公民館・コミセン

※申込みは原則１日から受付開始

新鳥飼公民館 ☎072（654）6954
鳥飼東公民館 ☎072（653）5735
別府コミュニティセンター☎06（6340）8155
安威川公民館 ☎06（6383）6690
千里丘公民館 ☎06（6387）5789
味生公民館 ☎06（6340）9700

味生公民館

アニマルキーホルダー作り講座

子どもから大人まで楽しめる!ふわふわモールでかわいいアニマルキーホルダーを作る

【対】小学生以上【時】12/5㈯13:30～15:00【定】10人【費】700円（材料費）【申】☎可・先着

千里丘公民館

男のスパイスカレー作り講座

南インド料理、エビのココナッツカレーを作る

【対】男性※夫婦・親子可【時】11/29㈰10:00～13:00【定】16人【費】1,400円（材料費）【持】エプロン、三角巾、筆記用具【申】☎可・先着

安威川公民館

消防車両見学ガイド～消防車や救急車ってどんな車?～

消防車両の見学など※緊急出動により、見学が中止になることもあります

【時】11/14㈯10:00～11:00※市役所玄関前に9:45集合【場】消防本部【定】20人※小学生以下は保護者同伴【申】☎可・先着

新鳥飼公民館・鳥飼東公民館

合同講座　ジャスパーさんのマジックショー

子どもも大人も楽しめるマジックショー

【時】11/23（月・祝）14:00～15:00【定】30人【申】☎可・先着

千里丘公民館

サンタとトナカイのマカロンチャームを作ろう

赤と黄土色の粘土を使ってマカロンをサンタとトナカイに見立てクリスマスチャームを作る

【時】12/5㈯13:30～15:30【定】12人【費】1,200円（材料費）【持】エプロン【申】☎可・先着

安威川公民館

夜活！そば打ち体験講座

国産そば粉を使用したそば打ち体験

【時】11/16㈪18:30～20:30【定】12人【費】900円（材料費）【持】エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用保冷バッグ、タッパー、筆記用具【申】☎可・先着

新鳥飼公民館

二足歩行ロボット作り講座

小学生の理科工作・二足歩行ロボットを作る

【対】小学生以上※小学生は保護者同伴【時】11/29㈰13:30～15:30【定】12人【費】700円（材料費）【申】11/25㈮まで・☎可・先着

千里丘公民館

生ヒバで作るミニクリスマスツリー

癒しの効果のある生ヒバでミニクリスマスツリーを作る

【対】18歳以上【時】12/12㈯13:30～15:30【定】12人【費】1,000円（材料費）【持】園芸用のハサミ、エプロン、軍手、持ち帰り用袋【申】☎可・先着

安威川公民館

クリスマス・ブレッドを作ろう

バラ・ブリス（欧米のフルーツブレッド）を作る

【時】12/9㈮10:00～13:00【定】12人【費】1,200円（材料費）【持】エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具【他】手ごねのため、爪を切って参加【申】☎可・先着

新鳥飼公民館

大人のぬり絵講座

自律神経を整え脳全体を活性化するぬり絵で、認知症予防や改善につなげる

【時】12/8㈫・15㈫・22㈫10:00～11:30（計3回）【定】10人【費】500円（材料費）【持】色鉛筆（12色以上）、消しゴム【申】☎可・先着

千里丘公民館

クリスマスのおもてなし

ビーフシチュー・キッシュ・ポテトサラダ～クリスマス仕立て・デザートを作る

【対】18歳以上【時】12/16㈮10:00～13:00【定】12人【費】1,200円（材料費）【持】エプロン、バンダナ、ハンドタオル、筆記用具【申】☎可・先着

千里丘公民館

ミツロウの万能クリームを作る

ミツロウのお肌に優しい万能クリームを作る

【時】11/18㈮13:30～15:30【定】8人【費】800円（材料費）【持】エプロン【申】☎可・先着

鳥飼東公民館

将棋の日 ～元気の会 鳥飼東～

初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】11/2㈪・30㈪13:30～15:30（計2回）【定】10人【申】☎可・先着

