グラウジーズとの熱い戦いをみんなで応援しよう!
【時】 3/14 (土)・15 (日) 12:05～試合開始
【場】 おおきにアリーナ舞洲 (大阪市此花区北港緑地 2丁目 2-15)
【定】 市内在住・在学の小中学生 500人、市内在住・在勤・在学の高校生以上 500人 (各日先着)
【費】 小中学生は無料、高校生以上は優待価格 800円
【他】 観戦席はスタンド自由席
【申】 大阪エヴェッサHP (上記QR) から、大阪エヴェッサ公式LINEの友だち追加およびBリーグチケットへの会員登録 (無料) を行った後、LINEに表示される画像をタップして専用のチケット購入ページへ進み、申し込ください
【問】 大阪エヴェッサクラブ オフィスホームタウン担当 ☎ 0120 (937) 625 へ



味舌体育館
親子体操教室
ママやパパも一緒に楽しく運動あそびをしましょう!
【対】 2歳以上の未就学児と保護者
【時】 2/21 (土) 13:30～14:30
【定】 15組 (30人) 【費】 1組 500円
【持】 室内シューズ、飲み物
【申】 ☎可・先着



味生体育館・味舌体育館
味生体育館 開放DAY 味舌体育館 開放DAY
予約不要で体育館を使用できます
【時】 ▷味生体育館 2/5 (木)・12 (木)・19 (木)▷味舌体育館 2/6 (金)・13 (金)・20 (金)
いずれも 12:00～15:00 【費】 150円 (中学生以下 50円・市外在住者は2倍)



文化スポーツ課
せつつ市民合唱祭
市内の合唱愛好団体が集まり、練習の成果を披露する「せつつ市民合唱祭」を開催
【時】 3/1 (日) 12:30 開演※開場は 12:00
【場】 市民文化ホール



温水プール
水泳教室受講生募集
募集クラスは、各種水泳教室、アクアピクス、ヨガ、キッズダンスなど※詳細は上記QRへ
【対】 1歳半以上 【時】 4/5 (日)～順次開始 (計11回) 【他】 受講手続きは 3/1 (日)・3/3 (火)～ 7 (土) 10:00～18:00に温水プールで行います 【申】 2/15 (日)までに下記いずれかの方法で
【問】 同プール ☎ 06 (6319) 0858
ネットで申込み
上記QRから新規IDを取得し、ログイン後のトップページにて希望クラスに申し込んでください。



往復はがきで申込み
必要な内容を往復はがきに書いて温水プール水泳教室係へ郵送 (必着)
※記載内容の詳細は、上記QRへ

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

こみ・資源

施設催し・教育ほか

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎06（6383）1111（大代表）
☎072（638）0007（代表）

児童センター
男女共同参画センター
正雀市民ルーム
市民文化ホール（いきいきプラザ内）
国際交流協会
☎06（6382）0666
☎06（4860）7112
☎06（6381）0116
☎072（635）1404
☎06（6319）6251

公民館・コミセン

お知らせ／募集

相談

健康

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動／

こみ・資源

商工会
小さな会社でもできる！
“事業継続計画”入門講座
災害やトラブル時もビジネスを止めない「事業継続計画（BCP）」をやさしく解説
【時】2/13（金）14:00～16:00
【場】商工会・会議室【定】20人
【申】申込フォーム（上記QR）・FAX06（6318）2555・先着



産業振興課
製造業などの仕事が見つかる！「摂津市おしごとフェア」
ポリテクセンター関西の協力のもと、摂津市おしごとフェアを開催
【対】一般求職者、ポリテクセンター関西訓練受講生
【時】2/19（木）14:30～17:30 ※受付は14:15～
【場】ポリテクセンター関西J棟・102研修室（摂津市三島1-2-1）
【持】筆記用具※面接を希望する人は、面接を受ける企業数分の履歴書（写真付き）・ハローワーク受付票（登録されている人）・ハローワーク紹介状（お持ちの人）
【他】▷第1部＝参加企業プレゼンテーション（14:30～15:20）参加企業（8社予定）各社がプレゼンを行います ※第1部のみの参加可
▷第2部＝合同就職面接会（個別面接）・相談会（15:30～17:30）



