

S

広報せつつ

ETTSU

8月号

2025.8.1 (No.894)

朝食で変わる、

あなたの一日



■【新連載】アンドせつつ

市で輝く人々や街の魅力をお届け

■ 市政モニターアンケート調査

■ 不要家電を賢くリユース！

自宅回収や拠点でスマートにリサイクル！

市制 60 周年をともに祝おう

摂津市市制施行 60 周年 協賛事業を募集します



▽記念ロゴ

市は、令和 8 年 11 月 1 日に市制施行 60 周年を迎えます。市民や事業者の皆さんによる企画・運営の取り組み（スポーツ大会、展示会、ワークショップなど）を協賛事業として募集します。この節目を祝い、ともに未来へ踏み出しましょう。ぜひご協力ください！

対象の取り組み

次の条件をすべて満たすものが対象です。

- ▽市制施行 60 周年の趣旨に合った内容であること
- ※趣旨の詳細は市 HP（左記 QR）をご確認ください
- ▽市内で実施されること
- ▽一般公開され、だれでも参加できること
- ▽政治的・宗教的・営利目的でないこと
- ▽令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日に実施する事業であること



応募資格

以下のすべてを満たす団体が応募できます。

- ▽市内に事務所および代表者の住所があり、市内を中心に活動する人で構成されている団体
- ▽代表者が 20 歳以上
- ▽暴力団など反社会的勢力と関係がない

協賛事業への支援内容

- ▽「摂津市市制施行 60 周年記念事業」の名義使用
- ▽市制施行 60 周年記念ロゴマークの使用
- ▽市ホームページなどによる周知

申込方法

市 HP（左記 QR）をご確認ください。

募集期間

令和 8 年 11 月末まで

※期間中は随時受付を行っています

問合せ 広報課へ

大規模災害対策を推進

総合防災演習を実施します



△開会式の様子
(令和元年 青少年運動広場で)

災害の被害を最小限にとどめ、早期の復旧・復興につながるためには、自助・共助・公助が互いに連携し、一体となって災害対策を進めていかなければなりません。その中で、市などが実施する公助は、大規模災害が発生した場合、多くの関係機関の応援を受けなければ、円滑に緊急対策業務を進めることができません。

近年は、会場改修工事や、新型コロナウイルス感染症拡大などの影響により、総合防災演習の実施を見送っていましたが、本年は、「災害時の緊急対策業務の確認」、「関係機関との更に顔の見える関係性の構築」、「市全体の防災意識の向上」を目的に同演習を再開します。

同演習は、事前申込み不要で、どなたでもお気軽に見学できます。ぜひ、大規模災害を想定した訓練を間近でご覧ください。



△土のうを使用した水防訓練状況
(令和元年 青少年運動広場で)

※演習項目の一つとして、当日午前 10 時 25 分ごろに緊急速報メール（エリアメール）を配信します。摂津市内やその周辺にいる人は、携帯電話をマナーモードにしているも着信音が鳴ります

日時 9 月 5 日（金）午前 10 時～11 時 40 分※小雨決行

場所 青少年運動広場

問合せ 防災危機管理課

8/2(土)

第49回

8/3(日)

摂津まつり



ナンバーワン戦隊
ゴジュウジャーが
やってくる!

※キャラクターショーではございません。
※天候・気温により内容を変更する場合がございます。



©テレビ朝日・東映AG・東映

観覧無料

8/2

1回目 PM5:00
2回目 PM7:00

観覧無料

大阪エヴェッサ
アカデミーbt's
パフォーマンス
ステージ
PM6:20~



©OSAKA EVESSA

**観覧
無料**

坂本冬休み ものまねLIVE
PM8:25~

その他
バトン演技
和太鼓演奏
鳴子ソーラン演技
ダンス演技

総合司会



やのぼん



桜井ういよ

PM5時▶PM9時

会場 摂津市青少年運動広場

啓発コーナーはPM4時~PM7時半です。

観覧無料

シンセカイ
ヒーロー
LIVE
PM5:15~



瀬口こころ
LIVE
PM5:35~

8/3

COZMIC
ぱれーど
LIVE
PM6:55~



ゼロキョリ
ハーツ
LIVE
PM7:15~

観覧無料

ガンバ大阪
ステージ
パフォーマンス
PM6:25~



MY TOWN.
MY GAMBA

みんなで
楽しく踊ろう!



盆おどり
大会
PM7:45~

その他
バトン演技
和太鼓演奏

全面禁煙 (電子たばこ含む)



自動車駐車場はありません

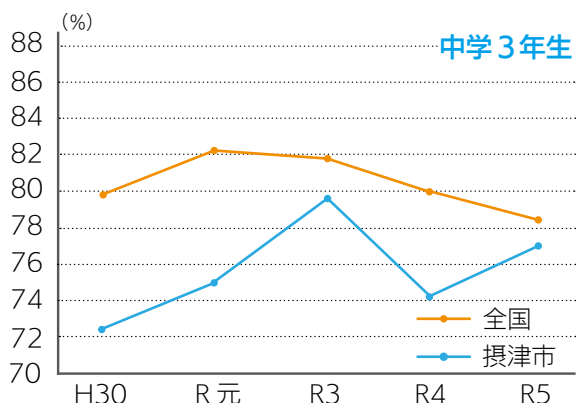
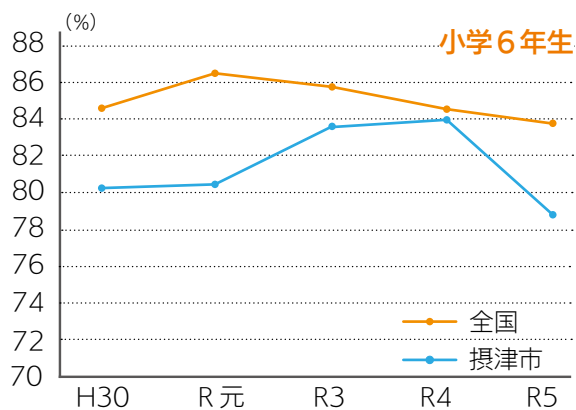


朝食で変わる、あなたの一日

朝食を摂ることは、心身の調子や生活リズムを整えることにつながります。本記事では、データで見る朝食の重要性と、忙しい朝でも簡単に作れるレシピをご紹介します。今日から朝食習慣を取り入れ、充実した一日を始めましょう！ 問合せ 保健福祉課へ

朝食を毎日食べている割合
(全国学力・学習状況調査結果)

(図1)



※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で調査が実施されませんでした

朝食は一日のはじめの大事なスイッチ

私たちの脳は『ブドウ糖』をエネルギー源として使っています。朝起きたときに頭が「ボーッ」としてしまふのは、寝ている間にブドウ糖が使われて足りなくなってしまうためです。

朝食を食べないと、午前中、からだは動いても頭はボンヤリ、ということにもなります。脳のエネルギー源を朝食でしっかりと

補給し、脳とからだをしっかりと目覚めさせましょう。

ごはんなどの主食には脳のエネルギー源となるブドウ糖が多く含まれているので、朝食を食べることで、朝から勉強や仕事に集中できることにつながります。朝食は一日を活動的にいきいきと過ごすための大事なスイッチ。毎日朝食を食べてスイッチを入れましょう。



摂津市民の朝食摂取の現状

全国学力・学習状況調査（毎年、小学6年生、中学3年生を対象）によれば、摂津市の小中学生で毎日朝食を食べている人の割合は、全国平均より低いという現状があります。（図1参照）

令和5年度に実施した健康せつつ21アンケート調査（市民の健康増進に関する意識や実態を把握するためのアンケート調査）では、毎日朝食を食べている20歳以上の人は80・7%で、20歳代に限ると50・8%でした。（図2参照）

朝食欠食は学業にも影響する

「朝食を食べないことが健康や学業に与える影響」について、国立健康・栄養研究所 国民健康・栄養調査研究部の松本室長によると、朝食が学校成績に及ぼす影響を調査した10件の研究（※1）をまとめた結果、すべての研究において「朝食摂取の頻度と質が学業に関連する」との結果が示されています。

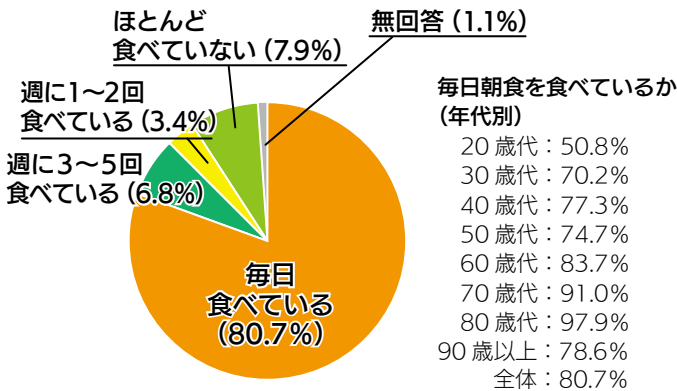
また、日本人の子どもにおける朝食と学力との関係については、全国学力・学習状況調査の結果、毎日朝食を食べている子どもは学力調査の

平均正答率が高い傾向にあることが分かりました。（図3参照）このほかにも、2～20歳を対象とした40件の研究（※2）において、朝食を欠食する子どもは肥満や過体重と関連があることが示されるなど、朝食と健康状況や学業との関連が報告されており、朝食の喫食の重要性が注目されています。

小さなころからの習慣作りが大事

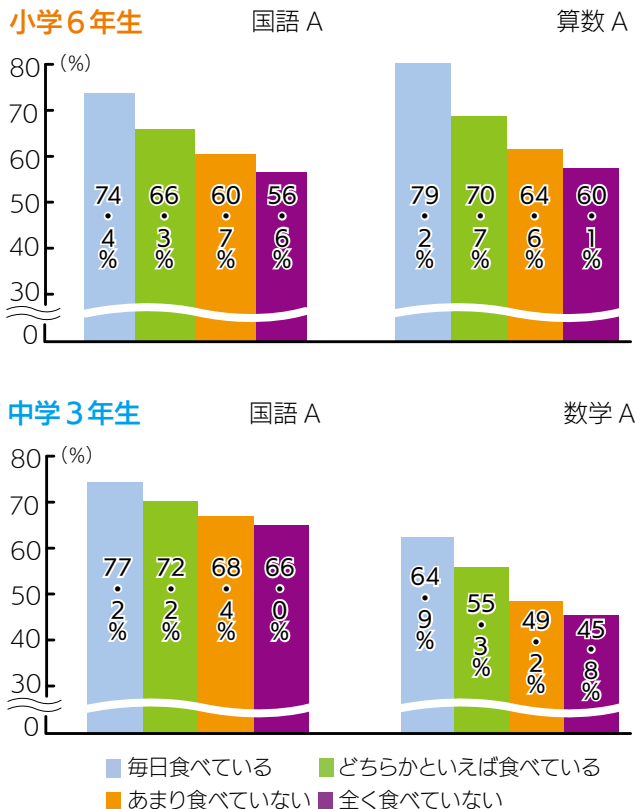
子どもころの朝食欠食がその後の食習慣にどのように影響を与えるかを調査したデンマークの研究があ

（図2）
毎日朝食を食べているか
（令和5年度健康せつつ21 アンケート結果）

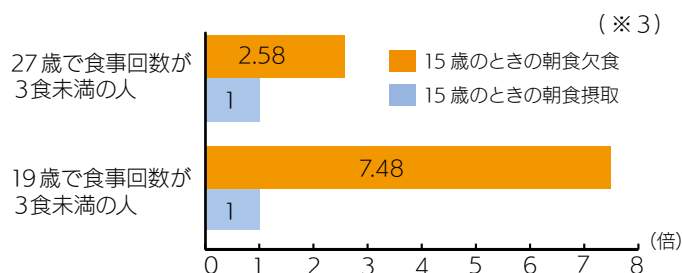


※小数第2位を四捨五入しているため、合計しても100%になりません

（図3）
学力調査の平均正答率
（文部科学省 平成28年度
全国学力・学習状況調査結果）



（図4）
子どものころの朝食欠食が
大人の習慣に影響する可能性



次ページで紹介
簡単に作れる時短レシピ



ります。この研究では、15歳で朝食を欠食している人は、19歳になった時点でも朝食を欠食している可能性が非常に高いことが分かりました。その割合は7・48倍にも達しており、朝食欠食という習慣が子ども時代に定着すると、成長期を経ても継続する傾向があることを示しています。（図4参照）

（参考文献）

※1 Katie Adolphus. The effects of breakfast on behavior and academic performance in children and adolescents. 2013年

※2 Kun Wang. The effect of breakfast on childhood obesity: a systematic review and meta-analysis. Frontiers. 2023年

※3 Trine Pagh Pedersen. Meal frequencies in early adolescence predict meal frequencies in late adolescence and early adulthood. BMC Public Health. 2013年

パクッと食べられるおにぎらず



ポイント

包むだけで
パパッと作れます

材料（1人分）



作り方

- ① ツナにマヨネーズ、かつお節、しょうゆを混ぜ合わせる。
- ② ラップの上に海苔を置き、中央にごはん半量を広げる。
- ③ 手順②の上にリーフレタスをのせ、次に手順①をのせる。
- ④ 残りのごはんをのせて、海苔を折りたたみ、ラップで包んで10分程度なじませる。
- ⑤ 包丁で半分に切って、お皿に盛り付けて完成!

