

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

こみ・資源

鳥飼東公民館

クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～

作曲、編曲、指揮、ピアノ、何でもござれのオールマイティ！しかし死後に功績が認められる、悲しき短命作曲家～ビゼー～

【時】 7/10 (木) 10:30 ～ 11:30

【定】 15 人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

ベビーちゃんよっといで！～あそぼう広場～

ママとベビーのふれあい～親子でふれあい遊び～ 夏のおたのしみ会

【対】 未就学児の親子と妊娠中の人

【時】 7/18 (金) 10:30 ～ 12:00

【定】 10 組

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

夏休み 新聞ちぎり絵講座

新聞紙のカラー面をちぎって貼って、夏休みの思い出をちぎり絵にしてみましょう

【対】 小学生

【時】 7/23 (木) 13:30 ～ 15:30

【定】 10 人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

夏休みレジンクラフト講座

海のコースターを作しましょう

【対】 小学生

【時】 7/26 (土) 10:00 ～ 11:30

【定】 10 人 【費】 800 円

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

将棋の日～元気の会 鳥飼東～

初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】 7/28 (月)・8/4 (月) 13:30 ～ 15:30 (計 2 回)

【定】 10 人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

キッズクッキング体験～夏休みのお昼ごはんにチャレンジ！～

カラフル冷麺・ふわふわオムレツ・フルーツ寒天を作る

【対】 小学生 【時】 8/2 (土) 10:00 ～ 13:00 【定】 8 人 【費】 800 円

【持】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・飲み物 【申】 ☎可・先着

味生公民館

スパイスカレー作り講座

スーパーで購入できるスパイスだけで本格インドチキンカレー＆ライスを作る

【時】 7/19 (土) 10:00 ～ 13:00 【定】

16 人 【費】 1,200 円 【持】 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 【申】

☎可・先着

味生公民館

指ヨガ講座

指のマッサージと、簡単にできるヨガを組み合わせ、肩こり・腰痛などを解消する

【時】 7/27 (日) 10:00 ～ 11:30

【定】 20 人

【持】 飲み物

【申】 ☎可・先着

味生公民館

夏休み工作講座

押し花などを使って定規 (15cm) を作成する

【対】 小学生

【時】 7/29 (火) 13:30 ～ 15:00

【定】 16 人 【費】 350 円

【申】 ☎可・先着

新鳥飼公民館

虫はともだち～昆虫はおもしろい！～

身近に生息する昆虫を観察し、形態や生態を学ぶ

【時】 7/27 (日)・8/3 (日) 9:30 ～ 11:00 (計 2 回) 【定】 20 人 【持】 運動靴、帽子、飲み物、タオル、虫かご、虫捕りあみ 【申】 ☎可・先着

新鳥飼公民館

歴史おもしろ裏話

西大和学園の浮世教諭が、幕末維新史の歴史秘話をわかりやすく解説する

【時】 8/6 (木)・13 (木) 13:30 ～ 15:00 (計 2 回) 【定】 20 人 【持】 筆記用具 【申】 8/5 (水)まで・☎可・先着

新鳥飼公民館

木工体験講座

木材から自分にピッタリのイスを作る

【対】 どなたでも※ 10 歳以下は保護者同伴 【時】 8/17 (日) 10:00 ～ 11:30

【定】 10 人 【費】 1,650 円 【申】 ☎可・先着

安威川公民館

摂津オリンピック名画劇場

無料上映会「シャドー・メーカーズ」(1989 年 アメリカ映画)