味生公民館

お肌しっとり化粧水作り講座

肌に優しいアロマの化粧水を作る

【時】11/20㈭13:30～15:00【定】8人【費】800円（材料費）【持】筆記用具【申】☎可・先着

千里丘公民館

着物で和の小物を作る

来年の干支の未を作る

【時】11/19㈭・26㈭13:30～15:30（計2回）【定】5人【費】700円（材料費）【持】縫い針、まち針、糸切りばさみ【申】☎可・先着

鳥飼東公民館

世界中の偉人たちの音楽を聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～

映画音楽を革新せよ！先人たちが切り開いた世界の映画音楽の軌跡 パート1

【時】11/12㈭10:30～11:30【定】10人【申】☎可・先着

味生公民館

歴史おもしろ裏話

来年の大河ドラマ「逆賊の幕臣」の徳川政権、小栗忠順の活躍と裏話や時代背景

【時】11/25㈮・12/2㈮13:30～15:00（計2回）【定】15人【持】飲み物、筆記用具【申】☎可・先着

千里丘公民館

マンスリー手作りパン講座

シュトーレンを作る

【対】18歳以上【時】11/28㈯10:00～13:00【定】5人【費】1,000円（材料費）【持】エプロン、バンダナ、筆記用具【申】☎可・先着

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

人権女性政策課
人権を考える市民のつどい

北朝鮮に 24 年間拉致された蓮池薫さんによる「夢と絆を求めて」をテーマにした講演会
【時】12/5 (土) 13:30 から※開場は 12:30
【場】市民文化ホール【定】430 人
【他】▷テーマ「夢と絆を求めて～翻弄された運命のなかで～」▷手話通訳あり、車いすスペースあり、一時保育あり（1歳以上の未就学児・11/27 (金) までに要予約）▷障害者啓発事業も同時開催します※啓発パネルの展示などを同日 12:30 ～ 13:30 に同ホール 1 階・展示室で開催
【申】申込フォーム（上記 QR）・☎可・先着


蓮池薫さん

人権女性政策課
摂津市人権教育啓発作品展

小中学校・福祉施設などによる「人権」をテーマとした絵画やメッセージ・工作物などの展示
【時】11/28 (土)～ 12/4 (金) 10:00 ～ 16:00（最終日は 15:00 まで）
【場】コミュニティプラザ 3 階・コンベンションホール

大阪乳児院里親支援センターおむすび
里親制度相談会

里親制度相談会を開催します
【時】11/29 (日) 10:00 ～ 13:00
【場】コミュニティプラザ 2 階・会議室 1【問】大阪乳児院里親支援センターおむすび☎ 06（6372）1602

建築課
空家に関する個別相談会

空き家となった実家や自宅の管理・利活用方法などについて、専門家に相談できる相談会
【時】11/26 (水)▷ 13:00 ～ 13:45 ▷ 14:00 ～ 14:45【定】各 5 組
【申】大阪空き家相談センター☎ 06（6556）7705・先着【問】建築課

環境政策課
Eライフ講座

循環型社会リサイクル体験、手すきはがきを作ろう
【時】11/30 (月) 13:00 から
【場】安威川公民館 1 階・創作室
【定】15 人【費】300 円（材料費）
【申】11/27 (金) まで・☎可・先着

正雀市民ルーム
やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室。初心者歓迎、体験受講（1,000 円）も受付中
【対】30 歳以上【時】11/4 ～ 12/16 の水曜日▷スタンダードコース① 10:00 から②11:00 から▷基礎コース 12:30 から（各 50 分、月 3 回、計6回）【定】若干名【費】6,000 円【申】☎可・先着

正雀市民ルーム
ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ。体験受講（1,100 円）も受付中
【時】11/12 ～ 12/24 の木曜日 14:00 ～ 15:30（月 3 回、計 6 回）【定】若干名【費】6,600 円【持】ヨガマット（バスタオル可）、飲み物、動きやすい服装で参加【申】☎可・先着

正雀市民ルーム
クリスマスリース or しめ縄飾り作り教室

クリスマスリースか、お正月しめ飾りを選んで作ります。親子で参加大歓迎
【時】12/5 (土) 14:00 ～ 15:30
【定】20 人※最少催行人数 6 人
【費】2,500 円
【申】12/2 (火) まで・☎可・先着

市民文化ホール
1DAY ワークショップ お正月飾り

新年を彩るモダンなお花のしめ飾りをつくります
【時】12/12 (土) 10:30 ～ 11:30【場】いきいきプラザ3階・大会議室【定】20 人【費】2,000 円（材料費）【申】11/6 (金) から・上記 QR または窓口・先着

