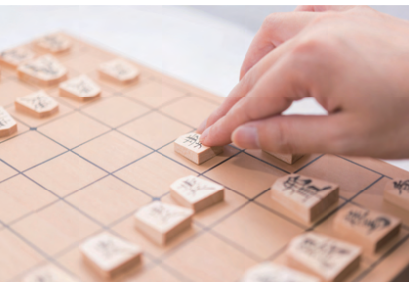


鳥飼東公民館
クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～
繊細でオシャレ、でも病弱なプリンスは、音楽界きっての天才！～ピアノの詩人ショパン～
【時】8/14 (木) 10:30～11:30
【定】15人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ！健康づくり～元気の会 鳥飼東～
みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】8/18 (月) 13:30～15:30
【定】10人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
将棋の日～元気の会 鳥飼東～
初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう
【時】8/25 (月)・9/1 (月) 13:30～15:30 (計2回)
【定】10人
【申】☎可・先着



鳥飼東公民館
学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東～ちょっとギャラリー
皆さまが手掛けた作品を集め展示しています ※ギャラリーで展示する作品も募集中
【時】9/1 (月) 13:30～15:00

鳥飼東公民館
家族でたいそうリトミック
リズムに合わせて家族で遊ぶ
【対】1歳以上の未就学児と保護者
【時】9/6～来年3/7の第1土曜日 10:30～11:30 (計6回)
【定】10組 【申】☎可・先着

千里丘公民館
歴史おもしろ裏話～来年の大河ドラマの裏話～
「豊臣兄弟!」兄弟の絆で天下統一を成し遂げる裏話と時代背景を学ぶ
【時】9/3 (木)・10 (木) 13:30～15:00 (計2回)
【定】15人
【申】☎可・先着

千里丘公民館
アメリカンスイーツ作り講座
アメリカの家庭の味コーンブレッドを作る
【時】9/6 (土) 10:00～13:00
【定】8人 【費】1,200円
【持】筆記用具、エプロン、三角巾、タオル 【申】☎可・先着

味生公民館
トールペイント講座
ジュートバッグ (縦27cm×横31cm×奥行16cm) にトールペイントする
【時】8/21 (木)・9/4 (木) 13:30～15:00 (計2回) 【定】12人
【費】400円 【持】筆記用具
【申】☎可・先着



味生公民館
骨盤底筋引き締めトレーニング
ひめトレポールを使って骨盤底筋を鍛え、体を引き締める
【時】9/7 (日) 10:00～11:30 【定】20人
【持】飲み物、タオル、ひめトレポール (あれば) 【他】一時保育あり (1歳以上の未就学児・要予約) 【申】☎可・先着

味生公民館
誤嚥性肺炎予防講座
誤嚥予防のための、喉や呼吸のトレーニング、むせない食事方法などの話を聞く
【時】9/9 (火) 10:00～11:30
【定】10人 【持】飲み物、筆記用具
【申】☎可・先着

安威川公民館
摂津オリンピック名画劇場
無料上映会「クライマーズ・ハイ」(2008年 日本映画)
【時】8/23 (土) 13:30～16:30
【他】映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き

安威川公民館
夏の納涼おばけやしき
夏の終わりに公民館がおばけやしきになる…
【対】中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
【時】8/17 (日) 13:00～15:30
【定】50人 【申】☎可・先着



安威川公民館
文学講座～現代語で読む『古事記』アマテラスの誕生とスサノオの追放～
光の神アマテラスと乱暴な弟スサノオの物語をやさしく現代語で読み解く講座です
【時】9/4 (木)・11 (木) 13:30～15:00 (計2回)
【定】15人 【持】筆記用具
【申】☎可・先着

千里丘公民館
夏のわくわく工作講義
リモコンブルドーザーを作る
【対】小学3～6年生 【時】8/24 (日) 13:30～15:00 【定】10人 【費】1,000円
【持】筆記用具、20cmくらいのものでさし、1ℓ牛乳パック、持ち帰り用袋 【申】☎可・先着

千里丘公民館
季節に合わせた食養生講座
季節に合わせた食養生の話と無添加の調味料を使った料理
【時】8/27 (火) 10:00～12:00 【定】16人 【費】1,000円 【持】筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物 【申】☎可・先着