レンジで作るお手軽スープ



ポイント

鍋を使わないから
後片付けが簡単

材料（1人分）



作り方

- ① ロースハムをキッチンバサミで食べやすい大きさに切る。
- ② ロースハム、冷凍ブロッコリー、冷凍ほうれん草、鶏ガラスープ（顆粒）、水を深めの耐熱容器に入れ、軽く混ぜる。
- ③ ラップをせずに電子レンジ（500W）で2分30秒程度加熱して完成!

医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所が7月から11月に「せつつ健康調査」を実施します。さまざまな健康測定を通じて参加者の健康を評価します。昨年の「摂津スタディ」の回答者に案内を送付します。18歳以上の市民が対象で、謝礼金もありません。申込みは下記QRから可能になります。

問合せ 同研究所 栄養疫学・政策研究センター 国民健康・栄養調査研究室 ☎06(63384) 1124へ



せつつ健康調査
ぜひ、ご参加ください

※食育の推進に関する詳細は大阪府HP（下記QR）からご確認ください



大阪府の20歳以上の野菜摂取量は全国に比べて少なく、若い世代の朝食欠食率が高いなどの課題があります。府民一人ひとりが毎日の食を大切に、健康的な食生活を実践する力を身につけましょう。

大阪府では、夏休みで生活習慣が乱れやすい8月を「大阪府食育推進強化月間」とし、野菜バリバリ朝食モリモリ！みんなであつなぐ大阪の食を合言葉に食育の取り組みを進めています。

8月は
「大阪府食育推進強化月間」

簡単な朝食から始めて理想の朝食へ
～主食・主菜・副菜がそろって献立で活力ある朝を～

理想的な朝食



※この他にも、乳製品（牛乳・ヨーグルトなど）、果物（リンゴ・オレンジなど）も一緒に食べるといいでしょう

簡単な朝食から始める習慣

朝食を食べる習慣がない人には、準備が簡単なものから始めることをおすすめします。忙しい朝でも手軽に準備できるおにぎりや果物、ヨーグルトなどを選べば負担が少なく、習慣として続けやすくなるでしょう。朝食を摂ることで必要な栄養素やエネルギーの補給ができます。

す。まずは簡単な朝食から始め、栄養バランスの取れた朝食を目指してみましよう。

理想的な朝食には、主食、主菜、副菜がそろって献立が重要です。例えば、ご飯、パン、麺などの主食に魚、肉、卵料理、大豆製品などの主菜を組み合わせ、煮物、和え物、サラダなどの副菜を加えることで、栄養素をバランス良く摂ることができます。乳製品や

「元気な一日の
ための朝メニュー」



農林水産省 HP

果物を取り入れることでビタミンやカルシウムも補えます。無理なく習慣を整え、朝食を工夫することで、活動的な1日のスタートが切れるでしょう。

クックパッド 市公式キッチン開設中！

市は、市民が生涯にわたって健康やかでいきいきと暮らせる健康長寿の地域社会の実現に向けて健康づくりを推進しています。

食から健康を実現するために、日本最大の料理レシピサービス「クックパッド」の摂津市公式キッチンで、レシピを公開しています。

離乳食から健康づくり、学校給食、フレイル予防まで：管理栄養士が考えた今日から試せるレシピが満載です！

食べることから健康を目指しましょう！
ぜひご確認ください。



摂津市の新たな魅力を発見する「アンドせつ」では、市で輝く人々や街の魅力を不定期でお届けしていきます。

Vol.1

今回は、鳥飼銘木町にある「パプアニューギニア海産」の代表、武藤北斗さんにインタビューしました。こだわりのパプアニューギニア産の天然エビや、一風変わった働き方を実現した秘訣について語っていただきました。問合せ 広報課へ



むとう ぼくと
武藤 北斗さん

父親の経営するパプアニューギニア海産に就職。東日本大震災により石巻市の工場を失い、大阪府に拠点を移す。2020年摂津市鳥飼銘木町に新工場を設立し、翌年、代表取締役役に就任。「好きな日に働く」「嫌いな仕事はしてはいけない」といった新しい働き方に注目が集まる。商品を摂津市ふるさと納税返礼品として出品中。著書は「生きる職場 小さなエビ工場の人を縛らない働き方」。

こだわりの天然エビを使用して、みんなが働きやすい職場へ

「パプアニューギニア海産のエビのこだわりは何ですか？」

「高品質のパプアニューギニア産の天然エビを漁獲して、船上で急速冷凍するので鮮度がいいことです。それに、工場では薬品や添加物を一切使っていません。エビを解凍して、鮮度を保ったまま素早く加工しています。シンプルに、それが『美味しさ』の理由ですね。」

「他に工夫していることは？」

「工場の清掃には、すべて無添加の石けんを使用しています。海的环境保全や従業員の手荒れ防止のためです。」

「一風変わった働き方を取り入れたのはなぜですか？」

「『フリースケジュール※』や『嫌い表※』など、他ではなかなか見ない働き方を取り入れています。きっかけは東日本大震災でした。震災で石巻市にあった工場が流されてしまい、大阪府に拠点を移すことになりました。そのときに、一緒に大阪まで来てくれた社員が辞めてしまい、自分とパートナーさんだけに。そこで、これまでの働き方を

見直す必要がありました。」

「小さな子どもがいる母親が、休みやすいと働きやすいと言ってきたときに、一般的な会社では『月に1、2回だけなら大目に見るよ』となるところでしょう。でも、うちでは、連絡なしで休めるといった突飛なアイデアを出していきました。単純にみんなの話にしっかりと耳を傾けて、『どうすればいいのか』を一緒に考えてきた結果が、今の働き方につながっています。」

「広報せつつの読者へ一言どうぞ！」

「毎月第3土曜日に工場の前でエビの即売会を実施しています。地域の皆さんにどんどん来てもらいたいんです。」

「8月から、海老フライ専門店を開く予定です。出勤人数によって定食の値段が変わるなどちよっと変わった取り組みのお店です。詳細は下記QR（インスタグラム）へ」

「従業員の働きやすさを追及した職場づくりを進める武藤社長。気になる人はぜひ訪れてみては。」



従業員は時間に縛られることなく働ける（鳥飼銘木町の同社工場で）



品質重視のエビフライはプロの料理人からも支持を得ている



インタビューの全文はこちら

※用語解説 フリースケジュール…連絡なしで出勤・欠勤ができる仕組み。

嫌い表…従業員が「嫌いな仕事」や「やりたくない仕事」に×（バツ）を付け、その仕事を「やってはいけない」という制度。



令和6年度に実施した市政モニターアンケート調査の結果の一部を紹介します。この調査は、市民の皆さまから市政に関する意見や要望を聞くため、年2回実施しています。結果は、市政運営の基礎資料として活用されるほか、市が掲げる分野計画の目標値の進捗管理にも役立てています。

調査対象は、18歳以上の市民1千人（無作為抽出）です。アンケートに回答された皆さま、ありがとうございました。調査票が届いた際は、ぜひご協力をお願いします。

問合せ 自治振興課へ

上半期 調査概要

期間 R6年5月15日～24日

回答者 290人

回収率 29.0%

下半期 調査概要

期間 R7年3月5日～28日

回答者 295人

回収率 29.5%

調査の全文
はこちら



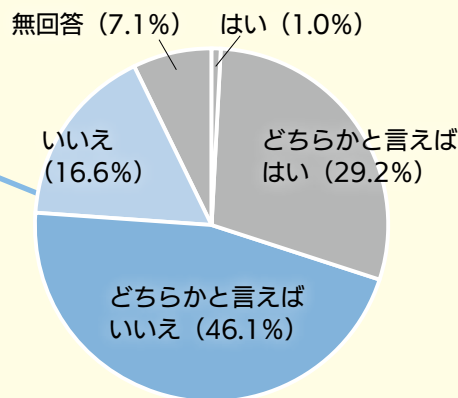
摂津市
ホームページ



「協働のまちづくり」が進んでいると思いますか？

※下半期の調査結果より

「協働」とは、多様な主体（市民、地域団体、市民公益活動団体、事業者、市）が、相互の特性を認識・尊重しながら、共通の目的を達成するために、対等な立場で連携・協力することをいいます。市では「摂津市協働のまちづくり推進条例」を制定し、協働のまちづくりをより一層推進していきます。



「協働のまちづくり」を進めるために、市民ができることは？

※下半期の調査結果より

6つの選択肢から2つまでを選んで回答してもらいました。選択肢以外にも誰もが参加しやすい環境整備、「やるべき」という気付きを生む仕掛けが重要との声がありました。一方で、「興味を持てない」という声もあり、関心を高める工夫が求められている現状も浮き彫りとなっています。

1	身近な地域活動に参加する	46.8%
2	市政や地域活動情報を収集する	30.5%
3	地域活動内容の積極的なPR	25.1%
4	活動を引っ張るリーダーの育成	20.0%
5	アイデアと意見の積極的な提供	20.0%
6	活動したいことを提案し発信する	9.5%



行政に期待する取り組みは？

※上半期と下半期の合算値

行政に期待する取り組みを最大3つまで回答してもらいました。回答が多かった10の分野を紹介します。市民の皆さまが、道路・交通の分野や、安全安心に関連する分野、そして今後の少子高齢化に対応するための福祉施策に期待していることがうかがえます。

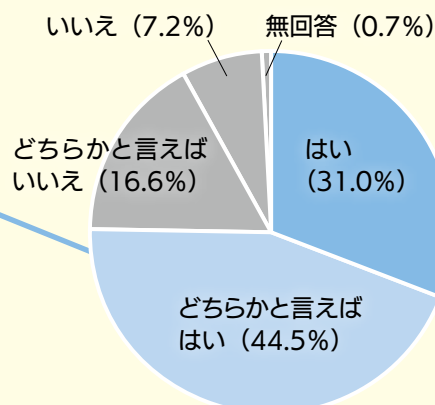
1	道路・交通	46.2%	6	緑化・環境	14.2%
2	防災	36.8%	7	市民活動支援	13.0%
3	高齢福祉	33.7%	8	地域福祉	12.6%
4	防犯	27.7%	9	学校教育	12.3%
5	子ども・子育て	25.6%	10	健康増進	9.9%



摂津市に住み続けたいと思いますか？

※上半期の調査結果より

今後も多くの人に市の魅力づくりに関わってもらいながら、市への「愛着や誇り」を醸成していきます。



不要家電を賢くリユース！自宅回収や拠点でスマートにリサイクル！

使わなくなった家電、どうしていますか？不要家電の回収方法は簡単で便利！自宅回収と拠点回収の2つの方法から選べます。賢い選択で、環境にも優しい生活を始めてみませんか？ 問合せ 環境業務課へ