庄屋オータムフェスタ実行委員会
第 5 回庄屋オータムフェスタ

食べて、遊んで、楽しもう♪約 40 店舗の食べ物・物販・ワークショップブースが大集合！
【時】11/7 (土)・8 (日) 10:00 ～ 16:00
【場】庄屋公園
【他】マジックショー、けん玉ショー、和太鼓・吹奏楽の演奏、ステージイベント、ワークショップなど
【問】庄屋オータムフェスタ実行委員会☎ 06（6381）7711



男女共同参画センター
てとての wacca

子ども・保護者が集まる居場所
【対】未就学児～思春期の子どもと保護者
【時】12/14 (月) 10:00 ～ 12:00

生涯学習課
ふるさと摂津講座「摂津市の今と昔」

市制 50 周年に開催した講座を踏まえて、60 周年までの 10 年間を振り返る
【時】11/11 (火) 13:00 ～ 16:00
【場】コミュニティプラザ 2 階・会議室 3、4【定】30 人【申】当日受付・先着
【問】安威川公民館☎ 06（6383）6690

生涯学習課
旧一津屋公会堂再発見プロジェクト～語りと笑いのひととき～

耐久性調査を実施した一級建築士・奥田辰雄氏による講演会と月亭秀都氏による落語会
【時】11/28 (土) 13:00 ～ 15:30 ※開場は 12:30【場】旧一津屋公会堂（一津屋 2-18-13）【定】40 人【申】安威川公民館☎ 06（6383）6690・先着

生涯学習課
青少年健全育成啓発ポスター入賞者決定

青少年健全育成啓発ポスターの入賞者は下記のとおりです
【最優秀賞】荒口愛莉珠（鳥飼北小 3年生）
【佳作】上田永和（別府小5年生）



◁荒口さんの作品

【優秀賞】▷寺村佳恋（鳥飼小5年生）▷藤村翼（味舌小5年生）▷有本波瑠（味舌小5年生）▷所杏（千里丘小4年生）▷廣瀬陽希（味生小6年生）▷中尾奏人（摂津小4年生）▷仲山歩汰（摂津小4年生）▷星野朱花里（三宅柳田小3年生）▷米山誠琉（鳥飼北小3年生）

コミュニティプラザ
2026 南千里丘クリスマスコンサート

コンサート、クリスマス工作、福祉事業所によるクリスマスマーケットなど
【時】12/12 (土) 16:00 ～ 19:00
【問】コミュニティプラザ☎ 06（4860）9300

男女共同参画センター
つどい場「輪」のスマイル広場 ～ 100 歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ！
【時】11/21 (土) 13:30 ～ 15:30
【費】100 円（お茶代）
【他】子どもの同室可、せっつ健康チャレンジポイント対象

男女共同参画センター
男性の生きづらさについて考える～男性相談の現場から～

男性相談の事例から、生きづらさや孤立、「男らしさ」を考え、多様な生き方を学ぶ
【対】テーマに関心のある人
【時】11/24 (火) 18:00 ～ 20:00
【定】20 人【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・11/19 (木) までに要予約）【申】☎可・先着

男女共同参画センター
「おおきなかぶ」の絵本ひろば

自由に絵本を楽しみ親子でふれあうひろば。季節に合わせた絵本を一緒に楽しむ
【対】絵本を楽しみたい人
【時】12/1 (火) 10:30 ～ 12:00

別府コミュニティセンター
別府コミュニティセンターまつり ～楽しもう♬♪コミセンまつり！笑顔の輪♡～

多くの皆さまのご来場をお待ちしています
【時】11/15 (日) 10:00 ～ 15:00
【他】作品展示、ステージ発表、縁台将棋＆けん玉体験コーナー、地域関係団体によるゲームコーナーや軽食、飲み物などの販売（売り切れ次第終了）

別府コミュニティセンター
☆べふコミセン☆えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操
【対】未就園児と保護者、プレママ
【時】11/18 (水) 10:30 ～ 11:30
【定】各 5 組（10 人）

別府コミュニティセンター
別府コミセン 開設 10 周年記念ニューイヤーコンサート！

ピアノとヴァイオリンとソプラノ歌手による華やかなコンサートを開催
【時】来年 1/9 (土) 14:00 ～ 15:30
【定】80 人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ!健康づくり～元気の会 鳥飼東～

みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】11/16 (月) 13:30 ～ 15:00
【定】10 人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
安威川ダムへ行ってみよう

日本一のつり橋と巨大ダムの絶景を満喫する特別な 1 日※雨天決行
【時】11/19 (水) 9:00 ～ 15:30 ※集合は鳥飼東公民館に 9:00【定】15 人【費】3,500 円（昼食付）【申】電話不可※参加費を添えて申込み・先着※ 11/1 (日) 9:00 時点で定員を超えている場合は抽選

鳥飼東公民館
新聞ちぎり絵講座

新聞のカラー紙面をちぎって、気軽にちぎり絵を始めましょう
【時】11/25 (水) 13:30 ～ 15:30
【定】10 人
【申】☎可・先着

男女共同参画センター
ほめたいね♡と一緒に工作しよう!!

