

高齢・障害福祉

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374
地域包括支援センター ☎ 06 (6383) 1377

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要
とりかい白鷺園 ☎ 072 (654) 5094
摂津特養ひかり ☎ 072 (650) 1300
摂津いやし園 ☎ 072 (650) 3301

高齢・障害福祉

お知らせ
募集／
相談

健康

コ公
ミニ
セ館
ン・

・ス
文
ボ
ー化ツ

図書
館

施設
教育
催
ほか・

高齢
・障害
福祉

産業
振興

子育
て

市民
域活動
／

ごみ
・資源

市民公開講座 人生会議をやってみよう!

問合せ 高齢介護課へ



座学だけでなくカードゲームを通じて、大切な「価値観」や自分自身の「あり方」など、さまざまな気づきを得ることができる講座です。

日 時 2月6日(金)午後2時～3時半

※受付は午後1時半から

場 所 別府コミュニティセンター 定員 32人

申込み 同課へ・☎可(先着) ※上記QRからも可

健康・生きがい就労 トライアル説明会

問合せ 高齢介護課へ



就労トライアルでは、高齢者福祉施設・保育施設などで3ヶ月間サポートの仕事を行います。

対 象 60歳以上の人※資格不問

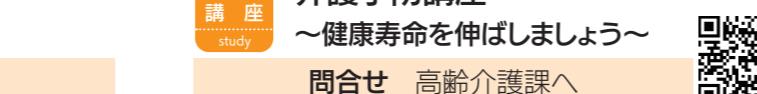
日 時 2月9日(月)午後2時～4時半

場 所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

定 員 40人(先着) 申込み 同課へ・☎可(先着) ※上記QRからも可※健康マイレージ対象

せっつはつらつ脳トレ体操 普及センター養成講座

問合せ 保健センターへ



「せっつはつらつ脳トレ体操」を学び、健康に役立てるだけでなく、周囲にも広めてみませんか。

日 時 2月5日(木)・12日(木)・26日(木)・3月12日(木)

午後1時半～3時(計4回の参加必須)

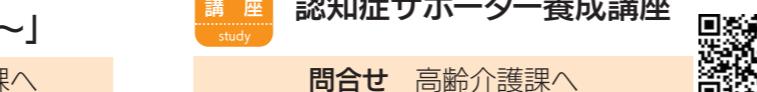
場 所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2

定 員 15人(先着)

申込み 同センター☎ 06 (6381) 1710へ

成年後見制度講座 「知っとこ!～成年後見制度～」

問合せ 障害福祉課・高齢介護課へ



金銭管理や契約行為などが困難な人の権利を守る「成年後見制度」を学びませんか。※申込不要

日 時	場 所
2月10日(火)午後2時～3時半	コムニティプラザ・会議室3、4
2月19日(木)午後2時半～4時	新鳥飼公民館・集会室

認知症市民公開講座 ～認知症について学んでみませんか～

問合せ 高齢介護課へ

第1部「認知症の人や家族にやさしいまち“せつ”」、第2部「65歳から脳を守る～要介護・寝たきりを防ぐために～」をテーマに専門家が分かりやすくお話しします。※申込不要

日 時 1月18日(日)午後0時50分～2時40分
※開場は午後0時20分

場 所 市民文化ホール(くすのきホール)

せっつにっこりカフェ ～仲間と出会い 気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して思いを語り合える場です。初めての人もぜひご参加ください。

対 象 認知症、若年性認知症の本人とその家族

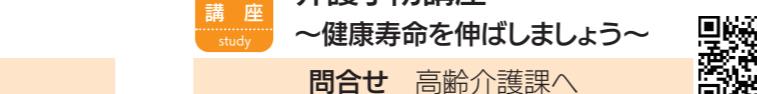
日 時 1月19日(月)午前10時～11時

場 所 味生公民館

申込み 同センターへ

介護予防講座 ～健康寿命を伸ばしましょう～

問合せ 高齢介護課へ



「骨卒中」を知って防ぐ講座を開催します。すぐにできる転倒予防の運動や骨を丈夫にする毎日の食事を知り、健康寿命延伸につなげましょう。

日 時 1月27日(火)午後1時半～3時半

場 所 コムニティプラザ・コンベンションホール

定 員 100人(先着)

