

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミュニティ
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し・教育ほか
 高齢・障害福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミュニティ
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し・教育ほか
 高齢・障害福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

生活支援サービス従事者研修 ～高齢者を支える担い手に～

問合せ 高齢介護課へ

この研修では、訪問型サービスA(※)に従事する際に必要な知識を学びます。家事で時間を有効に使いたい人、高齢者を支える担い手として活躍してみませんか？

※訪問型サービスAは、介護保険制度に基づき高齢者の自宅を訪問し、掃除や買い物、洗濯、調理などの生活支援を提供するサービスです

日時 9月24日(木)午前9時半～午後4時35分
 9月25日(金)午前9時40分～午後4時35分
 ※両日とも受講必須

場所 新鳥飼公民館

定員 20人(先着)

申込み 9月16日(木)午後5時までに、市役所1階・高齢介護課で配布の申込書(市ホームページからも取得可)を持参または郵送



PPバンド・オリジナルバッグ製作 ～丈夫でおしゃれなバッグ作り～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

「PPバンド」という樹脂製のクラフト素材を使って、簡単で丈夫、さらにオシャレでかわいいバッグを作る講座です。初心者でも安心して参加できます。ぜひこの機会にお申し込みください。

対象 60歳以上

日時 9月6日～27日の土曜日午後1時～3時(計4回)

場所 老人福祉センターせつつ桜苑

定員 10人(先着)

材料費 1,500円※初回時にお支払いください

持ち物 筆記用具、ハサミ、洗濯ばさみ20個

申込み 同苑☎072(632)0316へ(月)は休館) 申込みフォーム(下記QR)からも可



認知症サポーター養成講座

問合せ 高齢介護課へ

認知症の基礎知識や予防法、接し方を学びます。

日時 10月1日(水)午後1時半～3時

場所 新鳥飼公民館(鳥飼本町1-9-45)

定員 25人(先着)

その他 健幸マイレージ対象

申込み 高齢介護課へ(☎可) 申込みフォーム(上記QR)からも可

せつついきいき健康づくり グループ発表会

問合せ 高齢介護課・地域包括支援センターへ

日ごろの活動を発表し、グループ同士の交流を深めるための発表会を開催します。グループに加入していない人も見学することができます。ぜひお気軽にお越しください。※詳細は上記QRへ

日時 10月10日(金)午前10時～午後3時
 ※時間に変更になる場合あり

場所 市民文化ホール

9月は敬老月間です

問合せ 高齢介護課へ

9月は長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の長寿をお祝いする「敬老月間」です。市では、この敬老月間にあわせて、次の取り組みを実施しています。

| 取り組み | 内容 |
|------------|---|
| 老人作品展 | 高齢者がサークル活動などで作成した作品を展示します。 日時 9月8日(月)午後2時半～4時 9月9日(火)午前10時～午後4時 場所 市民文化ホール |
| 老人福祉大会 | 高齢福祉に貢献している人への感謝状贈呈、金婚・おしどり夫妻のお祝い、演芸大会などを実施します。 日時 9月9日(火)午後1時～4時 場所 市民文化ホール |
| 長寿訪問祝品贈呈事業 | 今年度、88歳、99歳、100歳以上を迎える人へ祝品を贈呈します。 ※100歳以上の希望者には、市長が訪問して長寿を祝福します |

「食べる・話すを守る! 今日からできるオーラルフレイル対策」

問合せ 地域包括支援センターへ

お口の健康チェックや簡単なトレーニング方法を学ぶ参加型の研修です。ぜひご参加ください。

対象 65歳以上

日時 9月10日(水)午後2時～4時

場所 地域福祉活動支援センター・4階

定員 40人(先着) 費用 無料

申込み 同センターへ(☎可)

高齢者交流入浴

※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対象 65歳以上 持ち物 入浴に必要な物

申込み 開催3日前までに各施設へ(☎可)

| 場所 | 日時 |
|---------|-----------------|
| とりかい白鷺園 | 毎週(木)午後2時～5時 |
| 摂津特養ひかり | 毎月第3(木)午後2時～4時半 |
| 摂津いやし園 | 予約時に相談 |

ふれあい入浴

問合せ 高齢介護課へ

～生きがいと健康づくりのために～

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対象 小学生以下と65歳以上

日時 9月21日(日)午後4時～9時

場所 ヘルシーバス千里丘(香露園27-2)

持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

たちより体操タイム

問合せ べふこども園☎06(6349)5500へ

～子どもと一緒に体操してみませんか～

高齢者(おおむね65歳以上)と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

| 場所 | 日時 |
|--------|--------------------------------|
| べふこども園 | 9月1日(日)、24日(水) 午前10時～10時15分 |

手話講習会 基礎会話 中級コース

問合せ 障害福祉課へ

もっと手話の技術を磨きたい人、さらなるレベルアップに挑戦しませんか。

対象 手話入門コースを修了した人、または同等の学習経験のある人

日時 10月2日～来年2月26日の毎週木曜日(10月23日、1月1日を除く)
 ①午後2時～4時 ②午後7時～9時(いずれも計20回)

場所 地域福祉活動支援センター4階・研修室1

定員 各18人(先着)

教材費 3,300円(今年度の手話入門コース受講者は、同じ教材を使用のため不要)

申込み 9月17日(水)までに、市役所1階・障害福祉課へ(☎可)

初めての絵手紙講座 ～初心者でも簡単に描けます～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

絵手紙の描き方を基本から丁寧に学べる講座です。9月のテーマは「中秋の名月」、10月は「秋の味覚」。また、11月は年賀状作り、12月はカレンダー作り挑戦します。ぜひご参加ください。

対象 60歳以上

日時 9月17日～12月17日の第3水曜日 午後1時半～3時(計4回)

場所 老人福祉センターせつつ桜苑

定員 20人(先着)

材料費 1,000円※初回時にお支払いください

持ち物 手拭きタオル

申込み 同苑☎072(632)0316へ(月)は休館) 申込みフォーム(下記QR)からも可

