

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミュニティセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉

産業振興

子育て

地域活動／

ごみ・資源

いきいきカレッジ受講者を募集
～深めよう絆！広げよう地域の輪！～

問合せ ふれあいの里 ☎ 072 (653) 1212 へ

人生経験・社会経験を地域で活かす第一歩のため、60 歳以上の市民向けに、「摂津市いきいきカレッジ」を開講します。

対 象 60 歳以上で全 17 回参加できる人

日 程 8 月 22 日～12 月 12 日の金曜日
午前 10 時半～午後 3 時

開講式は 8 月 22 日(金)に実施

場 所 老人福祉センター（ふれあいの里内）
（鳥飼上 5-2-8）

受講料 無料※教材費、材料費などは別途要

その他 受講案内・願書は、同センター、市役所 1 階・高齢介護課、各公民館、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンターで配布
申込み 7 月 19 日(土)までに、受講案内を確認して、同センターへ持参（郵送不可）

詳細は
こちら



心の輪を広げる体験作文
障害者週間のポスターの募集

問合せ 大阪府障がい福祉企画課へ

障害のある人とない人との心のふれあいの体験を綴った作文や、障害者への理解を促進するポスターを募集しています。

対 象 作文＝ 400 字詰め原稿用紙（縦書き）
小・中学生は 2 ～ 4 枚
高校生・一般は 4 ～ 6 枚
※点字や電子メールでの応募も可
ポスター＝小・中学生のみ。B3 画用紙
または四つ切りサイズ画用紙（縦長のみ）

申込み 9 月 2 日(火)までに、下記へ郵送または持参（必着）※持参は平日のみ受付可
〒540-8570 大阪市中央区大手前 2 丁目
大阪府福祉部障がい福祉室
障がい福祉企画課企画調整グループ
☎ 06 (6941) 0351（内線 2459）

詳細は
こちら



せつつはつらつ
脳トレ体操体験講座

問合せ 保健センターへ

体を動かすだけでなく、頭も一緒に使う脳トレ体操を体験できます。認知症の正しい知識と予防のポイントもやさしく学べます。

「認知症予防は気になるけど、何から始めればいいのか分からない」と思うことはありませんか。気軽に組み組める体験講座にぜひ参加してください。

日 時 7 月 14 日(月)・28 日(月)
午後 1 時半～3 時半（計 2 回）

場 所 コミュニティプラザ 2 階・会議室 1、2

定 員 30 人（先着）

申込み 保健センター ☎ 06 (6381) 1710 へ



「せつつはつらつ脳トレ体操」の DVD あり

オンラインつどい場を
開催します

問合せ 高齢介護課へ

オンラインつどい場は、通常のつどい場と同様に介護予防を目的として活動するものです。参加者はタブレットを活用し、体操や脳トレを行います。タブレット操作研修も実施しますので、初めての人でも安心してご参加いただけます。オンラインで新しい形のつどい場を体験してみませんか？
※タブレット操作研修は、参加に必要な基礎を学ぶためのものです

対 象 65 歳以上で全 8 回参加できる人

日 時 8 月 1 日(金)～9 月 19 日(金)午後 2 時～4 時
（計 8 回）

定 員 10 人

その他 タブレットは無料貸出

申込み 高齢介護課へ（☎可・先着）

下記 QR から可

詳細は
こちら



小学生向け
認知症サポーター養成講座

問合せ 高齢介護課へ

クイズやゲームを通して、認知症を学びます。認知症の人や家族を見守る応援者になりましょう！

対 象 小学 3 ～ 6 年生

日 時 8 月 5 日(火)午後 2 時～3 時半

場 所 地域福祉活動支援センター 4 階

定 員 20 人※保護者同伴可

申込み ☎可・先着※上記 QR から可

多世代交流事業
ふれあいフェスタ

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

子どもから高齢者まで世代を超えて、一緒に陶芸やサンドブラストを楽しみませんか？夏休みの作品作りにもおすすめです。モルックの体験も可能。

対 象 小学生以上※小学 3 年生以下は保護者同伴

日 時 8 月 1 日(金)午前 9 時半～午後 3 時

場 所 老人福祉センターせつつ桜苑

申込み 同苑 ☎ 072 (632) 0316 へ

「いきいき健康づくりグループ」
参加者・登録グループ募集

問合せ 地域包括支援センター・高齢介護課へ

健康づくりのため、自主的に活動しているグループが市内に約 50 団体あります。一緒に無理なく、楽しく、健康づくりを始めてみませんか。

対 象 65 歳以上※活動グループの新規登録もできます

詳細は
こちら



有償ボランティア
「よりそいクラブ」のご利用を

問合せ 社会福祉協議会へ

「よりそいクラブ」は、家庭内のちょっとした困りごとのお手伝いをしています。

換気扇、エアコンフィルターや風呂の掃除などのお困りごとがあれば、一度ご相談ください。

対 象 65 歳以上

費 用 ボランティア 1 人当たり 30 分で 500 円

申込み 社会福祉協議会 ☎ 06 (6155) 6140 へ

金婚・おしどり夫妻を募集

問合せ 高齢介護課へ

9 月 9 日(火)に市民文化ホールで開催する「老人福祉大会」で、表彰を希望する夫妻を募集します。

対 象 ▷金婚夫妻＝結婚 50 周年以上を迎える夫妻（S51.3.31 以前に結婚）▷おしどり夫妻＝80 歳を超える夫妻（夫妻ともに S21.3.31 以前生まれ）
※いずれも、これまでに表彰された人は対象外

申込み 7 月 31 日(木)までに、同課窓口へ※電話不可

ふれあい入浴
～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対 象 小学生以下と 65 歳以上

日 時 7 月 20 日(日)午後 4 時～9 時

場 所 ヘルシーバス千里丘（香露園 27-2）

持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

高齢者交流入浴

※各施設の連絡先は 25 ページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対 象 65 歳以上 持ち物 入浴に必要な物

申込み 開催 3 日前までに各施設へ（☎可）

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊹午後 2 時～5 時
摂津特養ひかり	毎月第 3 ㊹午後 2 時～4 時半
摂津いやし園	予約時に相談

たちより体操タイム
～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ

高齢者（おおむね 65 歳以上）と乳幼児が一緒に体操します。（所要時間は約 15 分）

場 所	日 時
べふこども園	7 月 7 日㊹午前 10 時～
とりかいこども園	7 月 14 日㊹午前 10 時～

※各施設の連絡先は 27 ページ上部を参照

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミュニティセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉

産業振興

子育て

地域活動／

ごみ・資源