

S

広報せつづ

SETTSU

1

月号

2026.1.1 (No.899)



摂津の優品



摂津の優技



特集

中小企業応援プロジェクト
摂津ブランド

せつづフォトコンテスト 2025
受賞者発表

人事行政の運営状況



令和8年 新年のごあいさつ

市制施行60年、皆さまと 「ウェルビーイングなまち」へ

摂津市長 しまの こういちろう
嶋野 浩一朗



新年あけましておめでとうございます。
皆さまにはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、本市は、本年11月1日(木)に市制施行60年という大きな節目を迎えます。

長年にわたり、まちの発展に力を尽くしてこられた先人の皆さま、そして今まちを支えてくださっている市民の皆さまに、心より感謝申し上げます。

孔子は、「耳順」という言葉で、60歳を迎えると、人の言葉に素直に耳を傾け、無理なく受け止められる境地に至ると説きました。60年を迎えた今こそ、市民の皆さまの声につぶやきや丁寧に耳を傾け、共に未来を描いていく姿勢を深めるべき時だと感じております。

昨年、「摂津市協働のまちづくり推進条例」を制定し、市民と行政がオール摂津でまちづくりに臨んでいく決意を新たにしたところです。【おじ】、「協働」とは行政が一方的に決めることではなく、市民の皆さまの声に耳を傾け、そこに込められた思いや願いを行政と市民が共有し、一緒に未来を創造していくことです。「耳順」の境地に立つて、市民の皆さまの声に真摯に向き合つては、まさに協働の原点であり、市民の皆さまと共に輝かしい未来を創り上げてこくための大きな一歩となります。

「人間基礎教育」を受け継ぎ、人と人とのつながりの中で、誰もが幸せを感じできる、そんな「ウェルビーイングなまち」を目指し、全員全靈で市政運営に臨んでまいります。お誓い申し上げ、年頭の「あいのつじ」いたします。



みんなが育むつながりのまち 摂津 の実現に向けて

みなみの な お じ
摂津市議会議長 南野 直司

新年明けましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、大阪・関西万博の開催に伴い、世界各国から多くの人が大阪を訪れ、来場者は2千500万人を超えるなど、大いに盛り上がりを見せました。

本市もこの機会を捉えて万博会場へ出展し、伝統的工芸品や名産品、ものづくりの技などを市の魅力を世界に発信してまいりました。

一方で、深刻化する物価高騰は、長期間にわたり市民生活に多大な影響を及ぼしております。今後も続くことが懸念されておりますが、効果的な支援を継続的に実施するには、今、何が必要なのかを見極め、早期に対応していくことが重要となります。

このような中、本市議会におきましては、昨年の任期満了に伴う議員改選により、7人の初当選者を含む19人の新たな体制でスタートを切りました。これからも市民の皆さまの声に耳を傾け、その声を必要な施策、そして支援につなげるため、行政と議論を重ねながらスピーディ感を持って取り組んでまいりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年は市制施行60周年を迎える節目の年であります。摂津市が目指すまちづくりの将来像「みんなが育むつながりのまち 摂津」の実現に向け、市議会としても全力を尽くしてまいります。

結びに、本年が皆さまにとって幸多き飛躍の年となりますことを心から祈念申し上げ、新年の「あいのつじ」いたします。



町工場で学び・体験

金属板がカットされる様子を間近で見学。「レザービームが出ている!」



加工前と加工後の金属ロールを観察。「加工後はツルツルになっているよ」と興味津々のこどもたち。

11月29日㈯、鳥飼工リアで2回目となる「せつキッズファクトリー2025」を開催しました。参加企業を昨年の5社から11社に拡充し、計2千560人の来場がありました。各工場で見学会が実施され、ワークショップやミニゲーム、フードコーナーが設けられるなど、趣向を凝らした催しが展開されました。

普段見られない工場内部や生産工程を見学した参加者は「どのように製品が作られるのか」を学んだ。各工場で見学会が実施され、ワークショップやミニゲーム、フードコーナーが設けられるなど、趣向を凝らした催しが展開されました。

参加したこどもたちは「金属の板がレーザーでカットされる様子を間近で見て感動した」「自分が住む街で働く人たちの仕事がわかつて楽しかった」と目を輝かせていました。

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員で任期は3年。12月1日に市は12月1日(月)、民生児童委員感謝状等贈呈並びに委嘱状伝達式を行いました。

行政・社会福祉協議会と問合せ 保健福祉課へ

せっつキッズファクトリーを開催



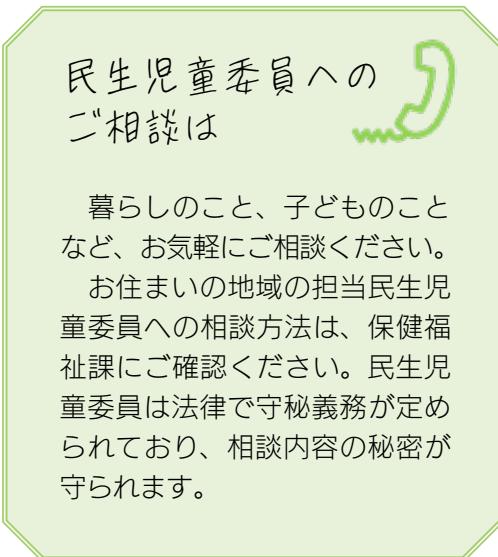
△誓いの言葉を述べる奥田委員



△長年の功績に対し、感謝状を受け取る樋野委員

地域福祉の担い手

民生児童委員を委嘱 委嘱状伝達式を開催



市は12月1日(月)、民生児童委員感謝状等贈呈並びに委嘱状伝達式を行いました。担当する地域全員一斉に改選され、摂津市では97人が委嘱を受けました。委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員で任期は3年。12月1日に市は12月1日(月)、民生児童委員感謝状等贈呈並びに委嘱状伝達式を行いました。

行政・社会福祉協議会と問合せ 保健福祉課へ

市は12月1日(月)、民生児童委員感謝状等贈呈並びに委嘱状伝達式を行いました。委員への感謝状の贈呈式典では、35人の退任者と35人の新任委員への委嘱状の伝達などが行われました。委員を代表して奥田敦智委員が「市行政をはじめ関係機関と連携しながら、守秘義務を厳守し、住民の立場に立って相談に応じ、地域福祉の充実、発展のため取り組んでまいります」と誓いの言葉を述べました。

01.



02.



03.



04.



中小企業応援プロジェクト

摂津ブランド

Made in Settsu

市内の事業所などが生み出した優れた商品や技術を摂津ブランド「摂津優品（せっつすぐれもん）」「摂津優技（せっつすぐれわざ）」として認定しています。今年度、新たに認定された7件を紹介します。※これまでの摂津ブランドは上記QRから
問合せ 産業振興課へ

05.



06.



01. Taiyo no kaori バスタブレット



日本初！葛を使った バスタブレット

摂津市で生まれた
スキンケアブランド

「Taiyo no kaori」（タイヨウノカオリ）は、環境や肌へのやさしさを追求した製品づくりを行っています。役は、自身の子どもの肌トラブルに悩んだ経験から「体を温め

有名な吉野本葛（保湿成分）をはじめ、岩盤浴に使われるシリカ（吸着成分）、そして微細な炭酸（整肌成分）を配合。肌をうるおし、乾燥

く整えるバスタブレットの開発に成功しました。

日本初の「浸かるくず湯」 睡眠専門家が開発！



株式会社 CONNY HALF
鶴野 2-9-19-402
代表取締役 相田 陽太郎



後、睡眠改善インストラクターの資格を取得し、試行錯誤の末、肌に優しくお風呂時間を使いこなすことが出来ました。その後、肌の健やかさの繋がりに気づきました。その後、肌に優しくお風呂時間を使いこなすことが出来ました。その後、肌に優しくお風呂時間を使いこなすことが出来ました。

季節や体調に合わせて使用量を調整できるのも魅力です。

02. mufu セラムシリーズ (C10セラム、ACセラム)



摂津市に拠点を置く、約30年続く化粧品や医薬部外品の受託製造(ODM・OEM)および製造販売を手掛けるプリマール㈱。「摂津優品」に認定されたのは、鮮度に着目した化粧品「mufu」です。独自の脱酸素製法をすべての製造工程で採用し、酸素を徹底的に取り除きます。さらに、開封後の酸化を防ぐため、二重構造ボトルを採用。これにより、

業界初!鮮度にこだわった化粧品



原料の鮮度を守り、劣化しやすい成分を安定配合することに成功しています。

肌悩みにマルチアプローチ 2種類のセラム

注目の「C10セラム」は、生ビタミンCを高配合し、毛穴やハリ、弾力など肌悩みをマルチにケアする一本。「ACセラム」は、生ビタミンCとレチノールを同時配合し、透明感とハリ感を両立したエイジングケア商品です。どちらも脱酸素製法®により生ビタミンCを安定化し、べたつきのないさっぱりとした使用感を追求しました。

プリマール株式会社
鳥飼下3-2-9
代表取締役 西陽介



株式会社東洋工作所
鳥飼鉢木町11-8
代表取締役 岩田光正



03. TOYO ドラム缶テーブルセット

廃材を生かす技 新たな家具を創造

摂津市に本社を構える㈱東洋工作所は、プラント配管工事や溶接、製缶、機器据付など幅広い業務を展開しています。「摂津優品」として認定されたのは、廃材ドラム缶に新たな命を吹き込んだ「TOYO ドラム缶テーブルセット」です。

職人の確かな技術で溶接・加工したことでの耐久性と収納力を備えつつ、ぱっと目を引く印象的なデザインを実現しました。

このテーブルセットの最大の特徴は、イスがテーブルに收まりドラム缶のフォルムと一緒に化するデザインです。使わない時も愛らしい存在感を發揮します。

機能性とデザイン性を兼ね備えた「魅せる家具」として、新しいスタンダードを提案しています。

ベース、屋外シーンなど多用途で活躍し、カラーバリエーションや座面のカスタマイズで「自分だけの1セット」を実現可能です。

かわいく機能的!屋内外で活躍するドラム缶テーブル



④ Exidéal(エクスイディアル) LED 美顔器

家庭用 LED 美顔器の先駆け

(株)ハスラックは、摂津市で美容事業やファッショング事業など幅広く展開している企業です。「摂津優品」として認定されたのは、2007年に発売された家庭用LED美顔器の先駆けです。

当時、家庭用の美顔器が少なかつた中で開発され、シリーズ合計販売台数は10万台を突破しています。現在も家

家庭用 LED 美顔器の先駆け

シヨン事業など幅広く展開している企業です。「摂津優品」として認定されたのは、2007年に発売された家庭用LED美顔器の先駆けです。

次世代美顔器

エクスイディアルは、280個の高輝度・高出力LEDを搭載し、4波長による広範囲の照射が可能。「非接触設計」により、さらに安全に使用できます。

また、独自のプログラムで個々の肌悩みに応じたケアを選択可能。シンプルですっきりしたデザインも人気のポイントです。発売以来、進化を続けるエクスイディアルシリーズは、安全性と効果を備えた信頼の美顔器として注目されています。



株式会社ハスラック
新在家 2-2-6
代表取締役社長 山口 正志



有限会社ワコーメタル
鳥飼本町 2-12-32
代表取締役 日野 和好



⑤ 最新のファイバーレーザー技術

精密加工を実現する最新レーザー技術

(有)ワコーメタルは、主に配電盤やキュー・ビクルなど、大型の電気機器を収納するケースを作成し、鉄やステンレスなどの金属加工に強みを持っています。高精度な加工力を備えた最新ファイバーレーザー技術が「摂津優技」に認定されました。

薄い金属板1mmから厚物20mmまで幅広く対応できるだけでなく、素材表面に模様や文字を彫刻するこ

顧客の多様なニーズに応え続けるその技術は、写真にあるステンレス製の飛行機模型にも生かされています。技術力を生かした製品は産業分野のみならず、デザイン性の高い製品製作にも展開しています。

このレーザー技術は、素材の特性やレーザーの出力、焦点を適切に調整する技術力によって支えられています。従来の加工方法では困難だった精密かつ自由な形状を再現でき、多彩なデザインや構造への対応を実現しました。