文化スポーツ課
市民演劇祭出演団体を募集
「市民演劇祭」の出演団体を募集します
【時】来年3/22 (日)
【場】市民文化ホール
【申】8/22 (金)までに、市役所2階・文化スポーツ課で配布の申込用紙 (市HP (上記QR) から取得可) を書いて、同課へ持参、郵送 (必着)、FAX または申込みフォーム (上記QR)
△市HP △申込みフォーム

味舌体育館
親子体操教室
月替わり企画「親子体操教室」を開催します
【対】2歳以上の未就学児と保護者 【時】8/23 (土) 13:30～14:30 【定】15組 (30人) 【費】500円 / 1組 【持】室内シューズ、飲み物 【申】☎可・先着

味舌体育館
夏休み特別企画 味舌体育館 開放DAY
「子ども・家族開放DAY」を行います。予約不要で体育館を使用できます
【時】▷味舌体育館 8/1 (金)・8 (金)・15 (金) 12:00～15:00
【費】150円 (中学生以下50円・市外在住者は2倍)

文化スポーツ課
せつつしこども展覧会 出展作品を募集
みんなの素敵な作品をお待ちしています!
【対】市内在園 (所)・在学・在住のR7.4/2時点で4歳～小学6年生
【時】10/23 (木)～26 (日)
【場】コミュニティプラザ
【他】▷出品部門は絵画・工作・書 ▷出品点数は1部門1点 (複数部門可)
【申】9/19 (金)までに、市内施設で配布の応募用紙 (市HP (上記QR) から取得可) を書いて、市役所2階・文化スポーツ課へ持参、郵送 (必着)、FAX または申込みフォーム (上記QR)
△市HP △申込みフォーム

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

文化スポーツ課
摂津市美術展第50回記念 コンテスト「摂津ゆかり展」
「摂津ゆかり展」参加作品をお待ちしています
【対】12歳以上 (小学生を除く)
【時】10/23 (木)～26 (日)
【場】コミュニティプラザ
【費】1部門1千円 (学生も有料)
【他】▷出品部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン▷出品点数は1人1点 (複数部門不可)
【申】9/24 (火)までに、市内各施設で配布の出品票 (市HP (上記QR) から申込み可) を書いて、市役所2階・文化スポーツ課へ持参、郵送 (必着) または申込みフォーム (上記QR)
△市HP △申込みフォーム



味生体育館
味生体育館 開放DAY
予約不要で体育館を使用できます
【時】味生体育館 8/7 (木)・14 (木)・21 (木) 12:00～15:00
【費】150円 (中学生以下50円・市外在住者は2倍)

温水プール
水泳教室受講生募集
募集クラスは、各種水泳教室、アクアピクス、ヨガ、キッズダンスなど※詳細は上記QRへ
【対】1歳半以上 【時】10/3 (金)～順次開始 (計11回) 【他】受講手続きは9/2 (火)～7 (日) 10:00～18:00に温水プールで行います 【申】8/17 (日)までに下記いずれかの方法で 【問】同プール ☎ 06 (6319) 0858
ネットで申込み
上記QRから新規IDを取得し、ログイン後のトップページにて希望クラスに申し込んでください。
往復はがきで申込み
必要な内容を往復はがきに書いて温水プール水泳教室係へ郵送 (必着) ※記載内容の詳細は、上記QRへ

文化スポーツ課
第50回摂津市美術展 出展作品を募集
創作した絵画などを展示するチャンス! ぜひご応募ください
【対】12歳以上 (小学生を除く)
【時】10/23 (木)～26 (日)
【場】コミュニティプラザ
【費】1部門1千円 (学生は無料)
【他】▷出品部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン▷出品点数は1部門1点 (複数部門可)
【申】9/24 (火)までに、市内各施設で配布の出品票 (市HP (上記QR) から申込み可) を書いて、市役所2階・文化スポーツ課へ持参、郵送 (必着) または申込みフォーム (上記QR)
△市HP △申込みフォーム

