

お知らせ／募集

相

談

健

康

公民館・コミセン

スポーツ文化ツ

図

書

館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産

業

振

興

子

育

て

地域活動／こみ・資源

新鳥飼公民館

うたごえ喫茶

昔なつかしのうたごえ喫茶を再現、昭和歌謡曲を楽しむ

【時】 10/29 (木) 14:00 ～ 15:30

【定】 16 人

【費】 100 円 (飲み物代)

【申】 ☎可・先着



味生公民館

音楽×呼吸×健康講座

「鍵盤ハーモニカ」で楽しく呼吸法トレーニングしましょう※譜面は使いません

【時】 11/5 (木)・19 (木)・12/3 (木)

13:30 ～ 15:00 (計 3 回) 【定】 10 人

【費】 500 円 (マウスピース代) 【持】

飲み物、筆記用具 【申】 ☎可・先着

味生公民館

サンデー朝ヨガ講座

疲れやストレスを癒やし、自律神経をととのえる、朝ヨガ。初心者も大歓迎

【時】 11/8 (日)・22 (日)・12/6 (日)

10:30 ～ 12:00 【定】 15 人 【持】 飲み物、

ヨガマット (バスタオル可)、動きやすい服装で参加 【申】 ☎可・先着



千里丘公民館

大阪管区気象台を見学しよう

気象や地震・津波に関する業務を見学する※見学中はマスク着用

【対】 どなたでも※小学 4 年生以下は保護者同伴 【時】 10/27 (火) 10:30 ～

11:30 ※集合は大阪メトロ谷町四丁目駅5番出口に 10:15 【定】 20 人

【申】 10/20 (火)まで・☎可・先着

【対】 どなたでも※小学 4 年生以下は保護者同伴 【時】 10/27 (火) 10:30 ～ 11:30 ※集合は大阪メトロ谷町四丁目駅5番出口に 10:15 【定】 20 人

【申】 10/20 (火)まで・☎可・先着

千里丘公民館

歴史おもしろ裏話～来年の大河ドラマの裏話～

「逆賊の幕臣」の裏話。小栗忠順を主人公に、幕臣から見た幕末の歴史を学ぶ

【時】 11/4 (木)・11 (木) 13:30 ～ 15:00 (計 2 回)

【定】 15 人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

将棋の日～元気の会 鳥飼東～

初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】 10/5 (月)・26 (月)・11/2 (月)

13:30 ～ 15:30 (計 3 回)

【定】 10 人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

世界中の偉人たちの音楽を聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～

映画音楽を革新せよ！先人たちが切り開いた日本の映画音楽の軌跡 パート 3

【時】 10/8 (木) 10:30 ～ 11:30

【定】 10 人

【申】 ☎可・先着

新鳥飼公民館

体スッキリ講座

①血液サラサラチェック (病気との関係を知る) ②睡眠 (正しい睡眠と病気との関係)

【時】 10/28 (木)・11/4 (木) 10:30 ～

12:00 (計 2 回)

【定】 12 人

【申】 10/27 (火)まで・☎可・先着

クボタスピアーズ大阪

SVLEAGUE GROWTH (バレーボール) の試合観戦に無料ご招待

摂津市民をクボタスピアーズ大阪のホームゲームに無料招待※対戦相手はヴィアティン四日市

【対】 市内在住・在学・在勤者

【時】 11/21 (土)・22 (日) 14:05 から※

開場は 12:10 【場】 守口市市民体育館 (守口市河原町

9-2) 【定】 各日 150 人※チケットの申込みは、

1 人につき大人 6 枚、高校生以下 6 枚まで (未就学児もチケットの申込みが必要)

【申】 10/31 (火)まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【問】 クボタスピアーズ大阪 ☎ 06 (6648) 2029

【対】 市内在住・在学・在勤者 【時】 11/21 (土)・22 (日) 14:05 から※開場は 12:10 【場】 守口市市民体育館 (守口市河原町 9-2) 【定】 各日 150 人※チケットの申込みは、1 人につき大人 6 枚、高校生以下 6 枚まで (未就学児もチケットの申込みが必要) 【申】 10/31 (火)まで・申込フォーム (上記 QR)・先着 【問】 クボタスピアーズ大阪 ☎ 06 (6648) 2029