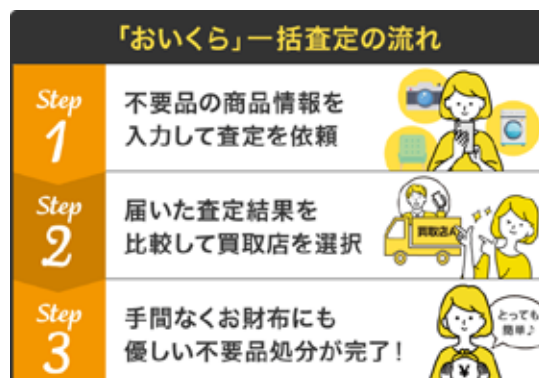
リユースでもう一度使う選択肢を

おいくら？でリユース（再利用）を検討してみませんか？

詳細は
こちらへ ▶



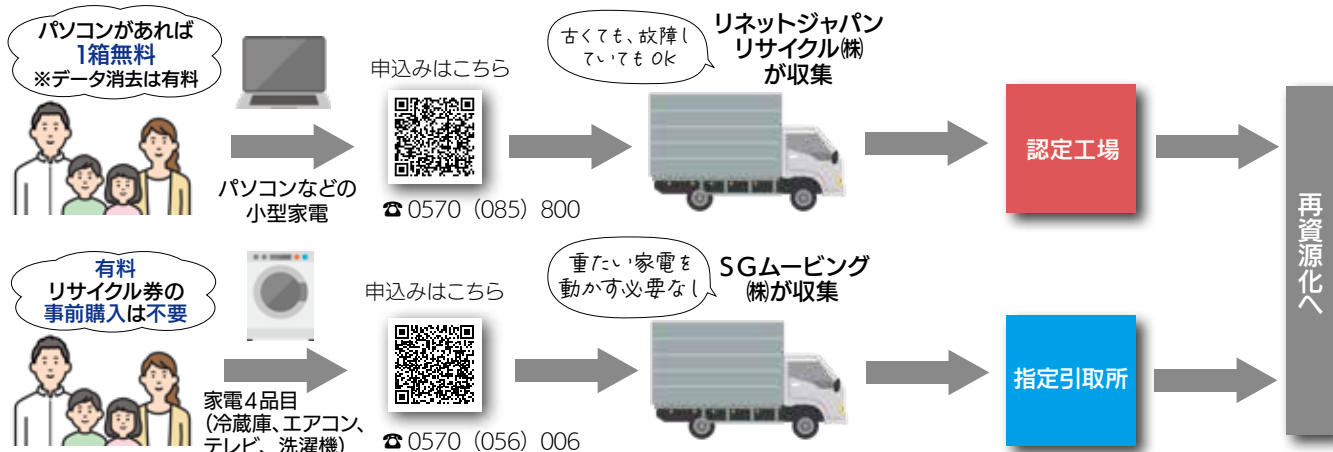
5月27日(火)に、市は循環型社会の形成に向けてリユース促進のため、(株)マーケットエンタープライズと連携協定を締結しました。市民の皆さんは、同社が運営するリユースプラットフォーム「おいくら」を活用することで、複数のショップの買取価格を比較し、手間なく売却できます。家具・家電などの大型品だけでなく、カメラ、時計、アンティークなども条件が合えば自宅まで引き取り可能な場合があります。廃棄前に費用や手間をかけずに売却を検討してみてください。申込方法は、右記 QR をご確認ください。
※再販売できる品物が買い取りの対象となりますので、すべての品物を引き取ってもらえるわけではありません
※ご利用の際は、直接「おいくら」へお申込みください



リサイクルで新しい製品へ

小さな家電も大きな家電4品目（冷蔵庫・エアコン・テレビ・洗濯機）も自宅から回収&リサイクル！

家電のリサイクルがもっと手軽に！小さなものから大型品まで自宅から回収してもらえます。市は、6月24日(火)にリネットジャパンリサイクル(株)とSGムービング(株)との連携協定を締結し、家電リサイクルがよりお手軽にできる体制を整えました。申込みは、下記 QR または各業者までご連絡ください。



※ご利用の際は、直接「リネットジャパンリサイクル(株)」または「SGムービング(株)」へお申込みください

不要な小型家電のリサイクルには拠点回収もご利用を！

不要となった使用済小型家電について拠点回収を実施しています。

市内公共施設10カ所・民間施設1カ所に使用済小型家電の回収ボックスを設置し、回収を行っています。

回収場所などの
詳細はこちらへ ▶



拠点回収で回収できるもの

▷携帯電話▷ノートパソコン・タブレット▷電話機
▷ラジオ▷カメラ▷電卓▷音響機器▷ICレコーダー
▷メモリ類▷ヘアケア機器▷電子血圧計・体温計
▷電子書籍端末▷懐中電灯▷ゲーム機▷車載機器
▷付属品（リモコン・充電器など）▷時計
※回収ボックス投入口に入るもののみ対象



不要となった小型家電を
回収拠点に持ち込む



回収BOXに入れる

● お知らせ

Ｊアラートの 試験放送実施

8月20日(水)午前11時に、
防災用屋外スピーカーから
Ｊアラート(全国瞬時警報
システム)の試験放送を
実施します。※予備日は9月
10日(水)

放送内容が聞き取りに
くい場合は、デジタル防災行
政無線応答サービス(自
動音声) ☎ 06 (6318)
2601へ。

問合せ 防災危機管理課へ

戸籍の氏名の振り仮名 通知を送ります

8月上旬から、摂津市
に本籍を置いている人へ、
戸籍に記載する予定の振
り仮名をお知らせします。
必ず確認をお願いします。
※通知に記載の振り仮名
に誤りがなければ、手続は不要
です※詳細は下記
QRへ

問合せ 市民課へ

立候補予定者説明会

市議会議員一般選挙の立候

市民図書館を休館します

市民図書館では、トイレの洋式化工事などの
ため、次の期間休館します。ご不便をおかけし
ますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 8月25日(月)～来年2月27日(金)

※期間が短縮される場合があります

休館期間中の図書サービス

▷予約本の貸出

安威川公民館を活用して予約本の貸出を実施
します。コミュニティプラザ、千里丘公民館、
味生公民館、鳥飼東公民館を活用した予約
本の受渡しも継続します。

▷図書館外でのイベント

出張おはなし会などのイベントを、他の公共
施設で開催します。

問合せ 生涯学習課へ

※詳細は図書館 HP (右記 QR) へ



補予定者説明会を行います。
日時 8月5日(火)午後1時
半から
場所 市役所7階・講堂
問合せ 選挙管理委員会事
務局へ

定額減税にともなう 不足額給付金

調整給付では、令和5年
の所得などをもとに推計額
で算定しましたが、令和6
年の所得税や定額減税の確
定額に基づき、支給額が不
足している人へ不足額給付
金を支給します。

対象者には、8月中旬に
確認書を送付予定
です。

※詳細は下記QRへ

問合せ 市コールセンター
☎ 06 (6170) 1538へ



環境センター土壌汚染 深度調査結果の説明会

環境センター敷地内での
土壌汚染調査結果をもとに
深度調査を実施しましたの
で、結果を説明します。

日時 8月23日(土)午前10時
から
場所 環境センター3階

問合せ 環境業務課へ
マイナンバーカード
休日開庁

8月24日(日)午前9時～正
午に、マイナンバーカード
の手続き(申請、交付、保
険証紐付け、更新、暗証番
号再設定、ロック解除など)
ができます。

※必要書類などの
詳細は、市ホーム
ページ(下記QR)
へ

問合せ 市民課へ

市税土曜電話納付相談

8月23日(土)午前9時～正
午、電話納付相談を受け
付けます。専用電話 ☎ 06
(6383) 6133へ。

問合せ 納税課へ

市立認定こども園(短 時間部)入園説明会

令和8年度市立認定こど
も園(短時間部)の入園説
明会を開催します。

※園児募集の詳細は、市立
認定こども園(長時間部)
とともに、広報せつつ9月
号、市ホームページ(8月

末ごろ)に掲載予定

対象 ▽4歳児 ▽令和3年
4月2日～令和4年4月1
日生まれ ▽5歳児 ▽令和2
年4月2日～令和3年4月
1日生まれ

場所 ▽日時 ▽とりかいこ
ども園 ▽9月9日(火) ▽べふ
こども園 ▽9月10日(水) ▽子
育て総合支援センター ▽9
月11日(木) ※いずれも午前10
時から

問合せ 各園へ

「住まいの耐震化」 個別相談会を開催

専門家による大地震に備
える住宅の耐震対策につい
ての相談会を開催します。
※8月4日(月)～18日(月)午後
3時に耐震化啓発パネルや
防災グッズの展示なども実
施

日時 ▽相談会 ▽8月7日
(休) 午前10時～正午

場所 市役所1階・ロビー
定員 20組

申込み NPO人・家・
街安全支援機構 ☎ 0120
(263) 1508へ・先着
問合せ 建築課へ

お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図

書

施設
・教育
ほか

高

齢・障害
福祉

産

業

振

興

子

育

て

地域
・活動

こ

み・資源

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

お知らせ／募集

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポーツ
文化

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障害
福祉

産業振興

子育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

児童扶養手当 現況届の提出を

7月下旬に、対象者へ「現況届案内文」を送付しました。8月29日(金)までに、現況届を市役所6階・こども政策課へ提出してください。期限内に提出がない場合、今後の支給が遅れたり、停止となる場合があります。
問合せ 同課へ

阪急摂津市駅周辺清掃

8月26日(火)に、環境美化推進地区の阪急摂津市駅周辺のごみ拾いを行います。
※雨天中止※健幸マイレージ対象

時間 午前9時半

場所 コミュニティプラザ前

問合せ 環境政策課へ

育児・介護休業法などが改正されました

育児・介護休業法および次世代育成支援対策推進法が令和6年5月に改正され、令和7年4月1日から段階的に施行されています。主な改正点として、育児や介護のための休暇制度

の拡充や、雇用環境の整備義務化、柔軟な働き方の推進、行動計画策定時の状況把握や数値目標設定の義務付けなどがあります。※詳細は下記QRへ

問合せ・相談 大阪労働局雇用環境・均等部指導課☎06 (6941) 8940

**鍵をかけていますか？
大切な自転車**

大阪府内で最も多い犯罪は自転車の盗難です。駐輪時は、必ず鍵をかけましょう。また、自転車防犯登録は法律上の義務です。フリーマアプリなどで自転車を譲渡する際は、防犯登録の抹消状況の確認を忘れずに。※詳細は大阪府自転車商防犯協力会(下記QR)へ

問合せ 防災危機管理課へ

自転車の交通違反

来年4月に青切符導入

令和8年4月1日から自転車運転時の信号無視や一時不停止、ながらスマホ、

右側通行などの悪質危険な違反に対して、交通反則通告制度(青切符)が適用されます。

▽対象となる違反行為は100種類以上▽年齢は16歳以上▽反則金額は原付バイクと同等になる見込み
問合せ 道路交通課へ

8月は道路ふれあい月間

8月10日は道の日

道路は、安全で快適に利用できる、生活に欠かせない公共施設です。たばこや空き缶のポイ捨て、看板の不法設置、違法駐車、不法投棄などは道路の安全や美観を損なうのでやめましょう。ご協力をお願いします。

※道の日の動画をインスタグラム(下記QR)で配信
問合せ 道路管理課へ

交通安全運転者講習会

交通安全運転者講習会を次の日程で実施します。駐車場の台数に限りがあるため、徒歩または自転車での来場にご協力ください。

場所・日程

▽別府小学校
Ⅱ 9月3日(水)▽味生小学校
Ⅱ 4日(木)▽三宅柳田小学校
Ⅱ 5日(金)▽安威川公民館
Ⅱ 8日(月)▽千里丘公民館
Ⅱ 9日(火)▽新島飼公民館
Ⅱ 10日(水)

時間 いずれも午後7時から開始※受付は午後6時半から

問合せ 道路交通課へ

8月27日(水)～9月2日(火)

こどもの人権相談強化週間

人権擁護委員や法務局職員が、子どもの悩み相談を無料・秘密厳守で受け付けています。強化週間中は平日夜間(午前8時半～午後7時)や土日(午前10時～午後5時)も対応します。ひとりで悩まずに相談してみませんか。

※相談は0120(007)110またはLINE(下記QR)

問合せ 人権女性政策課へ

8月は

こども110番月間

こどもたちを守るため、

家庭で次の5つの約束を守るよう伝えましょう。

①一人で遊びません②知らない人について行きません③つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、こども110番の家へにげこみます④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

問合せ 生涯学習課へ

太陽光パネル・蓄電池共同購入の参加者募集

太陽光パネル・蓄電池を大阪府民みなさんでお得に共同購入する参加者を募集します。※詳細は下記QRへ

問合せ おおさかみんなのおうちに太陽光事務局☎0120(758)300へ

事業所にPCBを含む電気機器はありませんか

低濃度PCB廃棄物は、令和9年3月末までに処分することが義務付けられて

いますので、計画的な処理をお願いします。中小企業や個人事業主は、環境省の助成制度を利用できます。

問合せ 大阪府産業廃棄物指導課 ☎06(6210)9583 へ

個人事業税の納期限は9月1日(月)

個人事業税の第1期分の納期限は、9月1日(月)です。8月に第1期・2期分の納付書を送付します(口座振替を除く)。※年間の税額が1万円以下の場合、第1期分のみ※口座振替利用可

問合せ 大阪府三島府税事務所 ☎072(627)1121 へ

募集

市営墓地の使用者募集

資格 摂津市に住民票があり、使用許可を受けた日から5年以内に墓石を建立できる人で、指定日まで使用料などを納付できる人

申込み 8月22日(金)まで

に、市役所1階・市民課8番窓口で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を記入し、同窓口へ持参または郵送(必着)※8月29日(金)に抽選