生涯学習課
まいどおおきに出前講座
講師募集
団体の要請で市民や職員を講師として派遣する「まいどおおきに出前講座」の講師を募集
【対】ボランティアで講義や指導ができる人
【他】▷内容は、文化、教養、趣味、レクリエーション、スポーツなど
▷任期は4/1～1年間（更新可）
【申】2/27（金）までに、市役所6階・生涯学習課、各公民館で配布（市HPからも取得可）の申込書を書いて、同課へ持参、郵送またはFAX06（6319）5066（必着）



正雀市民ルーム
やさしい英会話教室
ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験希望も受付中
【対】30歳以上
【時】2/4（木）・18（木）・25（木）・3/4（木）・11（木）・18（木）▷スタンダードコース
①10:00～②11:00～▷基礎コース
12:30～（各50分・月3回・計6回）
【定】若干名
【費】6,000円 ※体験受講は1,000円
【申】☎可・先着



正雀市民ルーム
ハッピーヨーガ教室
心身ともにリラックス&リフレッシュ
体験希望も受付中
【時】2/12～3/26の第2・3・4木曜日14:00～15:30（月3回・計6回）
【定】若干名【費】6,600円 ※体験受講は1,100円【持】ヨガマット（バスタオル可）、飲み物【申】☎可・先着



正雀市民ルーム
手作り味噌づくり教室
毎年好評の楽しい味噌づくり教室 ※味噌3kgを持ち帰り
【対】10歳以上
【時】3/8（日）①10:00～11:30
②13:30～15:00
【定】各20人
【費】4,000円（材料費込み）
【持】エプロン、布巾、密閉容器（事前申込みで購入可）、手ぬぐい、持ち帰り袋
【申】3/4（木）まで・☎可・先着



消防本部予防課
子ども消防フェアを開催
消防車両見学・写真撮影、煙体験ハウス、水消火器使用体験、啓発グッズなど
【時】3/1（日）10:00～11:30
【場】市役所駐車場・消防本部前
【他】雨天中止の場合は、市HPへ掲載

男女共同参画センター
go=enのハンドメイド教室
粘土でカラフルドーナツを作ろう&ミモザの小物作り
【時】3/14（土）①13:30～14:30
②15:00～16:00【定】各20人 ※子どもの同室可【費】800円（材料費）
【申】☎可・先着



児童センター
節分
豆まきをして楽しもう!!
【対】小学生、未就学児と保護者
【時】2/3（木）16:30～



児童センター
Jステージ
リコーダー演奏、けん玉パフォーマンス、マジックショー、吹奏楽団による演奏など
【対】小学生、未就学児と保護者
【時】2/28（土）14:00～16:00



児童センター
子どもスタッフ
児童センターの行事の企画、運営など
【対】小学新4～6年生
【時】3/7（土）9:30～
【申】2/7（土）から・電話不可



せつつファミリーサポートセンター
日本赤十字社 幼児安全法講習会
「子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当」
【対】3/9（月）10:00～11:30 ※受付は9:30～
【場】コミュニティプラザ2階・会議室3、4
【定】20人
【他】一時保育あり（3/2（月）までに要予約・人数制限あり）
【申】せつつファミリーサポートセンター ☎06（6383）3341・先着



男女共同参画センター
そのお墓どうする?～残す・しまう・想いを継ぐ～
お墓問題の人生における負担を軽減し、自分らしい生き方ができることの大切さを学ぶ
【対】テーマに関心のある人どなたでも
【時】2/17（木）19:00～20:45
【定】20人【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・2/12（木）までに要予約）
【申】☎可・先着



男女共同参画センター
ぽてとひろば ～親子でほっこり～
保護者同士の交流など
【対】未就学児と保護者
【時】2/19（木）13:00～15:30



男女共同参画センター
絵心がなくても大丈夫!描いてわかる・話して伝わる グラレコ体験講座
絵や図などのグラフィックを用いて伝える
【対】テーマに関心のある人どなたでも
【時】2/21（土）10:00～12:00【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・2/16（月）までに要予約）
【申】☎可・先着



男女共同参画センター
つどい場「輪」のスマイル広場 ～100歳まで元気カフェ～
体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!
【時】2/21（土）13:30～15:30
【費】100円（お茶代）
【他】健幸マイレージ対象



