

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉

産業振興

子育て

地域活動／市民活動

ごみ・資源

settsu
お知らせ
news

アビリンピックおおさか 2025
を開催します

問合せ アビリンピック事務局へ

障害のある人々が日ごろ職場などで培った技能を競う大会です。

入場無料で見学自由です。皆さまのご来場をお待ちしています。

日 程 6月21日(出)・7月5日(出)

場 所 ポリテクセンター関西
(三島1丁目2番1号)

内 容 喫茶サービス、ビルクリーニング競技など(計11種目)
※障害者福祉施設によるパン販売なども予定しています

問合せ 独立行政法人
高齢・障害・求職者雇用支援機構
大阪支部アビリンピック事務局
☎ 06 (7664) 0782 へ

アビリンピックおおさか 2025
詳細はこちらへ



settsu
お知らせ
news

地域包括支援センターを知っていますか？
～高齢者に関するさまざまな相談窓口～

問合せ 地域包括支援センター ☎ 06 (6383) 1377 へ



地域包括支援センターは、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職が在籍する高齢者の総合相談窓口です。

本人や家族、地域の人々、関係機関からの相談を受け、適切な介護保険や福祉、医療サービスなどを提案する支援を行っています。

——— こんな時にはご相談ください ———

健康づくりをしたい(介護予防)

「今はまだ元気だが、介護予防として、今からできることをしておきたい」「最近、人とのふれあいが少ない気がするので、趣味や友人を探したい」「地域の活動に参加したい」

介護保険制度を利用したい

「要介護(要支援)認定の申請をしたい」「すでに『要支援1』『要支援2』の認定がある、または『事業対象者』に該当し、サービスを利用したい」

settsu
講座
study

初心者のための
短期パソコン教室

問合せ 身体障害者・老人福祉センターへ

パソコンの基本操作、マウスの使い方、キーボード入力、ワードで簡単な文書作成を学びます。

対 象 60歳以上の人、身体障害者で、パソコン操作が初めての人や久しぶりにパソコンに触りたい人

日 時 6月3日～8月5日の火曜日午前10時10分～12時10分(計10回)

場 所 身体障害者・老人福祉センター
(鳥飼上5丁目2番8号ふれあいの里内)

定 員 5人※先着順、ただし新規申込者を優先
参加費 2,000円※テキスト代含む
申込み 5月12日(月)午前10時から同センター
☎ 072 (653) 1212 へ



高齢者虐待や財産の管理が心配

「自分自身や知人が虐待を受けている」「家族を介護しているが、つきつく当たってしまう」「認知症が進行してきたようで金銭管理や契約行為について、不安や問題がある」

認知症の症状かもしれない

「物忘れが出てきた。物忘れがひどくなってきた」「冷蔵庫に同じ物がたくさんある。賞味期限切れの物が気にならない」「家族に認知症の疑いがあるが、どのように対応したらいいか分からない」

YouTube で配信中

介護保険制度、高齢者虐待、成年後見制度、消費者被害、認知症などを、1つの家族をモデルに、会話形式で配信中です。ぜひご視聴ください。



settsu
お知らせ
news

ふれあい入浴
～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場での入浴により、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対 象 小学生以下と65歳以上の人

日 時 5月18日(日)午後4時～9時

場 所 ヘルシーバス千里丘(香露園27番2号)

費 用 無料※お気軽にご利用ください

持ち物 氏名、連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

今後の実施日 ※第3日曜日に実施しています

6月15日⑩	11月16日⑩
7月20日⑩	12月21日⑩
8月17日⑩	来年1月18日⑩
9月21日⑩	来年2月15日⑩
10月19日⑩	来年3月15日⑩

settsu
お知らせ
news

高齢者交流入浴
～入浴施設を無料開放します～

問合せ 高齢介護課へ

高齢者同士が入浴を通じて交流を深め、認知症や介護の予防につなげるための事業です。お気軽にご利用ください。

対 象 65歳以上の人 費 用 無料

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

申込み 開催日の3日前(木曜日)までに利用する施設へ(☎可)

場 所	日 時
とりかい白鷺園 (鳥飼中1丁目) ☎ 072 (654) 5094	毎週日曜日 午後2時～5時
摂津特養ひかり (鳥飼八防2丁目) ☎ 072 (650) 1300	毎月第3日曜日 午後2時～4時半
摂津いやし園 (鳥飼下1丁目) ☎ 072 (650) 3301	毎週日曜日 午前10時～午後4時

settsu
お知らせ
news

「エンディングノート」を無料で
配布しています

問合せ 高齢介護課へ

これまでの人生の内容を振り返り、今後の生活や人生最期の希望を記入できる「エンディングノート(人生を大切にすごすために)」を無料で配布しています。

※なくなり次第配布を終了します

配布場所 市役所1階・高齢介護課、各公民館など



こちらからも
ダウンロード可



settsu
お知らせ
news

たちより体操タイム
～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ

公立こども園で、高齢者(おおむね65歳以上)が乳幼児と一緒にになって体操する「たちより体操タイム」を下表のとおり行っています。



適度な運動は、高齢者の健康維持・増進に役立ちます。体操は全身を動かす楽しいプログラムで、無理なく参加できます。事前申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

場 所	日 時
とりかいこども園	5月12日⑩、26日⑩ 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	5月14日⑩、28日⑩ 午前9時45分～10時00分
べふこども園	5月19日⑩、26日⑩ 午前10時～10時15分

※連絡先は、本紙25ページを参照

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉

産業振興

子育て

地域活動／市民活動

ごみ・資源