申込み 同課へ・☎可※上記QRからも可

認知症センター養成講座

問合せ 高齢介護課へ



認知症の基礎知識と予防法、認知症の人との接し方を学んでみませんか。受講後に「認知症センターカード」を配付します。※健康マイレージ対象

日 時 2月2日(月)午後1時半～3時

場 所 地域福祉活動支援センター4階

定 員 20人(先着)

申込み 同課へ・☎可※上記QRからも可

高齢者の保健福祉・在宅介護に関する市民アンケート調査を実施

問合せ 高齢介護課へ

市では「第10期せっつ高齢者かがやきプラン」の策定に向けた市民アンケート調査を実施します。対象者には調査票を送付しますので、回答にご協力ください。※「第10期せっつ高齢者かがやきプラン」は、令和9～11年度の3年間の高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画です

1. 高齢者の保健福祉に関する調査

対 象 65歳以上=1,500人、50～64歳=500人※要介護1～5の人を除きます

内 容 身体機能、健康状態、地域活動への参加状況など

2. 在宅介護に関する調査

対 象 要支援・要介護認定者1,200人

内 容 在宅での介護の様子や必要な支援、介護を担う人の就労状況など

※いずれも令和7年11月1日時点での対象者から無作為に抽出

スマホ講習会 ～スマホのお悩みを解決してみませんか～

問合せ 高齢介護課へ

スマートフォンの基本操作やインターネットの使い方を学ぶ初心者向け講習会を開催します。

定 員 各回8人(先着)※所要時間は各回1時間

申込み 1月13日(火)から・同課へ申込番号を連絡

日程	申込番号	時間	講座内容	場所
1/29 ㊱	① 10:00～ ② 11:15～ ③ 13:30～ ④ 14:45～	スマホを安全に使う 電話、カメラを使う インターネットの利用 生成AIを使う	コムニティ プラザ・ 会議室4	
1/30 ㊱	⑤ 10:00～ ⑥ 11:15～ ⑦ 13:30～ ⑧ 14:45～	アプリのインストール 救急受診アプリの利用 地図アプリを使う LINEを使う	コムニティ プラザ・ 会議室1	
2/2 ㊱	⑨ 10:00～ ⑩ 11:15～ ⑪ 13:30～ ⑫ 14:45～	スマホを安全に使う 電話、カメラを使う インターネットの利用 生成AIを使う	コムニティ プラザ・ 会議室1	
2/3 ㊱	⑬ 10:00～ ⑭ 11:15～ ⑮ 13:30～ ⑯ 14:45～	アプリのインストール 救急受診アプリの利用 地図アプリを使う LINEを使う	コムニティ プラザ・ 会議室2	

大阪府社会福祉ボランティア表彰受賞 ～地域住民の健康意識向上に寄与～

問合せ 高齢介護課へ

「いきいき体操の会」が大阪府知事から社会福祉ボランティア表彰を受けました。同会は平成17年より地域住民の健康づくりを支援し、体操指導や普及活動を通じて健康意識の向上に貢献。長年の活動が評価されました。

市長を表敬訪問する会員ら(12月3日㈬、市役所)

高齢者交流入浴

※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対 象 65歳以上 持ち物 入浴に必要な物
申込み 開催3日前までに各施設へ(☎可)

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊱午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3㊱午後2時～4時半
摂津いやし園	予約時に相談

ふれあい入浴

～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

1月から開催日を毎月第3金曜日へ変更します。※祝日の場合は前日の木曜日に振り替えます

対 象 小学生以下と65歳以上
日 時 1月16日(金)午後4時～9時
場 所 ヘルシーバス千里丘(香露園27-2)
持 手 物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹼、タオルなど入浴に必要な物

たちより体操タイム

～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ(連絡先は27ページ上部を参照)

高齢者(おおむね65歳以上)と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。

場 所	日 時
べふこども園	1月19日(月)・26日(月) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	1月21日(火)、28日(火) 午前9時45分～10時

お知らせ
募集／
相談

健康

・ス
文
ボ
ー化ツ

図書
館

施設
教育
催
ほか・

高齢
・障害
福祉