

# S

広報せつつ

# SETTSU

# 1月号

2026.1.1 (No.899)



## 摂津の優品



## 摂津の優技

勢ぞろい



### 特集

中小企業応援プロジェクト  
摂津ブランド

せつつフォトコンテスト 2025  
受賞者発表

人事行政の運営状況



令和8年 新年のごあいさつ

## 市制施行 60 年、皆さまと 「ウェルビーイングなまち」へ

しまの こういちろう  
摂津市長 嶋野 浩一朗



新年あけましておめでとございます。  
皆さまにはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、本市は、本年11月1日に市制施行60年という大きな節目を迎えます。

長きにわたり、まちの発展に力を尽くしてこられた先人の皆さま、そして今まちを支えてくださっている市民の皆さまに、心より感謝申し上げます。

孔子は「耳順」という言葉で、60歳を迎えると、人の言葉に素直に耳を傾け、無理なく受け止められる境地に至ると説きました。60年を迎えた今こそ、市民の皆さまの声にいつぞう丁寧な耳を傾け、共に未来を描いていく姿勢を深めるべき時だと感じております。

昨年、「摂津市協働のまちづくり推進条例」を制定し、市民と行政がオール摂津でまちづくりに臨んでいく決意を新たにしましたところでございます。「協働」とは行政が一方的に決めるのではなく、市民の皆さまの声に耳を傾け、そこに込められた思いや願いを行政と市民が共有し、一緒に未来を創造していくことです。「耳順」の境地に立つて、市民の皆さまの声に真摯に向き合うことは、まさに協働の原点であり、市民の皆さまと共に輝かしい未来を創り上げていくための大きな一歩となります。

「人間基礎教育」を受け継ぎ、人と人とのつながりの中で、誰もが幸せを実感できる、そんな「ウェルビーイングなまち」を目指し、全身全霊で市政運営に臨んでいくことをお誓い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



## みんなが育む つながりのまち 摂津 の実現に向けて

みなみの なおじ  
摂津市議会議員 南野 直司

新年明けましておめでとございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、大阪・関西万博の開催に伴い、世界各国から多くの人が大阪を訪れ、来場者は2千500万人を超えるなど、大いに盛り上がりを見せました。本市もこの機会を捉えて万博会場へ出展し、伝統的工芸品や名産品、ものづくりの技など市の魅力を世界に発信してまいりました。

一方で、深刻化する物価高騰は、長期間にわたり市民生活に多大な影響を及ぼしております。今後も続くことが懸念されておりますが、効果的な支援を継続的に実施するには、今、何が必要なのかを見極め、早期に対応していくことが重要となります。

このような中、本市議会におきましては、昨年の任期満了に伴う議員改選により、7人の初当選者を含む19人の新たな体制でスタートを切りました。これからも市民の皆さまの声に耳を傾け、その声に必要な施策、そして支援につなげるため、行政と議論を重ねながらスピード感を持って取り組んでまいりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年は市制施行60周年を迎える節目の年であります。摂津市が目指すまちづくりの将来像「みんなが育む つながりのまち 摂津」の実現に向け、市議会としましても全力を尽くしてまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸多き飛躍の年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



## 町工場で学び・体験

### せつつキッズファクトリーを開催



ドアの向こうは、  
初めて見る光景  
だったよ



金属板がカットされる様  
子を間近で見学。「レー  
ザービームが出ている！」



加工前と加工後の金属ロールを観察。「加工後はツル  
ツルになっているよ」と興味津々のこどもたち。

11月29日(土)、鳥飼エリ  
アで2回目となる「せつ  
つキッズファクトリー  
2025」を開催しまし  
た。参加企業を昨年の5  
社から11社に拡充し、計  
2千560人の来場があ  
りました。各工場で見学  
会が実施され、ワーク  
ショップやミニゲーム、  
フードコーナーが設けら  
れるなど、趣向を凝らし  
た催しが展開されまし  
た。

ぶ貴重な機会となりまし  
た。また、市内の駅と工  
場を結ぶ無料シャトルバ  
スの運行や、スタンプラ  
リー、オリジナルトレー  
ディングカードの配布も  
行われました。

参加したこどもたちは  
「金属の板がレーザーで  
カットされる様子を間近  
で見学感動した」「自分  
の住む街で働く人たちの  
仕事にわかって楽しかつ  
た」と目を輝かせていま  
した。

※市公式インスタグラム  
(上記QR)でも紹介中  
問合せ 産業振興課へ

## 地域福祉の担い手

### 民生児童委員を委嘱 委嘱状伝達式を開催



△誓いの言葉を述べる奥田委員



△長年の功績に対し、  
感謝状を受け取る樋野委員

#### 民生児童委員への ご相談は

暮らしのこと、子どものこと  
など、お気軽にご相談ください。

お住まいの地域の担当民生児  
童委員への相談方法は、保健福  
祉課にご確認ください。民生児  
童委員は法律で守秘義務が定め  
られており、相談内容の秘密が  
守られます。

市は12月1日(月)、民生  
委員・児童委員感謝状等  
贈呈並びに委嘱状伝達式  
を行いました。

民生児童委員は、厚生  
労働大臣から委嘱された  
特別職の地方公務員で、  
任期は3年。12月1日に  
全国一斉に改選され、摂  
津市では97人が委嘱を受  
けました。担当する地域  
で、生活上の支援が必要  
な住民の相談相手とな  
り、行政や関係機関への  
「つなぎ役」として活動  
します。また、ひとり暮  
らし高齢者の安否確認や  
行政・社会福祉協議会と

連携した地域ネットワー  
クづくり、子育て世帯へ  
の支援などを行います。  
式典では、35人の退任  
委員への感謝状の贈呈  
や、86人の再任委員と11  
人の新任委員への委嘱状  
の伝達などが行われまし  
た。委員を代表して奥田  
敦智委員が「市行政をは  
じめ関係機関と連携しな  
がら、守秘義務を厳守し、  
住民の立場に立つて相談  
に応じ、地域福祉の充実  
発展のため取り組んでま  
いります」と誓いの言葉  
を述べました。

問合せ 保健福祉課へ



中小企業応援プロジェクト

**摂津ブランド**

Made in Settsu

市内の事業所などが生み出した優れた商品や技術を摂津ブランド「摂津優品（せっつすぐれもん）」「摂津優技（せっつすぐれわざ）」として認定しています。今年度、新たに認定された7件を紹介します。※これまでの摂津ブランドは上記QRから  
問合せ 産業振興課へ



**1. Taiyo no kaori バスタブレット**

日本初！葛くずを使ったバスタブレット

摂津市で生まれたスキンケアブランド「Taiyo no kaori」（タイヨウノカオリ）は、環境や肌へのやさしさを追求した製品づくりを行っています。

相田陽太郎代表取締役は、自身の子ども肌トラブルに悩んだ経験から「体を温め、深く眠ること」と「肌の健やかさ」の繋がりに気づきました。その後、睡眠改善インストラクターの資格を取得し、試行錯誤の末、肌に優しくお風呂時間を心地よ



く整えるバスタブレットの開発に成功しました。

睡眠専門家が開発！  
日本初の「浸かるくず湯」

バスタブレットには、葛湯などで有名な吉野本葛（保湿成分）をはじめ、岩盤浴に使われるシリカ（吸着成分）、そして微細な炭酸（整肌成分）を配合。肌をうるおし、乾燥を防止しながら肌荒れを防ぎます。

睡眠専門家の知見を生かし、ぬるま湯（37℃位）で10分程入浴することで、深部体温が高まり、睡眠の質を向上させることを目指した設計となっています。通常の約5分の1サイズの小さくバスタブレットは、季節や体調に合わせて使用量を調整できるのも魅力です。



株式会社 CONNY HALF  
鶴野 2-9-19-402  
代表取締役 相田 陽太郎





## 2. mufu セラムシリーズ (C10セラム、ACセラム)

に、開封後の酸化を防ぐため、二重構造ボトルを採用。これにより、

**業界初！鮮度に  
こだわった化粧品**  
摂津市に拠点を置く、約30年続く化粧品や医薬部外品の受託製造（ODM・OEM）および製造販売を手掛けるプリマール㈱。「摂津優品」に認定されたのは、鮮度に着目した化粧品「mufu」です。  
独自の脱酸素製法®をすべての製造工程で採用し、酸素を徹底的に取り除きます。さら



プリマール株式会社  
鳥飼下 3-2-9  
代表取締役 西 陽介



原料の鮮度を守り、劣化しやすい成分を安定配合することに成功しています。

### 肌悩みにマルチアプローチ 2種類のセラム

注目の「C10セラム」は、生ビタミンCを高配合し、毛穴やハリ、弾力など肌悩みをマルチにケアする一本。「ACセラム」は、生ビタミンCとレチノールを同時配合し、透明感とハリ感を両立したエイジングケア商品です。どちらも脱酸素製法®により生ビタミンCを安定化し、べたつきのないさっぱりとした使用感を追求しました。  
鮮度へのこだわりから生まれた製品をぜひお試しください。

## 3. TOYO ドラム缶 テーブルセット

**廃材を生かす技  
新たな家具を創造**

摂津市に本社を構える㈱東洋工作所は、プラント配管工事や溶接、製缶、機器据付など幅広い業務を展開しています。「摂津優品」として認定されたのは、廃材ドラム缶に新たな命を吹き込んだ「TOYO ドラム缶テーブルセット」です。

職人の確かな技術で溶接・加工したことで、耐久性と収納力を備えつつ、ぱっと目を引く印象的なデザインを実現しました。

**かわいく機能的！屋内外で  
活躍するドラム缶テーブル**

このテーブルセットの最大の特徴は、イスがテーブルに収まりドラム缶のフォルムと一体化するデザインです。使わない時も愛らしい存在感を発揮します。

キッチンカーイベントや休憩スペース、屋外シーンなど多用途で活躍し、カラーバリエーションや座面のカスタマイズで「自分だけの1セット」を実現可能です。

機能性とデザイン性を兼ね備えた「魅せる家具」として、新しいスタンダードを提案しています。



株式会社東洋工作所  
鳥飼銘木町 11-8  
代表取締役 岩田 光正



## 4. Exidéal(エクスイディアル) LED 美顔器

発され、シリーズ合計販売台数は10万台を突破しています。現在も家



**家庭用LED美顔器の先駆け**  
 ㈱ハスラックは、摂津市で美容事業やファッション事業など幅広く展開している企業です。「摂津優品」として認定されたのは、2007年に発売された家庭用LED美顔器の先駆け的存在である代表商品「エクスイディアル」です。

当時、家庭用の美顔器が少なかった中で開シリーズは、安全性と効果を備えた信頼の美顔器として注目されています。

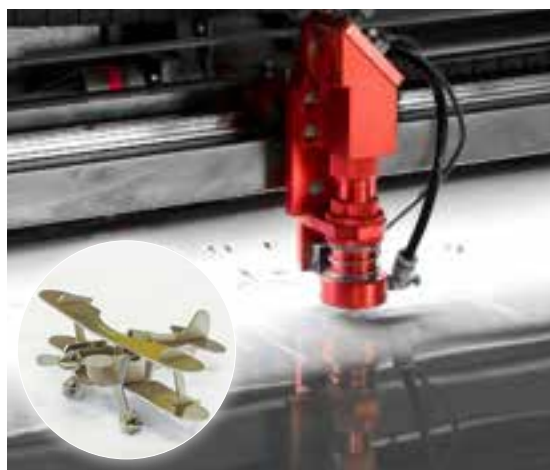
また、独自のプログラムで個々の肌悩みに応じたケアを選択可能。シンプルですっきりしたデザインも人気のポイントです。発売以来、進化を続けるエクスイディアルシリーズは、安全性と効果を備えた信頼の美顔器として注目されています。

### 安全性と効果を追求した次世代美顔器

庭用だけでなくエステサロン用でも愛用されています。



株式会社ハスラック  
 新在家 2-2-6  
 代表取締役社長 山口 正志



有限会社ワコーメタル  
 鳥飼本町 2-12-32  
 代表取締役 日野 和好



## 5. 最新のファイバーレーザー技術

### 精密加工を実現する最新レーザー技術

(有)ワコーメタルは、主に配電盤やキュービクルなど、大型の電気機器を収納するケースを製作し、鉄やステンレスなどの金属加工に強みを持っています。高精度な加工力を備えた最新ファイバーレーザー技術が「摂津優品」に認定されました。

### 高度な技術で広がる可能性

このレーザー技術は、素材の特性やレーザーの出力、焦点を適切に調整する技術力によって支えられています。従来の加工方法では困難だった精密かつ自由な形状を再現でき、多彩なデザインや構造への対応を実現しました。

顧客の多様なニーズに応え続けるその技術は、写真にあるステンレス製の飛行機模型にも生かされています。技術力を生かした製品は産業分野のみならず、デザイン性の高い製品製作にも展開しています。