高度な技術で広がる可能性

とも可能です。



木下らんま店
鳥飼野々 1-27-24
代表者 木下 文男



6. 大阪欄間の製作と欄間技術を用いた製品製作

伝統技術を未来に
【大阪欄間】

木下らんま店は、日本特産の国産材を使用し、職人が素材の目利きからデザイン、仕上げまで一貫して手掛けています。大阪欄間の製作技術が「摂津優技」に認定されました。

顧客の思いをカタチにするため、丁寧な打ち合わせを重ねながら製作を進めるこだわりの姿勢が特徴です。日本にある伝統的な欄間は需要が減少していますが、技術を未来に



国内外から評価される技術力

木下らんま店は、大阪・関西万博でも欄間彫刻を展示し、国内外の来場者から反響を得ました。長年培われた技術で心を配った作品は、伝統的な美しさを表現するともに、新しい生活スタイルにも調和するデザインが特徴です。



継承するべく、新商品の開発やライフルスタイルの提案を行っています。

7. ばね加工技術

5万種類を製作!
ばねのエキスパート

(有)大日本スプリング製作所は、スプリング(ばね)の設計から試作、製作まで手掛け、これまで手掛けたばねは約5万種類に及びます。これらの加工技術が「摂津優技」に認定されました。

熟練の職人が1本1本、手作業で製造しており、納期や少量からの受注にも柔軟に対応できる体制を整えています。

外径300mm、高さ900mm、巻き数50までの大型サイズの製作も



有限会社大日本スプリング製作所
鳥飼中 3-3-41
取締役 石田 健二



可能で、顧客のさまざまなニーズに寄り添いながら製品を提供しています。

高度な設備で実現する技術力

同社では、積極的な設備投資を行い、大型ばねに対応した熱間・冷間巻き取り設備を導入しています。大型製品に必要な高度な技術による製作対応と、10トン荷重試験機を用いた精度検査により、高品質な製品を生み出す体制を実現しています。

設計・試作段階からの依頼を可能にするフレキシブルな対応力と、時代を先取る技術力が、幅広い分野で活用されています。



せっつフォトコンテスト2025 受賞者発表

せっつフォトコンテスト2025へのご応募ありがとうございました！素晴らしい瞬間を捉えた多数の作品が集まり、審査も大いに盛り上りました。市が選んだ候補6作品について、インスタグラムでの「いいね数」と市役所での「シール投票数」の結果を反映し、受賞作品を決定しました！応募や投票をしてくださった皆さんに心より感謝申し上げます。それでは、受賞作品をご紹介します！ 問合せ 広報課☎ 06 (6383) 5801へ

インスタのフォロー
投稿への「いいね」
よろしくお願いします



くすくすと、すくすくと。



@mocchi_0426



Congratulations

栄えある最優秀賞に輝いたのは
@mocchi_0426さんの作品です。

久しぶりに会うお友達。
自然な笑顔、楽しんでいる姿を撮りました。
鯉のぼりのようにのびのびと生きる
子どもたちの成長を願って。

優秀賞

僕たち私たちのこいのぼりも一緒に



@kooooocham

優秀賞

青少年のナイターを見守る夜桜



@akiko_saotantawan

空を泳いでいる

たくさんのカラフルなこいのぼりが入るように、
下から空に向かって
カメラを向け撮るようにしました。

君の誕生記念植樹



@picrio22

子供が産まれた時に

植えていただいた誕生記念樹を正面に、
妻と子供を撮りました。
この樹とともに大きく成長して
いってくれることを願っています。

特別賞

夕陽に暮れなずむ街と素敵な歩道橋



@yura.yura.3

特別賞

稲刈り体験



@seaisland_keiko25

特別賞

頑張ってる姿を

自然に写すことにこだわりました。

令和6年度 人事行政の運営状況

「摂津市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与、勤務条件などの状況をお知らせします。※特に記載がない場合を除き令和7年4月1日時点の状況です

問合せ 人事課 ☎ 06 (6383) 1319へ

01 職員数に関する状況

▶採用・退職の状況（令和6年度）

採用 29人、退職 46人

▶部門別フルタイム会計年度任用職員数

部門	職員数(人)		対前年 増減数
	R6.4.1	R7.4.1	
一般行政 民生	28	29	1
合計	28	29	1

▶等級別職員数 ※短時間勤務職員を含む

等級	標準的職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1	主事補・技師補	8	1.2
2	主事・技師	151	22.5
3	副主査	211	31.4
4	係長	144	21.5
5	主幹	30	4.5
6	課長代理	53	7.9
7	課長	44	6.5
8	次長	18	2.7
9	部長	12	1.8
合計		671	100.0

▶部門別職員数 ※短時間勤務職員を含む

部門	職員数(人)		対前年 増減数
	R6.4.1	R7.4.1	
一般行政	議会	5	5
	総務	121	122
	税務	38	36
	民生	133	134
	衛生	60	59
	労働	1	1
	農林水産	3	3
	商工	5	4
	土木	69	69
小計		435	433
特別行政	教育	63	62
	消防	103	101
	小計	166	163
公営企業等	水道	30	30
	下水道	13	13
	その他	31	32
	小計	74	75
合計		675	671
			△4

02 人事評価の状況（令和6年度）

区分	評価期間	評価対象者	評価項目	人事評価の給与反映
内容	上半期=4/1～9/30 下半期=10/1～3/31	全職員	能力評価（職務遂行過程における能力の発揮状況）および業績評価・目標管理（業務目標の達成度）	全職員について、能力評価を昇給に、業績評価・目標管理を勤勉手当にそれぞれ反映

03 職員給与の状況

▶人件費（令和6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口(令和6年度末)	86,300人
歳出額(A)	437億6,704万円
実質収支	2億9,642万円
人件費(B)	70億5,044万円
人件費率(B/A)	16.1%
令和5年度人件費率	14.1%

※人件費には、共済費（社会保険料事業主負担分）、特別職に支給される給料・報酬などを含む

※千円単位を四捨五入して表記

▶職員給与費（令和6年度普通会計決算）

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
正職員	582人	22億4,212万円	6億8,664万円	9億5,562万円	38億8,438万円
フルタイム会計年度任用職員	28人	7,551万円	717万円	3,008万円	1億1,276万円
					668万円
					403万円

※職員数は令和6年4月1日現在の人数

※職員手当には、退職手当・児童手当を含まない

※千円単位を四捨五入して表記

▶職員の平均給料月額など

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政	摂津市	322,800円 (383,825円)	41.7歳
	国	332,237円	41.9歳
技能労務	摂津市	361,700円 (410,279円)	53.8歳
	国	294,567円	51.3歳

※「給与月額」とは、給料月額に扶養手当、地域手当などの諸手当を合計したもの

※（）内は、国家公務員と同じベースで計算したもの

▶職員の初任給

区分	摂津市	国
一般行政	大学卒 242,000円 高校卒 219,400円	総合職 242,000円 一般職 232,000円
		一般職 200,300円

▶職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	経験年数		
	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政	大学卒 287,900円	319,200円	361,700円
	高校卒 254,400円	277,600円	319,700円
技能労務	—	—	—

※【—】は、該当する職員なし

▶期末手当・勤勉手当（令和6年度）

区分	摂津市	国
1人当たりの平均支給額	168万円	—
期末手当支給割合	2.5月分 (1.4月分)	2.5月分 (1.4月分)
勤勉手当支給割合	2.1月分 (1.0月分)	2.1月分 (1.0月分)
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有	有

※（ ）内は、定年前再任用短時間勤務職員および暫定再任用職員にかかる支給割合

▶退職手当（令和6年度）

区分	摂津市		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年(月分)	19,6695	24,586875	19,6695	24,586875
勤続25年(月分)	28,0395	33,27075	28,0395	33,27075
勤続35年(月分)	39,7575	47,709	39,7575	47,709
最高限度額(月分)	47,709	47,709	47,709	47,709
1人当たり平均支給額	450万円	2,070万円	—	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)	定年前早期退職特例措置(2~45%加算)		

※千円単位を四捨五入して表記

04 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額	期末手当
市長	900,000円	
副市長	770,000円	
教育長	700,000円	
議長	620,000円	
副議長	570,000円	
議員	535,000円	

※期末手当は、令和6年度の支給割合

05 職員の勤務時間・勤務条件の状況

- ▶勤務時間・休日 原則として1日7時間45分（午前8時45分～午後5時15分・休憩時間を除く）勤務、休日は原則として土・日曜日、祝日、年末年始
- ▶年次有給休暇 ▶1年度につき20日付与（現年度付与分に限り翌年度に繰越可）▶令和6年度の平均取得日数…15.6日
- ▶特別休暇 ▶夏季休暇（5日）▶結婚休暇（5日）▶子の看護等休暇（年度内5日）▶短期介護休暇（年度内5日）▶出産補助休暇（2日）▶育児参加休暇（5日）そのほか、服喪休暇、産前産後休暇、育児時間休暇など

06 職員の休業の状況（令和6年度）

- ▶育児休業…26人 ▶育児部分休業…11人

07 職員の分限および懲戒処分の状況（令和6年度）

- ▶分限処分…降任0人、免職0人、休職12人、降給0人
- ▶懲戒処分…免職0人、停職1人、減給0人、戒告0人

▶その他手当

扶養手当	①配偶者 課長級以下3,000円
	②子11,500円 (満16歳～22歳の子は5,000円を加算)
	③子を除く扶養親族 次長級3,500円、課長級以下6,500円
住居手当	借家借間居住者=上限28,000円
通勤手当	交通機関利用者=定期券相当額 (月額上限55,000円) 交通用具利用者=通勤距離に応じて支給 (月額上限38,700円)

令和6年度普通会計決算

特殊勤務手当	支給実績*	1,698万円
	支給職員1人当たりの平均支給年額	72,247円
	職員全体に占める支給職員の割合	40.3%
	全7種類のうち主な手当	▽衛生・一般廃棄物作業従事手当 ▽消防業務従事手当 ▽災害出動手当
時間外勤務手当	支給実績*	2億9,219万円
	1人当たりの平均支給年額	608,736円
地域手当	支給実績*	1億6,042万円
	1人当たりの平均支給年額	277,545円
	給料月額等に対する支給割合	6%

※千円単位を四捨五入して表記

08 服務の状況

法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為などの禁止、営利企業などの従事制限が課せられている。

09 退職管理の状況（令和6年度）

- ▶退職者数…部長級4人、次長級4人、課長級1人
- ▶再就職者数…市以外3人、市への再就職者数…5人

10 職員の研修の状況（令和6年度）

区分	内容	参加のべ人数
一般職員研修	「新規採用職員研修」「職員意識改革研修」など	857人
職階別研修	「人事評価研修」「ハラスメント防止研修」など	435人
専門職員研修	「学校給食調理員研修」「認定こども園職員研修」など	107人
派遣型研修	各機関での専門的研修や「新規採用職員人権連絡研修」など	225人
労働安全衛生	「メンタルヘルス（ラインケア・セルフケア）研修」	79人

11 職員の福祉および利益の保護の状況

摂津市職員厚生会で、外部福利厚生制度利用事業、厚生施設の管理事業、人間ドック等補助事業などを実施

12 公平委員会の業務の状況（令和6年度）

- ▶勤務条件に関する措置要求…0件
- ▶不利益処分に関する審査請求…0件

お知らせ／募集

● お知らせ

証明書のコンビニ交付 サービス一時停止

システムメンテナンスのため、各証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。
停止期間 1月26日(月)午後11時～29日(木)午前6時半

問合せ 市民課・市民税課
11時～29日(木)午前6時半

マイナンバーカード 休日開庁

1月25日(日)午前9時～正午にマイナンバーカードの手続き(申請、交付、保険証紐付け、更新、暗証番号再設定、ロック解除など)ができます。※必要書類などの詳細は、市HP(下記QR)へ

問合せ 市民課へ
償却資産の申告を
事業を営むごとに人は毎年、償却資産の申告が必要です。申告が必要なものは、機械や備品、構築物(パソコン、テナント内装工事、太陽光発電設備など)、賃

摂津市役所

06 (6383) 1111 (大代表)

