

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設
教育ほ
か

高齢・
障害
福祉

産
業
振
興

子
育
て

地域
活動／

こ
み・
資
源

講座
スマホ・サポーター養成講座



問合せ 高齢介護課へ

同じシニアだからこそわかる。「つまづき」に寄り添いながらスマホ初心者の方のシニアにスマホの使い方や楽しみ方を「教える」スマホ・サポーターになってみませんか？

対 象 おおむね 60 歳以上
日 時 下表のとおり※計 3 回の講座
定 員 20 人（先着）
申込み 同課へ・☎可

	場 所	日 時
1 回目	コミュニティプラザ・会議室 1、2	2 月 21 日(出) 午前 10 時～正午
2 回目	コミュニティプラザ・会議室 3、4	2 月 28 日(出) 午前 10 時～正午
3 回目	コミュニティプラザ・会議室 3、4	2 月 28 日(出) 午後 1 時～3 時

講座
元気リハビリ教室



問合せ 地域包括支援センターへ

筋力低下や体力低下がきっかけで日常生活に支障がある高齢者に対し、リハビリの専門職などがサポートします。元気な体を取り戻すため、1 人ひとりにあった運動プログラムを受けられるサービスです。



対 象 要支援 1・要支援 2 の認定を受けている人、事業対象者（基本チェックリスト対象者）
期 間 3～6 カ月
内 容 日常生活で取り組める運動※マッサージやマシンの使用はありません
費 用 1 回 200 円
申込み ケアプランに基づいて、利用が開始します。担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センターへご相談ください。

イベント
万博健康ウォーキング

問合せ 高齢介護課へ

ほんのりと春の気配を感じる万博記念公園の豊かな自然の中を、みんなでウォーキングしませんか。

対 象 60 歳以上
日 時 3 月 2 日(月)午前 10 時～12 時
場 所 吹田市万博記念公園
コース ▷A コース約 4.5km▷B コース約 1.5km
集 合 ▷老人クラブ会員＝午前 10 時に、モノ

レール万博記念公園駅中央改札口前
▷会員以外＝午前 10 時半に、万博記念公園内おまつり広場（公園入場料 260 円が必要）

持ち物 昼食、飲み物
その他 前日の午後 8 時 45 分時点のNHK 天気予報で大阪府の降水確率が 50% 以上の場合は中止。当日は午前 7 時以降に、市役所へお問合せください

申込み ▷老人クラブ会員＝所属単位老人クラブで▷会員以外＝高齢介護課へ（☎可）

お知らせ
日常生活用具の給付・貸与（介護保険の対象外品目）

問合せ 高齢介護課へ

65 歳以上（令和 8 年 3 月 31 日までに 65 歳になる人を含む）のひとり暮らし高齢者や軽度認知症高齢者に対し、安全に生活を営むための用具を給付または貸与します。

用 具	対象者
火災警報器、自動消火器（給付）	起き上がりに常時介護を必要とする人など
電磁調理器（給付）	心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要なひとり暮らしの人
布団乾燥機（給付）	自宅での寝具乾燥が困難な要介護認定の結果が「要支援 1」以上の人
福祉電話（貸与）	常時介護の必要な人またはひとり暮らしの人など

※いずれも生計中心者の課税状況により自己負担あり

お知らせ
地域包括支援センター
運営協議会委員募集【1 人】



問合せ 高齢介護課へ

地域包括支援センターの運営の協議を行う委員を募集します。※年 2 回程度の参加が必要
対 象 市内在住の介護保険第 1 号または第 2 号被保険者※公務員除く
任 期 4 月 1 日から 3 年間 報酬 日額 9 千円
申込み 2 月末までに同課で配布の申込書（市 HP から取得可）を提出・郵送可（当日消印有効）

お知らせ
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進審議会委員募集【3 人】



問合せ 高齢介護課へ

高齢者保健福祉・介護施策の検討などを行う市民委員を募集します。※年 3～5 回の参加が必要
対 象 市内在住の① 65 歳以上＝2 人② 40～65 歳未満＝1 人※いずれも公務員除く
任 期 4 月 1 日から 3 年間 報酬 日額 9 千円
申込み 2 月末までに同課で配布の申込書（市 HP から取得可）を提出・郵送可（当日消印有効）

お知らせ
せつつにっこりカフェ
～仲間と出会い 気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して思いを語り合える場です。ぜひご参加ください。
対 象 認知症、若年性認知症の本人とその家族
申込み 同センターへ

場 所	日 時
味生公民館	2 月 16 日㊦午前 10 時～11 時
せつつ桜苑	2 月 24 日㊦午後 2 時～3 時

イベント
“福祉のお仕事” 就職フェア in OSAKA
～ふくしに会おう・つながるマルシェ～



問合せ 大阪福祉人材支援センターへ

府内の福祉関係（高齢・障害・児童・保育・医療その他分野）の担当者と直接面談ができます。
日 時 3 月 7 日(出)※ 2 部入替制
▷1 部：午前 10 時～12 時半
▷2 部：午後 2 時～4 時半
場 所 OMMビル 2 階（大阪市中央区大手前）
問合せ 同センター☎ 06 (6762) 9020 へ

お知らせ
高齢者の「通いの場」づくり
市立集会所の利用料を補助



問合せ 高齢介護課へ

高齢者が気軽に集まり、介護予防や交流することを目的として、「通いの場」づくりを運営する団体などに、市立集会所の利用料を補助します。
※対象要件や補助内容などは、市 HP（上記 QR）へ



お知らせ
高齢者交流入浴
※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。
対 象 65 歳以上 持ち物 入浴に必要な物
申込み 開催 3 日前までに各施設へ（☎可）

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊦午後 2 時～5 時
摂津特養ひかり	毎月第 3 ㊦午後 2 時～4 時半
摂津いやし園	予約時に相談

お知らせ
ふれあい入浴
～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。
対 象 小学生以下と 65 歳以上
日 時 2 月 20 日(金)午後 4 時～9 時
場 所 ヘルシーバス千里丘（香露園 27-2）
持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

お知らせ
たちより体操タイム
～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ（連絡先は 27 ページ上部を参照）

高齢者（おおむね 65 歳以上）と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。

場 所	日 時
べふこども園	2 月 9 日㊦・16 日㊦ 午前 10 時～10 時 15 分
子育て総合支援センター	2 月 25 日㊦ 午前 9 時 45 分～10 時

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設
教育ほ
か

高齢・
障害
福祉

産
業
振
興

子
育
て

地域
活動／

こ
み・
資
源