【時】 7/12 (土) 13:30 ～ 16:00

【他】 映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き

安威川公民館

思い出を手のひらに小さなアルバム作り講座

スマホ内の家族や学校の思い出写真をプリントし、装飾を加えてアルバムを作る

【対】 年長以上※小学 1 年生以下は保護者同伴 【時】 7/26 (土) 13:30 ～

15:00 【定】 10 人 【費】 500 円

【持】 L 判サイズ横の写真 6 枚、はさみ 【申】 ☎可・先着

安威川公民館

ちょっぴり怖くて楽しいえほんのひろば

絵本の読み聞かせ、簡単な体操など

【時】 7/30 (木) 10:30 ～ 11:30

【定】 12 人

【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

親と子の理科工作教室

コイルを巻いてモーターを自作し車を動かす

【対】 小学 4 年生以上と保護者

【時】 7/27 (日) 13:30 ～ 15:30

【定】 10 組 【費】 700 円

【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

キッズのためのベンガラ染め講座

ベンガラ染めでパンダナを染める

【対】 3 歳～小学 6 年生※保護者同伴可 【時】 8/3 (日) 13:00 ～ 15:00 【定】

10 人 【費】 1,000 円 【持】 エプロン、タオル、持ち帰り用ビニール袋 【申】 ☎可・先着

千里丘公民館

北大阪消防指令センターを見学しよう

最新の消防・救急体制を学ぶ

【対】 どなたでも※小学 4 年生以下は保護者同伴 【時】 8/5 (火) 10:30 ～ 11:30

※阪急千里線南千里駅改札出口に 10:15 集合 【定】 15 人 【申】 ☎可・先着

文化スポーツ課

文化振興計画推進審議会委員を募集

市の文化振興計画に基づく事業の進捗状況を調査審議する市民委員を 3 人募集します

【対】 20 ～ 74 歳 (9/27 時点) で、年 2 回程度の会議に出席できる人※公務員は除く

【他】 ▷任期は委嘱日～ 2 年間 ▷報酬月額 9,000 円

【申】 7/22 (木)までに、原稿用紙などに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募動機・市の文化振興について (400 字程度) を書いて、市役所 2 階・文化スポーツ課へ持参または郵送 (必着・書類選考などあり)

味生体育館

第Ⅱ期 健康体操教室

楽しく健康維持を目指してみませんか

【対】 16 歳以上 【時】 上記 QR で確認 【定】 各 25 人 【費】 10 回セットで 5,000 円 【申】 ☎可・先着



味舌体育館

親子体操教室

ママやパパも子どもと一緒に、楽しく運動あそびをしましょう

【対】 2 歳以上の未就学児と保護者

【時】 7/19 (土) 13:30 ～ 14:30 【定】

15 組 (30 人) 【費】 500 円 【持】 室内シューズ、飲み物 【申】 ☎可・先着

文化スポーツ課

ニュースポーツ体験会

ポッチャ・スティックリングなど

【時】 7/26 (土) 9:00 ～

【場】 鳥飼体育館

【持】 室内シューズ、飲み物

【申】 ☎可

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

文化スポーツ課

スポーツ推進委員募集～スポーツの力でまちを元気に～

「スポーツを通して市民の役に立ちたい」「地域貢献したい」人は、ぜひご応募ください

【対】 市内在住の 20 ～ 70 歳程度の人で、スポーツに関心があり、積極的に参加できる人

【他】 ▷任期は委嘱日 (8 月以降を予定) ～来年 3/31 ※継続希望の場合は更新可 ▷報酬月額 9,000 円 ▷スポーツ推進委員は、地域住民のスポーツ活動を推進するため、市が委嘱している特別職非常勤職員です

【申】 ☎可

温水プール

温水プール 無料開放デー

温水プールの無料開放を 7・8 月の月曜日に、下記のとおり実施します

【時】 ▷小・中学生 = ① 7/7 (月)・14 (月) 15:30 ～ ② 7/21 ～ 8/18 の毎週

月曜日 10:00 ～・12:30 ～・15:00 ～ ③ 8/25 (月) 15:00 ～▷ 65 歳以上の高齢者・幼児 = 8/25 (月) 12:30 ～

【他】▷各 2 時間の入れ替え制 (7/7 (月)・14 (月)のみ 1 時間半) ▷プール内は水泳帽を着用。レンタルなし▷小学 2 年生以下は保護者同伴で、幼児プールのみ使用可