【対】 市内在住・在学・在勤者 【時】 11/21 (土)・22 (日) 14:05 から※開場は 12:10 【場】 守口市市民体育館 (守口市河原町 9-2) 【定】 各日 150 人※チケットの申込みは、1 人につき大人 6 枚、高校生以下 6 枚まで (未就学児もチケットの申込みが必要) 【申】 10/31 (火)まで・申込フォーム (上記 QR)・先着 【問】 クボタスピアーズ大阪 ☎ 06 (6648) 2029

【対】 市内在住・在学・在勤者 【時】 11/21 (土)・22 (日) 14:05 から※開場は 12:10 【場】 守口市市民体育館 (守口市河原町 9-2) 【定】 各日 150 人※チケットの申込みは、1 人につき大人 6 枚、高校生以下 6 枚まで (未就学児もチケットの申込みが必要) 【申】 10/31 (火)まで・申込フォーム (上記 QR)・先着 【問】 クボタスピアーズ大阪 ☎ 06 (6648) 2029

【対】 市内在住・在学・在勤者 【時】 11/21 (土)・22 (日) 14:05 から※開場は 12:10 【場】 守口市市民体育館 (守口市河原町 9-2) 【定】 各日 150 人※チケットの申込みは、1 人につき大人 6 枚、高校生以下 6 枚まで (未就学児もチケットの申込みが必要) 【申】 10/31 (火)まで・申込フォーム (上記 QR)・先着 【問】 クボタスピアーズ大阪 ☎ 06 (6648) 2029

安威川公民館

カラダをうるおす薬膳ごはん

豆腐の蒸し物、山芋と鶏ももごはん、キノコのごま和え、甘酒のプリンを作る

【時】 10/28 (木) 10:00 ～ 13:00

【定】 10 人 【費】 1,100 円 (材料費)

【持】 筆記用具、エプロン、三角巾

【申】 ☎可・先着

安威川公民館

安威川公民館まつり

～あいかわれいわちいきのわ～

多くの皆さまのご来館をお待ちしています

【時】 10/18 (日) 10:00 ～ 15:00

【他】 内容：▷作品展示

▷オープニングファンファーレ「市吹奏楽団による演奏」

▷クラブオンステージ (発表)

▷キッズチャレンジコーナー

▷キッチンカー



味生公民館

からだいきいきしてますか？「麹(こうじ)となかよくなろう」

麹で簡単にできる焼き肉のたれを作る (300g 位)

【時】 10/22 (木) 10:30 ～ 11:30 【定】 10 人

【費】 700 円 (材料費) 【持】 おろし金、ジッパー付き保存袋、エプロン、三角巾、筆記用具 【申】 ☎可・先着

味生体育館

第Ⅲ期 健康体操教室

楽しく健康維持を目指してみませんか

【対】 16 歳以上 【時】 10/5 ～ 12/21 の月曜日① 9:30 ～ 10:30 ② 10:45

～ 11:45 (計 10 回) 【定】 各 25 人

【費】 10 回 5,000 円 【持】 室内シューズ、飲み物 【申】 ☎可・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

味舌体育館

親子体操教室

ママやパパも子どもと一緒に、楽しく運動あそびをしましょう

【対】 2 歳以上の未就学児と保護者 【時】 10/17 (土) 13:30 ～ 14:30 【定】 15 組 (30 人)

【費】 500 円 【持】 室内シューズ、飲み物 【申】 ☎可・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

文化スポーツ課

市民合唱祭出演団体の募集

「せつつ市民合唱祭」の出演団体を募集します

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日)

【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金)

まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

文化スポーツ課

こども展覧会

絵画、書、工作をコミュニティプラザに展示

【時】 10/8 (木)～ 12 (月・祝) 10:00 ～ 18:00 ※ 10/12 (月・祝) は 16:00 まで

【他】 こども芸術一日体験を 10/10 (土) 11:00 ～ 15:00 に行います※材料が無くなり次第終了

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金) まで・申込フォーム (上記 QR)・先着

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成する 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日) 【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円 (小

施設催し・教育ほか

※申込みは原則1日から受付開始

第1児童センター
第2児童センター
男女共同参画センター

☎06（6382）0666
☎072（665）5027
☎06（4860）7112

正雀市民ルーム
市民文化ホール（いきいきプラザ内）
国際交流協会

☎06（6381）0116
☎072（635）1404
☎06（6319）6251

公民館・コミセン

※申込みは原則1日から受付開始

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
・スポーツ文化ツ
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・障害福祉ほか
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

