※申込みは原則１日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住者、申込不要

保健福祉課　☎06（6383）1386
保健センター　☎06（6381）1710
茨木保健所　☎072（624）4668

＼定期的に受けましょう／

市の健（検）診



詳細は4月に配布している健康づくり年間日程表をご確認ください。各公共施設などでも配架しています。

電子版はこちらから

申込方法
- 保健センターへ☎ 06（6381）1710
- 窓口　保健センター窓口へ
- WEB　保健センター申込フォームへ
- 〒　「〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係」へはがきを郵送

■保健センターのセット健診～健康診査＋がん検診～

【対】① 40～74歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）
② 後期高齢医療制度対象者
③ 40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人・生活保護受給者など　④ 健診を受ける機会がない16～39歳（午後プランのみ）※年度末時点の年齢

プラン	実施日	内容	オプション ※費用・対象は下記と同じ	申込み
午前プラン	12/1㈫～8㈰ 8:50～11:00 ※12/5㈭除く	健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん	骨粗しょう症・前立腺がん ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	11/5㈭までに 窓口 WEB 〒
午後プラン	12/3㈭・12/7㈰ 13:30～15:00	健康診査・肺がん・希望者のみ大腸がん		

■保健センターの集団がん検診等

内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上（骨粗しょう症のみ16歳以上）	12/9㈬・20㈰ 9:00～11:00	窓口 WEB
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円			
オプション 前立腺がん	2,000円	50歳以上・男性	「セット健診」で健康診査と同時受診の場合のみ	
オプション ピロリ菌	500円	20～60歳	※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	
オプション 肝炎	無料	40～74歳		

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	12/20㈰ 9:30～11:30 13:00～14:30	窓口 WEB

保健センターでは、令和９年３月分までのがん検診等の申込みを受け付けています。

スケジュールなど詳しくはこちら

■個別健（検）診【対】【費】「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外【問】各医療機関へ

特定健診・後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	【他】肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ、それ以外は単独受診可	【場】大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区） 【申】保健福祉課へ☎	【対】18～74歳の市民 ※治療中の人を除く 【費】無料※年度内1回

■応急診療

※診療は受付開始30分後からです　※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対　象	日　時	場　所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への紹介が必要となる場合あり	小児科（中学生以下）	㈰・㈷および12/31～1/3の9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園32-19	☎072（633）1171
高槻島本夜間休日応急診療所 ※① 歯科は㈰・㈷および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30	▷内科 ▷小児科 ▷外科 ▷歯科※①	▷㈰・㈷および年末年始の9:30～11:30、13:30～16:30、18:30～翌朝6:30 ※① ▷平日＝20:30～翌朝6:30 ▷㈯＝14:30～翌朝6:30	高槻市八丁西町1-10	☎072（683）9999

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

保健福祉課

せっつ健康チャレンジアプリ説明会

初心者向けのアプリ説明会を開催します。アプリのインストールから初期設定まで講師がレクチャーします

【持】スマートフォン 【申】上記QRから・先着

開催日時	場　所	定員
11/30㈰10:00から	コミュニティプラザ	各30人
11/30㈰14:00から	千里丘公民館	

保健福祉課

うきうきせっつウォーキング



川辺とわがまち南コース 5.8km

【時】11/2㈰9:15から※受付は9:00から
【場】集合・解散場所はモノレール南摂津駅
【持】飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で参加
【他】当日6:00時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※せっつ健康チャレンジポイント対象
【申】参加票またはメモ用紙に、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・初参加かどうか」を記入して当日持参

保健福祉課　関連記事を７ページに掲載

「みんチャレ（せっつ健康チャレンジアプリ）」秋フェス in 明和池公園に出展

特設ブースで、アプリの出張説明会開催します

【時】11/15㈯10:00～16:00
【場】明和池公園
【他】アプリを導入した人へ、ノベルティをプレゼントします（先着）



茨木保健所

茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話でお問い合わせください。※いずれも㈯㈰㈷は休み

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV抗体検査（即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）	第1・2・4木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談（うつ病・統合失調症・依存症などの精神的な病気、こころの健康）	予約制
医療に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	平日▷9:15～12:15 ▷13:00～16:00

11月14日は 世界糖尿病デー

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、慢性的に血糖値が高い状態が続く病気です。進行すると脳卒中や虚血性心疾患をはじめ、網膜症、腎症、神経障害といった「3大合併症」を引き起こす可能性があります。失明や透析治療を必要とするケースもあります。

日本には約1,800万人の糖尿病患者および予備群がいると推定されています。糖尿病は初期にはほとんど症状がなく、症状が現れた時には、進行している場合が多いと言われています。

年に一度は、健康診査などで自分の血糖値を確かめ、糖尿病が疑われる場合には、早期に医療機関にかかりましょう。 **問合せ**　保健福祉課へ

糖尿病予防のためにできること

- ▶年に一度、健康診査で血糖値をチェック
- ▶適切な食生活と運動を心がける
- ▶症状が疑われたら早めに医療機関を受診

市の健診はこちらから（健康づくり年間日程表）▶



【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

お知らせ／募集　相談　健康　公民館・コミセン　スポーツ・文化　図書館　施設催し・教育ほか　高齢・障害福祉ほか　産業振興　子育て　地域／市民活動　ごみ・資源