とも可能です。





木下らんま店  
鳥飼野々 1-27-24  
代表者 木下 文男



## 06. 大阪欄間の製作と欄間技術を用いた製品製作

**伝統技術を未来に  
「大阪欄間」**

木下らんま店は、日本特産の国産材を使用し、職人が素材の目利きからデザイン、仕上げまで一貫して手掛けている。大阪欄間の製作技術が「摂津優技」に認定されました。

顧客の思いをカタチにするため、丁寧な打ち合わせを重ねながら製作を進めるこだわりの姿勢が特徴です。日本家屋にある伝統的な欄間は需要が減少していますが、技術を未来に

継承するべく、新商品の開発やライフスタイルの提案を行っています。

**国内外から評価される技術力**

木下らんま店は、大阪・関西万博でも欄間彫刻を展示し、国内外の来場者から反響を得ました。長年



## 07. ばね加工技術

**5万種類を製作！  
ばねのエキスパート**

(株)大日本スプリング製作所は、スプリング（ばね）の設計から試作、製作まで手掛け、これまでに製作したばねは約5万種類に及びます。それらの加工技術が「摂津優技」に認定されました。

熟練の職人が一本一本、手作業で製造しており、納期や少量からの受注にも柔軟に対応できる体制を整えています。

外径300mm、高さ900mm、巻き数50までの大型サイズの製作も



有限会社大日本スプリング製作所  
鳥飼中 3-3-41  
取締役 石田 健二



可能で、顧客のさまざまなニーズに寄り添いながら製品を提供しています。

**高度な設備で実現する技術力**

同社では、積極的な設備投資を行い、大型ばねに対応した熱間・冷間巻き取り設備を導入しています。大型製品に必要な高度な技術による製作対応と、10トン荷重試験機を用いた精度検査により、高品質な製品を生み出す体制を実現しています。

設計・試作段階からの依頼を可能にするフレキシブルな対応力と、時代を先取る技術力が、幅広い分野で活用されています。



# せつつフォトコンテスト 2025 受賞者発表

せつつフォトコンテスト 2025 へのご応募ありがとうございました！素晴らしい瞬間を捉えた多数の作品が集まり、審査も大いに盛り上がりました。市が選んだ候補6作品について、Instagramでの「いいね数」と市役所での「シール投票数」の結果を反映し、受賞作品を決定しました！応募や投票をしてくださった皆さまに心より感謝申し上げます。それでは、受賞作品をご紹介します！ 問合せ 広報課 ☎ 06 (6383) 5801 へ

インスタのフォロー  
投稿への「いいね」  
よろしくお願いします



くすくすと、すくすくと。



@mocchi\_0426

最優秀賞

## Congratulations

栄えある最優秀賞に輝いたのは  
@mocchi\_0426 さんの作品です。

-----  
久しぶりに会うお友達。  
自然な笑顔、楽しんでいる姿を撮りました。  
鯉のぼりのようにのびのびと生きる  
子どもたちの成長を願って。



優秀賞

僕たち私たちのこいのぼりも一緒に



@kooooocham

空を泳いでいる  
たくさんのカラフルなこいのぼりが入るように、  
下から空に向かって  
カメラを向け撮るようにしました。

優秀賞

青少年のナイターを見守る夜桜



@akiko\_saotantawan

桜のやさらかな光と  
運動場でスポーツをしている  
子供たちのにぎわいが重なる瞬間を  
残したいと思い、撮影しました。

特別賞

君の誕生記念植樹



@picrio22

子供が産まれた時に  
植えていただいた誕生記念樹を正面に、  
妻と子供を撮りました。  
この樹とともに大きく成長して  
いてくれることを願っています。

夕陽に暮れなずむ街と素敵な歩道橋



@yura.yura.3

普段何気無く使っている歩道橋も、  
ふと目を向けると美しく見えました。  
「動的な空の光」と「静的な水面の反射」を  
テーマにこの写真を撮影しました。

特別賞

稲刈り体験



@seaisland\_keiko25

頑張ってる姿を  
自然に写すことにこだわりました。

特別賞

# 令和6年度 人事行政の運営状況

「摂津市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与、勤務条件などの状況をお知らせします。※特に記載がない場合を除き令和7年4月1日時点の状況です

問合せ 人事課 ☎ 06 (6383) 1319 へ

## 01 職員数に関する状況

### ▶採用・退職の状況（令和6年度）

採用 29 人、退職 46 人

### ▶部門別フルタイム会計年度任用職員数

部門	職員数（人）		対前年 増減数
	R6.4.1	R7.4.1	
一般行政 民生	28	29	1
合 計	28	29	1

### ▶等級別職員数 ※短時間勤務職員を含む

等級	標準的職務内容	職員数（人）	構成比（％）
1	主事補・技師補	8	1.2
2	主事・技師	151	22.5
3	副主査	211	31.4
4	係長	144	21.5
5	主幹	30	4.5
6	課長代理	53	7.9
7	課長	44	6.5
8	次長	18	2.7
9	部長	12	1.8
合 計		671	100.0

### ▶部門別職員数 ※短時間勤務職員を含む

部門		職員数（人）		対前年 増減数
		R6.4.1	R7.4.1	
一般行政	議会	5	5	0
	総務	121	122	1
	税務	38	36	△ 2
	民生	133	134	1
	衛生	60	59	△ 1
	労働	1	1	0
	農林水産	3	3	0
	商工	5	4	△ 1
	土木	69	69	0
	小 計	435	433	△ 2
特別行政	教育	63	62	△ 1
	消防	103	101	△ 2
	小 計	166	163	△ 3
公営企業等	水道	30	30	0
	下水道	13	13	0
	その他	31	32	1
	小 計	74	75	1
合 計		675	671	△ 4

## 02 人事評価の状況（令和6年度）

区分	評価期間	評価対象者	評価項目	人事評価の給与反映
内容	上半期＝4/1～9/30 下半期＝10/1～3/31	全職員	能力評価（職務遂行過程における能力の発揮状況）および業績評価・目標管理（業務目標の達成度）	全職員について、能力評価を昇給に、業績評価・目標管理を勤勉手当にそれぞれ反映

## 03 職員給与の状況

### ▶人件費（令和6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（令和6年度末）	86,300 人
歳出額（A）	437 億 6,704 万円
実質収支	2 億 9,642 万円
人件費（B）	70 億 5,044 万円
人件費率（B / A）	16.1％
令和5年度人件費率	14.1％

※人件費には、共済費（社会保険料事業主負担分）、特別職に支給される給料・報酬などを含む

※千円単位を四捨五入して表記

### ▶職員給与費（令和6年度普通会計決算）

職員数 (A)		給 与 費				1人 当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員 手当	期末・ 勤勉 手当	計 (B)	
正職員	582 人	22 億 4,212 万円	6 億 8,664 万円	9 億 5,562 万円	38 億 8,438 万円	668 万円
フルタイム 会計年度 任用職員	28 人	7,551 万円	717 万円	3,008 万円	1 億 1,276 万円	403 万円

※職員数は令和6年4月1日現在の人数

※職員手当には、退職手当・児童手当を含まない

※千円単位を四捨五入して表記

### ▶職員の平均給料月額など

区分		平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政	摂津市	322,800 円	438,722 円 (383,825 円)	41.7 歳
	国	332,237 円	414,480 円	41.9 歳
技能労務	摂津市	361,700 円	441,047 円 (410,279 円)	53.8 歳
	国	294,567 円	337,907 円	51.3 歳

※「給与月額」とは、給料月額に扶養手当、地域手当などの諸手当を合計したもの

※（ ）内は、国家公務員と同じベースで計算したもの

### ▶職員の初任給

区分		摂津市	国
一般行政	大学卒	242,000 円	総合職 242,000 円 一般職 232,000 円
	高校卒	219,400 円	一般職 200,300 円

### ▶職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経 験 年 数		
		10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	20 年以上 25 年未満
一般 行政	大学卒	287,900 円	319,200 円	361,700 円
	高校卒	254,400 円	277,600 円	319,700 円
技能労務		—	—	—

※【—】は、該当する職員なし



#### ▶ 期末手当・勤勉手当（令和6年度）

区 分	摂津市	国
1人当たりの平均支給額	168万円	—
期末手当支給割合	2.5月分 (1.4月分)	2.5月分 (1.4月分)
勤勉手当支給割合	2.1月分 (1.0月分)	2.1月分 (1.0月分)
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有	有

※（ ）内は、定年前再任用短時間勤務職員および暫定再任用職員にかかる支給割合

#### ▶ 退職手当（令和6年度）

区 分	摂津市		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年(月分)	19.6695	24.586875	19.6695	24.586875
勤続25年(月分)	28.0395	33.27075	28.0395	33.27075
勤続35年(月分)	39.7575	47.709	39.7575	47.709
最高限度額(月分)	47.709	47.709	47.709	47.709
1人当たり平均支給額	450万円	2,070万円	—	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	

※千円単位を四捨五入して表記

#### ▶ その他手当

扶養手当	①配偶者 課長級以下 3,000 円 ②子 11,500 円 (満 16 歳～ 22 歳の子は 5,000 円を加算) ③子を除く扶養親族 次長級 3,500 円、課長級以下 6,500 円	
住居手当	借家借間居住者＝上限 28,000 円	
通勤手当	交通機関利用者＝定期券相当額 (月額上限 55,000 円) 交通用具利用者＝通勤距離に応じて支給 (月額上限 38,700 円)	
令和 6 年度普通会計決算		
特殊勤務 手当	支給実績※	1,698 万円
	支給職員 1 人当たりの平均 支給年額	72,247 円
	職員全体に占める支給職員 の割合	40.3%
	全 7 種類の うち主な手当	▽衛生・一般廃棄物作業従事手当 ▽消防業務従事手当 ▽災害出動手当
時間外 勤務手当	支給実績※	2 億 9,219 万円
	1 人当たりの平均支給年額	608,736 円
地域手当	支給実績※	1 億 6,042 万円
	1 人当たりの平均支給年額	277,545 円
	給料月額等に対する支給割合	6 %

※千円単位を四捨五入して表記

## 04 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額	期末手当
市長	900,000円	4.05月分
副市長	770,000円	
教育長	700,000円	
議長	620,000円	
副議長	570,000円	
議員	535,000円	

※期末手当は、令和6年度の支給割合

## 05 職員の勤務時間・勤務条件の状況

▶ 勤務時間・休日 原則として1日7時間45分（午前8時45分～午後5時15分・休憩時間を除く）勤務、休日は原則として土・日曜日、祝日、年末年始

▶ 年次有給休暇 ▷1年度につき20日付与（現年度付与分に限り翌年度に繰越可）▷令和6年度の平均取得日数…15.6日

▶ 特別休暇 ▷夏季休暇（5日）▷結婚休暇（5日）▷子の看護等休暇（年度内5日）▷短期介護休暇（年度内5日）▷出産補助休暇（2日）▷育児参加休暇（5日）そのほか、服喪休暇、産前産後休暇、育児時間休暇など

## 06 職員の休業の状況（令和6年度）

▶ 育児休業…26人 ▶ 育児部分休業…11人

## 07 職員の分限および懲戒処分の状況（令和6年度）

▶ 分限処分…降任0人、免職0人、休職12人、降給0人  
▶ 懲戒処分…免職0人、停職1人、減給0人、戒告0人

## 08 サービスの状況

法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為などの禁止、営利企業などの従事制限が課せられている。

## 09 退職管理の状況（令和6年度）

▶ 退職者数…部長級4人、次長級4人、課長級1人  
▶ 再就職者数…市以外3人、市への再就職者数…5人

## 10 職員の研修の状況（令和6年度）

区分	内容	参加のべ人数
一般職員研修	「新規採用職員研修」「職員意識改革研修」など	857人
職階別研修	「人事評価研修」「ハラスメント防止研修」など	435人
専門職員研修	「学校給食調理員研修」「認定こども園職員研修」など	107人
派遣型研修	各機関での専門的研修や「新規採用職員人権連続研修」など	225人
労働安全衛生研修	「メンタルヘルス（ラインケア・セルフケア）研修」	79人

## 11 職員の福祉および利益の保護の状況

摂津市職員厚生会で、外部福利厚生制度利用事業、厚生施設の管理事業、人間ドック等補助事業などを実施

## 12 公平委員会の業務の状況（令和6年度）

▶ 勤務条件に関する措置要求…0件  
▶ 不利益処分に関する審査請求…0件

## ● お知らせ

### 証明書のコンビニ交付 サービス一時停止

システムメンテナンスのため、各証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。  
**停止期間** 1月26日(月)午後11時～29日(木)午前6時半  
**問合せ** 市民課・市民税課へ

### マイナンバーカード 休日開庁

1月25日(日)午前9時～正午にマイナンバーカードの手続き(申請、交付、保険証紐付け、更新、暗証番号再設定、ロック解除など)ができます。※必要書類などの詳細は、市HP(下記QR)へ  
**問合せ** 市民課へ