場 所	区画	使用料
鳥飼下墓地(鳥飼本町3丁目212番地)	2㎡	58万5千円
鳥飼下墓地(鳥飼本町3丁目212番地)	1.5㎡	44万円
一津屋西墓地(西一津屋527番地)	2㎡	58万5千円

地域福祉計画推進協議会委員を募集

地域福祉の推進に関する意見を幅広く求めるため、同協議会の一般公募委員1人を募集します。

内容 平日、年2回程度(今年度は計画策定年度のため年4回程度)の協議会への参加

対象 10月1日時点で18歳

以上75歳未満(公務員除く)

任期 10月1日から3年間

報酬 日額9千円

申込み 8月18日(月)までに、市役所1階・保健福祉課で配布(市ホームページからも取得可)の応募用紙を記入し、同課へ持参または郵送(当日消印有効・書類選考あり)

問合せ 同課へ

地域福祉懇談会の参加者を募集

地域の現状や課題について、住民同士で意見交換を行う場「地域福祉懇談会」の参加者を募集します。

対象 摂津市民

日時 8月23日(土)①安威川以北地域の市民②午前10時～正午③安威川以南地域の市民④午後1時～3時

場所 摂津市役所新館7階・講堂

申込み 8月15日(金)までに、市役所1階・保健福祉課で配布(市ホームページからも取得可)の応募用紙を書いて、同課へ持参または郵送(当日消印有効)

問合せ 同課へ

介護サービス相談員を募集

介護サービスを提供している施設などを訪問し、利用者と施設の橋渡しを行いながら、問題の改善や介護サービスの質の向上に取り組む「介護サービス相談員」を募集します。

内容 施設訪問月3回、連絡会参加月1回、計月4回の活動(目安)。※各2時間程度

対象 介護やボランティアに関心があり、熱意を持って活動できる人

人数 若十名

報償費 1回あたり1千円

申込み 8月20日(水)までに、市役所1階・高齢介護課で配布(市ホームページからも取得可)の応募用紙を記入し、同課へ持参または郵送(当日消印有効・選考あり)※採用者は研修の受講が必要です

問合せ 高齢介護課

夜間中学校の生徒募集

夜間中学校の入学を受け付けます。※授業料は

無料

受付期間 9月10日(水)まで

対象 ①大阪府に居住する15歳以上の人(令和7年4月1日時点) ②中学校を卒業していない人または実質的に十分な教育を受けられずに卒業した人※外国籍の人でも入学できます

問合せ 守口市立さつき学園夜間学級 ☎06(6991)0637 または学校教育課へ

6月の火災・救急件数

★火災 1件
(年間累計 6件)

★救急 470件
(年間累計 2,838件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」
#7119 または 06(6582)7119
(24時間・365日対応)

救急件数のうち14件は熱中症によるものです!



8月12日㊤から住民票などの様式が変わります

8月12日㊤から住民記録システムなどを国の統一規格へ変更し、各種証明書の様式を変更します。主な変更点は以下のとおりです。※詳細は市ホームページ（上記 QR）へ **問合せ** 市民課・市民税課へ

「行政事務標準文字」を導入します

すべての自治体で統一された文字を使用します。これにより災害時の迅速な対応や効率的な行政サービスの実施が期待されます。

住民票の文字が変わることがあります

住民票や各種証明書、市から送付する文書の宛名の文字が変わる場合があります（例：旧字体→新字体など）。※コンビニ交付サービスでも適用

印鑑登録証明書

用紙サイズを A5 から A4 に変更します。

住民票記載事項証明書

「世帯連記式」（1枚に最大4人まで記載）と「個人票」（1枚につき1人のみ）から選択可能になります。

課税・非課税証明書、所得証明書など

以下の証明書の名称が変更となります。

変更前	変更後
住民税決定証明書（所得課税証明書）	課税証明書
住民税決定証明書（所得非課税証明書）	非課税証明書
住民税決定証明書（所得証明書）	所得証明書

介護認定調査員（会計年度任用職員） 【1名】募集

内 容 要介護認定に係る認定調査業務
期 間 10月1日～来年3月31日
 勤務成績が良好な場合に限り、再度の任用可
時 間 週4日（平日）・午前9時～午後5時のうち
 7時間15分（実働）
報 酬 月額約222,000円～226,000円※その他、
 条例に基づき、通勤費用（費用弁償）、期末・
 勤勉手当などの支給あり
要 件 介護支援専門員資格を有し、都道府県が実施
 する認定調査員研修（新規研修）の修了者（見
 込み者含む）
提出物 エントリーシート、専門員証・修了証の写し
申込み 8月18日㊤までに、提出物を市役所1階・
 高齢介護課へ持参または郵送（消印有効）
試験日 （面接）9月2日㊤
問合せ 同課へ

住民票の写し

「世帯連記式」と「個人票」から選択可能になります。



証明書のコンビニ交付サービスを 停止します（8/11～8/26）

住民記録システムなどの変更にともない、各証明書のコンビニ交付サービスを2週間停止します。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止期間

8月11日㊤午後11時～26日㊤午前6時半
 ※窓口での印鑑証明書発行は印鑑登録証が必要

施設管理公社（任期付職員） 【若干名】募集

内 容 市民文化ホールなどでの事業の運営、広報業務
期 間 12月1日～または来年4月1日～（1年間）
 勤務成績が良好な場合に限り、契約更新可
時 間 午前8時45分～午後5時15分
 ※シフト制週5回勤務、(出)㊤(帰)㊤勤務あり
報 酬 月額216,000円～※就業規則に基づき、地域
 手当、通勤手当、期末・勤勉手当の支給あり
要 件 採用日時点で63歳以下の人、パソコン作業や
 接遇対応が可能な人、普通自動車免許歓迎
申込み 9月30日㊤までに、同社で配布の募集要項
 に記載の書類を提出※募集要項は同社ホーム
 ページ（上記 QR）からも取得可
 ※郵送、㊤可
試験日 一次試験（適性検査・面接）10月11日㊤
問合せ 同社 総務係 採用担当へ ☎ 072 (635) 1404
 ㊤ s-kanrikousya-soumu@arrow.ocn.ne.jp

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市 民 法 律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律问题	毎週㊸・㊹ 午後1時～4時（各日先着6人） ※11日㊹除く	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可
行 政	国、府、市などの業務に対する要望など	6日㊸ 午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登 記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	1日㊸午後3時～5時（先着4人）	
外 国 人 市 民 相 談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸㊹㊺ 午前9時半～午後4時半	国際交流協会（コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税 務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	19日㊸ 午後1時半～4時半（先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労 働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	13日㊸・27日㊸ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消 費 生 活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊺午前9時～午後5時 ※11日㊹除く	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多 重 債 務 法	司法書士＝㊹、弁護士＝㊸による債務（借金）の問題解決	▷7日㊹午後2時～5時 ▷22日㊸午後1時～4時（要事前予約）	
心 配 ご と	家族関係、生計、病気などの悩みごと	5日㊸・19日㊸ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人 権 擁 護	人権擁護委員による相談	8日㊸ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人 権 な ん で も	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊺ 午前10時～午後4時 ※11日㊹除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男 性 電 話	生き方・働き方、人間関係の悩み	27日㊸ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女 性 総 合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	毎週㊸㊹㊺㊻ 午前9時半～午後5時 ※第3・4㊹午後1時～9時 ※11日㊹除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
女 性 法 律 (要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷12日㊸午後2時～4時15分 ▷26日㊸午後5時～7時15分	
女 性 専 門 相 談 カウンセリング (要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷5日㊸午後1時～4時50分 ▷9日㊸・28日㊸ 午前10時～12時50分 ▷19日㊸午後3時～7時50分	

※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

健康

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話、同センター窓口またはホームページへ

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900 円	40 歳以上	
大腸がん	500 円	(骨粗しょう症のみ)	9/10 ㊤
肺がん	無料★	16 歳以上	9:00 ~ 11:00
骨粗しょう症	500 円		
乳がん	700 円	40 歳以上 で奇数月生まれの人	9/5 ㊤・26 ㊤ ▷ 9:30 ~ 11:30 ▷ 13:00 ~ 14:30
子宮頸がん	600 円	20 歳以上 で奇数月生まれの人	9/26 ㊤ 13:00 ~ 15:00
乳がんと 子宮頸がんの 両方受診	1,300 円	40 歳以上 で奇数月生まれの人	9/10 ㊤ ▷ 9:00 ~ 11:30 ▷ 13:00 ~ 15:30

★喀たん検査を受ける場合、別途 700 円が必要

令和 8 年 3 月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 大阪プレストクリニック ☎ 06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ ☎ 06 (6454) 4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、大阪市・吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問い合わせください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第 1・2・4 木曜日 9:30 ~ 10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり)	予約制 (㊤・㊤・㊤除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日 ▷ 9:15 ~ 12:15 ▷ 13:00 ~ 16:00

保健センター

健康相談

健康診査の結果などに基づき、保健師や栄養士が身体健康についての相談に応じます

【時】 8/26 (木) 9:30 ~ 11:30

【場】 保健センター

【費】 無料

【申】 ☎ 可

味舌体育館

100 歳まで歩こう! お家でできる家トレ



暑い日も雨の日もお家でできる運動を知ろう

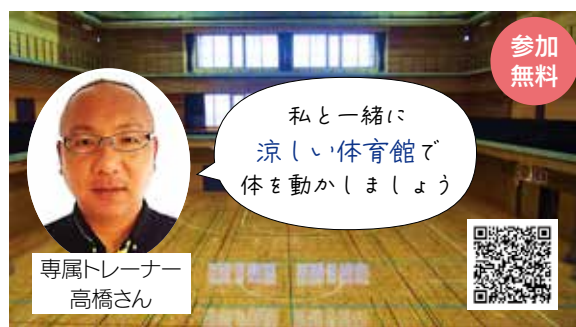
【時】 8/21 (木) 9:45 ~ 11:45 ※開場は 9:30

【場】 味舌体育館

【定】 60 人 (先着)

【他】 健幸マイレージ、アスマイル対象

【申】 8/18 (月) までに、味舌体育館 ☎ 06(7507)2746
へ ※申込みフォーム (上記 QR) から可



健康のお悩み ご相談ください

問合せ 保健福祉課へ

「血圧が高いので生活習慣を変えたい」、「血糖値が気になる」、「健診でコレステロールが高いと言われた」、「最近体重が増えてきた」など、生活習慣病予防に関する食生活、健康づくり、その他の健康に関して、保健師や管理栄養士がご相談に応じます。

相談窓口

保健福祉課	平日 9:00 ~ 17:15
保健センター	偶数月第 4 火曜日 9:30 ~ 11:30 (予約制・面接) ※電話相談も随時実施

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図書館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
福祉害

産業振興

子育て

地域活動
市民生活

ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 9:30～11:30、
13:00～16:00

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への
紹介が必要となる場合があります。
時間に余裕を持って、お越し
ください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および
年末年始 = 9:30～11:30、13:30
～16:30、18:30～翌朝 6:30 ▽
平日 = 20:30～翌朝 6:30 ▽土曜
日 = 14:30～翌朝 6:30

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の 9:30～11:30、13:30～
16:30 (診療は受付開始 30 分後
から)

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症
検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。実施日 ▽セット健診午前プラン (受付: 8:50～11:00) = 9/1 (月)～
8 (月) (6 (出) 除く) ▽セット健診午後プラン (受付: 13:30～15:00) =
9/3 (水)、4 (木)対象 ▽16～39 歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74 歳で、特
定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり)
▽40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護
受給者など ▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後 午前 プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・ 血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底 検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部エックス線検査 (40 歳以 上)、必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円
	胃がん検診 (40 歳以上)	900 円
(申込で受診可) オプション	骨粗しょう症検診 (16 歳以上)	500 円
	前立腺がん検診 (50 歳以上の男性)	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査 (20～60 歳)	500 円
	大腸がん検診 (40 歳以上) ※午前プランには 含まれているためオプション申込不要	500 円

申込み 8/5 (水) までに、はがきまたは封書 (一人 1 枚) に、①希望
プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第
1・第 2 希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号
⑦ 40 歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、
〒566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽
選) ※同センター窓口またはホームページからも申込可

8月10日はハートの日

胸痛や胸部圧迫感が続く場合は 119 番を

摂津市

STOP MI キャンペーン

心筋梗塞 (MI) は生活習慣と関係が深く高
齢者だけでなく働く世代も注意が必要です。夏
は脱水が原因となることが多いため、水分補給
を心がけ、喫煙・過食・運動不足・塩分や糖
分の摂りすぎ・ストレスを控えましょう。