味生体育館
小学生かけっこ教室
秋の運動会シーズンに向けて、速く走るためのコツを習得しよう
【対】小学生 【時】8/23 (土) 10:00～11:30 (受付9:40～) 【定】30人
【費】800円 【持】室内シューズ、飲み物 【申】☎可・先着

文化スポーツ課
摂津市吹奏楽祭
市内5中学校の吹奏楽部などによる演奏
【時】8/31 (日) 13:30～16:00 (予定)
【場】市民文化ホール
【費】入場無料
【申】申込不要

株式会社ガンバ大阪
ガンバ大阪 摂津市民応援デー
摂津市民集合! ガンバ大阪を応援しよう! 対戦相手は横浜FC
【対】市内在住の人 【時】8/23 (土) 19:00～ 【費】▷大人各席種 (カテゴリー4・5・6) 30%割引▷高校生以下無料 【他】販売期間= 8/22 (金) 23:59まで
【申】上記QRから・先着 【問】(株)ガンバ大阪 ☎ 06 (6875) 6880



施設催し・教育ほか

児童センター
男女共同参画センター
正雀市民ルーム
市民文化ホール（いきいきプラザ内）
国際交流協会

☎ 06（6382）0666
☎ 06（4860）7112
☎ 06（6381）0116
☎ 072（635）1404
☎ 06（6319）6251

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所

☎ 06（6383）1111（大代表）
☎ 072（638）0007（代表）

公民館・コミセン

お知らせ／募集

相談

健康

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動／

ごみ・資源

総務課統計係

国勢調査を実施

10/1（水）に国勢調査を実施します
ご協力をお願いします



コミュニティプラザ

南千里丘夕涼み会 2025

子ども映画上映会・コンサート・朗読会・模擬店など

【時】8/8（金）15:00～19:15

※雨天決行

【問】コミュニティプラザ ☎ 06（4860）9300

こども家庭相談課

子育てに苦しさを感じている母親のための MY TREE ペアレンツ・プログラム

子育てがづらい、子どもに暴言・暴力・無視を繰り返してしまう、体罰以外のしつけの方法がわからない、自分を変えて安心な家庭を作りたい。そんなあなたを大切にするプログラム

【対】子育てに苦しさを感じている母親

【時】9/10～来年3/11の水曜日 10:00～12:00（計16回）

【場】子育て総合支援センター

【定】10人

【他】一時保育あり（要予約）

【申】市役所6階・こども家庭相談課・☎可（事前面接のうえ選考あり）

市民文化ホール

桂雀喜の落語会「ジャッキー7」vol.147

桂雀喜「桃次郎」「ケータイは何処へ」桂雀太「お楽しみ」笑福亭膏路「開口一番」

【時】8/24（日）14:00 ※開演は13:30

【場】いきいきプラザ3階・大会議室

【費】2,000円

【申】当日受付

生涯学習課

プロの演奏家によるファミリーコンサート

親しみやすい楽曲で、子どもから大人まで楽しめるコンサートです

【時】8/23（土）16:00～16:45

【場】コミュニティプラザ 【定】50人

【費】大人1,500円・子ども500円

【申】上記QRから

生涯学習課

青少年健全育成啓発ポスターの原画募集

最優秀作品はポスターにして、市内の広報板に掲示されます

【対】小学生～高校生

【他】応募規定＝四つ切りサイズの画用紙に、標語「わたしのゆめ」を入れて、クレパス・絵の具などで色付け、背景をぬりつぶしたもの

【申】8/29（金）までに、市役所6階・生涯学習課で配布の応募用紙（上記QR）からも取得可）を書いて、作品の裏に貼り付けて、同課または各小学校区青少年指導員へ提出

市民文化ホール

1DAY アイシングクッキー講座

土台は先生が作成！先生に教わりながら楽しくデコレーションしてみませんか？

【時】10/4（土）10:00～【場】いきいきプラザ 【定】20人 【費】2,000円（受講料・材料費込）【持】持ち帰り容器

【申】8/3（日）～WEBまたは窓口・先着



市民文化ホール

リトルカメラ ファミリーコンサート

日本センチュリー交響楽団と音楽祭金賞ヴァイオリニストによるコンサートです

【対】小学生以上 【時】11/15（土）14:00～15:30 【費】一般3,000円 / 一般（摂津市民）2,000円 / 高校生以下1,000円 【申】▷WEB＝8/24（日）～▷窓口＝8/26（火）～



