

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科（中学生以下）

診療受付時間 日曜・祝日および
12/31 ～ 1/3 = 9:30 ～ 11:30、
13:00 ～ 16:00

※診療は受付開始 30 分後から
※診療の結果、二次医療機関への
紹介が必要となる場合があります。
時間に余裕を持って、お越し
ください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▷日曜・祝日および
年末年始 = 9:30 ～ 11:30、13:30
～ 16:30、18:30 ～ 翌朝 6:30 ▷
平日 = 20:30 ～ 翌朝 6:30 ▷土曜
日 = 14:30 ～ 翌朝 6:30

※診療は受付開始 30 分後から
※歯科は、日曜・祝日および年末
年始の 9:30 ～ 11:30、13:30 ～
16:30（診療は受付開始 30 分後
から）

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査（特定健診・後期高齢者健診）とがん検診、骨粗しょう症
検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▷セット健診午前プラン（受付:8:50 ～ 11:00） = 8/1（金）～
6（木）（2（土）除く）▷セット健診午後プラン（受付:13:30 ～ 15:00） =
8/1（金）、4（月）

対象 ▷16 ～ 39 歳（午後プランのみ受診可）▷40 ～ 74 歳で、特
定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）▷40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護
受給者など▷後期高齢者医療の被保険者

種類	内容（対象）	費用
午後プラン 午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・ 血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底 検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部エックス線検査（40 歳以 上）、必要な人には喀たん検査（50 歳以上）	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診（40 歳以上）	500 円
	胃がん検診（40 歳以上）	900 円
（申込で受診可） オプション	骨粗しょう症検診（16 歳以上）	500 円
	前立腺がん検診（50 歳以上の男性）	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査（20 ～ 60 歳）	500 円
	大腸がん検診（40 歳以上）※午前プランには 含まれているためオプション申込不要	500 円

申込み 7/4（金）までに、はがきまたは封書（一人 1 枚）に、①希望
プラン（午前または午後）、オプション申込内容②希望健診日（第
1・第 2 希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号
⑦ 40 歳以上はご加入の保険者（名称）・受診券整理番号を書いて、
〒 566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へ（必着・抽
選）※同センター窓口またはホームページからも申込可



7/28 は世界肝炎デー
7/28 ～ 8/3 は肝臓週間

肝がんの約 80% は肝炎ウイルスが原因と
言われています。肝臓は「沈黙の臓器」とし
て知られ、感染しても自覚症状がないまま病
気が進行する危険があります。

感染しているかどうかは検査で確認できま
す。肝炎ウイルスに感染していても、早期治療
で肝炎の治癒や悪化防止が可能です。まだ検
査を受けていない人は、ぜひこの機会に受け
ましょう。 問合せ 保健福祉課へ



特定健診と
同時に検査を
実施中



▲市ホーム
ページ

▲大阪府内の検査
実施医療機関







やってみよう！人生 100 年時代の健康維持法
～骨粗しょう症 あなたの骨、大丈夫？～

7/19（土）13:00 ～ 16:30（開場は 12:30）
場所 コミュニティプラザ

腰痛や骨に関する健康情報を学び、実際に体力チェックを行うイ
ベントを開催します。専門家の話や、体力チェックを実施しますので、
動きやすい服装でご参加ください。 問合せ 保健福祉課へ

【定】 60 人程度（先着）【持】 お菓子帳【申】 下記のいずれかの
方法で①窓口提出＝申込書を済生会吹田病院本館 1 階・患者相談
窓口へ② FAX 送信＝「済生会吹田病院 80 周年健康講座の参加希
望」、「氏名（ふりがな）」、「参加人数（2 人まで）」、「電
話番号」、「住所」、「第 2 部体力チェック参加希望の有無」
を記入して 06（6382）2498 へ③右記 QR から