072 (638) 0007 (代表)

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込不要

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・
コミセン
・スポーツ文化

図書館

施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉

産業振興

子育て

地域
市民活動

ごみ・資源

貸マンションの外構工事や植栽、駐車場の舗装など。※詳細は市HP(下記QR)へ	対象 1月1日現在、市内に償却資産を所有している法人や個人	申告期限 2月2日(月)まで	問合せ 固定資産税課へ
1月24日(土)午前9時～正午、電話納付相談を受け付けます。専用電話 06 (6383) 6133へ。 ※詳細は市HP(下記QR)へ	日時 2月4日(水)午前10時～11時半※受付は午前9時～11時半	場所 ハイツ ライブザ3階・「シンボンシヨンホール」	対象 入学する児童の保護者へ

中学校給食説明会・試食会	中学校給食はデリバリー方式により実施しております。栄養バランスのとれた給食を提供しています。	集合時間 午前9時半	レジ対象 学びの場(支援学級、通級指導教室など)や就学の流れについて説明会を開催します。
阪急正雀駅周辺清掃	1月27日㈫に、環境美化推進地区である阪急正雀駅周辺のごみ拾いを行います。※要予約	場所 正雀ふれあい広場	対象 令和9年度に小学校へ入学する児童の保護者

後期高齢者医療費通知	高額療養費外來年間合算制度の対象者は、1月下旬から支給申請書を送付しますので、手続きを行ってください。	集合時間 午前9時半	セッピイ割引券参加店募集
問合せ 国保年金課へ	問合せ 同連合 06 (4790) 2031へ	場所 府後期高齢者医療広域連合から1月下旬に送付します。	「セッピイ割引券」が使える参加店を募集します。このチケットは、物価高騰の影響を受けている市内小売業者を支援し、消費者の負担を軽減するものです(使用開始は3月下旬予定)。

出張特定健診を実施	後期高齢者を対象に、診療年月や医療費総額などを記載した医療費通知を大阪	納付済額証明書を送付	問合せ 産業振興課へ
問合せ 国保年金課へ	問合せ 同連合 06 (4790) 2031へ	封書へ変更し送付します。	申請はこちらから



お知らせ／募集

お知らせ／
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

・スポーツ
文化化

図書館

施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉

産業振興

子育て

地域／
市民活動

ごみ・資源

(要予約) ※対象者には1
月上旬に通知を送付予定

日程＝場所 ▽2月22日(日)
別府「ミニユニアイセンター」▽

問合せ 国保年金課へ
3月21日(土)＝市役所

問合せ 国保年金課へ

国保料夜間相談

1月22日(木)午後1時半～
8時、納付相談を受け付け
ます。事前に予約
するとスムーズで
す。※予約は下記
QRへ



※電話相談は専用電話 06
(63883) 15555へ
問合せ 国保年金課へ

消防出初め式

1月11日(日)午前10時か
ら、神崎川右岸河川敷で開
催します。※一般用駐車場
なし※雨天中止時は、市HP
へ掲載
問合せ 消防総務課へ

都市計画審議会の傍聴

日時 1月29日(木)午前10時
半～
場所 市役所3階・301
会議室

議題 北部大阪都市計画地
区計画(南千里丘周辺地区)
の変更

申込み 10人※報道関係者も
含む

問合せ 都市計画課へ
申込み 1月15日(木)～28日
(水)・窓口または☎・先着

**鳥飼東小学校跡地活用
ワークショップ**

鳥飼東小学校跡地活用に
関するワークショップを開
催します。※徒歩・自転車
でお越しください

日時 1月29日(木)午後7時

申込み 鳥飼東小学校
フォーム(下記QR)
へ

問合せ 政策推進課鳥飼地
区まちづくり担当へ

**葬儀会館(せつづメモ
リアルホール)見学会**

葬儀会館(せつづメモ
リアルホール)見学会
開催

アルホール見学会を開催
します。設備や式場の見学、
ご葬儀相談などもできます。
※予約不要

時～②午前1時～③午後1
時～④午後2時～

場所 葬儀会館
問合せ 市民課または同館
へ

**プロック壇撤去補助金
令和8年3月末終了予定**

申請受付 令和8年1月末
まで(工事に着手する前に
申請が必要です)

※詳細は下記QRへ
問合せ 建築課へ

確定申告会場の案内

令和7年分の確定申告会
場が前年度と変わります。

※開設日は2月16日(月)～3
月16日(月)の平日および3月
1日(日)

申込み 大和大学E棟食堂
エリア※会場専用の駐車
場・駐輪場なし

問合せ 吹田税務署 06
(6330) 391-1～

犬を飼うときのマナー

犬を飼うときには、ルー
ルやマナーを守りましょう。
●道路や公園などをフン・

尿で汚さないで！ 犬がし
たフンは必ず持ち帰りま
しょう。

●外出時はリードをつけま
しょう！ 外出時は必ず
リードをつけて、適切な長
さで使用してください。

●吠え癖をつけさせない
で！吠える理由を見極
め、原因から対処し、周囲
への迷惑防止に努めてくだ
さい。

次に該当するときは、届
出が必要です。

▽犬を飼い始めた▽年に一
度の狂犬病予防注射を接種
した▽飼い主が替わった▽
犬が亡くなつた▽引っ越し
をした

問合せ 環境政策課へ

**子ども・子育て会議
市民委員募集**

市内の子育て支援の取り組
みに、子育て中の保護者の
意見を取り入れるための委
員を3人募集します。

内容 年4回程度の会議へ
の参加(平日)

対象 子育て中の保護者
任期 4月1日から2年間
報酬 日額9千円

申込み 1月5日(月)～23日
(金)に、申込フォーム(左記
QR)または市役所6階・こ
ども政策課で配布(市HPか
らも取得可)の応募用紙を
書いて、同課へ持
参または郵送(消
印有効)

ボランティア募集
問合せ 回課へ

◎使用済み切手整理＝1月
15日(木)午前10時～午後3時
○ぞうきん縫つてボラン
ティア＝1月26日(月)午前10
時～午後3時

※いざれも参加時間自由
場所・問合せ ボランティ
アセンター(地域福祉活
動支援センター内) 06
(631-8) 1-280～

◎「つくつ展と輝けコン
サート」ボランティア
びきはばたき園とみきの路
の作品展示とコンサートの
サポート＝2月14日(土)午後
0時半～4時半に「ミニユニ
ティプラザ」で／5人程度募
集

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

お知らせ／ 募集
相 談
健 康
コ公 ミ民 セ館 ン・
・ス 文 ・文 化ツ
図 書 館
施 設 教 育 権 ほか・
高 齢 ・福 祉
産 業 振 興
子 育 て
市 民 域 活 動／
ご み ・資 源

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・火 午後1時～4時（各日先着6人） ※1日㊁・12日㊂除く	自治振興課（市役所2階） ☎ 06 (6383) 1357 ※予約受付は相談日当日の午前9時から終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎ 予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	7日㊁午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	今月はお休み	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
外国人 市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週火・水・木 午前9時半～午後4時半 ※1日㊁・2日㊂除く	国際交流協会 (コミュニティプラザ内) ☎ 06 (6319) 6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	20日㊁ 午後1時半～4時半 (先着6人)	市民税課（市役所2階） ☎ 06 (6319) 1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06 (6319) 0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	14日㊁・28日㊁ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎ 06 (6383) 1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～金 午前9時～午後5時 ※1日㊁・2日㊂・12日㊂除く	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎ 06 (6383) 2666
多重債務法 律	司法書士=㊁、弁護士=㊂による債務（借金）の問題解決	▷8日㊁午後2時～5時 ▷16日㊂午後1時～4時 (要事前予約)	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎ 06 (6383) 2666
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	6日㊁・20日㊁ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	9日㊂ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～金 午前10時～午後4時 ※1日㊁・2日㊂・12日㊂除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	28日㊁ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	毎週月・火・水・木・金 午前9時半～午後5時 ※第3・4回は午後1時～9時 ※1日㊁～3日㊂・12日㊂除く	男女共同参画センター・ウィズせつ相談室 問合せ・予約 ☎ 06 (4860) 7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎ 06 (4860) 7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
女性専門相談 (要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷13日㊁午後2時～4時15分 ▷27日㊁午後5時～7時15分	男女共同参画センター・ウィズせつ相談室 問合せ・予約 ☎ 06 (4860) 7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎ 06 (4860) 7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
カウンセリング (要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷6日㊁午後1時～4時50分 ▷10日㊁・22日㊁ 午前10時～12時50分 ▷20日㊁午後3時～7時50分	男女共同参画センター・ウィズせつ相談室 問合せ・予約 ☎ 06 (4860) 7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎ 06 (4860) 7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

健康

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話、同センター窓口またはホームページへ

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上	
大腸がん	500円	(骨粗しょう症のみ 16歳以上)	2/18㊁・26㊁ 9:00～11:00
肺がん	無料★		
骨粗しじう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上 で奇数月生まれの人	2/9㊁・20㊁ ▷ 9:30～11:30 ▷ 13:00～14:30
子宮頸がん	600円	20歳以上 で奇数月生まれの人	2/20㊁ 13:00～15:00

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和8年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。**問合せ** 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 大阪ブレストクリニック ☎ 06 (6465) 4108 大阪ブレストクリニック梅田イーマ ☎ 06 (6454) 4108 吹田徳洲会病院 ☎ 06 (6878) 1110
子宮頸がん	市内受託医療機関、大阪市・吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話でお問い合わせください。※いずれも(土)(日)と年末年始は実施していません **【申】** 同保健所（茨木市大住町）へ

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第2・4木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり)	予約制 (①・②・③除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日▷ 9:15～12:15 ▷ 13:00～16:00

【対】 対象者 **【時】** 日時 **【場】** 場所 **【定】** 定員 **【費】** 費用 **【持】** 持ち物 **【他】** その他 **【申】** 申込み **【問】** 問合せ先

保健福祉課

うきうきせっつウォーキング



「庄屋・正雀・浜町コース 5.7km（ショートコース 4.4km）」※健幸マイレージ対象

【時】 1/5(月) 9:15～※集合・解散は正雀ふれあい広場※受付は9:00～ **【持】** 飲み物、帽子など **【他】** 当日6:00時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止 **【申】** 参加票またはメモに必要事項を記入して当日持参

保健センター

トワイライトエクササイズ講座（冬）

仕事帰りに気軽に運動してみませんか？（体幹トレーニング、リズム体操、ボルトレーニングなど）

【対】 おおむね 40～74歳

【時】 1/16～3/27 の金曜日 19:15～20:15（計10回） **【場】** 保健センター **【定】** 20人

【費】 10回 4,000円 **【申】** 同センターへ・☎可・先着

保健福祉課

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の定期接種は1月末まで



高齢者などの定期接種を実施しています

【時】 1/31(土)まで

【費】 ▷インフル 1,500円 ▷新型コロナ 8,000円

【他】 ▷生活保護世帯・市民税非課税世帯などは事前申請で免除制度あり（同課へ） ▷市外接種では事前に依頼書が必要な場合あり（同課へ）

【申】 接種の申込みは受託医療機関へ



保健福祉課

帯状疱疹ワクチンの今年度対象者定期接種は3月末まで



高齢者などの定期接種を実施しています

【対】 ▷今年度内に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる市民 ▷今年度内に 101歳以上になる市民 ▷60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級に相当する障害のある市民

【時】 3/31(火)まで

【費】 ▷生ワクチン（1回接種）：4,500円

▷組換えワクチン（2回接種）：1回あたり 11,000円

※組換えワクチン（2回接種）は、接種間隔を2カ月以上あける必要がありますため、1回目の接種を1月末までに終了する必要があります

【他】 ▷生活保護世帯・市民税非課税世帯などは事前申請で免除制度あり（同課へ） ▷市外接種では事前に依頼書が必要な場合あり（同課へ）

【申】 接種の申込みは受託医療機関へ



お知らせ
募集／
相談

健康
康

公民セ館ン・
・スボ文化ツ

図書館

施設催ほしか・

高齢・福祉

産業振興
子育て

市民活動／

ごみ・資源

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

文化スポーツ課 ☎ 06 (6383) 5790
味舌体育館 ☎ 06 (7507) 2746
味生体育館 ☎ 06 (6349) 6554
青少年運動広場 ☎ 072 (635) 7094