### 償却資産の申告を

事業を営んでいる人は毎年、償却資産の申告が必要です。申告が必要なものは、機械や備品、構築物(パソコン、テナント内装工事、太陽光発電設備など)、賃

貸マンションの外構工事や植栽、駐車場の舗装など。※詳細は市HP(下記QR)へ



**対象** 1月1日現在、市内に償却資産を所有している法人や個人

**申告期限** 2月2日(月)まで  
**問合せ** 固定資産税課へ

### 市税土曜電話納付相談

1月24日(出)午前9時～正午、電話納付相談を受け付けます。専用電話☎06(6383)6133へ。

※詳細は市HP(下記QR)へ  
**問合せ** 納税課へ



### 中学校新入生保護者 給食説明会・試食会

中学校給食は、デリバリー方式により実施しており、栄養バランスのとれた給食を提供しています。

次の日程で、新入生保護者を対象に説明会と試食会を行います。※要予約

#### 中学校Ⅱ日程

▽第四中学校Ⅱ1月27日(火)  
▽第一中学校Ⅱ29日(木)▽第三中学校Ⅱ2月2日(月)▽第三中学校Ⅱ2月2日(月)▽第三中学校Ⅱ2月2日(月)

二中学校Ⅱ4日(火)▽第五中学校Ⅱ5日(水)

**問合せ** 教育政策課へ

### 就学相談説明会

学びの場(支援学級、通級指導教室など)や就学の流れについて説明会を開催します。

**対象** 令和9年度に小学校へ入学する児童の保護者

**日時** 2月4日(水)午前10時～11時半※受付は午前9時40分

**場所** コミュニティプラザ3階・コンベンションホール1

**定員** 100人  
**申込み** 申込フォーム(下記QR)・先着



**問合せ** 教育センター☎072(657)0711

※一時保育あり(1歳半以上の未就学児・1月23日(金)までに右記QRから要予約)

### 阪急正雀駅周辺清掃

1月27日(火)に、環境美化推進地区である阪急正雀駅周辺のごみ拾いを行います。※雨天中止※健幸マイ

### セッピー割引券参加店募集

「セッピー割引券」が使える参加店を募集します。このチケットは、物価高騰の影響を受けている市内小売業者を支援し、消費者の負担を軽減するものです(使用開始は3月下旬予定)。

参加店申請は下記QRからご確認ください。

1月中に申請いただいたお店はリーフレットと特設HPに掲載します。以降も随時受付しますが、特設HPのみの掲載となります。

**問合せ** 産業振興課へ



申請は  
こちらから



#### レイジ対象

**集合時間** 午前9時半

**場所** 正雀ふれあい広場  
**問合せ** 環境政策課へ

### 高額療養費

#### 外来年間合算制度 支給申請書を送付

高額療養費外来年間合算制度の対象者に、1月下旬から支給申請書を送付しますので、手続きを行ってください。

**問合せ** 国保年金課へ

### 後期高齢者医療費通知

後期高齢者を対象に、診療年月や医療費総額などを記載した医療費通知を大阪

府後期高齢者医療広域連合から1月下旬に送付します。  
**問合せ** 同連合☎06(4790)2031へ

### 国保・後期高齢保険料 納付済額証明書を送付

令和7年中に保険料を納付した世帯に、年間の納付額を記載した納付済額証明書を1月下旬に送付します。※今回から、はがきを封書へ変更し送付します

**問合せ** 国保年金課へ

### 出張特定健診を実施

特定健診の未受診者に出張で特定健診を実施します。



(要予約) ※対象者には1月上旬に通知を送付予定  
**日程** Ⅱ場所 ▽2月22日(日)  
 Ⅱ新鳥飼公民館▽28日(出)Ⅱ別府コミュニケーションセンター▽3月21日(出)Ⅱ市役所  
**問合せ** 国保年金課へ

## 国保料夜間相談

1月22日(休)午後5時半～8時、納付相談を受け付けます。事前に予約するとスムーズです。※予約は下記QRへ



※電話相談は専用電話☎06(6383) 1555へ

**問合せ** 国保年金課へ

## 消防出初め式

1月11日(日)午前10時から、神崎川右岸河川敷で開催します。※一般用駐車場なし※雨天中止時は、市HPへ掲載  
**問合せ** 消防総務課へ

## 都市計画審議会の傍聴

**日時** 1月29日(休)午前10時半～  
**場所** 市役所3階・301会議室

**議題** 北部大阪都市計画地区計画(南千里丘周辺地区)の変更  
**定員** 10人※報道関係者も含む  
**申込み** 1月15日(休)～28日(水)・窓口または☎・先着  
**問合せ** 都市計画課へ

## 鳥飼東小学校跡地活用ワークショップ

鳥飼東小学校跡地活用に関するワークショップを開催します。※徒歩、自転車でお越しください  
**日時** 1月29日(休)午後7時～

**場所** 鳥飼東小学校

**申込み** 申込フォーム(下記QR)へ



**問合せ** 政策推進課鳥飼地区まちづくり担当へ

## 葬儀会館(せつつメモリアルホール)見学会

葬儀会館(せつつメモリアルホール)見学会を開催します。設備や式場の見学、ご葬儀相談などもできます。※予約不要  
**日時** 1月27日(火)①午前10時～

時②午前11時～③午後1時～④午後2時～  
**場所** 葬儀会館  
**定員** 各回10人程度  
**問合せ** 市民課または同館☎06(6340) 4863へ

## ブロック塀撤去補助金

### 令和8年3月末終了予定

**申請受付** 令和8年1月末まで(工事に着手する前に申請が必要です)  
 ※詳細は下記QRへ  
**問合せ** 建築課へ



## 確定申告会場の案内

令和7年分の確定申告会場が前年度と変わります。※開設日は2月16日(月)～3月16日(月)の平日および3月1日(日)  
**場所** 大和大学 E棟食堂エリア※会場専用の駐車場・駐輪場なし  
**問合せ** 吹田税務署 ☎06(6330) 3911へ

## 犬を飼うときのマナー

犬を飼うときには、ルールやマナーを守りましょう。●道路や公園などをフン・

尿で汚さないで! 犬がしたフンは必ず持ち帰りましょう。

●外出時はリードをつけましょう! 外出時は必ずリードをつけて、適切な長さで使用してください。

●吠え癖をつけさせないで! 吠える理由を見極め、原因から対処し、周囲への迷惑防止に努めてください。

次に該当するときは、届出が必要です。

▽犬を飼い始めた▽年に一度の狂犬病予防注射を接種した▽飼い主が替わった▽犬が亡くなった▽引越をした

**問合せ** 環境政策課へ

## 募集

### 子ども・子育て会議

#### 市民委員募集

市の子育て支援の取り組みに、子育て中の保護者の意見を取り入れるための委員を3人募集します。  
**内容** 年4回程度の会議への参加(平日)

**対象** 子育て中の保護者  
**任期** 4月1日から2年間  
**報酬** 日額9千円

**申込み** 1月5日(月)～23日(金)に、申込フォーム(左記QR)または市役所6階・子ども政策課で配布(市HPからも取得可)の応募用紙を書いて、同課へ持参または郵送(消印有効)  
**問合せ** 同課へ



## ボランティア募集

◎使用済み切手整理Ⅱ1月15日(休)午前10時～午後3時  
 ◎ぞうきん縫ってボランティアⅡ1月26日(月)午前10時～午後3時  
 ※いずれも参加時間自由  
**場所・問合せ** ボランティアセンター(地域福祉活動支援センター内) ☎06(6318) 1128へ

◎「つくつ展と輝けコンサート」ボランティア ひびきはばたき園とみきの路の作品展示とコンサートのサポートⅡ2月14日(出)午後0時半～4時半にコミュニケーションプラザで5人程度募集

## 11月の火災・救急件数

★火災 1件  
(年間累計 14件)

★救急 448件  
(年間累計 5,216件)

-----  
救急車を呼ぶか迷ったら、  
「救急安心センターおおさか」  
# 7119 または 06 (6582)  
7119 (24時間・365日対応)

問合せ ひびきはばた  
き園 ☎ 072 (653)  
1212へ

● 寄附

◎市へ

◆池原洋志さんが11月6日、現金50万円を。

◆日本生命保険相互会社(代表取締役社長 社長執行役員 朝日智司) が11月20日、企業版ふるさと納税として「暮らしにやさしく笑顔があふれるまちを実現する事業」に、現金30万円を。

◎社会福祉協議会へ

◆マルハン摂津店が、11月4日、食品式を。

◆匿名で11月26日、現金2万円を。

## ●職員(会計年度任用職員)募集 (令和8年度採用)

職種【募集人数】	①職務内容 ②勤務時間 ③報酬など ④資格・要件 ⑤必要書類 ⑥申込期間 ⑦担当課
①介護認定調査員【2人】	①要介護認定に係る認定調査業務 ②週4日(平日) 午前9時～午後5時のうち7時間15分(実働) ③月額約222,000～226,000円 ④介護支援専門員資格を有し、都道府県が実施する認定調査員研修(新規研修)を修了した人(修了見込を含む) ⑤エントリーシート、介護支援専門員証・認定調査員研修修了証の写し ⑥1月23日(金)まで(必着) ⑦高齢介護課
②学童保育室指導員【3人程度】	①市立小学校内学童保育室でのクラス担任業務 ②週5日(平日) 午後1時～6時半のうち5時間(実働)、長期学校休業日：午前8時半～午後6時のうち7時間45分(実働) ※月に数回土曜日の勤務あり ③月額212,000～217,000円 ④保育士、幼稚園・小中学校・高等学校の教諭、社会福祉士のいずれかの資格を有する人、または5年以上放課後児童健全育成事業に従事した人 ⑤エントリーシート ⑥1月20日(木)まで(必着) ⑦こども政策課
③学童保育室補助指導員【3～5人】	①市立小学校内学童保育室での保育補助業務 ②週5日(平日)または週5日未満(シフト制・平日) 午後1時半～5時半(長期学校休業日：午前8時半～午後5時15分のうち7時間45分(実働) ※30分時間外勤務の可能性あり) ③▽週5日・月額144,000～151,000円 ▽週5日未満・時給1,505～1,573円 ④保育士、幼稚園・小中学校・高等学校の教諭、社会福祉士のいずれかの資格を有する人、または子育て支援の経験がある人、子育て支援に熱意がある人 ⑤エントリーシート ⑥1月20日(木)まで(必着) ⑦こども政策課

### 《備考》

▽エントリーシートは市HPからも取得可▽必要書類を担当課へ持参または郵送(〒566-8555(住所不要))

▽「③報酬など」は本市での職務経験を加味して決定(制度改正などにより変更の可能性あり)

▽その他、条例に基づき、通勤費用(費用弁償)、期末・勤勉手当(年2回・計4.6カ月分※令和6年度実績)などの支給あり

▽任用期間は、令和8年4月1日～令和9年3月31日、勤務成績が良好な場合に限り、再度の任用が可能

## ●施設管理公社職員(任期付職員・非常勤職員)募集【若干名】

施設管理公社HP



①職務内容 ②採用期間 ③勤務時間 ④報酬など ⑤資格・要件 ⑥必要書類 ⑦申込期間 ⑧試験日 ⑨担当課
①▽摂津市民文化ホールなどでの事業の運営、広報業務▽葬儀会館の受付、管理業務▽総務業務 ②令和8年3月1日～令和9年2月28日または令和8年4月1日～令和9年3月31日(1年間) ※勤務成績が良好な場合に限り、契約更新可(最大4回) ③シフト制週5回、(出)日(祝)勤務あり、各施設によって勤務時間が異なるため、上記QRから確認を ④▽任期付職員＝月額216,000円～※就業規則に基づき、地域手当、通勤手当、期末・勤勉手当あり▽非常勤職員＝日給8,260円～※就業規則に基づき、通勤手当あり、賞与なし ⑤採用日時時点で63歳以下の人、パソコン作業や接客対応が可能な人、普通自動車免許歓迎※定年65歳 ⑥同公社で配布の募集要項に記載の書類(上記QRからも取得可) ⑦1月21日(木)まで※郵送、可 ⑧一次試験(適性検査・面接) 1月24日(土) ⑨同公社総務係 採用担当 ☎ 072 (635) 1404、✉ s-kanrikousya-soumu@arrow.ocn.ne.jp

## ●皆さんのご意見を募集します

次の内容について、意見を募集します。意見に対する回答は、市のホームページで公表します。

内容【担当課】	概要	FAX 番号	閲覧・応募期間
摂津市地域防災計画(案) 【防災危機管理課】	災害予防、災害応急対策および復旧・復興について実施すべき事項を定める総合的かつ基本的な計画の改定案	06(6319) 6407	1月5日(月) ～ 2月4日(木)

閲覧場所 ▽市役所(担当課、1階・情報コーナー)▽コミュニティプラザ▽別府コミュニティセンター▽各公民館▽鳥飼図書センター▽正雀市民ルーム▽市HP(上記QR)

