

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎06(6383)1386
保健センター ☎06(6381)1710
茨木保健所 ☎072(624)4668

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072(633)1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科(中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 9:30～11:30、
13:00～16:00

※診療は受付開始30分後から
※診療の結果、二次医療機関への
紹介が必要となる場合があります。
時間に余裕を持って、お越し
ください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072(683)9999
場所 高槻市八丁西町 1-10
診療科目 内科、小児科、外科、歯科
診療受付時間 ▽日曜・祝日および
年末年始 = 9:30～11:30、13:30
～16:30、18:30～翌朝 6:30 ▽
平日 = 20:30～翌朝 6:30 ▽土曜
日 = 14:30～翌朝 6:30

※診療は受付開始30分後から
※歯科は、日曜・祝日および年末
年始の 9:30～11:30、13:30～
16:30(診療は受付開始30分後
から)

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症
検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:8:50～11:00) = 9/1(月)～
8(月)(6(土)除く) ▽セット健診午後プラン(受付:13:30～15:00) =
9/3(水)、4(木)
対象 ▽16～39歳(午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特
定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり)
▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護
受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容(対象), 費用. Lists various health check options like '健康診査=内科診察、血液・尿検査...' and 'がん検診=胸部エックス線検査...' with associated costs.

申込み 8/5(火)までに、はがきまたは封書(一人1枚)に、①希望
プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第
1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号
⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、
〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽
選) ※同センター窓口またはホームページからも申込可

8月10日はハートの日

胸痛や胸部圧迫感が続く場合は119番を



心筋梗塞(MI)は生活習慣と関係が深く高
齢者だけでなく働く世代も注意が必要です。夏
は脱水が原因となることが多いため、水分補給
を心がけ、喫煙・過食・運動不足・塩分や糖
分の摂りすぎ・ストレスを控えましょう。

心筋梗塞が疑われる症状

- ▷ 初めての胸痛・圧迫感
▷ 数分～10分で消えるが繰り返す
▷ 歩行や階段で増強する

市は、国循と心筋梗塞の前兆を知る啓発活
動を展開し、死亡者減少を目指しています。

問合せ 保健福祉課へ

Advertisement for a public lecture at the Niigata Citizens' Hall. Title: '国循が新鳥飼公民館にやってくる!!'. Date: 9/6 (Sat) 13:30-15:30. Location: 新鳥飼公民館. Includes QR code and contact info.

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話、同センター窓口またはホームページへ

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Lists group cancer screening options for stomach, colon, lung, and breast cancer with costs and dates.

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和8年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同
センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

Table with 2 columns: 対象がん, 問合せ・申込み先. Lists individual cancer screening options for stomach, lung, and uterine cancer with contact information for various medical facilities.

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にて
お問い合わせください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Lists testing and consultation services like 'エイズ/HIV抗体検査' and 'こころの健康相談' with dates and times.

保健センター
健康相談

健康診査の結果などに基づき、保健師や栄養士が身
体の健康についての相談に応じます

【時】 8/26(水)9:30～11:30
【場】 保健センター
【費】 無料
【申】 ☎可

味舌体育館
100歳まで歩こう!
お家でできる家トレ



暑い日も雨の日もお家でできる運動を知ろう
【時】 8/21(木)9:45～11:45 ※開場は9:30
【場】 味舌体育館
【定】 60人(先着)
【他】 健幸マイレージ、アスマイル対象
【申】 8/18(月)までに、味舌体育館☎06(7507)2746
へ ※申込みフォーム(上記QR)からも可

Advertisement for a free participation program. Features a photo of a man and text: '私と一緒に 涼しい体育館で 体を動かしましょう'. Includes QR code and '参加無料' label.

Advertisement for health consultation. Text: '健康のお悩み にご相談ください'. Includes contact info: '問合せ 保健福祉課へ'.

「血圧が高いので生活習慣を変えたい」、
「血糖値が気になる」、「健診でコレステロ
ールが高いと言われた」、「最近体重が増え
てきた」など、生活習慣病予防に関する食
生活、健康づくり、その他の健康に関して、
保健師や管理栄養士がご相談に応じます。

Table with 2 columns: 相談窓口, 時間. Lists consultation hours for '保健福祉課' (平日 9:00～17:15) and '保健センター' (偶数月第4火曜日 9:30～11:30).