スポーツ・文化

各公民館・別府コミュニティセンター キッズなかよし発表会

各公民館や別府コミュニティセンターの子どもたちが活動成果を展示・発表します
【時】2/8 (日) ▷展示 12:00～▷発表
13:30～
【場】市民文化ホール（くすのきホール）
【他】駐車場なし、公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください
【問】各公民館・別府コミュニティセンターへ



安威川公民館 摺津オリンピア名画劇場

無料上映会「息子」（1991年 日本映画）
【時】1/17 (土) 13:30～16:00
【他】映画ジャーナリスト原田雅人による解説付き

安威川公民館 カラダとココロのセルフケア

緩やかなストレッチやリンパ流し、呼吸法などで心と身体を整える
【時】1/18 (日)・25 (日) 10:30～11:45
(計2回) 【定】15人 【持】室内シュー
ズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
【他】一時保育あり（1歳以上の未就学
児・要予約）【申】△可・先着

安威川公民館 みんなで作ってあそぼう

絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど
【対】未就園児と保護者
【時】1/22 (土) 10:30～11:30
【定】10組
【申】△可・先着

安威川公民館 アメリカンスイーツ作り講座

キャラロットケーキを作る
【時】1/24 (土) 10:00～13:00
【定】10人 【費】1,200円（材料費）
【持】エプロン・三角巾・筆記用具
【申】△可・先着

青少年運動広場 体育施設抽選会

2月・3月分の体育施設抽選会を行います※参加には、事前に団体登録が必要

【時】1/10 (土) ▷グラウンド 9:30～
▷テニスコート 11:00～ 【場】三宅柳
田小学校・多目的ホール※駐車場なし、
近隣の有料駐車場をご利用ください

味生体育館 健康体操教室（第四期）

楽しく健康維持を目指してみませんか

【対】16歳以上

【時】1/5～3/23の月曜日①9:30～
10:30 ②10:45～11:45（計10回）
※1/12 (祝)・2/23 (祝)は休み

【定】各25人 【費】10回5,000円

【申】△可・先着



味生体育館・味舌体育館

味生体育館開放DAY 味舌体育館開放DAY

予約不要で体育館を使用できます

【時】▷味生体育館 1/8 (木)・15 (木)・22
(木) ▷味舌体育館 1/9 (金)・16 (金)・30 (金)
いずれも 12:00～15:00 【費】150円
(中学生以下50円・市外在住者は2倍)

味舌体育館 親子体操教室

ママやパパも一緒に楽しく運動あそびを
しましょう！

【対】2歳以上の未就学児と保護者

【時】1/17 (土) 13:30～14:30

【定】15組（30人）

【費】1組500円

【持】室内シューズ、飲み物

【申】△可・先着



SUNBIRDS FRIENDS 事務局

サントリーサンバーズ 市民招待デー

摺津市民の小中学生をホームゲームに無
料招待します

【時】2/14 (土)・15 (日) 13:05～※開
場は11:15（予定）

【場】Asue アリーナ大阪（大阪市港区
田中3丁目1-40）

【定】各日500人

【費】在住・在学の小中学生は無料※
ただし、申込み時点で定員上限（各日
500人）を超えている場合、無料対象
の人であっても料金が発生します（同
伴者▷大人1,500円▷小中学生500
円）※有料チケットには別途システム
手数料330円/枚がかかります

【他】観戦座席は、2・3階指定席

【申】1/16 (金) 12:30～・上記QR・
先着※招待を受けている小中学生を1
人以上含む、合計4人まで申込み可

【問】SUNBIRDS FRIENDS 事務局△
050 (3743) 4572へ



市ゴルフ連盟

摺津市長杯ゴルフ大会 出場参加者募集

ゴルフ好きの皆さん、一緒に参加してプレー
を楽しみませんか？ご応募をお待ちしています

【時】2/17 (火) 8:15～開会式※第1組
のスタートは8:30

【場】茨木カントリー倶楽部（茨木市
大字中穂積25）

【定】200人

【費】参加費4,000円（別途プレー費
17,540円、キャディー、指定昼食付）

【申】1/20 (火)までに、市役所2階・
文化スポーツ課で配布の申込書、または市ゴルフ連盟HPからダウンロード
した申込書を書いて、同連盟事務局へ
郵送（〒566-0011 千里丘東2丁
目10-1-110号）、ファックス（072-
622-6678）またはEメール（info@
sogo2103.com）※電話不可、多数の
とき抽選

【問】同連盟事務局

△ 090 (9876) 5500へ



公民館・コミセン

新鳥飼公民館 ☎ 072 (654) 6954
鳥飼東公民館 ☎ 072 (653) 5735
別府コミュニティセンター ☎ 06 (6340) 8155

安威川公民館 ☎ 06 (6383) 6690
千里丘公民館 ☎ 06 (6387) 5789
味生公民館 ☎ 06 (6340) 9700

お知らせ
募集／

相
談

健
康

コ
公
民
館
・
ス
ポ
ー
化
ツ

図
書
館

施
設
教
育
催
し
か
・

高
齢
・
福
祉
害

産
業
振
興

子
育
て

市
民
活
動
／

ご
み
資
源

別府コミュニティセンター エントランスライブ♪ 円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう

【時】1/14 (木) 12:00～12:45

【定】おおむね 20人



別府コミュニティセンター ☆べふコミセン☆ えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】未就園児と保護者、プレママ

【時】1/21 (木) 10:30～11:30

【定】5組（10人）



別府コミュニティセンター ☆中別府もちつき＆コミセンお楽しみ会

お餅つきの体験会や昔ながらの遊び体験などを行います

【時】1/25 (月) 9:30～

別府コミュニティセンター じどうセンター移動児童館 「ふわふわパーク」

親子でのふれあいやコーナーあそび、節分のクラフト

【対】未就学児と保護者

【時】1/29 (木) 10:30～11:30

【申】△可



別府コミュニティセンター バルーンアート体験

～節分の鬼をつくります～

【対】成人 【時】1/31 (土) 14:00～16:00 【定】10人 【費】500円 (材料費) 【他】一時保育あり (要予約)

【申】△可・先着



別府コミュニティセンター 別府コミセンから始める!! 「楽しみ×地域の活動」

「楽しみ×地域の活動」をみんなと一緒に考えよう！

【対】地域活動に興味がある人 【時】2/1 (日)・8 (日)・15 (日) 10:00～11:30 (計3回) 【定】15人 【他】一時保育あり (要予約) 【申】△可・先着

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

鳥飼東公民館

ベビーちゃんよっといで ～あそぼう広場～

親子でふれあい遊び
～遊ぼう！お正月！～

【対】未就学児と保護者

【時】1/16 (金) 10:30～12:00

【定】10組

【申】△可・先着



鳥飼東公民館

みんなでハーモニカ！健康 づくり～元気の会 鳥飼東～

みんなでハーモニカを楽しみましょう

【時】1/19 (月) 13:30～15:00

【定】10人

【申】△可・先着



安威川公民館

「みんなが 笑顔で 明るい未来へ～
いつも ここに 逢い・ラブ・遊～」

大笑い福祉使・楽語家 交遊亭樂笑氏による人権講演会とインドのスラム街訪問映像の上映

【時】2/15 (日) 14:00～15:30 ※開場

は13:30

【定】100人

【申】△可・先着



千里丘公民館

健康セミナー ～腸活始めませんか～

腸の機能や乳酸菌について知り、便秘にならないバランスの良い食事の方法を学ぶ

【時】1/22 (木) 13:30～15:00

【定】15人

【申】1/4 (日)から・△可・先着



千里丘公民館

アメリカンスイーツ作り 講座

バレンタインのチョコレートケーキを作る

【時】2/14 (土) 10:00～13:00

【定】8人 【費】1,300円 (材料費)

【持】エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 【申】1/4 (日)から・△可・先着



味生公民館

珈琲のおいしい淹れ方講座

プロから珈琲のおいしい淹れ方の話を聞き、マイカップで珈琲の飲み比べをする

【時】2/2 (月)・9 (月) 13:30～15:00 (計2回)

【定】15人

【申】△可・先着



味生公民館

コグニサイズで楽しく脳トレ講座

脳と身体の体操を楽しみながら機能の向上に取り組む

【時】2/6 (金)・20 (金)・3/6 (金) 10:00～11:30 (計3回) 【定】15人 【持】

ヨガマット (バスタオルでも可)、室内シユーズ、飲み物、動きやすい服装 【申】1/4 (日)から・△可・先着



鳥飼東公民館

クラシックを聴こう～ちょつと小耳にはさんだお話～

ご存知!鬼才天才、無邪気なモーツアルト、本当は愛妻家?宇宙人?

【時】1/8 (木) 10:30～11:30

【定】15人

【申】△可・先着



施設催し・教育ほか

児童センター 06 (6382) 0666
 男女共同参画センター 06 (4860) 7112
 正雀市民ルーム 06 (6381) 0116
 市民文化ホール（いきいきプラザ内） 072 (635) 1404
 國際交流協会 06 (6319) 6251

正雀市民ルーム

吉本芸人ずが☆こうさくの
「ビニールテープアート教室」

世界で一人??のビニールテープアート芸人
ずが☆こうさくさんによる教室です

【時】 1/17 (土) 14:30 ~ 16:00 ※開場
は 14:00 **【定】** 30人（小学生以下は保
護者同伴）※最少催行人数に満たない場
合は、中止 **【費】** 2,000円（材料費込み）
【申】 1/14 (水)まで・△可・先着

正雀市民ルーム

やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室
です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】 30歳以上

【時】 1/7 ~ 3/18 の第1・2・3水曜日（祝日の場合は、1週ずれます）

▷スタンダードコース①10:00 ~ ②11:00 ~ ▷基礎コース 12:30 ~ (各50分・月3回・計9回) **【定】** 若干名
【費】 9,000円 ※体験受講は1,000円
【申】 △可・先着



正雀市民ルーム

ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ
体験希望も受付中

【時】 1/8 ~ 3/26 の第2・3・4木曜日 14:00 ~ 15:30 **【定】** 若干名
【費】 9,900円 ※体験受講は1,100円
【持】 ヨガマット（バスタオル可）、
飲み物 **【申】** △可・先着

正雀市民ルーム

創作和菓子教室

毎年大好評の楽しい練きり和菓子作り教
室です※和菓子3個お持ち帰り

【対】 5歳以上 **【時】** 1/31 (土) ①13:30 ~ ②15:30 ※各1時間半 **【定】** 各20人
【費】 1,500円 **【持】** 手ぬぐい **【他】** 小豆・白いんげん・もち米などを使用し
ます **【申】** 1/28 (水)まで・△可・先着

児童センター

バレンタイン

オリジナルのチョコレートを作ろう！

【対】 小学生 **【時】** 2/14 (土) ①13:00 ~ 14:00 ②14:00 ~ 15:00 ③15:00 ~ 16:00 **【定】** 各8人 **【費】** 300円
【申】 1/24 (土) ~ ・電話不可・先着



男女共同参画センター

はじめてパパの育児講座
～パパ先生、阿川さんと遊ぼう!!～

保育士・看護師・保健師の阿川さんと一緒に
遊びましょう。寝かしつけ方のお話もあり

【対】 1歳以下の子どもと父親 **【時】** 2/1 (日) 10:00 ~ 12:00 **【定】** 10組 **【持】** タオル、バスタオル、飲み物 **【他】** 一時保育あり（1歳以上の未就学児・1/27 (火)までに要予約）**【申】** 1/4 (日)から・△可・先着



男女共同参画センター

ストレスをみかたにしよう！自 分らしく生きるための3回講座

ストレスと上手につきあうスキルを身につけよう！

【対】 テーマに関心のある人 **【時】** 2/3 (火)・24 (火)・3/10 (火) 10:00 ~ 12:00 (計3回)