味舌体育館

姿勢改善教室

猫背、巻き肩、骨盤ゆがみ、O 脚など、姿勢のゆがみを改善していきます

【対】 中学生以上で自身の力で床に寝る、立ち上がることができる人

【時】 7/2 ～ 8/28 ① 9:30 ～ ② 13:30 ～ (各 80 分) ※ 8/17 (日)は①のみ

【定】 各 12 人

【持】 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

【申】 ☎可・先着



文化スポーツ課

摂津ふれあいマラソン大会 協賛の募集

来年 2/8 (日)開催の摂津ふれあいマラソン大会の協賛を募集します

【対】 企業・団体・個人

【他】▷協賛形態: 物品・協賛金など形は問いません▷特典: ゼッケン・大会要項での企業ロゴの掲載、出店ブースでの販売・告知活動

【申】 申請フォーム (上記 QR) から



△ゼッケン

文化スポーツ課

市民芸能文化祭出演者・展示作品募集

舞台発表出演者 (参加料が必要) および展示作品を募集します

【時】 11/1 (土)～ 3 (日)、9 (日)

【場】 市民文化ホールおよびコミュニティプラザ

【費】 1 舞台 5 分以内につき▷市民文化ホール = 2,000 円▷コミュニティプラザ = 1,000 円

【申】 7/9 (火)～ 8/7 (木)に、市役所 2 階・文化スポーツ課、いきいきプラザ、各公民館、別府コミュニティセンター、コミュニティプラザで配布の申込用紙 (市 HP (上記 QR) からも取得可) を書いて、同課へ持参または郵送 (必着) ※ 7/9 (火)から各施設での申込用紙の受け取りが可能

青少年運動広場

体育施設抽選会

8 月・9 月分の体育施設抽選会を行います。※参加には、事前に団体登録が必要

【時】 7/5 (土)▷グラウンド 9:30 ～▷テニスコート 11:00 ～

【場】 安威川公民館※駐車場なし、近隣の有料駐車場をご利用ください

味舌体育館・味生体育館

味舌体育館 開放 DAY 味生体育館 開放 DAY

予約不要で体育館を使用できます

【時】▷味舌体育館 7/4 (金)・11 (金)・18 (金)▷味生体育館 7/3 (木)・10 (木)・17 (木) いずれも 12:00 ～ 15:00 【費】 150 円 (中学生以下 50 円・市外在住者は 2 倍)

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

こみ・資源

施設催し・教育ほか

児童センター
男女共同参画センター
正雀市民ルーム
市民文化ホール（いきいきプラザ内）
国際交流協会

☎06（6382）0666
☎06（4860）7112
☎06（6381）0116
☎072（635）1404
☎06（6319）6251

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

摂津市役所

☎06（6383）1111（大代表）
☎072（638）0007（代表）

公民館・コミセン

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動／

こみ・資源

環境政策課

第1回Eライブ講座
～美味しく食べようゴーヤの料理教室～
旬野菜ゴーヤの調理、フードマイレージと地産地消

【時】①8/4(月)②18(月)10:00～13:00【場】①新鳥飼公民館②コミュニティプラザ【定】①15人②20人【費】500円【申】7/22(木)まで・☎可・先着

コミュニティプラザ
コミプラ謎解きウォーク！
～セッピィからの手紙～

まちの各所に仕掛けられた謎を解きながら物語を進めていく
【対】小学生以上※保護者同伴可
【時】7/18(金)～10/26(日)
【場】コミュニティプラザ～千里丘周辺
【問】同プラザ☎06（4860）9300

市民文化ホール
囲碁入門教室

「囲碁」は老若男女だれでも楽しめる「頭のスポーツ」です。始めてみませんか
【対】5歳以上【時】9/6(土)・7(日)10:00～11:30【場】いきいきプラザ3階・大会議室【定】15人【費】2,000円【申】7/6(日)から・先着

市民文化ホール
将棋入門教室

今大注目の「将棋」を全く知らない人向けに開催します
【対】5歳以上【時】9/6(土)・7(日)14:00～15:30【場】いきいきプラザ3階・大会議室【定】15人【費】2,000円【申】7/6(日)から・先着

市民文化ホール
オペラ「こどもと魔法」
出演者募集

来年2/22(日)に開催のオペラ「子どもと魔法」の合唱の出演者を募集します
【対】▷小学3年～高校生▷練習日8回のうち6回以上と来年2/16(月)・21(土)・22(日)の通し稽古や本番に参加できる人【場】市民文化ホール1階・練習室1