心筋梗塞が疑われる症状

- ▷ 初めての胸痛・圧迫感
- ▷ 数分～10 分で消えるが繰り返す
- ▷ 歩行や階段で増強する

市は、国循と心筋梗塞の前兆を知る啓発活
動を展開し、死亡者減少を目指しています。

問合せ 保健福祉課へ

市民公開講座

国循が
新鳥飼公民館に
やってくる!!詳細は
こちら国立循環器病研究センター
HPより引用

9/6 (土) 13:30～15:30 (開場は 13:00)

場所 新鳥飼公民館

新鳥飼公民館に国立循環器病研究センター (国循) の専門医
を招き、市民公開講座を開催します。心筋梗塞や脳卒中につい
て分かりやすく解説し、早期発見や予防方法のポイントをお届
けします。【定】80 人 (先着) 【他】健幸マイレージ、アスマ
イル対象 【申】9/3 (水) までに市役所 1 階・保健福祉
課へ (☎可・申込みフォーム (右記 QR) から可)

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

文化スポーツ課 ☎06 (6383) 5790
 味舌体育館 ☎06 (7507) 2746
 味生体育館 ☎06 (6349) 6554
 青少年運動広場 ☎072 (635) 7094

スポーツ・文化

文化スポーツ課

市民演劇祭出演団体を募集

「市民演劇祭」の出演団体を募集します

【時】 来年 3/22 (日)

【場】 市民文化ホール

【申】 8/22 (金)までに、市役所 2 階・文化スポーツ課で配布の申込み用紙 (市 HP (上記 QR) から取得可) を書いて、同課へ持参、郵送 (必着)、FAX または申込みフォーム (上記 QR)



△市 HP



△申込み
フォーム



味舌体育館

親子体操教室

月替わり企画「親子体操教室」を開催します

【対】 2 歳以上の未就学児と保護者 【時】 8/23 (土) 13:30 ~ 14:30 【定】 15 組 (30 人) 【費】 500 円 / 1 組 【持】 室内シューズ、飲み物 【申】 ☎可・先着



味舌体育館

夏休み特別企画 味舌体育館 開放 DAY

「子ども・家族開放 DAY」を行います。予約不要で体育館を使用できます

【時】 ▷味舌体育館 8/1 (金)・8 (金)・15 (金) 12:00 ~ 15:00

【費】 150 円 (中学生以下 50 円・市外在住者は 2 倍)



文化スポーツ課

せつつしこども展覧会 出展作品を募集

みんなの素敵な作品をお待ちしています！

【対】 市内在園 (所)・在学・在住の R7.4/2 時点で 4 歳 ~ 小学 6 年生

【時】 10/23 (木) ~ 26 (日)

【場】 コミュニティプラザ

【他】 ▷出品部門は絵画・工作・書 ▷出品点数は 1 部門 1 点 (複数部門可) 【申】 9/19 (金)までに、市内施設で配布の応募用紙 (市 HP (上記 QR) から取得可) を書いて、市役所 2 階・文化スポーツ課へ持参、郵送 (必着)、FAX または申込みフォーム (上記 QR)



△市 HP



△申込み
フォーム

文化スポーツ課

摂津市美術展第 50 回記念 コンテスト「摂津ゆかり展」

「摂津ゆかり展」参加作品をお待ちしています

【対】 12 歳以上 (小学生を除く)

【時】 10/23 (木) ~ 26 (日)

【場】 コミュニティプラザ

【費】 1 部門 1 千円 (学生も有料)

【他】 ▷出品部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン▷出品点数は 1 人 1 点 (複数部門不可)

【申】 9/24 (木)までに、市内各施設で配布の出品票 (市 HP (上記 QR) から申込み可) を書いて、市役所 2 階・文化スポーツ課へ持参、郵送 (必着) または申込みフォーム (上記 QR)



△市 HP



△申込み
フォーム



味生体育館

味生体育館 開放 DAY

予約不要で体育館を使用できます

【時】 味生体育館 8/7 (木)・14 (木)・21 (木) 12:00 ~ 15:00

【費】 150 円 (中学生以下 50 円・市外在住者は 2 倍)



温水プール

水泳教室受講生募集

募集クラスは、各種水泳教室、アクアビクス、ヨガ、キッズダンスなど※詳細は上記 QR へ

【対】 1 歳半以上 【時】 10/3 (金) ~ 順次開始 (計 11 回) 【他】 受講手続きは 9/2 (木) ~ 7 (日) 10:00 ~ 18:00 に温水プールで行います 【申】 8/17 (日)までに下記いずれかの方法で 【問】 同プール ☎06 (6319) 0858

ネットで申込み

上記 QR から新規 ID を取得し、ログイン後のトップページにて希望クラスに申し込んでください。

往復はがきで申込み

必要な内容を往復はがきに書いて温水プール水泳教室係へ郵送 (必着) ※記載内容の詳細は、上記 QR へ



文化スポーツ課

第 50 回摂津市美術展 出展作品を募集

創作した絵画などを展示するチャンス！ぜひ応募ください

【対】 12 歳以上 (小学生を除く)

【時】 10/23 (木) ~ 26 (日)

【場】 コミュニティプラザ

【費】 1 部門 1 千円 (学生は無料)

【他】 ▷出品部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン▷出品点数は 1 部門 1 点 (複数部門可)

【申】 9/24 (木)までに、市内各施設で配布の出品票 (市 HP (上記 QR) から申込み可) を書いて、市役所 2 階・文化スポーツ課へ持参、郵送 (必着) または申込みフォーム (上記 QR)



△市 HP



△申込み
フォーム

味生体育館

小学生かけっこ教室

秋の運動会シーズンに向けて、速く走るためのコツを習得しよう

【対】 小学生 【時】 8/23 (土) 10:00 ~ 11:30 (受付 9:40 ~) 【定】 30 人 【費】 800 円 【持】 室内シューズ、飲み物 【申】 ☎可・先着



文化スポーツ課

摂津市吹奏楽祭

市内 5 中学校の吹奏楽部などによる演奏

【時】 8/31 (日) 13:30 ~ 16:00 (予定)

【場】 市民文化ホール

【費】 入場無料

【申】 申込不要

株式会社ガンバ大阪

ガンバ大阪 摂津市民応援デー

摂津市民集合！ガンバ大阪を応援しよう！対戦相手は横浜 FC

【対】 市内在住の人 【時】 8/23 (土) 19:00 ~ 【費】 ▷大人各席種 (カテゴリー 4・5・6) 30%割引▷高校生以下無料 【他】 販売期間 = 8/22 (金) 23:59 まで

【申】 上記 QR から・先着 【問】 ㈱ガンバ大阪 ☎06 (6875) 6880



【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉害

産業
振興

子
育
て

地域
市民活動／

こみ・資源

鳥飼東公民館
クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～
 繊細でオシャレ、でも病弱なプリンスは、音楽界きっての天才！～ピアノの詩人ショパン～
【時】 8/14 (木) 10:30～11:30
【定】 15人
【申】 ☎可・先着



千里丘公民館
歴史おもしろ裏話～来年の大河ドラマの裏話～
 「豊臣兄弟！」兄弟の絆で天下統一を成し遂げる裏話と時代背景を学ぶ
【時】 9/3 (木)・10 (木) 13:30～15:00 (計2回)
【定】 15人
【申】 ☎可・先着



安威川公民館
摂津オリンピック名画劇場
 無料上映会「クライマーズ・ハイ」(2008年 日本映画)
【時】 8/23 (土) 13:30～16:30
【他】 映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き



鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ！健康づくり～元気の会 鳥飼東～
 みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】 8/18 (月) 13:30～15:30
【定】 10人
【申】 ☎可・先着



千里丘公民館
アメリカンスイーツ作り講座
 アメリカの家庭の味コーンブレッドを作る
【時】 9/6 (土) 10:00～13:00
【定】 8人 **【費】** 1,200円
【持】 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル **【申】** ☎可・先着



安威川公民館
夏の納涼おばけやしき
 夏の終わりに公民館がおばけやしきになる…
【対】 中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
【時】 8/17 (日) 13:00～15:30
【定】 50人 **【申】** ☎可・先着



鳥飼東公民館
将棋の日～元気の会 鳥飼東～
 初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう
【時】 8/25 (月)・9/1 (月) 13:30～15:30 (計2回)
【定】 10人
【申】 ☎可・先着



味生公民館
トールペイント講座
 ジュートバッグ(縦27cm×横31cm×奥行16cm)にトールペイントする
【時】 8/21 (木)・9/4 (木) 13:30～15:00 (計2回) **【定】** 12人
【費】 400円 **【持】** 筆記用具 **【申】** ☎可・先着



安威川公民館
文学講座～現代語で読む『古事記』アマテラスの誕生とスサノオの追放～
 光の神アマテラスと乱暴な弟スサノオの物語をやさしく現代語で読み解く講座です
【時】 9/4 (木)・11 (木) 13:30～15:00 (計2回)
【定】 15人 **【持】** 筆記用具 **【申】** ☎可・先着



鳥飼東公民館
学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東～ちょっとギャラリー
 皆さまが手掛けた作品を集め展示しています※ギャラリーで展示する作品も募集中
【時】 9/1 (月) 13:30～15:00



味生公民館
骨盤底筋引き締めトレーニング
 ひめトレボールを使って骨盤底筋を鍛え、体を引き締める
【時】 9/7 (日) 10:00～11:30 **【定】** 20人 **【持】** 飲み物、タオル、ひめトレボール(あれば) **【他】** 一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約) **【申】** ☎可・先着



千里丘公民館
夏のわくわく工作講義
 リモコンブローダーを作る
【対】 小学3～6年生 **【時】** 8/24 (日) 13:30～15:00 **【定】** 10人 **【費】** 1,000円 **【持】** 筆記用具、20cmくらいのものでさし、1ℓ牛乳パック、持ち帰り用袋 **【申】** ☎可・先着



鳥飼東公民館
家族でたいそうリトミック
 リズムに合わせて家族で遊ぶ
【対】 1歳以上の未就学児と保護者
【時】 9/6～来年3/7の第1土曜日 10:30～11:30 (計6回)
【定】 10組 **【申】** ☎可・先着



味生公民館
誤嚥性肺炎予防講座
 誤嚥予防のための、喉や呼吸のトレーニング、むせない食事方法などの話を聞く
【時】 9/9 (火) 10:00～11:30
【定】 10人 **【持】** 飲み物、筆記用具 **【申】** ☎可・先着



千里丘公民館
季節に合わせた食養生講座
 季節に合わせた食養生の話と無添加の調味料を使った料理
【時】 8/27 (火) 10:00～12:00 **【定】** 16人 **【費】** 1,000円 **【持】** 筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物 **【申】** ☎可・先着



※申込みは原則1日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所

☎ 06 (6383) 1111 (大代表)

☎ 072 (638) 0007 (代表)

公民館・コミセン

正雀駅前たそがれコンサート実行委員会 正雀駅前たそがれコンサート

音楽やダンス、模擬店を楽しむ

【時】8/30(土) 15:30～21:00 【場】
①正雀ふれあい広場②正雀市民ルーム
③JOCA 大阪 【問】同コンサート実
行委員会 ☎ 090 (5056) 0990

正雀市民ルーム やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室
です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】30歳以上 【時】8/6～9/17の
水曜日▷スタンダードコース①10:00
～②11:00▷基礎コース12:30～
(各50分・月3回・計6回) 【定】各
20人 【費】4,800円 【申】☎可・先着

正雀市民ルーム ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ。
体験希望も受付中

【時】8/7～9/25の木曜日14:00～
15:30(月3回・計6回) 【定】若干名
【費】6,600円 【持】ヨガマット(バス
タオル可)、飲み物 【申】☎可・先着

児童センター 乳幼児ウォーターランド

園庭での水あそび、室内での運動あそび
コーナーなど

【対】未就学児と保護者
【時】8/26(木) 10:00～12:00

児童センター Natureくらぶ

自分たちで作るキャンプ☆みんなで企画・
準備して楽しいキャンプをしよう

【対】小学3～6年生
【時】①説明会(必ず本人が参加)＝
9/6(土) 14:00～17:00
②グループ活動＝10/11(土) 14:00～
17:00
③キャンプ＝10/12(日)・13(祝)
【場】①②児童センター③京都府内の
キャンプ場
【定】20人
【費】9,000円
【申】8/2(土) 9:00～・電話不可・先
着

男女共同参画センター

つどい場「輪」のスマイル広場 ～100歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気
度アップ!