※申込みは原則 1 日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06（6383）1386

保健センター ☎ 06（6381）1710

茨木保健所 ☎ 072（624）4668

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話、同センター窓口またはホームページへ

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900 円		
大腸がん	500 円	40 歳以上 （骨粗しよ う症のみ 16 歳以上）	8/7（金）・24（日） 9:00 ～ 11:00 ※ 24（日）の胃がんと骨粗 しょう症は満員
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500 円		
乳がん	700 円	40 歳以上 で奇数月生 まれの人	8/6（金）・25（日）▷ 9:30 ～ 11:30 ▷ 13:00 ～ 14:30 ※ 6（日）は午前のみ
子宮頸がん	600 円	20 歳以上 で奇数月生 まれの人	8/25（日） 13:00 ～ 15:00

★喀たん検査を受ける場合、別途 700 円が必要

令和 8 年 3 月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同
センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・ 肺・乳・子 宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎ 06（6382）1516 サンタマリア病院☎ 072（646）5272 田中病院☎ 072（635）5831 谷川記念病院☎ 072（622）3833 大嶋クリニック☎ 072（633）0119 大阪プレストクリニック☎ 06（6465）4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ☎ 06（6454）4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、大阪市・吹田市・茨木市受託 医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健 康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にて
お問い合わせください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 （即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施）	第 1・2・4 木曜日 9:30 ～ 10:30
こころの健康相談（うつ病・統合 失調症・依存症・認知症などの精神 的な病気、ひきこもり）	予約制（㊤・㊦・㊧除く）
医療に関する相談（安心して医療 が受けられるようサポート）	平日▷ 9:15 ～ 12:15 ▷ 13:00 ～ 16:00

保健福祉課

うきうきせつウォーキング

夏期は休止

次回のウォーキング開催日は 10/6（月）

【時】 7 ～ 9 月は熱中症予防のため休止

国保年金課・保健福祉課

高齢者ヘルスサポート

健康維持やフレイル予防のために、保健事業と介護
予防を一体的に行っている取り組みです

【対】 4/1 時点で 76 歳で健診や医療機関未受診の人

【他】 対象者へ健康に関するアンケートを送付した後に、
電話や訪問する場合があります。健康長寿のためにも
定期的に健診を受けましょう

日本運動疫学会学術総会事務局

市民公開講座「座りすぎ・座りっぱなし

をやめて健康寿命を延ばしませんか？」

最新の研究成果から、座りすぎの影響や対策を学ぶ

【時】 7/5（土）9:30 ～ 10:15

【場】 コミュニティプラザ 3 階・コンベンションホール

【申】 参加無料・申込不要

【問】 同事務局✉ jaee27th@gmail.com

保健センター

トワイライトエクササイズ講座（夏）

「からだメンテナンスコース」に参加して、夏を爽
やかに乗り切りませんか

【対】 おおむね 40 ～ 74 歳【時】 8/1 ～ 10/10 の金曜
日 19:15 ～ 20:15（計 10 回）【場】 保健センター【定】
20 人【費】 4,000 円【申】 ☎可・先着

熱中症を予防しましょう！

今夏も熱中症対策をしっかり行いましょう。日中
の猛暑時には、市役所、コミュニティプラザ、別府
コミュニティセンター、各公民館、正雀市民ルーム、
地域福祉活動支援センターを利用できます。

問合せ 保健福祉課へ

暑さを避ける工夫

▷室内では扇風機やエアコンで温度調節
▷遮光カーテンやすだれ、打ち水で涼を確保
▷外出時は日傘や帽子の使用を忘れず
▷吸湿性・速乾性のある服装で快適に
▷保冷剤などで体を冷やす工夫も大事

水分・塩分補給

室内外でこまめな水分補給が必要です。大量に汗
をかいたときは、塩あめやスポーツドリンクで塩分
補給をしましょう。

周りの人への配慮

ご近所同士で声を掛け合い、
みんなで熱中症を防ぎましょう。

△詳細はこちら

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

17

16