提出方法 住所・氏名・連絡先・意見を書いて担当課へ持参、郵送、FAX(必着)または✉※詳細は上記QRへ



## 今月の各種相談

※いずれも無料  
※施設休館日は  
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊸・㊹ 午後1時～4時（各日先着6人） ※1日㊸・12日㊹除く	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は相談日当日の午前9時から終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	7日㊸午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	今月はお休み	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸㊹㊺ 午前9時半～午後4時半 ※1日㊸・2日㊹除く	国際交流協会（コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	20日㊸ 午後1時半～4時半（先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	14日㊸・28日㊸ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊺午前9時～午後5時 ※1日㊸・2日㊹・12日㊹除く	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務法	司法書士＝㊸、弁護士＝㊹による債務（借金）の問題解決	▷8日㊸午後2時～5時 ▷16日㊹午後1時～4時（要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	6日㊸・20日㊸ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	9日㊹ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊹ 午前10時～午後4時 ※1日㊸・2日㊹・12日㊹除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	28日㊸ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	毎週㊸㊹㊺㊻ 午前9時半～午後5時 ※第3・4㊸は午後1時～9時 ※1日㊸～3日㊹・12日㊹除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
女性法律（要予約）	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷13日㊸午後2時～4時15分 ▷27日㊸午後5時～7時15分	
女性専門相談 カウセリング（要予約）	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷6日㊸午後1時～4時50分 ▷10日㊹・22日㊸ 午前10時～12時50分 ▷20日㊸午後3時～7時50分	

※申込みは原則 1 日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386  
 保健センター ☎ 06 (6381) 1710  
 茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

## ■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話、同センター窓口またはホームページへ

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900 円	40 歳以上 (骨粗しょう症のみ 16 歳以上)	2/18 ㊥・26 ㊥ 9:00 ~ 11:00
大腸がん	500 円		
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500 円		
乳がん	700 円	40 歳以上 で奇数月生 まれの人	2/9 ㊥・20 ㊥ ▷ 9:30 ~ 11:30 ▷ 13:00 ~ 14:30
子宮頸がん	600 円	20 歳以上 で奇数月生 まれの人	2/20 ㊥ 13:00 ~ 15:00

★喀たん検査を受ける場合、別途 700 円が必要

令和 8 年 3 月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、  
 同センターホームページでご確認ください。問合せ 同センターへ

## ■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・ 肺・乳・子 宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 大阪プレストクリニック ☎ 06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ ☎ 06 (6454) 4108 吹田徳洲会病院 ☎ 06 (6878) 1110
※詳細は市 ホームペー ジへ	
子宮頸がん	市内受託医療機関、大阪市・吹田市・茨木市受 託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、 健康づくり年間日程表を見て直接申込み

## ■ 茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話で  
 お問い合わせください。※いずれも(㊥)㊦と年末年始は  
 実施していません【申】同保健所(茨木市大住町)へ

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施)	第 2・4 木曜日 9:30 ~ 10:30
こころの健康相談 (うつ病・ 統合失調症・依存症・認知症な どの精神的な病気、ひきこもり)	予約制 (㊥・㊦・㊧除く)
医療に関する相談 (安心して 医療が受けられるようサポート)	平日 ▷ 9:15 ~ 12:15 ▷ 13:00 ~ 16:00

### 保健福祉課

#### うきうきせつウォーキング



「庄屋・正雀・浜町コース 5.7km (ショートコース  
 4.4km)」※健幸マイレージ対象

【時】1/5 (月) 9:15 ~ ※集合・解散は正雀ふれあい広場※受  
 付は 9:00 ~ 【持】飲み物、帽子など【他】当日 6:00 時  
 点の NHK 天気予報で大阪府の午前の降水確率が 50% 以  
 上の場合は中止【申】参加票またはメモに必要事項を記入  
 して当日持参

### 保健センター

#### トワイライトエクササイズ講座 (冬)

仕事帰りに気軽に運動してみませんか? (体幹トレーニ  
 ング、リズム体操、ポールトレーニングなど)

【対】おおむね 40 ~ 74 歳  
 【時】1/16 ~ 3/27 の金曜日 19:15 ~ 20:15 (計 10  
 回)【場】保健センター【定】20 人  
 【費】10 回 4,000 円【申】同センターへ・☎可・先着

### 保健福祉課

#### インフルエンザ・新型コロナウイルス ス感染症の定期接種は 1 月末まで



高齢者などの定期接種を実施しています

【時】1/31 (㊥)まで  
 【費】▷インフル 1,500 円▷新型コロナ 8,000 円  
 【他】▷生活保護世帯・市民税非課税世帯などは事前申請  
 で免除制度あり (同課へ)▷市外接種では事前に依頼書  
 が必要な場合あり (同課へ)  
 【申】接種の申込みは受託医療機関へ

### 保健福祉課

#### 带状疱疹ワクチンの今年度対象者 定期接種は 3 月末まで



高齢者などの定期接種を実施しています

【対】▷今年度内に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85  
 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる市民▷今年度内に  
 101 歳以上になる市民▷60 ~ 64 歳で、ヒト免疫不全  
 ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳  
 1 級に相当する障害のある市民

【時】3/31 (㊥)まで  
 【費】▷生ワクチン (1 回接種): 4,500 円  
 ▷組換えワクチン (2 回接種): 1 回あたり 11,000 円  
 ※組換えワクチン (2 回接種) は、接種間隔を 2 カ月以  
 上あける必要があるため、1 回目の接種を 1 月末までに  
 終了する必要があります  
 【他】▷生活保護世帯・市民税非課税世帯などは事前申請  
 で免除制度あり (同課へ)▷市外接種では事前に依頼書  
 が必要な場合あり (同課へ)  
 【申】接種の申込みは受託医療機関へ

【対】対象者【時】日時【場】場所【定】定員【費】費用【持】持ち物【他】その他【申】申込み【問】問合せ先

お知らせ  
 募集

相  
 談

健  
 康

公  
 民  
 セ  
 ン  
 ン

・ス  
 ポ  
 ー  
 化  
 ツ

図  
 書  
 館

施設  
 催し  
 教育  
 ほか

高  
 齢  
 ・  
 障  
 害  
 福  
 祉  
 課

産  
 業  
 振  
 興

子  
 育  
 て

地  
 域  
 活  
 動

ご  
 み  
 ・  
 資  
 源



## ◆ 応急診療

## 市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および  
12/31 ~ 1/3 = 9:30 ~ 11:30、  
13:00 ~ 16:00

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

## 高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および  
年末年始 = 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 16:30、18:30 ~ 翌朝 6:30 ▽平日 = 20:30 ~ 翌朝 6:30 ▽土曜日 = 14:30 ~ 翌朝 6:30

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は日曜・祝日および年末年始  
の 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 16:30  
(診療は受付開始 30 分後から)

## ■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付 8:50 ~ 11:00) = 2/2 (月) ~ 9 (月) (2/7 (土) 除く) ▽セット健診午後プラン (受付 13:30 ~ 15:00) = 2/4 (水)、6 (金)

対象 ▽16 ~ 39 歳 (午後プランのみ受診可) ▽40 ~ 74 歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など ▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン 午前プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・ 血圧測定 ※医師の指示により、心電図・眼底 検査	無料 ※加入の医療 保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部エックス線検査 (40 歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円
	胃がん検診 (40 歳以上)	900 円
(申込で受診可) オプション	骨粗しょう症検診 (16 歳以上)	500 円
	前立腺がん検診 (50 歳以上の男性)	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査 (20 ~ 60 歳)	500 円
	大腸がん検診 (40 歳以上) ※午前プランには 含まれているためオプション申込不要	500 円

申込み 1/5 (月) までに、はがきまたは封書 (一人 1 枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第 1・第 2 希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦ 40 歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センター窓口またはホームページからも申込可

寒い冬は  
ヒートショックにご注意を！

問合せ 保健福祉課へ

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急な温度変化が体に与える影響のことを指します。心臓に負担がかかり、めまいや立ちくらみが起きるほか、重度の場合は失神や意識障害を引き起こすこともあります。また、最悪の場合、心筋梗塞や脳卒中を起こすおそれがあるため注意が必要です。

特に「入浴中の高齢者」に多くみられ、入浴中に発生すると溺れる危険性もあるため、しっかり対策を講じることが大切です。

入浴時のヒートショックを  
予防する 5 つの対策

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖かくしておく
- ② 入浴前は家族に声かけをする
- ③ 入浴の前後には水分補給をする
- ④ 湯船の温度は 41℃ 以下に設定し、つかる時間は 10 分までにする
- ⑤ 入浴時にシャワーやかけ湯で体を温める  
これらの対策を取り入れて、寒い冬でも安全で快適な入浴を心がけましょう。

※申込みは原則 1 日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込不要

文化スポーツ課 ☎06 (6383) 5790  
味舌体育館 ☎06 (7507) 2746  
味生体育館 ☎06 (6349) 6554  
青少年運動広場 ☎072 (635) 7094

# スポーツ・文化

## 各公民館・別府コミュニティセン ター



### キッズなかよし発表会

各公民館や別府コミュニティセンターの子  
どもたちが活動成果を展示・発表します  
【時】 2/8 (日)▷展示 12:00 ~▷発表  
13:30 ~  
【場】 市民文化ホール (くすのきホール)  
【他】 駐車場なし、公共交通機関もしくは  
は近隣の有料駐車場をご利用ください  
【問】 各公民館・別府コミュニティセン  
ターへ



## 安威川公民館

### 摂津オリンピア名画劇場



無料上映会「息子」(1991 年 日本映画)

【時】 1/17 (土) 13:30 ~ 16:00  
【他】 映画ジャーナリスト原田雅人さん  
による解説付き

## 安威川公民館

### カラダとココロのセルフケ ア



緩やかなストレッチやリンパ流し、呼吸法  
などで心と身体を整える

【時】 1/18 (日)・25 (日) 10:30 ~ 11:45  
(計2回) 【定】 15 人 【持】 室内シュー  
ズ、タオル、飲み物、動きやすい服装  
【他】 一時保育あり (1歳以上の未就学  
児・要予約) 【申】 ☎可・先着

## 安威川公民館

### みんなで作ってあそぼう



絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど

【対】 未就園児と保護者  
【時】 1/22 (土) 10:30 ~ 11:30  
【定】 10 組  
【申】 ☎可・先着

## 安威川公民館

### アメリカンスイーツ作り 講座



キャラットケーキを作る

【時】 1/24 (土) 10:00 ~ 13:00  
【定】 10 人 【費】 1,200 円 (材料費)  
【持】 エプロン・三角巾・筆記用具  
【申】 ☎可・先着

## 青少年運動広場

### 体育施設抽選会

2 月・3 月分の体育施設抽選会を行いま  
す※参加には、事前に団体登録が必要  
【時】 1/10 (土)▷グラウンド 9:30 ~  
▷テニスコート 11:00 ~ 【場】 三宅柳  
田小学校・多目的ホール※駐車場なし、  
近隣の有料駐車場をご利用ください

## 味生体育館

### 健康体操教室 (第四期)



楽しく健康維持を目指してみませんか

【対】 16 歳以上  
【時】 1/5 ~ 3/23 の月曜日① 9:30 ~  
10:30 ② 10:45 ~ 11:45 (計 10 回)  
※ 1/12 (祝)・2/23 (祝)は休み  
【定】 各 25 人 【費】 10 回 5,000 円  
【申】 ☎可・先着



## 味生体育館・味舌体育館

### 味生体育館 開放 DAY 味舌体育館 開放 DAY



予約不要で体育館を使用できます

【時】 ▷味生体育館 1/8 (土)・15 (土)・22  
(土)▷味舌体育館 1/9 (金)・16 (金)・30 (金)  
いずれも 12:00 ~ 15:00 【費】 150 円  
(中学生以下 50 円・市外在住者は 2 倍)

## 味舌体育館

### 親子体操教室



ママやパパも一緒に楽しく運動あそびを  
しましょう!

