摂津市の秋 イベントへ行こう

街が色づき、秋の深まりを感じる季節になりました。11 月の摂津市は、イベントが盛りだくさん！
家族や友人と一緒に参加するもよし、一人でじっくり楽しむもよし。充実のイベントラインナップをチェックして、素敵な秋のひとときを過ごしてみませんか。

11/8（日） 10:00 ～ 15:00

介護の日イベント

～ SDGs でつながる！摂津の介護 Vol.6 ～

場所　コミュニティプラザ　**問合せ**　高齢介護課☎ 06（6383）1379 へ



▶事業所作品コンテスト
▶摂津市居住支援協議会 PR ブース
▶事業所等 PR コーナー
▶福祉用具の体験コーナー
▶こどもゲームコーナー
▶摂津市老人介護者（家族）の会による「脳トレ運動＆ゲーム」
▶摂津市介護保険事業者連絡会による「美容体験ハンドマッサージ」コーナー
▶ほほえみの会による「出前喫茶」
▶大阪人間科学大学による「介護の風プロジェクト」
など、楽しんで学べるコーナーを多数ご用意しています。



ステージイベント

▶ 11:00～11:30　**「音楽療法で楽しく介護予防」**
摂津市老人介護者（家族）の会
▶ 11:45～12:15　**「介護予防と消費者被害の啓発」**
地域包括支援センター
▶ 13:00～13:30　**「いずみコーラス部♡コーラス彩」**
摂津市介護保険事業者連絡会
▶ 13:45～14:15　**「ミック体操」頭と身体の活性化!」**
摂津市介護保険事業者連絡会

11/8（日） 10:00 ～ 15:00

市民環境フェスティバル2026

わくわくエコ体験！～未来へつなぐ私たちの一歩の絆～

関連記事を 30 ページに掲載

場所　コミュニティプラザ　**問合せ**　環境政策課☎ 06（6383）1364 へ

▶企業などのエコな取り組み紹介
▶グリーンカーテンコンテストとごみ減量化・環境絵画展の表彰
▶エコ発電体験　▶もの作り体験
▶電気自動車展示会など

ステージイベント

▶ 11:00～「せっつあそびまち遊育園」
園児たちの元気いっぱいのパフォーマンス
▶ 13:30～「こんなに簡単！地球保護」講演会

景品あり 先着 400 人

同日開催！3イベントをまわる スタンプラリー

同日開催の「せっつ市民健康まつり」「介護の日イベント」をまわってスタンプを集めれば景品プレゼント！（スタンプマークが目印）※景品がなくなり次第終了
スタンプラリーカードは 1 階 総合案内所で配布

TV でもおなじみ
気象予報士・防災士
正木　明さん



気象キャスターとしてテレビでの天気予報を中心に、防災士の知識も活かしながら命を守る情報も発信しています。

11/14（土） 9:00 ～ 16:00 開催セレモニー 8:45 から

※雨天決行

農業祭

～ 2026 アグリフェスタ in settsu ～

場所　市役所前駐車場ほか　**問合せ**　産業振興課☎ 06（6383）1362 へ





お米が当たる 市制施行 60 周年記念 大抽選会

今年は、連携協定を結んだ丹波市が仲間入り。協賛市町の美味しい食べ物や特産品が楽しめます。
▶協賛市町の物産販売
丹波市、京丹後市、新温泉町、智頭町
▶模擬店（ぜんざい、豚汁など）
▶農産物コンテスト
▶スタンプラリー抽選会 ※景品は無くなり次第終了
▶キッチンカー出店
▶キッズ・体験広場
ボールプール（無料）、ドライビングシミュレーター（無料）、カプセルくじ、駄菓子など

11/8（日） 10:00 ～ 15:00

せっつ市民健康まつり

～「もっと知ろう！」「やってみよう！」せっつまるっと健康まつり～

場所　保健センター　**問合せ**　保健センター☎ 06（6381）1710 へ
※「せっつ健康チャレンジポイント」「アスマイル」対象

健康に関する体験・測定・相談・展示やステージなど、楽しい催しが盛りだくさん！
今年は保健センター 50 周年記念企画も実施します。この機会に、健康について考えてみませんか？





▶歯とお口の健診・相談、フッ化物塗布（トレー法）、歯みがき指導※口腔内スキャナーと石膏模型は整理券制
▶血圧値などの健康相談、お薬相談、不整脈チェック
▶体力測定、InBody 測定会（体組成測定）、エクササイズ
▶**食生活コーナー**　野菜のちょい足し紹介・試食
▶「アルコールパッチテストもできる！人とお酒のイイ関係」
申込みは保健福祉課☎ 06（6383）1386 へ
当日参加枠あり（若干名）
※右記 QR からも申込可
▶**子どもの健康づくりコーナー**　手洗いゲーム（景品有）
▶花・苗木の鉢植え 2 株プレゼント（先着）、陶器の販売

11/15（日） 10:00 ～ 16:00

秋フェス in 明和池公園

関連記事を 16 ページに掲載

場所 明和池公園　**問合せ** 保健福祉課☎ 06（6383）1386 へ
※「せっつ健康チャレンジポイント」「健都ヘルスサポーターポイント」対象

健康ブースをはじめ、フード・スイーツの販売、ワークショップなど、盛りだくさん！ダンスステージもあります。子どもも大人もぜひご来場ください。





謎解き（景品あり）
公園にちりばめられた
謎を解いて**景品をゲット**しよう！



健都フェス 2026 を同日開催

健都全域で開催される「健都フェス 2026」では、さまざまなイベントが企画されています。
ぜひチェックしてください。
※最新情報は右記 QR へ