【時】8/16(土) 13:30～15:30
【費】100円(お茶代)
【他】健幸マイレージ対象

男女共同参画センター

ぼてとひろば ～親子でほっこり～

保護者同士の交流など

【対】未就学児と保護者
【時】8/21(木) 13:00～15:30

男女共同参画センター

go=enのハンドメイド 教室

かわいい雑貨を作って楽しむ
親子での参加也大歓迎

【時】8/21(木)・9/6(土)▷13:30～
14:30▷15:00～16:00
【定】各20人 【費】700円～(材料費)
【申】☎可・先着

男女共同参画センター

親子で楽しく学ぶ おこづかい講座

子どもと保護者で、お金のことについて
考えてみませんか?

【対】小学1～3年生と保護者 【時】
8/23(土) 10:00～12:00 【定】15組
【他】一時保育あり(1歳以上の未就
学児・8/18(月)までに要予約) 【申】☎
可・先着

男女共同参画センター

子どもを預けて本を読もう! ウィズ de BOOK

ウィズせつつ情報室の本を読んでリフ
レッシュ

【対】本を楽しみたい人 【時】8/28(木)
10:00～12:00 【他】一時保育あり(1
歳以上の未就学児・8/23(土)までに要
予約) 【申】☎可・先着

男女共同参画センター

発達が気になる子どもの ための親子広場

子育ての悩みを話して情報交換

【対】発達が気になる子どもの保護者(親
子での参加可)
【時】9/11(木) 10:00～12:00

鳥飼東公民館

みんなでなくそう交通事 故

交通事故に遭わないよう、過去の事例か
ら学びましょう

【時】9/8(月) 13:30～15:00
【定】10人
【申】☎可・先着

新鳥飼公民館

快適に暮らす工夫

毎日が楽しくなるキッチンの収納術を学
びましょう

【時】8/19(木) 10:30～12:00
【定】10人
【他】一時保育あり(1歳以上の未就
学児・要予約) 【申】☎可・先着

新鳥飼公民館

アフタヌーンコンサート

歌とピアノによる二重奏。クラシックか
ら昭和歌謡までを詰め込んだプログラム

【時】9/7(日) 13:30～15:00
【定】50人
【申】9/5(金)まで・☎可・先着

別府コミュニティセンター

☆べふコミセン ☆えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】未就園児と保護者、プレママ
【時】8/1(金)・20(木) 10:30～11:30
【定】各5組(10人)



別府コミュニティセンター エントランスライブ♪ 円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に
合わせてみんなで歌いましょう

【時】8/13(木) 12:00～12:45
【定】おおむね20人

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
・文化ツ

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉害

産業
振興

子
育
て

地域
市民活動

こみ・資
源

施設催し・教育ほか

児童センター
男女共同参画センター
正雀市民ルーム
市民文化ホール（いきいきプラザ内）
国際交流協会

☎ 06 (6382) 0666
☎ 06 (4860) 7112
☎ 06 (6381) 0116
☎ 072 (635) 1404
☎ 06 (6319) 6251

お知らせ
募集

総務課統計係

国勢調査を実施

10/1 (水)に国勢調査を実施します
ご協力をお願いします



コミュニティプラザ

南千里丘夕涼み会 2025

子ども映画上映会・コンサート・朗読会・
模擬店など

【時】8/8 (金) 15:00 ~ 19:15

※雨天決行

【問】コミュニティプラザ ☎ 06 (4860) 9300



市民文化ホール

桂雀喜の落語会

「ジャッキー7」 vol.147

桂雀喜「桃次郎」「ケータイは何処へ」桂
雀太「お楽しみ」笑福亭喬路「開口一番」

【時】8/24 (日) 14:00 ※開演は 13:30

【場】いきいきプラザ 3階・大会議室

【費】2,000 円

【申】当日受付



市民文化ホール

1DAY アイシングクッキー 講座

土台は先生が作成！先生に教わりながら
楽しくデコレーションしてみませんか？

【時】10/4 (土) 10:00 ~ 【場】いきい

きプラザ【定】20人【費】2,000 円 (受
講料・材料費込)【持】持ち帰り容器

【申】8/3 (日) ~ WEB または窓口・先着



生涯学習課

プロの演奏家による ファミリーコンサート

親しみやすい楽曲で、子どもから大人まで
楽しめるコンサートです

【時】8/23 (土) 16:00 ~ 16:45

【場】コミュニティプラザ【定】50人

【費】大人 1,500 円・子ども 500 円

【申】上記 QR から



生涯学習課

青少年健全育成啓発 ポスターの原画募集

最優秀作品はポスターにして、市内の広
報板に掲示されます

【対】小学生~高校生

【他】応募規定=四つ切りサイズの画
用紙に、標語「わたしのゆめ」を入れて、
クレパス・絵の具などで色付け、背景
をぬりつぶしたもの

【申】8/29 (金)までに、市役所6階・
生涯学習課で配布の応募用紙（上記
QR）からも取得可）を書いて、作品
の裏に貼り付けて、同課または各小学
校区青少年指導員へ提出

市民文化ホール

リトルカメリア ファミリー コンサート

日本センチュリー交響楽団と音楽祭金賞
ヴァイオリニストによるコンサートです

【対】小学生以上【時】11/15 (土)

14:00 ~ 15:30【費】一般 3,000 円

/ 一般 (摂津市民) 2,000 円 / 高校生

以下 1,000 円【申】▷ WEB = 8/24

(日) ~ ▷ 窓口 = 8/26 (火) ~



(c) 井上嘉和

相

談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図書館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
害福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

外来生物に気をつけて

セアカゴケグモ

どこにでも生息す
るクモで、おとなし
く、触らなければ攻
撃しません。主な生
息場所は、排水溝のフタ、プラ
ンターの裏、ブロックの穴など
雨風を避けられる場所です。

発見したら！

踏みつぶすか、市販の殺虫剤で駆
除してください。



クビアカツヤカミキリ

特定外来生物のクビアカツヤカミ
キリは、幼虫がバラ科の木を食害し
枯死や倒木の危険を引き起こしま
す。成虫は体長 2.5 ~ 4.0cm で、
黒い体と赤い首が特徴です。摂津市
でも生息が確認されており、被害拡
大防止が必要です。フラスや成虫を
発見した場合は、市までご連絡く
ださい。

発見したら！

踏みつぶすか、市販
の殺虫剤で駆除して
ください。



アライグマ

特定外来生物であ
るアライグマによる
農作物被害が大阪
府内で甚大です。そのため「大阪府
アライグマ防除実施計画」に基づき、
皆さまにご協力をいただいて捕獲活
動を実施しています。また、捕獲用
の檻の貸出も行っていますので、ご
協力いただける場合は市までご連
絡ください。

発見したら！

危険ですので餌を与えたり、触ろう
としたりしないでください。





映画会

市民図書館 毎週㊤

① 10:30 ~ (子ども向け映画)

② 13:30 ~ (一般向け映画)

3日 ①クワガタ・カブトムシ最強バトル

② TOMORROW(明日)

10日 ①うっかりペネロペ おもしろいこと大好き編

②世界のはしっこ、ちいさな教室(字幕のみ)

17日 ①鬼滅の刃 ②チャップリンからの贈り物(字幕のみ)

24日 ①おしりたんてい3 プップブラウンものがたり

②ある閉ざされた雪の山荘で

31日 ①②市民図書館休館のため休止

定員制で実施
※詳細は各館へ

鳥飼図書センター 毎週㊤ 13:30 ~

3日 老後の資金がありません! (一般向け)

10日 はらぺこあおむし エリック・カール コレクション (子ども向け)

17日 学校の怪談 恐怖の学校編 (子ども向け)

24日 ガリバー旅行記 世界名作アニメ (子ども向け)

31日 うっかりペネロペ ひとりでできるよ編 (子ども向け)

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱(約30分)

毎週㊤ 15:00 ~

*おはなしぼっぼ(約15分)

第1・3㊤ 15:00 ~

鳥飼図書センター

*絵本と紙芝居の

おはなし会(約20分)

毎週㊤ 14:30 ~

おすすめ電子図書



「あたらしい自然あそび - 大人も子どもも楽しい -」

奥山 英治 著

(山と溪谷社)

強そうなカニのつかまえかた、トカゲを催眠術で眠らせる、ドングリごまのバトルスタジアム…。自然あそびの達人が、お金も特別な道具もほとんど使わずに楽しめる、春夏秋冬の自然あそびを紹介する。

「近畿地方のある場所について」

背筋 著

(KADOKAWA)

オカルト雑誌に掲載するため、ライターのと編集者の小沢くんは、近畿地方の「ある場所」に関連した文章を収集。私たちは「ある場所」に潜む怪異の存在に気づき…。「取材資料」付き。『カクヨム』掲載に加筆修正。

市民図書館

市民図書館休館のお知らせ



トイレ改修工事により休館します

【時】8/25(月)~来年2/27(金)※8/25(月)~31(日)は蔵書点検を含みます

【他】詳細は、本紙11ページをご確認ください

市民図書館

休館前貸出増冊キャンペーン



市民図書館限定で、休館前に貸出期間延長と貸出冊数増冊を実施します

【時】8/11(例)~24(日)

【他】▷貸出期間=3週間▷貸出冊数=20冊

市民図書館

出張おはなし会



絵本の読み聞かせや手遊びなど

【対】未就学児と保護者

【時】8/12(木)11:00~(30分程度)

【場】コミュニティプラザ・子どもルーム

【申】申込不要・当日先着

鳥飼図書センター

夏休み宿題おたすけ隊



図書館の本を使って、宿題のお手伝いをします
※参加者にはノートをプレゼント

【対】中学生以下

【時】8/24(日)まで

市民図書館・鳥飼図書センター

せつつ電子図書館体験会



電子図書館未体験者向け体験イベントを開催します!
※申込不要のためお気軽にご参加ください

【時】▷市民図書館=8/3(日)・17(日)10:00~12:00、8/6(木)・20(木)14:00~17:00

▷鳥飼図書センター8/11(例)11:00~12:00

市民図書館・鳥飼図書センター

テーマ展示



各図書館で、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示

【市民図書館】=「せつつ電子図書館へようこそ」

【鳥飼図書センター】=「おとなの自由研究」

※市民図書館は8/24(日)まで

鳥飼図書センターは8/31(日)まで



訪問理美容サービス出張費を助成します

問合せ 高齢介護課へ

理美容店の利用が難しい人に、市が契約する理美容店の訪問出張費を助成します。

対象 65歳以上で要介護3～5の在宅生活者

助成費 1回2,000円

※申請月が8～11月の人は3回、

12月～3月の人は2回助成可

申込み 高齢介護課へ



地域包括支援センター 鳥飼分室のご利用を

問合せ 地域包括支援センター鳥飼分室へ

鳥飼地域の皆さんが、身近な場所で気軽に相談できるよう、新鳥飼公民館内に鳥飼分室を設置しています。電話相談のほか、介護についてじっくり相談したい場合には窓口相談も可能です。※窓口相談を希望する人は、電話でご予約ください

申込み 地域包括支援センター鳥飼分室

☎ 072 (646) 5101 へ



高齢者世帯民間賃貸住宅 家賃助成制度

問合せ 高齢介護課へ



民間のアパートや借家に住む高齢者世帯に対し、家賃の一部を助成します。※住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などは対象外

対象 家賃が月額5万円以下で、「65歳以上の一人暮らし世帯」または「65歳以上を含む60歳以上の人のみで構成されている世帯」

※生活保護受給者は、対象外

※世帯の収入制限あり

助成費 家賃の1/3の額で、月額最大1万円

※市民税非課税世帯は月額最大1万1千円

申込み 高齢介護課で配布の申請書（市HPからもダウンロード可）を記入し、以下の書類を添えて同課へ提出

▷住宅の賃貸借契約書の写し

▷申請月の家賃の領収書の写し

▷申請者の通帳の写し

※市府民税の申告が必要／転入者は、住民税決定証明書が必要な場合あり



せつつにっこりカフェ（本人交流会）

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の人同士が仲間と出会い、気軽に交流できる場です。ご家族も一緒に参加できます。