【対】 2 歳以上の未就学児と保護者  
【時】 1/17 (土) 13:30 ~ 14:30  
【定】 15 組 (30 人)  
【費】 1 組 500 円  
【持】 室内シューズ、飲み物  
【申】 ☎可・先着



## SUNBIRDS FRIENDS 事務局

### サントリーサンバーズ 市民招待デー



摂津市民の小中学生をホームゲームに無  
料招待します

【時】 2/14 (土)・15 (日) 13:05 ~ ※開  
場は 11:15 (予定)  
【場】 Asue アリーナ大阪 (大阪市港区  
田中 3 丁目 1-40)  
【定】 各日 500 人  
【費】 在住・在学の小中学生は無料※  
ただし、申込み時点で定員上限 (各日  
500 人) を超えている場合、無料対象  
の人であっても料金が発生します (同  
伴者▷大人 1,500 円▷小中学生 500  
円) ※有料チケットには別途システム  
手数料 330 円 / 枚がかかります  
【他】 観戦座席は、2・3 階指定席  
【申】 1/16 (金) 12:30 ~ ・上記 QR・  
先着※招待を受けている小中学生を 1  
人以上含む、合計 4 人まで申込み可  
【問】 SUNBIRDS FRIENDS 事務局 ☎  
050 (3743) 4572 へ



## 市ゴルフ連盟

### 摂津市長杯ゴルフ大会 出場参加者募集

ゴルフ好きの皆さん、一緒に参加してプレー  
を楽しみませんか?ご応募をお待ちしています

【時】 2/17 (火) 8:15 ~ 開会式※第 1 組  
のスタートは 8:30  
【場】 茨木カントリー倶楽部 (茨木市  
大字中穂積 25)  
【定】 200 人  
【費】 参加費 4,000 円 (別途プレー費  
17,540 円、キャディー、指定昼食付)  
【申】 1/20 (火)までに、市役所 2 階・  
文化スポーツ課で配布の申込書、また  
は市ゴルフ連盟 HP からダウンロード  
した申込書を書いて、同連盟事務局へ  
郵送 (〒566-0011 千里丘東 2 丁  
目 10-1-110 号)、ファックス (072-  
622-6678) または E メール (info@  
sogo2103.com) ※電話不可、多数の  
とき抽選  
【問】 同連盟事務局  
☎090 (9876) 5500 へ



【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

お知らせ  
募集

相  
談

健

康

公民館・  
コ  
ミ  
セ  
ン

・ス  
ポ  
ー  
ツ  
文  
化  
ツ

図  
書  
館

施設  
教育  
ほ  
か

高  
齢  
・  
福  
祉  
害

産  
業  
振  
興

子  
育  
て

地  
域  
民  
活  
動

こ  
み  
・  
資  
源



## 別府コミュニティセンター エントランスライブ♪ 円会しましょう♪



民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう

【時】 1/14 (木) 12:00 ~ 12:45

【定】 おおむね 20 人

## 別府コミュニティセンター ☆べふコミセン☆ えほんのひろば



絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】 未就園児と保護者、プレママ

【時】 1/21 (木) 10:30 ~ 11:30

【定】 5 組 (10 人)

## 別府コミュニティセンター ☆中別府もちつき&コミセンお楽し しみ会

お餅つきの体験会や昔ながらの遊び体験などを行います

【時】 1/25 (日) 9:30 ~

## 別府コミュニティセンター じどうセンター移動児童館 「ふわふわパーク」



親子でのふれあいやコーナーあそび、節分のクラフト

【対】 未就学児と保護者

【時】 1/29 (木) 10:30 ~ 11:30

【申】 ☎可

## 別府コミュニティセンター バルーンアート体験



～節分の鬼をつくります～

【対】 成人 【時】 1/31 (土) 14:00 ~ 16:00 【定】 10 人 【費】 500 円 (材料費) 【他】 一時保育あり (要予約)

【申】 ☎可・先着

## 別府コミュニティセンター 別府コミセンから始める!! 「楽しみ×地域の活動」

「楽しみ×地域の活動」をみんなで一緒に考えよう!

【対】 地域活動に興味がある人 【時】 2/1 (日)・8 (日)・15 (日) 10:00 ~ 11:30 (計 3 回) 【定】 15 人 【他】 一時保育あり (要予約) 【申】 ☎可・先着

## 鳥飼東公民館

### ベビーちゃんよっといで ～あそぼう広場～



親子でふれあい遊び  
～遊ぼう! お正月!～

【対】 未就学児と保護者

【時】 1/16 (金) 10:30 ~ 12:00

【定】 10 組

【申】 ☎可・先着

## 鳥飼東公民館

### みんなでハーモニカ!健康 づくり～元気の会 鳥飼東～



みんなでハーモニカを楽しみましょう

【時】 1/19 (月) 13:30 ~ 15:00

【定】 10 人

【申】 ☎可・先着

## 鳥飼東公民館

### 鳥飼東 書初め大会



新年の始まりを祝い、心新たに抱負を綴る書初め大会

【時】 1/26 (月) 13:30 ~ 15:00

【定】 10 人 【費】 200 円 (材料費)

【持】 書道セット

【申】 ☎可・先着

## 鳥飼東公民館

### 宮崎駿の作品を読み解く ～崖の上のポニョ～



人間になりたいと願う魚の子の物語

【時】 2/2 (月)・9 (月) 13:30 ~ 15:00 (計 2 回)

【定】 15 人

【申】 ☎可・先着

## 新鳥飼公民館

### ライブペイント ～公民館にゴリラ出現～



ゴリラ画家 A.Flocon さんと、巨大ゴリラ像に色を塗ろう! ※制作期間中は自由に観覧可

【時】 ① 1/19 (月) ~ 31 (土) (制作期間)、② 2/1 (日) 10:00 ~ 15:00 (ペイント)

【定】 ② 30 人 【費】 300 円 【持】 汚れてもいい服装 【申】 1/4 (日) から・☎可・先着 ※②空きがあれば当日参加可

## 新鳥飼公民館

### 大ハマグリを使ったおひな 様作り講座



大ハマグリと布を使ったおひな様作りを楽しむ

【時】 2/2 (月)・9 (月) 10:00 ~ 12:00 (計 2 回) 【定】 10 人 【費】 1,000 円 (材料費)

【持】 布を切るはさみ (小さめの物)

【申】 1/4 (日) ~ 24 (土)・☎可・先着

## 安威川公民館

### 「みんなが笑顔で 明るい未来へ」 いつも ところに 違い・ラブ・遊〜



大笑い福祉使・楽語家 交遊亭楽笑氏による人権講演会とインボのスラム街訪問映像の上映

【時】 2/15 (日) 14:00 ~ 15:30 ※開場は 13:30

【定】 100 人

【申】 ☎可・先着

## 千里丘公民館

### 健康セミナー ～腸活始めませんか～



腸の機能や乳酸菌について知り、便秘にならないバランスの良い食事の方法を学ぶ

【時】 1/22 (木) 13:30 ~ 15:00

【定】 15 人

【申】 1/4 (日) から・☎可・先着

## 千里丘公民館

### アメリカンスイーツ作り 講座



バレンタインのチョコレートケーキを作る

【時】 2/14 (土) 10:00 ~ 13:00

【定】 8 人 【費】 1,300 円 (材料費)

【持】 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

【申】 1/4 (日) から・☎可・先着

## 味生公民館

### 珈琲のおいしい淹れ方講座



プロから珈琲のおいしい淹れ方の話を聞き、マイカップで珈琲の飲み比べをする

【時】 2/2 (月) 13:30 ~ 15:00 【定】

12 人 【費】 500 円 (材料費) 【持】 コーヒーカップ タオル、筆記用具 【他】 お菓子付き

【申】 1/4 (日) から・☎可・先着

## 味生公民館

### コグニサイズで楽しく脳 トレ講座



脳と身体の体操を楽しみながら機能の向上に取り組む

【時】 2/6 (金)・20 (金)・3/6 (金) 10:00 ~ 11:30 (計 3 回) 【定】 15 人 【持】

ヨガマット (バスタオルでも可)、室内シューズ、飲み物、動きやすい服装

【申】 1/4 (日) から・☎可・先着

## 鳥飼東公民館

### クラシックを聴こう～ちよっ と小耳にはさんだお話～



ご存知! 鬼才天才、無邪気なモーツァルト、本当は愛妻家? 宇宙人?

【時】 1/8 (木) 10:30 ~ 11:30

【定】 15 人

【申】 ☎可・先着

## 正雀市民ルーム

### 吉本芸人ずが☆こうさくの「ビニールテープアート教室」

世界で一人??のビニールテープアート芸人ずが☆こうさくさんによる教室です

【時】1/17 (出) 14:30 ~ 16:00 ※開場は14:00 【定】30人 (小学生以下は保護者同伴) ※最少催行人数に満たない場合は、中止 【費】2,000円 (材料費込み) 【申】1/14 (出)まで・☎可・先着

## 正雀市民ルーム

### やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】30歳以上 【時】1/7 ~ 3/18 の第1・2・3水曜日 (祝日の場合は、1週ずれます) ▶スタンダードコース①10:00 ~ ②11:00 ~ ▶基礎コース12:30 ~ (各50分・月3回・計9回) 【定】若干名 【費】9,000円※体験受講は1,000円 【申】☎可・先着



## 正雀市民ルーム

### ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ 体験希望も受付中

【時】1/8 ~ 3/26 の第2・3・4木曜日 14:00 ~ 15:30 【定】若干名 【費】9,900円 ※体験受講は1,100円 【持】ヨガマット (バスタオル可)、飲み物 【申】☎可・先着

## 正雀市民ルーム

### 創作和菓子教室

毎年大好評の楽しい練きり和菓子作り教室です※和菓子3個お持ち帰り

【対】5歳以上 【時】1/31 (出)①13:30 ~ ②15:30 ※各1時間半 【定】各20人 【費】1,500円 【持】手ぬぐい 【他】小豆・白いんげん・もち米などを使用します 【申】1/28 (出)まで・☎可・先着

## 児童センター

### バレンタイン

オリジナルのチョコレートを作ろう!

【対】小学生 【時】2/14 (出)①13:00 ~ 14:00 ②14:00 ~ 15:00 ③15:00 ~ 16:00 【定】各8人 【費】300円 【申】1/24 (出) ~ ・電話不可・先着

## 男女共同参画センター

### はじめてパパの育児講座

〜パパ先生、阿川さんと遊ぼう!!〜

保育士・看護師・保健師の阿川さんと一緒に遊びましょう。寝かしつけ方のお話もあり

【対】1歳以下の子どもと父親 【時】2/1 (出)10:00 ~ 12:00 【定】10組 【持】タオル、バスタオル、飲み物 【他】一時保育あり (1歳以上の未就学児・1/27 (出)までに要予約) 【申】1/4 (出)から・☎可・先着

## 男女共同参画センター

### ストレスをみかたにしよう!自分らしく生きるための3回講座

ストレスと上手につきあうスキルを身につけよう!

【対】テーマに関心のある人 【時】2/3 (出)・24 (出)・3/10 (出)10:00 ~ 12:00 (計3回) 【定】16人 【費】3/10 (出)のみ300円 (材料費) 【他】一時保育あり (1歳以上の未就学児・1/29 (出)までに要予約) 【申】1/4 (出)から・☎可・先着



## 男女共同参画センター

### go=en のハンドメイド教室

粘土でバレンタインチョコ&ハートのカゴ

【時】2/7 (出)①13:30 ~ 14:30 ②15:00 ~ 16:00 【定】各20人※子どもの同室可 【費】600円~ (材料費) 【申】1/4 (出)から・☎可・先着

## 国際交流協会

### ホセッチから聞こう、文化の違いって面白い!

日本人と国際結婚した、来日20年のアメリカ系アメリカ人が考える国際交流を覗いてみる

【時】1/29 (出)13:30 ~ 15:00 【場】コミュニティプラザ2階・会議室1、2 【定】25人 【申】☎可・先着

## 国際交流協会

### 教えるって、伝えるって? 日本語教師のリアル

外国人に日本語を教える心構えや楽しさなど、教育現場での経験をもとにしたお話

【時】2/12 (出)14:00 ~ 15:30 【場】コミュニティプラザ2階・会議室4 【定】16人 【申】☎可・先着

## 男女共同参画センター

### ぽてとひろば

〜親子でほっこり〜

保護者同士の交流など

【対】未就学児と保護者 【時】1/15 (出)13:00 ~ 15:30

## 男女共同参画センター

### つどい場「輪」のスマイル広場 ~100歳まで元気カフェ~

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!

【時】1/17 (出)13:30 ~ 15:30 【費】100円 (お茶代) 【他】健幸マイレージ対象

## 男女共同参画センター

### 子どもを預けて本を読もう! ウィズ de BOOK

ウィズせつつ情報室の本を読んでリフレッシュ

【時】1/22 (出)10:00 ~ 12:00 【他】一時保育あり (1歳以上の未就学児・1/4 (出) ~ 17 (出)に要予約)

## 男女共同参画センター

### 摂津市男女共同参画推進団体「登録説明会」

男女共同参画を掲げ継続的に活動する団体向けの登録説明会を実施します

【時】1/24 (出)10:00 ~ 11:00 【他】▶団体登録で次の支援を受けられます①ウィズせつつ交流室の使用②コミュニティプラザ貸室使用料の4割減免③団体が企画・実施する事業への支援④メールボックスやチラシラックの提供⑤ウィズせつつ主催事業やグループ活動に関する情報提供 ▶一時保育あり (1歳以上の未就学児・1/19 (出)までに要予約) 【申】1/4 (出) ~ 19 (出)・☎可・先着

## 男女共同参画センター

### 「おおきなく」の絵本ひろば

自由に絵本を楽しみ親子でふれあうひろば。季節に合わせた絵本と一緒に楽しむ

【対】絵本を楽しみたい人 【時】2/3 (出)10:30 ~ 12:00

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ・文化

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

こみ・資源



## 市民文化ホール

### 摂津市民カラオケ大会の結果

市民カラオケ大会の結果は下記のとおりです

#### 【第37回受賞者】

▷カラオケ大賞＝堀満さん▷第2位＝作山沙耶さん▷第3位＝紙谷しんさん

#### 【第38回受賞者】

▷カラオケ大賞＝永田高千穂さん▷第2位＝平田由輝也さん▷第3位＝清田恵吾さん

## 市民文化ホール

### 名作映画鑑賞会

日本映画の名作をホールのスクリーンでお楽しみください！

【時】1/20 (火) ①「嵐を呼ぶ男」11:00～②「網走番外地」14:00～【費】

前売各500円(全席自由・完全入替制)

【申】WEBまたは窓口

## 市民文化ホール

### 松平健 マツケンサンバコンサート2026

老若男女から人気の松平健が摂津でマツケンサンバコンサートを！！

【時】3/8 (日) ①13:30～②16:30～

【費】7,000円(全席指定)