【定】 16人

【費】 3/10 (火)のみ 300円（材料費）

【他】 一時保育あり（1歳以上の未就学児・1/29 (木)までに要予約）**【申】** 1/4 (日)から・△可・先着



男女共同参画センター

ぽてとひろば
～親子でほっこり～

保護者同士の交流など

【対】 未就学児と保護者

【時】 1/15 (木) 13:00 ~ 15:30



男女共同参画センター

つどい場「輪」のスマイル広場
～100歳まで元気力フェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ！

【時】 1/17 (土) 13:30 ~ 15:30

【費】 100円（お茶代）

【他】 健幸マイレージ対象



男女共同参画センター

子どもを預けて本を読もう！
「**Wiz de BOOK**

Wizせっつ情報室の本を読んでリフレッシュ

【時】 1/22 (木) 10:00 ~ 12:00

【他】 一時保育あり（1歳以上の未就学児・1/4 (日) ~ 17 (土)までに要予約）



男女共同参画センター

摂津市男女共同参画推進
団体「登録説明会」

男女共同参画を掲げ継続的に活動する団体向けの登録説明会を実施します

【時】 1/24 (土) 10:00 ~ 11:00

【他】 ▷団体登録で次の支援を受けられます①Wizせっつ交流室の使用②コミュニティプラザ貸室使用料の4割減免③団体が企画・実施する事業への支援④メールボックスやチラシラックの提供⑤Wizせっつ主催事業やグループ活動に関する情報提供

▷一時保育あり（1歳以上の未就学児・1/19 (月)までに要予約）

【申】 1/4 (日) ~ 19 (月)・△可・先着



男女共同参画センター

go=en のハンドメイド
教室

粘土でバレンタインチョコ＆ハートのカゴ

【時】 2/7 (土) ①13:30 ~ 14:30

②15:00 ~ 16:00 **【定】** 各20人 **【費】** 600円～（材料費）**【申】** 1/4 (日)から・△可・先着



国際交流協会

ホセッチから聞こう、
文化の違いって面白い！

日本人と国際結婚した、来日20年のアフリカ系アメリカ人が考える国際交流を覗いてみる

【時】 1/29 (土) 13:30 ~ 15:00

【場】 コミュニティプラザ2階・会議室1、2

【定】 25人

【申】 △可・先着



国際交流協会

教えるって、伝えるって?
日本語教師のリアル

外国人に日本語を教える構えや楽しさなど、
教育現場での経験をもとにしたお話

【時】 2/12 (土) 14:00 ~ 15:30

【場】 コミュニティプラザ2階・会議室4

【定】 16人

【申】 △可・先着



男女共同参画センター

「おおきなかぶ」の絵本ひろば

自由に絵本を楽しみ親子でふれあうひろば。季節に合わせた絵本と一緒に楽しむ

【対】 絵本を楽しみたい人

【時】 2/3 (火) 10:30 ~ 12:00



お知らせ
募集／
相談

健康
コ公
ミニ
セ館
ン・

・ス
文
化ツ

図書館
施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉

産業振興
子育て

市民活動／
地域

ごみ・資源

施設催し・教育ほか

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

お知らせ
募集／

相談

健

康

公
民
セ
館
ン・

・ス
文
化
ツ

図
書
館

施設
催し・
教育
ほか

高
齢
・
福
祉
害

産
業
振
興

子
育
て

市
民
域
活
動
／

ご
み
・
資
源

市民文化ホール

摂津市民カラオケ大会の結果

市民カラオケ大会の結果は下記のとおりです

【第37回受賞者】

▷カラオケ大賞=堀満さん▷第2位=作山沙耶さん▷第3位=紙谷しんさん

【第38回受賞者】

▷カラオケ大賞=永田高千穂さん▷第2位=平田由輝也さん▷第3位=清田恵吾さん



市民文化ホール

名作映画鑑賞会



日本映画の名作をホールのスクリーンでお楽しみください！

【時】1/20 (火)①「嵐を呼ぶ男」11:00

~②「網走番外地」14:00～【費】

前売各 500円 (全席自由・完全入替制)

【申】WEBまたは窓口

市民文化ホール

松平健 マツケンサンバコンサート 2026



老若男女から人気の松平健が摂津でマツケンサンバコンサートを！！

【時】3/8 (日)①13:30～②16:30～

【費】7,000円 (全席指定)

【申】▷ WEB = 1/12 (祝) 10:00～▷

窓口 = 1/13 (火) 9:00～

自衛隊摂津協力会

特別講演「今後の日本の安全保障の展望と課題」



河野克俊さんの特別講演です

【時】2/2 (月) 17:00～【場】千里阪急ホテル (大阪府豊中市) 【定】30人

【費】1,000円 【申】1/20 (火)まで・

申込フォーム・先着 【問】自衛隊摂津

協力会✉ jsdf.settsu.cm@gmail.com へ

生涯学習課

スノーキャンプ参加者募集



子どもたちの自主性やリーダーシップを養成する講習会に参加する人を募集します

【対】小学4～6年生

【時】2/21 (土) 14:00～23 (祝) 18:00

※2泊3日

【場】ハチ高原スキー場 (兵庫県養父市)
(宿泊はパークホテル白樺館)

【定】40人

【費】20,000円 (宿泊費、リフト代、
スキー用具レンタル代などを含む)

【他】2/14 (土) 10:00～12:00 に市役所7階・講堂でプレキャンプを実施

【申】1/26 (月)まで・上記 QR・多数のとき抽選

自治振興課

市民公益活動団体交流会「会うてしゃべってぶっちゃけトーク会」

活動を通して気になっていることなどを何でも話してみませんか？

【対】NPO法人・市民活動団体で活動している人 【時】1/26 (月) 19:00～

20:30 【場】JOCA 大阪 【定】30人 【費】

300円 【他】一時保育あり (1歳以上の未就学児・要予約) 【申】可・先着

商工会

摂津まちゼミ



まちゼミは、お店の人が専門知識やノウハウを楽しく教え、人と人、地域の繋がりや賑わいを目指すイベントです

【時】2/1 (日)～28 (土)

【場】各参加店舗※詳細は、上記 QR でご確認ください

【費】無料～材料費程度

【他】2/8 (日)には、11:00～15:00 にコミュニケーションプラザで実施される子どものキャリア教育イベント「escco フェスタ」に、まちゼミブース (予約不要) を設置予定です
【問】商工会✉ 06 (6318) 2800 へ

環境政策課

冬の野鳥観察会



安威川・大正川に飛来する野鳥の観察※双眼鏡 (あれば)、筆記用具、飲み物持参

【時】1/24 (土) 9:30～12:00 ※集合は市役所・東別館2階※雨天中止

【定】20人 (小学3年生以下は保護者同伴) 【申】1/19 (月)まで・可・先着

産業振興課

三市一町合同就職フェア 合同就職面接会



求人企業との個別面接 (28社参加予定)

【対】一般・中高年齢者の求職者など

【時】1/21 (木) 13:00～16:00 【場】コミュニケーションプラザ 【特】面接を受ける企業数

分の写真付き履歴書、ハローワーク受付票 (登録者)、筆記用具 【他】▷ 参加企業は、ハローワーク茨木と島本町の HP で公開▷企業説明のみの参加可▷中高年齢者就労相談やセミナー「将来に向けて知つておきたいお金の話」などを同時開催

【問】▷ フェア全般に関すること：産業振興課✉ 06 (6383) 1362 へ

▷ 求人内容に関すること：ハローワーク茨木✉ 072 (623) 2551 (部門コード 32 #) へ

商工会

事業承継セミナー



AI活用で事業創出やクラウドファンディング実例から可能性を拓げるセミナー

【時】1/28 (火) 10:00～12:00 ※個

別相談あり (要予約・先着) 【定】15人 【場】商工会 【定】50人

【申】1/19 (月)まで・同会 HP (上記 QR) から申込み・先着

産業振興課

摂津市ビジネスマッチングフェア



1部=講演

2部=交流会・商談会・企業紹介プレゼン

【時】2/3 (火) 15:00～18:00

【場】商工会 【定】50人

【申】1/19 (月)まで・同会 HP (上記 QR) から申込み・先着

暮らしのワンポイント

フィッシング詐欺に注意！

最近のフィッシング詐欺は非常に巧妙で、本物と見分けがつかなくなっています。不安を煽る「重要」「緊急」などの件名が使われることが多いため、見慣れた事業者や公的機関からのメールでもフィッシングを疑いましょう。リンクは利用せず、公式アプリやブックマークから直接アクセスする習慣をつけてください。万が一フィッシングサイトに情報を入力してしまった場合、す

問合せ

消費生活相談ルーム(産業振興課内)

ぐにID やパスワードを変更しましょう。

〈フィッシングメール例〉

【重要】アカウント制限解除のご案内
お客様のカードに不正取引が確認されましたので一時利用停止しました。
解除はこちらの (アカウント制限解除手続き) から手続きを行ってください。

※その他のフィッシングメール例は要注意メールとして下記のサイトで公表されています

迷惑メール

相談センター HP はこちら▷



※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

とりかい白鷺園 ☎ 072 (654) 5094
摂津特養ひかり ☎ 072 (650) 1300
摂津いやし園 ☎ 072 (650) 3301

高齢・障害福祉

settsu
お知らせ
news

高齢者の保健福祉・在宅介護に関する市民アンケート調査を実施

問合せ 高齢介護課へ

市では「第10期せっつ高齢者かがやきプラン」の策定に向けた市民アンケート調査を実施します。対象者には調査票を送付しますので、回答にご協力ください。※「第10期せっつ高齢者かがやきプラン」は、令和9～11年度の3年間の高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画です

1. 高齢者の保健福祉に関する調査

対 象 65歳以上=1,500人、50～64歳=500人※要介護1～5の人を除きます
内 容 身体機能、健康状態、地域活動への参加状況など

2. 在宅介護に関する調査

対 象 要支援・要介護認定者1,200人
内 容 在宅での介護の様子や必要な支援、介護を担う人の就労状況など
※いずれも令和7年11月1日時点での対象者から無作為に抽出

settsu
講 座
study

スマホ講習会

～スマホのお悩みを解決してみませんか～

問合せ 高齢介護課へ

スマートフォンの基本操作やインターネットの使い方を学べる初心者向け講習会を開催します。

定 員 各回8人(先着) ※所要時間は各回1時間
申込み 1月13日(火)から・同課へ申込番号を連絡

日程	申込番号	時間	講座内容	場所
1/29 ㊱	① 10:00～ ② 11:15～ ③ 13:30～ ④ 14:45～	スマホを安全に使う 電話、カメラを使う インターネットの利用 生成AIを使う	コミュニケーション プラザ・ 会議室4	
1/30 ㊲	⑤ 10:00～ ⑥ 11:15～ ⑦ 13:30～ ⑧ 14:45～	アプリのインストール 救急受診アプリの利用 地図アプリを使う LINEを使う	コミュニケーション プラザ・ 会議室1	
2/2 ㊳	⑨ 10:00～ ⑩ 11:15～ ⑪ 13:30～ ⑫ 14:45～	スマホを安全に使う 電話、カメラを使う インターネットの利用 生成AIを使う	コミュニケーション プラザ・ 会議室1	
2/3 ㊴	⑬ 10:00～ ⑭ 11:15～ ⑮ 13:30～ ⑯ 14:45～	アプリのインストール 救急受診アプリの利用 地図アプリを使う LINEを使う	コミュニケーション プラザ・ 会議室2	

settsu
お知らせ
news

大阪府社会福祉ボランティア表彰受賞～地域住民の健康意識向上に寄与～

問合せ 高齢介護課へ

「いきいき体操の会」が大阪府知事から社会福祉ボランティア表彰を受賞しました。同会は平成17年より地域住民の健康づくりを支援し、体操指導や普及活動を通じて健康意識の向上に貢献。長年の活動が評価されました。

市長を表敬訪問する会員ら
(12月3日㈬、市役所)

お知らせ
募集／

相談
健康

公民セ館ン・

・ス文ボ化ツ

図書館

施設催ほか・

高齢・
福祉

産業振興

子育て

市民活動／

ごみ・資源

settsu
お知らせ
news

高齢者交流入浴

※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対 象 65歳以上 **持ち物** 入浴に必要な物
申込み 開催3日前までに各施設へ(☎可)

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊱午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3㊱午後2時～4時半
摂津いやし園	予約時に相談

settsu
お知らせ
news

ふれあい入浴

～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

1月から開催日を毎月第3金曜日へ変更します。
※祝日の場合は前日の木曜日に振り替えます

対 象 小学生以下と65歳以上

日 時 1月16日(金)午後4時～9時

場 所 ヘルシーバス千里丘(香露園27-2)

持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、
石鹼、タオルなど入浴に必要な物

settsu
お知らせ
news

たちより体操タイム

～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ(連絡先は27ページ上部を参照)

高齢者(おおむね65歳以上)と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。

場 所	日 時
べふこども園	1月19日㊱・26日㊱ 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	1月21日㊲・28日㊲ 午前9時45分～10時

高齢・障害福祉

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374
地域包括支援センター ☎ 06 (6383) 1377

市民公開講座

人生会議をやってみよう!