国際交流協会
大人の英語講座（初級）



アメリカ人講師と気軽に英会話をする
【時】10/19～来年3/15の月曜日11:10～12:00(計15回)【場】安威川公民館【定】若干名【費】18,000円(協会会員は9,000円)※テキスト代別途必要【申】☎可・先着

国際交流協会
中国語講座



中級：場面に応じた短い会話
上級：トピックに応じた会話
【時】10/10～来年3/13の土曜日①中級＝14:30～15:20②上級＝15:30～16:20(各計10回)【場】安威川公民館【定】いずれも若干名【費】12,000円(協会会員は6,000円)※クラスによりテキスト代別途必要の場合あり【申】☎可・先着

国際交流協会
子ども英語講座



アメリカ人の先生と楽しく英語で遊ぼう。
①4歳～未就学児②小学4～6年生が対象
【時】10/16～来年3/12の金曜日①15:30～16:15②17:40～18:30(各計10回)【場】コミュニティプラザ【定】いずれも若干名【費】10,000円(協会会員は5,000円)【申】☎可・先着
コミュニティプラザ
宇宙の誕生と地球のことをもっと知ろう～60年前のそれは今と違うの?～
宇宙や地球の誕生のお話と球体に地球や太陽を映し出すダジック・アースの体験
【時】11/14(土)①11:00～12:00②13:30～14:30【定】各60人【申】メールまたは窓口・先着【問】同プラザ☎06（4860）9300



正雀市民ルーム
やさしい英会話教室



ネイティブの先生による人気の英会話教室。初心者歓迎、体験受講（1,000円）も受付中
【対】30歳以上
【時】10/7～12/16の水曜日▷スタンダードコース①10:00から②11:00から▷基礎コース12:30から(各50分、月3回、計9回)
【定】若干名
【費】9,000円
【申】☎可・先着



正雀市民ルーム
ハッピーヨーガ教室



心身ともにリラックス&リフレッシュ。体験受講（1,100円）も受付中
【時】10/8～12/24の木曜日14:00～15:30(月3回、計9回)【定】若干名【費】9,900円【持】ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、動きやすい服装で参加【申】☎可・先着

正雀市民ルーム
笑い飯 哲夫の「楽しい仏教講座」



「仏教を」「仏教の心を」「仏教の奥の奥を」、笑い飯 哲夫さんの独自解釈で楽しく学びます
【時】11/18(木)18:30～19:30※開場は18:00
【定】56人※最少催行人数に満たない場合は中止
【費】3,000円
【申】11/16(月)まで・☎可・先着



＜笑い飯 哲夫さん＞

国際交流協会
外国人支援のための在留資格制度まるわかり講座



外国人の在留資格について最新情報を学ぶ
【時】10/17(土)10:00～11:30【場】コミュニティプラザ2階・会議室4【定】30人【申】メールまたは☎可・先着

男女共同参画センター
知ることからはじめる多様な性



ノンバイナリー・トランスジェンダーをめぐる課題から、性の多様性と人権を考える
【対】テーマに関心のある人
【時】10/31(土)10:00～12:00【定】20人【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・10/26(月)までに要予約)【申】☎可・先着
男女共同参画センター
ほめたいね♡と一緒に工作しよう!!
ちりめん細工でミモザを作り、フォトフレームに飾りつける
【時】11/5(木)10:00～12:00【定】7人【費】300円(材料費)【他】子どもの同室可

男女共同参画センター
その関係、対等ですか?～親子の関係だからこそ考えたいこと～



お互いを尊重したコミュニケーションや対等な関係性について理解を深める
【対】テーマに関心のある人【時】11/7(土)10:00～12:00【定】30人【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・11/2(月)までに要予約)【申】☎可・先着

男女共同参画センター
てとでの wacca



子ども・保護者が集まる居場所
【対】未就学児～思春期の子どもと保護者
【時】11/9(月)10:00～12:00

男女共同参画センター
遊フォークラブ写真展



四季の情景や日常の何気ない風景など、多彩な写真を展示
【時】11/12(木)12:00～15(日)16:00

男女共同参画センター
発達が気になる子どものための親子広場



子育ての悩みを話して情報交換
【対】発達が気になる子の親または親子
【時】11/13(金)10:00～12:00

男女共同参画センター
ぼてとひろば～親子でほっこり～



保護者同士の交流など
【対】未就学児と保護者
【時】10/15(木)13:00～15:30

男女共同参画センター
つどい場「輪」のスマイル広場～100歳まで元気カフェ～



体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!
【時】10/17(土)13:30～15:30【費】100円(お茶代)【他】子どもの同室可、せっつ健康チャレンジポイント対象