（c）井上嘉和

正雀駅前たそがれコンサート実行委員会 正雀駅前たそがれコンサート

音楽やダンス、模擬店を楽しむ

【時】8/30（土）15:30～21:00 【場】①正雀ふれあい広場②正雀市民ルーム③JOCA大阪 【問】同コンサート実行委員会 ☎ 090（5056）0990

正雀市民ルーム

やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】30歳以上 【時】8/6～9/17の水曜日▷スタンダードコース①10:00～②11:00▷基礎コース12:30～（各50分・月3回・計6回）【定】各20人 【費】4,800円 【申】☎可・先着

正雀市民ルーム

ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ。体験希望も受付中

【時】8/7～9/25の木曜日14:00～15:30（月3回・計6回）【定】若干名 【費】6,600円 【持】ヨガマット（バスタオル可）、飲み物 【申】☎可・先着

児童センター

乳幼児ウォーターランド

園庭での水あそび、室内での運動あそびコーナーなど

【対】未就学児と保護者

【時】8/26（火）10:00～12:00

児童センター

Nature くらぶ

自分たちで作るキャンプ☆みんなで企画・準備して楽しいキャンプをしよう

【対】小学3～6年生

【時】①説明会（必ず本人が参加）＝9/6（土）14:00～17:00

②グループ活動＝10/11（土）14:00～17:00

③キャンプ＝10/12（日）・13（月）

【場】①②児童センター③京都府内のキャンプ場

【定】20人

【費】9,000円

【申】8/2（土）9:00～・電話不可・先着

男女共同参画センター

つどい場「輪」のスマイル広場～100歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ！

【時】8/16（土）13:30～15:30

【費】100円（お茶代）

【他】健幸マイレージ対象

男女共同参画センター

ぽてとひろば

～親子でほっこり～

保護者同士の交流など

【対】未就学児と保護者

【時】8/21（木）13:00～15:30

男女共同参画センター

go=enのハンドメイド教室

かわいい雑貨を作って楽しむ親子での参加も大歓迎

【時】8/21（木）・9/6（土）▷13:30～14:30▷15:00～16:00

【定】各20人 【費】700円～（材料費）

【申】☎可・先着

男女共同参画センター

親子で楽しく学ぼう！おこづかい講座

子どもと保護者で、お金のことについて考えてみませんか？

【対】小学1～3年生と保護者 【時】8/23（土）10:00～12:00 【定】15組 【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・8/18（月）までに要予約） 【申】☎可・先着

男女共同参画センター

子どもを預けて本を読もう！ウィズ de BOOK

ウィズセつつ情報室の本を読んでリフレッシュ

【対】本を楽しみたい人 【時】8/28（木）10:00～12:00 【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・8/23（土）までに要予約） 【申】☎可・先着

男女共同参画センター

発達が気になる子どものための親子広場

子育ての悩みを話して情報交換

【対】発達が気になる子どもの保護者（親子での参加も可）

【時】9/11（木）10:00～12:00

鳥飼東公民館

みんなでなくそう交通事故故

交通事故に遭わないよう、過去の事例から学びましょう

【時】9/8（月）13:30～15:00

【定】10人

【申】☎可・先着

新鳥飼公民館

快適に暮らす工夫

毎日が楽しくなるキッチンの収納術を学びましょう

【時】8/19（火）10:30～12:00

【定】10人

【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・要予約） 【申】☎可・先着

新鳥飼公民館

アフタヌーンコンサート

歌とピアノによる二重奏。クラシックから昭和歌謡までを詰め込んだプログラム

【時】9/7（日）13:30～15:00

【定】50人

【申】9/5（金）まで・☎可・先着

別府コミュニティセンター

☆べふコミセン ☆えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】未就園児と保護者、プレママ

【時】8/1（金）・20（木）10:30～11:30

【定】各5組（10人）



別府コミュニティセンター

エントランスライブ♪ 円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう

【時】8/13（木）12:00～12:45

【定】おおむね20人

お知らせ／募集

相談

健康

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動／

ごみ・資源

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先