男女共同参画センター
ブランクがあっても大丈夫!女性のための再就職スタート講座
再就職に向け、心構えや自己分析で強みを整理し、実践的なポイントを学ぶ
【対】テーマに関心のある人どなたでも
【時】3/10（木）14:00～16:00【定】20人【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・3/5（木）までに要予約）
【申】☎可・先着



男女共同参画センター
発達が気になる子どものための親子広場
子育ての悩みを話して情報交換
【対】発達が気になる子どもの保護者（親子での参加も可）
【時】3/12（木）10:00～12:00



男女共同参画センター
国際女性デー・パネル展
3/8は国際女性デー。女性の平等や権利を求める日として始まりました。この機会にジェンダー平等や女性のエンパワメントを考えてみませんか。
【時】3/1（日）10:00～7（土）15:00



男女共同参画センター
ウィズせつつフェスタ2026
3/8の国際女性デーにあわせて開催。展示やトーク、男女共同参画推進団体による活動発表を通して、ジェンダー平等を身近に感じ、楽しく学べるフェスタ
【時】3/7（土）10:00～15:00
【場】コミュニティプラザ
【費】無料（ワークショップなどは一部有料）
【1階】▷ステージ＝交流スペースでトークやライブ 体操体験、朗読パフォーマンスなど
▷体験＝子どもルーム1・2で毎月行っているイベント「ぽてとひろば」の拡大版
▷飲食・販売＝調理実習室で豚汁、おにぎり、パン、焼き菓子、小物など販売



【2階】▷映画上映会＝会議室3・4で「人生、いろいろ」
▷体験＝研修室1・2、会議室5・6、工作室で子どもの困り感体験、猫本カフェ3世代のおしゃべりの場

【3階】▷体験・模擬店・ワークショップ＝コンベンションホール、ホワイエでトイドローンで景品釣り、かるた遊び、ニュースポーツ、ハンドメイド体験など



男女共同参画センター
子どもを預けて本を読もう! ウィズ de BOOK
ウィズせつつ情報室の本を読んでリフレッシュ
【時】2/16（月）10:00～12:00
【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・2/10（木）までに要予約）



別府コミュニティセンター
別府コミセン令和8年度クラブ登録説明会
コミュニティ活動団体支援を受けるための登録制度の説明会を開催
【時】2/12（木）10:00～12:00



別府コミュニティセンター
楽しく身につく♪ ども英会話
英語で簡単な挨拶からコミュニケーションできるようにするプログラム
【対】小学生
【時】2/18（木）・3/4（木）・11（木）16:00～17:00
【定】10人【申】☎可・先着



別府コミュニティセンター
バルーンアート体験 ～おひなさまをつくります～
ひな人形をつくる



【対】成人【時】2/27（金）14:00～16:00【定】10人【費】500円（材料費）
【持】はさみ、持ち帰り袋【他】一時保育あり（要予約）
【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター
春の別府コミセン寄席
落語の世界を楽しむことができます



【時】3/8（日）14:00～
【定】おむね80人
【他】一時保育あり（要予約）
【申】☎可・先着

淀川管内河川レンジャー事務局
第1回淀川・鳥飼ワンド クリーンアップ大作戦
淀川（鳥飼ワンド）で、清掃活動を実施します ※小学生以下は保護者同伴
【時】2/23（木）10:00～12:00 ※集合は9:30に鳥飼下地区駐車場（河川レンジャーの「のぼり」が目印です）
【場】淀川河川公園鳥飼下地区 鳥飼緊急用船着場、鳥飼ワンド（1～5号）
【持】飲み物、タオルなど、汚れても良い服装で参加
【他】雨天中止の場合は、当日7:00までに判断し、申込みフォームで申請した☎に連絡します
【申】2/16（月）まで・申込みフォーム（上記QR）または ex_yuuou-kasen@nifty.com
【問】同事務局 ☎072（861）6801へ



【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

人権女性政策課 ヒューマンセミナー



「障害者の就労支援」～障害があっても自立した生活を実現する～

【時】2/26 (木) 14:00～15:30 【場】コミュニティプラザ3階・コンベンションホール【定】100人【他】一時保育あり・要予約【申】申込フォーム(上記QR)・☎可・先着

