

※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386  
保健センター ☎ 06 (6381) 1710  
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

定期的に受けましょう

市の健(検)診

申込方法  
保健センターへ ☎ 06 (6381) 1710

窓口  
保健センター  
窓口へ

WEB  
保健センター  
申込フォームへ

〒566-0021 南千里丘  
5-30 保健センター健診  
申込係」へはがきを郵送



健(検)診について、詳細は4月に配布している健康づくり年間  
日程表をご確認ください。各公共施設などでも配架しています。

個別健(検)診【対】【費】「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外【他】詳細は各 QR へ

特定健診・ 後期高齢者健診	胃・大腸・肺・乳・ 子宮頸がん検診	乳・子宮頸・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	はなまる歯科健診
	【場】大阪がん循環器病予 防センター(大阪市城東区) 【申】保健福祉課へ ☎	詳細は 受けたい検診(査)名 をクリックして確認	【対】18～74歳の市民 ※治療中の人は除く 【費】無料※年度内1回

保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

【対】① 40～74歳で、特定健診受診券を持つ人  
(加入の医療保険によって受診できない場合あり)  
② 後期高齢医療制度対象者  
③ 40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人・  
生活保護受給者など  
④ 健診を受ける機会がない16～39歳(午後プランのみ)

プラン	実施日	内容	オプション ※費用・対象は下記と同じ	申込み
午前プラン	3/2 ㊥～11 ㊥※㊤㊦除く 8:50～11:00	健康診査・胃がん・肺がん・ 大腸がん	骨粗しょう症・前立腺がん ※ピロリ菌と肝炎は受検歴 がない人のみ	2/5 ㊥までに 
午後プラン	3/4 ㊥・10 ㊥ 13:30～15:00	健康診査・肺がん・希望 者のみ大腸がん		

保健センターの集団がん検診等

内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900 円	40 歳以上 (骨粗しょう症のみ 16 歳以上)	3/14 ㊥・ 27 金 9:00 ～ 11:00	
大腸がん	500 円			
肺がん	無料㊤			
骨粗しょう症	500 円			
乳がん	700 円	40 歳以上 で奇数月生まれ・女性	3/8 ㊥・14 ㊥ 9:30 ～ 11:30 13:00 ～ 14:30	
子宮頸がん	600 円	20 歳以上 で奇数月生まれ・女性	3/8 ㊥ 13:00 ～ 15:00	
乳がん・ 子宮頸がん セット	1300 円	40 歳以上 で奇数月生まれ・女性	3/27 金 13:00 ～ 15:30	
オプション	前立腺がん	50 歳以上・ 男性	上記「セット健診」と同 時受診の場合のみ ※ピロリ菌と肝炎は受 検歴がない人のみ	
	ピロリ菌	20 ～ 60 歳		
	肝炎	40 ～ 74 歳		

◎喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

応急診療

※診療は受付開始30分後から  
※時間に余裕を持ってお越しください

市立休日小児急病診療所

【対】小児科(中学生以下)【時】受付開始は㊥・㊦  
および12/31～1/3の9:30～11:30、13:00～  
16:00※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる  
場合あり【場】香露園32-19【問】☎072(633)1171



高槻島本夜間休日応急診療所

【対】内科、小児科、外科、歯科【時】受付開始は  
▷㊥・㊦および年末年始9:30～11:30、13:30  
～16:30、18:30～翌朝6:30▷平日＝20:30～翌朝6:30  
▽土曜日＝14:30～翌朝6:30※歯科は日曜・祝日および  
年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30【場】高槻市  
八丁西町1-10【問】☎072(683)9999



茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話で  
お問い合わせください。※いずれも(㊥)(㊦)(㊧)は実施してい  
ません【申】同保健所(茨木市大住町)へ

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談(うつ病・ 統合失調症・依存症・認知症な どの精神的な病気、ひきこもり)	予約制 (㊤・㊥・㊦除く)
医療に関する相談(安心して 医療が受けられるようサポート)	平日▷9:15～12:15 ▷13:00～16:00

保健センター  
胃がん大腸がんバス検診

定期的な健(検)診を受けることで、早期に病気を発見  
し、早期治療が可能になります

【対】40歳以上  
【時】2/22(㊥)9:20～11:30  
【場】別府コミュニティセンター  
【費】胃がん900円、大腸がん500円  
【申】☎可



保健センター  
健康相談

健康診査の結果などに基づき、保健師や栄養士が身体の  
健康についての相談に応じます

【時】2/24(㊦)9:30～11:30  
【場】保健センター  
【費】無料  
【申】☎可



コラム1

その症状、もしかして脳卒中!?

脳卒中は、脳の血管がつまる(脳梗塞)か、  
やぶれる(脳出血・くも膜下出血)ことで、顔  
や手足の麻痺、ことばの障害などが起きる病気  
です。脳卒中は日本人が寝たきりの原因となる  
病気の第1位で、治療の遅れが命にかかわる病  
気です。脳卒中を疑ったときは、すぐに救急車  
で受診してください。脳卒中の兆候を早期に発  
見するには、「FAST」が重要です。

問合せ 保健福祉課へ



<b>顔の麻痺</b> 顔の片側がさがる ゆがみがある	<b>腕の麻痺</b> 片腕に力が 入らない
<b>言葉の障害</b> 言葉が出てこない ろれつが回らない	<b>発症時刻</b> 発症時刻を確認 すぐに119番を

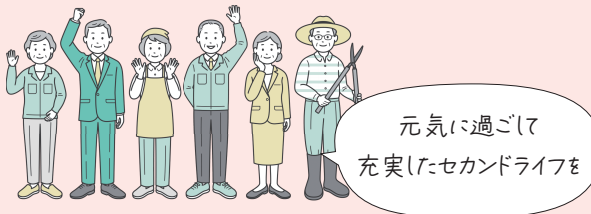
コラム2

2月1日はフレイルの日

フレイルとは、年齢を重ねることで心身の機  
能が衰え始める状態です。フレイルは「栄養」「運  
動」「口腔」「社会・心理」の4つの機能の低下  
によって起こります。

フレイル予防は日々の習慣と結びついていま  
す。おいしく食べて、楽しく運動し、しっかり  
歯を磨いて、社会参加を意識した生活を送り、  
フレイルを予防していきましょう!

問合せ 保健福祉課へ



フレイル予防の4つの柱

- 1 **栄養** たんぱく質をとり、バランスよく食べる
- 2 **運動** 歩いたり、筋トレをする
- 3 **口腔** 歯を磨き、歯科健診を受ける
- 4 **社会・心理** 就労や余暇活動、ボランティア  
などに参加する