対象 認知症・若年性認知症の人

日時 8月25日(月)午前10時～11時

場所 味生公民館

その他 健幸マイレージ対象

申込み 地域包括支援センターへ



ふれあい入浴

～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対象 小学生以下と65歳以上

日時 8月17日(日)午後4時～9時

場所 ヘルシーバス千里丘（香露園27番2号）

持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物



高齢者交流入浴

～入浴施設を無料開放します～

問合せ 高齢介護課へ

高齢者同士が入浴を通じて交流を深め、認知症や介護の予防につなげるための事業です。お気軽にご利用ください。

対象 65歳以上 **費用** 無料

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

申込み 各施設へ（☎可）下表①②＝開催日の3日前まで、③＝希望日の3日前まで

	場 所	日 時
①	とりかい白鷺園 （鳥飼中1丁目） ☎ 072 (654) 5094	毎週日曜日 午後2時～5時
②	摂津特養ひかり （鳥飼八防2丁目） ☎ 072 (650) 1300	毎月第3日曜日 午後2時～4時半
③	摂津いやし園 （鳥飼下1丁目） ☎ 072 (650) 3301	予約時に相談

※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

産業振興課 ☎ 06 (6383) 1362
消費生活相談ルーム ☎ 06 (6383) 2666
市商工会 ☎ 06 (6318) 2800

産業振興

産業振興課

セピィスクラッチ参加店を募集



セピィスクラッチカードの配布・利用が可能な参加店を募集します

【対】 市内小規模店舗 【時】 今秋実施予定
【他】 総発行枚数は、約 6 万枚（1 店舗あたり 300 枚（無料））※参加状況により変動の可能性あり
【申】 8/29（金）まで

産業振興課

中小企業の展示会出展を支援



令和 7 年度から、中小企業が大規模展示会に出展する際の出展補助を拡充しました

【対】 出展料が 100 万円を超えるもの、または大阪府の大規模展示商談会活用事業に該当する場合は、最大 30 万円を補助（出展料の 2 分の 1）

産業振興課

摂津市障がい者就職フェア



①職場のお悩み相談会②求人企業との個別面接会（9 社参加予定）を行います

【時】 8/26（木）13:00～16:00
【場】 コミュニティプラザ 3 階・コンベンションホール
【申】 ハローワーク茨木で予約（②の面接希望者は、ハローワーク茨木で事前登録が必要）
【問】 産業振興課またはハローワーク茨木 ☎ 072（623）2551（部門コード 42 番）

市商工会

Kids & 親子摂津まちゼミ



お店のプロが楽しくノウハウを教える親子参加型イベントです

【時】 8/25（月）まで
【場】 市内の参加店舗など
【費】 材料費程度



市商工会

おしごと体験



子どもたちがお店などで仕事を体験するキャリア教育イベントです

【時】 8/25（月）まで
【場】 市内の参加店舗など
【定】 少人数※各参加店舗によって参加人数が異なります
【申】 ☎ 可・先着



産業振興課

便利帳（摂津市事業者支援制度一覧）をご活用ください



市内事業者向けに、事業所で活用可能な商工支援施策をまとめた便利帳を作成しました

【他】 市役所 4 階・産業振興課で便利帳を配布



産業振興課

介護職員初任者研修講座



介護の基礎～応用を学べる入門資格。資格を取得し、介護現場で活躍してみませんか

【対】 市内在住で介護職での就労を目指す就職困難者
【時】 9/23～11/13 の火・木曜日 10:00～17:00（計 16 回）※内容により変動の場合あり
【場】 未来ケアカレッジ吹田千里丘校（吹田市千里丘下 20-16）
【定】 10 人
【費】 6,600 円（テキスト代）
【申】 8/29（金）までに、市役所 4 階・産業振興課へ・電話不可（選考により決定）



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

定期購入「返品」だけでは解約になりません

【事例】

ネット広告で格安のサブリを見つけ、お試しのつもりで注文。1 カ月後、同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書が届いていたが無視していると法律事務所から督促状が届いた。商品が手元にないのに代金を請求されるとは納得ができない。

【アドバイス】

低価格やお試しを強調した広告につられ、1 回だけのつもりで商品を注文したら、実は定期購入だったというケースがあります。一度きりの注文だと思い商品を返送したり、受け取り拒否をしても、販売会社が承認しなければ解約とはなりません。

ネット購入の際には、「通常価格より格安になっているが、定期購入の約束がないか」「次回以降は通常価格よりは割引になるが、高価格にならないか」など、購入の条件を確認して、十分に注意しましょう。

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
化ツ

図

書

館

施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉

産業振興

子育て

地域活動／

ごみ・資源



とりかい遊育園

専門講師による リトミック運動教室

音楽に合わせて楽器や運動用具などを
使って楽しく体を動かす

対象者	日時	定員
7カ月 未満児	8/25 ㊤ 10:00～10:30	6組
7カ月～ 1歳未満児	8/25 ㊤ 10:35～11:05	10組
1歳児	8/7 ㊤・28 ㊤ 10:00～10:30	10組
2歳児以上	8/7 ㊤・28 ㊤ 10:35～11:20	10組

【費】500円（初回無料）
【他】いずれも保護者同伴
【申】前日までに・☎可・先着

千里丘愛育園

親子で遊ぼう「感触遊び」

感触遊びを楽しむ

【対】未就園児と保護者
【時】8/21（木）10:00～11:00
【定】8組
【申】8/4（月）13:00～・☎可・先着

とりかいひがし遊育園

ウォーターパーク

手作りおもちゃやボディペインティング
などで、思いっきり水あそびを楽しもう

【対】未就園児と保護者
【時】8/23（土）10:00～11:30
【定】10人
【申】☎可・先着

かるがも広場

赤ちゃんあつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】1歳未満児と保護者
【時】8/1（金）・22（金）14:30～15:30

かるがも広場

トリプルP 「前向き子育てプログラム」

子育てをもっと楽にする方法やアイディア
を学ぼう※一時保育あり

【対】2～12歳の子をもつ保護者 【時】
9/2～10/21の火曜日 10:00～12:00
（計7回）【場】別府コミセン 【定】12
人 【申】8/19（火）まで・多数のとき抽選

とりかい遊育園

親子イベント 「アソビバスポート」

こどもの運動環境研究所の講師による「自
分のからだの使い方を体験する」遊び場

【対】未就園児と保護者
【時】8/30（土）10:00～11:00
【申】前日までに・☎可

とりかい遊育園

赤ちゃんの日

ベビーマッサージ・手遊びなどの紹介、離
乳食の話

【対】1歳前後の子と保護者
【時】8/18（月）10:00～11:30
【費】100円（オイル代）
【申】前日までに・☎可

かるがも広場

赤ちゃんのための 防災のお話

赤ちゃんのための備蓄品、液体ミルクのコッ
プでの飲ませ方&試飲

【対】1歳未満児と保護者
【時】8/29（金）10:30～11:30
【申】8/19（火）までに上記 QR から・先
着

プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロン 	1日 ㊤ 14:00～ 16:00	べふこども園	妊娠中の人 とそのパート ナー
② パパママ講座 「沐浴とおむつ替 え体験」	24日 ㊤ 9:30～ 11:00	ちいさな おうち	妊娠中の人 とそのパート ナー・ 6組

申込み ①上記 QR または出産育児課へ（☎可）
② NPO キッズぽとへ（☎可）

公立こども園「園庭であそぼ」

親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っています。

とき	ところ	対象
20日㊤・27日㊤ 10:00～11:30	べふこども園	未就学児と保護者

問合せ 同園へ

子育てサロン（申込不要・費用無料）

未就学児の親子が地域の人と交流できる子育て
サロンを市内7カ所で開催中！※詳細は右記 QR へ



【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

健康診査・講習会・相談

種別（対象）	実施日時
① 4か月児健診 （R7.3月後半～R7.4月前 半生まれ）	8日㊤・20日㊤ 午後
② 1歳6か月児健診 （R6.1月生まれ）	7日㊤・28日㊤ 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 （R5.1月生まれ）	26日㊤ 午後
④ 3歳6か月児健診 （R4.1月生まれ）	5日㊤・19日㊤ 午後
⑤ 離乳食講習会（4か月 ～6か月児の保護者）	22日㊤ 10:30～ 12:00
⑥ 後期離乳食講習会 （8か月～11か月児の保 護者）※一時保育あり	19日㊤ 10:00～ 12:00

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連絡。
⑤と⑥要申込み（上記 QR または出産育児課へ・☎可）
場 所 保健センター（南千里丘5-30）
問合せ 同課へ



摂津ひかり保育園

赤ちゃんの日



ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話など

【対】 2カ月～歩き始める前の子と保護者 【時】 8/7 (木) 10:00～12:00
【定】 10組 【費】 オイル代 100円
【申】 ☎可・先着

摂津ひかり保育園

ハーフバースデー



足形スタンプ、身体測定、保護者の交流、ベビー専門のフォトグラファー撮影会

【対】 令和7年2月生まれの子と保護者 【時】 8/28 (木) 10:00～12:00
【定】 5組 【費】 1カット 550円～
【申】 ☎可・先着

エンゼルひろば

赤ちゃんあつまれ



絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】 ①1カ月～5カ月児と保護者 ②1歳未満児と保護者
【時】 ①8/7 (木) ②8/21 (木)＝いずれも 14:30～15:30

せつつ遊育園

楽しいランチタイム

お弁当を持参して、みんなで楽しいランチタイム

【対】 未就園児と保護者 1人まで
【時】 8/1～29の金曜日 12:00～
【定】 各4組
【申】 ☎可・先着

せつつ遊育園

育児相談

言語聴覚士と臨床心理士が育児に関する相談に応じます

【対】 未就園児と保護者
【時】 8/8 (金)・20 (木) 10:30～11:00

あとりえらば遊育園

保育体験
アソビコミを体験しよう!

夢中になって遊びながら、学びへとつながる保育を体験※各日2組 (先着)

【対】 1～5歳児と保護者 【時】 1歳児＝8/20 (木)・27 (木)、2歳児＝22 (金)・28 (木)、3～5歳児＝19 (水)・26 (水)いずれも 9:30～11:00 【申】 8/4 (月)から・☎可

あとりえらば遊育園

【地域キラクリ】あかちゃん
サマ～パーティー!



ベビーマッサージ、衣装作りとフォトグラファーの本格ブース撮影※データ付き

【対】 2カ月～2歳児と保護者
【時】 8/21 (木) 9:45～11:15
【定】 5組 【費】 2,500円
【申】 インスタ (上記 QR) の DM から

正雀愛育園

水遊び開放
(屋上)



屋上で、一人用のビニールプールに入ったり、玩具などで水遊びをします

【対】 未就園児と保護者
【時】 8/19 (水)・28 (木) 10:00～10:30
【定】 10組 【持】 水着、帽子、飲み物など 【申】 上記 QR から・先着

あとりえらば遊育園

土曜日カフェ



地域の人が集まれる楽しいスペース

【対】 未就学児と保護者・地域の人
【時】 8/23 (土) 10:00～13:00

エンゼルひろば

赤ちゃんにもご家族にも
優しい眠りの育て方



眠りのリズムを学ぶ子育て講座です※ブレママ、保護者のみの参加も可

【対】 ①9カ月～1歳半の子と保護者②8カ月までの子と保護者 【時】 9/3 (木) ①9:45～②11:00～【定】 各20組 【申】 8/22 (金)までに上記 QR から・先着

一津屋愛育園

水あそびの会



シャボン玉、色水遊び、水遊び用玩具で遊ぶ※お土産あり※雨天中止

【対】 2歳以上の未就学児と保護者 【時】 8/8 (金) 10:00～11:00 【定】 12組
【持】 帽子、水着 (プール用オムツ)、着替え、タオル、飲み物 【申】 ☎可・先着

摂津ひかり幼稚園

園庭で遊ぼう



暑さ指数が高い晴天時は体育館で遊具遊び、雨天時は室内遊びを実施※申込不要

【対】 未就学児と保護者
【時】 8/6 (木)・20 (木) 11:00～12:00
【持】 飲み物・帽子

NPO 法人キッズぽと

くるくる市



ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

【時】 8/23 (土) 10:00～15:30
【他】 駐車場は使用できません、徒歩または自転車でお越しください

一津屋愛育園

あそぼう会



歌、体操、コーナー遊び、スタンプングなどで遊びます

【対】 未就学児と保護者
【時】 8/22 (金) 10:00～10:45
【定】 15組
【申】 ☎可・先着

摂津ひかり幼稚園

マンスリーフォト DAY



子どもの成長の記念写真撮影、ハーフバースデーの手形アートやフォトブース

【対】 満1歳までの子と保護者
【時】 8/27 (木) 10:00～15:00
【持】 一緒に撮りたいファーストイなどがあれば持参

NPO 法人キッズぽと

パパ☆ひろば
～パパスタッフがいます～



父親とひろばで遊ぶ

【対】 未就学児と父親
【時】 8/30 (土) 10:00～12:00

一津屋愛育園

パパと一緒に水あそび
プールあそびを楽しもう会



お父さんと一緒にプール、色水・氷遊びなどを楽しみます※お土産あり

【対】 2～3歳児と父親 【時】 8/30 (土) 10:00～11:15 【定】 15組
【持】 帽子、水着 (プール用オムツ)、着替え、タオル、飲み物 【申】 ☎可・先着

摂津ひかり幼稚園

給食試食会



当園の給食 (普通食) を提供、子どもは無料※アレルギー対応不可

【対】 未就学児と保護者 【時】 9/5 (金) 11:30～12:30 【定】 5組 【費】 大人300円 【持】 カトラリーセット、飲み物、スリッパ 【申】 8/25 (月)から・☎可・先着

うちの子 せつつの子



みつき
美希ちゃん
(香露園)
7カ月

「これからも沢山の
笑顔を届けてね!!」



りく
凜久ちゃん
(南千里丘)
6カ月

「ニコニコりくくん、
元気に大きく育ってね♡」



ことか
采花ちゃん
(千里丘東)
1歳2カ月
「我が家のいちご姫🍓
お誕生日おめでとう!」



いづみ
翠ちゃん
(千里丘東)
1歳4カ月

「笑顔いっぱい
元気に育ってね😊」



そうま
颯真ちゃん
(正雀)
1歳8カ月

「お兄ちゃんと
たくさん遊ぼうね!」



めい
芽依ちゃん
(東別府)
2歳

「元気いっぱい☆
すくすく育ってね♡」



しば
志葉ちゃん
(一津屋)
9カ月

「毎日癒しを
ありがとう😊」



とく
斗煌ちゃん
(東正雀)
10カ月

「パパとママの所に
きてくれてありがとう!」



かわいいお子さんの 写真大募集!