【申】▷WEB＝1/12 (木) 10:00～▷窓口＝1/13 (火) 9:00～

## 自衛隊摂津協力会

### 特別講演「今後の日本の安全保障の展望と課題」

河野克俊さんの特別講演です

【時】2/2 (月) 17:00～【場】千里阪急ホテル(大阪府豊中市)【定】30人

【費】1,000円【申】1/20 (火) まで・申込フォーム・先着【問】自衛隊摂津

協力会 ☎ jsdf.settsu.cm@gmail.com へ

## 生涯学習課

### スノーキャンプ参加者募集

子どもたちの自主性やリーダーシップを養成する講習会に参加する人を募集します

【対】小学4～6年生

【時】2/21 (土) 14:00～23 (日) 18:00 ※2泊3日

【場】ハチ高原スキー場(兵庫県養父市)(宿泊はパークホテル白樺館)

【定】40人

【費】20,000円(宿泊費、リフト代、スキー用具レンタル代などを含む)

【他】2/14 (土) 10:00～12:00に市役所7階・講堂でプレキャンプを実施

【申】1/26 (月) まで・上記QR・多数のとき抽選

## 自治振興課

### 市民公益活動団体交流会「会ってしゃべってぶっちゃけトーク会」

活動を通して気になっていることなどを何でも話してみませんか？

【対】NPO法人・市民活動団体で活動している人【時】1/26 (月) 19:00～20:30【場】JOCA大阪【定】30人【費】

300円【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)【申】☎可・先着

## 商工会

### 摂津まちゼミ

まちゼミは、お店の人が専門知識やノウハウを楽しく教え、人と人、地域の繋がりを賑わいを目指すイベントです

【時】2/1 (日)～28 (日)

【場】各参加店舗※詳細は、上記QRでご確認ください

【費】無料～材料費程度

【他】2/8 (日)には、11:00～15:00にコミュニティプラザで実施される子どものキャリア教育イベント「escocoフェスタ」に、まちゼミブース(予約不要)を設置予定です

【問】商工会 ☎ 06 (6318) 2800 へ

## 商工会

### 事業承継セミナー

AI活用で事業創出やクラウドファンディング実例から可能性を拓けるセミナー

【時】1/28 (火) 10:00～12:00※個別相談あり(要予約・先着)【定】15人※WEB30人(いずれも先着)【問】

商工会 ☎ 06 (6318) 2800 へ

## 環境政策課

### 冬の野鳥観察会

安威川・大正川に飛来する野鳥の観察※双眼鏡(あれば)、筆記用具、飲み物持参

【時】1/24 (土) 9:30～12:00※集合は市役所・東別館2階※雨天中止

【定】20人(小学3年生以下は保護者同伴)【申】1/19 (月) まで・☎可・先着

## 産業振興課

### 三市一町合同就職フェア合同就職面接会

求人企業との個別面接(28社参加予定)

【対】一般・中高年齢者の求職者など

【時】1/21 (火) 13:00～16:00【場】コミュニティプラザ【持】面接を受ける企業数分の写真付き履歴書、ハローワーク受付票(登録者)、筆記用具【他】▷参加企業

は、ハローワーク茨木と島本町のHPで公開▷企業説明のみの参加可▷中高年齢者就労相談やセミナー「将来に向けて知っておきたいお金の話」などを同時開催

【問】▷フェア全般に関すること：産業振興課 ☎ 06 (6383) 1362 へ

▷求人内容に関すること：ハローワーク茨木 ☎ 072 (623) 2551 (部門コード32番) へ

## 産業振興課

### 摂津市ビジネスマッチングフェア

1部＝講演

2部＝交流会・商談会・企業紹介プレゼン

【時】2/3 (火) 15:00～18:00

【場】商工会【定】50人

【申】1/19 (月) まで・同会HP(上記QR)から申込み・先着



### 暮らしのワンポイント

#### 問合せ

消費生活相談ルーム(産業振興課内)

#### フィッシング詐欺に注意！

最近のフィッシング詐欺は非常に巧妙で、本物と見分けがつかなくなっています。不安を煽る「重要」「緊急」などの件名が使われることが多いため、見慣れた事業者や公的機関からのメールでもフィッシングを疑いましょう。リンクは利用せず、公式アプリやブックマークから直接アクセスする習慣をつけてください。万が一フィッシングサイトに情報を入力してしまった場合、す

ぐにIDやパスワードを変更しましょう。

#### 〈フィッシングメール例〉

【重要】アカウント制限解除のご案内  
お客様のカードに不正取引が確認されましたので一時利用停止しました。解除はこちらの(アカウント制限解除手続き)から手続きを行ってください。

※その他のフィッシングメール例は要注意メールとして下記のサイトで公表されています

迷惑メール

相談センターHPはこちら▷



※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込不要

とりかい白鷺園 ☎ 072 (654) 5094  
摂津特養ひかり ☎ 072 (650) 1300  
摂津いやし園 ☎ 072 (650) 3301

# 高齢・障害福祉



## 高齢者の保健福祉・在宅介護に関する市民アンケート調査を実施

問合せ 高齢介護課へ

市では「第10期せつつ高齢者かがやきプラン」の策定に向けた市民アンケート調査を実施します。対象者には調査票を送付しますので、回答にご協力ください。※「第10期せつつ高齢者かがやきプラン」は、令和9～11年度の3年間の高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画です

### 1. 高齢者の保健福祉に関する調査

**対象** 65歳以上＝1,500人、50～64歳＝500人※要介護1～5の人を除きます  
**内容** 身体機能、健康状態、地域活動への参加状況など

### 2. 在宅介護に関する調査

**対象** 要支援・要介護認定者1,200人  
**内容** 在宅での介護の様子や必要な支援、介護を担う人の就労状況など  
※いずれも令和7年11月1日時点での対象者から無作為に抽出



## スマホ講習会 ～スマホのお悩みを解決してみませんか～

問合せ 高齢介護課へ

スマートフォンの基本操作やインターネットの使い方を学べる初心者向け講習会を開催します。

**定員** 各回8人(先着) ※所要時間は各回1時間  
**申込み** 1月13日㈫から・同課へ申込番号を連絡

日程	申込番号	時間	講座内容	場所
1/29 ㊦	①	10:00～	スマホを安全に使う	コミュニティプラザ・会議室4
	②	11:15～	電話、カメラを使う	
	③	13:30～	インターネットの利用	
	④	14:45～	生成AIを使う	
1/30 ㊧	⑤	10:00～	アプリのインストール	コミュニティプラザ・会議室1
	⑥	11:15～	救急受診アプリの利用	
	⑦	13:30～	地図アプリを使う	
	⑧	14:45～	LINEを使う	
2/2 ㊨	⑨	10:00～	スマホを安全に使う	コミュニティプラザ・会議室1
	⑩	11:15～	電話、カメラを使う	
	⑪	13:30～	インターネットの利用	
	⑫	14:45～	生成AIを使う	
2/3 ㊩	⑬	10:00～	アプリのインストール	コミュニティプラザ・会議室2
	⑭	11:15～	救急受診アプリの利用	
	⑮	13:30～	地図アプリを使う	
	⑯	14:45～	LINEを使う	



## 大阪府社会福祉ボランティア表彰受賞 ～地域住民の健康意識向上に寄与～

問合せ 高齢介護課へ

「いきいき体操の会」が大阪府知事から社会福祉ボランティア表彰を受賞しました。同会は平成17年より地域住民の健康づくりを支援し、体操指導や普及活動を通じて健康意識の向上に貢献。長年の活動が評価されました。



市長を表敬訪問する会員ら  
(12月3日㈫、市役所)



## 高齢者交流入浴 ※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

**対象** 65歳以上 **持ち物** 入浴に必要な物  
**申込み** 開催3日前までに各施設へ(☎可)

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊤午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3㊤午後2時～4時半
摂津いやし園	予約時に相談



## ふれあい入浴 ～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

1月から開催日を毎月第3金曜日へ変更します。※祝日の場合は前日の木曜日に振り替えます

**対象** 小学生以下と65歳以上  
**日時** 1月16日(金)午後4時～9時  
**場所** ヘルシーバス千里丘(香露園27-2)  
**持ち物** 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物



## たちより体操タイム ～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ(連絡先は27ページ上部を参照)

高齢者(おおむね65歳以上)と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。

場 所	日 時
べふこども園	1月19日㊤・26日㊤ 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	1月21日㊤、28日㊤ 午前9時45分～10時

お知らせ／  
募集

相  
談

健  
康

公民館・  
コミセン

・スポー  
チ化ツ

図  
書  
館

施設催し・  
教育ほか

高齢・障  
害福祉

産業振  
興

子育  
て

地域活  
動

ごみ・資  
源





## 市民公開講座

### 人生会議をやってみよう!



問合せ 高齢介護課へ

座学だけでなくカードゲームを通じて、大切な「価値観」や自分自身の「あり方」など、さまざまな気づきを得ることができる講座です。

日時 2月6日(金)午後2時～3時半

※受付は午後1時半から

場所 別府コミュニティセンター 定員 32人

申込み 同課へ・☎可(先着) ※上記 QR から可



## 健康・生きがい就労

### トライアル説明会



問合せ 高齢介護課へ

就労トライアルでは、高齢者福祉施設・保育施設などで3カ月間サポートの仕事を行います。

対象 60歳以上の人※資格不問

日時 2月9日(月)午後2時～4時半

場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

定員 40人(先着) 申込み 同課へ・☎可(先着) ※上記 QR から可※健康マイレージ対象



## せつはつらつ脳トレ体操

### 普及サポーター養成講座

問合せ 保健センターへ

「せつはつらつ脳トレ体操」を学び、健康に役立てるだけでなく、周囲にも広めてみませんか。

日時 2月5日(木)・12日(木)・26日(木)・3月12日(木)  
 午後1時半～3時(計4回の参加必須)

場所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2

定員 15人(先着)

申込み 同センター ☎ 06 (6381) 1710 へ



## 成年後見制度講座

### 「知っとこ!～成年後見制度～」

問合せ 障害福祉課・高齢介護課へ

金銭管理や契約行為などが困難な人の権利を守る「成年後見制度」を学びませんか。※申込不要

日時	場所
2月10日(火)午後2時～3時半	コミュニティプラザ・会議室3、4
2月19日(水)午後2時半～4時	新鳥飼公民館・集会室



## 認知症市民公開講座

### ～認知症について学んでみませんか～

問合せ 高齢介護課へ

第1部「認知症の人や家族にやさしいまち“せつつ”」、第2部「65歳から脳を守る～要介護・寝たきりを防ぐために～」をテーマに専門家が分かりやすくお話しします。※申込不要

日時 1月18日(日)午後0時50分～2時40分

※開場は午後0時20分

場所 市民文化ホール(くすのきホール)



## せつつにっこりカフェ

### ～仲間と出会い 気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して思いを語り合える場です。初めての人もぜひご参加ください。

対象 認知症、若年性認知症の本人とその家族

日時 1月19日(月)午前10時～11時

場所 味生公民館

申込み 同センターへ



## 介護予防講座

### ～健康寿命を伸ばしましょう～

問合せ 高齢介護課へ



「骨卒中」を知って防ぐ講座を開催します。すぐにできる転倒予防の運動や骨を丈夫にする毎日の食事を知り、健康寿命延伸につなげましょう。

日時 1月27日(火)午後1時半～3時半

場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

定員 100人(先着)

申込み 同課へ・☎可※上記 QR から可



## 認知症サポーター養成講座

問合せ 高齢介護課へ



認知症の基礎知識と予防法、認知症の人との接し方を学んでみませんか。受講後に「認知症サポーターカード」を配付します。※健康マイレージ対象

日時 2月2日(月)午後1時半～3時

場所 地域福祉活動支援センター4階

定員 20人(先着)

申込み 同課へ・☎可※上記 QR から可



## 映画会

## 市民図書館

休館中は映画会をお休みします

定員制で実施  
 ※詳細は各館へ

## 鳥飼図書センター 毎週㊥ 13:30 ~

- 4 日 釜石ラーメン物語 (大人向け)  
 11 日 若おかみは小学生! 1 (子ども向け)  
 18 日 あらしのよるに ひみつのともだち 8 (子ども向け)  
 25 日 トムとジェリー 星空の音楽会 (子ども向け)

## おはなし会

## 市民図書館

\* おはなし玉手箱 (約 30 分)

【時】 1/10 ㊥・17 ㊥・24 ㊥・31 ㊥いずれも 15:00 ~

【場】 市民図書館1階

\* おはなしぼっぼ (約 15 分)

【対】 未就園児と保護者

【時】 1/15 ㊥・22 ㊥・29 ㊥いずれも 10:30 ~

【場】 安威川公民館1階・託児室

## 鳥飼図書センター

\* 絵本と紙芝居のおはなし会 (約 20 分) 毎週㊥ 14:30 ~

## おすすめ電子図書



## 「くるぞ!きたぞ!おしょうがつセブン」

もとした いづみ 作 ふくだ いわお 絵 (世界文化ワンダーグループ)

おしょうがつセブンがやってきた! 年末、まだお正月の準備をしていない、ひまりちゃんの家に来てきたおしょうがつセブンは、ひまりちゃんたちと一緒に大掃除や買い物、おせち料理の準備に駆け回り…。

## 「できる大人の語彙力 3553」

日本語能力向上研究会 著

(リベラル社)

一目置かれる人は語彙力が違う。使える言葉が増えれば、職場の評価がぐんとアップ! 語彙力を効率的に強化できるよう、仕事、暮らしのあらゆるシーンに役立つ語句を実例・英訳付きで、レベル別に掲載する。

## 市民図書館

新年運試し!  
わくわくガチャチャレンジ

本を借りると、ガチャガチャができるよ!  
 景品はカプセルを開けてのお楽しみ

【対】 中学生以下

【時】 1/4 (日) ~ 18 (日)

【他】 1日1回まで



## 市民図書館

## 出張おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど

【時】 1/13 (火) 11:00 ~ (30 分程度)

【場】 コミュニティプラザ 1 階・子どもルーム

【申】 当日先着



## 市民図書館

市民図書館 1 階を  
一部開館しています

トイレや排水管の改修工事により、長期間、市民図書館を休館していましたが、1階の一部を開館しています

【他】 ▷工事は続いていますので、館内の騒音は続きます▷トイレは利用できませんので、隣の安威川公民館のトイレをご利用ください▷簡易な暖房設備しかありませんので、防寒対策をお願いします



## 市民図書館・鳥飼図書センター

## 本の福袋

図書館員が選んだテーマ別のおすすめ本 3 冊を福袋に詰めて貸し出し! 中身は開けてからの楽しみ

【時】 1/4 (日) ~

【他】 各図書館で 1 人 1 回まで、なくなり次第終了



## 鳥飼図書センター

## えほん DE カルタ

絵本が絵札になったカルタ遊びです。読んだことのある絵本ならすぐにわかるかも!