市民文化ホール
ボイストレーニング

声を磨く第一歩！プロのボイストレーニングで、歌い方をもっと魅力的に
【時】9/23(木)14:00～
【場】市民文化ホール1階・練習室1
【定】20人【費】1,000円
【申】7/12(土)から・先着

正雀市民ルーム
やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験希望も受付中
【対】30歳以上【時】7/2～9/17の水曜日▷スタンダードコース①10:00～②11:00～▷基礎コース12:30～(各50分・計9回)【定】各20人【費】7,200円【申】☎可・先着

正雀市民ルーム
ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ。体験希望も受付中
【時】7/10～9/25の木曜日14:00～15:30(計9回)【定】若干名【費】9,900円【持】ヨガマット(バスタオル可)、飲み物【申】☎可・先着

正雀市民ルーム
「花あ～としましょ！」
夏休みスペシャル

「ワイヤースタンド花束」と「ほのかに香るアロマワックスバー」を作る
【対】小学生以上【時】7/19(日)10:00～11:45【定】20人※最少催行人数6人【費】2,000円【申】7/16(木)まで・☎可・先着

ボランティアセンター
あなたのまちの福祉を知ろう！体験プログラム

市内福祉施設でのボランティア体験
【対】小学校、中学生、専門学生、大学生、社会人【時】7/1(木)～来年3/31(木)【場】市内福祉施設・地域福祉活動支援センターなど【申】上記QRから【問】ボランティアセンター☎06（6318）1128

ボランティアセンター
小・中学生のための夏休みボランティア体験講座

①串いす・高齢者疑似体験親子講座
②切手整理ボランティア体験
③手話体験講座
【対】①②小学4～6年生、中学生(①のみ保護者同伴)③小学4～6年生
【時】①7/30(木)10:30～12:00②8/1(金)10:30～12:00③8/4(月)10:30～12:00
【場】地域福祉活動支援センター
【定】①8組(16人)②③15人
【申】上記QRから・先着
【問】ボランティアセンター☎06（6318）1128

男女共同参画センター
go=enのハンドメイド教室

かわいい雑貨を作って楽しむ親子での参加也大歓迎
【時】8/2(土)▷13:30～14:30▷15:00～16:00
【定】各20人【費】700円～(材料費)
【申】☎可・先着

男女共同参画センター
「おおきなかぶ」の絵本ひろば

絵本を楽しみ親子でふれあうひろば。季節に合わせた絵本を一緒に楽しみませんか
【対】絵本を楽しみたい人
【時】8/5(木)10:30～12:00

児童センター
夏休みクラフト

フォトフレーム作り
【対】小学生【時】7/25(金)①10:00～11:00②14:00～15:00【定】各10人【費】200円【申】電話不可・先着

児童センター
夏休みクッキング

ひんやりデザート作り
【対】3歳～小学生※未就学児は保護者同伴【時】8/4(月)①10:00～11:00②14:00～15:00【定】各10人【費】100円【申】電話不可・先着

生涯学習課
第8回歴史特別展示
昭和の大合併で消えた公共施設

①合併で消えた公共施設を探る展示②講演会「式内社 三宅郷社 井於神社の歴史と由来」
【時】①展示＝7/1(木)～7(日)9:00～22:00※7/7(月)は16:00まで②歴史講演会＝7/6(日)14:30～16:00
【場】いずれもコミュニティプラザ

国際交流協会
日本語支援ボランティア養成講座

地域教室で明日からすぐに使える活動のヒントを学びます
【時】7/10(木)・22(木)・24(木)13:30～15:00(計3回)【場】コミュニティプラザ2階・会議室4【定】16人【申】☎可・先着

人権女性政策課
「障害者からみた障害とは？」
～諦めの人生から抜け出そう！～

障害がある人も活躍できる地域づくりの取り組みについて学び、考える。
【時】7/24(木)14:00～16:00【場】コミュニティプラザ3階・コンベンションホール1【定】100人【申】上記QR、FAX、☎可・先着※一時保育あり(7/16(木)までに要予約)
男女共同参画センター
ぼてとひろば
～親子でほっこり～
保護者同士の交流など
【対】未就学児と保護者
【時】7/17(木)13:00～15:30