応募は
こちらへ

「広報せつつ」で大好評のコーナー「うちの子せつつの子」では、皆様のご家庭のかわいいお子さんや元気なお子さんの写真を募集しています。

対象 2カ月以内に撮影された3歳以下のお子さんの写真※一度掲載されたお子さんは対象外

内容 お子さんの写真、名前(ふりがな)、年齢、住所(町名のみ)、お子さんへメッセージ

データ JPEG形式

申込み 応募フォーム(上記QR)から

その他 ▷サイズや明るさ調整をすることがあります。

▷順次掲載していきます。

▷紙面のスペースの都合で順番が前後することがあります。

▷応募写真は広報紙掲載以外の利用はしません。ただし、広報紙の電子データ(PDF)を市ホームページ上に掲載します。



かえで
楓ちゃん
(三島)
3歳

「いろんな初めてを
一緒に体験していこう!」



あゆむ
歩ちゃん
(鳥飼西)
7カ月

「いつも癒しをありがとう♡
大好き♡」



ぜん
然ちゃん
(庄屋)
6カ月

「お風呂待ち姿が
so cute!!」



りお
璃生ちゃん
(正雀)
1歳1カ月
「いつも元気いっぱい
かわいいね!♡」

市内のNPO法人を紹介！

問合せ 自治振興課へ

NPO法人は、特定非営利活動促進法に基づいて設立され、福祉、環境、教育、文化などさまざまな分野で地域社会の課題解決や活性化を目的として活動しています。

法人名	活動の種類
摂津市人材サポート・ビューロー	環境関係・地域福祉など
キッズぽてと	地域子育て・相談支援など
地震予知ネット	地震予知防災など
癒しと健康ネットワーク	保健医療・健康増進
児ーセンスクール	子ども育成など
介護福祉センター北大阪	障害福祉関係
せつつブルーウィングス	スポーツ振興など
ワーキングママ	相互育児支援など
まるごと	地域のコミュニティビジネスなど
グランドライン	障害者雇用促進など
ZERO	障害福祉・介護関係
パラスポーツサポーター	障害者スポーツ関係
あたらしい安心生活支援センター	防災活動、地域安全
あしすと	障害者生活支援・相談
日本もったいない食品センター	食品ロス問題に関する事業
分子状水素科学研究所	分子状水素科学の啓発など
職人グローバルキャリア協会	職業能力開発、雇用機会の拡充など
YURT	子ども、若者のコミュニティ形成など
音ノ輪	音楽を通じた魅力的なまちづくり

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・ス
ポ
ー
ツ
化

図
書
館

施設
教育
ほし
か

高
齢
・
障
害
福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

ご
み
・
資
源

自治会の活動だより

合同視察研修会

《摂津市自治連合会》



△津波防災について真剣な表情で学ぶ

6月4日、全自治会長対象の研修会で、兵庫県南あわじ市にある福良港津波防災ステーションへ行き、「津波の力を知る」「日ごろから津波に備える」というテーマで、「津波防災」について学びました。

この研修において、自治会が、災害発生時に援助が必要な人の安否確認や避難所の開放、災害ごみの収集、支援情報の伝達など、災害時の初動体制に大きな力を発揮することを再認識しました。

我々も、自主防災訓練や環境美化活動など、日ごろから地域住民が親睦を深め、災害時には地域全体で助け合う意識を持てるよう取り組んでまいります。

みなさんも安全・安心のために自治会に加入しませんか。

.....
～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ かけっこチャンピオン決定戦「小・中学生の 50 m 走・100 m 走の学年チャンピオン決定」

8 月 17 日(日)午前 9 時半～午後 1 時に、青少年運動広場で／対象は市内の小・中学生／定員 80 人（小学生 50 人・中学生 30 人）／参加費 300 円／下記 QR から申込み／摂津市陸上競技連盟・乾 いぬい ☎ 090 (8533) 8712

HP は
こちらから



● 会員募集 ●

● 摂津歌謡連合会「年 1 回の文化ホールでの発表会、その他親睦会、ボランティアなどに参加しませんか？」

今年度の発表会は 11 月 16 日(日)午前 9 時～午後 5 時(見学可)／発表会は文化ホールで／対象は 5 人以上のカラオケグループ・個人(どちらでも登録可)／登録料 1 人 500 円／山下 やました ☎ 090 (8466) 9770

● ヨーガクラブ「ヨガ・ストレッチで健康な心と身体をつくる」

毎月第 1・第 3・第 4 土曜

— 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月 25 日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所 2 階)へ(先着)
問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

日午前 10 時～11 時半に、別府コミュニティセンターで／会費月 1,500 円／吉田 よしだ ☎ 090 (4647) 8872

● 千里丘マジッククラブ「あなたも今日からマジシャンに！初心者・未経験の人大歓迎です！」

毎月第 1・第 3 木曜日午後 8 時～9 時半に、千里丘公民館で／対象はマジックに興味がある人／会費月 2,000 円／園田 そのだ ☎ 090 (7111) 7918

HP は
こちらから



「市民活動のひろば」に掲載してみませんか

■ 掲載要件

催し情報

- ▷ 会員募集の掲載要件を満たす団体
- ▷ 開催場所が市内の公共施設
- ▷ 不特定多数の市民が参加できるもの

会員募集

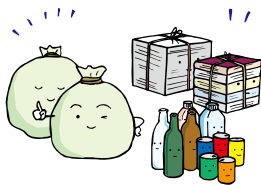
- ▷ 3 人以上で構成される市民グループ、市民サークルなどで、その構成員の過半数が市内に在住または在勤している
 - ▷ 継続的に教育、文化、スポーツ、レクリエーションなどの活動をしている
 - ▷ 活動場所が市内の公共施設
- ※ 申込みはこのページ上部を参照
※ 会員募集は前回の掲載から 6 カ月を経過したものに限る

遊んで、食べて、作って、
家族でも楽しめるイベントがたくさん

摂津市イベントナビ を使ってみませんか？

摂津市イベントナビは、市内のイベント情報が満載！「エリア」や「カテゴリー」、「開催月」ごとに、簡単に検索することができます。イベントの掲載もできますので、ぜひ活用してください。





令和 7 年

8月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ



(赤字は祝日) ▲ごみの出し方について

地 域		ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑 ごみ	普通 ごみ
		ペットボトル	指定 ごみ	びん、缶、 食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	5日㊟、19日㊟	5日㊟	12日㊟、 26日㊟	13日㊟	13日㊟、 27日㊟	6日㊟ 第1回目 ㊟のみ	毎週月・木 大型ごみは木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	1日金、15日金	1日金					
	千里丘東3～5	5日㊟、19日㊟	19日㊟	8日金、 22日金				
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	1日金、15日金	15日金	5日㊟、 19日㊟	27日㊟	13日㊟、 27日㊟	20日㊟ 第3回目 ㊟のみ	
	正雀本町1・2、正雀1・2	12日㊟、26日㊟	12日㊟					
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	8日金、22日金	8日金					
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	12日㊟、26日㊟	26日㊟	1日金、 15日金				
	香露園、昭和園	8日金、22日金	22日金					
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	4日㊟、18日㊟	4日㊟	11日㊟、 25日㊟	6日㊟	6日㊟、 20日㊟	13日㊟ 第2回目 ㊟のみ	毎週火・金 大型ごみは金曜日
	別府1～3	7日㊟、21日㊟	7日㊟	14日㊟、 28日㊟				
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	4日㊟、18日㊟	18日㊟	20日㊟				
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	7日㊟、21日㊟	21日㊟					
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	11日㊟、25日㊟	11日㊟		4日㊟、 18日㊟			
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	14日㊟、28日㊟	14日㊟	7日㊟、 21日㊟				
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	14日㊟、28日㊟	28日㊟					
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	11日㊟、25日㊟	25日㊟					

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

危険な廃棄物が資源に混ざっていました！

～適正処理で安全なリサイクルを～

摂津市リサイクルプラザで資源ごみの選別作業中に、注射器や包丁といった危険物が発見されています。このような廃棄物が混ざると、作業員が事故に遭う危険性や、リサイクルの障害となる可能性があります。危険なごみは、適正に処分するようにお願いします。 問合せ 環境業務課へ



ケース 1



この注射器はペットボトルの中から発見されました。在宅医療で使用する注射器の廃棄方法は、かかりつけの医療機関などに確認してください。

ケース 2



この包丁は食品トレイの中から発見されました。刃物や刺さりやすい物は、厚紙を巻くなど切れにくい（刺さりにくい）対策をしてください。

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コ
ミ
セ
ン

・ス
ポ
ー
ツ
文
化
ツ

図
書
館

施設
教育
ほ
か

高
齢
・
福
祉
害

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動
／

ご
み
・
資
源

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問い合わせてください。

カメラ×スケッチ

6月17日



体育館がコンサートホールに変身

味生小学校で関西フィルハーモニー管弦楽団の学校巡回公演（令和7年度舞台芸術等総合支援事業）があり、児童262人が演奏を堪能しました。

児童が手拍子で共演したり、児童代表が指揮者となって全員で校歌を歌ったりと、参加型のプログラムで会場は一体感に包まれました。

6月21日



まぜこぜの社会でみんな平等に

「タッチ」の上杉達也や「バック・トゥ・ザ・フューチャー」のマーティの声でおなじみの声優三ツ矢雄二さんをお招きしてウィズせつつカレッジ入学記念講演を行いました。ご自身の体験を通して、人権やLGBTQ+について、相手を理解し認めることの大切さを語っていただきました。

6月24日



大きな勇気が命を救う

（写真左から）摂津小学校3年生の田中翠さん、西岡心陽さん、荒井一乃さんの3人が、下校途中に踏切内で動けなくなっている人を見つけ、非常ボタンを押して電車を止め、救助しました。

その行動は、「人を大切に」という校長先生の教えを守った、勇気あるものでした。

7月14日



剣道全国大会 いざ日本武道館へ

（写真左から）鳥飼西小4年生の吉岡佑莉さん、摂津小6年生の藤並明日香さん、鳥飼西小6年生の山本さつきさんが、予選を突破し全国道場少年剣道大会への出場権を手に入れました。

3人は「日ごろの練習の成果を発揮し、力を合わせて戦い抜きたい」と決意を表明しました。

摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎06-6383-1111（大代表）

☎072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：https://www.city.settsu.osaka.jp

■人口：86,440人 前月比7人減

（男性42,698人 女性43,742人）

■世帯数：43,755世帯

■面積：14.87km²

（令和7年6月30日現在）

■まちづくりのテーマ

○ウェルビーイングなまちの実現

○人間基礎教育のまち せつつ～社会のルールを守れる人づくり～

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市 LINE 公式アカウント

LINE アプリでも情報発信をしています。

（右記QRから友だち登録）

アカウント名：大阪府摂津市

ID：@settsucity

登録してね！



摂津市
マスコット
キャラクター
セツピー