【対】 小学生以下でひらがなが読める子ども※保護者の同伴可

【時】 1/10 (土) 10:30 ~ 11:30 【定】 8 人

【申】 ☎可・先着



## 鳥飼図書センター・電子図書館

## テーマ展示

話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、関連する図書を展示

【鳥飼図書センター】

= 福を呼ぶ本 = 1/31 (土) まで

【電子図書館 (オンライン型の図書館サービス)】

= 成人おめでとうございます = 1/31 (土) まで





お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ・文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て


地域活動／

こみ・資源

**正雀愛育園**

**0歳・1歳児の親子教室**

絵本・手遊び・製作など



【対】 R5/10/1～R7/4/1 生まれの子と保護者 【時】 1/20～2/24の火曜日 10:20～11:10（計5回） 【定】 6組 【申】 1/6（木）まで・上記 QR から・先着

**正雀愛育園**

**園庭開放**

園庭の遊具や砂遊び、ボールなどで遊びます※雨天中止

【対】 未就園児と保護者 【時】 1/24（土）10:15～11:15 【持】 帽子、飲み物、汚れてもいい服装

**正雀愛育園**

**救命講習会**

市の消防士さんが AED の使い方や応急手当について教えてください

【対】 未就園児と保護者 【時】 1/26（月）10:00～11:00 【定】 10組 【申】 1/6（木）まで・上記 QR から・先着

**正雀愛育園**

**鬼たいじをしよう**

3階のホールで節分の製作や豆まきをして遊びます

【対】 未就園児と保護者 【時】 1/31（土）10:00～11:00 【定】 10組 【持】 飲み物、動きやすい服装 【申】 1/13（木）～23（金）に・上記 QR から・先着

**せつつ遊育園**

**楽しいランチタイム**

お弁当を持参して、みんなで楽しいランチタイム

【対】 未就園児と保護者 1人まで 【時】 1/9～30の金曜日 12:00～ 【定】 各4組 【申】 ☎可・先着

**せつつ遊育園**

**育児相談**


言語聴覚士と臨床心理士が育児に関する相談に応じます

【対】 未就園児と保護者 【時】 1/14（木）・26（月）10:30～11:00

**NPO 法人キッズぽてと**

**キッズぽてとの「親子ひろば」**

親子の交流の場



【対】 未就学児と保護者 【時】 1/13（木）10:00～12:00 【場】 こらぼハウスそら（三島 2-1-17）

**NPO 法人キッズぽてと**

**くるくる市**

ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

【時】 1/17（土）10:00～15:30 【他】 駐車場は使用できません、徒歩または自転車でお越しください

**NPO 法人キッズぽてと**

**大阪人間科学大学 子ども教育学科のわくわくパーク**

大学生のおねえさん・おにいさんとあそぼう

【対】 未就学児と保護者 【時】 1/24（土）10:00～12:00 【定】 10組 【申】 ☎可・先着

**NPO 法人キッズぽてと**

**パパひろば**


父親とひろばで遊ぶ

【対】 未就学児と父親 【時】 1/31（土）10:00～12:00

**エンゼルひろば**

**赤ちゃんあつまれ**

絵本、ふれあい遊び、親子の交流



【対】 1歳未満の子と保護者 【時】 1/15（木）14:30～15:30

**エンゼルひろば**

**心理師さん教えて！ How to 赤ちゃんからの育ち**


乳児の心の発達、身体の発達について ※オンライン参加は人数制限なし（要予約）

【対】 3歳未満の子と保護者 【時】 2/17（木）10:00～11:30 【定】 15組 【申】 1/5（月）～2/5（木）に・上記 QR から・先着

**あとりえらば遊育園**

**あかちゃんニューイヤ〜パーティー！**

ベビーマッサージ、衣装作りとフォトグラフアーの本格ブース撮影※データ付き



【対】 2カ月～2歳児と保護者 【時】 1/9（金）9:45～11:15 【定】 5組 【費】 2,500円 【申】 インスタ（上記 QR）の DM から

**あとりえらば遊育園**

**保育体験 アソビコミを体験しよう！**


夢中になって遊びながら、学びへとつながる保育を体験※各日2組（先着）

【対】 1～5歳児と保護者 【時】 1歳児＝1/13（木）・20（木）、2歳児＝14（木）・21（木）、3～5歳児＝15（木）・27（木）いずれも 9:30～11:00 【申】 1/5（月）～・☎可・先着

**あとりえらば遊育園**

**土曜日カフェ〜手型・足型のワークショップ〜**

地域の人が集まれる楽しいスペース ※ワークショップは 13:30～




【対】 未就学児と保護者・地域の人 【時】 1/24（土）13:00～16:00 【定】 12組 【申】 チラシ（上記 QR）に記載の申込フォームから

**あとりえらば遊育園**

**手足型プレート作りとママのおしゃべり会**

パースデーカラーを使って、おしゃれなフアブリックボードに手足型を♡




【対】 5歳以下の子と保護者 【時】 1/29（木）9:45～11:15 【定】 5組 【費】 1,000円 【申】 インスタ（上記 QR）の DM から

**とりかいひがし遊育園**

**遊育園ランチルーム体験**

Instagram（上記 QR）で紹介中 ※離乳食・アレルギー対応不可




【対】 未就学児と保護者 【時】 1/26（月）・27（木）11:30～12:30 【定】 各5組 【費】 1人100円 【申】 ☎可・先着

**かるがも広場**

**赤ちゃんあつまれ**

絵本、ふれあい遊び、親子の交流



【対】 1歳未満の子と保護者 【時】 1/9（金）・23（金）14:30～15:30



### 千里丘愛育園

#### コマ作り



コマの製作を楽しむ

【対】 未就園児と保護者  
 【時】 1/29 (木) 10:00 ~ 11:00  
 【定】 10 組 【申】 1/13 (木) 13:00 ~  
 ☎可・先着

### 摂津ひかり保育園

#### 赤ちゃんの日



ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話など

【対】 2カ月～歩き始める前の子と保護者  
 【時】 1/8 (木) 10:00 ~ 12:00  
 【定】 10 組 【費】 オイル代 100 円  
 【申】 ☎可・先着

### 摂津ひかり保育園

#### ハーフバースデー



足形スタンプ、身体測定、保護者の交流、赤ちゃん専門のフォトグラファー撮影会

【対】 R7.7 月生まれの子と保護者  
 【時】 1/22 (木) 10:00 ~ 12:00  
 【定】 5 組 【費】 1 カット 550 円～  
 【申】 ☎可・先着

### 摂津ひかり保育園

#### ワークショップ ～お子様のヘアアレンジ～



初心者向け・行事向けのヘアアレンジレッスン

【対】 保護者※子どもの同室可  
 【時】 1/29 (木) 10:00 ~ 12:00 【定】  
 5 人 【費】 初回無料・2 回目以降は 1  
 レッスン 500 円 【申】 ☎可・先着

### 一津屋愛育園

#### お誕生会



お誕生カード作成・歌・身体測定など

【対】 12 月・1 月生まれの未就学児  
 と保護者 【時】 1/14 (木) 10:00 ~  
 10:45 【定】 6 組 【申】 1/7 (木) 10:00 ~  
 ☎可・先着※空き枠あれば当日予約可

### 一津屋愛育園

#### 節分の集い



節分の由来・お面制作・豆まきなど※参加無料でお面を持ち帰り

【対】 未就学児と保護者  
 【時】 1/30 (金) 10:00 ~ 10:45 【定】  
 20 組 【申】 1/7 (木) 10:00 ~ ☎可・  
 先着※空き枠あれば当日予約可

### 摂津ひかり幼稚園

#### お正月 WEEK



だるま作り、書初め（絵具）遊び、福笑い、コマ回しなどの正月遊びを行う

【対】 未就学児と保護者  
 【時】 1/13 (木) ~ 16 (金) 10:00 ~ 15:00  
 【他】 絵具を使うので、汚れてもいい  
 服装で参加を

### 摂津ひかり幼稚園

#### マンスリーフォト DAY



子どもの成長の記念写真撮影、ハーフバースデーの手形アートやフォトブース

【対】 満 1 歳までの子と保護者  
 【時】 1/26 (月) 10:00 ~ 15:00  
 【持】 一緒に撮りたいファーストイ  
 などがあれば持参

### とりかい遊育園

#### 専門講師による リトミック運動教室

音楽に合わせて楽器や運動用具などを使って楽しく体を動かす

対象者	日時	定員
7カ月未満児	1/26 ㊤ 10:00 ~ 10:30	6 組
7カ月 ~ 1歳未満児	1/26 ㊤ 10:35 ~ 11:05	10 組
1歳児	1/8 ㊤・22 ㊤ 10:00 ~ 10:35	10 組
2歳児以上	1/8 ㊤・22 ㊤ 10:40 ~ 11:15	10 組

【費】 500 円（初回無料）  
 【他】 いずれも保護者同伴  
 【申】 前日まで・☎可・先着

### とりかい遊育園

#### お正月あそび

福笑いやかかるたあそびを楽しもう

【対】 未就園児と保護者  
 【時】 1/23 (金) 10:00 ~ 11:00  
 【申】 ☎可


### とりかい遊育園

#### おはなし会

パネルシアター、バルーンアートなど盛りだくさんのミュージックシアター

【対】 未就園児と保護者  
 【時】 1/27 (木) 10:00 ~ 11:30  
 【場】 とりかい白鷺園まことそら Café  
 【申】 ☎可

## プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員
①プレママサロン 	1/16 ㊤ 14:00 ~ 16:00	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
②プレママの日「沐浴や着替え、プレパパの妊婦体験」	1/19 ㊤ 10:00 ~ 11:00	とりかい遊育園	妊娠中の人とそのパートナー
③パパママ講座「沐浴とおむつ替え体験」	1/25 ㊤ 9:30 ~ 11:00	ちいさなおうち	妊娠中の人とそのパートナー・6 組

申込み ①上記 QR または出産育児課へ（☎可）  
 ②とりかい遊育園へ（☎可）  
 ③ NPO 法人キッズぽてとへ（☎可・先着）

## 公立こども園「園庭であそぼ」

親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っています。

とき	ところ	対象
1/7 ㊤・14 ㊤・28 ㊤ 10:00 ~ 11:30	べふこども園	未就学児と保護者
1/21 ㊤・28 ㊤ 10:00 ~ 11:30	子育て総合支援センター	未就学児と保護者

問合せ 各園へ

## 子育てサロン（申込不要・費用無料）

未就学児の親子が地域の人と交流できる  
 子育てサロンを市内7カ所で開催中！  
 ※詳細は右記 QR へ





## うちの子 せつの子

「うちの子せつの子」では、皆さんのご家庭のかわいいお子さんや元気なお子さんの写真を募集しています。

**対 象** 2カ月以内に撮影された3歳以下のお子さん  
※4歳以上のお子さんの名前は載せていません



応募は  
こちらへ



知陽ちゃん  
(三島)  
8カ月

「ぜんぶかわい  
だいすき」  
😊



美月ちゃん  
(学園町)  
10カ月

「元氣いっぱい  
みーちゃん」  
😊



康希ちゃん  
(千里丘東)  
1歳6カ月

「健康第一！いつも幸せを  
ありがとう」



燈成ちゃん  
(東正雀)  
8カ月

「きょうだい仲良く元気に  
育ってね」  
★



咲舞ちゃん  
(鳥飼西)  
1歳6カ月

「みんなに愛される人  
になってね！」



玖清ちゃん  
(三島)  
2歳

「いつもニコニコのきゅー  
ちゃんが大好き」  
❤️



巧実ちゃん  
(千里丘東)  
10カ月

「元氣に大き  
なってるね」  
😊



維夏ちゃん(写真中)  
5カ月  
(鳥飼本町)  
「兄弟仲良く  
大きくなってね」  
😊



絢音ちゃん  
(南千里丘)  
1歳5カ月

「元氣いっぱい笑顔いっ  
ぱい  
大きくなあれ」  
❤️



恋乃羽ちゃん 2歳  
(千里丘東)  
「元氣に大きくなっ  
てね！大好きだよ」  
❤️



結月ちゃん  
(千里丘)  
1歳5カ月

「こはん大好きゆづくん！  
我が家の癒し」  
❤️



依和ちゃん 9カ月  
(別府)