大阪人間科学大学

地域学術交流サロン「知識と技術で“KAIGO”まるごと体験」



支援が必要な人や家族が、安全快適に過ごす介護のコツと移動手段を、講義や体験・試乗で紹介

【時】2/25 (木) 14:00～16:00
【場】大阪人間科学大学・正雀学舎1号館【申】申込フォーム(上記QR)・同大学☎ 06 (6381) 3000・先着

ひびきはばたき園

つくっ展と輝けコンサート

ひびきはばたき園・みきの路の作品展示と「そま君とあいお姉さん」のコンサートを開催

【時】2/14 (土) 13:30～14:45 ※開場は13:15～(作品展示は2/14(土)～19(木)まで)【場】コミュニティプラザ【問】ひびきはばたき園☎ 072 (653) 1212 へ



社会福祉協議会

せつつ社協フェスティバル～福祉を見て・知って・感じてみよう！～



福祉移送車の乗車体験や手話体験、高齢者疑似体験、スタンプラリーなど

【時】2/14 (土) 10:00～14:00
【場】地域福祉活動支援センター
【問】社会福祉協議会☎ 06 (4860) 6460 へ

社会福祉協議会

地域で暮らす人と人とのつながり



～ひきこもり支援と地域コミュニティの力～

【時】3/6 (金) 13:30～15:00 【場】地域福祉活動支援センター【定】30人【申】申込フォーム(上記QR)・社会福祉協議会☎ 06 (6155) 6140 へ・先着

生涯学習課

こどもフェスティバル 出演団体募集



「こどもフェスティバル」のステージを盛り上げてくださる団体を募集します

【対】以下のすべてを満たす団体
▷市内に所在地のある団体(グループ)
▷非営利団体
▷団体メンバーの過半数が市内在住・在学・在勤者で構成されている
▷出演者は主に大学生以下のメンバーで構成されている
【時】5/10 (日) 10:00～14:00
【場】大正川河川敷
【定】10団体
【申】2/27 (金)まで・申込フォーム(上記QR)・多数のとき抽選

里親支援センター おむすび 里親制度紹介パネル展

里親制度への理解を深めるため、紹介パネル展を開催します

【時】2/5 (木)～11 (祝)
【場】コミュニティプラザ 1階・エントランス【問】里親支援センター おむすび☎ 06 (6372) 1602 へ

里親支援センター おむすび ～広げよう 里親の輪～



無料映画上映会「インスタント・ファミリー」※上映終了後に里親制度についてお話あり

【時】2/11 (祝) 10:00～※開場は9:30
【場】コミュニティプラザ 3階・コンベンションホール【定】150人【申】申込フォーム(上記QR)・先着【問】里親支援センター おむすび☎ 06 (6372) 1602 へ

里親支援センター おむすび 里親個別相談会

里親制度について詳しく知りたい人のために、個別相談会を開催します

【時】2/11 (祝) 13:30～16:00
【場】コミュニティプラザ 2階・会議室 6
【問】里親支援センター おむすび☎ 06 (6372) 1602 へ

消防本部救急救命課 普通救命講習会



心肺蘇生法・AEDの使い方を学ぶ。修了者には普通救命講習修了証を交付

【対】10歳以上【時】2/21 (土) 9:00～12:00【定】20人【申】2/19 (木)まで・申込フォーム(上記QR)・☎可・先着



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

クリーニングの受け取り時には状態を確認しましょう

【事例】

コートを7カ月前にクリーニングに出した。でき上がり後すぐに引き取ったが、でき上がりの状態を確認せずにクローゼットにしまい、数日前に着ようとしたら、ジッパーの布地が引きつっていた。クリーニング店に伝えたら「引き渡し後6カ月も経っている。クリーニング時の処理方法の問題か、引き取った後の事故によるものか判断できず、対応できない」と言われた。

【解決】

クリーニングによるトラブルは、複数の要素が重なり発

生することもあり、時間が経つと原因の特定が困難になります。「クリーニング事故賠償基準」を使用してトラブルの対処をする店舗(Sマーク、LDマークのある店舗)もありますが、使用していない店舗もあります。また賠償基準は、商品を購入した時点からの経過月数などが勘案されるので、商品購入時の金額がそのまま返金されるわけではありません。

クリーニングに出すとき、受け取るときには、必ず衣類の状態やトラブル時の対処方法を店舗と一緒に確認しましょう。