男女共同参画センター
父と子で楽しむレクリエーション&昔遊び



父と子と一緒に楽しみ絆を深めるレクリエーション
【対】3歳～小学校低学年の子と父親
【時】10/18(日)・11/15(日)10:00～12:00(計2回)【定】15組【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・10/13(木)までに要予約)【申】☎可・先着



△こま



△くるくるレインボー

男女共同参画センター
中高生のための夕刻の居場所「てんでん」



理由を問わず、子ども・若者が自由に過ごせる夕刻の居場所を開放
【対】中・高校生
【時】10/20(木)18:30～20:00

男女共同参画センター
ウィズ de BOOK 特別版～みんなでシェア!ブックトーク～



子どもを預けて、心に残った本を紹介しあいませんか?聞かだけの参加も大歓迎!
【時】10/29(木)10:00～12:00【定】10人程度【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・10/24(土)までに要予約)

別府コミュニティセンター
エントランスライブ♪円会しましょう♪



民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう
【時】10/14(木)12:00～12:45【定】おおむね20人

別府コミュニティセンター
中別府・コミセン あおぞら市



中別府自治会が野菜市、焼きそばなどの模擬店を出店。マジックショーなども実施
【対】近隣にお住まいの人
【時】10/18(日)10:00～13:00

別府コミュニティセンター
☆べふコミセン☆えほんのひろばと保健師さんのお話



絵本の読み聞かせや簡単な体操、保健師による講話などを行います
【対】未就園児と保護者、プレママ
【時】10/21(木)10:30～11:30【定】各5組(10人)

別府コミュニティセンター
ハロウィンプレートを作ろう



初心者でも簡単に完成できる、ハロウィンをテーマにしたプレートを作ります
【時】10/22(木)13:30～15:30【定】6人【費】500円(材料費)【申】☎可・先着



別府コミュニティセンター
民謡しましょう～日本の伝統文化に親しむ体験～



民謡の解説や楽譜の見方、歌唱体験、講師による民謡の演奏など
【対】歌うことが好きな人
【時】10/26(月)14:00～15:30【定】12人程度【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
鳥飼なすでクッキング



鳥飼なすと鯖缶のトマトソーススパゲティ、かぼちゃのポタージュ、青菜のごまマヨあえ
【時】10/15(木)10:00～13:00【定】8人【費】800円(材料費)【持】エプロン、三角巾、マスク【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ!健康づくり～元気の会 鳥飼東～



みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】10/19(月)13:30～15:00【定】10人【申】☎可・先着



鳥飼東公民館
新聞ちぎり絵講座



新聞のカラー紙面をちぎって、気軽にちぎり絵を始めましょう
【時】10/28(木)・11/25(木)13:30～15:30(計2回)【定】10人【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
コグニサイズで楽しく脳トレ



体の運動と頭の体操で若々しく健康に
【時】10/30(金)・11/6(金)・13(金)10:30～12:00(計3回)【定】10人【持】室内シューズ、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
国際協力の現場で働くスペシャリストが見た世界～モンゴル編～



モンゴルでの衣食住や派遣国事情などの体験談を聞く
【時】11/9(月)13:30～15:00【定】10人【申】☎可・先着

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
・スポーツ文化ツ
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・障害福祉ほか
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

施設催し・教育ほか

生涯学習課

ふるさと摂津講座 千里丘の歴史めぐり(街歩き)



「うきうき夢街道 千里丘・健都コース」
をもとに、歴史的な由緒を解説する

【時】10/14(木) 10:00～12:30(予定)

