スポーツ・文化

※申込みは原則１日から受付開始

大阪エヴェッサ

大阪エヴェッサ 摂津市民応援デー

名古屋ダイヤモンドドルフィンズとの熱い戦いをみんなで応援しよう!

△大阪エヴェッサHP

△申込フォーム

【対】市内在住・在勤・在学者
【時】12/6㈰14:05から試合開始
【場】おおきにアリーナ舞洲
【定】500人※未就学児、膝上観戦の場合はチケット不要
【費】無料
【他】観戦席はスタンド上段指定席（エンド）
【申】11/24㈫18:00まで・申込フォーム（上記QR）・抽選
【問】大阪エヴェッサHP（上記QR）の問合せフォーム

温水プール

水泳教室受講生募集

募集クラスは、各種水泳教室、アクアビクス、ヨガ、キッズダンスなど※詳細は上記QRへ

【対】1歳半以上【時】来年1/7㈭～順次開始（計11回）【他】受講手続きは12/1㈫～6㈰10:00～18:00に温水プールで行います【申】11/15㈰までに下記いずれかの方法で【問】同プール☎06（6319）0858

ネットで申込み

上記QRから新規IDを取得し、ログイン後のトップページにて希望クラスに申し込んでください。

往復はがきで申込み

必要な内容を往復はがきに書いて温水プール水泳教室係へ郵送（必着）
※記載内容の詳細は、上記QRへ

味生・味舌・正雀体育館

味生体育館 開放DAY
味舌体育館 開放DAY
正雀体育館 開放DAY

予約不要で体育館を使用できます

【時】▷味生体育館11/5㈭・12㈭・19㈭・26㈭▷味舌体育館11/6㈮・13㈮・20㈮▷正雀体育館11/10㈫・17㈫・24㈫いずれも12:00～15:00【申】上記QR

味生体育館

歩行姿勢改善講座

姿勢改善や力強い歩き方の練習と、歩行に必要な筋力の軽いトレーニングを行います

【対】中学生以上の体を動かせる人【時】11/21㈯・12/19㈯▷9:15から▷10:30から▷15:30から（各70分）【定】各8人【費】1,000円（2回分）※1回のみ600円【申】☎可・先着

味舌体育館

親子体操教室

ママやパパも一緒に楽しく運動あそびをしましょう！

【対】2歳以上の未就学児と保護者【時】11/21㈯13:30～14:30【定】15組（30人）【費】1組500円【持】室内シューズ、飲み物【申】☎可・先着

市美術協会

日韓美術交流展

韓国美術同好会と市美術協会の絵画展を開催。市が購入した作品の展覧会も同時に開催

【時】11/24㈫～29㈰10:00～18:00（最終日は16:00まで）※予定
【場】文化ホール1階・展示室
【問】文化スポーツ課

文化スポーツ課

市民ハイキング

京都嵐山 紅葉の嵐山を歩くコース（約8km・初級コース）

【時】11/1㈰8:30～13:00※受付は8:00から、雨天の場合は11/8㈰に延期【費】660円（交通費）※集合は摂津市駅東改札前、解散は現地【持】飲み物、タオル【他】せっつ健康チャレンジポイント対象

文化スポーツ課

市民フォークダンスパーティー

市民が参加できるフォークダンスパーティーを開催します

【時】11/23(月・祝)13:00～15:30
【場】三宅柳田小学校・多目的ホール
【持】室内シューズ、飲み物、動きやすい服装

文化スポーツ課

地区市民体育祭（11月開催分）

鳥飼東地区市民体育祭を開催します

【時】11/8㈰
【場】旧鳥飼東小学校

青少年運動広場

体育施設抽選会

12月・1月分の体育施設抽選会を行います。※参加には、事前に団体登録が必要

【時】11/7㈯▷グラウンド9:30から▷テニスコート10:45から
【場】安威川公民館※駐車場なし、近隣の有料駐車場をご利用ください

文化スポーツ課

摂津ふれあいマラソン大会　出場者募集

申込みはこちらから▷　大会に関する詳細はこちら▷

2/7㈰、淀川河川公園（鳥飼西地区）で開催する摂津ふれあいマラソン大会の出場者を募集します。申込みは11/23（月・祝）まで。参加者には記念Tシャツをプレゼント。たくさんのご応募をお待ちしています　**問合せ**　同マラソン大会エントリーセンター☎079(420)6663へ

種目		対　象	人　数	参加費
男子	2km	小学3～5年生	各種目男女合わせて200人程度（先着）	▷一般・50歳以上＝4,000円 ▷高校生＝1,000円 ▷小・中学生＝500円
	3km	小学6年生、中学1年生		
	5km	中学2・3年生、一般・高校生、50歳以上		
	10km	一般・高校生、50歳以上		
女子	2km	小学3～5年生		
	3km	小学6年生、中学生		
	5km	一般・高校生		
	10km	一般・高校生		
1km親子チャレンジラン		未就学児～小学生と保護者（2人1組）	200組400人程度（先着）	500円

今年のゲストランナーは

お笑い芸人
ネイビーズアフロ



インフルエンサー
きゃっするひとみー



【対】対象者　【時】日時　【場】場所　【定】定員　【費】費用　【持】持ち物　【他】その他　【申】申込み　【問】問合せ先