男女共同参画センター
つどい場「輪」のスマイル広場
～100歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ！
【時】7/19(土)13:30～15:30
【費】100円(お茶代)
【他】健幸マイレージ対象

男女共同参画センター
家族介護は誰がする？
～新たな支えあいをめざして～

介護について知っておきたいことを学ぶ
【対】テーマに関心のある人【時】7/26(土)10:00～12:00【定】25人【申】☎可・先着※一時保育あり(1歳以上の未就学児・7/20(日)までに要予約)

男女共同参画センター
笑いで学べる防災落語
～元鉄道員が伝える防災～

防災落語や鉄道落語で笑いながら学べるこの機会に、防災意識を高めませんか？
【対】テーマに関心のある人【時】7/27(日)13:00～15:00【定】50人【申】☎可・先着※一時保育あり(1歳以上の未就学児・7/22(木)までに要予約)

男女共同参画センター
子どもを預けて本を読もう！
ウィズ de BOOK

ウィズせつ情報室の本を読んでリフレッシュ
【対】本を楽しみたい人
【時】7/28(月)10:00～12:00
【他】※一時保育あり(1歳以上の未就学児・7/22(木)までに要予約)

別府コミュニティセンター
夏休み移動児童館
「つくって！つくって！
みんなであそぼう！」

「万華鏡」や「紙パックヨーヨー」などを作る
【対】小学生以下※未就学児は保護者同伴
【時】7/22(木)10:00～12:00※万華鏡づくりのみ3部制(①10:00～、②10:30～、③11:00～)
【定】人数制限なし※万華鏡づくりのみ各5人
【費】万華鏡づくりのみ100円
【申】万華鏡づくりのみ☎可・先着

別府コミュニティセンター
別府コミュニティセンターで
地域のみなさんと防災訓練

防災講話・消防避難訓練など※中別府・レスト別府・江口・コミセン共催
【対】地域住民
【時】7/27(日)10:00～11:55
【定】おおむね60人
【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター
「もったい9」の紙芝居&
リサイクル工作

環境問題の紙芝居を見た後、ペットボトルでプレスレットを作る
【対】小学生以下※未就学児は保護者同伴【時】7/28(月)14:00～15:30【定】20人【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター
夏休み！！
こわ～いえほんのひろば

こわい絵本の読み聞かせなど
【対】①乳幼児と保護者②小学生
【時】8/5(木)①11:00～11:30②13:00～13:30
【定】各20人【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター
エコなオリジナルジュート
バッグ作り

ジュート(植物繊維)のバックをオリジナルに仕上げます
【対】小学3年生以上【時】8/7(木)10:30～12:30【定】10人【費】500円【申】☎可・先着※一時保育あり(要予約)

鳥飼東公民館
身近にできるボランティア
ベルマーク講座

ベルマークで子どもたちに笑顔を
【時】8/4(月)13:30～15:00
【定】10人
【持】ベルマーク(あれば)
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
読書感想文の書き方講座

読書感想文の書き方のコツを学ぼう
【対】小学生【時】8/7(木)10:00～12:00【定】10人【持】筆記用具・感想文を書きたい本(読み物の本)
【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター
CaféHygge
～ゆったり・ほっこり～

子どもから大人まで、さまざまな人とのつながりの場
【時】7/2(木)13:00～17:00
【定】おおむね12人
【費】コーヒー1杯100円(お菓子付)

別府コミュニティセンター
☆べふコミセン
☆えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など
【対】未就園児と保護者、プレママ
【時】7/4(金)・16(木)10:30～11:30
【定】各5組(10人)

別府コミュニティセンター
エントランスライブ♪
円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう
【時】7/9(木)12:00～12:45
【定】おおむね20人

別府コミュニティセンター
自然派 ベンガラ染め体験!! T
シャツを自分色に染めてみよう

無地のTシャツをベンガラ(天然染料)でオリジナルな模様染めます
【対】どなたでも※小学2年生以下は保護者同伴【時】7/19(土)13:00～15:00【定】10人【費】1,500～2,000円【申】☎可・先着※一時保育あり(要予約)

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動／

こみ・資源