※集合と解散はコミュニティプラザ前

【場】コースは、流れの馬場跡→勝久寺→金剛院→須佐之男命神社→市場池公園→明和池公園→弥栄の樟

【定】20人

【他】▷ふるさと摂津講座第1回「摂津市の川」、第4回「市場の今昔(千里丘5・6丁目)」、第8回「蓮如-布教の旅-」の内容にも関連する街歩きとなります

▷雨天時は中止となります

【申】安威川公民館 ☎ 06 (6383) 6690・先着

生涯学習課

せつ生涯学習大学 地域人材育成コース



摂津市の地域課題を理解し、地域活動の担い手となる受講生を募集します

【時】10/17・31・11/21・12/12・19の土曜日 10:30～16:10(お昼休憩などあり) 【定】10人

【申】☎可・多数のとき抽選

摂津市シルバー人材センター

シルバー人材センターフェスティバル



子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひご来場ください

【時】10/17(土) 10:00～15:00

【場】明和池公園

項目	内容
ステージ	第1児童センターリコーダークラブ演奏、ヘルマンハープ演奏、お笑い&マジックショー、和太鼓演奏、キッズダンスなど
飲食	ブース出店：焼きそば、揚げパン、ぜんざい、ミルクせんべい、ジュース、お茶 キッチンカー：タコライス、ケバブ ロングポテト
ゲーム	ふわふわ、キックターゲット、輪投げ、折り紙
販売	朝採れ野菜、お米、手作り小物、チャリティバザー
体験	薪割り、ランドセルストラップ作り、缶バッチ作り、骨密度測定
展示	消防自動車の展示、災害用仮設トイレの展示

【問】摂津市シルバー人材センター
☎ 06 (6381) 8181

河川レンジャー事務局 バッタオリンピック



淀川でバッタを捕まえ、観察や飛行距離の競い合いを行います※虫網や虫かごを持参

【時】10/17(土) 10:00～12:00 【場】淀川河川公園鳥飼下地区

【定】25人※小学生以下は保護者同伴

【申】10/9(月)まで・申込フォーム(上記QR)・先着

【問】同事務局 ☎ 072 (861) 6801

市民文化ホール

桂雀喜の落語会 第154回ジャッキー7



出演は桂雀喜、林家愛染、桂米舞

【時】10/11(日) 14:00から

【場】いきいきプラザ3階・大会議室

【費】2,000円

【申】当日受付

市民文化ホール

栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバード コンサート



温かい楽器の音色と美しい歌声が奏でる、家族で楽しめるほのぼのコンサート

【時】11/21(土) 14:00から

【費】大人3,000円、4歳～高校生

1,500円※摂津市民は各500円引き

【申】▷WEB = 10/3(土)から▷窓口 = 10/4(日)から・先着



△栗コーダーカルテット



△ビューティフルハミングバード

市民文化ホール

1DAY ワークショップ コーヒーハンドドリッップ講座



同じコーヒー豆の浅煎りと深煎りをハンドドリッップして味の違いを感じてみませんか

【時】11/27(金) 19:00から

【場】いきいきプラザ3階・大会議室

【定】15人 【費】500円 【申】10/2

7(金)から・上記QRまたは窓口・先着

第1児童センター

乳幼児ハロウィンランド



ハロウィンにちなんだコーナーあそびやクラフト・シアターなど

【対】未就学児と保護者

【時】10/30(金) 10:00～12:00

河川レンジャー事務局

淀川の環境を学ぼう ワンドの生き物観察会



淀川(鳥飼ワンド)で、植物や水生生物の生息環境や、生態状況を調査・観察する観察会

【時】11/1(日) 10:00～12:00 ※9:50

までに鳥飼下地区駐車場に集合

【場】淀川河川公園鳥飼下地区(鳥飼ワンド1・3号)

【定】25人※小学3年生以下は保護者同伴

【申】申込フォーム(上記QR)・先着

【問】同事務局 ☎ 072 (861) 6801



第2児童センター

スポーツテスト



にじセン(第2児童センター)オリジナル体力測定にチャレンジ

【対】未就学児と保護者、小学生

【時】10/10(土) 14:00～15:00

第2児童センター

乳幼児親子プログラム エアトランポリン



たくさん飛び跳ねて楽しもう

【対】未就学児と保護者

【時】10/16(金) 11:00～11:45

第2児童センター

ハロウィンクラフト



ハロウィンにちなんだかざりを作ろう

【対】小学生 【時】▷10/24

(土) 11:00から、14:00から

▷10/28(木) 16:00から 【定】各5人

【費】100円 【申】10/3(土)から・電話不可・先着

第1児童センター

クリスマスキャスト



クリスマス会の準備・進行、パフォーマンスをする人、得意技を披露したい人など募集

【対】小学生

【時】10/10(土)～12/19(出)

【定】20人

【申】電話不可・先着

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
ーズ・文
化ツ

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障害
福祉ほか

産業振興

子育て

地域活動／
市民活動

ごみ・資源