問合せ 高齢介護課へ



座学だけでなくカードゲームを通じて、大切な「価値観」や自分自身の「あり方」など、さまざまな気づきを得ることができる講座です。

日 時 2月6日(金)午後2時～3時半

※受付は午後1時半から

場 所 別府コミュニティセンター 定員 32人

申込み 同課へ・☎可 (先着) ※上記QRからも可

健康・生きがい就労

トライアル説明会

問合せ 高齢介護課へ



就労トライアルでは、高齢者福祉施設・保育施設などで3ヶ月間サポートの仕事を行います。

対 象 60歳以上の人※資格不問

日 時 2月9日(月)午後2時～4時半

場 所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

定 員 40人(先着) 申込み 同課へ・☎可 (先着) ※上記QRからも可※健康マイレージ対象

せつつはつらつ脳トレ体操

普及サポーター養成講座

問合せ 保健センターへ

「せつつはつらつ脳トレ体操」を学び、健康に役立てるだけでなく、周囲にも広めてみませんか。

日 時 2月5日(木)・12日(木)・26日(木)・3月12日(木)
午後1時半～3時 (計4回の参加必須)

場 所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2

定 員 15人(先着)

申込み 同センター☎ 06 (6381) 1710へ

成年後見制度講座

「知っとこ!～成年後見制度～」

問合せ 障害福祉課・高齢介護課へ

金銭管理や契約行為などが困難な人の権利を守る「成年後見制度」を学びませんか。※申込不要

日 時	場 所
2月10日(火)午後2時～3時半	コミニティプラザ・会議室3、4
2月19日(木)午後2時半～4時	新鳥飼公民館・集会室

認知症市民公開講座

～認知症について学んでみませんか～

問合せ 高齢介護課へ

第1部「認知症の人や家族にやさしいまち“せつつ”」、第2部「65歳から脳を守る～要介護・寝たきりを防ぐために～」をテーマに専門家が分かりやすくお話しします。※申込不要

日 時 1月18日(日)午後0時50分～2時40分

※開場は午後0時20分

場 所 市民文化ホール(くすのきホール)

せつつにっこりカフェ

～仲間と出会い 気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して思いを語り合える場です。初めての人もぜひご参加ください。

対 象 認知症、若年性認知症の本人とその家族

日 時 1月19日(月)午前10時～11時

場 所 味生公民館

申込み 同センターへ

介護予防講座

～健康寿命を伸ばしましょう～

問合せ 高齢介護課へ

「骨卒中」を知って防ぐ講座を開催します。すぐにできる転倒予防の運動や骨を丈夫にする毎日の食事を知り、健康寿命延伸につなげましょう。

日 時 1月27日(火)午後1時半～3時半

場 所 コミニティプラザ・コンベンションホール

定 員 100人(先着)

申込み 同課へ・☎可※上記QRからも可

認知症サポーター養成講座

問合せ 高齢介護課へ

認知症の基礎知識と予防法、認知症の人との接し方を学んでみませんか。受講後に「認知症サポーターカード」を配付します。※健康マイレージ対象

日 時 2月2日(月)午後1時半～3時

場 所 地域福祉活動支援センター4階

定 員 20人(先着)

申込み 同課へ・☎可※上記QRからも可





映画会

市民図書館

休館中は映画会をお休みします

定員制で実施
※詳細は各館へ

鳥飼図書センター 毎週日 13:30 ~

- 4日 釜石ラーメン物語（大人向け）
- 11日 若おかみは小学生！1（子ども向け）
- 18日 あらしのよるにひみつのともだち8（子ども向け）
- 25日 トムとジェリー 星空の音楽会（子ども向け）

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱（約30分）
【時】1/10㊁・17㊁・24㊁・31㊁いずれも15:00～
【場】市民図書館1階

*おはなしぽっぽ（約15分）

【対】未就園児と保護者
【時】1/15㊁・22㊁・29㊁いずれも10:30～
【場】安威川公民館1階・託児室

鳥飼図書センター

*絵本と紙芝居のおはなし会（約20分）毎週日 14:30～

おすすめ電子図書



「くるぞ！きたぞ！おしょうがつセブン」

もとしたいづみ 作 ふくだいわお 絵（世界文化ワンダーグループ）

おしょうがつセブンがやってきた！年末、まだお正月の準備をしていない、ひまりちゃんの家にやってきたおしょうがつセブンは、ひまりちゃんと一緒に大掃除や買い物、おせち料理の準備に駆け回り…。

「できる大人の語彙力 3553」

日本語能力向上研究会 著 (リベラル社)

一目置かれる人は語彙力が違う。使える言葉が増えれば、職場の評価がぐんとアップ！語彙力を効率的に強化できるよう、仕事、暮らしのあらゆるシーンに役立つ語句を実例・英訳付きで、レベル別に掲載する。

市民図書館

新年運試し！ わくわくガチャチャレンジ

本を借りると、ガチャガチャができるよ！
景品はカプセルを開けてのお楽しみ

【対】中学生以下

【時】1/4(日)～18(日)

【他】1日1回まで



市民図書館

出張おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど

【時】1/13(火)11:00～(30分程度)

【場】コミュニティプラザ1階・子どもルーム

【申】当日先着



市民図書館

市民図書館1階を 一部開館しています

トイレや排水管の改修工事により、長期間、市民図書館を休館していましたが、1階の一部を開館しています

【他】▷工事は続いているので、館内の騒音は続きます▷トイレは利用できませんので、隣の安威川公民館のトイレをご利用ください▷簡易な暖房設備しかありませんので、防寒対策をお願いします



市民図書館・鳥飼図書センター

本の福袋

図書館員が選んだテーマ別のおすすめ本3冊を福袋に詰めて貸し出し！中身は開けてからのお楽しみ

【時】1/4(日)～

【他】各図書館で1人1回まで、なくなり次第終了



鳥飼図書センター

えほん DE カルタ

絵本が絵札になったカルタ遊びです。読んだことのある絵本ならすぐにわかるかも！

【対】小学生以下でひらがなが読める子ども※保護者の同伴可

【時】1/10(土)10:30～11:30 【定】8人

【申】△可・先着



鳥飼図書センター・電子図書館

テーマ展示

話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、関連する図書を展示

【鳥飼図書センター】

=福を呼ぶ本= 1/31(土)まで

【電子図書館（オンライン型の図書館サービス）】

=成人おめでとうございます= 1/31(土)まで



お知らせ
募集／

相
談
健
康

コ公
ミ民
セ館
ン・

・ス
文
化ツ

図
書
館

施設
教育
催し
ほか・

高齢
・
福祉

産業
振興

子
育
て

地
市民
域活動／

ごみ
資源

お知らせ
募集／

相談

健康

公民セ館
ン・

・ス
文
化ツ

図書館

施設催
催ほか・

高齢・
福祉

産業振興

子育て

市民活動／

ごみ資源

正雀愛育園
0歳・1歳児の親子教室

絵本・手遊び・製作など

【対】R5/10/1～R7/4/1 生まれの子と保護者
【時】1/20～2/24 の火曜日 10:20～11:10 (計5回)
【定】6組
【申】1/6(火)まで・上記 QR から・先着

正雀愛育園
園庭開放

園庭の遊具や砂遊び、ボールなどで遊びます※雨天中止

【対】未就園児と保護者
【時】1/24(土) 10:15～11:15
【持】帽子、飲み物、汚れてもいい服装

正雀愛育園
救命講習会

市の消防士さんが AED の使い方や応急手当について教えてくれます

【対】未就園児と保護者
【時】1/26(月) 10:00～11:00
【定】10組
【申】1/6(火)まで・上記 QR から・先着

正雀愛育園
鬼たいじをしよう

3階のホールで節分の製作や豆まきをして遊びます

【対】未就園児と保護者
【時】1/31(土) 10:00～11:00
【定】10組
【持】飲み物、動きやすい服装
【申】1/13(火)～23(金)に・上記 QR から・先着

せつつ遊育園
楽しいランチタイム

お弁当を持参して、みんなで楽しいランチタイム

【対】未就園児と保護者 1人まで
【時】1/9～30 の金曜日 12:00～
【定】各4組
【申】可・先着

せつつ遊育園
育児相談

言語聴覚士と臨床心理士が育児に関する相談に応じます

【対】未就園児と保護者
【時】1/14(火)・26(月) 10:30～11:00

NPO法人キッズぽてと
キッズぽてとの「親子ひろば」

親子の交流の場

【対】未就学児と保護者
【時】1/13(火) 10:00～12:00
【場】こらぼハウスそら（三島 2-1-17）

NPO法人キッズぽてと
くるくる市

ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

【時】1/17(土) 10:00～15:30
【他】駐車場は使用できません、徒歩または自転車でお越しください

NPO法人キッズぽてと
大阪人間科学大学 子ども教育学科のわくわくパーク

大学生のおねえさん・おにいさんとあそぼう

【対】未就学児と保護者
【時】1/24(土) 10:00～12:00
【定】10組
【申】可・先着

NPO法人キッズぽてと
パパひろば

父親とひろばで遊ぶ

【対】未就学児と父親
【時】1/31(土) 10:00～12:00

エンゼルひろば
赤ちゃんあつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】1歳未満の子と保護者
【時】1/15(土) 14:30～15:30

エンゼルひろば
心理師さん教えて！How to 赤ちゃんからの育ち

乳児の心の発達、身体の発達について
※オンライン参加は人数制限なし(要予約)

【対】3歳未満の子と保護者
【時】2/17(火) 10:00～11:30
【定】15組
【申】1/5(月)～2/5(木)に・上記 QR から・先着

あとりえらば遊育園
あかちゃんニユ~イヤ~パーティー!