五感を使い心を見つめながら、クリニカルアートでクリスマスツリーを作りましょう
【時】12/5 (土) 10:00 ～ 12:00
【定】7 人【費】500 円（材料費）
【他】子どもの同室可
【申】☎可・先着

男女共同参画センター
子どもを預けて本を読もう！ウィズ de BOOK

ウィズせっつ情報室の本を読んでリフレッシュ
【時】11/16 (月) 10:00 ～ 12:00
【定】10 人程度【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・11/10 (火) までに要予約）【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
アメリカンスイーツ作り講座

クリスマスにぴったりなホリデーフルーツケーキを作り、ティータイムを楽しみましょう
【時】11/28 (土) 10:00 ～ 13:00
【定】8 人【費】1,300 円（材料費）
【持】エプロン・三角巾・マスク
【申】☎可・先着

男女共同参画センター
干支の羊の土鈴色付け講座

来年の干支・羊の土鈴に色付けし、手づくりと交流を楽しみましょう
【対】テーマに関心のある人【時】12/6 (日) 13:00 ～ 15:00【定】15 人
【費】600 円（材料費）【他】子どもの同室可【申】☎可・先着

男女共同参画センター
中高生のための夕刻の居場所「てんてん」

理由を問わず、子ども・若者が自由に過ごせる夕刻の居場所を開放
【対】中・高校生
【時】11/17 (火) 18:30 ～ 20:00

鳥飼東公民館
学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東～ちょっとギャラリー

皆さまが手掛けた作品を集め展示しています
【時】12/7 (月) 13:30 ～ 15:00
【他】絵画や手芸・工芸作品などギャラリーで展示する作品も募集しています

男女共同参画センター
go=en のハンドメイド教室

しめ縄リース＆粘土で作るマカロンツリー
【時】12/12 (土)① 13:30 ～ 14:30 ② 15:00 ～ 16:00【定】各 6 人
【費】1,000 円（材料費）【他】子どもの同室可【申】☎可・先着

男女共同参画センター
ぽてとひろば ～親子でほっこり～

保護者同士の交流など
【対】未就学児と保護者
【時】11/19 (木) 13:00 ～ 15:30

別府コミュニティセンター
エントランスライブ♪円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう
【時】11/11 (火) 12:00 ～ 12:45
【定】おおむね 20 人

産業振興課

※申込みは原則１日から受付開

産業振興課　☎06（6383）1362
消費生活相談ルーム　☎06（6383）2666
商工会　☎06（6318）2800

施設催し・教育ほか

※申込みは原則１日から受付開始

産業振興課

摂津市おしごとフェア 参加企業募集

募集職種は、機械加工、機械設計、金属加工、CAD、電気工事、ICT・IoT 関連など

【時】来年 2/18 ㈭
【場】ポリテクセンター関西
【申】12/4 ㈮まで※ 12/1 ㈬に企業向け説明会を開催（参加は自由）

大阪府

全国豊かな海づくり大会

都市型漁業や水産振興の取り組み、歴史・文化・食といった大阪の魅力を全国に発信

【時】11/14 ㈯・15 ㈰【場】▷岸和田旧港地区緑地（岸和田市）▷りんくうアイスパーク（泉佐野市）【問】大阪府環境農林水産部 水産課 全国豊かな海づくり大会調整グループ☎06（6210）9612

近畿財務局

借金問題解決のための 日曜無料相談会

弁護士による無料相談会で、借金問題解決についてご相談ください

【時】12/6 ㈰ 10:00 ～ 16:30
【場】近畿財務局（大阪市中央区大手前）
【問】同局相談窓口☎06（6949）6523

大阪府労働相談センター

職場を守る実践シンポジウム ～ハラスメントのない職場へ～

大阪労働局とともに、ハラスメント防止対策を進めるためにシンポジウムを開催します

【対】企業・団体の人事・労務担当者
【時】12/18 ㈮ 14:00 ～ 16:30【場】エル・シアター【定】300 人程度※オンライン同時配信【申】上記 QR・先着
【問】同センター☎06（6946）2600