「これから家族みんなで  
色々な所へ行こうね～」

## 健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R7.8後半～R7.9前半生まれ)	1/9 金・21 金 午後
② 1歳6か月児健診 (R6.6月生まれ)	1/8 金・22 金 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R5.6月生まれ)	1/27 金 午後
④ 3歳6か月児健診 (R4.6月生まれ)	1/6 金・20 金 午後
⑤ 離乳食講習会 (4か月～6か月児の保護者)	1/23 金 10:30～12:00
⑥ 後期離乳食講習会 ※一時保育あり (8か月～11か月児の保護者)	1/20 金 10:00～12:00



①～④対象者に案内送付。変更は要連絡。⑤⑥要申込み(上記QRまたは同課へ・☎可)

**場所** 保健センター(南千里丘5-30)

**問合せ** 出産育児課へ



## 市民公益活動補助金の申請受付

市では、地域で抱える社会的課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて、市民団体が行う非営利の公益活動に係る事業経費の一部を支援しています。

令和 8 年度に補助金を活用して実施する事業の申請を受け付けます。

問合せ 自治振興課へ

### 初期事業コース

対 象 ▷ 設立後 3 年までの団体か新たに設立する団体  
▷ 構成員が 5 人以上で、代表者を定めており、  
構成員の半数以上が市民(市内在住・在勤・在学)

補助額 対象経費の 10 分の 10 (上限 10 万円)

### 発展事業コース

対 象 ▷ 1 年以上継続して自主的かつ主体的に市民公益活動に取り組んでいる団体  
▷ 構成員が 10 人以上で、代表者を定めており、  
構成員の半数以上が市民(市内在住・在勤・在学)

補助額 対象経費の 4 分の 3 (上限 30 万円)

### 申請受付

1 月 22 日(休)までに、市役所 2 階・自治振興課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の申請書などを書いて同課へ持参

※受付期間内に申請の事前相談を実施(要予約・同課へ)

### ■市民公益活動とは

市民が自主的・主体的に行う市民生活の向上や地域課題の解決を目的とした非営利活動のこと※会員相互の共益や親睦のみの活動は除く

### 申請できる事業

次のすべての要件に該当している市民公益活動が対象です。

▼対象団体が自ら行う事業

▼当該年度内に完了する事業(交付決定前に完了した事業は対象外)

▼市内で実施する事業または市民に対して実施する事業

※団体の主たる活動とは関係のない物品販売、コンサート、発表会および展示会などを主に行う事業は対象外

※1 団体につき、市民公益活動補助金の申請は 1 件(複数申請不可)

※発展事業コースは、団体が新たに取り組む事業が対象

## 自治会の活動だより

### 過去と現代、そして未来をつなぐ須佐之男命神社の秋祭り

《摂津校区・庄屋町会》



千里丘に須佐之男命神社があります。須佐之男命は、天照御神の弟であり、ヤマタノオロチを退治し、三種の神器で知られる草薙剣を得た神様です。この須佐之男命を敬い、日々の安寧を願うお祭りとして、10 月 12 日、太鼓渡御が行われました。5 地区による輪番で行う神事で、今年は庄屋町会が担当しました。庄屋消防団や他地区の人、摂津小学校の校長や先生、人間科学大学の人も担ぎ手として参加し、子どもたち 30 人を含む、約 90 人で盛大に巡行することができました。

この神事は、過去の伝統を絶やさず現代に継承し、子どもたちの未来へつなぐものと考えます。人々が一丸となり、いがみ合わず助け合うことを原点に、未来永劫続きますよう願います。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

### 自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

# 市民活動のひろば

Everyone's plaza

## ◆ 催し情報 ◆

◆らく楽絵画教室「1日絵を教えてもらって描けるようになります」

①1月7日(水)午後3時～5時②1月19日(月)午前10時～正午③2月2日(月)午前10時～正午④2月4日(水)午後3時～5時に、コミュニティプラザで／定員各10人／参加費2,000円／要申込み／大阪府新美術協会画遊会 ☎06(6388) 5347

◆セルリアン絵画展「油彩、水彩、日本画など」

1月10日(土)～13日(火)午前10時～午後5時(10日(土)は正午から、13日(火)は午後4時まで)に、コミュニティプラザで／摂津美術同好会・中川 ☎090(2703) 3972

◆LINEの使い方を楽しく学びませんか? 「スマホに不安のある方も安心して参加ください」

①1月13日(水)午後1時半～3時半に、老人福祉センターせつつ桜苑で②1月20日(水)午後1時半～3時半に、安威川公民館で／対象は60歳以上／定員各10人／参加費500円／要申込み／スマホSOSクラブ・川浪 ☎090(3056) 2721

◆楽しくみんなで学ぶスマホ

ライフ「脳の刺激にもなり、認知症にも効果的! スマホやタブレットでなんでもできちゃう!」

1月17日(土)午後1時半～3時半に、コミュニティプラザで／対象はスマホライフを楽しみたい人／定員5人／参加費1,000円／申込みは下記QRから・先着／摂津笑楽校・佐藤 ☎080(3850) 9100

申込みはこちらから ▶



## ● 会員募集 ●

●水曜カラオケ同好会「楽しく歌を習っています。」

毎月第1・第3水曜日午後1時半～5時に、いきいきプラザで／対象は60歳以上の市内在住または在勤者／入会金500円、会費月1,000円／秦 ☎090(8124) 1710

●パソコンSOS教室「基本操作から分からないこと、困ったこと、何でも聞いてください」

毎月第2・第4水曜日午前9時半～11時半に、ふれあいの里老人福祉センターで／対象は65歳以上／会費1回500円(別途テキスト代100円)／千田 ☎090(5047) 3905

●デッセ・オモロ・クワイア

## — 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)  
問合せ 同課 ☎06(6383) 1357 へ

「ジャズからポップスまで、プロの指導で楽しむ合唱団です!」

主に第1・第3木曜日午後7時50分～9時40分に、安威川公民館で／会費1回2,000円／田中 ☎desse.o.moro.choir@gmail.com

申込みはこちらから ▶



●にこにこコグニ体操「脳と体をイキイキ元気に笑顔で続ける健康体操」

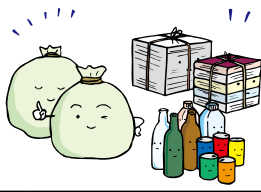
月4回木曜日午後1時半～3時に、老人福祉センターせつつ桜苑で／対象は60歳以上／会費月2,000円／井川 ☎072(633) 5086

●別府将棋クラブ「金曜日の午前、将棋クラブへ参加しませんか?」

毎週金曜日午前9時半～正午に、別府コミュニティセンターで／会費月500円／千田 ☎080(5335) 2990

●摂津美術同好会「あなたの作品、年3回開催の絵画展に出展しませんか?」

毎月第1・第3土曜日午前10時～正午に、コミュニティプラザで／対象は20歳以上／入会金1,000円、会費月1,000円(モチーフ、画材は各自で用意)／中川 ☎090(2703) 3972



令和8年

# 1月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ



(赤字は祝日) ▲ごみの出し方について

地 域		ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑 ごみ	普通 ごみ	
		ペットボトル	指定 ごみ	びん、缶、 食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌			
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	6日㊤、20日㊤	6日㊤	13日㊤、 27日㊤	14日㊤	14日㊤、 28日㊤	7日㊤ 第1回目 ㊤のみ	毎週㊤・㊤ ※1日㊤はありません 大型ごみは木曜日	
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	16日㊤	—						
	千里丘東3～5	6日㊤、20日㊤	20日㊤	9日㊤、 23日㊤					
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	16日㊤	16日㊤						
	正雀本町1・2、正雀1・2	13日㊤、27日㊤	13日㊤	6日㊤、 20日㊤	28日㊤	14日㊤、 28日㊤	21日㊤ 第3回目 ㊤のみ		
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	9日㊤、23日㊤	9日㊤						
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	13日㊤、27日㊤	27日㊤						16日㊤
	香露園、昭和園	9日㊤、23日㊤	23日㊤						
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	5日㊤、19日㊤	5日㊤	12日㊤、 26日㊤	7日㊤	7日㊤、 21日㊤	14日㊤ 第2回目 ㊤のみ	毎週㊤・㊤ ※2日㊤はありません 大型ごみは金曜日	
	別府1～3	15日㊤	—						
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	5日㊤、19日㊤	19日㊤	8日㊤、 22日㊤					
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	15日㊤	15日㊤						
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	12日㊤、26日㊤	12日㊤	5日㊤、 19日㊤	21日㊤	7日㊤、 21日㊤	28日㊤ 第4回目 ㊤のみ		
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	8日㊤、22日㊤	8日㊤						
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	8日㊤、22日㊤	22日㊤	15日㊤					
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	12日㊤、26日㊤	26日㊤						

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

## ごみ減量化・環境絵画展の受賞作品介绍

小学校4年生に「環境」をテーマとしたポスター作品を募集し、699作品が集まりました。この中から選ばれた8作品は、11月に開催された「環境フェスティバル」の会場で表彰されました。 問合せ 環境業務課へ



最優秀賞

「毎日ピカピカ賞」  
元木 真由(千里丘小)



教育  
委員会賞

「ごみをへらして未来をかせよう！」  
大江 凛(鳥飼西小)



もったい  
ナイン賞

「未来のために育てよう！4Rのクローバー」  
山本 和弦(千里丘小)



優秀賞

「川を大切に」  
秋末 悠華(鳥飼小)



優秀賞

「3Rをまもろう！」  
辻 穂華(摂津小)



優秀賞

「みんなもまわっているよ」(別府小)



努力賞

「ポイ捨てはぜったいにダメ。」  
岡田 華奈(味生小)



努力賞

「もつと生きたい！」  
栗尾 太陽(三宅柳田小)

お知らせ／  
募集

相

談

健

康

公民館・  
コミセン

スポーツ  
文化

図

書

館

施設  
教育ほか

高齢・  
福祉

産

業

振

興

子

育

て

地  
域

活  
動

／

ごみ・資源



広告のページ 掲載内容については、各広告主に問い合わせてください。

# カメラ×スケッチ

11月14日



## サッカー一般男子 大阪府大会優勝

摂津市サッカー連盟が「大阪府総合体育大会」に出場し、約30年ぶりとなる2回目の優勝を果たしました。1回戦・2回戦ではPK戦まで持ち込む激戦を繰り広げ、決勝戦では大差で栄冠を手に入れた。FWの松本哲成選手(写真前列左)は「目指すは2連覇です」と熱い抱負を語りました。

11月15日



## 夜空にゆらめく光のアート

今年も大正川河川敷公園で光の祭典「ろうそくファンタジー」が開催されました。約6,000本のろうそくに火が灯り、光のアートを多くの人々が楽しみました。ゆらめく光を背景に行われた星空コンサートでは、チェロやピアノの生演奏が披露され、幻想的な雰囲気に包まれていました。

11月27日



## 大迫力！ドリフト走行で優勝

N-style VALINO 所属の速水眞之介さんが将来有望なドリフト選手たちが競う「D1ライツ名阪土曜日 Rd.7」で優勝に輝きました。速水さんは「単走での優勝経験はあるものの、念願の追走での優勝ができてうれしい。目標はドリフトの最高峰、D1グランプリへの出場」と意気込んでいます。

12月11日



## 世界の頂点への挑戦、堂々制覇

極真会館「摂津道場」の責任者である金鍾古さんが、「極真連合杯ワールドカップ空手道選手権大会(40～49歳・85kg以下の部)」に出場し、世界一に輝きました。金さんは、「2年後に開催される全世界空手道選手権大会には、弟子たちとともにぜひ出場したい」と抱負を語りました。

## 摂津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎06-6383-1111 (大代表)  
☎072-638-0007 (代表)  
FAX 06-6318-2258 (広報課)
- 市ホームページ：https://www.city.settsu.osaka.jp
- 人口：86,442人 前月比2人減  
(男性42,671人 女性43,771人)
- 世帯数：43,883世帯 ■面積：14.87km<sup>2</sup>  
(令和7年11月30日現在)

## まちづくりのテーマ

- ウェルビーイングなまちの実現
- 人間基礎教育のまち せつつ～社会のルールを守れる人づくり～  
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

## 摂津市 LINE 公式アカウント

LINE アプリでも情報発信をしています。  
(右記QRから友だち登録)  
アカウント名：大阪府摂津市  
ID：@settsucity

登録してね！



摂津市  
マスコット  
キャラクター  
セッピー