ベビーマッサージ、衣装作りとフォトグラファーの本格ブース撮影※データ付き

【対】2ヶ月～2歳児と保護者
【時】1/9(金) 9:45～11:15
【定】5組
【費】2,500円
【申】インスタ（上記 QR）の DM から

あとりえらば遊育園
保育体験
アソビコミを体験しよう！

夢中になって遊びながら、学びへつながる保育を体験※各日2組（先着）

【対】1～5歳児と保護者
【時】1歳児=1/13(火)・20(火)、2歳児=14(水)・21(水)、3～5歳児=15(木)・27(火)いずれも9:30～11:00
【申】1/5(月)～可・先着

あとりえらば遊育園
土曜日カフェ～手型・足型のワークショップ～

地域の人が集まる楽しいスペース
※ワークショップは 13:30～

【対】未就学児と保護者・地域の人
【時】1/24(土) 13:00～16:00
【定】12組
【申】チラシ（上記 QR）に記載の申込フォームから

あとりえらば遊育園
手足型プレート作りとママのおしゃべり会

バースデーカラーを使って、おしゃれなファブリックボードに手足型を♡

【対】5歳以下の子と保護者
【時】1/29(火) 9:45～11:15
【定】5組
【費】1,000円
【申】インスタ（上記 QR）の DM から

とりかいひがし遊育園
遊育園ランチルーム体験

インスタグラム（上記 QR）で紹介中
※離乳食・アレルギー対応不可

【対】未就学児と保護者
【時】1/26(月)・27(火) 11:30～12:30
【定】各5組
【費】1人 100円
【申】可・先着

かるがも広場
赤ちゃんあつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】1歳未満の子と保護者
【時】1/9(金)・23(金) 14:30～15:30



千里丘愛育園

コマ作り



コマの製作を楽しむ

【対】未就園児と保護者

【時】1/29 (木) 10:00 ~ 11:00

【定】10組 【申】1/13 (火) 13:00 ~

・△可・先着

摂津ひかり保育園

赤ちゃんの日



ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話など

【対】2ヶ月～歩き始める前の子と保護者

【時】1/8 (木) 10:00 ~ 12:00

【定】10組 【費】オイル代 100円

【申】△可・先着

摂津ひかり保育園

ハーフバースデー会



足形スタンプ、身体測定、保護者の交流、赤ちゃん専門のフォトグラファー撮影会

【対】R7.7月生まれの子と保護者

【時】1/22 (木) 10:00 ~ 12:00

【定】5組 【費】1カット 550円～

【申】△可・先着

摂津ひかり保育園

ワークショップ ～お子様のヘアアレンジ～



初心者向け・行事向けのヘアアレンジレッスン

【対】保護者※子どもの同室可

【時】1/29 (木) 10:00 ~ 12:00 【定】

5人 【費】初回無料・2回目以降は1レッスン 500円 【申】△可・先着

一津屋愛育園

お誕生会



お誕生日カード作成・歌・身体測定など

【対】12月・1月生まれの未就学児と保護者

【時】1/14 (木) 10:00 ~ 10:45 【定】6組

【申】1/7 (木) 10:00 ~ △可・先着※空き枠あれば当日予約可

一津屋愛育園

節分の集い



節分の由来・お面制作・豆まきなど※参加無料でお面を持ち帰り

【対】未就学児と保護者

【時】1/30 (金) 10:00 ~ 10:45 【定】

20組 【申】1/7 (木) 10:00 ~ △可・先着※空き枠あれば当日予約可

とりかい遊育園

専門講師による リトミック運動教室

音楽に合わせて楽器や運動用具などを使って楽しく体を動かす

対象者	日時	定員
7ヶ月 未満児	1/26 (日) 10:00 ~ 10:30	6組
1歳未満児	1/26 (日) 10:35 ~ 11:05	10組
1歳児	1/8 (木)・22 (木) 10:00 ~ 10:35	10組
2歳児以上	1/8 (木)・22 (木) 10:40 ~ 11:15	10組

【費】500円(初回無料)

【他】いずれも保護者同伴

【申】前日まで・△可・先着

摂津ひかり幼稚園

お正月 WEEK



だるま作り、書初め(絵具)遊び、福笑い、コマ回しなどの正月遊びを行う

【対】未就学児と保護者

【時】1/13 (火) ~ 16 (金) 10:00 ~ 15:00

【他】絵具を使うので、汚れてもいい服装で参加を

とりかい遊育園

お正月あそび

福笑いやかるたあそびを楽しもう

【対】未就園児と保護者

【時】1/23 (金) 10:00 ~ 11:00

【申】△可

摂津ひかり幼稚園

マンスリーフォト DAY



子どもの成長の記念写真撮影、ハーフバースデーの手形アートやフォトブース

【対】満1歳までの子と保護者

【時】1/26 (月) 10:00 ~ 15:00

【持】一緒に撮りたいファーストトイなどがあれば持参

とりかい遊育園

おはなし会

パネルシアター、バルーンアートなど盛りだくさんのミュージックシアター

【対】未就園児と保護者

【時】1/27 (火) 10:00 ~ 11:30

【場】とりかい白鷺園まことら Café

【申】△可

■ プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員
①プレママ サロン	1/16 (金) 14:00 ~ 16:00	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
②プレママの日 「沐浴や着替え、プレパパの妊婦体験」	1/19 (月) 10:00 ~ 11:00	とりかい遊育園	妊娠中の人とそのパートナー
③パパママ講座「沐浴とおむつ替え体験」	1/25 (木) 9:30 ~ 11:00	ちいさなおうち	妊娠中の人とそのパートナー・6組

申込み ①上記 QR または出産育児課へ (△可)

②とりかい遊育園へ (△可)

③NPO 法人キッズぼとへ (△可・先着)

■ 公立こども園「園庭であそぼ」

親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っています。

とき	ところ	対象
1/7 (水)・14 (水)・28 (水) 10:00 ~ 11:30	べふこども園	未就学児と保護者
1/21 (土)・28 (土) 10:00 ~ 11:30	子育て総合支援センター	未就学児と保護者

問合せ 各園へ

■ 子育てサロン (申込不要・費用無料)

未就学児の親子が地域の人と交流できる

子育てサロンを市内7カ所で開催中!

※詳細は右記 QR へ





うちの子 せつみんなで 子育てねっと▷



知陽ちゃん
(三島)
8ヶ月

「せんぶかわいい
だいすき ❤️」



美月ちゃん
(学園町)
10ヶ月

「元気いっぱいの
みーちゃん 😊」



康希ちゃん
(千里丘東)
1歳6ヶ月

「健康第一!いつも幸せを
ありがとうございます! ❤️」



燈成ちゃん
(東正雀)
8ヶ月

「きょうだい仲良く元気に
育つてね ★」



咲舞ちゃん
(鳥飼西)
1歳6ヶ月

「みんなに愛される人
になつてね!」



玖清ちゃん
(三島)
2歳

「いつもニコニコのきゅー
ちゃんが大好き ❤️」



巧実ちゃん
(千里丘東)
10ヶ月

「元気につけてね
なつてね 😊」



ゆいな
維夏ちゃん (写真中)
5ヶ月
(鳥飼本町)
「兄弟仲良く
大きくなつてね 😍」



絢音ちゃん
(南千里丘)
1歳5ヶ月

「元気いっぱい笑顔いっぱい
大きくなあれ ❤️」



恋乃羽ちゃん 2歳
(千里丘東)
「元気につけてね!
大好きだよ ❤️」



結月ちゃん
(千里丘)
1歳5ヶ月

「ほん大好きゆづくん!
我が家癒し ❤️」



依和ちゃん 9ヶ月
(別府)
「これから家族みんなで
色々な所へ行こうね~」



健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
①4か月児健診 (R7.8後半～R7.9月前半生まれ)	1/9 金・21 ㈯ 午後
②1歳6か月児健診 (R6.6月生まれ)	1/8 ㈭・22 ㈰ 午後
③2歳6か月児歯科健診 (R5.6月生まれ)	1/27 ㈫ 午後
④3歳6か月児健診 (R4.6月生まれ)	1/6 ㈭・20 ㈰ 午後
⑤離乳食講習会 (4か月～6か月児の保護者)	1/23 ㈮ 10:30～12:00
⑥後期離乳食講習会 ※一時保育あり (8か月～11か月児の保護者)	1/20 ㈫ 10:00～12:00

①～④対象者に案内送付。変更は要連絡。⑤⑥要申込み(上記QRまたは同課へ・☎可)

場所 保健センター(南千里丘5-30)

問合せ 出産育児課へ

応募は
こちらへ

市民公益活動補助金の申請受付

市では、地域で抱える社会的課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて、市民団体が行う非営利の公益活動に係る事業経費の一部を支援しています。

令和8年度に補助金を活用して実施する事業の申請を受け付けます。

問合せ 自治振興課へ

初期事業コース

対象 ▷設立後3年までの団体か新たに設立する団体
▷構成員が5人以上で、代表者を定めており、
構成員の半数以上が市民(市内在住・在勤・在学)

補助額 対象経費の10分の10(上限10万円)

発展事業コース

対象 ▷1年以上継続して自主的かつ主体的に市民公益活動に取り組んでいる団体
▷構成員が10人以上で、代表者を定めており、
構成員の半数以上が市民(市内在住・在勤・在学)

補助額 対象経費の4分の3(上限30万円)

申請受付

1月22日(木)までに、市役所2階・自治振興課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の申請書などを書いて同課へ持参

※受付期間内に申請の事前相談を実施(要予約・同課へ)

■市民公益活動とは

市民が自主的・主体的に行う
市民生活の向上や地域課題の
解決を目的とした非営利活動
のこと※会員相互の共益や親
睦のみの活動は除く

申請できる事業

次のすべての要件に該当している
市民公益活動が対象です。

▼対象団体が自ら行う事業

▼当該年度内に完了する事業(交付決定前に完了した事業は対象外)

▼市内で実施する事業または市民
に対して実施する事業

※団体の主たる活動とは関係のない
物品販売、コンサート、発表会お
よび展示会などを主に行う事業は
対象外

※1団体につき、市民公益活動補助
金の申請は1件(複数申請不可)

※発展事業コースは、団体が新たに
取り組む事業が対象

自治会の活動だより

過去と現代、そして未来 をつなぐ須佐之男命神社 の秋祭り

《摂津校区・庄屋町会》



千里丘に須佐之男命神社があります。須佐之男命は、天照大御神の弟であり、ヤマタノオロチを退治し、三種の神器で知られる草薙剣を得た神様です。この須佐之男命を敬い、日々の安寧を願うお祭りとして、10月12日、太鼓渡御が行われました。5地区による輪番で行う神事で、今年は庄屋町会が担当しました。庄屋消防団や他地区の人、摂津小学校の校長や先生、人間科学大学の人も担ぎ手として参加し、子どもたち30人を含む、約90人で盛大に巡回することができました。

この神事は、過去の伝統を絶やさず現代に継承し、子どもたちの未来へつなぐものと考えます。人々が一丸となり、いがみ合わず助け合うことを原点に、未来永劫続きますよう願います。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 06(6383)1357へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆らく楽絵画教室「1日絵を教えてもらって描けるようになります」

①1月7日(水)午後3時～5時②1月19日(月)午前10時～正午③2月2日(月)午前10時～正午④2月4日(水)午後3時～5時に、コミュニティプラザで／定員各10人／参加費2,000円／要申込み／大阪府新美術協会画遊会☎ 06(6388) 5347

◆セルリアン絵画展「油彩、水彩、日本画など」

1月10日(土)～13日(火)午前10時～午後5時(10日(土)は正午から、13日(火)は午後4時まで)に、コミュニティプラザで／摂津美術同好会・中川☎ 090(2703) 3972

◆LINEの使い方を楽しく学びませんか?「スマホに不安のある方も安心して参加ください」

①1月13日(火)午後1時半～3時半に、老人福祉センターせつ桜苑で②1月20日(火)午後1時半～3時半に、安威川公民館で／対象は60歳以上／定員各10人／参加費500円／要申込み／スマホSOSクラブ・川浪☎ 090(3056) 2721

◆楽しくみんなで学ぶスマホ

ライフ「脳の刺激にもなり、認知症にも効果的!スマホやタブレットでなんでもできちゃう!」

1月17日(土)午後1時半～3時半に、コミュニティプラザで／対象はスマホライフを楽しみたい人／定員5人／参加費1,000円／申込みは下記QRから・先着／摂津笑楽校・佐藤☎ 080(3850) 9100

申込みは
こちらから▶



—掲載申込み—

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課☎ 06(6383) 1357へ

「ジャズからポップスまで、プロの指導で楽しむ合唱団です！」

主に第1・第3木曜日午後7時50分～9時40分に、安威川公民館で／会費1回2,000円／田中たなかdesse.o.moro.choir@gmail.com

申込みは
こちらから▶



●にこにこコグニ体操「脳と体をイキイキ元気に笑顔で続ける健康体操」

月4回木曜日午後1時半～3時に、老人福祉センターせつ桜苑で／対象は60歳以上／会費月2,000円／井川☎ 072(633) 5086

●別府将棋クラブ「金曜日の午前、将棋クラブへ参加しませんか？」

毎週金曜日午前9時半～正午に、別府コミュニティセンターで／会費月500円／千田☎ 080(5335) 2990

●摂津美術同好会「あなたの作品、年3回開催の絵画展に出演しませんか？」

毎月第1・第3土曜日午前10時～正午に、コミュニティプラザで／対象は20歳以上／入会金1,000円、会費月1,000円(モチーフ、画材は各自で用意)／中川☎ 090(2703) 3972

●会員募集●

●水曜カラオケ同好会「楽しく歌を習っています。」

毎月第1・第3水曜日午後1時半～5時に、いきいきプラザで／対象は60歳以上の市内在住または在勤者／入会金500円、会費月1,000円／秦☎ 090(8124) 1710