国際交流協会

ティーサロン ～マレーシア文化～

大阪万博で活躍されたクアラルンプール出身の人を講師にお招きして交流する

【時】11/30 ㈰ 10:00 ～ 11:30
【場】コミュニティプラザ2階・会議室１
【定】15 人【費】300 円（お茶・お菓子代）※協会会員は無料
【申】11/12 ㈬から・☎可・先着

自治振興課

市民公益活動団体交流会 会うてしゃべってぶっちゃけトーク会

最近気になっていることなど、何でも話してみませんか※一時保育あり（12/2 ㈫まで・要予約）

【対】NPO 法人・市民活動団体で活動している人、または市民活動に興味のある人
【時】12/9 ㈫ 19:00 ～ 20:30【場】社会福祉協議会４階・会議室【定】30 人【申】申込フォーム（上記 QR）☎可・先着

商工会・男女共同参画センター

創業支援セミナー いくら稼いだら扶養から外れるの?

起業・副業にまつわる扶養、税金、社会保険の基本が学べるセミナー

【対】起業を考えている人、テーマに関心のある人
【時】12/11 ㈭ 10:00 ～ 12:00
【場】商工会3階・会議室
【定】20 人
【他】一時保育あり（１歳以上の未就学児・12/4 ㈭までに要予約）
【申】申込フォーム（上記 QR）・先着



第１児童センター

こども秋まつり ～一中校区地域連携事業～

リコーダークラブによる演奏や模擬店・お化け屋敷など

【対】未就学児と保護者、小学生
【時】11/7 ㈮ 14:00 ～ 16:00
【費】50 円から（模擬店）

第１児童センター

クリスマス会

①リコーダークラブ・クリスマスキャストによるショー②クリスマスパーティー

【対】①未就学児と保護者、小学生②小学生【時】12/19 ㈮① 14:00 から② 15:00 から【定】②のみ 50 人【費】②のみ 500 円（変更となる場合あり）
【申】11/14 ㈮から・電話不可・先着

第１児童センター

乳幼児クリスマス会

クリスマスにちなんだ歌やダンスを楽しもう!サンタさんが登場するかも!?

【対】未就学児と保護者※親子プログラムの登録が必要【時】12/11 ㈭ 10:30 ～ 11:30【定】50 組【費】200 円（変更となる場合あり）【申】11/6 ㈭から・電話不可・先着

第２児童センター

けん玉の日

△インスタ

みんなで一緒にけん玉であそぼう

△ LINE

【対】小学生
【時】11/11 ㈫ 16:00 ～ 16:30

第２児童センター

乳幼児親子プログラム 音楽あそび

△インスタ

親子で歌って楽器を鳴らして楽しもう

△ LINE

【対】未就学児と保護者
【時】11/19 ㈬ 11:00 ～ 11:45

第２児童センター

小学生クリスマスクラフト

△インスタ

クリスマスの準備をしよう

△ LINE

【対】小学生【時】▷ 11/21 ㈮ 11:00 から、14:00 から▷ 11/25 ㈫ 15:30 から【定】各６人【費】300 円
【申】11/2 ㈰から・電話不可・先着

暮らしのワンポイント

問合せ
消費生活相談ルーム（産業振興課内）

浄水器の訪問販売に気を付けて

【事例】「水質検査のため水道局のほうから来ました」と男性が訪問してきた。水道水に薬品を入れ黄色になった水を見せ「こんな水を飲んでいると病気になる」と言われたので不安になり、6万円の浄水器をクレジットカード払いで契約した。翌日、業者に「高額なので解約したい」と電話で伝えたが「取り付けたので解約できない」と言われた。

【ワンポイント】 訪問販売では、契約書面を受け取ってから８日間は、商品が取り付けられたり、代金を払っていても無条件で解約（クーリング・オフ）ができます。また、クーリング・オフ期間中に解約申し出を拒否された時は、新しく「クーリング・オフができる」と記載された契約書面を受け取った日から、改めて８日間がクーリング・オフ期間となります。クーリング・オフする旨をはがきかメールに書き、特定記録郵便などの証拠が残る方法で販売会社と信販会社に通知してください。