●パソコンSOS教室「基本操作から分からぬこと、困ったこと、何でも聞いてください」

毎月第2・第4水曜日午前9時半～11時半に、ふれあいの里老人福祉センターで／対象は65歳以上／会費1回500円(別途テキスト代100円)／千田☎ 090(5047) 3905

●デッセ・オモロ・クワイア



令和8年

1月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210へ

▲ごみの出し方について
(赤字は祝日)

地 域	ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑ごみ	普通ごみ	
	ペットボトル	指定ごみ	びん、缶、食品トレイ	新聞古着	ダンボール雑誌			
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	6日㊱、20日㊱	6日㊱	13日㊱、27日㊱	14日㊱	7日㊱ 第1回目 ㊱のみ	毎週月・木※1日㊱はありません 大型ごみは木曜日	
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	16日㊱	—	9日㊱、23日㊱				
	千里丘東3～5	6日㊱、20日㊱	20日㊱	6日㊱、20日㊱				
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	16日㊱	16日㊱	9日㊱、23日㊱	28日㊱	21日㊱ 第3回目 ㊱のみ		
	正雀本町1・2、正雀1・2	13日㊱、27日㊱	13日㊱	6日㊱、20日㊱				
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	9日㊱、23日㊱	9日㊱	9日㊱、23日㊱				
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	13日㊱、27日㊱	27日㊱	16日㊱				
安威川以南地域	香露園、昭和園	9日㊱、23日㊱	23日㊱	16日㊱	14日㊱、28日㊱	14日㊱、28日㊱	毎週火・金※2日㊱はありません 大型ごみは金曜日	
	北別府町、浜町、東別府1～5	5日㊱、19日㊱	5日㊱	12日㊱、26日㊱	7日㊱	14日㊱ 第2回目 ㊱のみ		
	別府1～3	15日㊱	—	8日㊱、22日㊱				
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	5日㊱、19日㊱	19日㊱	5日㊱、19日㊱				
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	15日㊱	15日㊱	5日㊱、19日㊱	21日㊱	28日㊱ 第4回目 ㊱のみ		
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	12日㊱、26日㊱	12日㊱	5日㊱、19日㊱				
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	8日㊱、22日㊱	8日㊱	7日㊱、21日㊱				
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	8日㊱、22日㊱	22日㊱	15日㊱				
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	12日㊱、26日㊱	26日㊱	12日㊱、26日㊱	12日㊱、26日㊱	12日㊱、26日㊱		

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

ごみ減量化・環境絵画展の受賞作品紹介

小学校4年生に「環境」をテーマとしたポスター作品を募集し、699作品が集まりました。この中から選ばれた8作品は、11月に開催された「環境フェスティバル」の会場で表彰されました。 問合せ 環境業務課へ



最優秀賞
「毎日ピカピカ賞」
元木 真由 (千里丘小)



教育委員会賞
「ごみをへらして未来をかえよう!」
大江 凛 (鳥飼西小)



もつた
ナイン賞
「未来のために育てよ
う」
山本 和弦 (千里丘少)



優秀賞
「川を大切に」
秋末 悠華 (鳥飼小)



優秀賞
「3Rをまもろう!」
辻 梢華 (摂津少)



優秀賞
「みんなもこまっているよ」 (別府小)



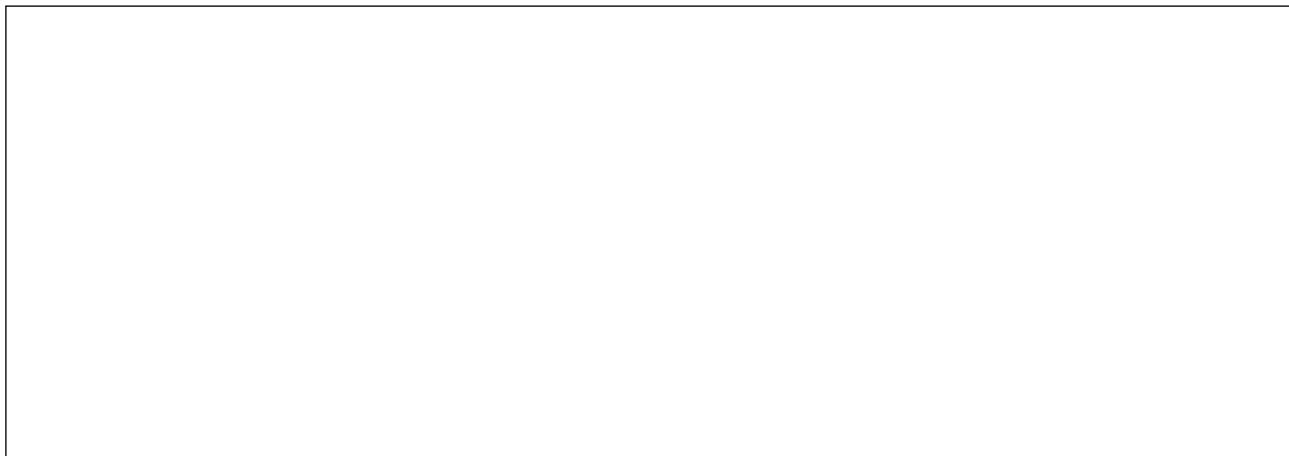
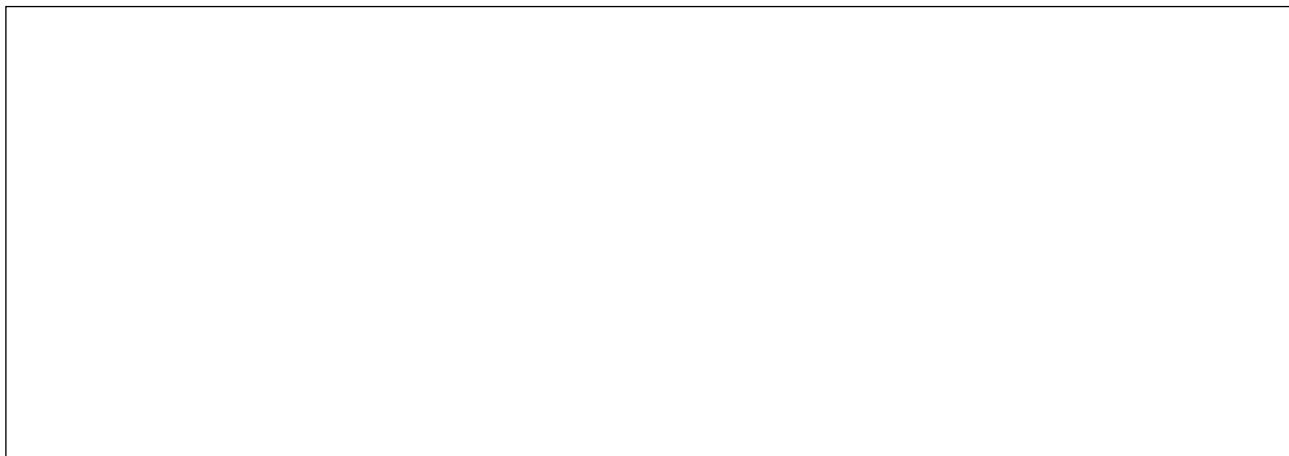
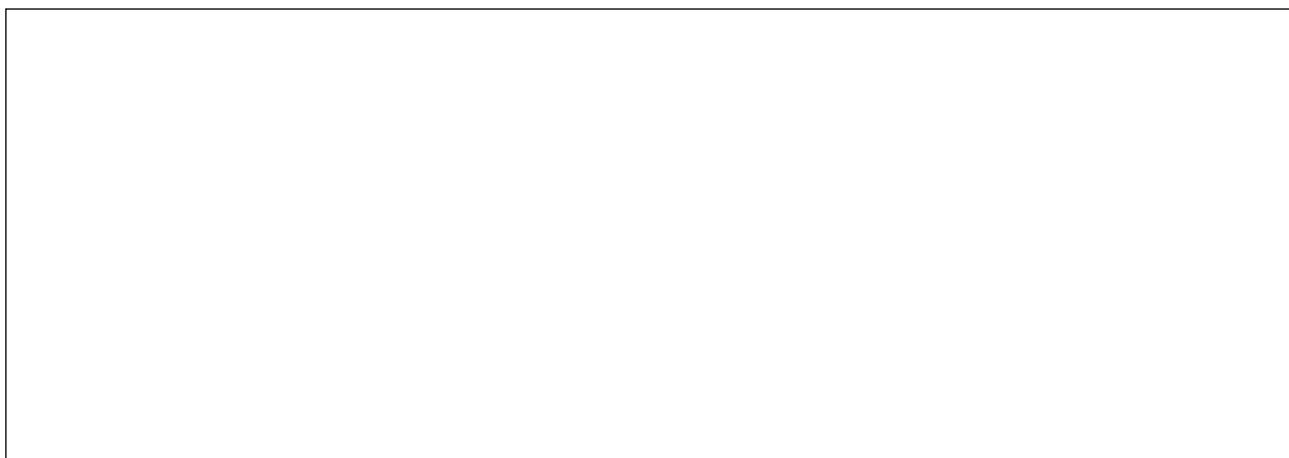
努力賞
「ポイ捨てはぜつたいにダメ!」
岡田 華奈 (味生小)



努力賞
「もっと生きたい」
粟尾 太陽 (三宅柳田少)

- お知らせ
募集／
- 相談／
- 健康／
- 公民セ・館ン・
- ・スポーツ文化ツ
- 図書館／
- 施設催し・
- 高齢・福祉
- 産業振興／
- 子育て／
- 地域活動／
- ごみ資源／

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問い合わせてください。



広告掲載の申込みや問合せは **(株)ウィット** ☎ 072 (668) 3275 または✉ mail@wi-t.co.jp へ
〒 569-0071 大阪府高槻市城北町 1 丁目 14-17-501

カメラ×スケッチ



11月14日

サッカー一般男子 大阪府大会優勝

摂津市サッカー連盟が「大阪府総合体育大会」に出場し、約30年ぶりとなる2回目の優勝を果たしました。1回戦・2回戦ではPK戦まで持ち込む激戦を繰り広げ、決勝戦では大差で栄冠を手に。FWの松本哲成選手（写真前列左）は「目指すは2連覇です」と熱い抱負を語りました。



11月15日

夜空にゆらめく光のアート

今年も大正川河川敷公園で光の祭典「ろうそくファンタジー」が開催されました。約6,000本のろうそくに火が灯り、光のアートを多くの人が楽しみました。ゆらめく光を背景に行われた星空コンサートでは、チェロやピアノの生演奏が披露され、幻想的な雰囲気に包まれていました。



11月27日

大迫力！ドリフト走行で優勝

N-style VALINO 所属の速水眞之介さんが将来有望なドリフト選手たちが競う「D1ライツ名阪土曜日 Rd.7」で優勝に輝きました。速水さんは「単走での優勝経験はあるものの、念願の追走での優勝ができてうれしい。目標はドリフトの最高峰、D1グランプリへの出場」と意気込んでいます。



12月11日

世界の頂点への挑戦、堂々制覇

極真会館「摂津道場」の責任者である金鍾吉さんが、「極真連合杯ワールドカップ空手道選手権大会（40～49歳・85kg以下の部）」に出場し、世界一に輝きました。金さんは、「2年後に開催される全世界空手道選手権大会には、弟子たちとともにぜひ出場したい」と抱負を語りました。

摂津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎ 06-6383-1111 (大代表)
☎ 072-638-0007 (代表)
FAX 06-6318-2258 (広報課)
- 市ホームページ：<https://www.city.settsu.osaka.jp>
- 人口：86,442人 前月比2人減
(男性 42,671人 女性 43,771人)
- 世帯数：43,883世帯
(令和7年11月30日現在)
- 面積：14.87km²

■まちづくりのテーマ

- ウェルビーイングなまちの実現
- 人間基礎教育のまち せつつ～社会のルールを守れる人づくり～
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市LINE公式アカウント

LINEアプリでも情報発信をしています。
(右記QRから友だち登録)

アカウント名：大阪府摂津市
ID：@settsucity



登録してね！



摂津市
マスコット
キャラクター
セッピィ